

جامعة الدول العربية

المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية

والسامة

في الوطن العربي

الخرطوم ١٩٨٨



جامعة الدول العربية

المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية
والسامة
في الوطن العربي

الخرطوم ١٩٨٨

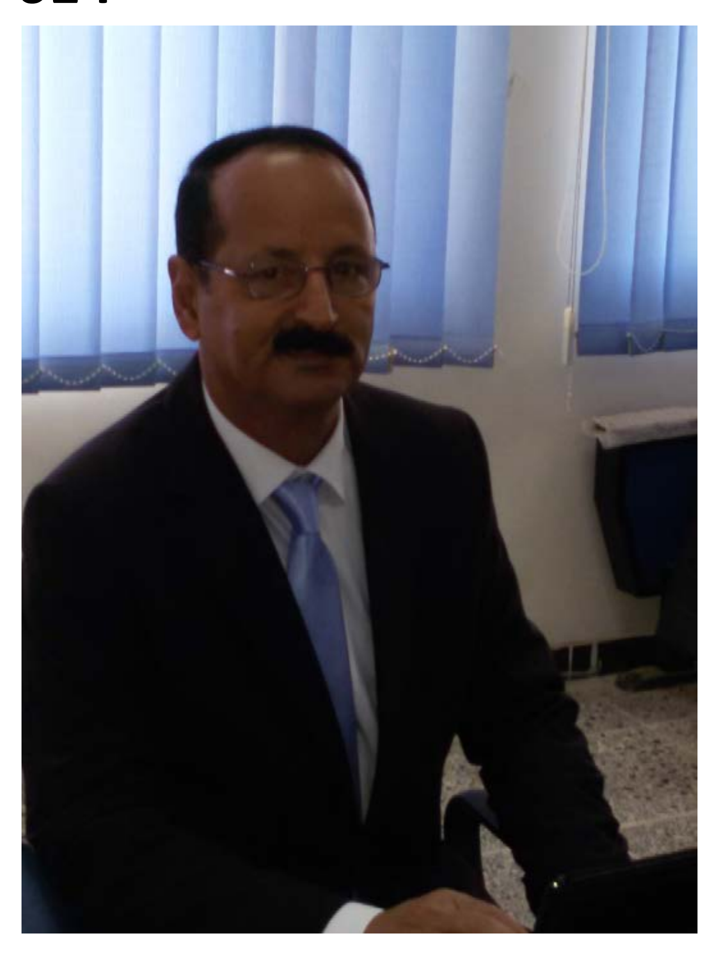
مع تحيات د. سلام حسين الهلالي

salamalhelali@yahoo.com

https://www.facebook.com/salam.alhelali

https://www.researchgate.net/profile/Salam_Alhelali?ev=hdr_xprf

07807137614



المحتـويات

تقديـم

بناء على قرار مجلس المنظمة العربية للتنمية الزراعية فى دورته العادية السادسة عشرة ببغداد فى ٢٦ ـــ ٢٨ يناير (كانون ثانى) ١٩٨٧ ، والذى أكد على إجراء دراسة شاملة عن النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى ، تم تشكيل فريق من الخبراء المتخصصين فى هذا الموضوع لإجراء هذه الدراسة ، وتمهيدا لذلك وحتى يمكن تنفيذ الدراسة على الوجه الأكمل ، قامت الإدارة العامة للمنظمة بإعداد استبيان شامل وأرسلته لكل الأقطار العربية لتجميع المعلومات الضرورية عن هذه النباتات ، ولقد تلقت المنظمة معلومات قيمة من معظم الأقطار العربية .

اجتمع الفريق بمقر المنظمة بالخرطوم لدراسة وتحليل وتجميع بيانات الاستبيان والمصادر المختلفة ، وقد وتم وضع تقرير شامل يحتوى على ثلاثة أبواب رئيسية ، بالإضافة إلى المقدمة والفهارس التفصيلية . وقد استعرضت المقدمة أهمية وضرورة إجراء هذه الدراسة ، ونبذة تاريخية عن دور ومعرفة النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الدول العربية ، وما ساهمت به الدراسات السابقة فى مختلف العصور فى هذا المجال .

وخصص الباب الأول للنباتات الطبية ، والتى قسمت إلى مجموعات حسب محتواها من المركبات الأساسية ، وهى : مجموعة النباتات التى تحتوى على قلويدات ، والنباتات التى تحتوى على جليكوسيدات ، النباتات التى تحتوى على اللبن النباتى والصموغ ، النباتات التى تحتوى على الراتنجات والبلاسم ، ومجموعة النباتات التى لم يعرف تركيبها الكيميائى على وجه الدقة ولكنها تستخدم فى الطب الشعبى .

أما الباب الثانى ، فخصص للنباتات العطرية والتى قسمت إلى مجموعتين حسب نوع الزيوت التى تحتويها ، وهى : مجموعة النباتات التى تحتوى على الزيوت العطرية ومجموعة النباتات التى تحتوى الدهون أو الزيوت الثابتة .

وفى الباب الثالث تم استعراض النباتات السامة حتى يمكن التعرف عليها واستبعاد أضرارها ، مع بيان الأهمية الطبية لبعضها .

ولقد تضمنت دراسة النباتات التى شملتها المجاميع السابقة والتى وصل عددها إلى ٢٥٥ نباتا ، أماكن وجود كل منها فى الوطن العربى وأماكن نشأتها ، ثم شرحا وافيا لوصفها النباتى ، مع ذكر الأجزاء النباتية التى تستخدم طبيا ، وكذلك المواد الفعالة الموجودة فيها والتى أمكن

التعرف عليها ، ثم الأثر الطبى الذى تحدثه هذه المواد ، بالإضافة إلى ذكر ما جاء فى الموسوعات العربية الطبية عن هذه النباتات .

واختتم التقرير بأربعة فهارس مفصلة وشاملة لتعين الباحث أو القارئ فى الرجوع إلى النباتات التى يبحث عنها والحصول على المعلومات المطلوبة فى سهولة ويسر ، ولقد رتبت النباتات فى الفهرس الأول حسب المجموعات التى سبق ذكرها ، ورتبت فى الفهرس الثانى ترتيبا أبجديا حسب أسمائها العلمية مع ذكر أماكن انتشارها فى الوطن العربى وتركيبها الكيميائى وطبيعتها إن كانت برية أو منزرعة ، وفى الفهرس الثالث رتبت النباتات حسب تأثيرها الفارماكولوجى ، أما فى الفهرس الرابع فرتبت النباتات حسب الفصائل النباتية التى تنتمى إليها هذه النباتات .

وإدراكا من المنظمة لأهمية موضوع هذا التقرير ، ولفائدة المعلومات التى بحتويها للدارسين والباحثين على اتساع وطننا العربى ، فقد رأت طباعته فى صورة مرجع علمى لتعم الفائدة منه .

وإننى لأنتهز هذه الفرصة لأعبر عن خالص شكرى وامتنانى لجميع معالى وزراء الزراعة العرب ولمعاونيهم على تعاونهم المقدر والذى ساعد فى إتمام هذه الدراسة على هذه الصورة الطيبة ، كما يسعدنى أن أتوجه بالشكر الجزيل لرئيس وأعضاء فريق الدراسة على هذا الجهد الكبير فى إتمام مهمتهم وإعداد التقرير النهائى القيم ، والذى نرجو أن يعم نفعه وفائدته بما يعود بالخير على وطننا العربى .

والله الموفق ؟

المدير العام

الدكتور حسن فهمى جمعة

الباب الأول

مقدمـة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة فى عدد سكان العالم وارتقاء الوعى الطبى والعلاجى بين الشعوب ، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة ، وخاصة فى السنين الأخيرة . وهناك مصدران أساسيان للعقاقير ، أولهما المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية ، وهى للأسف قليلة ولا تفى بحاجة الإنسان ومتطلباته ، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية ورعايتها والإكثار منها ، والمصدر الثانى هو المركبات الكيميائية المصنعة التى انتشرت وتنوعت كنتيجة للتطور العظيم فى فروع الكيمياء المختلفة ، وكذلك فى وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية .

ولقد كان من المتوقع ، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها ، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه ، ولكن الذى حدث هو العكس تماما ، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضا لم تكن معروفة من قبل ، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة . وربما يرجع السبب فى ذلك إلى عدة أمور ، منها أن الأدوية العديدة التى يتناولها المريض تعمل فى أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط ، بينما يبقى المرض كامنا ليتحول إلى الحالة المزمنة ، بجانب أنها قد تؤثر على مناعته فى مقاومة الأمراض الأخرى . لذلك فإن الأدوية المصنعة فى المعامل ما زال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى ، وفى كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث ، وكذلك منظمة الصحة العالمية ، كشفا جديدا عن الدور الخفى الذى تلعبه المخلفات الكيميائية التى صنعها الإنسان ، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر . وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجيا ، ويضاف إليها أحيانا بعض الأدوية التى أصبح استعمالها مألوفا بين الناس ، ومن هذه العقاقير الكلورمايسين والنوفالجين والفاليوم . ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة ، والتى تحدث آثارا جانبية عند الأطفال الرضع ، كنتيجة لتناول الأم كثيرا منها ، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية المعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين ـ الذى يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع ـ والتندريل والبيتازولدين ـ الذى يؤدى إلى حدوث مشاكل فى دم الرضيع ـ ومدرات البول التى تحدث جفافا واختلالا فى الدم كذلك . بل إن الإنسان عندما استخلص

الجزء الفعال فقط من النباتات ، وتعرف على تركيبه الكيميائى وشيد مثله فى المعمل وأعطاه للمريض فى صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن ، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع فى كثير من الأحيان أثارا جانبية على جسم الإنسان ، بينما أرادات حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة فى النبات مخففة سهلة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق فى صورتها الطبيعية ، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوى على العديد من المواد الفعالة التى تتعاون معا فى معالجة المريض .

إن كل نبتة أو عشبة هى فى الواقع صيدلية كاملة تحتوى على مواد فعالة تنوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره . فمثلا بالنسبة للبصل ، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة فى العالم أجمع ، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوى على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية ، كما يفعل الأنسولين تماما ، كما يحتوى على زيت طيار عطرى يكسبه رائحته الخاصة ، وهذا الزيت مطهر قوى المفعول يقتل الجراثيم ، كما يحتوى البصل كذلك على أملاح تقوى الأعصاب وأخرى تقى الشرايين من التصلب ، وهذا إلى جانب مواد تقوى بصيلات الشعر دون سقوطه . إن كل هذه الفوائد تختزن فى بصلة واحدة ، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يملك كل هذه الفوائد مجتمعة ؟.

نحن لا يمكننا أبدا أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التى حققها الطب الحديث ، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثارا جانبية ضارة ، مما جعل المؤتمرات الطبية والصيدلية تنادى بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية ، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها ، بصفتها مصدرًا آمناً لصناعة العقاقير .

وفى أمريكا والدول الأوربية ، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل مرحلة التنفيذ الفعلى . وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدرا للدواء ، وذلك بدراسة النباتات المذكورة فى المراجع المكتوبة والمصورة ، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة فى المعشبات ، والتى تحوى الملايين منها ، وجمع كل المعلومات عنها ، والتى دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التى جمعت منها هذه النباتات . وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل . وبجانب هذه الدراسات ، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة فى استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر ، ومعرفة النباتات التى تستخدمها هذه القبائل فى مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها . وكما هو موجود فى الولايات المتحدة ، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة فى الاتحاد السوفييتى لدراسة النباتات التى تستخدم فى الطب الشعبى والتى

يمارسها الفلاحون فى قراهم ، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة .

وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية ، البرية والمنزرعة ، فى البلاد العربية ، ورغم مالهذه النباتات من دور هام وبارز فى إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى ، بالرغم من ذلك ، فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومى حتى الآن ، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادى فقط . وللأسف لا توجد أى رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها ، على الرغم من أهميتها فى الطب الشعبى فى البلاد العربية ، وما لها من تاريخ قديم . فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان ، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون فى بردياتهم ، مثل برديات إيبرز وإدوين سمث وهرست ، والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوى ، فقد استخدموا الخشخاش فى علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام ، والنعناع والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية ، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر ، وقشر الرمان كطارد للديدان ، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان ، وكل هذه النباتات لا زالت تستخدم حتى اليوم وفى نفس الأغراض .

أما العرب فيرجع إليهم الفضل فى تأسيس أول مزاخر الأدوية (صيدليات) بدمشق ، والتى كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات . مثل السنامكى والكافور والجوز المقىء والقرنفل وغير ذلك من النباتات . وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب ، فقد كان لهم باع طويل وواسع فى مجال المعالجة بالنباتات . فابن سينا ألف كتابه المشهور « القانون » ، الذى قسم فيه الألم إلى ١٥ درجة ، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد على ٧٦٠ دواء . كما أن ابن البيطار هو أول عالم عربى ألم بخواص النباتات ، ووضع فيها كتابه « الجامع الكبير » ، الذى احتوى على ألفين من الوصفات ، ثم كتاب « المغنى فى الأدوية المفردة » ، وكتاب « الدرة البهية فى منافع الأبدان » . وكذلك أبو على يحيى بن جزلة الذى ألف كتابه « المنهاج » ، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية . والرازى وقد وضع كتابا عن الأعشاب أسماه « كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية » ، وقد وصف فيه ما يقرب من ٥٠٠ عشبة . وأخيرا كتاب دواد الانطاكى « تذكرة داود » ، هذا الكتاب المشهور الذى يعرفه العامة قبل الخاصة ، ويعتبر دستورا للعلاج والشفاء ، وهو مرجع رئيسى لكل من يشتغل بالطب الشعبى .

وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية فى معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة ، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأى بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته ، ولكنا نرى عكس ذلك تماما . ففى أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزا ولا يملك أن يقدم لهم شيئا . ومع ذلك ، فنحن لا نستطيع بأى حال أن ننقص من حجم الانتصارات التى حققها الطب الحديث ، كما ذكرنا سابقا ، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية فى معالجة الأمراض وشفاء الأبدان . فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها ، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التى باتت تنخر فى عظامنا بلا رحمة ولا شفقة ، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى الطبيعة والنباتات الطبية .

إن مستقبل صناعة الدواء فى الوطن العربى يحتم علينا أن نفكر فى هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية ، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربى كله . وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة فى الأقطار العربية ، ومنها الموقع الجغرافى المتميز ، والمناخ الملائم للبلدان العربية ، وتنوع النباتات الطبية فى المنطقة العربية ، وتوفر الأيدى العاملة والخبرات العربية فى مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية .

وإن المنظمة العربية للتنمية الزراعية تنشد بتقديم مثل هذا المؤلف العلمى القيم حفز همم المسئولين عن صناعة الدواء فى الوطن العربى للاهتمام بتنمية النباتات الطبية والعطرية ، عن طريق دراسة النباتات الطبية البرية التى تنمو فى وطننا العربى ، وجمع المعلومات عنها .. من المراجع المنشورة ، ومن سكان المناطق التى تنمو بها ، والرجوع إلى التراث العظيم والكنوز الثمينة من مؤلفات الأقدمين ، والتى تموج بذخيرة من المعلومات ، وتشجيع الهيئات العلمية للاهتمام بهذه النباتات بتشجيع زراعتها وإرشاد المزارعين إلى طرق زراعتها والعناية بها . والحمد لله ، ففى بعض البلاد العربية اليوم العدد الكبير من الشركات الدوائية ، والتى يمكنها أن تساهم بقسط وافر فى هذا الموضوع ، الذى سوف يغنينا مستقبلا عن استيراد الأدوية من الخارج ، مما يعود على البلاد العربية بالخير والنفع الوفير .

ويشمل هذا الكتاب وصفا واضحا لأهم النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى ، برية ومزروعة ، مع ذكر موطنها فى البلاد العربية ، كما يشمل شرحا وافيا للخواص الطبيعية والكيميائية لكل منها والجوهر أو المواد الفعالة فيها ، وتأثير هذه المواد فارماكولوجيا ، ثم ما كتبه العرب عن بعض هذه النباتات . كما يشمل الكتاب كذلك عددا من الفهارس للنباتات ، مرتبة حسب أسمائها العربية واللاتينية ، والفصائل التى تنتمى إليها ، وكذلك

حسب فوائدها الدوائية الفارماكولوجية والمواد الكيميائية التى تحويها هذه النباتات .

نبـذة تاريخيـة

خلال الآلاف العديدة من السنين التى عاش فيها الإنسان على وجه الأرض ، جرب النباتات التى تنمو من حوله وخبر صفاتها وأحوالها ، مفتشا عن الطعام فى معظم الأوقات ، لكنه تعلم أيضا خلال تذوقه للنباتات أن بعضها يسبب له المرض وبعضها الآخر يمكن أن يشفيه ويجتث الألم منه . ولا شك أن أفراد الشعوب البدائية قد تعلموا أشياء كثيرة عن النباتات . وقد أعطى الله سبحانه وتعالى الحيوان الأعجمى خصائص غريزية ، يهتدى بها إلى هذه النباتات دون مرشد أو دليل ، كلما احتاج إليها فى علاج مرض طارئ أو هزال عارض ، مما جعل الإنسان يفكر كيف يستفيد من هذه الغريزة ومن تلك الخصائص وذلك بمرافقة هذه الحيوانات وتتبعها فى أكلها ومشربها كلما احتاج إلى الدواء أو الغذاء ، غير أن الخرافة والسحر كانا يمتزجان بالجهود الأولى التى كان يبذلها الإنسان . وفى الصين ، ظهر عام ٢٧٠٠ ق . م . أول كتاب طبى للأعشاب ، وأصبح هذا الكتاب أساسا لجميع المعلومات الصينية التى كتبت بعد ذلك عن النباتات ، وأشهرها كتاب « الأعشاب الكبير The Great Herbal » .

وفى بلاد بابل القديمة ، كانت المعلومات التى تتعلق بالنباتات المستعملة فى الطب تسجل على الأسطوانات الحجرية والطينية . وهناك ألواح مدون عليها ما يزيد على ٢٥٠ نباتا ، من بينها الكاسيا والهندباء والكمون والكركم والمر . وقانون حمورابى المحفور على الصخر ، والذى يرجع تاريخه إلى ١٧٢٨ ق . م ، ينص على استعمال النباتات الطبية لشفاء الكثير من الأمراض .

وفى مصر ، تدل الكتابات القديمة والصور الملونة على جدران المعابد والقبور ، وكذلك بقايا الأعشاب التى وجدت بالمقابر بجانب الجثث المحنطة ، على استعمال هذه النباتات منذ ٣٠٠٠ سنة ق . م . وأهم مصادر المعلومات عن الطب المصرى القديم ، والعقاقير والتداوى بها ، جاء عن طريق مجموعات من لفائف البردى ، اكتشفت فى المقابر المصرية القديمة . وأهم هذه البرديات : برديات إيبرز George Ebers ، وبرديات إدوين سمث Edwin Smith ، وبرديات هرست Hearst ، وبرديات برلين . ويعتبر « إيمحتب » أول طبيب فى العالم ، وقد استخدم الكثير من الأعشاب كالمر والأفيون والصبار والشوكران فى علاج المرضى .

وفى مصر القديمة ، كانت هناك مدارس للطب ملحقة بالمعابد ، ولقد نالت المدرسة

المصرية الطبية القديمة شهرة عالمية ، وكان خريجوها موضع احترام العالم . وظل العالم كله يعالج مرضاه بنفس الطرق الفرعونية القديمة حتى حدثت ثورة الطب فى بداية القرن التاسع عشر الميلادى .

أما عن العرب ، فيمكن تقسيم التاريخ الطبى عندهم إلى أربعة عصور :

(١) عصر ما قبل الإسلام (٢) العصر الإسلامى الأول

(٣) عصر العباسيين (٤) العصر الأندلسى

ولم يكن لدى العرب قبل الإسلام معلومات كثيرة عن الطب والتداوى . ولقد ذكر ابن خلدون أنهم اعتمدوا فى علاجهم على نصائح شيوخ القبائل ، وقد نالوا بعض المعرفة من البلاد المجاورة مثل بلاد الشام والفرس خلال رحلاتهم إلى هذه البلاد بقصد التجارة .

وبعد ظهور الإسلام وفتوحاته التى امتدت من أسبانيا غربا إلى حدود الصين شرقا ، جاب علماء العرب هذه الأقطار ، والتحموا مع العلماء فى هذه البلاد وجمعوا ودونوا ملاحظاتهم على الطبيعة عن النباتات ، كما ترجموا إلى العربية جميع الأعمال المصرية والفارسية . ويعزى إليهم الفضل فى تأسيس مزاخر الأدوية (صيدليات) فى بغداد التى كانت تمتلئ بالأوراق والجذور والأزهار والثمار والبذور ، والتى كانوا يستخدمونها لعلاج الكثير من الأمراض . وكانت بغداد عاصمة الخلافة أكبر المراكز العلمية فى العالم . وكان الخلفاء محبين للعلم والعلماء ، وخاصة ما يتصل منها بالعلوم الطبية ، فشجعوا العلماء على ترجمة المراجع إلى العربية . وفى عصر الرشيد أنشئت مدارس الطب التى كانت تحوى المكتبات الزاخرة بالمراجع الطبية .

ومن أشهر علماء العرب :

— الرازى (٨٦٥ — ٩٢٥ م) — ألف ما يزيد على ٢٥٠ كتابا فى مختلف المواضيع الطبية أهمها « الحاوى فى الطب والأقربازين » .

— ابن سيناء (٩٨٠ — ١٠٣٦ م) — كان فيلسوفا وطبيبا وكتب كتابه عن النباتات الطبية والعقاقير وقد أعيد طبعه عدة مرات .

— البيرونى (٩٦٥ — ١٠٣٨ م) — الذى كتب كتابه ودون فيه أسماء النباتات الطبية واستعمالاتها .

— الإدريسى (١١٠٠ — ١١٦٦ م) — أمير عربى وجوال كتب كتابه عن العقاقير .

— أحمد الغافقى (١١٦٤) — أشهر أطباء الإسلام ، كتب كتابه عن العقاقير « الأدوية المفردة » واعتمد فيه على تجاربه الشخصية .

— ابن البيطار — يعتبر من أهم علماء العرب فى علم النبات ، عاش فى القرن ١٣ الميلادى ، وسافر إلى بلاد الإغريق والروم والمغرب ليجمع كل ما جمعه العلماء من معرفة عن النباتات وعلومها . ألف عددا من الكتب أهمها « الجامع فى مفردات الأدوية والأغذية » ، وصف فيه ١٤٠٠ نوع من العقاقير ، منها ٣٠٠ نوع لم يسبقه أحد إلى وصفها . ترجم كتابه إلى اللغة اللاتينية ، وكان العلماء فى أوروبا يعتمدون عليه بشكل أساسى حتى عصر النهضة الأوروبية .

— داود الانطاكى — وكان ضريرا لا يبصر ، وبالرغم من ذلك سمى بالبصير ، وأشهر مؤلفاته تذكرته المشهورة . إن جزءا كبيرا مما كتبه داود منقول عن كتب اليونان وخاصة « العقاقير المبسطة » للعالم اليونانى جالينوس .

ومن العرب تعلم الإغريق أشياء كثيرة عن طريق الكتابات المصرية والبابلية القديمة . ويعتبر « أبقراط » من أعظم علماء اليونان القدماء ، ويكفى أبقراط تخليدا أنه صاحب القسم الذى يردده الأطباء فى أنحاء العالم قبل ممارستهم لمهنتهم . ومن علماء الإغريق تيوفراستس ، عالم النباتات والأعشاب ، وأهم أعماله كتاب الموسم .

لم يضف الرومان شيئا من المعلومات يذكر عن النباتات الطبية ويزيد عما كتبه الإغريق القدماء ، لكن ديوسقوريدس ألف كتابا عن الأعشاب هو Materia medica ذكر فيه ٩٥٨ عقارا مع شرح فوائدها .

وفى القرن الثانى الميلادى ، كتب جالينوس الكثير من المؤلفات الطبية ، وقد بقى المصطلح جالينوس Galinical يستعمل حتى الآن فى وصف المستحضرات المحتوية على مركبات عضوية دون الكيميائية الخالصة .

وبعد انتهاء العصور المظلمة ، جاء عصر العشابين Herbalists . وفى غضون هذه الفترة ، بقيت النباتات تزرع فى حدائق الأديرة ، وتستعمل لعلاج المرض . وبعد اختراع الطباعة ، أخذت كتب الأعشاب تطبع فى كل قطر من الأقطار الأوروبية . وباكتشاف أمريكا ، أضيفت مجموعة كبيرة من النباتات الطبية الأمريكية فى كتاب « الأزتيكية Aztic Herbal » من تأليف مارتن دى لاكروز . وحينما استوطن الأوربيون أمريكا ، وجدوا الهنود الحمر يستعملون نباتات أخرى مختلفة تماما عما كانوا يعرفونه ، فتعرفوا عليها وعلى صفاتها الطبية .

على أن نسمة من الهواء المنعش قادمة من عالم العلم الرحيب أخذت تهب وتكتسح أمامها فى القرن التاسع عشر ما كان معروفا من الأفكار البليدة حول الأدوية العشبية واستعمالاتها . وقد حدث هذا عندما أخذ الكيميائيون يستخلصون المركبات الفعالة من النباتات المختلفة ، مثل

الكينين من قلف شجر السنكونا والستركنين من نبات الجوز المقيء ، والأيميتين من نبات عروق الذهب ، والأتروبين من نبات ست الحسن ، والإيفيدرين من الإيفيدرا . وسرعان ما استخلصت من النباتات عدة مئات من المركبات الكيميائية الخالصة وصنعت على هيئة حبوب أو أقراص أو شراب .

ونظرا لازدياد الطلب على العقاقير ، لارتفاع الوعى الطبى بين الشعوب ، بدأ استعمال العقاقير المصنعة بدلا من العقاقير الطبيعية ، وللأسف كان من نتيجة استخدام هذه العقاقير ظهور آثار جانبية ضارة على المرضى ، مما دعى المؤتمرات الطبية إلى المناداة بضرورة العودة إلى النباتات الطبية والخامات الدوائية الطبيعية ، والاهتمام بها بصفتها مصدرا آمنا لصناعة الأدوية ، والحد من تداول العقاقير المصنعة لخطورتها وتأثيراتها الجانبية .

مناطق الوطن العربى

لسهولة دراسة النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى ومعرفة مواطنها ومدى انتشارها ، قسم الوطن العربى إلى أربع مناطق :

١) المنطقة الأولى : وهى مجموعة الدول الواقعة شمال أفريقيا والمطلة على البحر المتوسط وتشمل جمهورية مصر العربية ، الجماهيرية العربية الليبية ، الجمهورية التونسية ، المملكة المغربية ، الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ، الجمهورية الإسلامية الموريتانية .

(٢) المنطقة الثانية : وهى مجموعة الدول الواقعة شرق البحر المتوسط و شمل : الجمهورية العربية السورية ، الجمهورية العراقية ، المملكة الأردنية الهاشمية ، لبنان وفلسطين .

(٣) المنطقة الثالثة : وهى مجموعة دول شرق البحر الأحمر وتشمل : المملكة العربية السعودية ، سلطنة عمان ، دولة الكويت ، دولة البحرين ، دولة قطر ، دولة الإمارات العربية المتحدة .

(٤) المنطقة الرابعة : وهى مجموعة الدول الواقعة غرب وجنوب البحر الأحمر : وتشمل : جمهورية السودان ، جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية ، الجمهورية العربية اليمنية ، جمهورية الصومال الديمقراطية ، جمهورية جيبوتى .

تصنيـف النبـاتات

لسهولة الرجوع إلى النباتات المذكورة فى هذا الكتاب ودراستها ومعرفة مكوناتها وفوائدها ، قسمت إلى ثلاث مجاميع رئيسية وهى :

(١) مجموعة النباتات الطبية : وقد قسمت إلى :

— نباتات تحتوى على مواد قلوانية .

— نباتات تحتوى على جليكوسيدات .

— نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم .

— نباتات تحتوى على اللبن النباتى والصموغ والمواد المخاطية .

— نباتات أخرى لا يعرف تركيبها على وجه الدقة .

(٢) مجموعة النباتات العطرية : وقد قسمت إلى :

— نباتات تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية .

— نباتات تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية .

(٣) مجموعة النباتات السامة .

البـاب الثانى

النباتات الطبيـة

هناك طرق عديدة لتصنيف النباتات الطبية :

(١) التصنيف الذى يعتمد على التركيب الكيميائى للمواد الفعالة الموجـودة فى أنسجـة النباتات .

(٢) التصنيف الذى يعتمد على الشكل الظاهرى للعضو النباتى وطبيعته والذى يستخلص منه العقار .

(٣) التصنيف الذى يعتمد على التأثير الفارماكولوجى للنباتات .

(٤) التصنيف الذى يعتمد على الفصائل المختلفة التى تنتمى إليها النباتات .

وفى هذا الكتاب اتبع التصنيف الأول ، وبذلك قسمت النباتات إلى المجموعات الآتية :

(أ) نباتات تحتوى على قلويدات Alkaloids .

(ب) نباتات تحتوى على جليكوسيدات Glycosides وصابونيات .

(حـ) نباتات تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى .

(ء) نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات

(هـ) نباتات تستخدم فى الطب الشعبى للدول العربية ولم يعرف تركيبها على وجه الدقة .

ولقد خصص لكل من هذه المجموعات فصل مستقل .

الفصل الأول

نباتات طبية تحتوى على قلويدات

معنى القلويد :

القلويدات هى مواد نتروجينية عضوية قاعدية . وقد توجد القلويدات فى جميع أجهزة النباتات ، كما فى الداتورة **Datura stramonium** L. ، أو فى أجزاء خاصة من النبات ، فتوجد فى القلف كما فى نبات الرمان **Punica granatum** L. ، أو فى الجذور كما فى البلادونا **Atropa belladonna** L. ، أو فى الثمار كما فى الفلفل الأسود **Piper nigrum** L. أو فى البذور كما فى الجوز المقيئ Nux vomica ، أو فى الأوراق كما فى السكران **Hyocyamus omaticus** L. .

ومن المعروف أن القلويد يتكون غالبا فى أى نبات فى عضو واحد أو عضوين خاصين منه وليس فى النبات كله ، فمثلا فى نبات الطباق **Nicotiana tabacum** يتكون القلويد فى الجذور ومنها ينتقل إلى الأوراق ولا تحتوى البذور على أى قلويد . وكذلك فى نبات الخشخاش يوجد قلويد المورفين فى الثمار ، بينما البذور تكون خالية منه ، وفى العكنة **Colchicum autumnale** توجد القلويدات فى البذور والكرمات ، بينما فى الكينا تتجمع القلويدات فى القلف فقط .

وفى بعض النباتات تتغير كمية القلويدات فى الأعضاء المختلفة للنبات أثناء مراحل نموه أو بين الليل والنهار ، بينما فى بعض النباتات الأخرى تزداد كمية القلويد فى العضو الخاص بزيادة عمر النبات .

توجد القلويدات فى النباتات المختلفة كأملاح لبعض الأحماض العضوية مثل الأسيتيك Acetic والماليك Malic والأكساليك Oxalic والترتريك Tartaric والسكسنيك Succinic والتانيك Tannic.

وفى بعض النباتات توجد القلويدات متحدة مع بعض الأحماض ، كما توجد بعض القلويدات متحدة مع السكريات مكونة ما يسمى gluco – alkaloids مثل السولانين الذى يوجد فى درنات البطاطس الصغيرة جدا .

تصنيف القلويدات :

تصنف القلويدات عادة حسب طبيعة وتركيب القاعدة التى اشتقت منها فتصنف إلى المجموعات الآتية :

(١) قلويدات Non – heterocyclic مثل الإيفيدرين ، والكابسيسين والناركوتين .

(٢) قلويدات Heterocyclic وهى تحوى الكثير منها مثل :

ا ـــ الهجرين والتريجونيلين واللوبلين والنيكوتين والفلفلفين والكونين وكلها تقع تحت قسم Pyridine .

ب ـــ وتحت قسم Tropane تقع القلويدات أتروبين والهيوسيمين والكوكايين .

حـ ـــ وتحت قسم Quinoline تقع القلويدات الكينين والسنكونين والكسبارين .

ء ـــ وتحت قسم Isoquinoline تقع القلويدات البابافرين والناركتوين والبربريدين .

هـ ـــ وتحت قسم Purine تقع الكافيين والثيوبرومين .

وفى دراستنا هذه سوف نرتب نباتات القلويدات حسب أسمائها اللاتينية .

وتحتوى بعض النباتات بجانب القلويدات على مواد تانينية Tanins أى مواد دباغية ، وتلعب هذه المواد دورا هاما فى تقبل الإنسان لبعض الأطعمة والفاكهة والمشروبات ، فهى تعطى بعض هذه الأطعمة نكهة طيبة وطعما لذيذا عند تذوقها . ومن ناحية أخرى ، تستخدم بعض هذه النباتات كمواد قابضة لعلاج الإسهال ، كما تستخدم فى علاج الحروق والجروح .

(١)

قيصوم (قصوم ـ بعيثران ـ حزمبل)

الاسم الإنجليزى : Lavender cotton

الاسم اللاتينى : Achillea Fragrantissima L.

الفصيلة : المركبة Compositae



(قيصوم)

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، الكويت ، الأردن ، لبنان ، سوريا ، فلسطين والسعودية .

الوصف النباتى : عشب معمر عطر مغطى بزغب أبيض ، له أوراق صغيرة مسننة الحافة ، وأزهار صفراء .

الجزء الطبى : العشبة كلها ، ما عدا الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويد الأكيسين Achiceine ، والأكلين Achilleine ، وقلويدات أخرى .

الأثر الطبى : تستعمل الأفرع المزهرة لطرد الديدان ولعلاج اضطرابات المعدة . وهناك نوع آخر من هذا الجنس **Achillea** هو **A. Santolina** ينمو بريا فى كثير من البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط ، ويمتاز بأوراقه المركبة ، وله أزهار صفراء ، ويستعمل لتسكين آلام الأسنان ، وذلك بحك الأفرع المزهرة الصغيرة بالأسنان الموجوعة ، أو مضغها . كما يستعمل النبات كطارد للديدان وخاصة النوع الأول ، وكذلك لعلاج اضطرابات المعدة .

وفى ليبيا ولبنان وسوريا والعراق ، ينمو نوع آخر من هذا الجنس هو **A. millefolium** ويسمونه أخيليا ذات ألف ورقة . ويحتوى النبات على زيت طيار مع السنيول Cineol ومواد دابغة ، وأخرى منقية للدم ، وتوقف النزيف ، ومسكنة للتشنجات . وفى العراق يستخدمون الأوراق لعلاج الدوسنتاريا وطرد الغازات . والنبات طارد للحشرات وخاصة الذباب . ويستعمل عصير العشب الغض من الخارج لمعالجة تشققات حلمة الثدى بعمله كمادات ، كما يستعمل مرهما لتسكين آلام البواسير .

(٢)

أندروسمبيم (تيكوت)

الاسم الإنجليزى : Teqout

الاسم اللاتينى : **Androcymbium gramineum** L.

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**



(اندروسمبيم)

موطن النبات : ينمو برياً على الأراضى الصخرية بمنطقة شمال أفريقيا كما ينمو بالعراق والأردن والإمارات .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر له كرمات وأزهار بيضاء ، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع .

الجزء الطبى : كرمات النبات .

الجوهر الفعال : قلويد الكولشيسين .

الأثر الطبى : تخفيف آلام النقرس والمفاصل ، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء . إلا أن مادة الكولشيسين قد ظهرت لها بعض الأعراض الجانبية الخطيرة ، مما حد من استعمالها فى الطب الحديث .

(٣)

عنصل (بصل العنصل) الجراى ، العنصيل

الاسم الإنجليزى : Asphedol



(عنصل)

الاسم اللاتينى : **Asphodelus microcarpus Sohm**

الفصيلة : الزنبقية **Lillaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر إلى المغرب ، وكذلك فى الكويت ، السودان ، السعودية ، والإمارات .

الوصف النباتى : نبات معمر له جذور درنية مغزلية ، والأوراق متجمعة على سطح الأرض يخرج منها الفرع الزهرى الذى يحمل الأزهار البيضاء أو الوردية .

الجزء الطبى : الجذور الدرنية والبذور .

الجوهر الفعال : تحتــــوى الجذور الدرنيـــــة على **asphodeline, anthraqunones,**

colchicine وقليل من aloe – emodin, microcarpine

الأثر الطبى : للأنثروكينون تأثير قابض وهو يعالج القرحات . وفى الكويت تستخدم البذور فى إنتاج نوع من اللبن المجفف .

وفى الكويت والسعودية ينمو بريا النوع **Asphodelus fistulosus** ويعرف باسم بروق ، وهو نبات حولى ساقه قصيرة تخرج من قاعدتها أوراق عديدة ، لتكون خصلة قاعدية ، وجذور النبات ليفية . والشمراخ الزهرى يخرج من مستوى سطح الأرض ويتفرع ليحمل نورات عنقودية ، والثمار علبية .

وفى الكويت تستعمل البذور فقط ، حيث تجفف بعد جمعها من النبات لتحضير مسحوق ، إذا أضيف إلى الماء يعمل محلولا أبيض اللون مثل اللبن يشرب كمسهل ، كما يستعمل خارجيا لعلاج القروح وعمل كمادات .

(٤)

بيلادونا (ست الحسن)

الاسم الإنجليزى : Belladonna

الاسم اللاتينى : **Atropa belladonna** L.

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : آسيا وجنوب أوروبا . ويزرع اليوم كنبات طبى فى أماكن كثيرة من الوطن العربى .

الوصف النباتى : عشب له جذور سميكة ، تخرج منها أفرع هوائية ، تحمل أوراقا خضراء داكنة بسيطة ، وأزهارا محمولة على أعناق منحنية ، تخرج من آباط الأوراق الأرجوانية اللون ، والثمار لبية سوداء صغيرة ، وعصيرها شديد السمية والنبات عامة سام .

الجزء الطبى : الأوراق والسيقان الجافة .

الجوهر الفعال : قلويد الأتروبين والبلادونين .

الأثر الطبى : من الظاهر تستخدم لإزالة الآلام ، ومن الداخل تستخدم لعلاج نوبات الربو والنزلات الشعبية ، والسعال الديكى ، والمغص المعوى ،



(بيلادونا)

والصرع ، كما أنها تساعد على تخفيف آلام القلب . ومن تأثيراتها أيضا ، أنها تعمل على اتساع حدقة العين ، ولمنع التصاق القزحية بالقرنية ، أو العدسة فى حالة التهابها . كما أن السيدات الإيطاليات كن يضعن قطرة من عصير النبات فى عيونهن لتولد فيها لمعانا وبريقا ، والظاهر أنهن لم يكن يعبأن بالغشاوة فى النظر التى كانت تصحب ذلك . وكل أجزاء هذا النبات سامة ، فهو يسبب ارتفاع درجة الحرارة ، فيصبح الجلد حارا يابسا ومتوردا ، ثم يولد غشاوة فى البصر ، ويسبب الهلوسة . وبالنظر لهذه الأعراض التى يولدها نبات البلادونا يقال إنه « يجعل المرء حارا كالأرنب ، وأعمى كالخفاش ، وجافا كالعظم ، وأحمر كالبنجر ، ومجنونا مثل الدجاجة » . وقد اكتسب اسمه بيلادونا من كلمتين إيطاليتين هما (بيلا) بمعنى جميلة و(دونا) بمعنى سيدة .

(٥)

عود ريح مغربى

الاسم الإنجليزى : Berberis

الاسم اللاتينى : **Berberis vulgaris L .**

الفصيلة : البربيريدية **Berberidaceae**

موطن النبات : آسيا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية كمصر وليبيا وفلسطين ولبنان .

الوصف النباتى : شجيرة شوكية تحمل أوراقا مسننة وأزهارا صفراء فى نورات مدلاة ، وثمارا لبية حمراء ، وسماه ابن البيطار برباريس ، أو أمير باريس .

الجزء الطبى : لحاء وجذور النبات .

الجوهر الفعال : ثلاثة قلويدات هى :

— البربرين (ك٢٠ يد١٩ ه ا٥) Berberine

— والبرمانين (ك١٨ يد١٩ ه ا٣) Bermanine

— وأوكسياكنثين Oxigacanthine



(عود ريح مغربى)

الأثر الطبى : لعود الريح صيت عظيم عند العامة والعطارين فى الطب الشعبى ، ويوصف عادة لشفاء الكبد ومعالجة اليرقان ومداواة الحميات ، ويعطى لإيقاف الإسهال عند الأطفال ، والقيىء عند الحوامل .

أما فى الطب الحديث ، فقد وردت عدة تقارير أنه يساعد على الهضم لطعمه المر ، كما يساعد على إفراز العرق وإدرار البول وخفض درجات الحرارة .

جاء فى تذكرة داود عن عود الريح ما يأتى :

« عود الريح ، أو الماميران ، يذهب المغص والرياح واليرقان والسدد شرابا ، ويقوى الأسنان مضغا ، ويحد البصر ويجلو البياض » .

وفى مكان آخر يقول :

« البربارس ، أو عود الريح ، شجرة كالتفاح حجما ، عليه قشر ، وهو حار يابس قابض ، يقوى المعدة والكبد ، ومع الزعفران يحلل سائر الأمراض ضمادا ، وماؤه يمنع الغثيان والقيىء » .

وفى الطب الحديث تستعمل أيدروكلوريد البربارس فى علاج السيلان بالحقن فى مجرى البول ، أما النبات فيستعمل كقابض ومقو ومسهل ، كما يستعمل فى حالة التهاب الملتحمة ، وباطنيا لعلاج الملاريا والتيفويد .

وفى ليبيا والجزائر والمغرب يوجد نوع آخر من الجنس **Berberis** هو (Berberry) **B . hispanica** وجذوره وسيقانه (القلف) مرة ، وهى مقوية وخاصة للمعدة ، وتستعمل لعلاج الحمى . كما يستعمل منفوع الجذور كحمام للعيون لعلاج الالتهاب وآلام العيون ، كما يشرب للتخلص من الفضلات وعلاج الأسقربوط .

(٦)

بقــم

الاسم الإنجليزى : Sapan

الاسم اللاتينى : **Caesalpinia sappan L .**

الفصيلة : القرنية (تحت الفصيلة البقلية) **leguminosae**

موطن النبات : المناطق الاستوائية ، ولكنها تزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .



(بقم)

الوصف النباتى : شجيرة متساقطة الأوراق ، والأوراق مركبة ريشية ، ثنائية فردية الطرف ، والأزهار فى نورات قائمة كبيرة عنقودية ، تحمل أزهارا برتقالية مصفرة أو حمراء مصفرة ، وتخرج الأسدية الطويلة الحمراء خارج الزهرة فتكسبها جمالا .

الجزء الطبى : القلف والبذور والخشب .

الجوهر الفعال : قلويد ، وتانين وصابونيات وفيتوستيرول .

الأثر الطبى : مغلى القلف يستخدم فى إيقاف النزيف الدموى ، وخاصة فى الرئتين ، وهو مقو ، ويعطى للسيدات بعد الولادة ، ويستخدم أيضا لعلاج الإسهال والدسنتاريا . أما البذور فهى علاج لأمراض المعدة ، لأنها مسكنة . أما الخشب فهو مصدر خشب السابان **Sappan wood** التجارى . ويوجد نوع آخر من هذا النبات يزرع فى منطقة شمال أفريقيا **C . gilliesii** ، وهو من النباتات السامة .

(٧)

فلفل شطة (فلفل حار)

الاسم الإنجليزى : **Cayenne pepper**

الاسم اللاتينى : **Capsicum annuum** L .

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : البرازيل وجزر الهند الغربية والشرقية . ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية كالعراق ، سوريا ، ومصر ، وليبيا ، وتونس والسودان .

الوصف النباتى : نبات شجيرى له أوراق بسيطة بيضية ، وأزهار بيضاء أو صفراء ، له ثمار لبية تشبه القرون ، والبذور عديدة صغيرة مبططة ، والثمار قرمزية أو حمراء برتقالية طويلة ، مخروطية ومبططة ، شديدة الحرافة .

الجزء الطبى : الثمار والبذور على هيئة مسحوق مجفف .

الجوهر الفعال : قلويد طيار حار الطعم يعرف بالكبسيسين (ك١٨ يد٢٧ ن أ٣) Capsicin . وقلويد آخر سائل طيار ومواد راتنجية ، وزيت دهنى ، وهو غنى بفيتامين (C) .



(فلفل شطة)

الأثر الطبى : منبه شديد للمعدة ويساعد على زيادة إفرازها ، وتستعمل الشطة لمنع الحمى ، وظاهريا لمقاومة الحساسية . كما تعمل على خفض نسبة السكر فى الدم . تستعمل الشطة فى المروخات والمراهم لعلاج الروماتيزم . واستعمالاتها المطبخية أكثر من أن تذكر كمشهيات .

(٨)

قات

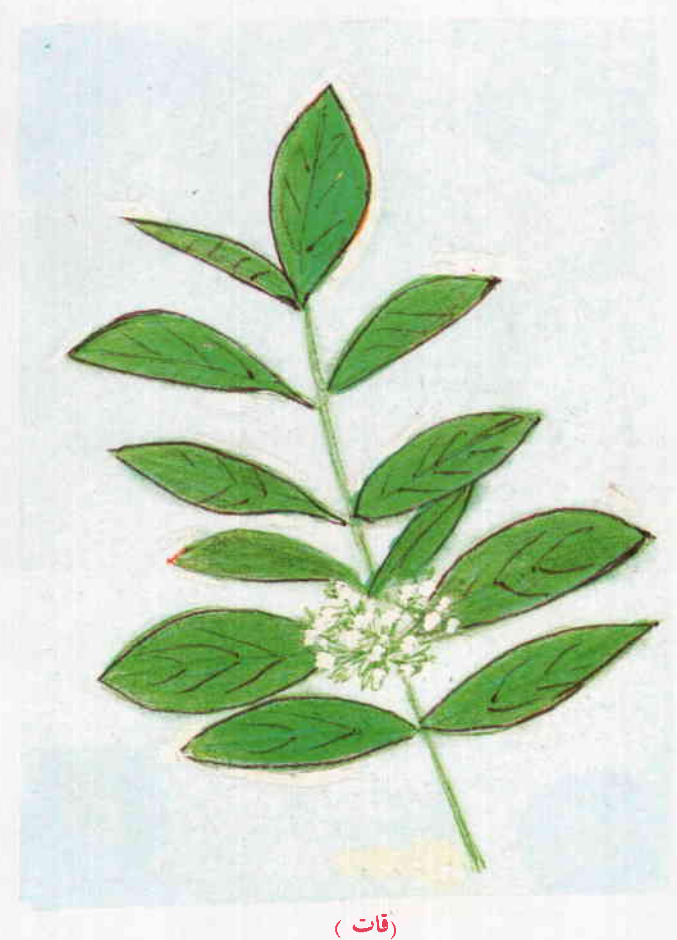
الاسم الإنجليزى : Arabian tea .

الاسم اللاتينى : **Catha edulis** Forssk .

الفصيلة : القاتية **Celastraceae**

موطن النبات : السعودية واليمن والحبشة .

الوصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، وأزهارا خضراء محمولة فى نورات



(قات)

راسيمية ، إبطية .

الجزء الطبى : الأوراق الخضراء الداكنة .

الجوهر الفعال : قلويد يشبه الكافين .

الأثر الطبى : منبه شديد ومكيف .

نبات القات هو مكيف شائع فى بعض أجزاء الجزيرة العربيـة واليمن والحبشة ، وتستخدم الأوراق جافة أو تمضغ فى حالتها الغضة ، وربما عرف القات قبل الشاى والبن .

(٩)

ونكا ـ فنكا

الاسم الإنجليزى : Vinca

الاسم اللاتينى : **Catharanthus roseus G . Don**

Cathoranthus herbacea (Vinca herbacea)

Catharanthus major (Vinca major)

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**

موطن النبات : لا يعرف موطن النبات الأصلى ، ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتى : عشب يمتاز بوجود المادة اللبنية فى أنسجته ، وله أوراق بسيطة متقابلة ، وأزهاره مفردة جميلة بنفسيجة اللون باهتة ، يزرع من أجل الزينة .
وللنبات شهرة قديمة فى علاج بعض الأمراض كإدرار البول وإيقاف النزيف والتئام الجروح وعلاج مرض السكر والدسنتاريا ، كما ذكر ديوسكوريدس عام ٥٠ ق . م وكذلك جالينوس ، واليوم كثرت البحوث على هذا النبات ، وقد أمكن فصل الكثير من القلويدات ذات التأثيرات الطبية الهامة منه .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : كثير من القلويدات ـ تتوقف على نوع النبات ـ ، منها vincristine , vinblastine , vinleurosine , vinrosidine موجودة فى **Vinca rosea** أو **Catharanthus roseus L.** Vicamine, فى **V . minor** .

الأثر الطبى : يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس ؛ ولكن أهم التأثيرات الطبية التى اكتشفت لبعض هذه القلويدات هى تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال .

قصة اكتشاف نبات الفنكا (أو الونكا) :

عندما عرف أن نبات الفنكا يعالج مرض السكر ، حاول بعض العلماء



(ونكا)

استخلاص عقار من النبات يؤخذ من الفم بديلا عن الأنسولين . قام بهذا العمل العالمان Noble and Beer بجامعة أونتاريو بكندا ، وكذلك العالمان Eli lilly , svolboda من انديانوبولس بأمريكا ، ولكن للأسف باءت نتائجهم بالفشل ولحسن الحظ لاحظ العالمان الكنديان أن الخلاصة غير النقية للنبات تقلل من عدد كرات الدم البيضاء بشكل ملحوظ خاصة ganulocysts وكذلك تقلل من نشاط نخاع العظام فى الفئران . ومن هنا بدأ البحث فى تأثير **leukoperic** على خلايا اللوكيميا leukemia ، وأدى

ذلك إلى عزل Vincalaukoblastine بواسطة Noble ومساعديه . وكان تـأثير الخلاصة على الخلايـا السرطانيـة مذهـلا . واختـرع **svolboda** ومساعدوه طريقة استخلاص **Vincaleukoblastine** .

وأخيرا اكتشف **Lilly** ومساعدوه العقار **leurocristine** وهذا العقار يعد اليوم العقار الوحيد الذى يقهر **leukeonias** أى سرطان الدم فى الأطفال .

(١٠)

عروق صفر (عروق الصباغين ، أو ممران)

الاسم الإنجليزى : Calandine

الاسم اللاتينى : **Chelidonium majus L** .

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : إنجلترا وشمال أمريكا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية كعقار .

الوصف النباتى : يحتوى على عصارة صفراء ، ويحمل أوراقا مركبة مجزأة إلى وريقـات صغيرة ، وأزهارا صفراء ، وثمارا تشبه القرون ، طويلة تتفتح بواسطة مصراعين ينفتحان من أسفل إلى أعلى ، وسماه ابـن البيطـار حشيشة الخطاف .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : قلويدات ، أهمها :

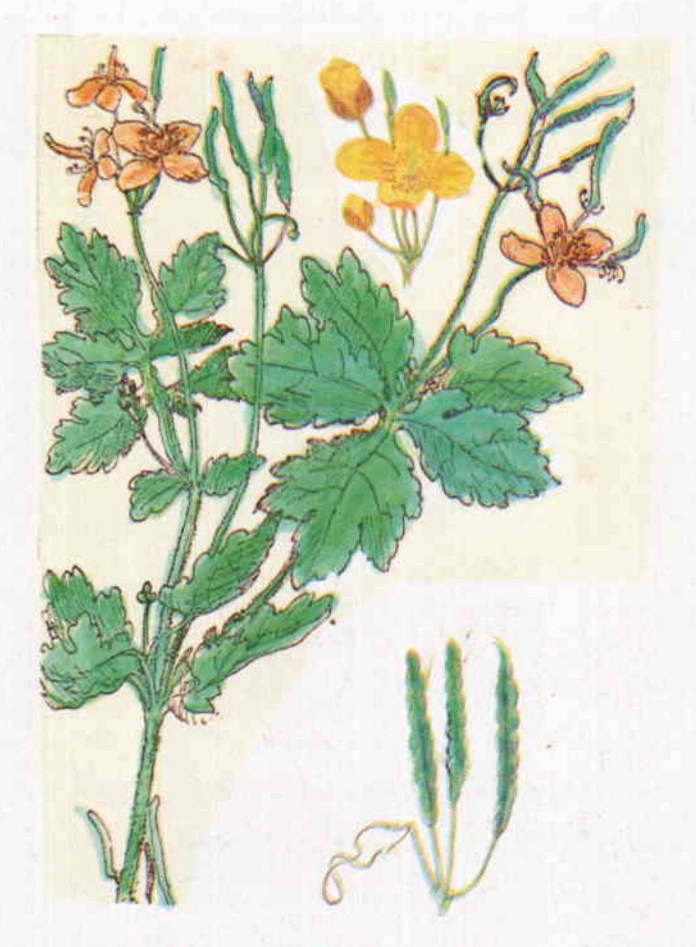
— الشيليدونين (ك٢٠ يد١٩ ن ا٥ يد٢ ا) Chelidonine

— البربرين (ك٢٠ يد١٩ ن ا٥) Berberine

— والهربرين Herberine

الأثر الطبى : تستخدم العروق الصفر فى مداواة اليرقان والسعال الديكى والنزلات الشعبية ، وفى قول آخر يستعمل الممران أو ميرون (عروق صفـر) كمسهل شديد مهيج ونافع لليرقان والسعال الديكى والنزلات الشعبية . كما ثبت أنه يخفض نسبة السكر فى الدم .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :



(عروق صفر)

« الفوة أو عروق الصباغين نبت طيب الرائحة وهو حار يابس يفتح السدود ويطرد الفضلات كلها وينفع فى اليرقان والفالج وأوجاع الظهر والنسا والمفاصل شربا مع العسل ، ويقلع البهق طلاء بالخل ، ويحسن اللون ويصلح المعدة ، وهو يضر المثانة ويصلحه الكثيرا ، ويضر الرأس ويصلحه الينسون » .

وجاء فى كتاب الأدوية المفردة ما يأتى :

« عروق الصباغين هى العروق الصفر وتستعمل فى مداواة أصحاب اليرقان الحادث عن سدد الكبد ، ويعمل منها شراب مع الينسون . وإذا دقت العروق ونثرت على الجروح والبثور جففتها وإذا مضغت كانت نافعة لوجع الأسنان ، وعصارتها نافعة فى إجلاء البصر وإجلاء البياض » .

(١١)

بن (قهوة)

الاسم الإنجليزى : Coffee

الاسم اللاتينى : **Coffea arabica L.**

الفصيلة : البنية Rubiaceae

موطن النبات : تعد منطقة اليمن والحبشة الموطن الأصلى للنبات ، ثم أدخلت زراعته إلى دول أخرى فى المناطق الاستوائية ووصل سيلان وجاوة والبرازيل .

وصف النبات : شجرة معمرة يتراوح ارتفاعها من ٤ — ١٠ أمتار ، دائمة الخضرة ، أوراقها ناعمة ، أزهارها بيضاء ولها رائحة طيبة ، نجمية الشكل ،



(بن)

وتتجمع فى آباط الأوراق ، والثمار لبية لحمية صغيرة ، يكون لونها أخضر فى بداية تكوينها ثم تتحول تدريجيا إلى اللون الأصفر ثم الأحمر أو القرمزى ، تحوى كل ثمرة من بذرة إلى بذرتين .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : قلويد كافيين Caffein والثيوبرومين Theobromine .

الأثر الطبى : للقهوة قيمة غذائية ضئيلة ، ولكنها أكبر من القيمة الغذائية للشاى ، فالبذور تحتوى على قليل من البروتين والسكر ، وآثار من الدهن . والقهوة منبهة للقلب وتساعد على إفرازات الكلى ، وتسبب إزالة الشعور بالتعب ولذلك فهى مفيدة فى حالتى الإجهاد العقلى والجسدى . ولاحتواء القهوة على التانين (حامض التنيك) ، وهو مادة قابضة ، فهى تؤثر على المعدة وتؤدى إلى الإمساك .

جاء فى تذكرة داود عن البن ما يأتى :

« البن ثمر لشجرة باليمن وقد جرب لتخفيف الرطوبات والسعال البلغمى والنزلات وفتح السدود وإدرار البول وقد شاع الآن اسمه بالقهوة إذا حمص وطبخ وهو يسكن غليان الدم وينفع فى أمراض الجدرى والحصبة ولكنه يجلب الصداع ويورث السهر وربما أفضى إلى الماليخوليا » .

(١٢)

عكنه (سورنجان ــ لحلاح ــ خميرة العطار)

الاسم الإنجليزى : Meadow Saffron .

الاسم اللاتينى : **Colchicum autumnale L.**

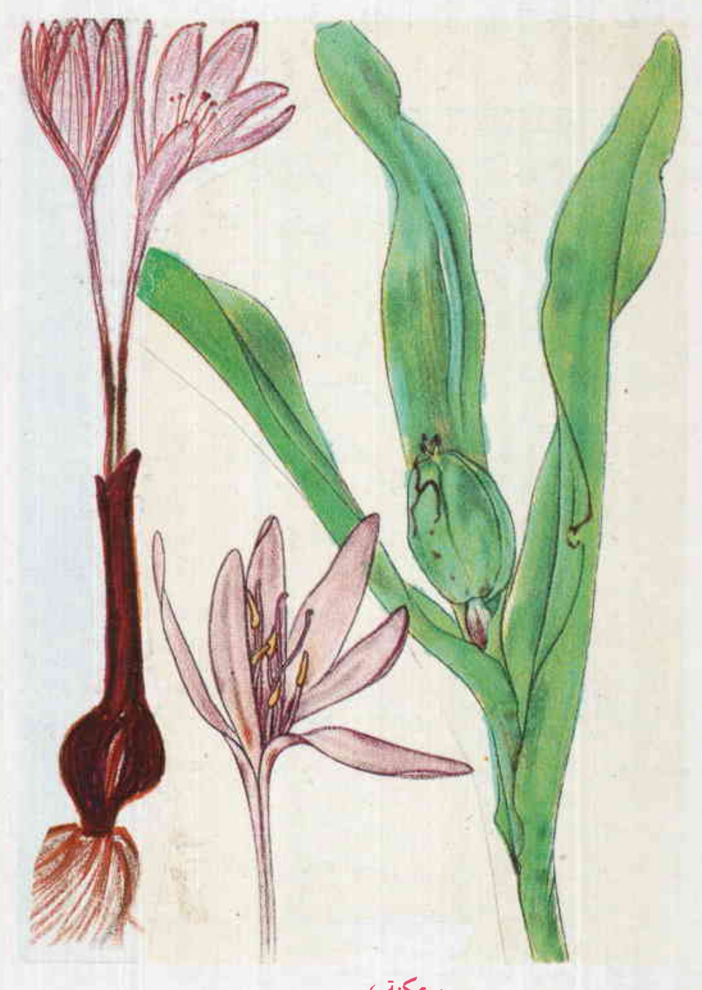
الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط .

الوصف النباتى : هو عشب معمر له كرمات أرضية ، ويعرف أيضا بزعفران المروج ، له أوراق شريطية ، وأزهار وردية اللون ، والثمار علبية .

الجزء الطبى : كرمة النبات والجذور الحديثة وكذلك البذور .

الجوهر الفعال : قلويد الكولشيسين (ك$_{17}$ يد$_{9}$ ن ا$_{5}$) colchicine



(عكنة)

الأثر الطبى : تخفيف آلام الروماتزم والنقرس ، وإذا أخذ باطنيا زاد من إفراز الصفراء ، وفى نفس الوقت يستخدم كمسهل . وينمو فى ليبيا وتونس النوع C. richii ويستعمل لنفس الأغراض .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« السورنجان حار يابس يقطع البلغم . بالصبر يزيل عرق النسا ، وإذا عجن بالزعفران والبيض سكن وجع العظام ، وحلل الأورام وفتح السدود ويزيل اليرقان » .

وجاء فى كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف يوسف بن عمر :

« السورنجان هو العكنة بالديار المصرية ، يسهل البلغم وينفع فى وجع المفاصل والنقرس » .

السمية : نظرا لوجود القلويد colichicine فى النبات فهو سام ، وأكثر الأجزاء سمية هى البذور والكرمات ، وتسبب حرقانا فى الحلق والمعدة ينتج عنها القيىء والإسهال وضعف فى النبض والفشل الكلوى وضعف التنفس ، وأخيرا الوفاة .

(١٣)

داتورة (بنج طاطورة ـ فدة)

الاسم الإنجليزى : Thorn Apple

الاسم اللاتينى : **Datura stram onium L** .

الفصيلة : الباذنجانية **Salanaceae**

موطن النبات : يوجد النبات فى الحقول والأماكن المهملة فى جميع أنحاء العالم ومنها البلاد العربية كمصر وليبيا وتونس والجزائر والسودان ولبنان وفلسطين والسعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى خشن له رائحة كريهة ، يصل ارتفاعه من (٣٠ ـ ١٥٠ سم) . وأوراقه بسيطة متعرجة الحافة ، والأزهار بيضاء كبيرة وطويلة كالبوق ، والثمار علبة شوكية تحوى بذورا صغيرة سوداء كلوية الشكل .

الجزء الطبى : الأوراق الجافة والأطراف المزهرة .

الجوهر الفعال : قلويد الداتورين وهو عبارة عن خليط من الأتروبين والهيوسيامين .. كما يوجد مركب الإسكوبولامين Scobolamine الذى يستعمل للتخدير الجزئى عند الولادة ، ولمعالجة دوار البحر والطيران . ويعرف العقار بالسترامونيم Stramonium .

الأثر الطبى : يستعمل العقار كبديل للبيلادونا ، لإراحة عضلات الصدر فى حالات الأزمات الصدرية ، كما يستعمل لتأثيره المخدر ولذلك تستخدم الأوراق والبتلات فى علاج الربو ، فتدخن فى لفائف أو تسحق ويشعل المسحوق



(داتورة)

ويستنشق الدخان المتصاعد . والداتورة لها بعض التأثير المنبه على خلايا المخ .

جاء فى تذكرة داود عن الداتورة ما يأتى :

« الداتورة زيت يشبه زيت الباذنجان وله زهر أبيض ، والمستعمل منه بذور داخل الثمرة ، وهو يخفف الرطوبات ويشد الأعضاء المسترخية وإذا طبخ بالخل والعسل وطلى به حلل الأورام والاستسقاء » .

توجد أنواع كثيرة من جنس الداتورة فى الوطن العربى ، أهمها :

١ — . **D . metel L** وتمتاز بأوراقها البيضاء ، وتحتوى على قلويد **Meteloidine** بالإضافة إلى الهايوسين والهايوسايامين .

٢ — . **D . ferox L** تختلف عن الأنواع السابقة فى شكل الثمرة ، ولا تحتوى على الأتروبين بل تحتوى على قلويد مثيل أيودين .

(١٤)

أيفيدرا (جاشية ــ عدام ــ العاذر ــ علنده)

الاسم الإنجليزى : Ephedra (Ma - huang)

الاسم اللاتينى : **Ephedra alata** Decne

الفصيلة : الإيفيدرية **Ephedraceae**

موطن النبات : قطر ــ البحرين ــ السعودية ــ العراق ــ الأردن ــ مصر ــ ليبيا ــ تونس ــ الجزائر والمغرب .

الوصف النباتى : نبات ضعيف الساق ، يميل عادة على نبات آخر ، أوراقه أثرية ، وأفرعه خضراء رفيعة . يحمل النبات مخاريط وحيدة الجنس حمراء ، أو صفراء . والنبات مستساغ جدا للحيوانات ، الأمر الذى يجعله عرضة للرعى الجائر مما قد يؤدى إلى انقراضه .

الجزء الطبى : السيقان والثمار .



(ايفيدرا)

الجوهر الفعال : قلويد الإيفدرين بنسبة ٤٠٪ من مجموع القلويدات الأخرى .

الأثر الطبى : علاج نزلات البرد والأنفلونزا والأزمات الصدرية ، والحمى الربيعية ، ومعالجة الربو ، واحتقان الأنف والحنجرة والصدر . إلا إنه ينبه الجهاز السمبتاوى مما يؤدى إلى زيادة ضربات القلب وتنبيه الجهاز العصبى مسببا للأرق .

(١٥)

كليلة (فيوماريا ـ شاتراج ـ بقلة الملك)

الاسم الإنجليزى : Common fumetory

الاسم اللاتينى : **Fumaria officinalis L .**

الفصيلة : الفيومارية **Fumariaceae**

موطن النبات : ينمو النبات بريا على سواحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا .

الوصف النباتى : عشب حولى ضعيف الساق ، له أوراق مفصصة ، وأزهار بنفسجية أو حمراء فى نورات راسيمية .



(كليلة)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات ، وسكر ، ومواد معدنية ، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين protopine .

الأثر الطبى : علاج شافٍ ضد الإكزيما والالتهابات الجلدية . والنبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول ، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء . أثبتت التجارب أن القلويدات الموجودة فى النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب . وفى شمال الأردن ينمو النوعان **F . parviflora** , **F . densiflora** بريا ، كما ينمو النوع الثانى بريا فى المملكة السعودية . وفى ليبيا ينمو النوع **Fumaria capreolato** L . بريا ويحتوى أيضا على قلويد الفيومارين protopine , fumarine وأملاح البوتاسيوم وتانينات ، وهو يستعمل فى نفس أغراض النوع **F . officinalis** .

وفى الكويت والإمارات ينمو النوع **F . parviflora** ويسمونه بقلة الملك ، ويستعمل فى الطب الشعبى لعلاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وذلك بعمل كمادات . كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوز والتهاب المرارة والبواسير .

(١٦)

قرن الجديان (نعمان)

الاسم الإنجليزى : Yellow horned poppy

الاسم اللاتينى : **Glaucium flavum** Grantz

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : ليبيا ومصر .

الوصف النباتى : عشب حولى أو ثنائى الحول . له عصير برتقالى ؛ والأوراق مفصصة . والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية ، والثمار علبة ضيقة .

الجزء المستعمل : النبات كله .

الجوهر الفعال : لقد استخلص من هذا النبات حوالى ٣٥ قلويدا أهمها :
. protopine , glaucine



(قرن الجديان)

الأثر الطبى : القلويد المستعمل طبيا هو Glaucine ويستخدم لعلاج الكحة ومخفض لضغط الدم ومضاد للأدرينالين .

وفى مصر يوجد من الجنس **Glaucium** أربعة أنواع برية أكثرها انتشارا **G . corniculatum** . وفى المملكة العربية السعودية ينمو النـوع **G . arabicum** . وهذه الأنواع تحتاج إلى دراسة لمعرفة مكوناتها .

(١٧)

سكران (بنج ــ الفلزلز)

الاسم الإنجليزى : Henbane

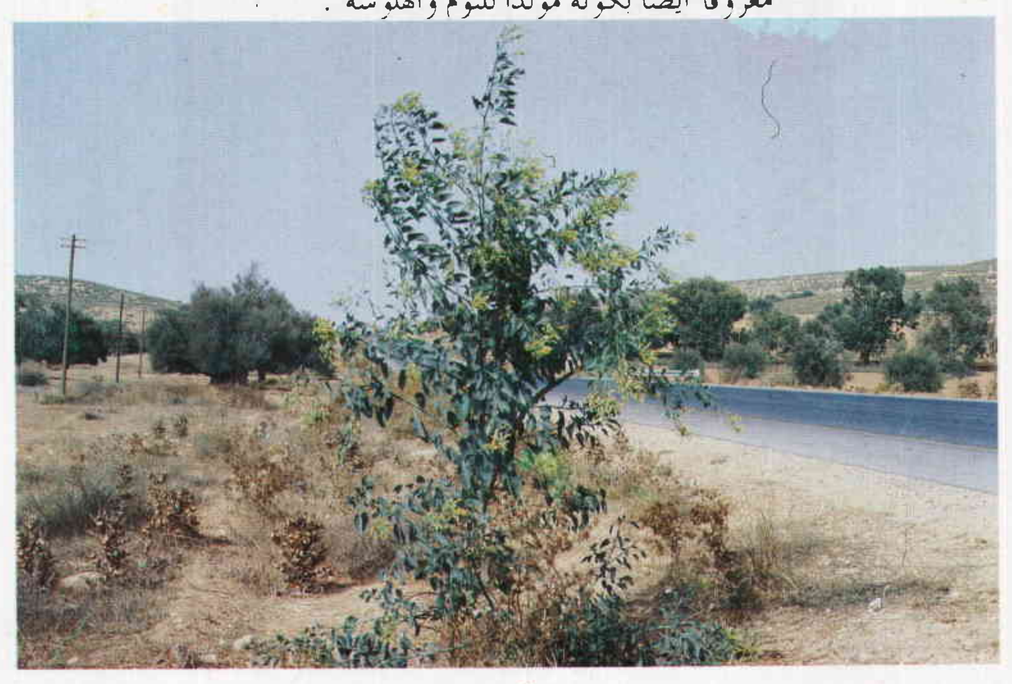
الاسم اللاتينى : . **Hyoscyamus muticus L**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : مصر ، العراق ، ليبيا ، لبنـان ، السودان ؛ السعودية والإمـارات ، الكويت ، تونس والجزائر . ويزرع اليوم فى كثير من بلاد العالم .

الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول وأحيانا حولى أو معمر تغطيه شعيرات ، ورائحته كريهة يحمل أوراقا كبيرة بيضية ومفصصة أو متكاملة ، وأزهارا بنفسجية غامقة ، والبتلات ذات عروق أرجوانية ، والثمرة علبه تحتوى على بذور سوداء .

كان البابليون يستعملونه بكميات قليلة لتخفيف آلام الأسنان ، كما كان معروفا أيضا بكونه مولدا للنوم والهلوسة .



(سكران)

الجزء الطبى : الأوراق والأطراف المزهرة .

الجوهر الفعال : عدة قلويدات منها الهيوسيامين والسكوبولين والأتروبين .

الأثر الطبى : مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة ، وتستعمل أيضا فى حالات الربو والمغص الكلوى .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« البنج هو السكران وهو يخلف حبا أسود وأصفر وأحمر وكلها فى أقماع . وهو بارد يابس يسكن الصداع المزمن وآلام المغص والنقرس والنسا إذ طبخ بالخل ، وأوراقه تذهب الحمى شربا ويسكن ورم العين ضمادا ، ويذهب بالسعال مطبوخا بالتين ومعجونا بالعسل ووجع الأسنان تغرغرا بالخل وهو يخلط العقل ويصلحه القيىء باللبن والعسل والماء » .

وفى الطب الشعبى تسخن الأوراق وتوضع على العينين لزوال آلالام .

يرجع استخدام السكران فى الطب إلى قديم الأزمان فقد ذكره المصريون فى أوراق البردى التى يرجع تاريخها إلى ١٨٠٠ ق . م وذكره سقراط وابن البيطار فى مؤلفاتهما ووصفه ديوسكوريدس بصفة جلية كدواء .

وتوجد فى البلاد العربية أنواع أخرى من السكران لها نفس الخواص المذكورة تقريبا نذكر منها :

H . pusillus L ., H . albus L ., H . desertorum L .

(١٨)

جهيرة (قرين الجديان)

الاسم الإنجليزى : Horned cumin

الاسم اللاتينى : **Hypecoum procumbens L .**

الفصيلة : الخشخاشية **papaveraceae**

موطن النبات : ليبيا ومصر .

الوصف النباتى : عشب حولى يحوى عصارة صفراء والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة ، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبة الخردلة ومجزأة .



(جهيرة)

الجزء الطبى : النبات المزهر .

الجوهر الفعال : قلويد protopine وقلويدات أخرى .

التأثير الطبى : للبرتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم ، وعصير النبات لـه تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون ، والأوراق مدرة للبول

وفى مصر ينمو بريا عدد من أنواع **Hypecoum** أهمها **H . eagyptiacum** وفى السعودية والكويت ينمو النوعان **H . geslenii** و **H . pendulum** ولا يعرف تركيبهما الكيميائى .

(١٩)

رقف (خميرة الدار ــ قبقاب ــ عسلج)

الاسم الإنجليزى : Lion's leaf , leontice

الاسم اللاتينى : **Leontice leontopetalum L .**

الفصيلة : البربريدية **Berberidaceae** القبقابية (**Leonticaceae**)

موطن النبات : ينمو بريا على سواحل البحر المتوسط ، فى مصر وليبيا كما ينمو فى وادى العريش ورفح وصحراء سيناء .



(رقف)

الوصف النباتى : النبات عشب له ريزومة درنية ، وله أوراق مركبة (ثلاث وريقات) ، وله أزهار صفراء محمولة على نورات راسمية مركبة طرفية ، والثمار كروية منتفخة ، حمراء اللون عند النضج .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويدات ، أهمها ليونتسين Leonticine البيتالين petaline .

الأثر الطبى : تطحن الجذور الدرنية ويدهن بها صدر السيدات المرضعات لإدرار اللبن ، كما تستخدم فى علاج الصرع . أما منقوع الورق فهو مقو . ومسحوق الأزهار يوضع على الحروق ، كما يمزج باللبن لعلاج الأمراض الجلدية والجروح .

(٢٠)

ترمس (باقلى)

الاسم الإنجليزى : Lupin

الاسم اللاتينى : **Lupinus albus L ., Lupinus termis L .**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : من المرجح أن يكون موطنه جنوب أوروبا والشام ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل بذوره التى تؤكل نيئة أو مسلوقة .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق مركبة راحية وله أزهار متجمعة فى نورات راسيمية ، والأزهار إما بيضاء أو صفراء حسب النوع والصنف ، والثمرة قرنية صغيرة ومنضغطة ، والبذور بيضاوية مبططة صفراء .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : قلويد لوبينين Lupenin ولوبنيدين Lupindin

الأثر الطبى : تعد بذور النبات علاجا لمرض السكر ، حيث تعمل على تخفيض نسبة السكر فى الدم ، وطاردًا للديدان ، ومقويا للكبد ، وتستعمل البذور لعلاج التهابات الجلد ، وحب الشباب ، كما أنه يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة . وقد استخلص عقار جديد يساعد على منع الحمل دونما



(ترمس)

إحداث آثار جانبية من هذا النبات . عرف المصريون القدماء الترمس وعثر على بذوره فى مقابر دراع أبو النجا بطيبة من عصر الدولة الحديثة وكوم أوشيم من العصر اليونانى .

ويوجد فى منطقة شمال أفريقيا نوع من الترمس **L . varius** يعد من النباتات السامة ، ومن أعراض التسمم به هبوط فى الجهاز التنفسى وتضخم فى القلب .

(٢١)

أزادراخت (زنزلخت ـ جرود ـ سباحى)

الاسم الإنجليزى : Chinaberry

الاسم اللاتينى : **Melia azadirachta** L . (**Azadirachta indica** L .)

الفصيلة : الزنزلختية (الميلياسية) **Meliaceae**

موطن النبات : ينمو بريا بالسعودية ويزرع فى مصر وليبيا والعراق وسوريا من أجل الزينة .

الوصف النباتى : شجرة كبيرة الحجم يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار ، والأوراق مركبة



(أزادرخت)

ريشية كبيرة الحجم ، متساقطة ، وتحمل نورات عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء لها رائحة عطرية ، والثمرة حسلية تحتوى على بذرة واحدة .

الجزء الطبى : القلف والأوراق والأزهار والثمار .

الجوهر الفعال : حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هى azaridine , Margaspierine , Margosine .

التأثير الطبى : القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم ، كما يستعمل فى حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد ، وكمادة مطهرة فى معاجين الأسنان .

الصمغ : مادة فعالة منشطة ويستخدم فى علاج التهاب اللثة .

البذور : الزيت المستخرج من البذور يستخدم لعلاج الالتهابات الجلدية .

الثمار : تستعمل للتخلص من ديدان الأمعاء وكمادة مسهلة .

الأزهار : تستخدم الأزهار الجافة كدواء مقو عقب الحمى .

السمية : الثمار سامة جدا وكذلك الأوراق لوجود المادة الراتنجية resin وحامض المارجوستين .

(٢٢)

شب الليل ، نوار عشية

الاسم الإنجليزى : Four o'clook plant

الاسم اللاتينى : **Mirabelis jalapa L.**

الفصيلة : الجهنمية **Nyctaginaceae**

موطن النبات : يزرع فى كثير من البلاد العربية كمصر وليبيا والسعودية من أجل الزينة ، وموطنه الأصلى أمريكا الاستوائية .



(شب الليل)

الوصف النباتى : نبات شجيرى صغير له جذور درنية ، يسمو لارتفاع ٦٠ سم ، وأفرعه الحديثة غضة عشبية ، الأوراق متقابلة بسيطة ، بيضية الشكل ، قمتها مستدقة ، وحافتها كاملة . والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء ، أو الصفراء ، وقد سمى بشب الليل أو نبات

الساعة الرابعة لأن أزهاره تتفتح من الساعة الرابعة مساء حتى صباح اليوم التالى .

الجزء الطبى : الأوراق والجذور .

الجوهر الفعال : قلويد trigonelline والجلاب Jalap .

الأثر الطبى : تعد الجذور مصدرا للجلاب ، وهى مادة طبية مسهلة . وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش ، ويعالج السيلان . مسحوق البذور يستعمل فى أدوات التجميل .
يقال إن للنبات تأثيراً ضد السرطان . كما أن تناول كميات كبيرة من البذور أو الدرنات له آثار سامة جدا وقد يؤدى للوفاة .

(٢٣)

طباق (دخان — تبغ)



(طباق)

الاسم الإنجليزى : Tobacco

الاسم اللاتينى : **Nicotiana tabacum L.**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : أمريكا الشمالية والوسطى ويزرع التبغ فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى يسمو لارتفاع ١٧٠ سم تقريبا ، ويحمل أوراقا بسيطة بيضاوية ، والأزهار كبيرة حمراء ، أو أرجوانية ، والثمرة علبة .

الجزء الطبى : الأوراق بعد معاملتها .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على قلويد نيكوتين ، وأناباسين **nicotine & anabasine** وقلويدات أخرى مثل nicotelline كما تحتوى البذور على زيت دهنى .

الأثر الطبى : كان يستعمل الدخان طبيا لتأثيره المخدر وتسكينه للآلام ، وهو معرق ومقيىء . واليوم يستخدم فقط للتدخين . كما تستخدم كبريتات النيكوتين لإبادة الحشرات ولعلاج بعض الأمراض الجلدية .

تعزى النكهة والطعم المميز للدخان إلى الزيوت العطرية وغيرها من المواد التى تنتج أثناء عملية التخمر والمعالجة .

(٢٤)

سوسن (بصيل — نوار الكلب)

الاسم الإنجليزى : Sea pancratium

الاسم اللاتينى : **Pancratium maritimum L.**

الفصيلة : النرجسية **Amaryllidaceae**

موطن النبات : ساحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا وتونس .

الوصف النباتى : نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية ، والأزهار بيضاء عطرة فى مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة .

الجزء الطبى : الأبصال .



(سوسن)

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة روتين **Rutin** وحوالى عشرة قلويدات ، أهمها : كرينامين ولازيتين ولايكورين **crinamine. lazettine, lycorine**

الأثر الطبى : تغلى شرائح من البصلة فى محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة **Asthma** .

وينمو بريا بمصر نبات آخر اسمه بطن الحية **Pancratium sinkenbergeri** وهو سام للحيوانات إذا أكلته بكثرة .

وفى السعودية تنمو أربعة أنواع من الجنس **Pancratium** هى : **P. temufolium, P. tortuesum, P. sickenbergeri, P. maximum** تحتاج إلى الدراسة لمعرفة مكوناتها . وقد أثبتت البحوث التى أجريت على النوع **P. sinkenbergeri** أن الأبصال تحوى بلورات نقية لشبه قلوى .

(٢٥)

خشخـاش بــرى

(ثنائية النعمان ـــ قرعون ـــ بلعمان ـــ رمان السعالى)

الأسم الإنجليزى : Field poppy

الأسم اللاتينى : **Papaver rhoeas L.**

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : ينمو بريا فى بعض البلاد العربية كالسعودية وتلك المطلة على شواطئ البحر المتوسط (المغرب ـــ الجزائر ـــ تونس ـــ مصر ـــ ليبيا) .



(خشخاش برى)

الوصف النباتى : عشب حولى (٣٠ ـــ ٤٠ سم) طولا ، مغطى بشعر ويحتوى على مادة لبنية ، والأوراق مجزأة ، والأزهار قرمزية داكنة . ويوجد على البتلات نقط سوداء عند قواعدها ، والثمرة علبة كروية تقريبا ،

ويوجد للنوع عدة أصناف تختلف باختلاف الأوراق وشكل الثمرة . ويعزى جمال شمال أفريقيا فى الشتاء إلى جمال هذا النبات . وكذلك لنبات **Papaver dubium** L. اللذان ينموان بأزهارهما الجميلة الحمراء فى حقول الشعير بحيث تظهر كالأبسطة الحمراء .

وفى الأردن وسوريا تنمو الأنواع

P. humile, P. glaucum P. syriacum

الجزء الطبى : الثمار والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : يحتوى السائل اللبنى على قلويدات Papaverine, Derberine كما تحوى الأوراق مادة غروية وأنثوسيانين وقليل من قلويد rhoeadine .

الأثر الطبى : يستخدم الأهالى الثمار كمنوم وخاصة للأطفال ، وتستخدم الأزهار والبذور كمهدئة وملطفة للأنسجة الملتهبة . كما يستخدمون مغلى الأزهار كمهدئ ومزيل للكحة وضد البلغم . تستخدم الصبغة الحمراء الموجودة فى الأوراق لعمل المشروبات ، كما تستخدم البتلات نفسها فى عمل السلاطة ، وكمادة ملونة فى العقاقير الطبية ، وشرابها مفيد فى حالات السعال الديكى الحاد ، والنزلات الشعبية والتهاب الحلق .

(٢٦)

خشخاش (أبو النوم)

الاسم الإنجليزى : **Poppy**

الاسم اللاتينى : **Papaver somniferum** L.

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : نشأ فى آسيا ، إلا أنه يزرع بكثرة فى شبه جزيرة البلقان والهند والصين ، كما يوجد فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق مفصصة وتحوى أنسجة النبات مادة لبنية ، والأزهار طرفية كبيرة بيضاء أو ملونة ، والثمرة علبة تتفتح بواسطة ثقوب من أعلى .



(خشخاش)

الجزء الطبى : ثمار الخشخاش الغير الناضجة

الجوهر الفعال : قلويد المورفين Morphine (ك$_{١٧}$ يد$_{١٩}$ أ$_{٢}$ ن)

قلويد الكودايين Codaine

قلويد ناركوتين Narcotine

الأثر الطبى : كانت ثمار الخشخاش إلى عهد قريب جدا تباع عند العطار باسم أبو النوم ، وتحتوى هذه الثمار على بذور مستديرة صغيرة جدا ، وكان الناس يأكلون البذور للمساعدة على النوم ، ومن هنا سمى النبات (بأبو النوم) أو تسحق الرؤوس التى تتركب منها الثمار ويوضع المسحوق على الجبهة لتسكين الصداع . أما الأفيون فهو العصارة أو اللبن النباتى الذى سرعان ما يجف عند تعرضه للهواء ، يسيل من الثمار الغير الناضجة ، ثم

يكشط ويشكل على هيئة كرات أو أقراص تلف عادة ببتلات الأزهار ، ويستعمل الأفيون لتخفيف الآلام ، وكمادة منومة وباسطة للانقباضات .

جاء فى تذكرة داود عن الخشخاش ما يأتى :

« الخشخاش نبات يستخرج منه الأفيون بالشرط وهو بارد يابس ، إذا دق قشره بجملته كان جالبا للنوم مخفضا للرطوبة محللا للأورام قاطعا للسعال وأوجاع الصدر وحرقة البول والإسهال المزمن ، أما بذوره فنافعة لخشونة الصدر والقصبة الهوائية وضعف الكبد والكلى مسمن للبدان تسمينا جيدا » .

ويقول فى الأفيون :

« هو عصارة الخشخاش وهو بارد يابس يقطع الإسهال وينفع فى الصداع والنزلات والسعال وضيق النفس والربو وسائر الأمراض بالتخدير ويذهب الكحة » .

والمورفين أول مركب قلوى استخلص من النبات وقد حضره Serturner فى حالة نقية عام ١٨٠٦ وقد أثبتت تركيبة Laurent عام ١٨٢٣ والمورفين أهم المركبات التى توجد فى الأفيون . ويبتدئ تكوين المورفين من بذور الخشخاش بعد إنباتها بأسبوع وتستمر نسبته فى الزيادة إلى أن يكتمل نمو الثمرة الغير الناضجة، وكلما نضجت الثمرة قلت نسبة المورفين فيها .

(٢٧)

حرمل (حرملان ــ حرملة ــ سذب برى)

الاسم الإنجليزى : Harmal

الاسم اللاتينى : **Peganum harmala** L.

الفصيلة : الرطريطية Zygophyllaceae

موطن النبات : شمال أفريقيا ، كما ينمو فى العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر ، قائم ، أوراقه جالسة ، كثيرة التفصص ، أزهاره

بيضاء ، نجمية الشكل ، وحيدة ، معنقة ، الثمار علبة شبه كروية ، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد ، لونها بنى غامق . ويتميز



(حرمل)

النبات برائحته الكريهة .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور والجذور على القلويدات الآتية :

حرملين **Harmaline** حارمين **Harmine**

والحرمالول **Harmalol** والبيجانين **Pyganine** وقد فصل منه أيضا قلويد بيجارين **Pegarine** .

الأثر الطبى : استخدمت بذور الحرمل من قديم الزمان أيام ديوسكوريدس ، وتستعمل كمخدر وطارد للديدان . وفى الطب الشعبى الليبى تحرق الأوراق ، وتستنشق الأبخرة لشفاء الصداع والآلام العصبية . ويؤكل قليل من البذور لعلاج الأزمات الصدرية . ومن البذور يستخرج زيت لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية ، كما يستعمل مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات ، وفى تقوية الناحية الجنسية عند الرجال .

ترجع أهمية النبات الطبية إلى عهد قدماء اليونان الذين استعملوا مسحوق البذور فى علاج التخلص من الديدان الشريطية . وقد وجد أن قلويد الحرملين ينشط الجهاز العصبى المركزى فى الإنسان .

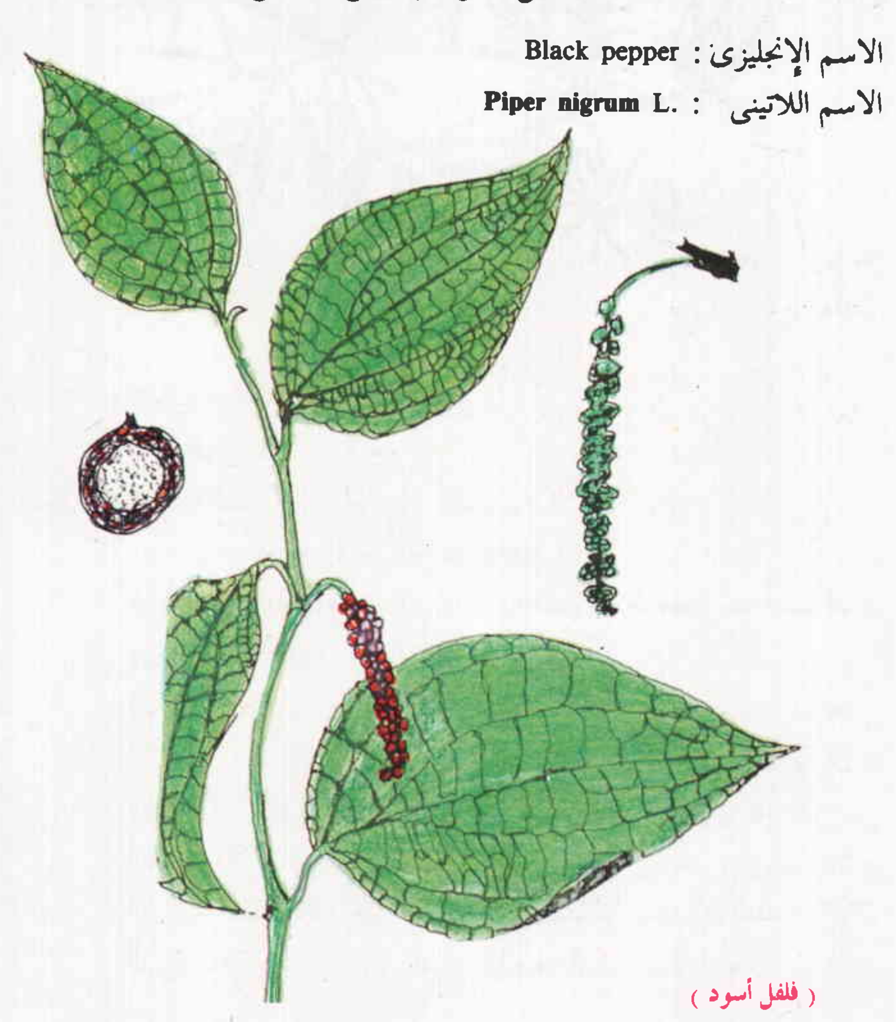
ويطلق اسم الحرمل على نبات آخر اسمه **Aegle marmelos L.** ينتمى للعائلة السذبية Rutaceae وتحتوى ثماره على مواد مخاطية وبكتين ، وتستخدم كعلاج للإسهال والدسنتاريا فى الهند .

(٢٨)

فلفــل أسود (فلفل عجمى)

الاسم الإنجليزى : Black pepper

الاسم اللاتينى : **Piper nigrum L.**



(فلفل أسود)

الفصيلة : الفلفلية Piperaceae

موطن النبات : موطنه الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع فى بعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : متسلق ، يحمل أوراقا بسيطة على عقد منتفخة ، والأزهار وحيدة الجنس ، متجمعة فى نورات سنبلية ، والثمرة حسلة ، توصف عادة بأنها لبية ، والبذور صغيرة ، والفلفل هو الثمرة الغير الناضجة المجففة .

الجزء الطبى : الثمار الغير الناضجة.

الجوهر الفعال : قلويد البيبرين أو الفلفلين (ك$_{١٧}$ يد$_{١٩}$ ن أ$_{٣}$) Piperine وراتنج حريف وزيوت طيارة ، وكذلك البيبريدين Piperidine

الأثر الطبى : الفلفل مادة منبهة للجهاز الهضمى ، ويساعد على إزالة الانتفاخ ، وهو مضاد للحمى ، والإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة والغدد الإفرازية .

ملحوظة : الفلفل الأسود هو الطبقة الخارجية للثمرة ، وما تبقى هو الفلفل الأبيض .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الفلفل شجر كالرمان ، وموطنه الهند ، وهو أبيض وأسود ، وهو حار يابس يجلو الصوت ويقطع البلغم ويحلل السعال والربو وضيق النفس والرياح الغليظة والمغص سعوطا خصوصا بالنطرون » .

الفلفل كتابل : ينشط الفلفل سيل اللعاب والسوائل المعوية وله أثر مرطب ، وللفلفل استعمالات كثيرة فى المطبخ .

(٢٩)

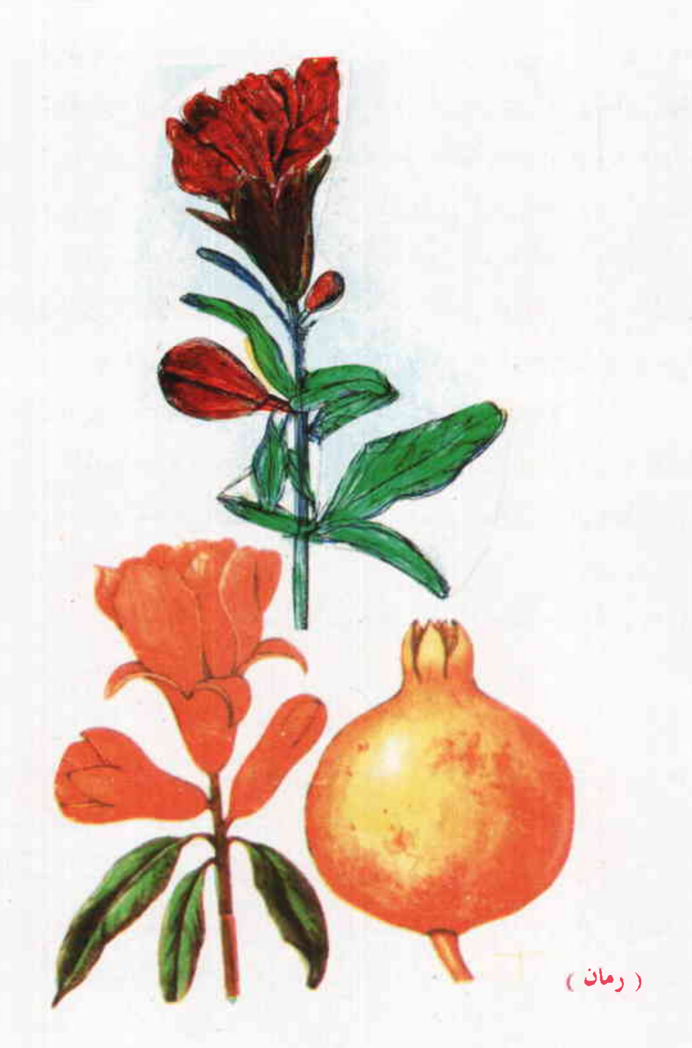
الرمـان

الاسم الإنجليزى : Pomegranate

الاسم اللاتينى : **Punica granatum L.**

الفصيلة : الرمانية **Punicaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ، كما يزرع فى معظم البلاد العربية .



(رمان)

الوصف النباتى : شجرة صغيرة تحمل أوراقا بسيطة متقابلة وأزهارا مفردة أو متجمعة فى نورات محدودة ولونها أحمر ، والثمار لبية ذات غلاف جلدى سميك مقسمة إلى ثمان حجر ، والبذور مضلعة عديمة الاندوسبرم ، والجزء الذى يؤكل هو الطبقة الخارجية من القصرة حيث تحتوى على عصير حلو المذاق ويعمل منها شراب . كان الرمان مزروعا فى الحدائق المعلقة المشهورة فى بابل .

الجزء الطبى : قلف الشجرة وقشرة الثمرة .

الجوهر الفعال : قلويدات أهمها البليترين Pelletierine (ك$_{٨}$ يد$_{١٥}$ ه ١) وحامض العفصى تانيك Gallotnnic .

الأثر الطبى : القلويد من أشد الأدوية قتلا للدودة الشريطية والحامض مادة قابضة تستخدم فى حالات الدستاريا والإسهال المزمن . كما تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها فى علاج القرحة المعدية وذلك بشرب كوب كل صباح من منقوع القشور المحلى بالعسل .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« إذا طبخ قشر الرمان وخصوصا مع العفص حتى ينعقد ، يقطع الإسهال المزمن والدم شربا ولحم القروح والجراح طلاء وشربا ، وإذا شرب مطبوخا أسهل الديدان » .

(٣٠)

مسواك (أراك)

الاسم الإنجليزى : Tooth brush tree

الاسم اللاتينى : **Salvadora persica L.**

الفصيلة : الأراكية **Salvadoraceae**

موطن النبات : السودان ، المملكة العربية السعودية ، اليمن وليبيا .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة تحمل أوراقا داكنة ، وأزهارا بيضاء صغيرة فى نورات مركبة طرفية ، والثمار عطرة حمراء .

الجزء المستعمل : القلف والأوراق والسيقان والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والقلف على قلويد trimethylamine alkaloid ، أما البذور فتحتوى على زيت دهنى وزيت طيار وراتنج وبعض السيليكا .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور لعلاج الأنكلستوما ، ويستخدم مسحوق الجذور مثل المستردة mustard ، وأما منقوع الجذور فيستخدم لعلاج السيلان .

أما الأوراق فمدرة للبول ، والسيقان يستخدمها الأهالى كمسواك (فرشاة للأسنان) ، والراتنج فى عمل دهان .

تستخلص بعض المصانع مسحوق الجذور فى عمل المعاجين للأسنان .

والتركيب الداخلى لسيقان السلفادورا يناسب تماما استخدامها



(مسواك)

كمسواك وذلك لوجود مساحة كبيرة من اللحـاء واتسـاع الأليـاف وبعدها عن بعضها فى منطقة البيريسيكل .

(٣١)

مرير (مرار ـ عشبة سليمة ـ سنانير)

الاسم الإنجليزى : Common gloundsel

الاسم اللاتينى : **Senecio vulgaris L.**

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السعودية ، دول الخليج العربى .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق عميقة التفصص متبادلة . والأزهار محمولة فى نورات هامية صفراء اللون .

الجزء المستعمل : الأفرع المزهرة .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على عدد من القلويدات **أهمها** :

ريتروسين retrosine ، سينيسين senecene ، بيروليزيدين pyrrolizidine



(مرير)

الأثر الطبى : مدرة للطمث ، طاردة للديدان ، وملينة خفيفة ، ومزيلة للعرق والالتهابات .

هناك نوع آخر اسمه **S. desfontainei** فى الإمارات والكويت ويسمونه العرب قريصة ، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل فى صناعة الصابون المستخدم فى غسيل الشعر واستعادته لحيويته ورونقه وجماله . كما يستعمل النبات فى علاج قشر الشعر ، ويستخدم لإدرار البول ، وكمقىء ، ومضاد للتوتر . ولقد لوحظ أن له تأثيرا على حوامل الماشية كفعل الأرجوت وقد يسبب الإجهاض وتسمم الماشية .

وفى البلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Senecio** فى حاجة إلى الدراسة .

(٣٢)

تيكوما

الاسم الإنجليزى : Yellow elder

الاسم اللاتينى : **Tecoma stans L.**

الفصيلة : البجنونية **Bignoniaceae**

موطن النبات : الأماكن الاستوائية من أمريكا ، وغرب الهند . ولقد شاعت زراعته فى البلاد العربية كنبات زينة لجمال أزهاره وتحمله للجفاف وسرعة نموه .

الوصف النباتى : شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار ، والأوراق مركبة ، ريشية أحادية فردية ، وتوجد الأزهار فى نورات طرفية غير محدودة ، وتزهر فى الربيع والخريف ، والأزهار أنبوبية كبيرة (حوالى ١٢ سم) ، صفراء مشوبة باللون البرتقالى . والثمرة علبة تتفتح مسكنياً .

ويوجد بالبلاد العربية نوع آخر ، أزهاره حمراء اللون اسمه **Tecoma capensis L.** وهو أقل انتشارا من النوع الأول .

الجزء المستعمل : الأوراق .

الجوهر الفعال : قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوى اسمه Laphacol وهو



(تيكوما)

(+ Gram) ، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه ، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال فى خفض نسبة السكر فى الدم .

الأثر الطبى : خفض نسبة السكر فى الدم ، يشبه فى ذلك الأنسولين . وفى المكسيك تستخدم كأنسولين شراب . وقد تم استخلاص التيكومين من النوع T. capensis L. . والنبات فى حاجة إلى مزيد من البحث .

(٣٣)

دقن الشيخ (ضرس العجوز ـــ شقشق)

الاسم الإنجليزى : Bur nut

الاسم اللاتينى : **Tribulus terrestris L.**

الفصيلة : الرطريطية **Zygophyllaceae**

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السودان ، قطر ، الإمارات ، الكويت ، سوريا ، العراق ، فلسطين ، السعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى زاحف (٣٠ ـــ ٧٠ سم) ، يحمل أوراقا مركبة ريشية ، وأزهارا إبطية صفراء اللون . وفى مصر وليبيا يوجد من هذا النوع ثلاثة أصناف ، هى :

T. t. var. **bicormutus**, T. t. var. **robustus**, T. t. var. **orientalis**

وتمتاز بثمارها الشوكية .



الجزء الطبى : الثمار والجذور .

الجوهر الفعال : قلويدات وزيوت دهنية وطيارة ، وصابونيات ، وراتنجات .

الأثر الطبى : الثمار مدرة للبول ومقوية للجنس ، وقابضة ، وتستخدم فى علاج الجهاز البولى ، وأمراض القلب ، والروماتيزم الحاد . والنبات سام ويسبب انتفاخ الرأس والأرق ، ولذلك يجب تناوله باحتراس . والنبات يسبب التسمم للحيوانات إذا تناولته بكميات كبيرة ، حيث يسبب مرض (الجلدكوب) الذى يفتك بالأغنام التى تتغذى عليه ، والذى من أهم أعراضه اليرقان — الحساسية الضوئية التى يتسبب عنها التهاب مناطق الجلد المكشوفة . وقد كشف التحليل الكيمائى وجود ثلاثة مركبات هى (دايوسجنين) و(تسكومنتين) و(الجيتوجنين) . كما يحتوى النبات على عدة نترات أهمها نترات البوتاس . وفى البلاد العربية مثل السعودية يوجد أنواع أخرى من نفس الجنس أهمها :

T. kaiseri, T. bimucrnatuts, T. arabicus T. pentandrus تحتاج إلى دراسة لمعرفة محتوياتها .

(٣٤)

الحلبة (بسبسة)

الاسم الإنجليزى : **Fenugreek**

الاسم اللاتينى : **Trigonella foenum – graecum L.**

الفصيلة : القرنية (البقولية) **Leguminosae**

موطن النبات : جنوب أوروبا وشمال أفريقيا وتزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى ذو أزهار بيضاء وقرون رفيعة ولها منقار واضح ، ويشبه نبات البرسيم ، والورقة ريشية مركبة ثلاثية الوريقات .

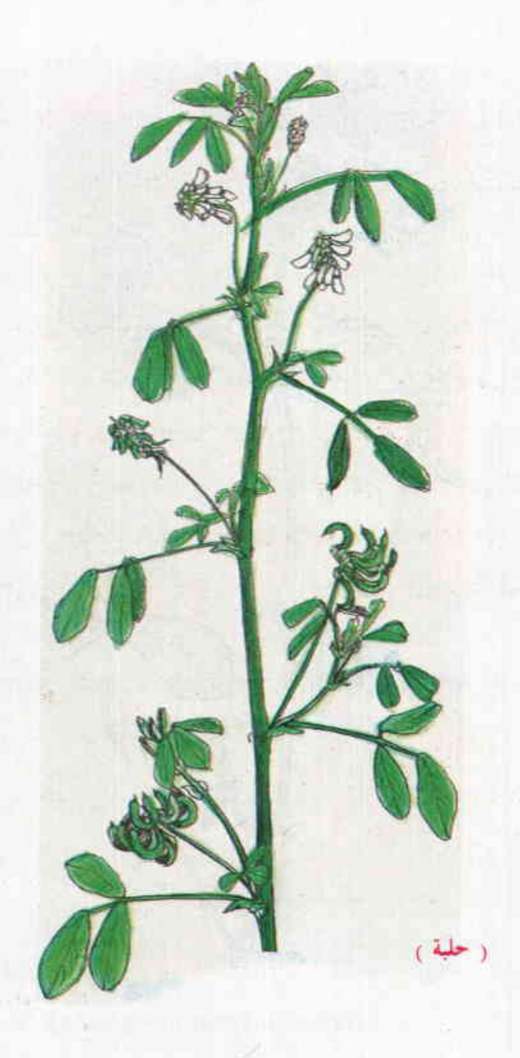
الجزء الطبى : البذور الناضجة .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور على قلويدات أهمها :

التريجونلين ك$_{٨}$ يد$_{٧٥}$ ه ا$_{٢}$ **Trigonellene**

والكولين ك$_{٥}$ يد$_{١٥}$ ه ا$_{٢}$ **Choline**

وتحتوى على ٢٨٪ مادة صمغية ، ٢٢٪ بروتين ، ٦٪ زيوت ثابتة .



(حلبة)

الأثر الطبى : تصف كتب الطب القديمة الحلبة بأنها مقوية للمعدة بسبب ما تحويه من مادة مرة ، وأنها منقية للدم إذا شربت فى الصباح على الريق ، ويعطى مغلى الحلبة لإدرار اللبن عند الأمهات . وجاء فى بردية « أبرز » أن المصريين القدماء كانوا يستخدمون زيت الحلبة لإزالة تجاعيد الوجه وأن البذور مقوية للمعدة ومقوية للدم وتخفض نسبة السكر فيه .

واليوم تستعمل الحلبة من الخارج لعمل لبخات لعلاج الدمامل والخراجات المختلفة وعلاج بعض الأمراض الجلدية والآلام العضلية والروماتزمية .

ومن الداخل يستعمل مغلى الحلبة لزيادة وزن الجسم كما تساعد مرضى البول السكرى لشفاء الجروح ، ويستعمل الأطباء الفرنسيون الحلبة لعلاج الالتهابات الرئوية والنزلات المعوية والإمساك والبواسير ، كما يستعمل مغلى الحلبة كغرغرة فى حالة التهاب اللوزتين ومرض الدفتريا .

جاء فى تذكرة داود عن الحلبة ما يأتى :

« الحلبة نبت له زهر أصفر وبذور مستطيلة حارة تلين وتحلل سائر الأورام ، وإذا طبخت بالتمر والتين والزبيب وعقد ماؤها بالعسل أذهبت أوجاع الصدر والسعال والربو وضيق التنفس ، ومتى طبخت مفردة وشربت بالعسل حللت الأرياح والمغص ، وإذا نقعت فى ماء الورد وقطرت فى العين أذهبت الدمعة والحمرة والرمد ، وإذا جففت وسحقت مع بذور الخشخاش واللوز ودقيق القمح وعجنت بالسكر سمنت المبرورين وخصبت وأصلحت الكلى إصلاحا جيدا » .

الحلبة كتابل : تستعمل البذور الصغيرة فى الهند فى عمل الكارى وتستعمل الخلاصة مع المواد العطرية الأخرى فى صنع مادة مطيبة هى الاسفندان الصناعى .

يوجد من الجنس **Trigonella** نوع اسمه **T. monspeliaca L.** فى إيطاليا تطبخ بذوره وتستعمل دواء لأنواع الإسهال المختلفة .

الفصل الثانى

نباتات طبية تحتوى على
جليكوسيدات وصابونيات

تعريف الجليكوسيد :

الجليكوسيد معناه مركب عضوى يتميأ أو يتحلل بفعل الأحماض أو الأنزيمات فيتولد منه سكر الجلوكوز .

الجليكوسيدات كثيرة الانتشار فى المملكة النباتية وهى قريبة الصلة بأنواع السكريات الأحادية Monosacharides وتتركب مثلها من الكربون والأيدروجين والأوكسجين ، إلا أن نسبة الأيدروجين إلى الأكسجين فى الجليكوسيدات ليست كنسبة وجودها فى الماء . وقد تحتوى الجليكوسيدات على النتروجين والكبريت .

ويمكن اعتبار الجليكوسيدات مشتقات من نوع الإيثر Ether ، لأنها تنتج من اتحاد جزىء من السكر (جلوكوز غالبا) مع أحد الكحولات أو المركبات العضوية الأخرى .

ومن أمثلة الجليكوسيدات جليكوسيد الأميجدالين Amygadalin ويوجد فى اللوز المـر (ك$_{٢٠}$ يد$_{٢٧}$ أ$_{١١}$ ه ، ٣ يد$_{٢}$ أ) ، وجليكوسيد السينالبين Sinalbin (ك$_{٣}$ يد$_{٤٢}$ أ$_{١٥}$ ه$_{٢}$ كب$_{٢}$) ويوجد فى الخردل ، وجليكوسيد الصابونين Saponin (ك$_{١٩}$ يد$_{٣٠}$ أ$_{٢١}$) ويوجد فى عرق الحلاوة والعشبة ، وكذلك الساليسين Salicin (ك$_{١٣}$ يد$_{١٨}$ أ$_{٧}$) ويوجد فى أوراق الحور والصفصاف .

وتتحلل جميع الجليكوسيدات بفعل الأحماض المخففة أو الأنزيمات القادرة على تحليل نوع خاص من الجليكوسيدات عادة فى نفس النبات الذى يحتوى على هذه الجليكوسيدات ، ولذا يجب إتلاف الأنزيمات قبل محاولة استخلاص هذه المركبات من النباتات .

والجليكوسيدات مواد متبلورة عديمة اللون لها طعم مر تذوب معظمها فى الماء والكحول المخفف .

وبعض الجليكوسيدات تعتبر عقاقير هامة ، ولو أنها ليست كثيرة العدد . وهناك عدد كبير منها لا يستعمل كعقاقير إلا أنها ذات نفع كبير ، حيث أن العديد منها شديد السمية ، كما أن بعضا آخر يستعمل كمصدر لعقاقير أخرى .

تستعمل كثير من الجليكوسيدات كمنبهات للقلب مثل الديجيتوكسين الذى يستخرج من نبات Digitalis ، أو كملينات مثل السينوسيدز Sennosides ، أو منبه موضعى مثل سنجرين المستخرج من المستردة السوداء ، أو كمسكنات مثل السالين المستخرج من الصفصاف ، أو ضد انفجار الشعيرات الدموية مثل الهسبيريدين كما فى ثمار الموالح .

وفى بعض الحالات ليس للجليكوسيد أى أثر فسيولوجى على أنسجة الإنسان أو الحيوان ولكن بتحللها تنتج جواهر فعالة كما فى حالة السنجرين .

الصابونيات

وهى جليكوسيدات خاصة تتميز بأنها تكون رغوة مع الماء ، وقد استخدمت قديما فى التنظيف مثل الصابون . ففى أوروبا استعملت جذور السابوناريا **Saponaria sp.** ، وفى أمريكا استخدم قلف الكويلايا **Quillaia sp.** لهذا الغرض .

(٣٥)

عين الديك (ناب الجمل — عين البومة)

الاسم الإنجليزى : Summer adonis

الاسم اللاتينى : **Adonis aestivalis L.**

الفصيلة : الشقيقية **Ranuncalaceae**

موطن النبات : مصر ، العراق ، سوريا ، فلسطين ، لبنان .

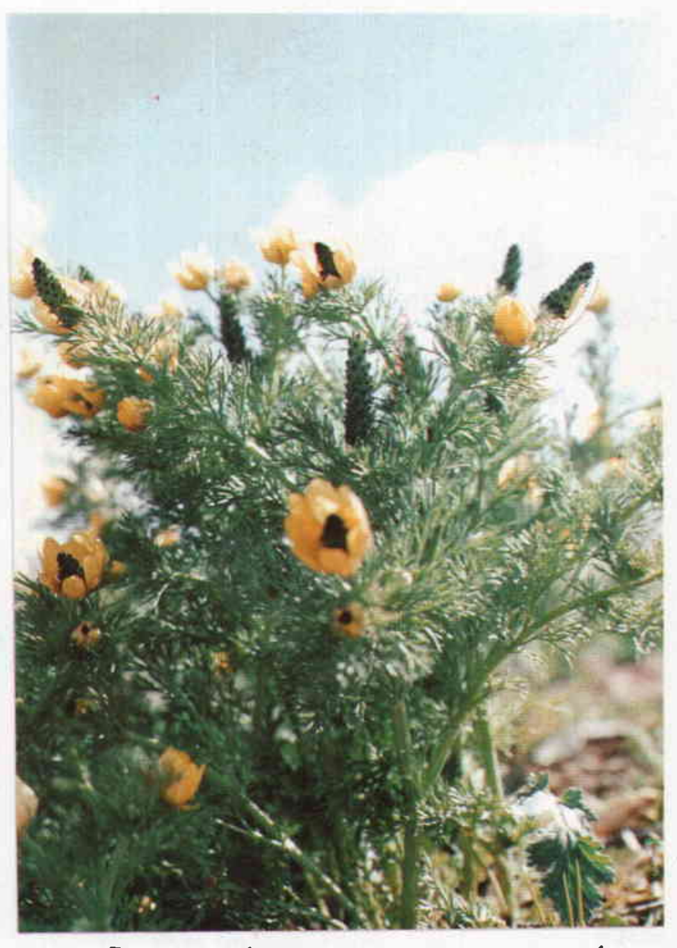
الوصف النباتى : عشب معمر يتراوح ارتفاعه من (١٠ — ٤٠ سم) ، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء ، والأوراق مركبة ريشية ، والأزهار كبيرة صفراء اللون أو حمراء .

الجزء الطبى : النبات دون الجذور .

الجوهر الفعال : جليكوسيد أدونيدين Adonindine ، أدونيتوكسين Adonitoxine

الأثر الطبى : يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول ، والأوراق ملينة ، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين ، فهو يعمل على اتساع الشرايين . والنبات عامة سام ، ولذلك يجب أن يؤخذ بمشورة الطبيب .

وفى السعودية ينمو النوع **Adonis dentata** والذى ينمو بريا بمصر



(عين الديك)

أيضا . كما ينتشر فى منطقة شمال أفريقيا نوع آخر يعرف بالزغليل **A. macrocarpa** الذى يحتوى على نفس الجليكوسيدات السابقة والتى يمكن أن تعزى إليها سمية النبات .

(٣٦)

شجرة السماء (لسان الطير)

الاسم الإنجليزى : Tree of Heaven

الاسم اللاتينى : **Ailanthus glandulosa** Desf

الفصيلة : السيماروبية **Simarubiaceae**

موطن النبات : الهند والصين ، ويزرع فى عدد من البلدان العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : شجرة متساقطة الأوراق ، أوراقها مركبة ، أزهارها تتجمع فى نورات طرفية مركبة ، الأزهار صغيرة خضراء اللون ، رائحتها نتنة ، والثمار مجنحة ومنضغطة .

الجزء الطبى : القلف .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على مادة الإيلنثين المرة ailanthin وصابونيات ، كما يحتوى الخشب على مادة بلسمية وتانينات ، بالإضافة إلى الصابونيات .

الأثر الطبى : قلف الشجرة طارد للديدان ونافع فى حالات الدستاريا ، وقاتل للحشرات . ويسبب النبات حساسية وضيقا فى التنفس فى بعض الأحيان .

(٣٧)

دقن الباشا (لبخ)

الاسم الإنجليزى : Lebbek tree

الاسم اللاتينى : **Albizzia lebbeck L.**

الفصيلة : القرنية **Leguminosae**

موطن النبات : الهند ويزرع اليوم فى معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة .

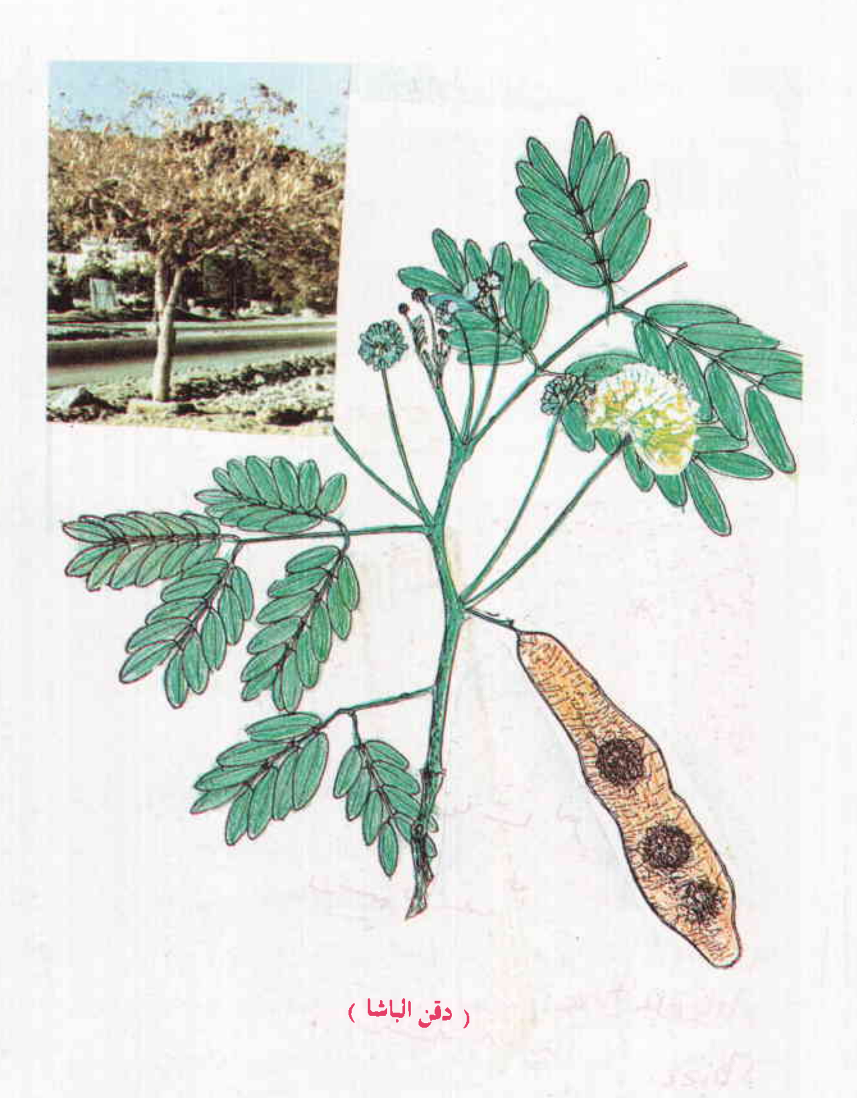
الوصف النباتى : شجرة متساقطة الأوراق ، وهى كثيرة التفرع ، والأوراق مركبة ريشية ، وتوجد الأزهار فى مجاميع كروية ، وهى صغيرة خضراء ، والثمار قرنية مبططة لونها أبيض مصفر تتحول إلى اللون البنى الناصع عند تمام نضجها .

الجزء الطبى : القلف والبذور وقلف الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على صابونيات Saponins .

الأثر الطبى : يستخدم القلف لعلاج الدوسنتاريا والبواسير ، كما يستخدم لعلاج التهاب الشعب وكذلك فى علاج لدغة الثعبان .

أما قلف الجذور فيستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوى على (٧ — ١١٪) تانين ، وقليل من الصابونيات . وتستخدم البذور فى



(دقن الباشا)

بعض أمراض العيون . أما مسحوقها فيستخدم فى حالات التهاب الغدد اللمفاوية . كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج فى حالات البرص والجذام .

(٣٨)

الصبــار (صبر)

الاسم الإنجليزى : Aloes

الاسم اللاتينى : **Aloe barbadensis L.**

A. perryi

A. vera



(الصبار)

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : ينتشر هذا الجنس فى أغلب مناطق الوطن العربى .

الوصف النباتى : نباتات معمرة ، أوراقها قاعدية متشحمة عصارية ، قممها مدببة أو شائكة ، أزهارها مجتمعة فى نورات تحملها ساق كاذبة تخرج من وسط الأوراق ، لونها يتراوح بين الأصفر والبرتقالى .

الجزء الطبى : الأوراق المتشحمة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد الصبرين (ك$_{١٧}$ يد$_{١٨}$ أ$_{٧}$) Aloin ،
جليكوسيد الباربالوين (ك$_{١٧}$ يد$_{٢٠}$ أ) Barbaloin ،
وحامض قرفى (ك$_{٩}$ يد$_{٨}$ أ$_{٢}$) Cinnamic acid ،
كما يحتوى النبات على مادة الإمودين Emodin .

الأثر الطبى : يعتبر الصبر من العصارات النباتية المسهلة ، ولكن تأثيره المسهل غير قوى . ومرارة الصبر تنبه المعدة وتزيد من قدرتها على الهضم ، كما أنه يساعد على زيادة إفراز الصفراء . ويستعمل عصير الأوراق فى التئام الجروح ، والالتهابات الجلدية الناتجة من التعرض للأشعة السينية .

ذكر دواد فى سياق كلامه عن الصبر ما يأتى :

« ..... والصبر من الأدوية الشريفة ــ قيل لما جلبه الإسكندر من اليمن إلى مصر كتب إليه المعلم ألّا تقيم على هذه الشجرة خادما غير اليونانيين لأن الناس لا يقدرون قدرها ، وهو حار يابس الأخلاط الثلاثة وينقى الدماغ وأوجاع الصدر وأمراض المعدة كلها ، يذهب الحكة والجرب والقروح والحمرة طلاءً بالعسل . ويطيل الشعر ويسوده ، ويقتل القمل ، وينبت الشعر بعد القراع . والاكتحال به يحد البصر ، وإن طبخ بماء الكرات أبرأ أمراض المعدة وأسقط البواسير » .

للحصول على الصبر تشرط أوراق الصبار السميكة فى خطوط مستعرضة ، فتسيل العصارة وتجف ، ويتخلف الصبر على هيئة مادة راتنجية صلبة قاتمة اللون ، وهذه المادة لها رائحة غير مقبولة ، وطعم مر يسبب الغثيان . ولا يذوب الصبر فى الماء ولكن يذوب فى الكحول بدرجة تركيز ٦٠٪ .

والمصريون القدماء أول من عرف الصبر والمر واستخدموهما فى علاج الإسهال وتطهير الأمعاء .

(٣٩)

كف مريم (قبيرة)

الاسم الإنجليزى : Jericho – roses

الاسم اللاتينى : **Anastatica heerochuntica** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : ينتشر فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى مغطى بزغب نجمى ؛ ويحمل أزهارا صغيرة بيضاء جالسة ، وثمارا خردلية بيضاوية . ومن خصائص هذا النبات أنه فى الجو الجاف تنحنى الأفرع إلى الداخل ويتكور النبات ليصبح كالكرة ، ثم تحمله الرياح إلى مسافات بعيدة . وإذا ما وصل النبات المتكور إلى منطقة رطبة ، يمتص الماء وتنثر منه البذور ، ولذلك يسمونه بكف مريم .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : هرمون جنسى ، وجليكوسيدات .

الأثر الطبى : يستخدم النبات لإدرار الطمث ، ولأغراض طبية أخرى ، كالصرع والصداع ونزلات البرد .

يطلق كف مريم أيضا (أصبع العذراء) على نبات آخر من الفصيلة الفربينية (**Verbenaceae**) هو **Vitx agnus castus** وهو شجرة دائمة الخضرة سوقها مربعة تقريبا ، ولها أوراق راحية مركبة وعدد الوريقات من (٥ — ٧) ، والأزهار صغيرة بيضاء اللون أو زرقاء فاتحة والثمرة لبية سوداء .

يستخلص من هذا النبات مادة فعالة تفيد فى علاج أمراض العيون وأيضا فى علاج الأمراض المعدية .

والعقار قديم وكان يسمى « Agnus Castus » مشتق من اسم النبات . وهو عقار هرمونى اعترف به دستور الصيدلة الأسبانى فى الماضى ، وهو يبطئ من حركة السائل المنوى والحيوانات المنوية .

والطب الشعبى فى البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعولها الكابح لجماح الشهوة الجنسية .

(٤٠)

البابونج (فليه ، ريبان ، زفيرة ، دقيقة)

الاسم الإنجليزى : Camomill

الاسم اللاتينى : Matricaria chamomilla L.

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : ينتشر النبات فى منطقة شمال أفريقيا من المغرب إلى جمهورية مصر العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى يصل ارتفاعه حوالى ١٥ سم ، ساقه متفرعة ، أوراقه طويلة ، خيطية التفصص ، أزهاره صفراء مخضرة ، تتجمع فى نورات شبه كروية ، داخلها أجوف ، وللعشب رائحة عطرية . وفى بعض الأنواع الأخرى التى أدخلت زراعتها إلى العالم العربى توجد بالهامات أزهار شعاعية ، بيضاء اللون ، مثل C. recutita

الجزء الطبى : الهامات المزهرة .



(البابونج)

الجوهر الفعال : تحتوى الأزهار على زيت طيار يحتوى على المواد الآتية :

(١) الزيت الأزرق أزولين Azulen

(٢) مادة أنثاميدين Anthamidine

(٣) حامض الأنثاميك Anthemic Acid

(٤) مادة ماتريكارين Matricarin

الأثر الطبى : تطحن الأزهار الجافة ويستعمل مسحوقها . زيت النبات مفيد للمعدة ويعمل على طرد الغازات من الجهاز الهضمى ، كما أن شرابه مهدئ للأعصاب ومنبه ومزيل للمغص ، خاصة عند الأطفال ، ويستعمل كذلك لإيقاف الإسهالات الصيفية . كما يستعمل من الخارج فى شكل لبخ لمعالجة الجروح والالتهابات . ولوحظ أن معظم استعمالات البابونج فى الجهاز الهضمى . وذلك لاحتوائه على مادة الأزولين .

(٤١)

الشيح (بعيثران)

الاسم الإنجليزى : Santonica

الاسم اللاتينى : **Artemisia herba - alba L.**

الفصيلة : المركِبة **Compositae**

موطن النبات : ينمو النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا ويكون فى شكل تجمعات نباتية كبيرة ، كما ينتشر فى الشام وشبه الجزيرة العربية والخليج العربى .

الوصف النباتى : شبه شجيرة صغيرة عطرية ، لها أوراق مركبة والوريقات صغيرة دقيقة ، والنورات صغيرة شبه كروية جالسة صفراء اللون .

الجزء الطبى : الرؤوس المجففة للنورات .

الجوهر الفعال : جليكوسيد سانتونين Santonin ، ومادة Artemisin وجليكوسيد Thugone ، ومادة Absinthin

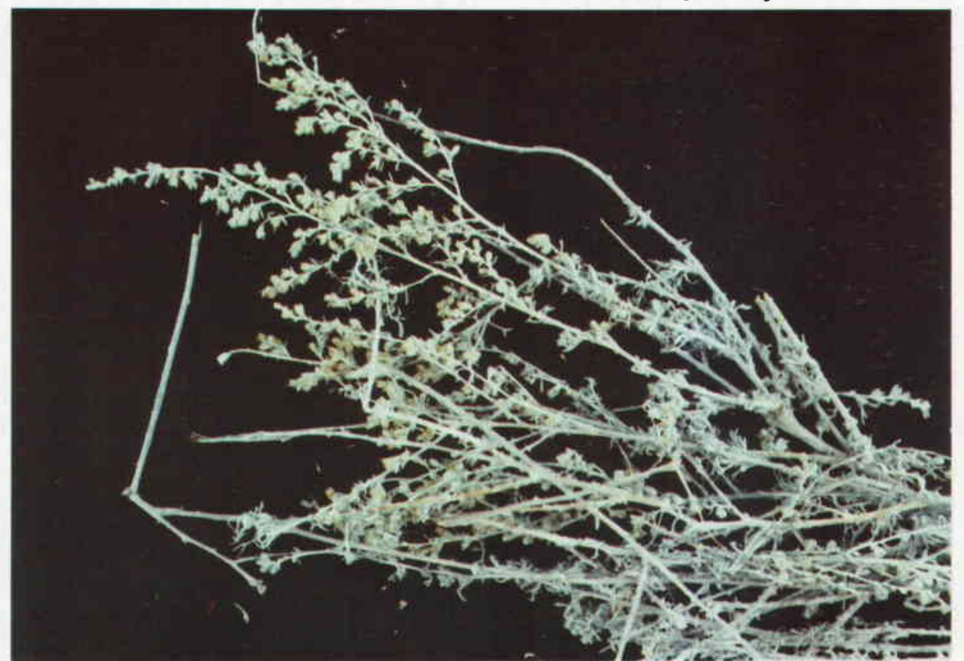
الأثر الطبى : طرد ديدان الإسكارس ، ويفضل أن يعقب تعاطيه ببضع ساعات أخذ مسهل . والسانتونين مركب عديم اللون وله طعم خفيف يميل إلى المرارة.

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الشيح حار يابس يقطع البلغم ويفتح السدد ويخرج الديدان والأخلاط الفاسدة ويذهب المغص وأوجاع الظهر ويحل عسر النفس ويذهب الحميات » .

وفى الطب الشعبى المصرى يستعمل الشيح لتنظيم ضربات القلب وتنشيط الدورة الدموية .

وللشيح أنواع عديدة بعضها يحمل الاسم العلمى وبعضها يحمل أسماء تجارية مختلفة ، مثل الشيح الخرسانى ، والشيح البلدى ، وتنتشر زراعتهما فى بعض البلاد العربية ، ويسمى النبات أفسنتين . وتوجد أنواع عديدة من نباتات الشيح لا تحتوى على المادة الفعالة التى تستعمل طبيا ، والموجودة فى النوع **A. cinae** ، وتستعمل لما تحتويه من زيوت طيارة . وقد اكتشفت مادة السانتونين عام ١٩٣٠ ، وهى مادة متبلورة شحيحة الذوبان فى الماء ، تتلون باللون الأصفر إذا تعرضت للضوء .



(الشيح)

والنوع **Artemisia absinthium** ويسمى الشيح العراقى ، أو الشيح الخرسانى ، أو الشيح الرومى ، أو الشيبة ، الذى ينمو بريا بسوريا ولبنان وبعض البلاد العربية الأخرى ، ويقال إنه ينمو بالسودان ويعرف باسم « دقن الشيخ » نظرا للون أوراقه البيضاء الناصعة ، حيث إنها مغطاة بشعيرات دقيقة فضية ، وأزهاره كروية صفراء .

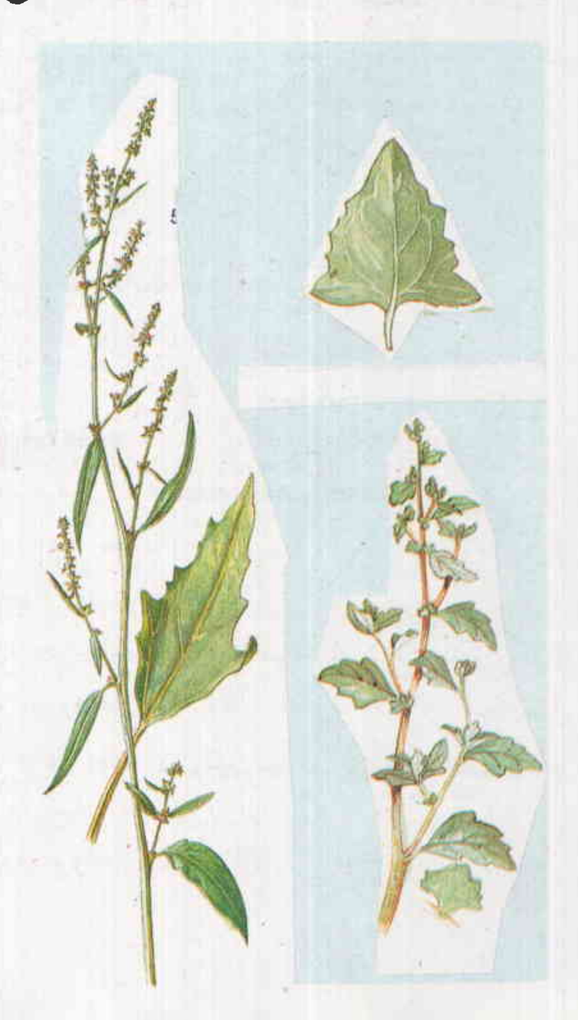
ويحتوى هذا النبات على زيت طيار ، وأهم مكوناته مادة الثوجون Thujone وقد فصل من النبات جليكوسيد أفسنتين ومادة متبلورة أخرى ، ومواد مرة مدرة للصفراء ومنبهة للغدد المعدية .

وفى الشام ، تستخدم الأوراق والفروع المزهرة ككمادات لعلاج آلام المعدة والإسهال المصحوب بمغص بوضعها فوق البطن . كما يستعمل فى حالات اضطرابات الكبد ، وكذلك لعلاج الرمد بغسل العين بالمستحلب ، أو بتكحيلها بمورد به مرهم الأفسنتين .

وفى المملكة العربية السعودية ، تنمو عدة أنواع من الشيح **Artemisia** منها :
A. sieberi, A. scoparia, A. monosperma, A. abyssinica, A. judaica
ويستعمل معظمها فى الطب الشعبى السعودى .

(٤٢)

القطف (اسفناخ)



(القطف)

(النباتات الطبية والعطرية)

الاسم الإنجليزى : Mountain spinach

الاسم اللاتينى : **Atriplex hortensis L.**

الفصيلة : الزربيحية **Chenopodiaceae**

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا والعراق .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة ، والأزهار أرجوانية محمولة فى نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ فى طعمها .

الجزء المستعمل : النبات كله .

الجوهر الفعال : كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والقلويد Chenopodine وفيتامين (A)، والبذور غنية بفيتامين (A) .

الأثر الطبى : بجانب استخدامها فى عمل السلاطة وكخضار ، تستخدم لتخفيف الالتهابات ، أما البذور فتستخدم كمقيئ .

توجد بالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Atriplex** ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة ، ولذا يطلق عليها النبات الملحى Salt bush . وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها .

(٤٣)

بلح الصحراء (تمر العيد ـــ الهجليج)

الاسم الإنجليزى : Desert date

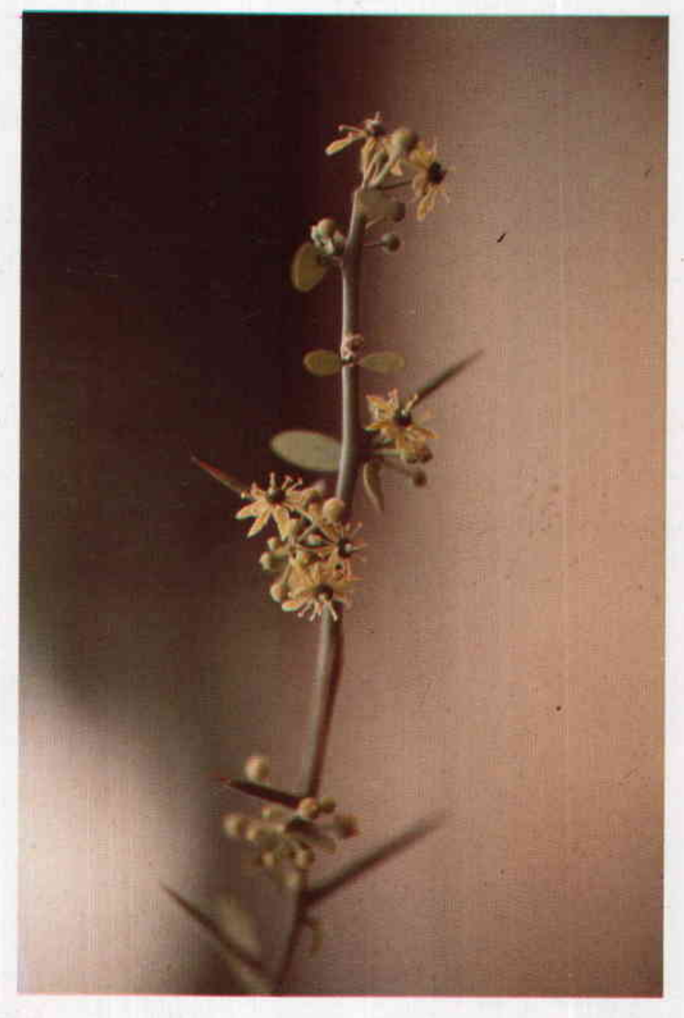
الاسم اللاتينى : **Balanites aegyptiaca Del.**

الفصيلة : الرطراطية (الهجليجية) **Zygophyllaceae (Balanitaceae)**

موطن النبات : المناطق الصحراوية من السودان ومصر وليبيا ، ويصل انتشاره إلى اليمن والسعودية والخليج العربى .

الوصف النباتى : نبات شجيرى إلى شجرى معمر ، دائم الخضرة ، له أشواك حادة ، أوراقه مركبة ، تتركب من وريقتين ، الأزهار صغيرة خضراء ، تتجمع فى نورات مشطية ، والثمار خضراء تتحول تدريجيا إلى اللون الأصفر عند نضجها ، مستطيلة كمثرية الشكل .

الجزء الطبى : الثمار بالدرجة الأولى ، والقلف والأوراق .



(بلح الصحراء)

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على زيت وبروتين ، وسكر ، وفيتامينات وأملاح معدنية ، وتحتوى أيضا على صابونين ، والدايوسجينين ، كما تعد مصدرا لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات ، ومصدرا لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية . ويحتوى القلف على الصابونينات . وعند تخمر الثمار ، فإن محتواها الستيرويدى الصابونينى يزداد ، ويعطى عند تحلله مادة دايوسجينين **Diosgenin** .

الأثر الطبى : يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح ، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا . وفى الهند يستعمل النبات فى الطب الشعبى فى علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق **Leucoderma** .

(٤٤)

خف الجمل (بوهينيا)

الاسم الإنجليزى : Butterfly tree

الاسم اللاتينى : **Bauhenia variegata L.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : موطن الشجرة الأصلى الهند والصين وبورما ، ولكنها أدخلت وزرعت فى كثير من البلاد العربية ، وخاصة منطقة البحر المتوسط لتزين الطرق والحدائق ، وكذلك فى السعودية لنفس الغرض .



(خف الجمل)

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٤,٥ ـــ ٦ أمتـار ، أوراقهـا بسيطة ، قمتها غائرة emarginate ، ولذلك تشبه خف الجمل ومن هنا اشتقت التسمية العربية لهذا الجنس ، والنورة غير محدودة عنقودية ، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجى .

يوجد نوع آخر أقل انتشارا فى البلاد العربية هو النـوع الأبـيض **Bauhinia alba** L. .

الجزء المستعمل : القلف والجذور والأوراق والبذور والأزهار .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات isoquericitrin ، astragalin وتانين وصمغ .

الأثر الطبى : القلف مقو وقابض ، والجذور طاردة للغازات ، والأوراق ملينة .

(٤٥)

بتولا (تامول)



(بتولا)

الاسم الإنجليزى : Birch
الاسم اللاتينى : **Betula alba** L.
الفصيلة : البتولية **Betulaceae**
موطن النبات : البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط .
الوصف النباتى : شجرة صغيرة تمتاز بلحائها الأبيض الذى ينزع فى ألواح ، والشجرة متساقطة الأوراق ، والأوراق بسيطة متبادلة تتحول إلى اللون الأصفر فى الخريف . وتحمل الأشجار أزهارا وحيدة الجنس ، والثمار أكينية .
الجزء الطبى : الأوراق والقلف وعصارة الشجرة .
الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على flavonoid pigments ، كما يحوى القلف على جليكوسيد Betulin وتانين وسابونين ومن الغلاف الخارجى للثمار استخلص Betulin, Citrillin ومواد أخرى .
الأثر الطبى : يستعمل مغلى القلف لعلاج الجروح ، ومنقوعه كمشروب مقو ، كما يستعمل القلف كمادة للدباغة . وفى بعض البلاد تعالج أوراق البتولا الروماتزم المفصلى والعضلى بربط الأوراق بعد تسخينها على المفصل .
وتوصف عصارة البتولا بأنها إكسير الحياة للشيوخ ، إذ تعيد إليهم النشاط والنضارة ، كما تزيل الحصى من الكلى .

(٤٦)

الخـردل

الاسم الإنجليزى : Mustard
الاسم اللاتينى : خردل أسود **Brassica nigra** L. خردل أبيض **Brassica alba** L.
الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**
موطن النبات : منطقة البحر المتوسط ، والسودان والعراق .
الوصف النباتى : عشب طويل يحمل أوراقا بسيطة متبادلة طويلة متموجة الحافة ، والأزهار صفراء اللون ، أما الثمار فهى من نوع الخردلة طويلة ذات منقار .
الجزء الطبى : البذور ، وهى إما بيضاء أو سمراء ، حسب النوع .



(الخردل)

الجوهر الفعال : جليكوسيد سنالبين sinalein ، وسنجرين sinigrin ، وزيت طيار له طعم حريف .

الأثر الطبى : لطعم البذور الحريف ، تستعمل فى الطعام ، حيث تنبه الغدد الهضمية المعدية والمعوية ، فينشأ عن ذلك فتح الشهية ، وتستعمل فى صنع المستردة ، وذكرت فى كتابات الإغريق والرومان .

يستعمل الخردل من الظاهر لتخفيف بعض آلام اللمباجو والروماتزم العضلى ، لأنه يهيج الجلد ويحدث به ألما محرقا ومؤقتا ، وهذا الألم يعقبه فقد الإحساس فيزول الشعور بالألم الأصلى ، ويفيد وضع لبخة من الخردل على الجلد أيضا فى حالات المغص المعدى والقيئ وبعض الآلام التى تحدث

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الخردل نوعان : برى ومنزرع ، وهما إما أبيض أو أسود أو أحمر ، وكلها حريف حاد ، يابس نافع لكل مرض كالفالج والنقرس والحميات شربا وضمادا ويحلل الورم » .

وقد يمزج النوعان معا فى المستردة المسحوقة ، وهناك عجينة المستردة وهى مطلوبة أكثر .

وللخردل الأسود صفة طبية ، وخاصة فى علاج الروماتزم والنزلات الشعبية والسعال .

(٤٧)

لعبة مرة (خيطة ـــ عليق)

الاسم الإنجليزى : Bryonia

الاسم اللاتينى : **Bryonia cretica L.**



(لعبة مرة)

الفصيلة : القرعية **Curcurbitaceae**

موطن النبات : سواحل البحر الأبيض المتوسط ، وكذلك العراق .

الوصف النباتى : عشب متسلق بواسطة المحاليق ، وللنبات جذور درنية . أوراقه راحية التفصيص من ٥ ــ ٧ أجزاء ، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة ، وحيدة الجنس ، والثمار لبية حمراء .

الجزء الطبى : الجذور الدرنية .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات ، وهى بريونين **Bryonin** وبريونودين **Bryonidin**

الأثر الطبى : الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب ، وتستعمل اللعبة المرة أحيانا علاجا لمرض السكر .

وهناك نوع آخر يسمى **Bryonia dioica** L. ، منتشر فى العراق ، ويحتوى أيضا على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضا فى علاج أمراض الصدر .

وكذلك النوع **Bryonia alba** ويسمونه فى البلاد العربية الفاشر أوعنب أبيض ، وله نفس الخصائص .

السمية : بالإضافة إلى وجود الجليكوسيدات ، توجد فى جذور النبات ، وثماره المادة الصمغية بريوريسين Bryoresin السامة ، وربما تكون المادة السامة هى كيوكوربيتاسين Cucurbitacins .

ويقال إن ١٥ ثمرة كافية لقتل طفل . ومن أعراض التسمم الاضطرابات المعوية والتقيؤ وآلام البطن والإسهال الشديد .

(٤٨)

كبار (لصف ــ شفلح)

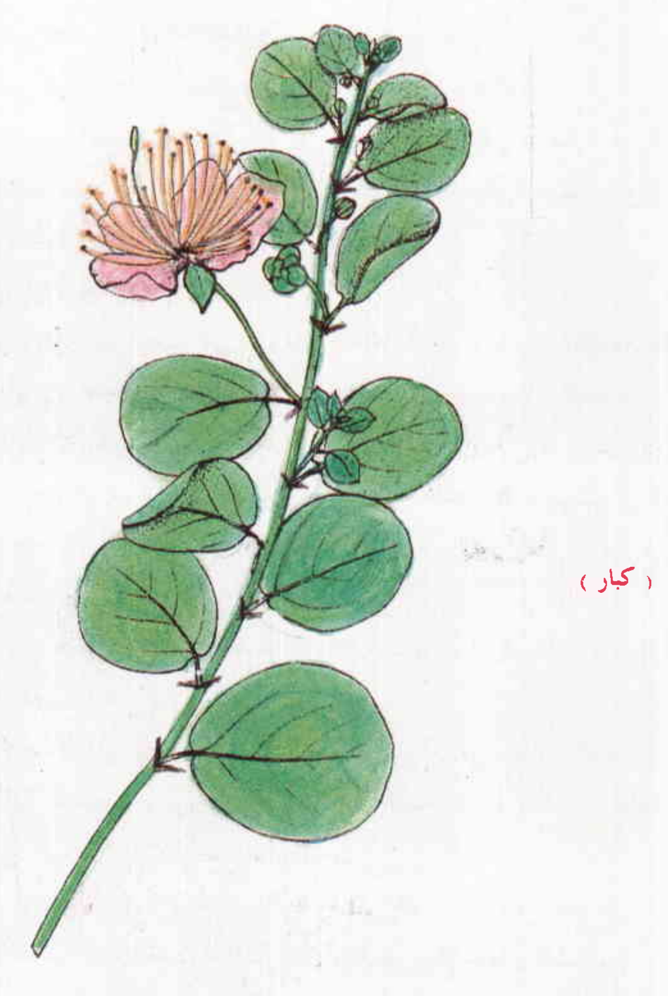
الاسم الإنجليزى : Caper

الاسم اللاتينى : **Capparis spinosa L.**

الفصيلة : الكبارية (اللصفية) **Capparidaceae**

موطن النبات : النبات منتشر فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا جلدية بسيطة سوية الحافة ، وأذينات شوكية ، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة ، والثمرة كمثرية . الشكل حسلية .



(كبار)

الجزء المستعمل : الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات .

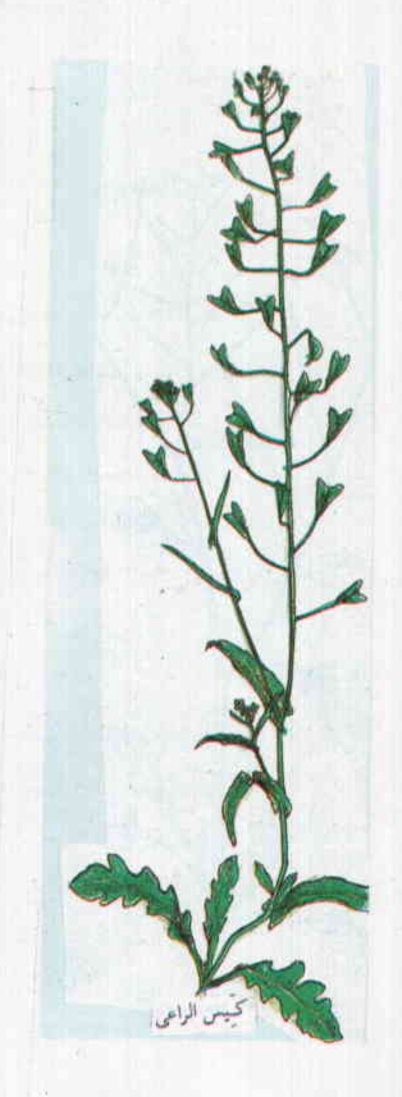
الأثر الطبى : تستعمل الجذور كمدرة للبول وهى قابضة ، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية ، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات . ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال ، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات فى الجهاز البولى وهى فى نفس الوقت مدرة للبول . وفى قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل .

السمية : أوراق وجذور وثمار وقلف بعض الأنواع سامة للحيوانات وملهبة للجلد مثل **C. fascicularis, C. tomentosa** .

(٤٩)

كيس الراعى

الاسم الإنجليزى : Shepherd's purse
الاسم اللاتينى : **Capsella bursa - pastoris**
الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**
موطن النبات : ينتشر النبات فى منطقة البحر المتوسط وكذلك الأردن والسعودية .



(كيس الراعى)

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا مفصصة ، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة ، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبططة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مشتقات الكولين الذى فصل باسم بورسين Bursine . كما يحتوى على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويات وزيوت طيارة تحتوى على كبريت . كما تحتوى البذور على Rhamnoglycoside وزيت دهنى .

الأثر الطبى : للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية . ويستعمل النبات لإدرار الطمث وكمقو ، ولعلاج الاسقربوط ، وكمعرق .

(٥٠)

خيار شنبر

الاسم الإنجليزى : Cassia pulp

الاسم اللاتينى : **Cassia fistula** L .

الفصيلة : القرنية **leguminosae**

موطن النبات : تزرع هذه الشجرة لتزيين الطرقات والمنتزهات فى مصر والسعودية وبعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة لها أوراق مركبة ، ريشية ، وأزهار صفراء ، والثمار قرون طويلة سوداء ، أسطوانية .

الجزء الطبى : لب الثمار .

الجوهر الفعال : جليكوسيد (صبرين) والكاثرتيك .

الأثر الطبى : مادة مسهلة مثل السنامكى .



(خيار شنبر)

(٥١)

سنامكى ، سنامكة (سنا)

الاسم الإنجليزى : Senna

الاسم اللاتينى : Cassia acutifolia L. سنامكى إسكندرانى C. senna

Cassia angustifolia سنامكى هندى

الفصيلة : البقولية (القرنية) leguminosae

موطن النبات : السودان ومصر وليبيا واليمن والجزيرة العربية .





الوصف النباتى : شجيرة أو عشب يحمل أوراقا مركبة ريشية وأزهارا صفراء فى نورات غير محدودة ، والثمار قرون مبططة تحوى عددا من البذور ، وللنبات رائحة قوية مميزة .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى السنامكة على الأنثر وكينونات Anthroquinones ، ومنها بمثل اثنان من الجليكوسيدات أهم العناصر الفعالة وهما السينوسيدا و ب Sennosid A & B ، كما فصل منها جليكوسيد غروى يعرف بحامض الكاثرتيك Cathartic acid ، وتحتوى الأوراق أيضا على الصبرين — ($\text{ك}_{١٧}\text{يد}_{١٨}\text{أ}_{٧}$) ، وهو جليكوسيد يوجد فى الصبر ، وعلى الكامفين ($\text{ك}_{١٠}\text{يد}_{١٦}$) Camphene . وهو تربين صلب يوجد فى الزنجبيل ، وقد أمكن الحصول من السنامكى على جوهرين شديدى المرارة ، هما السناكرول Sennacrol والسنابكرين Senna - picrin . كما أمكن استخلاص صبغة صفراء اللون .

الأثر الطبى : يعد السنامكى من المسهلات المهمة ، لأنه يهيج جدار الأمعاء . أما الحركة الدودية للأمعاء الدقيقة فلا تتأثر به ، ولا يتأثر به إفراز الصفراء . ويفضل دائما نقع الأوراق فى الماء البارد لعدة ساعات ، وعدم غليها فى الماء قبل استعمالها .

ومن مزايا السنمكى ، أنه لا يسبب إمساكا بعد الانقطاع عن تناوله . ويمكن تجنب المغص الذى يسببه بإضافة قليل من صبغة البلادونا أو الداتورة إلى النقيع ، أما الغثيان ، فيمكن تفاديه بإضافة بعض السكر والعرقسوس ، أو نقيع التين أو القراصيا إلى هذا الدواء ، ويجب عدم اعطائه للأمهات فى وقت الرضاعة لأن تأثيره المسهل ينتقل إلى اللبن .

ووجد أن النوع **Cassia occidentalis** تخفض نسبة السكر فى الدم .

السمية : معظم أنواع **senna** سامة ، لاحتوائها إلى جانب ما ذكر على حامض الهيدروسيانيك Hydrocyanic acid والأنثراكوينونين **antyraquinones** .

جاء فى تذكرة داود عن السنامكى ما يأتى :

« السنا نبت ربيعى كأنه الحناء ، إلا أن عوده أدق منها ، ومنه نوع عريض الأوراق ، وتبقى قوته سبع سنوات ، وهو حار يابس يسهل الأخلاط ويستخرج اللزوجات من أقصى البدن ، وينقى الدماغ ويذهب البواسير وأوجاع الظهر ، وإن طبخ بالخل أزال الحكة والجرب والنمس وأدمل الجروح ومنع سقوط الشعر » .

وفى كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف جاء ما يأتى :

« السنا هو الذى يتداوى به ويسمى السنامكى والمستعمل فيه الأوراق ، وهو حار يابس يسهل الصفراء ويغوص إلى أعماق الأعضاء ولذلك ينفع من النقرس وعرق النسا ووجع المفاصل ، وهو ينفع من تشنج العضل والصداع ومن الجرب والبثوروالحكة ، وشرب مائه مطبوخا أصلح من شربه مدقوقا »

أما نبات السنامكى الهندى **Cassia senna** فهو يزرع الآن كمحصول فى مصر على نطاق محدود .

(٥٢)
الحنظل (علقم)

الاسم الإنجليزى : Colocynth

الاسم اللاتينى : **Citrullus colocynthis** Schrad

الفصيلة : القرعية **Cucurbitaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا ، والصحراء الكبرى ، وشبه

الجزيرة العربية ، والخليج العربى والسودان .

الوصف النباتى : نبات زاحف معمر وله أوراق كبيرة ، مجزأة راحية ، له أزهار إبطية صفراء عندما تجف ، والبذور بيضية مبططة قاتمة .

الجزء الطبى : لب الثمار والبذور .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات شديدة المرارة ، هى الحنظلين Colocynthin والكوكربيتاسين Cucurbatacin ، ومن هنا جاء المثل العربى (مر كالحنظل) ، ومواد راتنجية ، وبكتين ، وصابونيات .

الأثر الطبى : الحنظل مسهل قوى ، ومدر شديد للبول ، ويستعمل السائل المقطر من



(الحنظل)

بذور الحنظل فى معالجة القراد وجرب الجمال حيث أن به مواد طاردة للحشرات . ويضيف الأهالى الثوم إلى مغلى الجذور لعلاج لدغة الثعبان ، كما يستعمل فى علاج الجروح لأن به خواص مطهرة . والنبات سام إذا أخذ بكميات كبيرة .

يقول داود فى الحنظل ما يأتى :

« هو نبت يمتد على الأرض كالبطيخ ، وهو حار يابس ، تبقى قوته إلى أربع سنين ، ويسهل البلغم شربا ، وينفع فى الفالج والصداع وعرق النسا والمفاصل والنقرس وأوجاع الظهر ، وطبيخه مع الزيت ينفع فى الجذام وأوجاع الأذن واليرقان » .

(٥٣)

زعرور

الاسم الإنجليزى : Hawthorn

الاسم اللاتينى : **Crataegus oxyacantha L.**

الفصيلة : الوردية **Rosaceae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط شرقا وغربا .

الوصف النباتى : الاسم **Crataegus** مشتق من الكلمة اللاتينية **Kratos** ومعناها قوة بالنسبة لصلابة خشب أنواعه . وللجنس أنواع كثيرة حوالى ١٠٠٠ نوع . وهى أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتزرع من أجل الزينة لجمال شجيراتها وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها ، ولبعض الأنواع ثمار تؤكل .

الجزء المستعمل : الأزهار والثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والثمار فلافونويد Flavonoids ويحتوى النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin ، وصابونيات وقليلا من قلويد Nicotine .

الأثر الطبى : الثمار غنية بفيتامين (c) وحامض الستريك والتارتريك والنبات مدر للبول ، موقف للنزيف ، مضاد للمغص ومسكن . ويؤخذ لأمراض القلب لتقويته دون حدوث آثار جانبية .

(٥٤)

زعفران

الاسم الإنجليزى : Saffron

الاسم اللاتينى : . Crocus sativa L

الفصيلة : السوسنية Iridaceae

موطن النبات : اليونان وتركيا ، ترجع زراعته إلى عهد الأغريق ويوجد بريا فى سوريا



(زعفران)

ولبنان وفلسطين .

الوصف النباتى : عشب معمر ، له كورمة صغيرة ، وأوراق شريطية ضيقة ، أزهاره مفردة ، طرفية ، أرجوانية اللون ، والمياسم برتقالية ، والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكينا .

الجزء الطبى : المياسم وأطراف الأقلام .

الجوهر الفعال : جليكوسيد متبلور فى زيت الزعفران يعرف بالبيكروكروسين Picrocrocin .

الأثر الطبى : تستعمل الأجزاء المجففة من المياسم وأطراف الأقلام كتابل وكمادة صابغة ومعطرة . وفى الطب الشعبى يستعمل كمقو للمعدة ، ومزيل للمغص ، ومسحوق الزعفران مر المذاق ، وله رائحة خاصة ، وله بعض الخواص المنبهة بسبب احتوائه على زيت الزعفران ، لذلك يشرب مغلى الزعفران ، فى البلاد الباردة كمنبه عطرى مضاد للبرد .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« الزعفران نبات ينبت بالمغرب وأرمينية وزهره حار يابس ، إذا فرك فاحت رائحته ، يفرح القلب ويقوى الحواس ، ويذهب الخفقان وفى الإكحال يحد البصر ويذهب الغشاوة ، وبالعسل يقوى المعدة والكبد ويفتت الحصى ويخرج الفضلات وفاتح للشهية »

وبجانب النوع **Crocus sativa** توجد أنواع أخرى برية ومنزرعة مثل **C . ochioleucus** و **C . Kotschyanus** ، **C . hermoneus** ، **C . hyemalis** ، وهى من نباتات شرق البحر المتوسط المتوطنة .

(٥٥)

ديجيتالس (أصبع العذراء)

الإسم الإنجليزى : **Foxglove**

الاسم اللاتينى : **Digitalis Lamate** Ehrm., **Digitalis Purpurea** L.

الفصيلة : حنك السبع **Scrophulariaceae** .

موطن النبات : جنوب وأواسط أوربا ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل



(ديجيتالس)

الزينة .

الوصف النباتى : الديجيتالس نبات معمر أو ثنائى الحول ، يحمل أزهارا فى نورات راسيمية ، أرجوانية اللون ، كبيرة الحجم ، جرسية الشكل ، والثمرة علبة تتفتح مصراعيا . ويسميه العرب بأصبع العذراء .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : الجليكوسيدات ديجيتالين Digitalin والديجوتوكسين .

الأثر الطبى : الديجيتالين عقار منبه للقلب ، فهو ينظم ضرباته جاعلا الانقباضات أكثر قوة واكتمالا ، وعلى ذلك فهو يجعل مزيدا من الدم يخرج من القلب ،

وبذلك يساعد على قوة الدورة الدموية ، وبتحسن تغذية الجسم ، يسهل التخلص من الفضلات . وقد اكتشف العالم الإنجليزى وليم وزرينج Withering خصائص نبات الديجيتالس الطبية بعد إجراء التجارب عليه ، ووضع القواعد العلمية لاستعماله فى عام ١٧٨٥ م .

وقد استخلصت عدة مركبات من الجليكوسيدات من الأنواع المختلفة للجنس ديجيتالس **Digitalis** أهمها **D . purpurea** وقد استخلص منه Digitoxigenin, Digitoxiqenin، والنوع **D . lanata** وقد استخلص منه الجوكوسيد الثانى وكذلك جلوكوسيد آخر هو Gitoxigenin .

وقد ثبت أن الجليكوسيد المستخلص من **D . lanata** أقوى بكثير فى مفعوله من المستخلص من **D . purpurea** ومن النوع الأول استخلصت جليكوسيدات أخرى أهمها Digitanid أو Lanatoside .

(٥٦)

دودونيا

الاسم الإنجليزى : Native hops



(دودونيا)

الاسم اللاتينى : **Dodonaea viscosa L**

الفصيلة : السابندية **Sapindaceae**

موطن النبات : موطن الشجرة الساحل الغربى لأفريقيا ، ولكنها أدخلت فى كثير من الدول العربية وخاصة منطقة البحر المتوسط كنبات زينة ، ولعمل الأسيجة ولزراعتها على جوانب الطرق . وتنمو بريا بالمملكة العربية السعودية .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة تسمو إلى ارتفاع ٢ — ٤ مترا . وقد سميت بهذا الاسم نسبة إلى العالم البلجيكى Robert Dodoens وتحمل أوراقا بسيطة جالسة ظاهرة التعرق رمحية طويلة . وتحمل أزهارا وحيدة الجنس صفراء أو خضراء ، وتوجد فى نورات قمية غير محدودة . والثمرة علبة جافة مجنحة ، قلبية الشكل ، لها ٢ — ٤ زوائد غشائية جناحية ، وقد تتلون الثمرة باللون الوردى عند نضجها .

الجزء الطبى : الأوراق والقلف .

المادة الفعالة : يحتوى النبات على السابونين وسيترول وتانين وقلويدات وجليكوسيدات وفلافونات .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمعرق وقابض ومخفض لدرجة حرارة الجسم ، كما تستخدم فى حالة الروماتزم . ومن الخارج تستخدم لعلاج الحروق والأورام . والقلف قابض ، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك .

(٥٧)

لبلاب

الاسم الإنجليزى : Lablab beans

الاسم اللاتينى : Dolichos lablab L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : غير معروف ، ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات متسلق ، حولى أو معمر ز يحمل أوراقا مركبة ، بها ثلاث وريقات عريضة ، والأزهار بيضاء أو أرجوانية ، والثمار قرنية مفلطحة ورقية ،



(لبلاب)

والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء ، تحمل سرة بيضاء ، ويزرع كنبات للزينة .

الجزء الطبى : البذور والأوراق .

الجوهر الفعال : جليكوسيد دوليكوسين dolichosen وجلوبيولين globulen ، وفيتامين (C) وحديد . ويقال إن البذور تحوى جلوكوسيد Cyanogenetic glycoside

الأثر الطبى : تؤكل البذور بعد غليها ، لإتلاف الجليكوسيد ، وهى منشطة للناحية الجنسية ، وتستخدم أيضا لعلاج الأمراض الصدرية . كما أن الأوراق تستخدم كلبخة لعلاج لدغة الثعبان .

(٥٨)

الديورانتا

الاسم الإنجليزى : Sky flower

الاسم اللاتينى : . **Duranta repens L** (**D . plumieri Jack**)

الفصيلة : الفيربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : أمريكا وجزر الهند الغربية . وقد انتشرت زراعتها كنبات زينة فى البلاد العربية ، وخاصة مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، وساقها مربعة المقطع ، والأوراق متقابلة بسيطة بيضية مطاولة مسننة الحافة ، والأزهار محمولة فى نورات عنقودية ، قائمة أو مدلاة ، والأزهار إما بيضاء أو زرقاء أو أرجوانية ذات متك صفراء ، والثمرة حسلية برتقالية اللون ، وتحتوى الثمرة على ثمانى بذور . يعرف هذا النبات فى بعض البلاد العربية باسم « البنفسج الإفرنجى » .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوى الثمار على قلويدات مماثلة للناركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (١ عصير : ١٠٠ جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض .

السمية : كثير من أجزاء النبات سام ، غير أن خطورته تكمن فى انجذاب الأطفال لتناول ثماره ، كما أن مغلى أجزاء النبات يسبب التهاب الفم والحلق عند



(الديورانتا)

تناوله . ومن الأعراض الأخرى للتسمم ، الالتهاب الحاد فى المعـدة ، والقيىء ، والإسهال المصحوب بالدم ، الإعياء العام ، التهاب الكلى ، والصرع الذى يمكن أن يتبع بالوفاة فى الحالات الحادة .

(٥٩)

بشملة (لانجدونيا ــ ناسبولى)

الاسم الإنجليزى : Loqust

الاسم اللاتينى : . Eriobotrya japonica L

الفصيلة : الوردية Rosaceae

موطن النبات : الصين ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية مثل مصر ، وليبيا وسوريا والعراق .



(بشملة)

الوصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا بسيطة طويلة ، وأزهارا صفراء مبيضة ، والثمار برتقالية اللون ، وتحوى بذورا بنية قليلة العدد .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على حامض الماليك . وتحتوى الأوراق على صابونيات وتانينات وفيتامين (B) و (C) .

الأثر الطبى : مغلى الأوراق نافع جدا فى علاج حصى الكلى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحة .

تعتبر الثمار مسكنة ، وتمنع القيىء والغثيان ، كما أن الأزهار طاردة للبلغم .

(٦٠)

دهمية أبو بكر (دهمية ــ الغزال ــ خلال الغولة)

(دهمية أبو بكر)



الاسم الإنجليزى : Hemlock geranium

الاسم اللاتينى : **Erodium cicutarium L.**

الفصيلة : الجارونية **Geranaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب ، كما يوجد فى الكويت والسعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق مركبة ريشية ، يحمل أزهارا وردية ، والثمار منقارية .

الجزء الطبى : الأفرع المزهرة من النبات .

الجوهر الفعال : صابونيات Tyramine , Coffeine

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الأفرع المزهرة لوقف نزيف الدم والتئام الجروح وقابض وضد الإمساك ، ويساعد فى عملية الولادة . وفى ليبيا نوع آخر . **Geranium robertianum L** وينتمى لنفس العائلة ، ويستخدم النبات فى الطب الشعبى كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر . ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين .

(٦١)

شقاقيل (فتجيع — لحية المعز)

الاسم الإنجليزى : Sanke Root

الاسم اللاتينى : **Eryngium sp . L.**

الفصيلة : الخيمة**Umbelliferae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وتنتشر أنواعه فى أغلب أقطار الوطن العربى .

الوصف النباتى : يحوى هذا الجنس أكثر من ٢٣٠ نوعا ، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة ، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجى فى بعض الأنواع .

ومن أهم الأنواع التى تنتشر فى العالم العربى :

E. maritimum , E. Campestre , E. glomeratum

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .



(شقاقيل)

الجوهر الفعال : تحتوى جذور النباتات و أوراقها على صابونيات .

الأثر الطبى : تستخدم نباتات هذا الجنس فى أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولى . وهو مدر للبول ومقو للجنس . وفى العراق ومصر تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص .

(٦٢)

خشيات ـ طليحة ـ شوكة ـ فاجونيا

الاسم الإنجليزى : Fagonia

الاسم اللاتينى : **Fagonia bruguieri DC.**

الفصيلة : الرطراطية **Zugophyllaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب ، وكذلك لبنان وسوريا والسعودية والكويت وقطر واليمن .

الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول أو معمر ، مغطى بغدد وحيدة الخلية ، والأفرع مدلاة



(خشيات)

تحمل أشواكا واضحة منحنية قليلا ، أطول من الأوراق المركبة (من ثلاث وريقات) والأزهار صغيرة أرجوانية اللون ، والثمرة علبة والسبلات دائمة .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والسيقان .

الجوهر الفعال : سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات .

الأثر الطبى : مقو ، مدر للبول ، قابض ، مطهر .

وبالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Fagonia** تحتاج إلى دراسة شاملة ، لمعرفة مكوناتها وتأثيرها الفسيولوجى .

(٦٣)

العرق سوس

الاسم الإنجليزى : Liquarice

الاسم اللاتينى : **Grlycyrrhiza glabra L** .

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Lyguminosae** .

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من تركيا شرقا إلى أسبانيا غربا ، وينمو بريا فى الشام والعراق وسوريا ، ويزرع فى مصر .



(عرق سوس)

الوصف النباتى : نبات معمر له ريزومة أرضية طويلة صفراء من الداخل والجذور درنية غليظة . يحمل أوراقا مركبة ريشية ، وأزهارا حمراء متجمعة فى نورات راسيمية ، والثمرة بقلاء .

الجزء المستعمل : الجذور الغليظة الدرنية والسيقان الأرضية .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على ٢٪ اسباراجين ، ٣٪ زيوت طيارة ، ومركب حلو الطعم ، جليكوسيد يعرف بالجليسرهزين Glycyrrhizin ، وعلى بعض

الجلوكوز والسكروز . والجليسرهزين أحلى من السكر بنحو ٥٠ مرة ، فهو أحلى مادة طبيعية معروفة ، وقد تم تحضيرها على هيئة بلورات .

الأثر الطبى : عقار منفث أو ملين وخصوصا للأطفال ، والنساء فى أشهر الحمل ، وهو ملطف وواق للأغشية المخاطية ، ولذلك يدخل فى تركيب الأدوية التى تؤخذ لتخفيف حدة السعال . ومشروب منقوعه يستخدم كملطف وملين للتخلص من الأمراض الصدرية ، وأخيرا استخلصت منه مادة تشبه الكورتيزون . وتفيد آخر التقارير الطبية على أنه مفيد فى علاج قرحة المعدة والاثنى عشر .

جاء فى تذكرة داود عن العرق سوس ما يأتى :

« المنتفع به أصله (جذوره) ينفع سائر أمراض الصدر والسعال ، ويخرج البلغم ويحل الربو ، وأوجاع الكبد والطحال ، والحرقة ، ويدر الطمث ، ويصلح البواسير ، وينقي الفضلات كلها ، وهو أنفع دواء لمرض اللوقة والخشونة فى الصدر ، وتراخى الحلق وخصوصا مع السكر والتمر هندى ، وأهـل مصر يستعملونه كثيرا وهو يسهل ويدر » .

(٦٤)

حبل المساكين (هيدرا)

الاسم الإنجليزى : Common ivy

الاسم اللاتينى : **Hedera helix L.**

الفصيلة : الأرالية Araliaceae

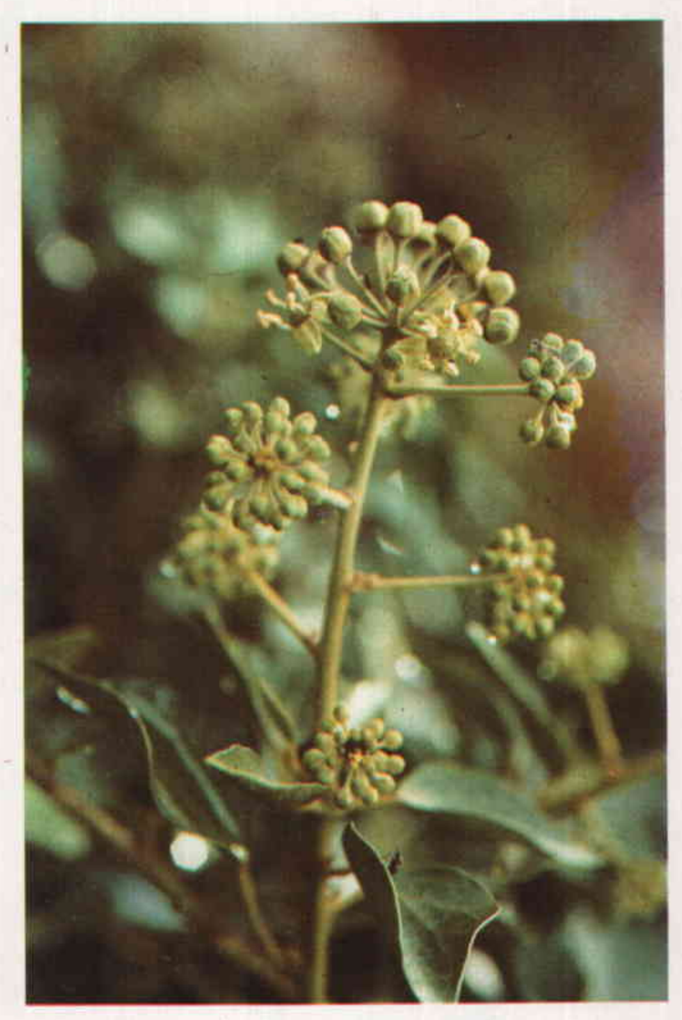
موطن النبات : أوروبا . ويزرع فى كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية ، وله أوراق جميلة مبرقشة ، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل فى نورات خيمية ، وثماره سوداء .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : صابونيات Saponins ، وجليكوسيد الهيدرين Glycoside hederin .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق لإدرار الطمث ، وضد التشنجات ، ولشفاء الجروح وبعض الأمراض الجلدية . أما الثمار فتستعمل كمسهل ومعرق وضد



(حبل المساكين)

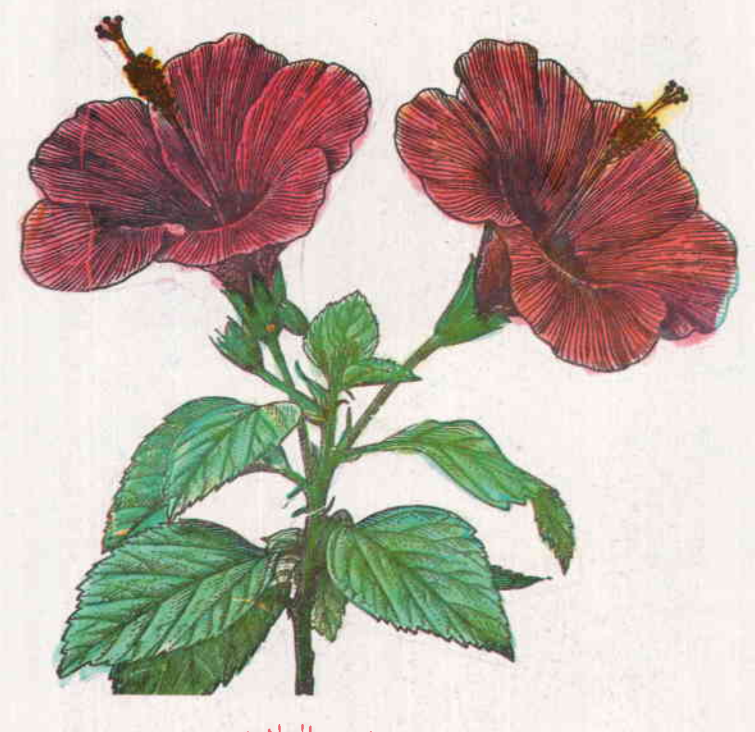
الحمى .

السمية : الأوراق والثمار سامة لاحتوائها على تريتربين صابوجنين Triterpene sapogenin ويعرف بالهدراجنين hederagenin الذى يسبب القيىء والإسهال وعدم الإحساس ، وخاصة عند الأطفال . الأوراق تسبب النفوق للأغنام .

(٦٥)

حب المسك (هيبسكس)

الاسم الإنجليزى : Show flower
الاسم اللاتينى : Hibiscus rosa-sinensis L .
الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**
موطن النبات : آسيا والصين ويزرع اليوم فى معظم البلاد العربية كنبات زينة .
الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة ، والأزهار مفردة ذات لون زاهى وردية أو حمراء ، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء .
الجزء الطبى : الأوراق والأزهار .
الجوهر الفعال : فيتامين C, B_1, B_2 وحديد وجليكوسيد **Hibicin hydrochloride** وأكسالات الكلسيوم .



(حب المسك)

الأثر الطبى : تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية فى عمل المستحلبات الطبية . كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى ، وتستخدم أيضا فى عمل المراهم المهدئة . ويقال إن الاوراق لها مفعول مسهل .

(٦٦)

كركديه

الاسم الإنجليزى : Roselle



(كركديه)

الاسم اللاتينى : **Hibiscus sabdariffa** L .

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : السودان ومصر ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين ، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية ، وللزهرة تحت كأس ، والزهرة حمراء اللون ، والثمار حمراء داكنة .

الجزء الطبى : الكأس وتحت الكأس والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك ، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة . والبذور تحوى زيوت دهنية .

الأثر الطبى : يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين (C) وهو مدر للبول ، وملين خفيف ومطهر للأمعاء ، ومخفض لضغط الدم .
أما التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس . وفى الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس فى عمل المربات .

(٦٧)

بليحة (ليبيا)

الاسم الإنجليزى : Fog fruit

الاسم اللاتينى : **Lippia nodiflora** Rich.

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**



(بليحة)

موطن النبات : مصر وليبيا ، وقد يوجد فى بعض الأقطار العربية الأخرى .

الوصف النباتى : عشب زاحف يحمل أوراقا متقابلة مسننة الحافة ، وأزهارا فى نورات هامية إبطية لونها وردى أو أرجوانى أو أزرق ، وينمو النبات على سطح الأرض مكونا مساحات خضراء .

الجزء المستعمل : الأوراق والأفرع الغضة .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B ، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ .

الأثر الطبى : يستخدم النبات كمدر للبول وملين ومخفض للحرارة ، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح .

(٦٨)

التوت

الاسم الإنجليزى : Mullberry

الاسم اللاتينى : **Morus alba L.** توت أبيض Morus nigra L. توت أسود

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

موطن النبات : آسيا الصغرى وإيران ، ويزرع التوت فى معظم البلاد العربية من أجل الثمار الحلوة .

الوصف النباتى : التوت شجرة متوسطة الحجم متساقطة الأوراق ، وأوراقها قلبية لها حافة مقروضة ، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائى المسكن ، والنورة المذكرة هرّية أما المؤنثة فسنبلة مستديرة مزدحمة بالأزهار ، والثمرة متجمعة لونها أبيض أو أسود حسب النوع . وشجرة التوت تزرع منذ أمد بعيد ، وقد ورد ذكرها كثيرا فى الإنجيل وكانت معروفة جيدا للإغريق والرومان .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يحوى اللبن النباتى على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin .

الأثر الطبى : تستعمل الأوراق لإدرار البول وطرد الديدان ، ويستخرج من الثمار شراب التوت ، ويستعمل أيضا فى عمل المربات .



(التوت)

(٦٩)

رشاد (قرة العين — كوبانا)

الاسم الإنجليزى : Water cress

الأسم اللاتينى : **Nasturtium officinale** R. B.

الفصيلة : الصليبية Cruciferae

موطن النبات : شمال أفريقيا ، الشام ، السعودية ، والعراق .

الوصف النباتى : عشب مائى معمر ، يحمل أوراقا مركبة ريشية بها من ٧ — ١١ وريقة ، وأزهارا صغيرة بيضاء فى نورات راسيمية ، والثمار خردلة قصيرة .

الجزء الطبى : البادرات الحديثة الإنبات وقبل التزهير .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جليكوسيد Gluconasturin وفيتامين (C) و (E) ومواد معدنية مثل اليود والحديد .

الأثر الطبى : يعتبر النبات مصدرا هاما للفيتامينات والمعادن . كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول ، وفى معالجة التهاب الشعب . ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية ، كالحروق ، وحب الشباب ، كما يساعد على نمو الشعر .

وقد قيل إن النبات نافع فى علاج مرض الأسقربوط ومنشط للناحية الجنسية ، ويساعد على نزول الطمث ومانع للحمل .

(٧٠)

دفلة

الاسم الإنجليزى : Oleander

الاسم اللاتينى : **Nerium oleander L.**

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**

موطن النبات : شجيرة دائمة الخضرة موطنها المناطق الدافئة المعتدلة فى الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط ، وقد اشتق الاسم Nerium من كلمة Neros



(دفلة)

اليونانية وتعنى رطب ، إشارة إلى طبيعة الموضع الأصلى الذى توجد فيه هذه الشجيرات ، وهى الأودية المنخفضة الرطبة . وتوجد بريا فى دول شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : للنبات أوراق جلدية سميكة رمحية الشكل ، والأزهار تحمل فى نورات وألوانها متعددة فقد تكون حمراء أو وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة ، والبعض يعطى أزهارا مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة .

الجزء الطبى : الأوراق وقلف وجذور النبات .

الجوهر الفعال : لبن نباتى يحتوى على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Neriin, Oleandrin, Folinerin

الأثر الطبى : ١ — مغلى الأوراق يستخدم طبيا ، فهو يفيد فى تقليل الانتفاخات .

٢ — الجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب .

٣ — رغم أن قلف النبات سام جدا ، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد فى علاج أمراض الجلد ، وفى مرض القشرة الصدفية ، وفى الجزائر يستعمل مغلى الأوراق كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضا كنقط للأنف .

السمية : تحوى جميع أجزاء النبات على المادة السامة Oleadrin (Cardioactive glycosides) . يسبب أى جزء من النبات القيىء وخفقانا فى القلب وشللا فى الجهاز التنفسى والوفاة .

(٧١)

مصاص (مساس — عكوزموس — الزفوف)

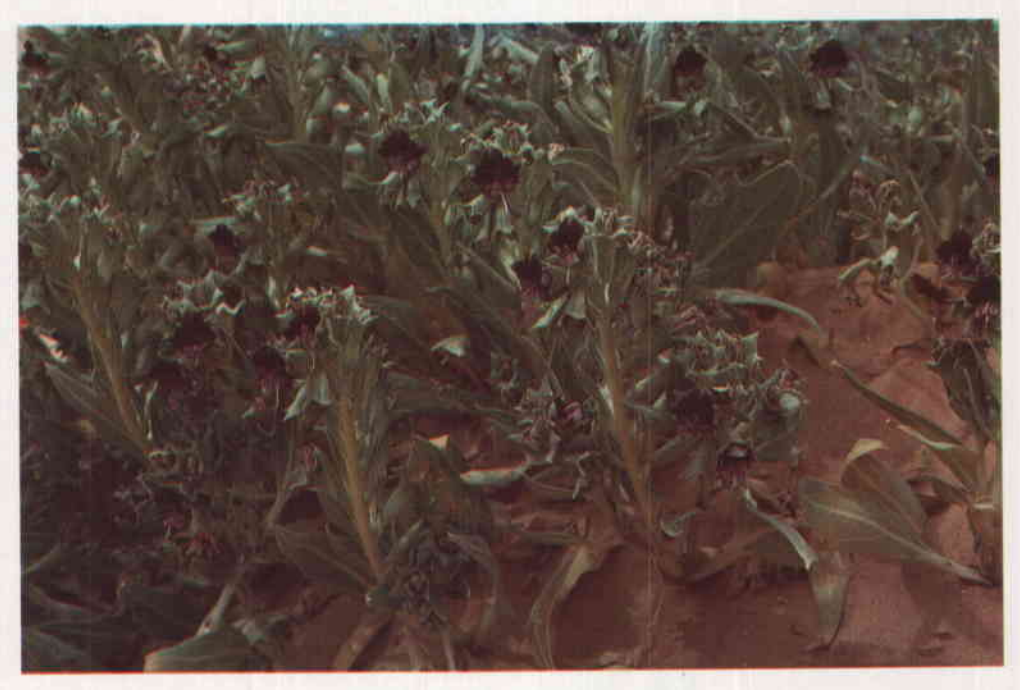
الاسم الإنجليزى : Nicotiana

الاسم اللاتينى : **Nicotiana glauca** R. Grah.

الفصيلة : الباذنجية **Solanaceae**

موطن النبات : معظم البلدان العربية ، وموطنه الأصلى أمريكا الوسطى .

الوصف النباتى : النبات شجرى معمر دائم الخضرة ، ساقه خشبية قائمة ، والأوراق خضراء مزرقة سميكة ، والأزهار أنبوبية صفراء .



(مصاص)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : دلت التجارب على أن المصاص يحتوى على جليكوسيد الروتين **Rutin** الموجود فى نبات السذب **Ruta sp.** إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود فى نبات **Anabasis aphylla** ، وقليل من قلويد النيكوتين Nicotine .

ووجود المادتين الروتين والأناباسين فى نبات المصاص جعله مصدرا دائما واقتصاديا ممتازا للحصول على المادتين المذكورتين بأسعار رخيصة ، دون التقيد بموسم محدد ، أو معاملات زراعية خاصة .

الاستعمالات : يستعمل نبات المصاص كمبيد حشرى قوى ، وخصوصا للقضاء على حشرة المن التى تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية .

الأثر الطبى : تستعمل مادة الروتين فى تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذى يحدث عند انفجارها .

السمية : معظم أنواع الجنس **Nicotiana** سام لوجود النيكوتين بها .

(٧٢)

حبة البركة (حبة سوداء ـ كمون أسود)

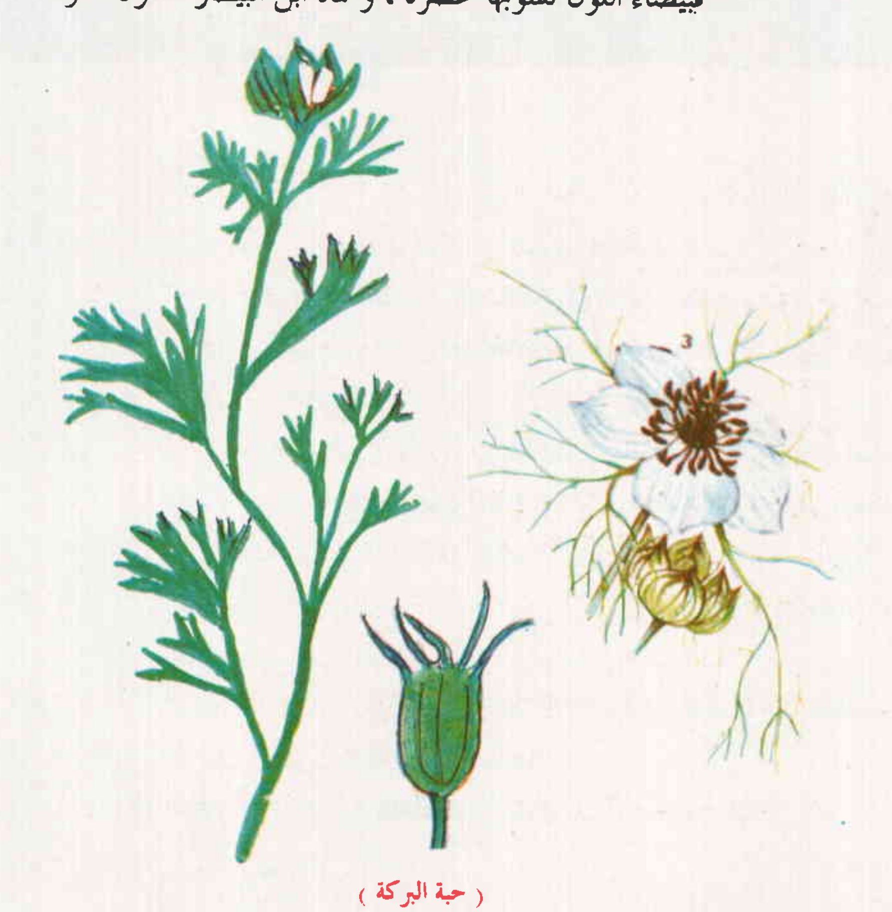
الاسم الإنجليزى : Nigella

الاسم اللاتينى : .Nigella sativa L

الفصيلة : الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب ينسب اسمه إلى جارية سوداء كانت فى خدمة الرسول عليه الصلاة والسلام واسمها بركة ، ويعرف أيضا باسم الحبة السوداء ، وللنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئا دقيقا ، تحمل ثمارا جرابية وبذورا سوداء ، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة ، وسماه ابن البيطار كمون أسود .



(حبة البركة)

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : مادة النيجلين Nigelline (جليكوسيد) والنيجلون Nigellone .

الأثر الطبى : يستعمل زيت حبة البركة ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر ، وذلك بإضافة ٣ – ٥ نقط من هذا الزيت على الشاى أو القهوة . والزيت مسكن معوى وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء . وفى الطب الشعبى تستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد .

حبة البركة كتابل: تستعمل فى تعطير المشروبات ، وهى تنافس الفلفل فى استعمالاته كمحسن لطعم المأكولات .

(٧٣)

قرضاب (غردات ، عصا الراعى ، ذيل القط)

الاسم الإنجليزى : Knot-grass

الاسم اللاتينى : **Polygonum sp.**

الفصيلة : الحماضية **Polygonaceae**

موطن النبات : البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط وكذلك السعودية والإمارات والكويت .

الوصف النباتى : أنواع الجنس **Polygonum** كلها أعشاب حولية ، أو معمرة ، تحمل أوراقا بسيطة رفيعة وطويلة ، وأزهارا محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء .

الجزء الطبى : الجذور والبذور وربما النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النوعان **P. persicaria, Polygonum aviculare** على أحماض عضوية مثل Polygonic & gallic acids وكذلك Avicularin glycoside .
كما تحتوى الجذور على Anthroqunone derivatives ويسمونه فى الشام بطباط .

كما يحتوى النوع **P. equisetiforme** Sibth. على Phenolic glycosides وصابونيات وفلافونيات .

الأثر الطبى : معظم النباتات قابضة وتوقف النزيف ، كما تستخدم لالتئام الجروح .



(قرضاب)

ومغلى النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبى ، والأوراق والسيقان مُدرَّة للبول وطاردة للديدان . ومن الظاهر تستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية .

السمية : تحتوى بعض أنواع ال **Polygonum** على أكزالات الكلسيوم فى الأوراق (٧٪) ، وكذلك فهى سامة للإنسان والحيوان .

أما الأنواع الأخرى التى توجد فى السعودية وهى : **P. setulosium, P. patulum, P. aviculare** فتحتاج إلى دراسة لمعرفة مكوناتها .

(٧٤)

حـــور

الاسم الإنجليزى : **Poplar**

الاسم اللاتينى : **Populus sp.**

الفصيلة : الصفصافية **Salicaceae**

موطن النبات : شمال وغرب البحر المتوسط ، ويزرع فى أغلب دول شمال أفريقيا .



(حور)

الوصف النباتى : أنواع الحور أشجار عالية ، تحمل أوراقا بسيطة عريضة ، وأزهارها فى نورات غير محدودة ، مدلاة تحمل أزهارا وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن ، والأزهار عارية ، والثمار علبية تحوى عددا كبيرا من البذور المغلفة بوبر يساعدها على الانتشار بواسطة الريح .

الجزء الطبى : القلف والبراعم .

الجوهر الفعال : جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين فى الحور الأسود **P. niger** ، ومادة راتنجية فى النوع **Populus balsamifera** تسمى Balsam poplar أو بلسم الحور ، كما تحوى براعم أزهار بعض الأنواع زيتا طيارا .

الأثر الطبى : يستعمل القلف كمقو ، وطارد للديدان ، وضد الحمى ، ويسكن الآلام . ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبى الذى يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ .

(٧٥)

راونـد (ريوم)



(راوند)

الاسم الإنجليزى : Rubarb

الاسم اللاتينى : **Rheum officinalis L.**

الفصيلة : الحماضية **Polygonaceae**

موطن النبات : الصين وهضبة التبت وبعض أنحاء أوروبا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية لاستخدامه كعقار طبى .

الوصف النباتى : عشب معمر ذو ريزومات كبيرة ، وينتج فى بداية كل موسم عددا من الأوراق الكبيرة جدا ، ونورات زهرية طويلة ، والأزهار صغيرة بيضاء .

وأهم الأنواع **R. tinctorum L.** ويسمونها فوة الصباغين ، وكانت من أهم الصبغات الطبيعية ، وشاعت زراعتها فى جميع أنحاء منطقة البحر المتوسط ، وما زالت تزرع فى المغرب وإيطاليا ، وتستخلص الصبغات من جذور النبات ، والمنقوع المحضر من الجذور قرمزى زاهى اللون ، ويعرف بأحمر « الديك الرومى » .

الجوهر الفعال : جليكوسيد الأليزارين .

الأثر الطبى : يستخدم مغلى النبات لعلاج معظم أمراض الدم ، خاصة فقر الدم ، وضد الإسهال وخاصة عند الأطفال ، وخلاصة النبات المائية تستخدم كمقو عام ، ومدرة للطمث والبول . ومسحوق النبات يستعمل كلبوسات لمنع الحمل ، ومغلى الجذور فى الزيت يستخدم لعلاج آلام عرق النَّسا وأمراض أخرى كضغط الدم العالى . ومن الخارج يستعمل لشفاء الجروح والالتهابات ، لاحتوائه على مواد مطهرة أو قاتلة للجراثيم .

(٧٦)

فوة (فوة الصباغين)

الاسم الإنجليزى : Madder

الاسم اللاتينى : **Rubia tinctorum L.**

الفصيلة : البنية **Rubiaceae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتى : يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس **Rubia** ، وهى شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقا محيطية ، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة ، والثمار لبية .

الجزء الطبى : اريزومات وقواعد الأوراق والجذور .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات أهمها الراوندين والأمودين والصبرين .

الأثر الطبى : الجليكوسيدات قابلة للذوبان فى الماء فتمتص فى الدورة الدموية ثم تفرز فى البول وتكسبه لونا أصفر . والراوند مادة ملية فى حالات عسر الهضم ، ومادة مقوية ومدرة للصفراء ومطهرة ، وتزيد من إفراز العصارة المعدية .

جاء فى تذكرة داود عن الراوند :

« ينفع برد الكبد والمعدة وأنواع الاستسقاء واليرقان والطحال والكلى ، ويقطع الحميات والسعال المزمن والربو ، وإذا مزج بالصبر نقى الدماغ من الصداع والدوار والطنين شربا و سعوطا ، وإذا أخذ مع المواد القابضة كالانسون قطع النزف والمغص ، ومع السكنجبين يفتح السدد ويفتت الحصى ويعالج أمراض المثانة » .

(٧٧)

سفندر (شرابة الراعى)

الاسم الإنجليزى : Butcher's broom

الاسم اللاتينى : **Ruscus aculeatus L.**

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : يزرع السفندر فى الحدائق من أجل الزينة فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة أو نبات عشبى ، يحمل أفرعا متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes) ، التى تخرج من آباط أوراق حرشفية ، وتحمل أوراقا حرشفية أخرى تخرج منها أزهار خضراء ، والثمار لبية حمراء .

الجزء الطبى : الريزومات والسيقان الورقية (الكلادودات) .

الجوهر الفعال : الرسكوجينين Ruscogenin وهو جليكوسيد ستيرويدى Steroidal glycoside وزيت طيار وجليكوسيدات صابونية وأملاح البوتاسيوم .

الأثر الطبى : قابض ومدر للبول ، ويمنع النزيف . ويستخدم النبات فى علاج حالات التهاب الكلى ، والتهابات الجهاز البولى والبواسير .



(سفندر)

(٧٨)

سذب ، فيجن ، فيجل

الاسم الإنجليزى : Rue

الاسم اللاتينى : **Ruta graveolens L.**

الفصيلة : السذبية **Rutaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أوراقا متبادلة مركبة ، وأزهارا صفراء محمولة على

نورات سيمية (محدودة) ذات شعبتين ، ويمتاز النبات بوجود أكياس زيتية طيارة فى أنسجته ، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى .



(سذب)

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على عدد من الكيتونات ، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذى يشبه الباروزمين Barosmin فى نبات البوشو .

الأثر الطبى : يستعمل فى الطب لطرد الديدان ، وتقوية جدران الأوعية الدموية ، وزيت السذب مدر للطمث ومفيد للجلد .

(٧٩)

صفصاف

الاسم الإنجليزى : Willow

الاسم اللاتينى : Salix sp. L.

الفصيلة : الصفصافية Salicaceae

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتى : أشجار عالية لها أوراق شريطية ، تحمل أزهارا وحيدة الجنس فى نورات زهرية ، والنباتات ثنائية المسكن ، يوجد كثير من أنواع الصفصاف منها الصفصاف الأبـــيض **Salix subserrata (S. safsaf), Salix alba, S. babylonica, S. tetrasperma**

الجزء الطبى : القلف ، الأوراق ، الأفرع الصغيرة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتنجية . والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglic

الأثر الطبى : القلف مقو ، ويستعمل لعلاج الروماتزم ، كما تستعمل الأوراق كمعرقة ، ومخفضة للحرارة . ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبى الذى يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ .



منذ ٢٤٠٠ سنة ، استخدم الإغريق خلاصة الصفصاف ، وكذلك اللحاء لعلاج الآلام والصداع والنقرس (داء المفاصل) . كذلك استخدم سكان أمريكا الشمالية الصفصاف لنفس الأغراض وكانوا يشربون منقوع الأوراق ، كما كانوا يصنعون من القلف عجينة توضع على الجبهة لإزالة الصداع .

(٨٠)

بلســان

الاسم الإنجليزى : Elder

الاسم اللاتينى : **Sambucus nigra** L.

الفصيلة : الكابريفولية **Caprifoliaceae**

موطن النبات : أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا ، ويزرع اليوم فى بعض البلاد العربية .



(بلسان)

الوصف النباتى : شجيرة تحمل أوراقا مركبة ، وأزهارا صغيرة ، متجمعة فى نورات كبيرة راسيمية ، والثمرة لبية .

الجزء الطبى : الثمار والأزهار والقشور .

الجوهر الفعال : من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين Sambunigrin

الأثر الطبى : القشور تساعد على القىء وإفراز العرق ، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل ، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد فى معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة ، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن ، كما يمكن وضع هذا

المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها . وفى تونس والمغرب يوجد نوع آخر من الجنس **Sambucus** يسمى **S. ebulus** واسمه بالإنجليزية Dwarf elder أو Ground elder ويستعملون قلف الشجيرة كمسهل ، أما الثمار فتستعمل لعلاج الروماتيزم ومدرة للبول ومعرقة .

ويسمى السمبوكس بأسماء عربية مختلفة بجانب بلسان منها سمبوقة (ابن البيطار) وبندقة وخابور وخمان .

ويقول داود فى البلسان ما يأتى :

« البلسان شجر وفى كتب النصارى أن السيدة العذراء عليها السلام لما هربت بالمسيح وجاءت إلى مصر آوت المطرية ونامت عند بئر ، ومن مائه غسلت ثيابه وأراقت الماء فنبتت هذه الشجرة ، وهو ينفع فى علاج الصداع والكحة وأوجاع الحلق والأسنان وضيق النفس والربو والسعال وضعف المعدة وعسر البول والحصى والفالج والمفاصل والنقرس وعرق النَّسا » .

(٨١)

فول العرب (تحيج)

الاسم الإنجليزى : Cow-herb

الاسم اللاتينى : **Vaccaria pyramidata** Medicus

الفصيلة : القرنفلية **Caryophyllaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت .

الوصف النباتى : عشب حولى ، يحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، جالسة ، وأزهارا وردية جميلة فى نورات ثنائية الشعبة ، والثمار تشبه القرون وهى خضراء اللون وتحتوى على بذور صغيرة .

الجزء الطبى : الجذور .

الجوهر الفعال : صابونيات Saponins

الأثر الطبى : تستعمل الجذور لعلاج الجروح ، والخراريج ، وهى مدرة للطمث واللبن عند السيدات ، وقد تسبب الأوراق شللا للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة .



(فول العرب)

(٨٢)

سيدا (غبارى ــ الواك)

الاسم الإنجليزى : Sida

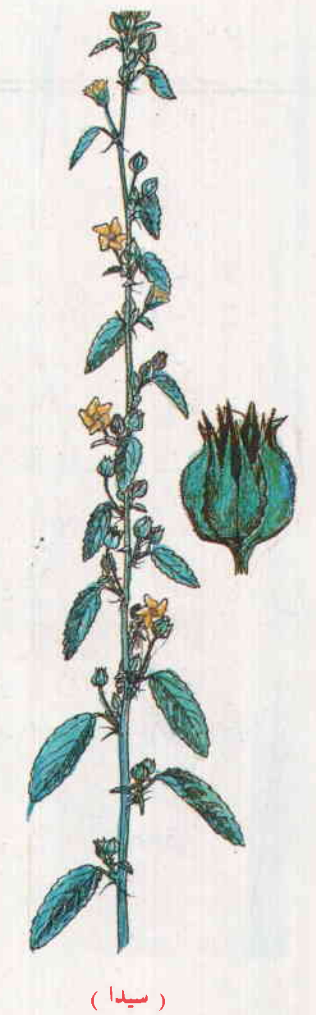
الاسم اللاتينى : Sida jamaicensis L

Sida paniculata L.

Sida acuta L.

الفصيلة : الخبازية Malvaceae

موطن النبات : مصر .



(سيدا)

الوصف النباتى : عشب أو شجيرة صغيرة ، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : مادة السابونين من **S. jamaicensis** ، جليكوسيد من النوع **S. paniculata**

الأثر الطبى : طارد للديدان ، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل . تستعمل بعض أنواع السيدا طبيا ، فى الفلبين والهند ، علاجا للبواسير والحميات والضعف الجنسى ، وكمقو عام . ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضا

كملين ومدر للبول وخاصة النوع **Sida acuta**

بالإضافة إلى ما ذكر ، فإن كثيرا من أنواع هذا الجنس تعد مصدرا للألياف .

(٨٣)

السبانـخ

الاسم الإنجليزى : Spinach

الاسم اللاتينى : **Spinacea oleracea** L.



(السبانخ)

الفصيلة : الرمرامية **Chenopodiaceae**

موطن النبات : تعد منطقة البحر المتوسط موطنا للسبانخ ، غير أنه يزرع فى جميع أنحاء الوطن العربى .

الوصف النباتى : عشب حولى ، له أوراق بسيطة ومعنقة ، رمحية الشكل ومفصصة ، أزهاره صغيرة خضراء اللون ، والنبات أحادى المسكن ، أى أن أزهاره المذكرة فى نورات طرفية ، والمؤنثة تخرج من آباط الأوراق .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل الحديد واليود والكالسيوم ، كما أنه يحتوى على الفيتامينات مثل فيتامين .A, K, C وحامض الفوليك . وتتركز الصابونيات فى جذور النبات .

الأثر الطبى : يعد النبات علاجا للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك . ويقال إن للسبانخ تأثيرا واضحا فى خفض نسبة السكر فى الدم .

(٨٤)

تمر هندى



(تمر هندى

الاسم الإنجليزى : Tamarin

الاسم اللاتينى : **Tamarindus indica** L.

الفصيلة : القرنية **Leguminosae**

موطن النبات : السودان والمملكة العربية السعودية .

الوصف النباتى : شجرة معمرة تصل إلى ٢٥ مترا ، لها تاج كثيف من الأوراق المركبة ، والقرون بنية .

الجزء الطبى : لب الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى اللب الأحمر اللون ، المائل إلى السواد ، على الحامض الليمونى Citric acid والحامض الطرطيرى Tartaric acid والحامض التفاحى Mallic acid .

الأثر الطبى : التمر هندى ملين خفيف ، ولذلك يضاف إلى كثير من الأدوية التى تعطى للأطفال . أما نقيع التمر هندى فهو منعش ومبرد ، كما أنه يفيد فى حالات ارتفاع ضغط الدم والقىء والغثيان والصداع .

وفى بعض البلدان العربية ، تستعمل الأوراق كلبخة ، توضع على الأعضاء المصابة بالروماتيزم والجروح والحروق ، كما يشرب مغلى الأوراق فى حالة الحميات .

ويقول داود فى تذكرته عن التمر هندى ما يأتى :

« التمر هندى شجر كالرمان ولب الثمار بارد يابس يسكن اللهيب وهيجان الدم والقىء والغثيان والصداع ، وهو عظيم النفع فى الأمراض الحارة ، وحبه إذا طبخ سكن الأورام طلاء » .

(٨٥)

بصل فرعون ، فرعون ، عنصل

الاسم الإنجليزى : Squill

الاسم اللاتينى : **Urginea maritima L.**

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، فهو منتشر فى أسبانيا وإيطاليا واليونان والجزائر والمغرب وليبيا وتونس ، وفى مصر على الساحل الشمالى وشبه جزيرة سيناء من رفح حتى السلوم . ويوجد أيضا فى بعض مناطق الشام .

الوصف النباتى : بصل العنصل عشب معمر له أبصال كبيرة قد تصل الواحدة منها إلى ٥ كيلوجرامات ، والأوراق رمحية الشكل تظهر فوق سطح الأرض فى الربيع ، وتحمل الأزهار على حامل زهرى طويل فى فصل الصيف ، والزهرة صغيرة نجمية ، والثمرة علبية الشكل ، تحوى بذورا سوداء لامعة ، ولبصل العنصل صنفان ؛ العنصل الأبيض White squill ويتميز



(بصل فرعون)

بلون قشرته الخارجية الصفراء ويعرف بالصنف الإيطالى ، وبصل العنصل الأحمر أو بصل الفار Red squill ويعرف بالأسبانى ، ويرجع اللون الأحمر إلى وجود مادة الأنثوسيانين فى الأوراق .

وبصل العنصل معروف منذ القدم لأطباء الإغريق والمصريين القدماء ، فقد وصفه الأطباء العرب ، كما وصفه Dioscorides لعلاج القلب . وكان المصريون يقدسون النبات ويعتبرونه طاردا للشيطان أو الأرواح الشريرة ، وعثر على تذكرة طبية لهذا النبات فى إحدى البرديات المصرية .

الجزء الطبى : البصلة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد سيلارين (أ) Scillarin A ، وسيلارين (ب) Scillarin B ويحتوى العنصل الأحمر على هذين الجليكوسيدين وعلى جليكوسيدين آخرين هما : سيلاروزيد Sallaroside وسيلاروبروزيد Scillarubroside

الأثر الطبى : تعتبر مادتا السيلارين (أ) و (ب) المادتين اللتين يرجع إليهما مفعول النبات فى علاج أمراض القلب ، فهما مقويتان له ، وتساعدان على تحسين ضرباته . كما تساعد مادة سيلارين (ب) على رفع ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب . ويستعمل النبات كمدر للبول فى حالة الاستسقاء ، ويستعمل بصل العنصل كذلك كمنفث قوى ويدخل فى تركيب أدوية الكحة وأدوية الالتهاب الرئوى . ويستعمل بصل العنصل الأحمر كمبيد للفئران .

السمية : لاحتواء النبات على الجلوكسيدات المذكورة ، فتأثيرها على الإنسان والحيوان يشبه تأثير الديجاتالس . وهناك أنواع من الجنس **Urginea** مثل **U. altissema, U. brachystachys** سامة للإنسان والحيوان ، وتستخدم فى عمل السهام السامة فى تنزانيا . ويقال إن الإنسان إذا أصابه سهم مسمم يموت بعد ثلاث ساعات ، ويمكن إسعاف المصاب بإخراج السهم وغسل الجرح بالصودا والماء الساخن .

(٨٦)

خرمة (عورور — مصلح النظر)

الاسم الإنجليزى : Black-leaved mullein

الاسم اللاتينى : Verbascum sinuatum L.

الفصيلة : حنك السبع **Scrophulariaceae**

موطن النبات : أواسط أوروبا ، وينمو بريا فى شمال أفريقيا والسعودية كما يزرع بكثرة فى بعض البلاد الأوروبية والعربية .

الوصف النباتى : عشب مغطى بزغب سميك ، يحمل أوراقا جذرية بسيطة مجزأة ، وأزهارا محمولة فى نورات راسيمية مكتظة ، ولونها أصفر .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والبذور

الجوهر الفعال : سكر فركتوز ، وزيت طيار ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون لتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب ، ولذلك يسمونه مصلح النظر ، وعلاج المياه البيضاء بتقطير بعض النقط فى العين . وفى البلاد العربية الساحلية تنتشر بعض الأنواع الأخرى مثل **Verbascum nigrum** وله نفس الاستعمالات .

وفى ليبيا والشام ينمو نوع آخر اسمه Common mullein, **Verbascum thapsus** ويسمونه بآذان الدب ، أو لبيدة ، ويستعملونه دواء ضد آلام المفاصل ، ودواء مسكنا للسعال ، ونافعا للنزلات الشعبية والإمساك . أما البذور فهى مقوية للجنس ومنبهة . وفى شمال أمريكا يدخنون الأوراق لعلاج الأزمات والتهاب الشعب . وفى اليونان يشربون مغلى الجذور لعلاج الكحة وأمراض الصدر .

وفى مصر ينمو بريا من الجنس **Verbascum** ستة أنواع أهمها **V. sinuatum**. كما ينمو بالسعودية عشرة أنواع منها **V. sinaiticum, V. yemense** ، وتحتاج كل هذه الأنواع إلى دراسة لمعرفة محتوياتها .

(٨٧)

رجل الحمام (رعى الحمام)

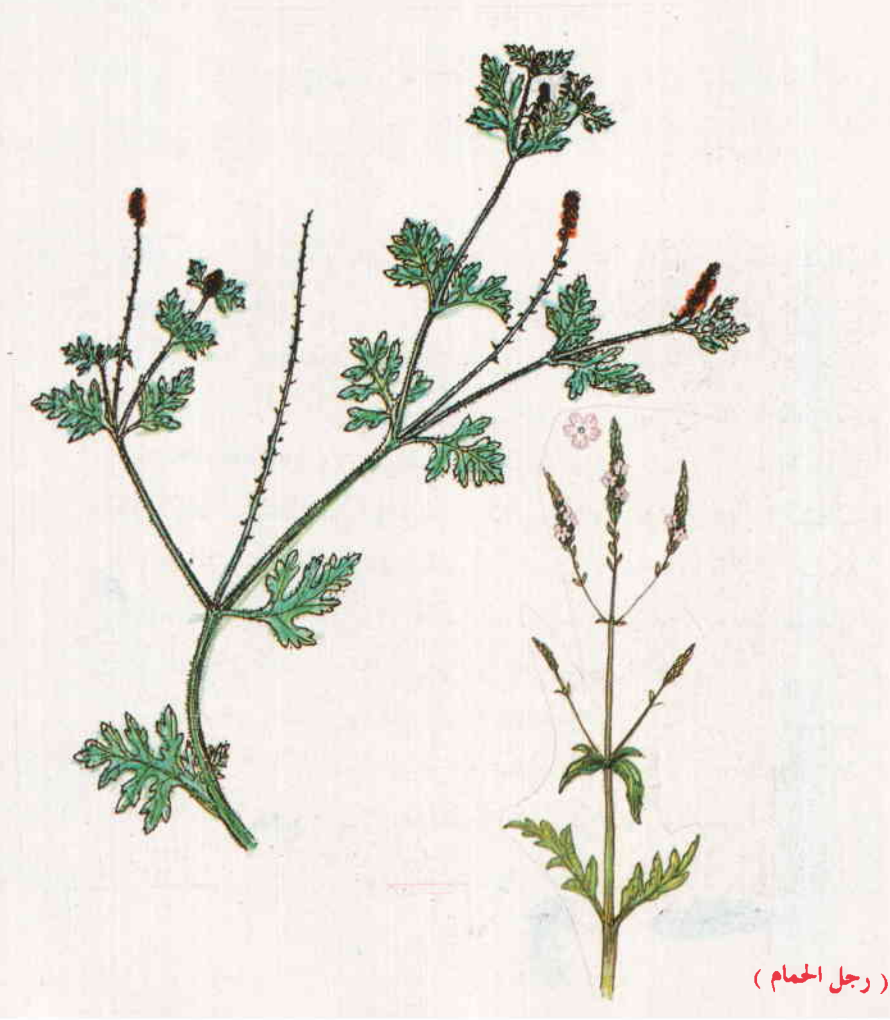
الاسم الإنجليزى : Pigeon's grass

الاسم اللاتينى : **Verbena officinalis L.**

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : ساحل البحر المتوسط ، كما تنمو بريا فى السعودية وبعض الأقطار العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر (٣٠ – ٩٠ سم) والساق مقطعه مربع يحمل أوراقا بسيطة مجزأة تجزُّءاً شديدا والأجزاء عريضة ، ويحمل أزهارا طرفية فى نورات راسيمية ، لونها أرجوانى .



(رجل الحمام)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin ، وبربينين Berbenin ، وتانين ، ومواد مخاطية ومواد مرة وأنزيم Emulsin, Invertin ، والجذور تحوى Stachyose .

الأثر الطبى : النبات مدر للبول ومدر للبن وللطمث ومعرق وضد الإسهال ، ومخفض للحراة ومقو ويعالج الروماتيزم .

ويستخدم فى حالة الحمى والأنيميا والاستسقاء والأكزيما والجروح .

(٨٨)

بنفسج

الاسم الإنجليزى : Violet

الاسم اللاتينى : **Viola odorata L.**

الفصيلة : البنفسجية **Violaceae**

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية من أجل الزينة ، وكمصدر للزيت .

الوصف النباتى : عشب دائم (١٠ – ٢٠ سم) ، يحمل أوراقا قلبية الشكل ذات أذينات متحورة إلى ما يشبه الأوراق ، والأزهار مفردة إبطية وحيدة التناظر ،



(بنفسج)

بيضاء أو بنفسجية أو قرمزية ، عطرة الرائحة ، والثمرة علبية تتفتح تفتحا مسكنيا . ويزرع البنفسج من أجل الزينة ومن أجل رائحته العطرية ، فى جميع أنحاء الوطن العربى .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على جليكوسيد الإيريدين Iridin وصابونيات وحامض Nitropropionic وجليكوسيد Gaultherin ، والذى عند تحلله يعطى حامض السالسليك المثيلى . كما تحتوى البذور على حامض السالسليك وجلوكوسيد ، وتحتوى الأزهار على زيت طيار . كما تحتوى الجذور على قليل من القلويد Odoratine ، وصابونيات .

الأثر الطبى : الأوراق مقيئة ومسهلة وطاردة للبلغم ، وملينة ومعرقة . كما تستخدم من الخارج لعلاج الحروق . وتستخدم الجذور كطارد للبلغم ، ويستخدم النبات لعلاج حصى الجهاز البولى . كما تستخدم الأزهار فى عمل العطور . وثبت أن الـ Odoratine يخفض من ضغط الدم .

كما ويزرع أيضا فى الحدائق من أجل الزينة النوع .Viola tricolor L وهو البنسيه ، ويشبه البنفسج إلا فى شكل الأوراق فهى مسننة الحافة مستطيلة والنبات متفرع والأوراق جذرية . ويحتوى نبات البنسيه على صابونيات وسلسلات وجليكوسيد وبروتين . كما تحتوى الأوراق على Violanin ، و Coumarin ، و Rutin ، والقلويد Violine . وللنبات صفات طبية كالبنفسج فهو مقىء ومدر للبول وطارد للبلغم ومعرق ، وملين خفيف . كما يستخدم لأمراض القلب والجهاز البولى .

الفصل الثالث

نباتات تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى

المواد المخاطية :

مواد عديدة السكريات ، تكوِّن مع الماء محاليل غروانية غير لزجة ، وهى توجد فى أعضاء النبات المختلفة مثل الجذور والريزومات كما فى الخطمية ، أو الأوراق كما فى البوشو ، أو أندوسبرم البذور مثل الحلبة ، أو قصرة البذور مثل الخردل والكتان . ويمكن اعتبار المواد المخاطية مواد تخزينية فى النباتات ، كما أنها تقلل من سرعة النتح فى النباتات الزيروفيتية . ومن الناحية الطبية تستخدم الأعضاء التى تحوى هذه المواد المخاطية أساسا كمليِّنات .

اللبن النباتى :

سائل أبيض أو أصفر أحيانا يعتبر مستحلبا مائيا لخليط من مواد بروتينية ومخاطية وسكرية ، ومن أصماغ وقلويدات ، ومن أملاح وتانين ودهون ، تحوى المادة المنتشرة فى هذا المستحلب مقادير مختلفة من المواد السالفة ، ومن مادة الكاوتشوك التى يصنع منها المطاط ، وفى بعض النباتات كنبات الخشخاش يحتوى اللبن على أحد القلويدات المخدرة الهامة وهو المورفين وفى نبات الباباز يوجد أنزيم البابابن (Papain) الذى يساعد على هضم المواد البروتينية ، وتفرز اللبن النباتى خلايا أو قنوات إفرازية خاصة منتشرة فى أنسجة الساق .

الصموغ :

هى مواد تمتاز بامتصاصها الماء وتحولها إلى مستحلب أو مادة لزجة . هذه المواد تفرزها النباتات على سطح القلف إما بطريقة مستمرة أو عند إصابة النباتات بجروح ، ويعتقد أنها تنشأ من السليلوز أو النشا إثر عمليات أيضية ، والصموغ لا تتخمر بالخميرة ولا تذوب فى الكحول ، وتستخرج من شجر الصمغ العربى **Acacia senegal** وكذلك الكثيراء .

(٨٩)

سنـط

الاسم الإنجليزى : Gum Arabic

الاسم اللاتينى : **(Acacea arabica var. nilotica), Acacia nilotica var. tomentosa**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : مصر والسودان وليبيا وموريتانيا .

الوصف النباتى : شجرة شوكية مستديمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٨ – ١٥ مترا ، موطنها الأصلى السودان ، جذعها مغطى بقلف أسمر داكن يفرز صمغا ، وفروعها الحديثة تحمل أشواكا طويلة حادة قوية هى أذينات متحورة ، والأوراق مركبة ريشية ثنائية ، والأزهار صفراء لامعة فى نورات هامية



(سنط)

توجد فى مجاميع (٢ – ٥) ، والثمرة قرظة ، وهى عبارة عن قرنة توجد بين بذورها انقباضات عميقة تقسم الثمرة إلى عدة فصوص .

الجزء الطبى : الصمغ والقلف والثمار وتسمى القرض .

الجوهر الفعال : يتركب الصمغ من مادة الأرابين Arabin وهى عبارة عن ملح جيرى للحامض العربى Arabic acid ، كما تحتوى الثمار على نسبة من التانين تتراوح بين ١٢ – ٢٠٪ .

الأثر الطبى : يستخدم الصمغ كمعلق ، كما يستخدم فى صناعة الأقراص الطبية وصناعة الأغذية ، وإذا مزج بالبيض يكون نافعا لمعالجة الحروق ، والقلف والثمار غنية بالتانينات التى تستخدم فى الكثير من الأغراض ، مثل دباغة الجلود . وتستعمل الثمار فى معالجة الجروح المتقيحة والالتهابات الجلدية ، ويستعمل مغليها لمعالجة الإسهال والدوسنتاريا .

وجاء فى كتاب كنوز الصحة أن عجينة الصمغ مع السكر يصنع منها أقراصا تستعمل فى معالجة أمراض الصدر .

(٩٠)

إنجيل (نجم)

الاسم الإنجليزى : Dog grass

الاسم اللاتينى : **Agropyron repens L.**

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : ليبيا والعراق ولبنان وسوريا .

الوصف النباتى : عشب معمر له ريزومة مدادة . يحمل جذورا عرضية تحت الأرض صفراء اللون . سيقانه مجوفة إلا عند العقد . ونَصْل الورقة سيفى ضيق مستدير القمة والنورة سنبلة قائمة .

الجزء الطبى : الريزومات بعد تجفيفها .

الجوهر الفعالى : مواد مخاطية تحتوى على Fructosan triticin بنسبة ٥٪ وهو يشبه الأنيولين . كما تحتوى الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية .



(نجيل)

الأثر الطبى : تستخدم الريزومات فى الطب الشعبى كملين ومدرة للبول ، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة ، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة . ويستعمل مغلى النبات كشراب منشط صيفا ومعرق فى حالات الحمى . ومغلى البذور يفيد فى حالات طفح الجلد المزمن .

(٩١)

خطمية

الاسم الإنجليزى : Althaea

الاسم اللاتينى : **Althaea officinalis L.**

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : ينمو بريا فى سوريا وفلسطين ولبنان ، وتزرع للزينة فى أماكن كثيرة من الوطن العربى .

الوصف النباتى : شجيرة أو عشب كبير يحمل أوراقا كبيرة مفصصة إلى عدد من الفصوص ذات حواف مسننة ، والنبات مغطى بأوبار نجمية ، والأزهار وردية اللون تظهر فى مجموعات فى آباط الأوراق ، وتمتاز بأنابيبها السدائية الطويلة ، والثمار المنشقة .

الجزء الطبى : الجذور .

الجوهر الفعال : مواد مخاطية .

الأثر الطبى : تستعمل جذور نبات الخطمية كملطف ضد الكحة لوجود المادة المخاطية ، وكملطف للأغشية المخاطية والفم والأمعاء والتهابات اللثة . كما أن الجذور المغلية مع السكر تستعمل كشراب لعلاج الكحة واضطرابات الأمعاء .

ويختلف التركيب الكيميائى للمواد الهلامية لنبات الخطمية عن تركيب مثيلاتها الموجودة بالصمغ العربى مما يجعلها تفوقه فى قيمتها واستعمالاتها .

(٩٢ و ٩٣)

كثيراء (شوك القتاد)

الاسم الإنجليزى : **Tragacanth**

الاسم اللاتينى : **Astragalus sp.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : تنتشر أنواع هذا الجنس فى أغلب مناطق الوطن العربى .

الوصف النباتى : أنواع هذا الجنس إما أعشاب أو شجيرات ، بعضها يحمل أشواكا ، ولها أوراق مركبة ريشية ، وأزهارها إما وحيدة أو فى نورات ، وألوانها مختلفة ، والكأس الزهرى فى بعض الأنواع منتفخ ، والثمار قرنية بعضها كروى الشكل والبعض الآخر ملتوى .

الجزء الطبى : القلف (فى بعض الأنواع) وما يفرزه من مادة صمغية التى تسمى



(كثيرا)

Gum tragacanth ، وأشهر الأنواع فى إنتاج هذا الصمغ هو :
A. Gummifer Labill .

الجوهر الفعال : الصمغ وما يحويه من نشويات .

الأثر الطبى : يستعمل الصمغ كمعلق لبعض الأدوية ، والأغذية ، ويستعمله العامة كعقار لعلاج الأغشية الملتهبة ، وطارد للغازات وملين ومدر للبن .

(٩٤)

عشـــار

الاسم الإنجليزى : **Giant milkweed**

الاسم اللاتينى : **Calotropis procera Ait.**

الفصيلة : العشارية **Asclepiadaceae**

موطن النبات : مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان .

الوصف النباتى : نبات صحراوى يتراوح ارتفاعه من (٢ - ٣) مترا ، يحمل أزهارا



(عشار)

بنفسجية مخضرة اللون ، وثمارا كروية منتفخة الشكل ، وتحوى أنسجة النبات اللبن النباتى ، وينتشر النبات فى غرب ووسط الهند وفى إيران وأفريقيا الاستوائية .

الجوهر الفعال : السائل اللبنى السام ويحتوى السائل على مادة التربسين Trypsin ومواد سامة أهمها كالوتربين Calotropin وأسكارين Uscharin وكالوتركسين Calotroxin . كما يحتوى النبات على مادة مطاطة Caoutchouc . وتبلغ سمية المواد السامة ١٥ – ٢٠ مرة ضعف مادة الأستركنين المعروفة ، والموجودة فى بذور نبات الجوز المقىء :

الأثر الطبى : تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد إذا ما لامسته ، وفى الهند تستعمل هذه المادة مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوى ، كما تستعمل علاجا موضعيا فى حالات الروماتيزم ، كما يستعمل قلف النبات فى علاج الدوسنتاريا كبديل للأبيكاك ، ويستعمل منقوع الأزهار بكميات صغيرة جدا فى علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم ، أما قلف الشجرة فهو مفيد فى حالة الدوسنتاريا والورم الفيلى .

السميـة : يحتوى اللبن النباتى على Cardiac glycoside وهو سام جدا ، ويستخدم لتسميم السهام فى أفريقيا ، والقليل منه يسبب الوفاة .

(٩٥)

خرشيف (شوك الجمل)

الاسم الإنجليزى : Blessed thistle

الاسم اللاتينى : **Carduus benedictus auct L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب شوكى يحمل أزهارا صفراء فى نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلافة شوكية طويلة .

الجزء الطبى : النبات كله ما عدا الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مواد مخاطية وتانينات ولاكتونات وزيت طيار قاتل



(خرشيف)

للبكتريا .

الأثر الطبى : نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول ، ويعطى للسيدات الحوامل لمنع القىء ، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى فى حالات أمراض الكبد .

من الخارج يستعمل لعلاج التقرح والجروخ والنزيف .

(٩٦)

باباظ (باباى)

الاسم الإنجليزى : Papaya

الاسم اللاتينى : **Carica papaya L.**

الفصيلة : الباباظية Caricaceae

موطن النبات : الباباظ موطنه جزر الهند الغربية والمكسيك ، ويزرع اليوم فى الهند والملايو



(باباظ)

وكاليفورنيا وفلوريدا وجزر هاواى ، كما يزرع فى كثير من البلاد العربية كمصر والسودان والصومال وينمو بريا باليمن .

الوصف النباتى : شجرة الباباظ نبات عشبى كبير يشبه الشجرة ، حيث يبلغ ارتفاعها ٨ أمتار ، وهو وحيد المسكن ، والساق قائمة عصارية ، ويوجد فى نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراحية الكبيرة المجزأة إلى سبعة فصوص ، والأزهار صفراء والثمار لبية لحمية تحوى بذورا كثيرة سوداء اللون .

الجزء الطبى : كل أجزاء النبات بما فى ذلك الثمار الغير الناضجة .

الجوهر الفعال : لبن نباتى يحوى خميرة هاضمة تسمى بابيين Papain ، تؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين ، كما ثبت أنه يشفى الجروح الملوثة حيث إنه يقضى على البكتيريا .

الأثر الطبى : يساعد على الهضم ، وثبت أن النبات يخفض من نسبة السكر فى الدم ، ويعالج المصابين بالديدان المستديرة ، وتستعمل المادة اللبنية فى صناعة العلك ، كما تستعمل الثمار فى عمل السلاطة والفطائر والشربات والحلويات .

ومن الملاحظ أن البابيين لا يحتاج إلى الوسط الحامضى لكى يعمل ، بل يعمل فى الوسط المتعادل والقلوى والحامضى على السواء . ويحتوى البابيين على عدة أنزيمات : الأول يهضم البروتينات هضما جزئيا فيحولها إلى ببتونات ، والأنزيم الثانى يشبه أنزيم الرنين Renin وهو يجبن اللبن ، والأنزيم الثالث يهضم النشويات ، كما يوجد أنزيم رابع يهضم المواد الدهنية هضما جزئيا .

وتحتوى ثمرة الباباظ بالإضافة إلى الأنزيمات على حوالى ٠,٥٪ مواد كربوهيدراتية وأملاح ، أهمها أملاح الكالسيوم والماغنسيوم والحديد . كما تحتوى الثمرة الخضراء على السكروز (سكر القصب) Sucrose ومواد راتنجية ، بالإضافة إلى أملاح حامض الترتريك Tartaric acid والستريك Citric acid .

(٩٧)

شيكوريا (سريس)

الاسم الإنجليزى : Chicory

الاسم اللاتينى : **Cichorium intybus L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع اليوم فى مناطق عديدة من الوطن العربى كنبات للسلاطة وكخضار .

الوصف النباتى : نبات معمر له جذر وتدى طويل وساق خشنة متفرعة ، وأوراق قاعدية ، وأزهار زرقاء .

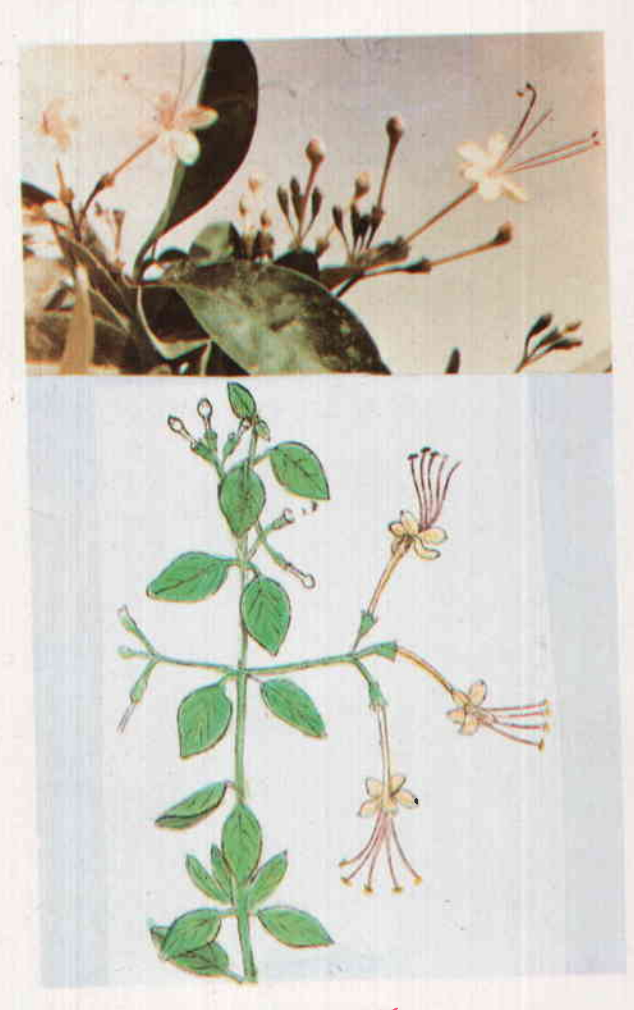
الجزء الطبى والتابلى: البذور والجذور والأزهار .



(شيكوريا)

الجوهر الفعال : تحتوى بذور الشيكوريا على سليولوز ومادة نتروجينية ودهون . أما الجذور فتحتوى على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين ، كما تحتوى الأزهار علىَ جليكوسيدات .

الأثر الطبى : تستخدم الشيكوريا كمصلحة للمعدة ومدرة للبول وملينة . أما عصير الأوراق فيعطى مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات ، وتضاف البذور إلى القهوة والشاى لتكسبها لونا وطعما مميزا ، وكذلك مسحوق الجذور .



(كليرودندرون)

(٩٨)

كليرودندرون (ياسمين زفر)

الاسم اللاتينى : **Clerodendron sp. L.**

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : يزرع فى البلاد العربية من أجل الزينة ، وموطنه الأصلى الملايو .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق ، وللجنس أنواع كثيرة منها **C. speciosissimum** ، **C. inerme** ، **C. siphonanthus** ، **C. fragrans** ، وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهارا حمراء فى النوع الأول وبيضاء فى النوع الثانى والثالث ، وتمتاز الأزهار بأسديتها الطويلة الحمراء . والاسم **Clerodendron** مشتق من الكلمتين اليونانيتين Cleros وتعنى الحظ ، Dendron وتعنى شجرة ، أى أن الاسم : شجرة الحظ .

الجزء الطبى : الأوراق والجذور والصموغ .

الأثر الطبى : ثبت أن أصماغ بعض أنواع الكليرودندرون تستخدم فى علاج الروماتيزم ، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع لعلاج الأورام وبعض الأمراض الجلدية ، كما يستخدم الزيت المستخرج من الجذور فى علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك فى علاج حمى الملاريا والروماتيزم .

(٩٩)

عليق

الاسم اللاتينى : **Convolvulus sp. L.**

الفصيلة : العليقية **Convolvulaceae**

موطن النبات : معظم أقطار الوطن العربى .

الوصف النباتى : أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقا بسيطة سهمية ، والأزهار مفردة لها تويج قمعى الشكل ، والثمرة علبة تتفتح مسكنيا



(عليق)

والبذور كمثرية الشكل تتميز بخشونة سطحها .

ويشمل الجنس **Convolvulus** على عدة أنواع منها **C. scamonia** والذى يسمى محمودة ، وينمو فى أغلب البلاد المطلة على ساحل البحر المتوسط .

توجد الكثير من أنواع هذا الجنس وأشهرها النوع **C. althaeoides,** **C. arvensis,** وهما شائعان أيضا فى الحقول والحدائق ويتسلقان النباتات .

الجزء الطبى : الأوراق والفروع المزهرة .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة فى علاج الكحة والأزمة الربوية ، وأيضا فى علاج الجروح .

(١٠٠)

مخيط (باتيار)

الاسم الإنجليزى : Assyrian plum

الاسم اللاتينى : **Cordia myxa** L.

الفصيلة : البوراجينية **Boraginaceae**

موطن النبات : يوجد بريا بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .



(مخيط)

الوصف النباتى : شجرة متساقطة الأوراق تسمو إلى ارتفاع سبعة أمتار تقريبا ، والأوراق بسيطة بيضاوية ، والأزهار بيضاء ، والثمار حسلية بنفسجية اللون ، حلوة وتؤكل .

وتزرع الشجرة فى بعض البلاد العربية كمصر وليبيا والعراق كشجرة زينة ، وتسمى الثمار عادة بالسايستان .

الجزء الطبى : الثمار والقلف والأوراق .

الجوهر الفعال : مواد نشوية ومواد مخاطية وصمغ .

الأثر الطبى : تؤكل الثمار فى حالات الأمراض الصدرية ، وأمراض الجهاز البولى فهى مدرة للبول ، وملينة ، وطاردة للبلغم ، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاءِ . أما منقوع القلف فيستعمل فى حالات عسر الهضم والتخمة . وتستخدم الأوراق فى حالات القروح .

(١٠١)

تين

الاسم الإنجليزى : Fig

الاسم اللاتينى : **Ficus carica L.**

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

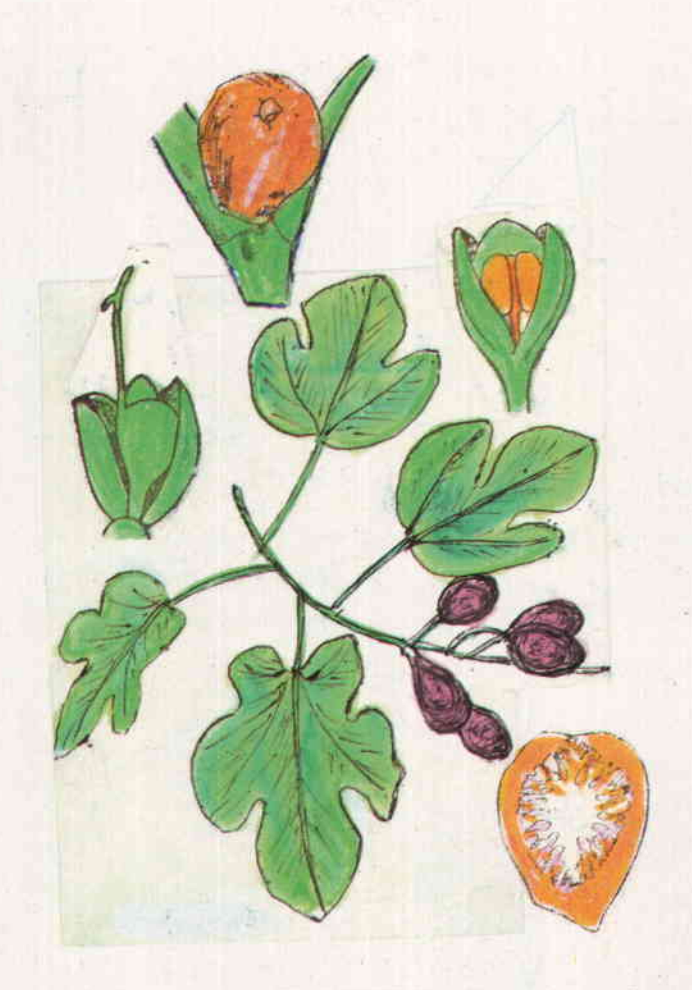
موطن النبات : شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية .

الوصف النباتى : التين شجرة صغيرة ذات أوراق مفصصة ، والثمرة تينية ذات حامل لَحْمى أجوف ، وهناك طرز عديدة مختلفة من التين منها التين العادى وتين كابرى وتين سمرنا وتين سان بدرو .

وفى التين العادى تنمو الثمرة بدون تلقيح وليس بها بذور ، والثمار لا يمكن تجفيفها ، أما تين كابرى فهو نوع برى عديم القيمة ، إلا أنه يزرع فى البلدان المنتجة للتين لضرورته فى عملية تلقيح تين سمرنا الذى يجفف .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : تستعمل ثمار التين طازجة أو مجففة أو معلبة بكميات كبيرة فى صناعة الفطائر ، وفضلا عن قيمته الغذائية فإن له صفات طبية هامة ، والمواد



(تين)

الفعالة فى التين مواد مطهرة وأخرى هلامية ، ويستعمل التين من الظاهر فى علاج الجروح والقروح بتضميدها بثمار التين المجففة والمغلية بالحليب .

ويعالج التين الإمساك بمنقوع الثمار الجافة ويشرب ماؤها على الريق مع الثمرات .

(١٠٢)

الجمــيز

الاسم الإنجليزى : Sycomore

الاسم اللاتينى : **Ficus sycomorus L.**

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

موطن النبات : مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا بسيطة قلبية الشكل عريضة متقابلة وسميكة ، وتحوى أنسجة النبات مادة لبنية ، والنورة تينية Syconium ، والأزهار وحيدة الجنس ، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات .

(جميز)

الجزء الطبى : اللبن النباتى .

الأثر الطبى : كان المصريون ، ولا يزالون ، يستخدمون لبن الشجرة فى علاج بعض الأمراض الجلدية . وكان المصريون القدماء يقدسونها ، ومن مظاهر ذلك أسماء بعض المدن المصرية والسودانية .

أما الثمار فتؤكل كفاكهة لذيذة .

(١٠٣)

خبيزة

الاسم الإنجليزى : Mallow

الاسم اللاتينى : **Malva sylvestris L., M. parviflora L.**

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، كما توجد فى السعودية والكويت والبحرين .

الوصف النباتى : عشب حولى زاحف أو قائم ، ينمو على شكل دائرى ، أوراقه معنقة



(خبيزة)

راحية ، وأزهاره كبيرة وردية أو بنفسجية اللون تخرج من آباط الأوراق . والثمار منشقة قرصية الشكل ، وتحوى كل كربلة بذرة واحدة ، ويحتوى النبات على مواد مخاطية .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : مواد مخاطية .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى الأوراق مع زهر البابونج كمضمضة لعلاج آلام الأسنان .

(١٠٤)

ودنة (انـم ـ مصيص)



(ودنة)

الاسم الإنجليزى : Psilium

الاسم اللاتينى : **Plantago ovata, P. psyllium, P. indica** L.

الفصيلة : الحملية **Plantaginaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا ، السودان ، السعودية ، البحرين والكويت .

الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا جذرية بسيطة ، والتعرق فيها متواز ، وهى عديمة الأذينات ، ويحمل أزهارا فى نورات سنبلية ، والثمار علبية تتفتح بشق مستعرض .

الجزء الطبى : البذور . وأحيانا الأوراق .

الجوهر الفعال : مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيوت دهنية .

الأثر الطبى : المادة المخاطية ذات مفعول ملين ، وتشبه الأجار فى علاج الإمساك المزمن ، وإذا استخلصت المادة المخاطية ، يمكن استعمالها فى مستحضرات التجميل .

وفى البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط تنمو أنواع كثيرة من **Plantago** منها **P. afra** ويسمون بذوره بذر قطونة ، وكذلك **P. coronopus** ويسمونه ودينة . وكذلك الأنواع **P. lagopus** **P. lanceolata** التى تحتاج إلى مزيد من الدراسة والبحث .

وتستخدم جذور النوعين الأخيرين فى علاج الدوالى وعلاج حمى الملاريا ، كما توضع الأوراق على الخراريج والالتهابات لعلاجها ، كما تستخدم الأوراق لإيقاف النزيف وتسكين الآلام .

(١٠٥)

لسان الحمل

الاسم الإنجليزى : Great plantain

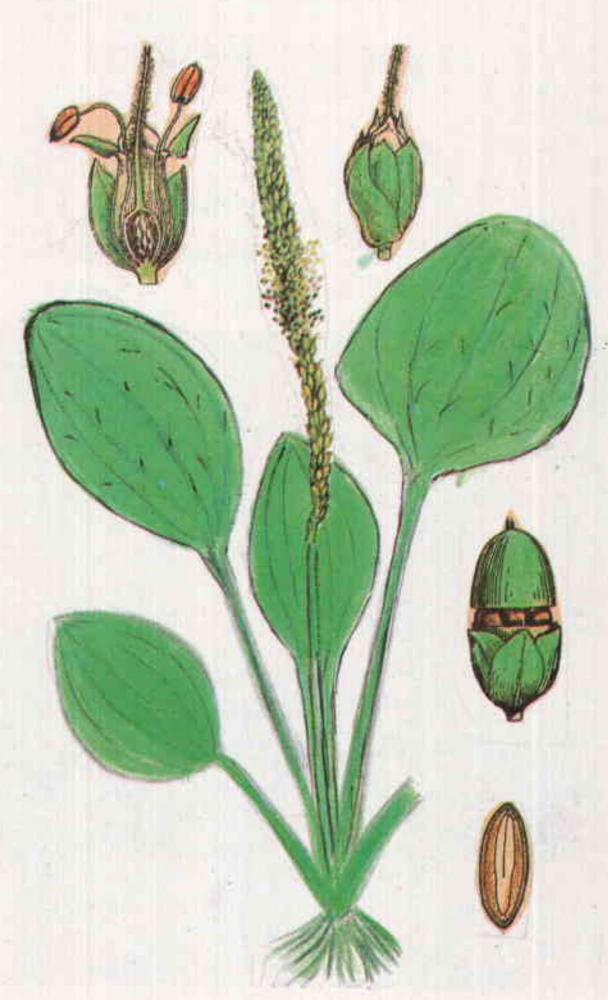
الاسم اللاتينى : **Plantaga major** L.

الفصيلة : الحملية **Plantaginaceae**

موطن النبات : ينمو النبات فى الأماكن الجافة والصحراوية ، وكذلك المائية ، فى حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أوراقا كبيرة بسيطة لسينية ، عروقها متوازية قريبة من سطح الأرض ، وتخرج النورات من آباطها . والنورة سنبلية بسيطة ، والأزهار صغيرة خضراء . والثمرة علبية حقية تتفتح تفتحا مستعرضا . والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم وسط الاندوسبرم الشحمى ، وقصرة البذرة ، غروية تنتفخ بالماء .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور .



(لسان الحمل)

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم . كما تحتوى البذور على أحماض عضوية وزيت دهنى .

الأثر الطبى : للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات ، ويستخدم لعلاج آلام الأذن . ومن الخارج يستخدم النبات كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات . كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان ، وفى علاج الدوسنتاريا . ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون . أما الأوراق فيستخدم مغليها لعلاج الربو .

(١٠٦)

ثفيتيا (دفلى أصفر)

الاسم الإنجليزى : Thevetia

الاسم اللاتينى : **Thevetia nerifolia L.**

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**



(ثفيتيا)

موطن النبات : موطن النبات الأصلى جزر الهند الغربية ، والمكسيك ، كما ينمو فى المناطق الاستوائية والمعتدلة . أدخلت زراعته فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات شجيرى ، عصارته لبنية ، وأوراقه شبه شريطية ، وأزهاره صفراء ، ثماره خضراء قبل نضجها ، تشبه ثمار اللوز ، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج .

الجزء الطبى : اللبن النباتى والقلف .

الجوهر الفعال : اللبن النباتى سام جدا وقلفها مر . ويحتوى على الـ Cardiac glycosides أهمها Thevetoxin ، Thevetin .

الأثر الطبى : يستخدم القلف فى الطب كمسهل قوى ومهدئ للحمى ، وخصوصا الحمى الراجعة Intermittent fever وهو منبه للقلب . لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر .



(حرجل)

(١٠٧)

حرجـل

الاسم اللاتينى : **Solenostemma argel** L.
الفصيلة : العشارية **Asclepiadaceae**
موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان واليمن .
الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أوراقا بسيطة ، وأزهارا صغيرة بيضاء مجمعة فى نورات خيمية ، والثمار بيضاوية ملساء متحجرة ، ولونها حمراء داكنة .
الجزء الطبى : المادة اللبنية .
الأثر الطبى : يستخدم النبات كمسهل ، وتستخدم الأوراق بديلا عن السنا .

وفى السعودية ينمو النوع **S. oleifolium** وهو شجيرة لها أوراق جلدية وأزهار بيضاء مخضرة . وللنبات رائحة تابلية حلوة ، والنبات يحتاج إلى مزيد من البحث لمعرفة مكوناته واستخداماته .

(١٠٨)

جعضيض (جلوين ـ عضيد ـ تيفاف)

الاسم الإنجليزى : Snow thistle
الاسم اللاتينى : **Sonchus oleraceus** L.
الفصيلة : المركبة **Compositae**
موطن النبات : منطقتا البحر المتوسط والخليج العربى .
الوصف النباتى : نبات حولى قائم ، مغطى بوبر ، وأوراقه بسيطة مفصصة ، وحافتها مسننة ، والقاعدة تحيط بالساق إحاطة تامة ، والنورات طرفية صفراء . والنبات يحوى لبنا فى أنسجته .
الجزء الطبى : النبات كله .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على فيتامين (C) ، وسترولات ومطاط .
الأثر الطبى : النبات مسهل قوى ، ومقو ومدر للبول ، ومضاد للاسقربوط .



(جعضيض)

وعصارة النبات تستعمل لعلاج آلام المعدة ومن الخارج لعلاج الجروح ، وعصارة الأوراق تستخدم لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقط للعيون . أما الجذور فطاردة للديدان .

وفى البلاد التى تطل على ساحل البحر المتوسط يوجد الكثير من أنواع الجعضيض كلها تحتاج إلى دراسة محتوياتها الكيمائية .

الفصل الرابع

نباتات طبية تحتوى على

راتنجات وبلاسم وتانينات

الراتنجات : Resins :

وهى مواد ذات تركيب كيماوى معقد جدا ، وتنتج عن أكسدة أنواع مختلفة من الزيوت العطرية ، وتفرز فى قنوات أو فجوات داخل النباتات ، وتسيل عادة على سطح القلف حيث تتجمد عند تعرضها للهواء ، وتتواجد المواد الراتنجية وحدها أو متحدة مع الزيوت العطرية أو الصموغ ، وهى غير قابلة للذوبان فى الماء ولكنها تذوب فى الإثير والكحول .

وهناك عدد من الفصائل النباتية تشمل نباتات تعتبر مصدرا لهذه الراتنجات ، وأهمها الفصائل الدبتروكاربية ، والبورسيرية ، والأناكاردية ، والقرنية ، والهماميلية ، والجوتفرية ، والخيمية ، والاستيراكية ، والصنوبرية والزنبقية .

وتتكون الراتنجات من ثلاثة عناصر هى الكربون والأيدروجين والأوكسيجين .

وكثيرا ما يستعمل الاسم الواحد للدلالة على مواد متباينة للغاية ، وكثيرا ما تسمى الراتنجات صموغا . ويمكن تقسيم الراتنجات إلى ثلاث مجموعات هى :

(١) الراتنجات الجامدة : وهى عادة صلبة شفافة هشة مثل المصطكى والكينو .

(٢) الراتنجات الزيتية : مواد سائلة نظرا لاحتوائها على نسبة كبيرة من الزيوت العطرة مثل البلاسم والميعة والجاوى .

(٣) الراتنجات الصمغية : وهى خليط من الصموغ الحقيقية والراتنجات ، وتجمع بين صفات المجموعتين السابقتين ، ومن أمثلتها المر ولبان الذكر .

التانينات (مواد دباغية) :

وهى مواد تفرزها النباتات ، ولها القدرة على الاتحاد مع البروتينات وتمنع تحللها . وقد يبدو التعريف غير صحيح ، لأن هناك مواد أخرى تفرزها النباتات وتشبه فى تركيبها التانينات ، ولكنها لا تعمل على منع تحلل البروتينات ، ولذلك فمن الصعب تعريف التانينات تعريفا محدودا وصحيحا . وأهم مصادر التانينات أجزاء النباتات الغنية بالقلويدات ، كالقلف فى الأكاسيا والسنكونا ، والأوراق فى الشاى ، والبذور فى الكاكاو والكولا .

(١٠٩)

تنــوب

الاسم الإنجليزى : Silver fir (Common spruce)

الاسم اللاتينى : **Abies alba** L.

الفصيلة : الصنوبرية **Pinaceae**

موطن النبات : غرب البحر المتوسط فى المغرب والجزائر .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٤٠ مترا ، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة ، تتميز بوجود خطين لونهما أبيض عند القاعدة ، وتحمل الشجرة نوعين من المخاريط : مخاريط مذكرة تخرج من آباط الأوراق ، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع متجهة إلى أعلى ، وتستمر فى ذلك بعد نضجها .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : الزيت والبلسم الذى يستخرج منهما .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمطهر ، وضد الروماتزم ، أما مغلى الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل ، كما يستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتزم . أما البذور فتستخدم لتنشيط الدورة الدموية ، والنبات معروف منذ القدم كمطهر للجهاز البولى .

ويوجد بلبنان وسوريا وفلسطين النوع **Abies cilicica** وكذلك النوع **A. manus** .

(١١٠)

كزبرة البئـر

(كزبرة الماء ـ كزبرة البير)

الاسم الإنجليزى : Maidenhair

الاسم اللاتينى : **Adiantum capillus - veneris** L.

الفصيلة : الاديانتية **Adiantaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، شرقه وغربة .



(كزبرة البئر)

الوصف النباتى : عشب سرخسى ، وسمى بهذا الاسم بسبب مشابهة أوراقه لأوراق نبات الكزبرة ولكثرة وجوده فى الآبار ، حيث يتوفر الظل والماء .

وينتشر فى الأماكن الظليلة الوفيرة الرطوبة ، مثل الآبار والسواقى على سواحل البحر المتوسط . وللنبات ريزومة تنمو تحت سطح التربة ، تنبثق من سطحها السفلى جذور عرضية ومن سطحها العلوى الأوراق السرخسية الكبيرة الريشية الثنائية ، وتحمل الرويشات الحوافظ الجرثومية

عند حوافها .

الجزء الطبى : الأوراق السرخسية .

الجوهر الفعال : تانين ، ومواد مخاطية وصموغ ومواد مرة .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين . أما مغلى الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث ، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب واحتباس الصفراء والبول .

وخلاصة النبات تستخدم فى تقوية الشعر .

(١١١)

حـورة

الاسم الإنجليزى : Alder

الاسم اللاتينى : **Alnus glutinosa L.**

الفصيلة : البتيولية **Betulaceae**



(حورة)

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تحمل أوراقا بسيطة ، لزجة ، ومن هنا اشتق الاسم glutinosa ، وتحمل أزهارا وحيدة الجنس .

الجزء الطبى : القلف والأوراق الخضراء .

الجوهر الفعال : تانين ومواد صمغية .

الأثر الطبى : القلف قابض ويستخدم كغرغرة فى حالة التهاب الحلق.منقوع القلف يعالج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة .

(١١٢)

كنـــدر (لبان ذكر)

الاسم الإنجليزى : Olibanum

الاسم اللاتينى : **Boswellia carterii** L.

الفصيلة : البورسيرية **Burseraceae**

موطن النبات : المملكة العربية السعودية والصومال وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : أشجار صغيرة ، تحمل أوراقا مركبة ريشية متبادلة ، وأزهارا صغيرة متجمعة فى نورات راسيمية ، ويحوى النبات قنوات راتنجية .

الجزء الطبى : القلف وما يسيل من الراتنج .

الجوهر الفعال : صمغ راتنجى له رائحة عطرية ، وطعم فيه شيء من المرارة ، ويتركب من ٦٠ — ٧٠٪ راتنج ، ونحو ٣٠٪ صمغ ، ٣ — ٨٪ زيوت طيارة . وأهم المركبات التى يحتوى عليها الكندر هو آيدروكربون ويعرف بالاولبين ($ك_{١٠}يد_{١٦}$) Olibene .

الأثر الطبى : من خواص هذا الراتنج أنه منبه ومدر للطمث ونافع فى التهابات الحنجرة والشعب ، ويدخل فى تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى ، كما يستخدم فى البلاد الشرقية فى البخر ، وعمل بعض المحاليل العطرية .

يقول داود :

« الكندر هو اللبان الذكر صمغ شجرة تنمو بجبال اليمن ، الذكر منه المستدير

الصلب الضارب إلى الحمرة ، والأنثى الأبيض الهش . يحبس الدم ويصفى الصوت وينقى البلغم خصوصا مع المصطكى » .

وجاء فى قانون ابن سينا :

« الكندر صمغ شجرة قد تكون بمدينة الكندر وبلاد الهند ، وهو حابس للدم ويصلح القروح وينفع الذهن ويقويه ، ويدمل قروح العين » .

(١١٣)

حشيش (قنب هندى ـ تكرورى ـ بنقو)

الاسم الإنجليزى : Indian Hemp (Hashish)

الاسم اللاتينى : **Cannabis sativa L.**

الفصيلة : الحشيشية **Cannabinaceae**

موطن النبات : وسط آسيا وغربها ، ولكنه يزرع اليوم على نطاق واسع فى بعض البلاد العربية كمصدر للألياف .

الوصف النباتى : نبات شجيرى متفرع ذو ساق جوفاء ، وأوراق راحية مركبة ، والأزهار وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن ، ويتحصل على أفضل رتب الألياف من النباتات الذكرية ، وبجانب أن النبات مصدر للألياف والزيوت الجافة ، فهو مصدر لعقار مخدر .

الجزء الطبى : القمم الزهرية للنباتات المؤنثة والتى تكون مضغوطة ومتماسكة .

الجوهر الفعال : مادة راتنجية Rating تحتوى على ثلاثة أو أربعة قلويدات قوية هى **Cannabidiol, cannabigerol, cannabichromene, Cannabisativine** ، وكذلك زيت طيار يحتوى على تربين .

ومن المادة الراتنجية التى تؤخذ من الأجزاء العليا المزهرة للنباتات المؤنثة يحضر خلاصة وصبغة . والمادة الفعالة هى مادة راتنجية تسمى Cannabinol على هيئة سائل زيتى أحمر اللون وتتحول بالتأكسد إلى مادة عديمة التأثير سوداء قطرانية القوام وهذا التحول هو سبب فساد هذا المخدر ومستحضراته إذا حفظت لمدة طويلة .

الطبى : مسكن للآلام وفى علاج الهستيريا والاضطرابات العصبية .

ويعرف الحشيش أحيانا « بالمارجوانا » ويستعمل فى التدخين . غير

أن استعماله هذا له أضرار فادحة أهمها الإدمان لأن الجسم لا يستطيع التخلص من المواد الفعالة فيه إلا بعد مرور أسبوعين على الأقل ، الأمر الذى يؤدى إلى تراكم المادة المخدرة كلما تعاطاها الإنسان .

(١١٤)

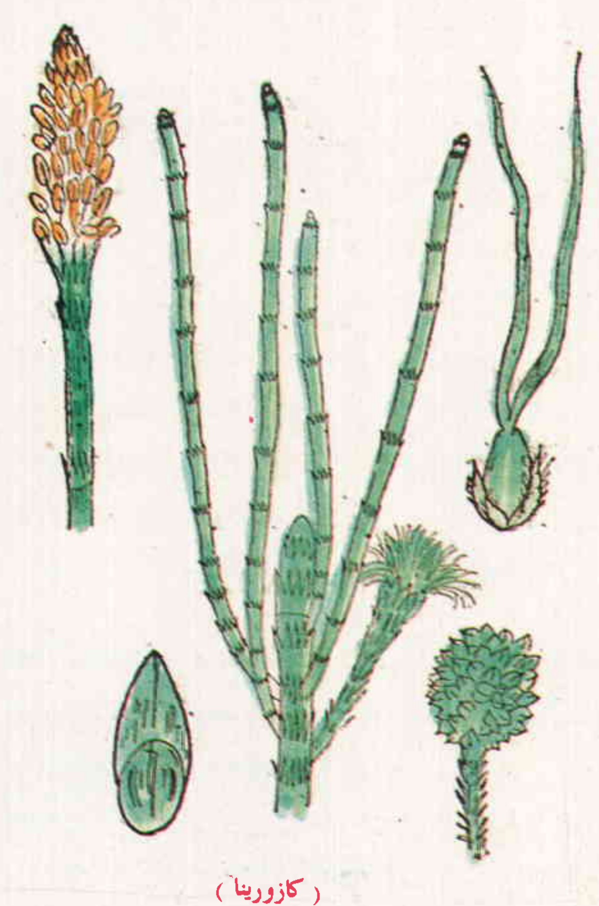
كازوارينا

الاسم الإنجليزى : Beach oak

الاسم اللاتينى : **Casuarina equisetefolia L.**

الفصيلة : الكازوارنية **Casuarinaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية وموطنه الأصلى أستراليا .



(كازورينا)

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، كثيرة التفرع ، والسيقان ظاهرة العقد مضلعة ، الأوراق حرشفية مرتبة فى مجيطات ملتحمة من أسفل مكونة غلافا حول الساق ، وتظهر الأوراق كأسنان دقيقة أعلى الغلاف ، والزهرة وحيدة الجنس ، والزهرة المذكرة محمولة على نورات سنبلية فى نهاية الأفرع الخضراء . أما الزهرة المؤنثة فمحمولة على نورات هامية صلبة ، والثمرة جناحية تحوى بذرة واحدة .

الجزء الطبى : الأوراق والقلف .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على مادة ملونة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin, . أما القلف فيحتوى على تانين بنسبة ٦ — ١٨٪ .

الأثر الطبى : تستعمل الأوراق فى حالة الإسهال والمغص والدسنتاريا والصداع ، ولمعالجة الطفح الجلدى على البشرة .

والقلف قابض ويستعمل فى الحالات التى تستخدم بها الأوراق ، وذكر أن منقوعه نافع فى حالة البريبرى ، ويستخدم القلف فى الدباغة .

وأشجار الكازوارينا تزرع عادة كمصدات للرياح ولحفظ الجسور من الانهيار وهى مقاومة للجفاف والملوحة .

(١١٥)

مـر (جفل)

الاسم الإنجليزى : Myrrh

الاسم اللاتينى : **Commiphora erythraeae L.** مر حلو

Commiphora myrrha L. مر هرابل

الفصيلة : البورسيرية **Burseraceae**

موطن النبات : اليمن ، السعودية ، الصومال ، السودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تحمل أوراقا مركبة لها أعناق طويلة ، والأزهار صغيرة وثمارها حسلية ، تحاط بالغلاف الثمرى ، وللأغصان رائحة بلسمية قوية إذا دعكت .

ويسيل الراتنج الصمغى من السوق تلقائيا أو نتيجة الجروح ويتجمد تدريجيا ويصبح لونه بنيا أو أسود أحيانا . ويوجد نوعان من المر :

(١) مر هرابل وهو الذى تنطبق عليه هذه الأوصاف .

(٢) مر بسابل أو المر الحلو ، وهو نبات المر الحبشى وهو المر المعروف منذ القدم ، وقد استعمل قرونا طويلة فى البخور والعطور والتحنيط .

الجزء الطبى : الساق وما يسيل منه من راتنج صمغى .

الجوهر الفعال : يتركب المر من ٢٥ — ٤٠٪ مواد راتنجية صمغية، ٥٧ — ٦١٪ صمغ، ٢٥ — ٨٠٪ زيت طيار ومركبات أخرى أهمها Myrrh المر .

الأثر الطبى : أهم مزايا المر تقوية المعدة ، والعمل على طرد الغازات ، كما أنه يفتح الشهية ، ويساعد على إفراز العصارة المعدية ، ويضاف إلى المسهلات ليمنع المغص ، ويؤخذ المر أيضا لمعالجة فقر الدم ، وله بعض الخواص المطهرة ولذلك فهو يفيد فى تخفيف النزلات الشعبية ، ومداواة التهاب المثانة ،ومداواة القروح من الظاهر ، وبعض الالتهابات الجلدية ، ولتقوية اللثة والحلق .

جاء فى تذكرة داود عن المر ما يأتى :

« المر عنصر جيد وركن عظيم فى المراهم والأكحال على اختلاف أنواعها . ينفع سائر النزلات والصداع ويشد اللثة ويزيل قروحها ، وأوجاع الأسنان بالخمر والزيت مضمضة ، والسعال ، والأوجاع فى الظهر ، وخشونة القصبة استحلابا فى الفم ، والرياح وأوجاع الكبد ، والطحال ، والكلى ، والمثانة ، والديدان شربا ، خصوصا مع الترمس ، ويحل عرق النسا والمفاصل والنقرس ، والسموم شربا وطلاءً ، ويطرد الهوام بخورا مع الكندس ، ويحفظ الموتى طلاءً » .

وجاء فى قانون ابن سينا عن المر ما يأتى :

« صمغ طيب الرائحة ، محلل للرياح ويمنع التعفن . وإذا خلط بدهن الآس فإنه يجلو آثار القروح ويبرئ الجراحات المتعفنة . قال جالينوس رائحة المر تصدع الأصحاء فضلا عن المصروعين ، وهو يطيب نكهة الفم ، ويتمضمض به بشراب فيشد الأسنان جيدا ويقويها ، ويمنع تآكلها ويشد اللثة . وينفع المر الخالص استرخاء المعدة ، ويخرج الديدان لمرارته ويشرب لقروح الأمعاء والإسهال » .

(١١٦)

سرو

الاسم الإنجليزى : Cypress

الاسم اللاتينى : **Cupressus sempervirens** L.

الفصيلة : السروية **Cupressaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .





(سرو)

الوصف النباتى : شجرة عالية تصل إلى ٦٠ مترا ، دائمة الخضرة ، والساق مستقيمة ذات قشرة رمادية اللون ، كثيرة التفرعات ، والأوراق حرشفية رهيفة جدا وملتصقة بالفروع ، والمخاريط الأنثوية كروية ، والثمار صغيرة ، وعند النضج تصبح متخشبة كأنها الدروع الصغيرة ، والبذور مجنحة صغيرة .

الجزء الطبى : الأوراق والخشب .

الجوهر الفعال : تانينات و Cupressus – flavons, camfphor ، وزيت طيار .

الأثر الطبى : ذكر القزوينى : « أن دخان خشب السرو يطرد البق وإذا شرب منقوع ورقه مع ورق السذب Ruta ينفع فى علاج عسر البول وإذا دق ورقه وهو رطب ووضع على جرح عجل التئامه ، أما رماده إذا وضع على أماكن حرق النار فإن ذلك يعجل بالشفاء » .

(١١٧)

حلتيت (أبو كبير ـ الوشق)

الاسم الإنجليزى : Asafotida

الاسم اللاتينى : **Ferula assa – foetida** L.

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : العراق .

الوصف النباتى : عشب معمر قوى ، ويصل ارتفاعه إلى متر تقريبا ، ساقه أجوف ، أوراقه كثيرة التفصص ، نوراته الخيمية بها أزهار كثيرة وصغيرة الحجم . وتفرز الجذور العصيرية الغليظة سائلا لبنيا . خلال موسم الأمطار ، وتحفظ بعيدا عن الشمس ، فيتجمع الراتنج الصمغى على السطح على هيئة دموع ، والمادة سميكة صمغية بيضاء أو حمراء ، ويطلق عليها غذاء الآلهة .

الجزء الطبى : الإفرازات اللبنية وما يعلق بها من بذور .

الجوهر الفعال : راتنج يحتوى على زيت طيار له رائحة شديدة تكاد تكون مزيجا من رائحتى الثوم والكرات (استرات Esters لحامض الفيرولسيك (ك١٠ . يد٤٠ أ٤) Ferulic acid) وبعض الصموغ والتربينات Terpenes .

الأثر الطبى : منبه ، ويزيل الانتفاخ ، وطارد للغازات ، وفى علاج السعال والربو ، ويساعد على الهضم ، ويساعد على توسيع المسالك الهوائية .

يقول داود فى هذه المادة ما يأتى :

« الحلتيت هو صمغ الأنجدان ، وهو حار يابس يستأصل شأفة البلغم والرطوبات الفاسدة ، وينقى الصوت والصدر ، ويحلل الرياح ، ويرد المعدة والكبد ، والاستسقاء ، واليرقان ، والطحال ، عسر البول ، والأورام الباطنة والقروح والفالج » .

وجاء فى كتاب كنوز الصحة :

أن مخلوط الحلتيت مع المر والعسل يشفى من الآلام العصبية والتشنج .

ومن أنواع الجنس **Ferula** يوجد فى شمال إفريقيا أنواع تنمو بريا ، منها : **F. marmarica, F. sinaica, F. communis** ، كما ينمو النوع الأول بالسعودية والعراق ، وكذلك **F. ruthoensis., F. ovina** ، وكلها تحتاج لمزيد من الدراسة لمعرفة مكوناتها .

(١١٨)

حشيشة الدينار

الاسم الإنجليزى : **Hops**

الاسم اللاتينى : **Humulus lupulus L.**

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

موطن النبات : تعد منطقة الشام موطنا أصليا للنبات ، ويزرع فى كثير من دول العالم ومنها بعض الدول العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر ومتسلق ، ويتجدد نموه كل سنة ، حيث ترسل جذوره سيقانا خشبية ضعيفة مضلعة ، تحمل أوراقا غائرة التفصص ، والأزهار وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن . الأزهار المؤنثة تجتمع فى نورات جالسة مخروطية الشكل .

الجزء الطبى : النورات المؤنثة .

الجوهر الفعال : راتنج ومواد أخرى مرة عطرية مخدرة ، أهمها اللوبيولين والهيوميولين .

الأثر الطبى : تستعمل حشيشة الدينار فى الطب الشعبى لتأثيرها المهدئ والمنوم ، وكذلك تستعمل أحيانا فى الكمادات لعلاج الجروح والقروح . وفى أمريكا الشمالية يستخدمون حشيشة الدينار كمشروب يزيد من إفراز البول .



(حشيشة الدينار)

التأثير التابلى : استخدامها الرئيسى فى صناعة البيرة ، لتوقف عمل البكتريا ولتحسين رائحة المشروب ولتكسبه مرارته المميزة .

(١١٩)

حنــاء

الاسم الإنجليزى : Henna

الاسم اللاتينى : **Lawsonia inermis L.**

الفصيلة : الحنائية **Lythraceae**

موطن النبات : يرجح أن يكون إيران أو الهند ، وتزرع الحناء اليوم فى تونس وليبيا ومصر



حناء)

والسودان والجزيرة العربية وتنتشر زراعتها فى المناطق الحارة .

الوصف النباتى : نبات شجيرى له جذر وتدى ، وله أفرع خضراء ، تتحول إلى اللون البنى عند النضج ، والأوراق بسيطة جلدية ، والأزهار صغيرة بيضاء لها رائحة زكية ، والثمرة علبة تحتوى على بذور هرمية الشكل .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والأغصان الغضة على مادة تسمى لوسون Lawsone ، ومواد راتنجية ودهنية وتانينات تعرف باسم حناتانين Hennatanin ، وزيت طيار أهم مكوناته ألفا ، بيتا أيونون (**α, β Ionone**)

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كقابض ، وفى التئام الجروح والحروق وعلاج الحساسية الجلدية والتهاب ما بين الأصابع ، والتهابات المعدة . وأخيرا ثبت أن أوراق الحناء تحتوى على عنصرين فعالين ، أحدهما ينبه القلب والآخر يسبب ارتخاء العضلات .

ويقول داود فى الحناء :

« سحيقه عظيم النفع فى قلع البثور وماؤه يذهب اليرقان ويفتت الحصى ويقطع النزلات والصداع ، وهو مع السمن يحل الأورام وأوجاع المفاصل » .

(١٢٠)

تين شوكى (صبار ــ هندى)

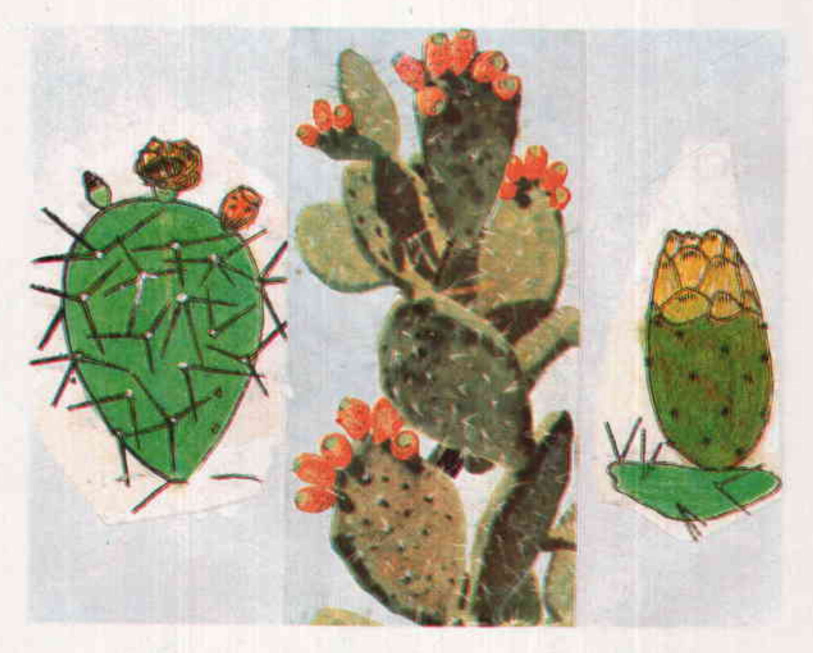
الاسم الإنجليزى : Prickly pear

الاسم اللاتينى : **Opuntia ficus – indica** L.

الفصيلة : الشوكية **Cactaceae**

موطن النبات : ينمو فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات عصيرى يزرع فى كثير من البلاد العربية لثماره التى تؤكل . وسيقان النبات متحورة إلى سيقان ورقية phylloclades ، تحمل الأوراق الصغيرة التى تسقط بسرعة، وتحمل فى آباطها أشواكا محمولة على أريولات areoles وتحمل السيقان المتحورة أزهارا مفردة ، والثمار لبية مغطاة بأشواك .



(تين شوكى)

الجزء الطبى : الثمار والسيقان .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على سكر الجلوكوز ، والفركتوز ، وحامض الاسكوربيك ، وزيت دهنى ، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث Tragacanth وأكسالات الكلسيوم ، وتانينات ، ومواد ملونة ، وخميرة تسمى Saccharomyces opuntiae والتى تسبب تخمر الثمار .

الأثر الطبى : بجانب كون الثمار مغذية فهى قابضة ، ويمكن أن تستخدم لتحضير الكحول .

إذا أكلت الثمار بكثرة يمكن أن تسبب انسدادا فى الأمعاء بسبب تراكم البذور .

(١٢١)

صنوبر

الاسم الإنجليزى : Pine

الاسم اللاتينى : Pinus sp.

الفصيلة : الصنوبرية **Pinaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .



(صنوبر)

الوصف النباتى : أشجار الصنوبر أشجار عالية دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا إبرية وأفرعا قزمية ، وأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات ، وتحمل الأفرع القزمية أوراقا خضرية إبرية يختلف عددها حسب النوع ، ويتراوح عددها من ١ ــ ٥ ، والأشجار أحادية المسكن ، أى تحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة . وتنقسم أنواع الصنوبر إلى مجموعتين مجموعة

الصنوبر الصلبة والمجموعة اللينة .

الجزء الطبى : الخشب والثمار .

الجوهر الفعال : تمتاز مجموعة الصنوبر الصلبة بأخشابها الراتنجية الثقيلة الجامدة وهى مصدر الراتنج الصنوبرى الذى يستخدم فى الأغراض الطبية ، حيث يحتوى على البورنيول Borneol وزيت التربنتين Turpentine

الأثر الطبى : يستخرج من هذا الزيت مادة هيدرات التربين وهى علاج شائع لأنواع السعال والزكام .

كما أن ثمار الصنوبر تدخل فى إعداد كثير من الأطباق الغذائية .

(١٢٢)

مصطكى (فستق شرق — بطوم)

الاسم الإنجليزى : Mastic tree

الاسم اللاتينى : **Pistacia lentiscus L.**

الفصيلة : أناكاردية **Anacardiaceae**

موطن النبات : ليبيا والمغرب والجزائر وتونس وسوريا ولبنان وفلسطين .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية ، والشجرة دائمة الخضرة ، والمواد الراتنجية ترشح من اللحاء ، إما تلقائيا أو بعمل شقوق رأسية فى الساق فتخرج العصارة وتتجمد بسرعة ، ويسمونه فى الجزائر فستق شرقى ، وسماه ابن البيطار صمغ العلك .

الجزء الطبى : اللحاء وما به من مواد راتنجية ، وكذلك الأوراق والثمار والبذور .

الجوهر الفعال : الإفراز الراتنجى والمصطكى ، وهى مادة شفافة لونها أصفر شاحب ، كما تحوى البذور على زيت طيار .

الأثر الطبى : تمضغ المصطكى لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم . ويستخدم محلول المصطكى فى الإثير أو الكحول كى يشرب به القطن ويوضع على الأسنان لتسكين الألم ، ويستخدم الراتنج ذاته فى حشو الأسنان وإيقاف التسوس .



(مصطكى)

وتستعمل المصطكى فى صناعة العطور ، كما أنها منبهة ومدرة للبول وقابضة ، وتستخدم كذلك لعلاج البرد والنزلات الصدرية .

جاء فى تذكرة داود عن المصطكى ما يأتى :

« يسمى أيضا العلك الرومى ، حارة يابسة تذهب الصداع والنزلات وتسهيل البلغم والصفراء مع الصبر . وتنقى القصبة وتقطع النزف مع الكهرمان، وتذهب الرياح الغليظة وسوء الهضم وضعف الكبد والطحال » .

(١٢٣)

توت شوكى

الاسم الإنجليزى : Black – berry

الاسم اللاتينى : **Rubus fruticosus L.**

الفصيلة : الوردية **Rosaceae**

موطن النبات : ينمو النبات بريا فى بعض بلدان البحر المتوسط ، والشام .

الوصف النباتى : نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة ، يحمل أشواكا ، والأوراق مركبة (ثلاث وريقات) ، لها حافة مسننة ، وأعناق الأوراق تحمل أشواكا ، والأزهار بيضاء أو قرمزية ، والثمار متجمعة من عدد من الأكينات السوداء .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق والجذور .

الجوهر الفعال : تانينات وإنتوسياتين وبكتين .

الأثر الطبى : الثمار قابضة ، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة ، والزور من الالتهابات وبثور الفم . كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال ، ولوقف الدم الزائد عند السيدات .

ويستخدم مغلى الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة . ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال .

(١٢٤)

أتل (عيل ، طرفة)

الاسم الإنجليزى : Tamarisk

الاسم اللاتينى : **Tamarix sp. L.**

الفصيلة : الأتلية **Tamaricaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والسعودية والسودان .

الوصف النباتى : أشجار هذا الجنس دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع حوالى ١٥ مترا ، تحمل أوراقا حرشفية صغيرة ، وأزهارا صغيرة فى نورات راسيمية ، طرفية ، جالسة ، حمراء أو صفراء أو بيضاء اللون .

للأتل أنواع كثيرة أهمها : **T. arabica. T. nilotica T. aphylla** .

الجزء الطبى : القلف والأفرع الحديثة .

الجوهر الفعال : تانين بنسبة ١٠٪ ويستخدم فى الدباغة .



(أتل)

الأثر الطبى : تستخدم الأفرع فى علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوى .

(١٢٥)

غرغار (غرغاج ــ دردار)

الاسم الإنجليزى : Common elm

الاسم اللاتينى : **Ulmus compestris L.**

الفصيلة : الغرغارية **Ulmaceae**

موطن النبات : غرب البحر المتوسط .

الوصف النباتى : شجرة عالية متساقطة الأوراق ، والأوراق متبادلة على الساق ، والأزهار متجمعة فى نورات راسيمية ، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل .

الجزء الطبى : القلف والأغصان الصغيرة .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على تانين ومواد غروية ومواد مرة .

الأثر الطبى : القلف قابض ويستخدم فى حالات الإسهال ، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج .

وفى أمريكا يستخدم الهنود الحمر قلف بعض أنواع الغرغار **U. rugosa, U. rubra** لعلاج سوء الهضم ، وكمقو ، وبكميات كبيرة كمقيئ .

الفصل الخامس

نباتات طبية أخرى

هناك الكثير من النباتات البرية فى البلاد العربية يستخدمها الأعراب والفلاحون لشفاء الكثير من الأمراض ، كما توجد بعضها فى أسواق العطارين وتوصف للمرضى وهم يؤمنون بتأثيرها على مرضاهم . هذه النباتات لا يزال الكثير منها مجهولا تركيبها وما تحويه من مواد كيميائية ، والبعض الآخر يحتوى على مواد غير التى ذكرت قبل ذلك مثل بعض الفيتامينات أو الأنزيمات أو بعض المعادن . ولا زال البحث جاريا فى معامل كليات العلوم والصيدلة وكذلك فى مراكز البحوث لمعرفة كنهها وتأثيرها الفسيولوجى إن وجد ، وفيما يلى بعض هذه النباتات المذكورة فى مجموعة الطب الشعبى فى البلاد العربية .

(١٢٦)

أدهاتودا

الاسم الإنجليزى : Malabar nut tree

الاسم اللاتينى : **Adhatoda vasica** Nees

الفصيلة : الأكانثية **Acanthaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : تحت شجرة ، تسمو لارتفاع ١ — ٢ متر . وللنبات أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية ، وتوجد الأزهار فى نورات غير محدودة سنبلية ، والأزهار بيضاء اللون غير منتظمة .

الأثر الطبى : يعتقد أن جذور وأوراق النبات لها أثر فعال فى علاج الكحة ، والأزمات الصدرية ، والنزلات الشعبية ، والملاريا . وتستخدم الأوراق فى علاج الروماتزم ، وله تأثير فعال كمبيد للحشرات .



(أدهاتو دا)

(١٢٧)

أجاف

الاسم الإنجليزى : Agave

الاسم اللاتينى : **Agave sisilana** perr.

الفصيلة : الأجافية **Agavaceae**



(أجاف)

موطن النبات : أمريكا ، ويزرع فى بعض البلدان العربية .

الوصف النباتى : تعتبر الأجاف مصدرا هاما للألياف وخاصة السيسال والبوريتان ، كما تعتبر أنواع أخرى مصدرا لعصير سكرى . وقد استخلص حديثا من بعض أنواع الأجاف مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون .

ويزرع الأجاف فى بعض البلاد العربية لهذه الأغراض ، ويقال إن عصير الأوراق ملين ومدر للبول وضد الأسقربوط .

كما توجد أنواع أخرى من الأجاف أهمها النوع المنتشر فى منطقة شمال أفريقيا **A . americana** وهو من النباتات السامة . وأهم محتوياته زيوت طيارة وإكسلات وصابونيات .

(١٢٨)

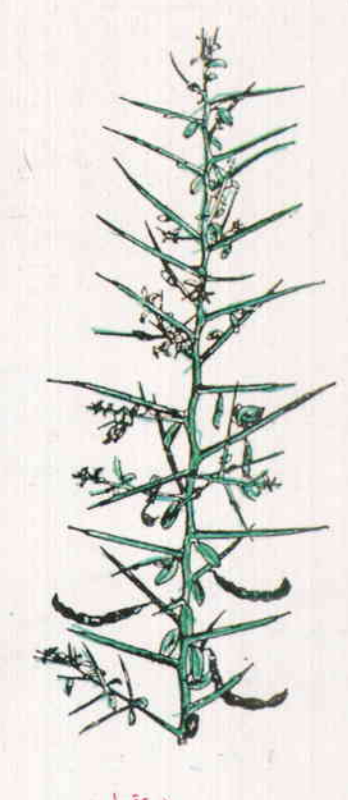
عقول (شوك الجمال)

الاسم الإنجليزى : Alhagi

الاسم اللاتينى : **Alhagi mourorum** Medik.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : معظم البلاد العربية .



(عقول)

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أشواكا هى أفرع متحورة ، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة ، والأزهار مفردة أرجوانية اللون ، والثمار قرنية محززة بين البذور .

الأثر الطبى : يستخدم النبات كملين ومدر للبول ، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتزم . أما إفرازات الساق وهى ما يطلق عليها المن فى العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف .

وقد ثبت أن النبات إذا وجد فى بيئة جافة يحوى موادامنبهة للقلب ، أما إذا وجد فى بيئة رطبة فيكون خاليا من هذه المواد .

(١٢٩)

دمسيسة

الاسم الإنجليزى : Damaseisa

الاسم اللاتينى : **Ambrosia maritima L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : عشب كثير التفرع مغطى بزغب رمادى ويحمل أورقا مركبة مجزأة تجزءا كبيرا ، وذات رائحة مميزة ، وهامات الأزهار صغيرة صفراء محمولة فى نورات سنبلية ، والأزهار وحيدة الجنس وتحمل الأزهار المذكرة فى أعلى الفرع ، أما الأزهار المؤنثة ففى أسفله ، وتتركب الهامة من زهرة مؤنثة واحدة .

الأثر الطبى : تستعمل الدمسيسة لعلاج حصوة الكلى ، وعلاج التقلصات وتنشيط الكبد ، وفى العلاج الشعبى تستعمل الدمسيسة لتفتيت الحصوات المرارية والكلوية والكبدية ، كما يستخدم مغلى النبات لعلاج الآلام الروماتزمية والأزمات الصدرية والمرض السكرى .



(١٣٠)

عود العطاس (سرة الكبش)

الاسم الإنجليزى : Pellitory

الاسم اللاتينى : **Anacyclus pyrethrum** L.

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : ليبيا ، الجزائر ، المغرب ، موريتانيا وجزر الخالدات .

الوصف النباتى : عشب حولى زاحف ، يحمل أوراقا مركبة ومجزأة ، وأزهارا صفراء ذهبية تتجمع فى نورات هامية .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور والأجزاء السفلى للساق لإدرار اللعاب ولذلك تستخدم



(عود العطاس)

كملبس (Lozenges) فى حالات جفاف الفم والحلق ، كما تستخـدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنـان المصابـة ، والآلام الروماتزميـة . ويستعمل النبات فى علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا ، وكذلك منقوع الجذور فى علاج الأزمة وكمعرق .

كما توجد من هذا الجنس عدة أنواع مثل **A. monanthos** ويسمى فى ليبيا تقرفتة ، و **A. clavatus** الذى يمتاز بوجود أزهار شعاعية بالإضافة إلى القرصة الموجودة بنورته .

كل هذه الأنواع لا تزال مجهولة من الناحية الكيمائية ، ولذلك يجب الاعتناء بدراستها .

(١٣١)

أناناس

الاسم الإنجليزى : Pine apple

الاسم اللاتينى : **Ananas comosus Merr.**

الفصيلة : **Bromeliaceae**

موطن النبات : جنوب السودان والصومال .



(أناناس)

الوصف النباتى : عشب كبير يحمل أوراقا طويلة رمحية متشحمة ، ويحمل أزهارا متجمعة عند القمة تحيط بها القنابات والأفرع الجانبية . والثمرة مركبة من عدد من الثميرات الناتجة من الأزهار وهى التى تكون الثمرة المركبة للأناناس .

الجزء المستعمل : الثمار والسيقان .

الجوهر الفعال : استخلص من السيقان البرومالين Bromelain وهو إنزيم يهضم البروتين .

الأثر الطبى : يستخدم الإنزيم فى الطب لأنه يهضم البروتين ، كما يفعل البيبسين Pepsin تماما فى المعدة .

يستخدم الإنزيم لتتبيل اللحم ، كما يستخلص من الثمار عصير سكرى يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه فى الطب ولعمل الخل .

(١٣٢)

هليون (شوك ـ كشك ألماظ ـ سكوم)

الاسم الإنجليزى : Asparagus

الاسم اللاتينى : Asparagus officinalis L.

الفصيلة : الزنبقية Liliaceae



(هليون)

موطن النبات : أوروبا وغرب آسيا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر له جذور عرضية درنية ، وتحمل الساق أفرعا متحورة تعرف بالسيقان الورقية (Cladodes) ، والثمار لبية حمراء . والسيقان الجديدة عصيرية جدا وشحمية ، وهى تؤلف الهليون فى التجارة ، والهليـون محصول هام فى عالم الخضروات ، ومحتواه البروتينى أكثر منه فى معظم الخضروات ، وللهليون قيمة طبية أكيدة وهو غنى بالفيتامينات .

ينمو على سواحل البحر المتوسط عدة أنواع منها **Aaparagus stipularis** وهو متسلق أو زاحف وثمرته سوداء والسيقان الورقية صلبة ومفردة والأوراق الحقيقية متحورة إلى حراشيف .

الجوهر الفعال : وجد أن الهليون يحتوى على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفسوفور والنشويات ، بالإضافة إلى فيتامينـات A, B_1, B_2, C . كما يحتوى النبات على مادة الأسبارجين Asparagin .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية ، وكذلك يستعملون مغلى النبات كمعرق ، ومغلى السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول ، وعلاج الصفـراء ، وأمراض الكبـد والروماتـزم . أمـا الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج أمراض كثيرة يرويها العامة .

(١٣٣)

الكرنب (الملفوف)

الاسم الإنجليزى : Cabbage

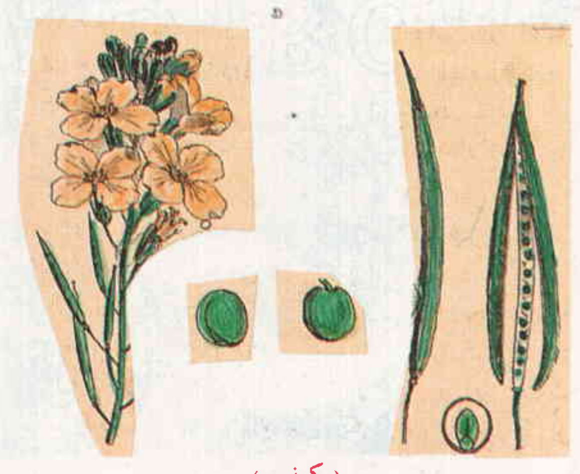
الاسم اللاتينى : **Brassica oleracea** var. **capitata** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات حولى له ساق طويلة وغليظة تحمل رأسا ضخمة مـن الأوراق العصيرة ، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية ، وهى بيضاء اللون مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء . ويوجد من الكرنب أنواع كثيرة . وتتميز أنواع الكرنب عن بعضها بواسطة الشكل واللون والحجم .





(كرنب)

جاء فى بعض المراجع أن عصير أوراق الكرنب مع عصير الليمون يفيد فى علاج بعض أمراض الكبد الوبائى الناتج من التسمم الكحولى . وحالات التهاب المفاصل ، وداء النقرس . وتفيد أوراق الكرنب المفرومة فى علاج أمراض آلام الأمعاء والآلام المصاحبة للدورة الشهرية عند بعض السيدات ، وعلاج بعض حالات الصداع ، وآلام الصدر والحلق ، والربو ، ولسعات الحشرات ، كما تفيد أوراق الكرنب الجافة فى تخفيف والتئام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية (الأهرام فى ١٩٨٦/٦/٦) . وفى خفض نسبة السكر فى الدم .

(١٣٤)

حشيشة العقرب (قنطريون)

الاسم الإنجليزى : Centaury

الاسم اللاتينى : **Centaurium spicatum Fritch**

الفصيلة : الجنتيانية **Gentianaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى يوجد فى الأماكن الرطبة ، له أوراق متقابلة وبسيطة ، والأزهار وردية اللون محمولة على نورات سنبلية مركبة ، وتستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالى وإخراج الحصوات الكلوية ، والحالبية ، ولعلاج الحروق الجلدية . ويدخل فى تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا ، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر .

وفى ليبيا والبلاد العربية المجاورة يوجد نوع آخر اسمه **Centaurium erythraea** ويسمونه قنطريون أو مرارة الحنش ، وتستخدم الأزهار والثمار كمقو وضد الحمى ، وفقر الدم ، وكذلك لتفتيت الحصوات الكلوية وأمراض أخرى كثيرة كالاضطرابات الكلوية .

(١٣٥)

هندباء (مقد — سديس)

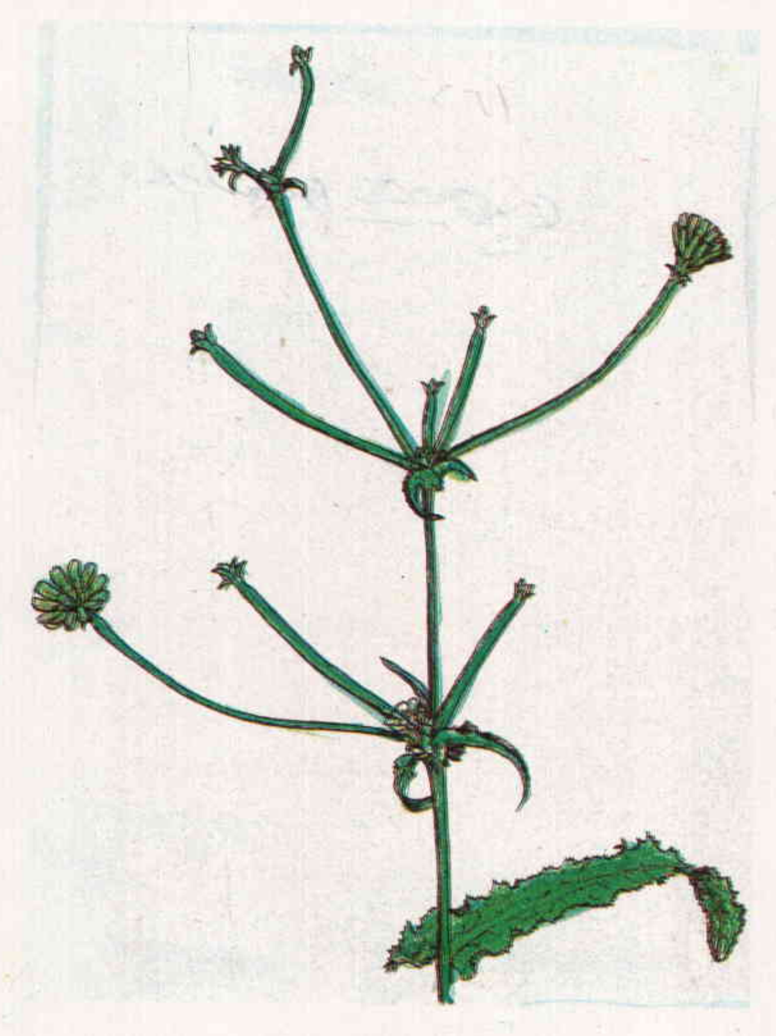
الاسم الإنجليزى : Endiol

الاسم اللاتينى : **Cichorium pumilum** var. **endivia L.**

الفصيلة : المركبة **Conpositae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا والشام .

الوصف النباتى . : عشب حولى له أوراق جذرية وأزهار زرقاء فى مجموعات جالسة على الساق . والأوراق ملتفة حول الساق .



(هندباء)

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على مادة مرة .

الأثر الطبى : الأوراق مهضمة والجذور مقوية ، ملطفة للأغشية المخاطية ، وتعالج الحمى ، والأوراق منبهة وطاردة للغازات ، وتستخدم كعلاج للروماتيزم .

(١٣٦)

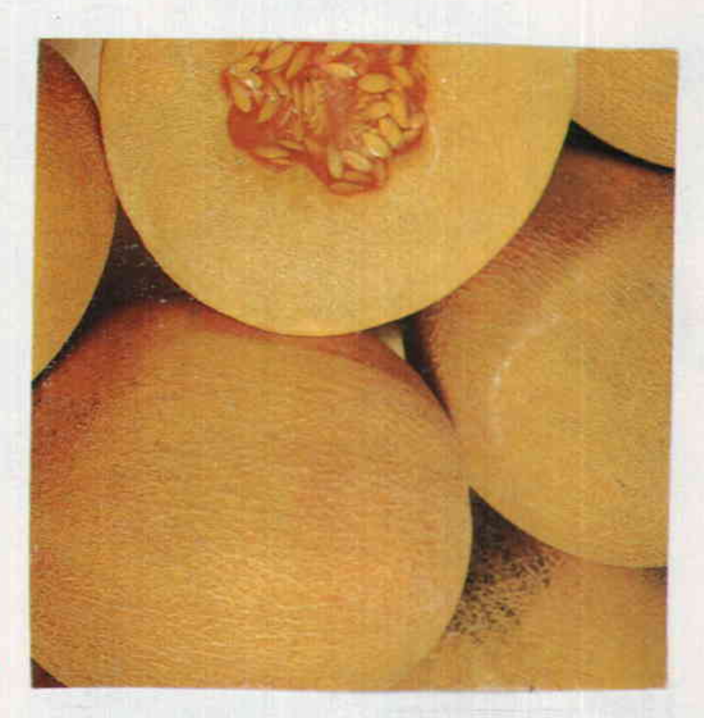
قاوون (شمام)

الاسم الإنجليزى : Sweet melon

الاسم اللاتينى : .Cucumis melo L

الفصيلة : القرعية Cacurbitaceae

موطن النبات : يزرع فى بعض البلاد العربية ، وينمو بريا بالسعودية .



(قاوون)

الوصف النباتى : نبات زاحف أو متسلق ، حولى ، يحمل أوراقا كبيرة وبرية ، والثمار كروية ، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر .

الجزء الطبى : الثمار والبذور والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على بروتينات ونشويات ومواد دهنية وألياف ومعادن وفيتامينات A, B_1, B_2, C وتحتوى البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات .

الأثر الطبى : الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية المخاطية . وتستخدم خارجيا لعلاج الأكزيما ، أما الجذور فمسهلة ومقيئة .

(١٣٧)

خيار

الاسم الإنجليزى : Cucumber

الاسم اللاتينى : Cucumis sativus L.

الفصيلة : القرعية Cucurbitaceae



(خيار)

موطن النبات : يزرع فى كافة البلاد العربية .

الوصف النباتى : الخيار نبات زاحف ، خشن الساق ، وله أزهار إبطية صفراء ، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة ، ومحتواها المائى كبير ، ويؤكل الخيار نيئا أو مخللا أو مطهيا .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : من الخارج :

ـــ عصير الخيار الطازج ينقى جلد الوجه ويكسبه نضارة ، ولهذا الغرض يطلى الوجه فى المساء بالعصير ليستمر مفعوله طيلة الليل .

قشر الخيار يسكن الصداع إذا وضع بوجهه الداخلى فوق الجبهة والصدغين وثبت فوقهما برباط .

من الداخل :

ـــ الخيار المفروم مع الحليب يسكن العطش فى الحميات ويخفف الاضطرابات العصبية ، وكذلك يوصى مرض السكرى بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم .

(١٣٨)

حب العزيز

الاسم اللاتينى : **Cyperus esculentus L.**

الفصيلة : الصليبية **Cyperaceae**

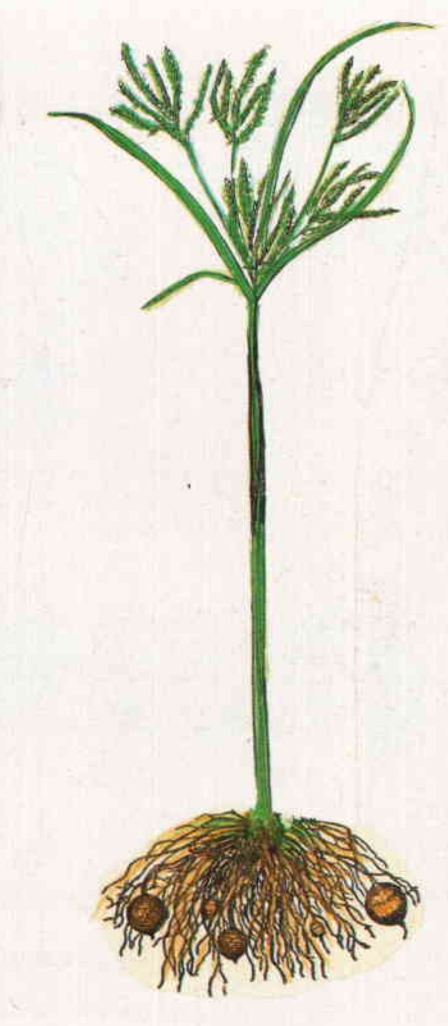
موطن النبات : مصر والشام .

الوصف النباتى : عشب جذوره شعرية ليفية طويلة ، تنتهى بدرنات ، عليها حلقات دائرية ، حلوة المذاق ، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون .

الجوهر الفعال : درنات حب العزيز تعد مصدرا غنيا بالمواد البروتينية والدهنية .

الأثر الطبى : تستعمل درنات النبات لعلاج التهابات الصدر ، ومدرة للبن ، لذلك يعطى للسيدات بعد الولادة ، هذا ويصنع من النبات شراب منعش يسمى (السوبيا) .

ويدخل زيت النبات فى صناعة الصابون العطرى ، أما بقايا الدرنات فتعطى علفا للحيوانات .



(حب العزيز)

(١٣٩)

سرسوع

الاسم الإنجليزى : Rosewood

الاسم اللاتينى : Dalbergia sisso L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية من أجل الزينة .



(سرسوع)

الوصف النباتى : شجرة نصف متساقطة الأوراق ، أوراقها مركبة ، ريشية من خمس وريقات ، بيضية مقلوبة الوضع ، ومتبادلة على الفروع ، وتحمل الأزهار فى عناقيد إبطية لونها أبيض أو أصفر ناصع ، والثمرة قرنية خضراء صغيرة مسطحة ، مضغوطة ، تصفر عند نضجها وبداخلها بذرة واحدة كلوية الشكل .

الأثر الطبى : يستخدم نقيع الأوراق فى البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذى يصيب الجهاز التناسلى والبولى .

(١٤٠)

بزيط ، بلحة بن جحا ، طيار

الاسم اللاتينى : Ecballium elaterium L.

الفصيلة : القرعية Cucurbitaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وينتشر فى كثير من دول شمال أفريقيا من العالم العربى .



(بزيط)

الوصف النباتى : نبات معمر زاحف يشبه نبات الخيار ، أوراقه معنقة ، متكاملة الحافة ، بيضية مثلية الشكل ، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة ، الأزهار صفراء اللون ، وتوجد طول السنة غالبا ، الثمار بيضاوية مستطيلة فى حجم ثمار البلح ، تنفصل عند نضجها عن أعناقها عند تعرضها لأى حركة ، عندها تقذف الثمار محتواها من البذور بقوة ولمسافات بعيدة ، البذور سوداء وعليها مادة مخاطية .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على الكيوكوربيتاسينات Cucurbitacins وحامض الإكباليك ecbalic acid والإكبالين Ecaballin وبعض القلويدات الغير المعروفة .

الأثر الطبى : يستعمل النبات علاجا فعالا فى حالات مرض اليرقان « الصغير » وذلك بعصر الثمار فى أذن أو أنف المريض .

(١٤١)

علفة (شيخ ـ فرفور)

الاسم الإنجليزى : willow herb

الاسم اللاتينى : **Epilobium hirsutum L.**

الفصيلة : الأونجرية **Onagraceae**

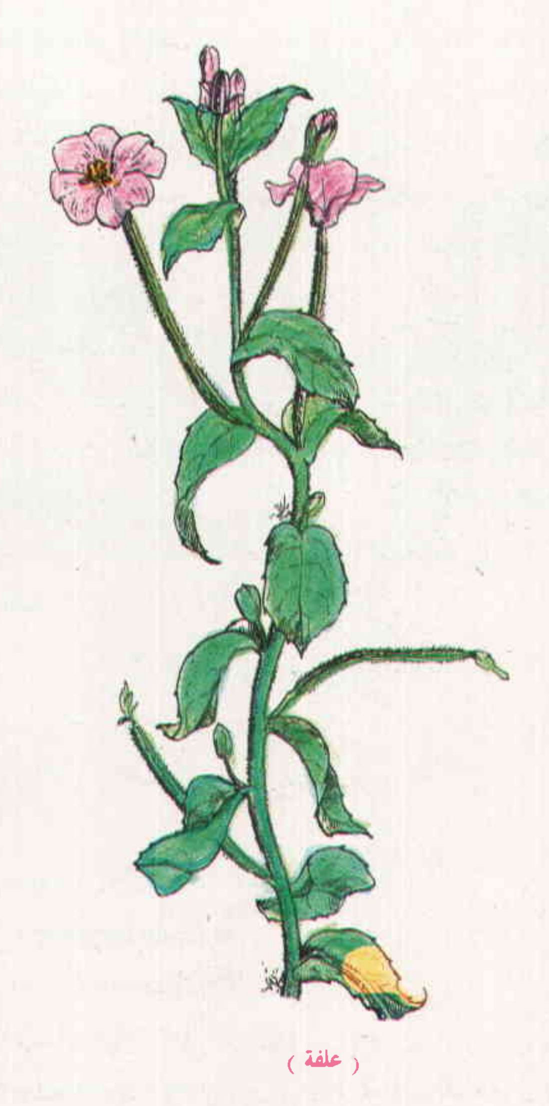
موطن النبات : شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب معمر ، يحمل وبرا ويخرج الساق القائم من جذر مداد ، ويحمل أوراقا بسيطة مسننة الحافة ، والأزهار أرجوانية محمولة فى نورات راسيمية طرفية والثمار علبية .

الجزء المستعمل : عصير النبات .

الجوهر الفعال : حامض الماليك Malic acid

الأثر الطبى : النبات سام يحدث انقباضات ، غير أن عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية ، كما يستخدم ضد مرض بكتريا الستافيلوكوكس فى جنوب أفريقيا .



(علفة)

(١٤٢)

جرجير

الاسم الإنجليزى : **Eruca**

الاسم اللاتينى : **Eruca sativa Miller**

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**



(جرجير)

موطن النبات : يوجد بريا فى شمال أفريقيا والسعودية ، ويزرع فى جميع البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى ، له أوراق بسيطة مجزأة ، وأزهار صفراء اللون ، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل .

الجزء المستعمل : الأوراق الغضة مع الغصن كله قبل الإزهار .

الجوهر الفعال : مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) ، وأملاح اليود والكبريت والحديد .

الأثر الطبى : استعماله طبيا من الخارج :

- يستخدم عصير الجرجير كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه ، كما يستخدم مرهم الجرجير فى علاج الحروق .

أما من الداخل فيستخدم الجرجير فى مجالات كثيرة منها :

ـ معالجة جميع أعراض مرض الأسقربوط كنزيف اللثة .

ـ علاج الآلام الروماتزمية .

ـ معالجة داء الخنازير .

ـ يخفض كمية السكر فى بول المصابين .

ـ يعمل على الشفاء من الإصابات الرئوية .

ـ يساعد على تنظيف الصدر من البلغم .

ـ يساعد على الهضم وإدرار الصفراء .

ـ إدرار البول والطمث .

ـ بذور الجرجير تقوى الجنس .

(١٤٣)

خس (سلاطة)

الاسم الإنجليزى : Lettuce

الاسم اللاتينى : Lactuca sativa L.



(خس)

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع فى معظم الدول العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج فى نهاية الموسم عنقا يحمل الأزهار والثمار ، وللخس عصير لبنى .

الجوهر الفعال : يعتبر نبات الخس مصدرا غنيا للفيتامينات والأملاح المعدنية مثل الحديد .

الأثر الطبى : أوراق الخس ملينة ومسكنة ، وزيت البذور مقو للجنس . ويفد الخس فى تهدئة الأعصاب ويعمل على خفض نسبة السكر فى الدم ، وكان المصريون القدماء يزرعونه ويعتبرونه عنوان الخصوبة .

(١٤٤)

مانجو



(مانجو)

الاسم الإنجليزى : Mango

الاسم اللاتينى : **Mangifera indica L.**

الفصيلة : الأناكاردية **Anacardiaceae**

موطن النبات : الهند والملايو ، وتزرع المانجو اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة تعمر طويلا ، والأوراق رمحية طويلة حوالى ٢٥ سم ، جلدية الملمس ، ناعمة داكنة الخضرة ، والأزهار صغيرة بيضاء تميل إلى الاصفرار تحمل فى عناقيد طويلة . وتختلف الثمار فى الشكل والحجم والصفات تبعا للصنف ، فهى إما بيضية أو قلبية أو كلوية أو كروية ، وللثمار عادة رائحة عطرية واللحم برتقالى اللون أو أصفر عصيرى كثير الألياف أو خال منها .

الأهمية الاقتصادية: تحتوى المانجو على ١١ — ٢٠٪ سكر ، وهى غنية بالمواد الغذائية ، والثمار الناضجة ملينة مدرة للبول . والدخان المتصاعد عن حرق الأوراق له تأثير فعال على أمراض الحلق ، ويستخدم المسحوق الناتج من سحق البذور المجففة فى معالجة الإسهال والدوسنتاريا .

(١٤٥)

بصل الذئب (كيطوط)

الاسم الإنجليزى : Fair haired hyacinth

الاسم اللاتينى : **Muscari comosum L.**

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى .

الوصف النباتى : نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة ، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية ، وتنتهى النورة بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق ، وزرقاء اللون .

تنمو عدة أنواع أخرى من الجنس **Muscari** منها **M. maritimum, M. parviflora** فى حقول الشعير على ساحل البحر المتوسط .

الجزء المستعمل : النبات دون البصلة .

الأثر الطبى : تؤكل الأجزاء العليا مع السبانخ ، والنبات مقو للمعدة ، حيث إنه يزيل الحموضة .

ويعتقد البعض أن النوع **M. maritimum** يدر اللبن عند الحيوانات ، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم .

(١٤٦)

حريقة (ودن الفار ــ لسان الطير ــ حشيش الريح)

الاسم الإنجليزى : Parietary

الاسم اللاتينى : **Parietaria officinalis L.**

الفصيلة : الحريقية **Urticaceae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، وأزهارا صغيرة شبه أرجوانية ، ويختلف عن نباتات الفصيلة الحريقية بعدم حمله الأوبار اللاسعة **Stinging hairs** وينمو النبات فى الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل .

الجزء الطبى : النبات بدون الجذور .

الجوهر الفعال : صبغات فلافونية **flavonoid pigments** ونترات البوتاسيوم .

الأثر الطبى : النبات مدر للبول ، وملين ، ويستخدم أيضا لعلاج الجهاز البولى والتهاب الشعب . ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية .

(١٤٧)

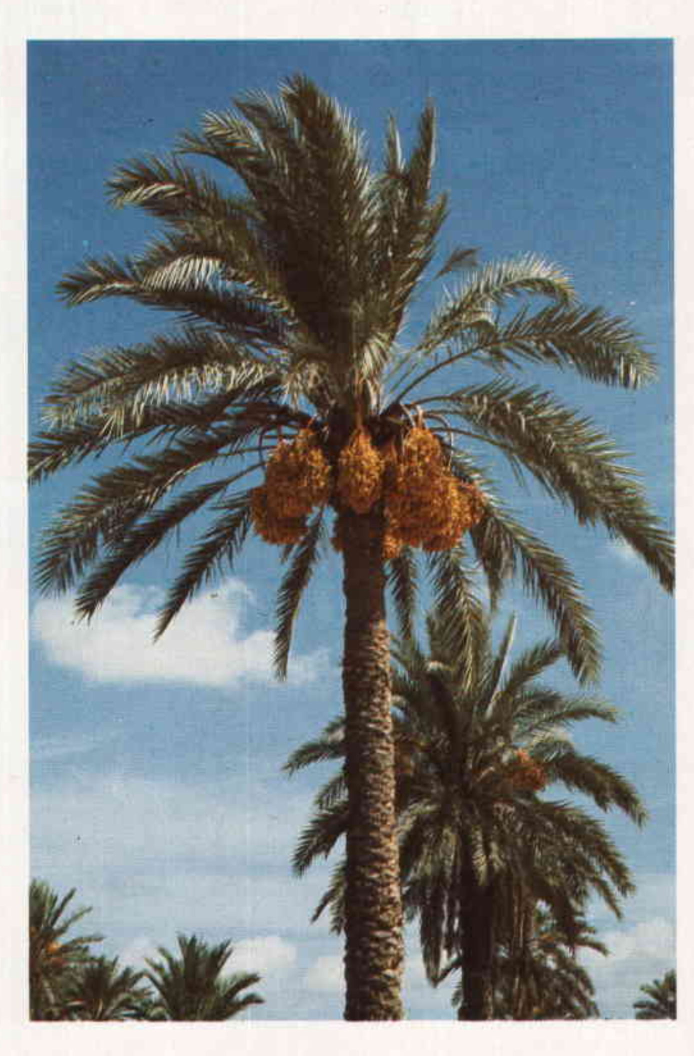
نخيل البلح

الاسم الإنجليزى : Palms

الاسم اللاتينى : **P. dactylifera L. Phoenix spp. L.**

الفصيلة : النخيلية **Palmae**

موطن النبات : معظم البلاد العربية .



(نخيل البلح)

الوصف النباتى : النخيل أشجار غير متفرعة ، والساق أسطوانية الشكل مغطاة بقواعد الأوراق ، والأوراق مركبة كبيرة ريشية ، ويوجد للأوراق أغماد تحيط بالساق ، والنورات المذكرة والمؤنثة تحمل على نباتات منفصلة ، والنورة أغريضية مركبة يتفرع محورها إلى عدة فروع لحمية تحمل أزهارا جالسة ويغلفها غلاف يشبه القارب يسمى (إغريض) ، والثمرة لبية اندوسبرمية ، والنخلة الواحدة يمكن أن تعطى من الثمار ما يزيد على ٤٥ كجم من الثمر سنويا ولمدة تربو على قرن من الزمان .

ويعتبر النخيل أساس ثروة الصحراء وله عند العرب منزلة خاصة ، وقد جاء ذكر ذلك فى الكتب المقدسة كما ورد أيضا فى أحاديث الرسول عليه الصلاة والسلام .

وللنخيل عدد كبير من السلالات وهو من أهم النباتات الاقتصادية ، فثماره تحتوى على مقدار من المواد الغذائية ، إذ تحتوى على نسبة عالية من المواد النشوية المولدة للطاقة وللنشاط والحركة ، كما تحتوى على كمية من الفيتامينات التى تقى من مرض البلاجرا وكمية من مركبات الجير التى تدخل فى تكوين العظام . وقد ذكر أطباء العرب أن طلع النخل يقوى الجسم ويزيل العقم ، ولقد أثبتت البحوث الحديثة صدق ذلك ، فقد ثبت أن الطلع يحتوى على سكر القصب بنسبة وجوده فى سكر القصب ، كما يحتوى على نسبة كبيرة من المواد الزلالية تفوق نسبها فى اللحوم وتحتوى على عناصر الكلسيوم والفوسفور والحديد ، إلى جانب احتوائه على فيتامينات (B , C) كما أمكن فصل مادة الروتين منه ، وهى المادة اللازمة لمرونة الشعيرات الدموية ، وثبت أيضا أن الطلع يحتوى على هرمون الإيسترون الذى ينشط المبيض ويساعد على تكوين البويضة .

(١٤٨)

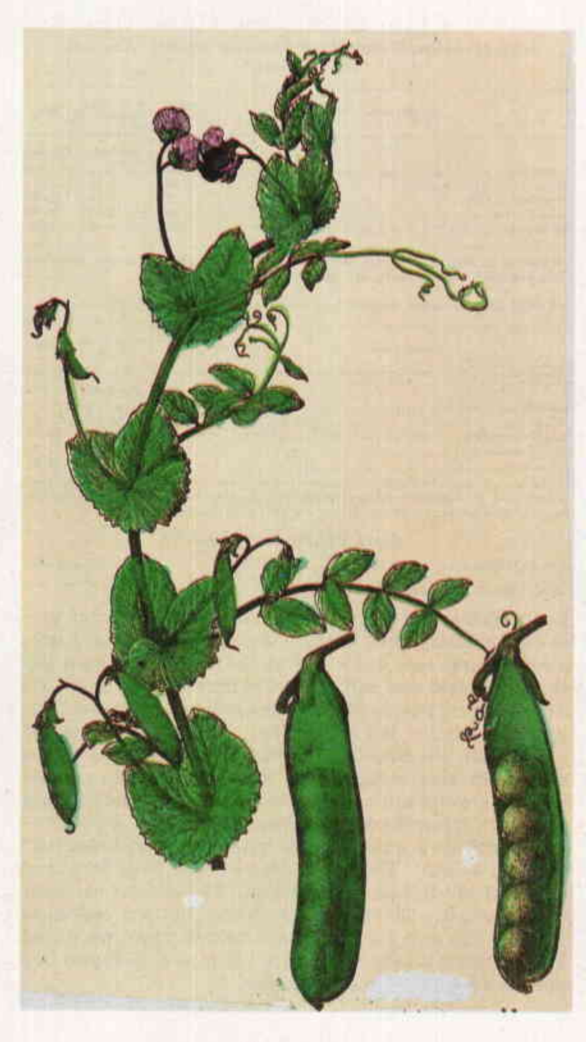
بسلة (جلبان)

الاسم الإنجليزى : Pea

الاسم اللاتينى : **Pisum sativum** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .



(بسلة)

الوصف النباتى : متسلق حولى يحمل أوراقا مركبة ، ريشية ، تنتهى بمحلاق ، والأزهار حمراء أو بيضاء ، والثمار القرنية تحوى البذور الكروية .

الجزء المستعمل : الثمار والبذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البسلة على Lectins, amino-nitrites, Choline, trigonelline

الأثر الطبى : للبذور تأثير على خفض نسبة السكر فى الدم ، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ .

(١٤٩)

رجلة (رشاد ـ حرفا ـ بليشة)

الاسم الإنجليزى : Purslane

الاسم اللاتينى : **Portulaca oleracea L.**

الفصيلة : الرجلية **Portulacaceae**

موطن النبات : ينمو بريا فى معظم البلاد العربية وحول حوض البحر المتوسط والخليج



(رجلة)

العربى والسودان .

الوصف النباتى : عشب حولى ينمو بريا بين المزروعات ، يحمل أوراقا متشحمة بسيطة ذات أذينات حرشفية . والأزهار صغيرة خضراء والثمار علبية تتفتح بشق عرضى ، وتؤكل الرجلة كخضار نىء أو مطبوخ .

الجوهر الفعال : الرجلة غنية بالمواد المعدنية كالبوتاسيوم والحديد .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الرجلة لإزالة الالتهابات الموضعية ، كما تستخدم لعلاج الإمساك ، والدسنتاريا ، والبواسير ، وضد النزيف المعدى ، كما تدخل فى بعض الأدوية لعلاج المرض السكرى .
ومن الظاهر تستعمل الأوراق لعلاج الخراريج والالتهابات ، ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكمادة منعشة وطاردة للديدان .
وفى الحدائق يزرع النوع **Portulace grandiflora L.** كنبات زينة لأن لأزهاره ألوانا جميلة مختلفة . والنبات يحتاج إلى مزيد من الدراسة لمعرفة مكوناته .

(١٥٠)

خرشوف

الاسم الإنجليزى : **Artichoke**

الاسم اللاتينى : **Cynara scolymus L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : يتوطن الخرشوف منطقة البحر المتوسط ، ويزرع فى بعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب كبير له أوراق مركبة ، والأزهار فى نورة هامية ، تحاط بمحيطات من القنابات الكبيرة ، وتؤكل النورات غير الناضجة والقواعد المنتفخة للقنابات والتخت المتضخم نيئة أو مطهوة . والخرشوف من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة ، فهو يحتوى على مقادير عالية من فيتامين (A) ، بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد .
استخلص من الخرشوف مادة السينارين التى تستخدم كمنشط للكبد وخفض نسبة الكولسترول فى الدم . والنبات غنى بالأنيولين (مادة



(خرشوف)

كربوايدراتية) تصلح كغذاء لمرضى السكر . وقد ثبت بتحليل الخرشوف أنه يحتوى ، بجانب مادة السينارين ، على مادتين تربنتيتين ومادة أسترولية .

وبجانب الخرشوف يوجد أنوع أخرى من الجنس **Cynara** تنمو بريا فى ليبيا وتونس والجزائر والمغرب مثل **C.carduncuIus** ويسمونه خرشيف أو خرشوف مشوك ، ويستعمل كمدر للبول فى الطب الشعبى ومقو للصحة وملين خفيف ، أما مغلى النبات فيعمل منه مرهم لعلاج رائحة القدم الكريهة والنوع الآخر **C. humilis** ويستعمل مغلى جذوره لعلاج

تورم الكبد ويسمونه فى الرباط فجة .
ويتناول الناس الخرشوف دون طهى أو على هيئة عصير من الأوراق أو الساق ، ويتم تناول عصير الخرشوف قبل الوجبات للوقاية من التعرض لأمراض الروماتزم .

(١٥١)

عناب

الاسم الإنجليزى : Jujuba

الاسم اللاتينى : **Zizphus jujuba Miller.**

الفصيلة : العنابية **Rhamnaceae**

موطن النبات : الصين ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية من أجل ثماره الحلوة .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة شوكية ذات ثمار حسلية لحمية صغيرة ، لونها أحمر داكن ، لبها أبيض . وتستعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة ، ويزرع العناب فى الصين منذ أكثر من أربعة آلاف سنة ، وهو لا يزال ضمن الخمسة أنواع الأولى من الفاكهة فى الصين .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقو ، ويستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة ، كما يستخدم القلف لعلاج الإمساك والدسنتاريا ، وكذلك لعلاج الاضطرابات البولية .

(١٥٢)

سدر (نبق)

الاسم الإنجليزى : Christ's thorn

الاسم اللاتينى : **Zizyphus spina-Christi L .**

الفصيلة : العنابية **Rhamnaceae**



(سدر)

موطن النبات	:	شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات .
الوصف النباتى	:	شجرة تحمل أوراقا بسيطة متبادلة بيضة ، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل ، والأذينات متحورة إلى أشواك ، والثمار صفراء أو بنية ، وهى حسلية تؤكل لحلاوتها .
الجزء الطبى	:	الثمار (النبق) ، والأوراق ، والخشب .
الجوهر الفعال	:	تحتوى ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C .
الأثر الطبى	:	فى الطب الشعبى يستخدم فحم الخشب مخلوطا بالخل لعلاج لدغة الثعبان ، ومغلى الأوراق قابض وطارد للديدان وضد الإسهال . والعامة فى مصر يستخدمون لبخة الأوراق لعلاج الخراريج والتهاب العيون ، وتستعمل الثمار ضد الحمى وكملين ، وتوصف لعلاج مرض الحصبة .

الباب الثالث

النباتات العطرية

عرف الإنسان النباتات العطرية منذ القدم ، واستخلصت زيوتها العطرية . وبلغ من اهتمام الملوك بالعطور ونباتاتها أن أرسلت الملكة حتشبسوت أسطولا ضخما إلى بلاد بنط والصومال ، واستوردت من هناك بذورا وشتلات وأشجارا ، كما استوردت من فينقيا (سوريا ولبنان) بذور وشتلات الغاز والأرز ، وبلغ من شدة عنايتها بنجاح هذه النباتات أن استخدمت الأخصائيين من الفينيقيين لزراعتها والعناية بها .

كما اهتم العرب بالنباتات العطرية والعطور أكثر اهتمام ، حتى فرض المأمون جزيته على فارس مائة ألف زجاجة من زيت الورد . وازدهرت زراعة النباتات العطرية فى العهد الإسلامى ، وكان لدمشق القدح المعلى ، حتى نسب إليها أفخر أنواع الورد **Rosa damascina** أو الورد الدمشقى ، وهو الذى عرفه العالم بعد ذلك فى التجارة باسم الورد البلغارى بعد أن نقله الأتراك إلى الأناضول ثم إلى بلغاريا . ومن النباتات العطرية ، استخلصت الزيوت العطرية مثل زيت الياسمين وزيت العطر ، ومنها صيغت مستحضرات التجميل والتى تسمى Cosmetics المشتقة من كلمة **Cosmos** التى تعنى الفناء الخارجى كمجموعة متجانسة ، ولذا تعنى مستحضرات التجميل بأنها المواد التى توضع من الخارج لتنسيق وزيادة جمال وجاذبية الوجه أو الشعر أو الجلد ، والكلمة اليونانية **Kosmetekos** تعنى « ماهر فى الديكور » .

والمتتبع لنمو صناعة التجميل يأخذه العجب عندما يعلم أن التزيين بدأ مع الحياة ، وفى سبيل الخلود والحياة ذاتها . ومن ضفاف النيل بدأت هذه الصناعة تنتشر فى ربوع الشرق الأدنى حتى وصلت إلى الهند ، وقد استخدمت زيوت التطييب والصبغات وزيوت الشعر والكحل وغيرها من أغراض العبادة سواء بالنسبة للإنسان الحى أو بعد موته عند تحنيطه بواسطة الكهنة . وبهذه المناسبة ، نذكر أنه فى فترة حكم كليوباترا ازدهر فن وعلم مستحضرات التجميل ، ليس فقط فى مجال الاستخدام ولكن أيضا فى مجال كيفية تحضير المركبات . ولقد عرف الشرق الأوسط فى هذه الفترة مركبات عديدة للعناية بالجلد ، من مرطبات ومطهرات ومنظفات ، ثم مساحيق الوجه لتغطية الوجنات ، وكحل للرموش ، وآخر للجفون ثم مطريات للجلد ، ومعاجين لإزالة الشعر من الوجه . وبالنسبة لشعر الرأس ، فقد انتشرت المصنفات من مراهم وزيوت وأصباغ ثابتة ومؤقتة وعطور . وأما بالنسبة للأيدى فقد عرفت

فى أيام كليوباترا مواد طلاء الأظافر Mancure وكذلك مزيلات الطلاء ، ثم غسولات الفم والأسنان .

ويؤرخ مسجلو تاريخ صناعة التجميل الفترة ما بين القرن السابع والثانى عشر بالحقبة العربية ، وتميزت هذه الحقبة بترجمة ثم استيطان وهضم الثقافات والعلم الإغريقى . وظهر علماء العرب وكأنهم دوائر معارف فى كل العلوم . ووجدنا مظاهر العناية بالعطور تعم قصور الخلفاء فى دمشق وبغداد ، وانتشر على نطاق كبير استخدام مستحضرات التجميل فى بلاط جوارى الخلفاء . ومن العلماء الذين نفخر بهم وبأعمالهم ، وكان لهم أثر مباشر فى اضطراد نمو صناعة العطور ومستحضرات التجميل نذكر :

(١) جابر بن حيان (٧٢١ — ٨٠٥ م) له طرق مختلفة فى التقطير والترشيح .

(٢) الرازى (٨٤١ — ٩٢٤ م) وهو كيماوى وطبيب ، ويعتبر أكبر طبيب فى العصور الوسطى وهو أول من وصف المركبات الكيميائية للتطبيب .

(٣) أبو القاسم (٩٣٦ — ١٠١٣ م) وهو طبيب وعالم من الأندلس ، له أعمال أصيلة وابتكارات فى عمليات التقطير والتسامى للأدوية والكيميائيات .

(٤) ابن سيناء (٩٨٠ — ١٠٣٧ م) وهو أشهر من أن يكتب عنه . موسوعة فى الفلسفة والعلم والطب والجراحة والكيمياء ، وهو أول من نجح فى تقطير ماء الورد .

وهناك مجموعة أخرى من العلماء العرب لهم أكبر الأثر بالنسبة لتطور صناعة العطور . وكانت المرأة العربية تولى زينتها عناية بالغة ، ومن أشهر مستحضرات التجميل فى ذلك الوقت الطيب ، وكانوا يستخدمونه على هيئة بخور ينتج عند حرقه رائحة لطيفة ، ومنها أيضا الصندل والعود والند والرند .

وفى عهد المماليك اتخذت العطور طابعا جنسيا ، وتخصص عدد كبير من العطارين فى صناعة هذه الدهانات الخاصة لأجزاء جسم المرأة والرجل .

وتلعب الكائنات الدقيقة دورا كبيرا فى مستحضرات التجميل وتصنيفها ، ومن أهم هذه الكائنات البكتريا والفطريات . وليست الزيوت الطيارة فقط هى التى تستعمل طبيا ، ولكن أيضا رائحتها . ولقد أثبت الطبيب السوفييتى « شوكاجازانوف » صحة ذلك ، وهو يؤكد أنه قد أقلع عن استخدام العقاقير لعلاج مرضاه بعد أن ثبت أن العلاج بالروائح العطرية الطبيعية سهل وناجح وممتع للمريض ، كما لا يصاحبه أى أعراض جانبية على الإطلاق ، فهو يعالج مرضى الكلى عن طريق شم أوراق نباتات الذرة ، ومرضى عسر الهضم والتهاب القولون بشم النعناع ، والمغص وآلام البطن بشم الورد ، والالتهابات الجلدية برائحة الريحان ،

وحالات الإصابات بالبرد والزكام بشم أوراق اليوكالبتوس ، وعلاج آلام اللثة والأسنان بشم أزهار القرنفل ، أما أزهار البرتقال فرائحتها تزيل الصداع .

ويضيف الطبيب أنه يمكن للمريض الذى لا يستطيع الحصول على النباتات والأزهار الطبيعية الاستعاضة عنها بشم زيوتها المركزة التى تحمل نفس الرائحة والتى تؤدى نفس المفعول العلاجى .

وتنقسم الزيوت عامة إلى زيوت طيارة Etherial oils وزيوت دهنية ، والأخيرة تسمى أيضا بالزيوت الثابتة ، كما وتعرف كذلك الزيوت الطيارة بالزيوت العطرية .

الفصل الأول

نباتات عطرية تحتوى على زيوت طيارة (أو عطرية)

الزيوت العطرية :

تتميز هذه الزيوت بأنها تتبخر أو تتطاير عند تعرضها للهواء ، ولها طعم مستساغ ورائحة عطرية قوية ، ويمكن استخلاصها من الأنسجة النباتية بسهولة دون أن يتغير تركيبها ، وللزيوت العطرية تركيب كيميائى معقد . وأهم مزايا هذه النباتات أنها تساعد على طرد الغازات من المعدة والأمعاء ، وتزيل الانتفاخ والشعور بالامتلاء عقب الأكل ، كما أن رائحتها العطرية تكسب المشروبات التى تصنع منها والمأكولات التى تضاف إليها نكهة مستحبة ، وللعطارات أيضا بعض الخواص المطهرة ، فهى تطهر الفم وتخفى الرائحة الكريهة التى قد تتولد فيه ، كما أن بعضها يساعد على تطهير المسالك البولية ، وإذا وضع زيتها على الجلد من الخارج فإنه يهيج البشرة ويجذب الدم إلى السطح وبذلك يعمل على تورد البشرة واحمرارها .

وتنتمى هذه النباتات إلى حوالى ٦٠ فصيلة ، ولكن تتميز منها على وجه الخصوص الفصائل الغارية والآسية والخيمية والشفوية والمركبة والسذبية والمرسينية والصنوبرية . وتختلف كمية الزيت الموجودة فى النبات ، فقد تكون ضئيلة للغاية وقد توجد بنسبة ٢٪ .

وتفرز الزيوت من شعور غدية ، كما فى نباتات الفصيلة الشفوية والمركبة ، أو فى خلايا داخلية ، كما فى الفصيلتين الغارية والفلفلية ، أو فى قنوات زيتية ، كما فى الفصيلة الخيمية ، وفى غدد انقراضية Lysigenous glands أو انفصالية Schizogenous glands ، كما فى الفصيلتين السذبية والصنوبرية .

وقد يكون النبات كله مصدرا للزيوت كما فى الصنوبريات ، أو يكون فى جزء خاص من النبات مثل الأزهار (الورد) ، أو الثمار (البرتقال) ، أو الأوراق (النعناع) ، أو القلف (القرفة) ، أو الجذور (الجنزبيل) ، أو الخشب (السدر) أو البذور (الحبهان) .

وقد يكون للنبات نوعان من الزيوت الطيارة كما فى البرتقال ، حيث يتكون فى بتلات الأزهار نوع من الزيوت يختلف عن الزيت الذى يتكون فى قشرة الثمرة .

وفى أغلب الأحوال توجد الزيوت الطيارة فى النباتات متحدة مع مواد أخرى مثل الصموغ والراتنجات ، كما أن تركيب الزيوت يكون عادة واحدا فى أجزاء النبات المختلفة ، ولكن فى بعض النباتات تختلف طبيعة الزيوت وتركيبها تبعا لعضو النبات الذى يحتوى عليها ،

فمثلا فى نبات القرفة يحتوى زيت القلف على نسبة كبيرة من Cinnamic aldehyde ، بينما زيت الأوراق غنى باليوجينول Euginol ، كما أن زيت الجذور غنى بالكامفور Camphor .

ووجد أن التركيب الكيميائى للزيت فى عضو ما بالنبات قد يختلف تبعا لتغير الأحوال الجوية المحيطة بالنبات .

ويعتقد بعض العلماء أن الزيوت النباتية الطيارة ما هى إلا مواد إخراجية وليست مواد أيضية ، ويعتقد البعض الآخر أن بعض هذه الزيوت الطيارة تجذب الحشرات لإتمام عملية التلقيح الخلطى الهامة ، والبعض الآخر يعمل على إبعاد بعض الحشرات والحيوانات الضارة عن النباتات ، كما أن بعض هذه الزيوت الطيارة تعمل على تقليل سرعة النتح من النباتات ، وخاصة فى الأجواء الحارة ، كما أن البعض الآخر يستخدم كمذيب للراتنجات فى حالة التئام الجروح .

وبجانب الفوائد الطبية للزيوت الطيارة التى سبق ذكرها ، فإنها اليوم تعتبر مواد أساسية فى تحضير مستحضرات التجميل ومعاجين الأسنان والروائح العطرية .

وتستخلص الزيوت الطيارة من أنسجة النباتات بطرق مختلفة ، تتوقف على كمية الزيت والعضو النباتى ، ويوجد ثلاث طرق أساسية ، وهى العصر والاستخلاص بالمذيبات والتقطير .

وتصنف أحيانا الزيوت الطيارة تبعا للمادة الكيميائية الموجودة فى الزيت إلى المجموعات الآتية :

(١) مجموعة الهيدروكاربونات Hydrocarbons ، ومنها :

المرسن Myrcene (زيت حشيشة الدينـــار وزيت حشيشة الليمـــون) والأوسمين Ocimene (زيت الريحان) ، والبارسيمين Bara cymene (زيت السعتر والكسبرة وزيت جوزة الطيب .

(٢) مجموعة الألدهيدات Aldehydes ، ومنها :

الستral Citral (زيت الموالح) والفلاندرال Phellandral ويوجد فى اليوكالبتوس .

(٣) مجموعة الكيتنات Ketones ، ومنها :

المنثون Menthone (زيت الفلية) والكرفون Carvone (زيت الكراوية) والكمافور Camphor (زيت الكافور) .

(٤) مجموعة الإسترات Esters ، ومنها :

سترات الجيرانيم Geranyl acetate (حشيشة الليمون) ، وسالسلات الميثل (زيت البتول) .

(٥) مجموعة التربينات الكحولية ، ومنها :

السترونيلول Citronellol (زيت الورد والسترونيلا) والجيرانيول (الجارونيا) ، واللينالول Linalol (زيت جوزة الطيب والكزبرة) .

(٦) مجموعة الفينول الأثيرية Phenolic ether مثل :

الثيمول Thymol (السعتر والريحان)

وكثير من النباتات التى تحتوى على الزيوت الطيارة ، بجانب أنها نباتات طبية ، فهى تدخل فى تركيب أدوات التجميل ، وأهم هذه النباتات :

الأقحوان ــ البردقوش ــ البنفسج ــ الحسك ــ حشيشة الليمون ــ حصالبان ــ الريحان ــ الزيزفون ــ السوسن ــ العطر ــ الفتنة ــ الحلبة ــ القرنفل ــ الكركم ــ المريمية ــ الورد ــ النعناع ــ الياسمين ــ اليوكالبتوس .

أما النباتات الأخرى التى تحتوى على الزيوت الطيارة ، فبجانب أنها نباتات طبية ، فتستخدم فى كثير من الأحوال كتوابل ، وأهم هذه النباتات :

البقدونس ــ الجزر ــ الجعدة ــ الحارة ــ الخلة ــ السعتر ــ الشبت ــ الشمر ــ الطرخون ــ الكرفس ــ الكراوية ــ الكزبرة ــ الكمون .

(١٥٣)

فتنة

الاسم الإنجليزى : Cassie

الاسم اللاتينى : **Acacia farnesiana Willd**

الفصيلة : القرنية **Leguminosae**

موطن النبات : الهند الغربية ، ولكنها الآن تزرع فى مناطق كثيرة كمصدر للعطر فى جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب .

الوصف النباتى : شجيرة شائكة كثيرة التفرع ، تحمل أوراقا مركبة ريشية مزدوجة ، وأزهارا صفراء فى هامات زكية الرائحة ، والثمار قرون غير متفتحة .

عرفها الفراعنة باسم (برش) ، كما عرفوا أزهارها باسم (سانار) ، ويعرف الزهر فى سوريا باسم (العمير) ، وفى السعودية باسم (بان) ،

وفى الجزائر باسم (فتنة) ، وفى المغرب باسم (مسك الصناديق) . وتشير جميع الأسماء إلى رائحة الأزهار العطرة الجميلة وما تحويه من زيت طيار .



(الفتنة)

الجزء الطبى : الأزهار والقرون .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار ، وأهم محتوياته الفارينسول والجيرانيول واللينالول . وتحتوى الثمار على ٢٣٪ تانين ، وكذلك القلف .

الأثر الطبى : تستعمل القرون كقابض فى الدباغة ، ولعلاج الإسهال ، كما يعمل منها

مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم .

وتستخدم الأزهار ضد المغص ، والصمغ كملين ، ويستعمل الزيت بكثرة فى الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق . والفتنة هى المصدر الرئيسى للعطر Cassie perfume الفرنسى ، وقد أقيمت مزرعة لنباتات الفتنة غرب بيروت .

الفتنة كتابل : يستعمل الزيت فى تحضير الروائح العطرية .

(١٥٤)

سندقورة (أجوجا)

الاسم الإنجليزى : Herb ivy (ajuga)

الاسم اللاتينى : **Ajuga iva (L.) schreber**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**



(سندقورة)

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا ، وفلسطين ولبنان .

الوصف النباتى : عشب معمر مغطى بزغب أبيض ، له أوراق بسيطة شريطية متموجة الحافة ، وأزهار أرجوانية أو صفراء محمولة على نورات سنبلية عطرة .

الجزء الطبى : النبات كله ، وخصوصا الأوراق .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار Cyasterone

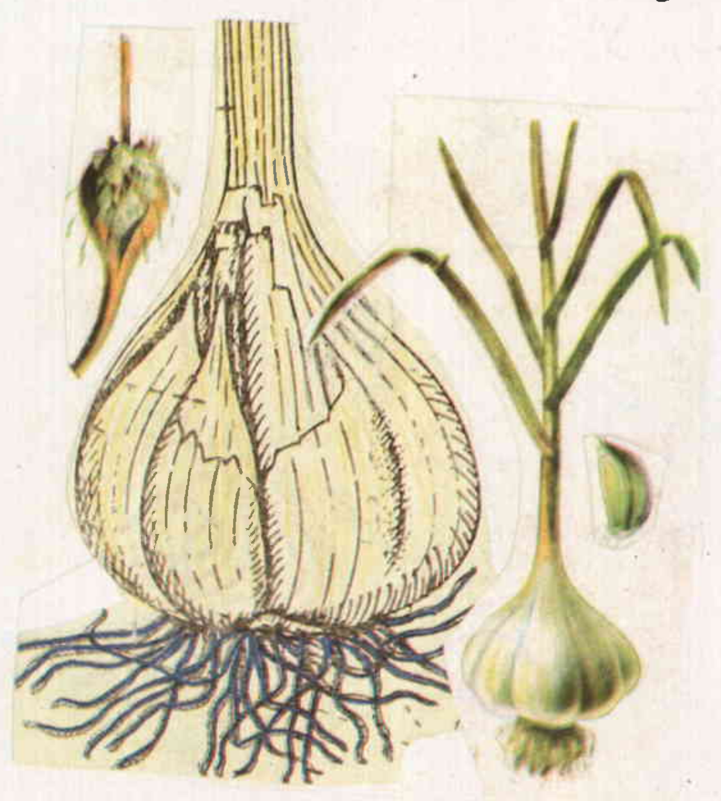
الأثر الطبى : يستخدم مغلى النبات ضد الحمى وعلاجا لمرضى السكر .

(١٥٥)

ثـوم

الاسم الإنجليزى : Garlic

الاسم اللاتينى : **Allium sativum L.**



(ثوم)

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات يشبه البصل ، ويختلف عنه فى أن بصلته مركبة ، وتتكون من عدة بصيلات ، كل منها بصلة صغيرة ، وهو نبات معمر ذو أوراق شريطية ضيقة ، وتعرف البصيلات بالفصوص وهى مغطاة بقشرة بيضاء . وقد استعمل الثوم منذ القدم فى تتبيل الحساء والسلطات .

الجزء الطبى : فصوص الثوم . ويلاحظ أن فاعليته تزداد بعد تخزينه لمدة ستة أشهر .

الجوهر الفعال : زيت طيار مع مركبات كبريتية وفيتامين وهرمونات ومواد مضادة للعفونة ، وقد استخلصت منه مادة الأليسين وهى المادة الأساسية للصفات العلاجية .

الأثر الطبى : **من الخارج :**

١ ـ يستعمل الثوم لتسكين الآلام الموضعية مثل الآلام الروماتزمية .

٢ ـ تسكين آلام الأسنان ، بوضع الثوم المهروس فوق موضع الألم .

٣ ـ تسكين آلام الأذن ، بتنقيط بضع نقط من زيت الزيتون الذى طبخت به بضعة فصوص من الثوم .

٤ ـ معالجة الجروح العفنة والقروح .

٥ ـ معالجة القشور فى فروة الرأس .

من الداخل :

١ ـ يقوى مناعة الجسم ويكسبه نشاطا ، ولذلك يوصى بأكله للوقاية من الأوبئة (التيفويد والدسنتاريا) .

٢ ـ يعتقد أنه يقى من الإصابة بالسرطان .

٣ ـ يقى إلى حد كبير من الإصابة بمرض شلل الأطفال .

٤ ـ يفيد مرضى البول السكرى فهو يخفض نسبة السكر فى الدم .

٥ ـ يخفض ضغط الدم العالى عند مرضى تصلب الشرايين .

٦ ـ يعالج تقيح اللثة المزمن .

٧ ـ علاج الإسهال المزمن .

٨ ـ يقتل الثوم الديدان المعوية ويطهر الأمعاء خصوصا عند الأطفال .

وقد استخدم الثوم منذ القدم ، مقويا ومشهيا وجاليا للصوت ومطهرا

للأمعاء ، وفى عام ١٩٤٤ عزلت مادة الأليسين وهى المادة الأساسية التى تكمن وراء الصفات العلاجية النادرة ، والرائحة الخاصة لنبات الثوم ، وتنتج مادة الأليسين عند قطع الثوم أو جرحه نتيجة فعل أنزيم الألينيز على الحامض الأمينى ألين ، وحرارة الطهى تدمر المواد ، ولذلك ينصح بأكله فى صورته الطازجة أو نصف مطبوخ .

(١٥٦)

خلة

الخلة البلدى واسمها العلمى : **Ammi visnaga (L.) Lamk**

الخلة الشيطانى واسمها العلمى : **Ammi majus L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : تنتشر نباتات الخلة بين المزروعات فى البلاد العربية التى تطل على البحر المتوسط ، وكذلك العراق والخليج العربى ، والعربية السعودية والسودان .

الوصف النباتى : بالرغم من أن كلا من الخلة البلدى والخلة الشيطانى نوعان لجنس واحد ، إلا أن مكوناتهما تختلف تماما عن بعضهما .

الخلة نبات عشبى حولى يبلغ ارتفاعه حوالى المتر ، والساق خضراء فاتحة مخططة طوليا ، كثيرة التفرع ، والأوراق تختلف فى النوعين فهى فى الخلة البلدى مفصصة ريشية أو خيطية وتحيط قواعدها العريضة بالعقد ، أما فى الخلة الشيطانى فهى مفصصة ريشية مسننة الحافة . والنورة طرفية خيمية مركبة ، والأزهار بيضاء مخضرة ، والثمار بنية اللون تنفصل إلى ثمرتين ، وتختلف ثمار الخلة الشيطانى عن ثمار الخلة البلدى فى أنها (أى الشيطانى) ، لونها بنى خال من اللون البنفسجى ، وأن النورة عند تمام النضج تنفرط وتسقط الثمار على الأرض ، فيساعد ذلك على انتشارها . أما الخلة البلدى فتحتفظ النورة بشكلها بعد تمام النضج ، ويساعد ذلك على جمع ثمارها دون فقد المحصول .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة الجافة .



(خلة)

الجوهر الفعال : تحتوى ثمار الخلة البلدى على مادة الخلين Khelin ، وهى المادة الفعالة الأساسية التى ترجع إليها القيمة الطبية والاقتصادية لهذا النبات ، كما تحتوى الثمار على جلوكوسيد يعرف بالخلول ومادة تسمى فزناجين ، أما ثمار الخلة الشيطانى فتحتوى على الأمويدين Ammoidin والبيرجابتين Pergaptin والزانثوتوكسين Xanthotoxin ، وأهم هذه المواد هى مادة الأمودين وهى خالية تماما من مادة الخلين .

الأثر الطبى : يستخدم مغلى الخلة البلدى فى الطب الشعبى مدرا للبول ، ومهدئا لآلام

المغص الكلوى ، ويساعد على نزول حصى الجهاز البولى ، وتدخل مادة الخلين فى المستحضرات الطبية التى تستعمل فى علاج آلام الكلى والحالب ، ويرجع تأثير الخلة البلدى المسكن لوجود مادة الخلين التى تقلل من انقباض عضلات الحالب ، وتساعد على ارتخائه فيتسع مجراه ، وبذلك يسهل مرور الحصى إلى المثانة . كما تستعمل لنفس السبب فى علاج الذبحة الصدرية وبعض أمراض القلب .

أما استعمالات الخلة الشيطانى فيقتصر على علاج الأمراض الجلدية ، مثل البهاق .

والمصريون أول من اكتشف فوائد بذور الخلة واستعمال خلاصتها المائية فى إنزال الحصوات الكلوية ، كما اكتشفوا فاعلية مادة الأمودين وكذلك الخلين .

(١٥٧)

شبت (ستوت)

الاسم الإنجليزى : Dill

الاسم اللاتينى : **Anethum graveolens L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه زرع من قديم الزمان فى اليونان وإيطاليا وفلسطين ، وهو يزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية وفى أوروبا والهند والولايات المتحدة .

الوصف النباتى : نبات حولى صغير ، أو ثنائى الحول ، ذو أوراق خضراء خيطية رفيعة ، وأزهار صفراء ، والبذور منضغطة ومبططة ولونها بنى ناصع ، عليها خمسة عروق طولية .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة .

الجوهر الفعال : زيت مستخلص من الثمار ويسمى بزيت الشبت Dill oil ، وأهم مكوناته مادة الكارفون Carvone (٥٣ ــ ٦٣٪) ، وكذلك مادة الليمونين Limonene ، والفيلاندرين Phellandrene . وزيت الشبت لونه أصفر



(شبت)

فاتح ورائحته عطرية نفاذة .

الأثر الطبى : يستعمل زيت الشبت كطارد للغازات فى حالة الانتفاخ والمغص ، وخاصة عند الأطفال ، ولتحسين طعم كثير من العقاقير ، كما تستخدم الأوراق مع بعض الأطعمة لإكسابها طعما ورائحة مقبولة .

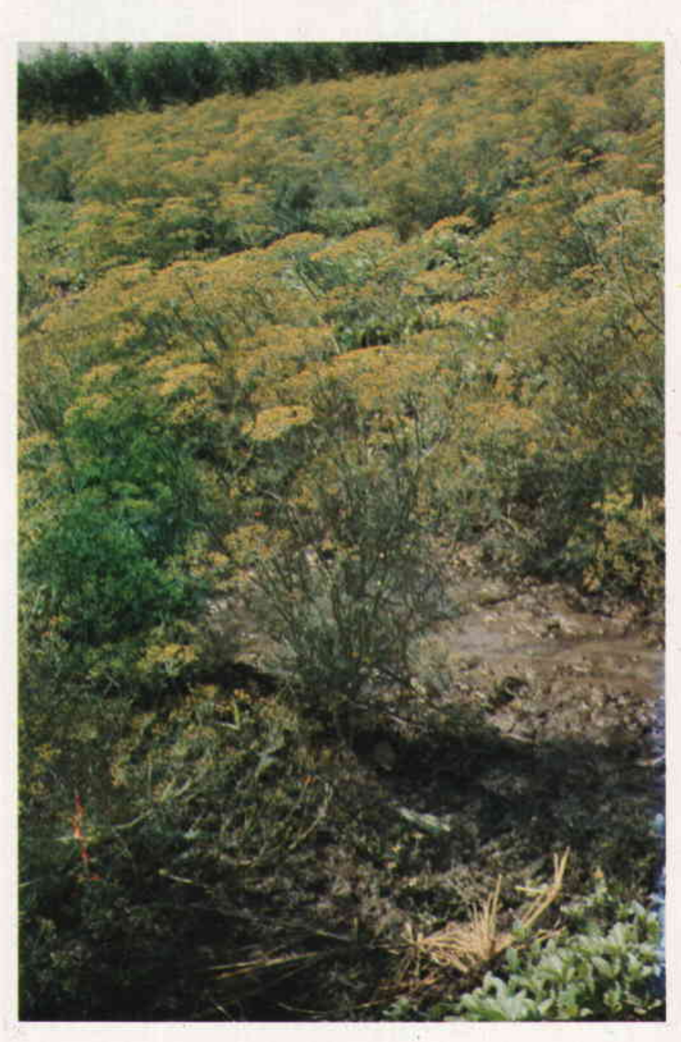
(١٥٨)

حشيشة الملاك

الاسم الإنجليزى : **Angelica**

الاسم اللاتينى : **Angelica archangelica L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**



(حشيشة الملاك)

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة ، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة فى نورات خيمية مركبة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : زيت عطرى ، وتحتوى الجذور على الحامض الإنجيلى ($\text{ك}_{٥}\text{يد}_{٨}\text{أ}_{٢}$) Angelic acid ، وعلى الفلاندريـــــن ($\text{ك}_{١٠}\text{يد}_{١٦}$) Phelandrene ، وحامض الفاليريك Valeric acid .

الأثر الطبى : تستخدم فى الطب الشعبى لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة .

الأثر التابلى : فتح الشهية ، وهى مهضمة ، وتضاف عادة إلى الحلوى والفطائر .

(١٥٩)

كرفـس (كرافـس)

الاسم الإنجليزى : Celery

الاسم اللاتينى : **Apium graveolens L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbellifera**

موطن النبات : أوروبا وآسيا ويزرع اليوم فى كثير من الدول العربية ووجد أنه ينمو بريا بالسعودية .

الوصف النباتى : عشب عطرى يحمل أوراقا مركبة ريشية (٣ وريقات) ، وأزهارا بيضاء صغيرة محمولة على نورات خيمية ، لها أعناق قصيرة ، والثمار ملساء منضغطة .

الجزء الطبى : الثمار (البذور) والجذور والأوراق الغضة .

الجوهر الفعال : زيت الكرفس ، ويتركب من مركب لاكتونى وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس .

الأثر الطبى : وصف لمعالجة البول السكرى وفقر الدم والإمساك ، كما يؤكل الكرفس لمعالجة الآلام الروماتزمية وداء النقرس ؛ ويؤكل لمداوة الانقباض النفسى والضعف العصبى والجنسى .

جاء فى تذكرة داود عن الكرفس ما يأتى :

« الكرفس حار يابس يفتح السدد ويزيل اليرقان وعسر البول ويذيب الحصا ويعيد للكهل قوة الشباب ويزيل الربو وعسر التنفس والرياح الغليظة والفواق وبرد الأحشاء وخصوصا الكبد ، وينقى البدن من غوائل السموم والمغص ، بزره أقوى من أصله وعصارته بذهن الورد والخل طلاء ناجح فى الحكة والجرب مع القطرون والكبريت » .

(١٦٠)

أقحوان (أزريون)

الاسم الإنجليزى : Mary gold

الأسم اللاتينى : **Calendula officinalis L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا ، الكويت ، الشام .

الوصف النباتى : عشب حولى يرتفع إلى حوالى ٥٠ سم طولا ، ويحمل أزهارا فى نورات هامية صفراء أو برتقالية اللون . والثمار أكينية ملتوية حلقية أو ذات منقار وعليها نتوءات .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والثمار .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على زيت طيار ، يحتوى على كاروتينات Carotenoids ، ومادة الكالنديولين Calendulin ، كما يحتوى على صابونيات وتانينات وستيرولات وحامض السلسليك ، أما الأزهار فتحتوى على Azulenogenie sequiterpene .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمعرق ومدر للبول ومدر للطمث وقابض ومسكن ومضاد للقئ . وتستخدم الأزهار فى استخراج الكالنديولين Calendulin الذى يستخدم فى تحضير المراهم لعلاج الجروح وتشققات الجلد .

كما يستعمل مستحلب الأزهار لاحتوائها على هرمون جنسى لمعالجة



(أقحوان)

الضعف الجنسى عند الذكور . والمستحلب يدر الطمث عند السيدات ويسكن ما يرافقه من آلام . كما يستخدم المستحلب لمعالجة سرطان الرحم وسرطان المعدة .

(١٦١)

كراوية (كروية)

الاسم الإنجليزى : Caraway

الاسم اللاتينى : Carum carvi L.

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية ، وموطنه أواسط وشمال أوروبا ، وينتشر اليوم فى المناطق المعتدلة من نصفى الكرة الأرضية .

الوصف النباتى : عشب معمر له جذور غليظة ، وأوراق مركبة ، والأزهار صغيرة بيضاء ، والثمار بنية مخضرة اللون ، لها رائحة عطرية ، وعند عصرها يحصل منها على زيت عطرى (زيت الكراوية) .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : زيت الكراوية ، وأهم المركبات كيتون يعرف بالكارفون (ك ١٠ يد ١٤ ا) Carvone ، والليمونين (ك ١٠ يد ١٤) Citrene

الأثر الطبى : يساعد على الهضم ، ويطرد الغازات ، ويسكن المغص ، ومن الخارج تستعمل الثمار الساخنة ككمادات لمعالجة المغص ، كما يدلك جدار البطن بزيت الكراوية لتسكين المغص المعوى وطرد الغازات .

ويستعمل الزيت فى التدليك الموضعى لتسكين الآلام الروماتيزمية .

وفى الطب الشعبى تعطى البذور كشوربة لإزالة انتفاخ البطن ، كما تعطى للنساء فى الأيام الأولى من النفاس لإدرار اللبن .

يقول داود فى الكراوية ما يأتى :

الكراوية نبت مثل الشبت له زهر أبيض ، والثمار حارة يابسة تحلل الرياح والنفخ ومهضم وتفتح الشهية وتمنع التخم » .

(١٦٢)

حسك (مرير ــ بلعلع)

الاسم الإنجليزى : Mouse – thorn

الاسم اللاتينى : **Centaurea calcitrapa** L.

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : عشب معمر ، طويل الساق ومتفرع كثيرا ، يحمل أوراقا طويلة مفصصة ، وأزهارا محمولة فى نورات هامية محاطة بغلافة شوكية صفراء ، والأزهار بيضاء اللون إلى وردية . وينمو النبات على حواف الطرق والقنوات المائية .

الجزء الطبى : جميع أجزاء النبات .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات .

الأثر الطبى : يستخدم النبات كقابض وفاتح للشهية ، وفى علاج الجروح والتهاب العيون ، ولعلاج اضطرابات المعدة ، وضد الحمى المتقطعة ، وفى علاج الصداع . كما تستعمل الأزهار فى علاج الحمى ، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول ، أما البذور فتستخدم لالتئام الجروح وفى علاج أمراض أخرى يؤمن بها العامة .

وينمو فى دول شمال أفريقيا النوع البرى **Centaurea alexandrina** L. وله نورات كبيرة وأزهار صفراء محاطة بأشواك منحنية . ويستخدم المواطنون خلاصة الأفرع المزهرة لعلاج مرض السكر والقضاء على البكتيريا .

(١٦٣)

غرديب (بيريثيرم)

الاسم الإنجليزى : Pyrethrum

الاسم اللاتينى : **Chrysanthemum cinerarifolium** L.



(عرديب)

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : ينمو بريا فى لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان ، ويزرع على مستوى تجارى فى الجزائر وبلاد أخرى .

الوصف النباتى : هناك ثلاثة مصادر رئيسية للبيرثيرم كأهم مبيد حشرى ، الأول وهو اليوغسلافى وهو نبات برى معمر مغطى بزغب أزرق وأزهاره صغيرة تشبه الأقحوان وموطنه دلماسيا بيوغسلافيا حيث زرع منذ سنين ، وقد كونت أزهاره إحدى الصادرات الهامة للدولة وأعطيت العناية التامة فى جمع المحصول وتجفيفه وتعبئته .

والبيرثيرم غير قابل للاشتعال وغير سام ولا يترك مخلفات زيتية ، وهو شديد الفاعلية ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء . ويعبأ البيرثيرم على هيئة أسطوانات مضغوطة من المبيد مذابا تحت ضغط ٩٠ رطلا على البوصة المربعة وعند فتح الأسطوانة مدة ثلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل الحشرات نهائيا .

وقد لوحظ أن تأثير المسحوق لا يستمر طويلا ويفقد خاصيته مع مضى الزمن ، لذلك فكر الكيمائيون فى استخدام أصله الفعال ، وتوصلوا إلى عزله وتعريفه ، ومنذ ذلك الوقت عمت صناعة الخلاصة .

(١٦٤)

برتقال

الاسم الإنجليزى : **Orange**

الاسم اللاتينى : **Citrus sinensis L.**

الفصيلة : السذبية **Rutaceae**

موطن النبات : جنوب شرق آسيا ، ومن المحتمل أن يكون الصين ، ولقد زرع منذ ١٠٠٠ سنة ق . م فى الشرق الأوسط ، ثم نقل إلى أوروبا فى القرن الرابع عشر ، ثم نقل إلى أمريكا وانتشرت زراعته فى أنحاء العالم .



(برتقال)

الوصف النباتى : النبات شجرة متوسطة الطول (٢ ــ ٥ أمتار) دائمة الخضرة ، مستديرة القمة ، تحمل أشواكا رقيقة قابلة للانثناء ، وأزهارا بيضاء عطرة ، والثمرة كروية أو مستطيلة واللب حلو ، وأصناف البرتقال كثيرة .

الجزء الطبى : الثمار والأزهار .

الجوهر الفعال : لعصير البرتقال واللب فوائد كثيرة منها :

١ ــ ينقى الدم .

٢ ــ يفيد فى حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف .

٣ ــ له أثر فعال فى فتح الشهية .

٤ ــ قشرة الثمرة تستغل فى امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء .

٥ ــ تستغل قشرة الثمرة كمادة قابضة .

٦ ــ يعتبر البرتقال من أغنى الفواكه فى فيتامين (C) المضاد للبرد والزكام .

٧ ــ تعتبر قشرة البرتقال مصدرا لزيت البرتقال العطرى الذى له استخدامات كثيرة فى الطب والغذاء .

٨ ــ تقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف .

(١٦٥)

كزبرة (كسبر)

الاسم الإنجليزى : Coriander

الاسم اللاتينى : **Coriandrum sativum L.**

الفصيلة : الخيمية **(Apiaceae) Umbelleferae**

موطن النبات : الاتحاد السوفيتى . ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية كمصر ، والسودان وليبيا والمغرب . والكزبرة من النباتات العطرية القديمة ، واستعملت أثناء العصور الوسطى فى أغراض كثيرة .

الوصف النباتى : نبات حولى ذو رائحة نفاذة ، أملس ، والأوراق السفلى عريضة ، بينما العليا مجزأة ورفيعة ، والأزهار بيضاء محمولة على نورات خيمية ،

والأزهار الخارجية شعاعية ، والثمار كروية بنية إلى مخضرة اللون ، مائلة إلى الاصفرار .

الجزء الطبى : الثمار المجففة ، وبتقطيرها يحصل على زيت عطرى (زيت الكزبرة) .

الجوهر الفعال : كحول يعرف باللينالـول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٨}$ أ) Linalol وعلى الصنوبريـن (أ$_{١٠}$ يد$_{٦}$ أ) Pinene والفلفلين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) Cyenne .

الأثر الطبى : الكزبرة وزيتها مفيدان للمعدة ويعملان على طرد الغازات منها ، وتضاف الكزبرة إلى بعض العطارات المسهلة لمنع المغص . ويعمل الزيت على خفض نسبة السكر فى الدم .

الكزبرة كتابل : مادة معطرة للحلوى وأطباق المشهيات ، ويستعمل زيت الكزبرة فى المشروبات المعطرة كالشاى والقهوة ، وخلاصة الكزبرة أحسن للتعطير من الثمار أو الزيت .

يقول داود فى الكزبرة ما يأتى :

« الكزبرة نبات عريض الأوراق مفرد الحب ، وهى تحبس القيئ وتمنع العطش والقروح والحكة والجرب أكلا وطلاء ، وماؤها بالسكر يشهى ويمنع التخم ويقوى القلب ويمنع الخفقان ، ومع الزعتر والسكر تزيل الدوسنتاريا ، ومع الصندل والينسون تقوى المعدة وتسقط الديدان » .

(١٦٦)

كمـون

الاسم الإنجليزى : Cummin

الاسم اللاتينى : **Cuminum cyminum L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbellifera**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع اليوم بكثرة فى جنوب أوروبا والهند ومصر ، وخاصة مديرية قنا ، وعرفه قدماء المصريين (قمنينى) .

الوصف النباتى : الكمون عشب حولى صغير جذاب ، له أزهار قرمزية صغيرة ، وثمار بيضية طويلة لونها بنى ، وهى حريفة وعطرية .

الجزء الطبى التابلى: الثمار ويستخلص منها زيت الكمون .



(كمون)

الجوهر الفعال : الزيت العطرى وراتنج وصمغ ، والزيت خليط من الأنيثول والفلفلين والليمونين .

الأثر الطبى : وجوده فى الطعام ينبه الأمعاء ويساعد على طرد الغازات ، كما يستخدم كمسكن للمغص المعوى .

الكمون كتابل : يستخدم فى الطهى فى البلاد الشرقية كفاتح للشهية ويدخل فى تحضير مسحوق الكارى ، وفى صناعة المشروبات والمأكولات .

يقول داود فى الكمون ما يأتى :

« يعرف الكمون بطيب الرائحة وهو يحلل الأرياح ويطرد البرد ويحلل الأورام ويدفع السموم وسوء الهضم والتخم وعسر النفس والمغص الشديد شربا بالماء والخل . وإن مزج بالزعتر وتغرغر بطبيخه سكن وجع الأسنان والنزلات » .

(١٦٧)

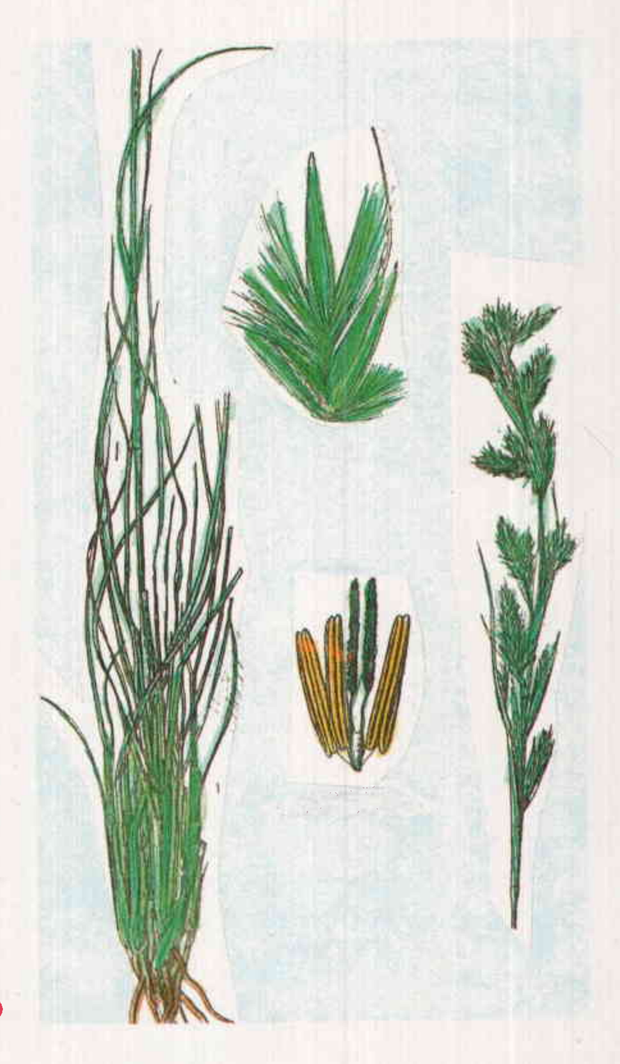
حشيشة الليمون

الاسم الإنجليزى : Lemon grass

الاسم اللاتينى : **Cymbopogon citratus** Stapf.

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : تنتشر فى المناطق الحارة ، ويزرع اليوم فى الهند وسيلان وأفريقيا الشرقية



(حشيشة الليمون)

والكونغو ومدغشقر ، وفى كثير من البلاد العربية كمصر والسودان والسعودية .

الوصف النباتى : عشب عطرى معمر ، يمكث فى الأرض حوالى عشر سنوات ، وللنبات أوراق طويلة تشبه السيف ، وملساء . أدخلت زراعته فى مصر ونجحت تماما ولكنها لم تنتشر لقلة معامل التقطير .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت عطرى له طعم الليمون ، ورائحته قوية ، ويعزى ذلك إلى محتواه العالى من السترال (٧٠ — ٨٠٪) .

الأثر الطبى : يستعمل فى الأغراض الطبية كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية . كما يستعمل فى صناعة العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة . ويستعمل كذلك فى صناعة المبيدات الحشرية ، حيث يضاف إلى العبوات لإخفاء رائحة الكيروسين .

وحشيشة الليمون تشبه نبات الإذخر فى احتوائها على الزيت الطيار .

وفى العراق ينمو النوع **C. olivieri Bor.** وتقتات عليه الجمال ، وهو نبات صحراوى ويستخرج من أوراقه وجذوره زيت يسمى Camel grass oil ، ويستعمل دواء لكثير من الأمراض كالروماتزم والآلام الحادة فى الرأس والحمى . وفى بعض البلاد العربية ينمو النوع **C. parkeri** Stapf. ، ويسمونه فى قطر « أصطخبر » ، وربما كانت له نفس الاستعمالات التى ذكرت للأنواع السابقة .

(١٦٨)

حلفابر (إذخر — أبوركبة — حشيشة الجمل)

الاسم الإنجليزى : Camel's hay

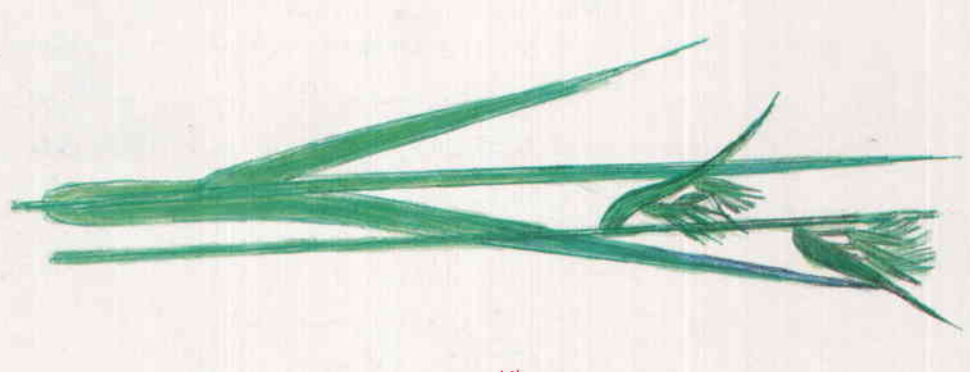
الاسم اللاتينى : **C. proximus L.** (**Cymbopogon schoenanthus** Spreng)

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : شمال أفريقيا وكذلك شبه الجزيرة العربية ، وموطنه الأصلى الهند وجزر الهند الشرقية .

الوصف النباتى : عشب زكى الرائحة ، له أوراق شريطية ، يحمل الأزهار فى نورات سنبلية مركبة مائلة .

الجزء الطبى : النبات كله .



(حلفابر)

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على الجيرانيول Geraniol يشبه Lemon grass oil ، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة .

الأثر الطبى : النبات مضاد للمغص ، وطارد للغازات ، ومدر للبول ومقو ، ومعرق ، ويداوى آلام المعدة والعادة الشهرية . ومن الخارج يستعمل الزيت لعلاج الروماتزم ، وتستخدم الجذور فى تحضير العطور ومستحضرات التجميل .

وفى الهند يعتبر الإذخر من النباتات الطبية المدرجة فى دستور الأدوية الهندية ، ويعتقد أنه يفيد فى علاج الصلع .

(١٦٩)

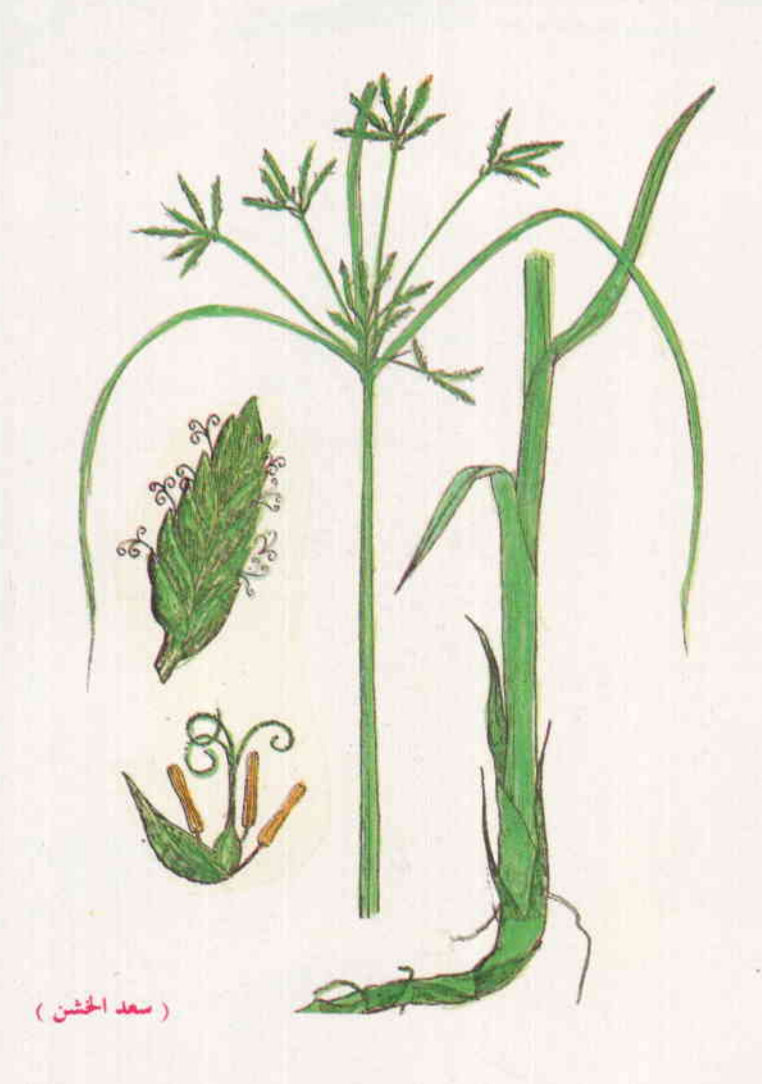
سعد خشن

الاسم اللاتينى : Cyperus longus L.

الفصيلة : السعدية **Cyperacea**

موطن النبات : مصر ، لبنان ، فلسطين وسوريا .

الوصف النباتى : يشبه السعد الخشن نبات السعد العادى **C. rotundus** ، ولكنه أطول وأقوى ، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل ، وللنبات ريزومة زاحفة



(سعد الخشن)

خشبية وليست درنية ، وينمو فى الأماكن الرطبة وكذلك حقول الأرز ، ومنه عدة أصناف .

وريزومات السعد الخشن أو السعد الطويل معروفة منذ أيام قدماء المصريين ، وكانوا يقدرونها لرائحتها الطيبة . وقد ذكر ثيوفراستس أنها إحدى مكونات العطر المقدس KYPHI ، الذى كان يتكون من ست عشرة مادة ، ولعب هذا العطر دورا هاما فى حياة المصريين الدينية وأعيادهم واحتفالاتهم .

الأثر الطبى : ريزومات السعد الخشن معروفة فى الطب الشعبى القديم والحديث لرائحتها الطيبة ، وتستعمل فى صناعة العطور ، كما تستعمل طبيا كمدرة للبول وعلاج الروماتزم .

(١٧٠)

كركم (عروق الصباغين)

الاسم الإنجليزى : Turmeric



(كركم)

الاسم اللاتينى : **Curcuma longa L.**

الفصيلة : الزنجبارية **Zingiberaceae**

موطن النبات : الهند وجزر الهند الشرقية ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات معمر يحمل أوراقا فى مجموعات ، وأزهارا صفراء فى سنابل غزيرة ، وللنبات ريزومات غليظة هى مصدر العقار ، ويجمع هذا العقار بين الصفات الطبية والتابلية .

الجزء الطبى : الريزومات ، وتعطى بعد تجفيفها وسحقها الكركم .

الجوهر الفعال : زيت ثابت يعرف بالتيرميرول Termerol ، ومادة ملونة تعرف بالكركمين ($ك_{١٤}$ $يد_{١٤}$ $أ_{٤}$) Curcumin .

الكركم كتابل : يستخدم فى إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ، وهو أحد العناصر الأساسية فى الكارى .

يحضر من الكركم ورق يعرف بورق الكركم Turmeric paper وهو ورق مسامى غمر فى صبغة الكركم ثم جفف ، ويستخدم فى بعض الاختبارات الكيميائية .

يقول داود فى الكركم إنه الزعفران ، وذكر فيه جميع ما ذكر عنه ، وجاء فى كتاب الأدوية المفردة « إنه عروق صفر يؤتى بها من بلاد الهند ، يدخل فى المراهم النافعة فى الجرب وينشف القروح ويحد البصر ويذهب البياض من العين » .

(١٧١)

جزر (سفنارى)

الاسم الإنجليزى : Carrot

الاسم اللاتينى : **Daucus carota L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات له جذر وتدى درنى لونه برتقالى ، وهو ثنائى الحول ، وله أوراق مركبة ريشية وأزهار صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة .

كما تنتشر أصناف أخرى تتميز بألوان جذورها المختلفة ، مثل اللون الأحمر **D. C. var. Boissieri** واللون الأصفر **D. C. var sativa**



(جزر)

الجوهر الفعال : زيت طيار ، وفيتامينات ، ومادة البكتين ، وزيوت قابضة . وهو غنى جدا بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B) .

الأثر الطبى : العلاج من الخارج :

— يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال ، بتلبيخها بالجزر المبشور الطازج .

— لعلاج القروح النتنة والتقيحات السرطانية ، بمزيج من عصارة الجزر

ومسحوق الفحم الخشن .

العلاج من الداخل :

— معالجة السعال عند الأطفال بشراب الجزر ويعمل الشراب بطبخ العصير مع السكر .

— قتل الديدان المعوية الشعرية عند الأطفال .

— يعالج الإسهال عند الأطفال ويقوى العظام .

— إدرار البول .

— الرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع .

— يخفض نسبة السكر فى الدم .

وفى مصر يستعملون ثمار الجزر البلدى من قديم الزمان علاجا لإدرار البول وطاردا للغازات ، ولإزالة الحصى من الكلية والحالب ، كما تستعمل الثمار لعلاج التهابات الكلى .

ومن الصنف الأحمر استخلصت مادة مرة من أجزاء النبات ، وخاصة الثمار ، وهى مادة جلوكوسيدية ($ك_{١٧}$ $يد_{٢٥}$ $أ_{٤}$) تسمى دوكوسين Daucusin ويستعملها الصينيون ضد الإسهال وكطاردة للديدان .

ومن الصنف الأحمر البلدى استخلصت من الثمار كذلك مادة جازارين Gazarin وهى مادة متبلورة لا لون لها ، وهى غير موجودة فى الصنف الأصفر .

(١٧٢)

قرنفل بستانى

الاسم الإنجليزى : Carnation

الاسم اللاتينى : **Dianthus caryophyllus** L.

الفصيلة : القرنفلية **Caryophyllaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية من أجل رائحته وجماله .

الوصف النباتى : عشب معمر (٣٠ — ٩٠ سم) يحمل أوراقا بسيطة متقابلة على عقد منتفخة ، وأزهارا مفردة جميلة زكية الرائحة ، تختلف ألوانها حسب

الصنف ، فهى حمراء ، وردية ، أو بيضاء .

الجزء الطبى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت عطرى .

الأثر الطبى : تعتبر أزهار القرنفل مقوية للقلب ومعرقة . وفى الصين يستخدم النبات كله كطارد للديدان . ومن الأنواع المنتشرة فى الحدائق فى البلاد العربية **Dianthus barbatus L.** ويعرف بقرنفل الشعر ، و **D. Chinensis** ويعرف بالقرنفل الصينى . كما تنمو بعض الأنواع بريا مثل :
D. strictus, D. zonatus , D. sinaicus فى بعض البلاد العربية كالسعودية ، ولا يعرف تركيبها الكيميائى وتحتاج إلى مزيد من الدراسة .

(١٧٣)

حشيشة الجبل (نشاش الذبان)

الاسم الإنجليزى : Fleabane

الاسم اللاتينى : **Erigeron canadensis** L. (**Conyza canadensis** L.)

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، غير أنه ينتشر إلى مناطق أبعد من ذلك ليشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم .

الوصف النباتى : عشب حولى ، يصل ارتفاعه إلى ١٥٠ سم ، سريع الانتشار ، ساقه قائمة ، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق ، يحمل النبات الكثير من الأزهار التى تتجمع فى نورات هامية بيضاء إلى وردية اللون . وتنتشر البذور بواسطة الريح لوجود خصلات شعرية عليها .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : فلافونات flavones وتانينات ، وزيوت طيارة مثل الليمونين Limonine ، والدينتين dipentine والتيربينول terpenol .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولى والتناسلى ، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق ، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية

عند السيدات ، كما يقال إن للنبات تأثيرا ملحوظا فى خفض نسبة السكر فى الدم ، كذلك يقال إنه يقضى على بعض الآفات التى تصيب خلايا النحل .

كما يستخدم مسحوق البذور لطرد الحشرات ومادة لوقف النزيف ولوقف الإسهال . ويستخدم الزيت الذى يعرف باسم Erigeron oil ، المستخلص من النبات ، لعلاج الإسهال والنزيف الداخلى والالتهابات الصدرية والخراريج .

(١٧٤)

كافور (سرول — يوكالبتوس)

الاسم الإنجليزى : Blue gum (or) red gum

الاسم اللاتينى : **Eucalyptus camaldulensis** L.

E. rostrata L.

E. citreodora L.

الفصيلة : المرسينية **Myrtaceae**

موطن النبات : موطن الشجرة أستراليا ، وتزرع أشجار الكافور بكثرة فى جميع البلاد العربية فى الحدائق والطرق .

الوصف النباتى : شجرة عالية تحمل أوراقا بسيطة متبادلة دائمة الخضرة ، وأزهارا متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها فى الحقيقة نورة محدودة ، والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنيا .

الجزء الطبى : الأوراق العطرية التى يستخلص منها الزيت .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار الذى يحتوى على كيتون اليوكالبتول .

الأثر الطبى : يستعمل زيت الكافور المستخلص من الأوراق الجافة ، فى علاج اضطرابات الأنف والحنجرة ، وفى علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى ، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم فى علاج النزلات الشعبية .

يخلط الزيت بنسبة (١ : ١) مع زيت الزيتون لعلاج الآلام



(كافور)

الروماتزمية وكمرهم للحروق .

ويستخدم الزيت أحيانا لعلاج أمراض الجهاز الهضمى المزمنة كالدوسنتاريا .

يدخل الزيت فى صناعة أجود أنواع الصابون .

(١٧٥)

شمر (شمار)

الاسم الإنجليزى : Fennel

الاسم اللاتينى : **Foeniculum vulgare Miller**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وانتشر اليوم فى جميع أنحاء العالم . وقد استخدمه الصينيون والهندوس وقدماء المصريين ، وزرعه الرومان لثماره العطرية .

الوصف النباتى : الشمر نبات حولى طويل ذو أوراق مركبة ، مجزأة تجزيئا دقيقا ، الأزهار صفراء محمولة على نورات خيمية مركبة . وسوقه وأوراقه هى التى تؤكل ، وثماره بيضية يميل لونها للاصفرار أو البنى المصفر .

الجزء الطبى : الثمار والجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على حوالى ٦٠٪ أنيثول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٢}$ ا) Anethol وعلى حوالى ١٧٪ كيتون آخر يعرف بالفنشون (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$ ا) Fenchone ، وعلى بعض الصنوبريـــــن (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) Pinene والأبين Apiin .

الأثر الطبى : من الخارج :

(١) مغلى مسحوق الجذور للغرغرة فى حالات التهاب الفم .

(٢) غسيل للعيون عند التهابها .

(٣) أوراق الشمر الغضة لمعالجة التسلخات فى الأعضاء التناسلية والثديين .

من الداخل :

يستخدم مغلى الشمر كشراب ، لما ثبت له من فوائد عديدة ، منها :

(١) يدر اللبن عند المرضعات .

(٢) لمعالجة الالتهابات الجلدية .

(٣) لمعالجة النزلات الشعبية والسعال والربو .

(٤) فى حالات سوء الهضم فى المعدة ، حيث إنه شراب مدفئ طارد .

(٥) لعلاج التهابات الجهاز البولى والكلى والمثانة .

(٦) يفيد كثيرا كمسكن معوى .

(٧) يضاف إلى المركبات المسهلة ، لمنع المغص ولتحسين رائحتها وطعمها .

الشمر كتابل : يستعمل زيت الشمر فى صناعة الحلوى وعمل العطور والصابون . ويضاف أحيانا إلى بعض المحاليل العطرية والمشروبات الروحية .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الشمر عطرى الرائحة ينفع فى الخفقان وفى السعال والربو وعسر النفس ويحلل الأرياح ويصلح المعدة ويدر البول والحيض وينقى المثانة والأخلاط اللزجة ويفتت الحصى ويزيل الحميات والفواق والصداع ونخروقه يمنع انتشار القروح » .

(١٧٦)

ياسمين

الاسم الإنجليزى : Jasmine

الاسم اللاتينى : **Jasminum grandiflorum L.**

الفصيلة : الزيتونية **Oleaceae**

موطن النبات : يزرع الياسمين فى كل الأقطار العربية . عرفه الفراعنة باسم (أسمين) ، ثم حرفت إلى ياسمين . وقد وجدت أكاليل من زهور الياسمين على رؤوس وحول أعناق بعض ملوك وملكات الفراعنة فى معبدى الدير البحرى وهوارة .

الوصف النباتى : نبات متسلق ، له أوراق مركبة ريشية متقابلة ، وأزهار بيضاء عطرة ، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين .

الجزء الطبى والتابلى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت طيار يستخلص من الأزهار ، تختلف نسبته فى الأزهار تبعا لدرجة تفتحها وتبعا لساعات النهار ، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو ، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس .

الياسمين كتابل : تدخل منتجات الياسمين (دهنه وزيته) فى تحضير كثير من المركبات



(ياسمين)

العطرية والروائح الفاخرة . ويستخلص دهن الياسمين عادة بإحدى طريقتين ؛ الأولى طريقة الدهن ، بأن تنثر الأزهار على صفائح تحمل طبقة من الدهن فيمتص الدهن ما بها من زيت طيار ، وتتكرر العملية حتى يتشبع الدهن بالزيت ثم يستخلص الزيت بالكحول . أما الطريقة الثانية ، فهي الاستخلاص بالمذيبات العضوية مثل إيثر البترول .

يتكاثر الياسمين بالعقل وبالترقيد ، والعقلة أفضل وأوفر محصولا .

(١٧٧)

عرعر (سرو جبلي — عرعار)

الاسم الإنجليزى : Juniper

الاسم اللاتينى : **Juniperus communis L.**

الفصيلة : السروية **Cupressaceae**



(عرعر)

موطن النبات : آسيا وغرب أوروبا . ويوجد فى السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام .

الوصف النباتى : العرعر شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة ، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة ، والثمرة ذات لب حلو ورائحة مميزة وهى قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على زيت طيار هو زيت السدر أو العرعر ويستخلص عادة من النوع **Juniperus virginiana** وأنواع أخرى .

الأثر الطبى : مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال . أما مسحوق الأوراق الجاف فيستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال ، كما يستعمل لتوسيع القنوات البولية . وفى أمريكا تستخدم ثمار العرعر لعلاج الدوسنتاريا . ويحضر من خشب نبات العرعر ، بواسطة التقطير الإتلافى ، الزيت المعروف باسم زيت الكاد Cade oil ، ويستعمل بكثرة فى الطب البيطرى فى علاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما وجرب المواشى .

العرعر كتابل : تستعمل الثمار اللبية للعرعر كمادة معطرة وفى تطييب الطيور واللحوم المختلفة عند طهيها ، ويستخدم الزيت الطيار فى إعطاء الجبن نكهة لطيفة .

ويتركب زيت العرعر من مواد تربينية Terpenes وعند تبريد الزيت تترسب مادة بلورية تسمىّ كافور العرعر Juniper camphor .

(١٧٨)

غـــار

الاسم الإنجليزى : Laurel

الاسم اللاتينى : **Laurus nobilis L.**

الفصيلة : الغارية **Lauraceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب .



(غار)

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة ، وأزهارها بيضاء ، والثمار داكنة اللون .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت الغار الطيار ، وزيت آخر غير طيار .

الأثر الطبى : كان النبات يستخدم فى الطب لعلاج الهستيريا ، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق . وزيت الغار طارد للحشرات ، وفى الطب البيطرى تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التى تصيب الجلد .

الغار كتابل : تستعمل الأوراق فى عمل الحساء ومنتجات الطهى الأخرى . وتستعمل

أوراق الغار بكثرة فى الطهى لتحبسين طعم المأكولات . كما يستعمل الزيت فى صناعة الصابون أو كطارد للحشرات ، إذ يضاف إلى عبوات العرقسوس فيمنع إصابته بالحشرات ، كما يضاف إلى اللحوم والأسماك المحفوظة أو المطبوخة فيحسن من طعمها .

(١٧٩)

خزامى (خزام — لوندة)



(خزامى)

الاسم الإنجليزى : Lavander

الاسم اللاتينى : **Lavandula multifida** L.

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : جزر المحيط الأطلسى ، وينتشر الآن فى جميع مناطق حوض البحر المتوسط والسودان والصومال وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتى : شجيرة قصيرة ، معمرة ، يصل ارتفاعها إلى متر تقريبا ، ساقها صلبة ومضلعة ، كثيرة التفرع . الأوراق عميقة التفصص ، وتغطيها شعيرات . أزهارها زرقاء بنفسجية اللون ، تتجمع فى نورات سنبلية تحملها سوَق طويلة . البذور ملساء ، بنية اللون .

الجزء الطبى : السنابل الزهرية .

الجوهر الفعال : الزيت العطرى ، الذى يحتوى على اللينالول Linalol والجيرانيول Geraniol ، والكاريوفلين Caryophyllene وغيرها من المركبات .

الأثر الطبى : تستخدم الأزهار كمدرة للبول ولإزالة الانقباض ، كما أنها مسكنة وتستعمل لعلاج آلام المعدة .

وتوجد تحت جنس الخزامى عدة أنواع فى العالم العربى ، منها : **L. angustefolia, L. officinale** ومن هذه الأنواع كلها وغيرها يستخلص ماء اللوندة ، أو اللاونطة ، كما يسمى فى بعض البلاد العربية ، وهو خليط من الزيت والماء والكحول ، وهو أحد المستحضرات المعروفة باستعمالها فى الزينة . وقد استخدم العرب النبات — إلى جانب ما ذكر سابقا — فى طرد الحشرات . لذلك فإنه يعبأ فى أكياس صغيرة ويوضع فى خزائن الملابس .

(١٨٠)

حارة (رشاد — حب رشاد — حرا)

الاسم الإنجليزى : Pepper cress

الاسم اللاتينى : **Lepidium sativum** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : ليبيا ، مصر ، السودان والسعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا متغيرة ، فهى إما كاملة أو مفصصة أو مركبة ، والأزهار صغيرة بيضاء ، والثمرة خزدلة مستديرة صغيرة . والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون .

الجزء الطبى : النبات والبذور .

الجوهر الفعال : زيت طيار يعرف باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin ، وتحتوى البذور على يود وحديد وفوسفات .

الأثر الطبى : البذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma الربوية والكحة وطارد للبلغم ، والأوراق كملين خفيف .

(١٨١)

الروبيـة

الاسم اللاتينى : **Marrubium vulgare L.**

الفصيلة : الشفوية **Lamiaceae**

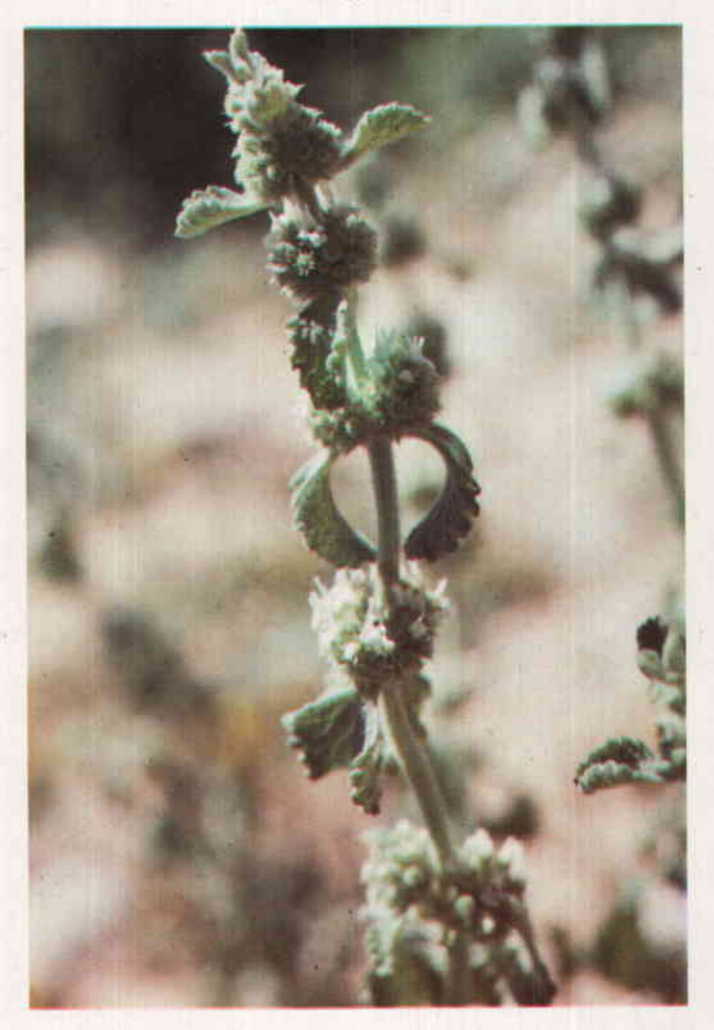
موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا والشام والعراق .

الوصف النباتى : نبات معمر ، ينمو فى الأماكن المهجورة والتى تكثر فيها المواد الدبالية ، يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم تقريبا . الساق متفرعة تغطيها طبقة وبرية كثيفة ، الأوراق مستديرة إلى بيضية مستديرة معنقة ، سطحها كثير التجاعيد وتغطيها طبقة وبرية تكون أكثر كثافة على السطح السفلى ، الأزهار صغيرة بيضاء ، تتجمع فى نورات هامية ، ويتميز الكأس بوجود عشرة أشواك على حافته .

الجزء الطبى : كل الأجزاء الخضرية من النبات .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة المروبين Marrubiin والتانين Tannin والريسين resin وزيت طيار وفيتامين (C) .

الأثر الطبى : يستعمل النبات فى خفض نسبة السكر فى الدم ، وعلاج آلام المفاصل ، والسعال ، غير أن زيادة الجرعة الدوائية من هذا النبات قد تسبب الإسهال .



(روبية)

(١٨٢)

نعنــاع (فلفلى)

الاسم الإنجليزى : **Peppermint**

الاسم اللاتينى : **Mentha piperita L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : ينمو فى كل البلاد العربية ، إما بريا أو منزرعا . وينمو بريا فى الأماكن المعتدلة بأوروبا ، وكان أحد المحاصيل الهامة فى أمريكا .

(النباتات الطبية والعطرية)

الوصف النباتى : عشب معمر عطرى ، يحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، وأزهارا صغيرة فى نورات هامية لونها بنفسجى خفيف .

الجزء الطبى والتابلى : الأوراق قبل ظهور الأزهار ، والقمم الزهرية الجافة .

الجوهر الفعال : زيت طيار (زيت النعناع) يقطر من الأوراق والأغصان الرفيعة ، والرؤوس المزهرة ، وأهم المركبات التى يحتويها هى المنثول (ك$_{١٠}$ يد$_{٢٠}$ ا) Menthol وقليل من الليمونين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) ، والصنوبرين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) ، واليوكاليبتول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٨}$ ا) ، وحامض التانيك (ك$_{١٤}$ يد$_{١٠}$ ا$_{٩}$) والمركب الأخير هو المصدر الفعال القابض للنعناع .

ومستحضرات النعناع فى التجارة على ثلاثة أنواع :

١ — ماء النعناع ، ويحضر بتقطير النعناع فى الماء .

٢ — زيت النعناع ، ويحضر بتقطير الرؤوس الزهرية .

٣ — روح النعناع ، ويحضر بإضافة جزء من الزيت إلى تسعة أجزاء من الكحول (٩٠٪) .

الأثر الطبى : من الداخل :

يعتبر مستحلب النعناع من أنجع الأدوية لعلاج الاضطرابات المرارية والمعوية ، وطرد الغازات ، وهو مدر للصفراء ، ومضاد للالتهابات .

من الخارج :

— يعالج التهاب الثدى بوضع لبخة من أوراق النعناع ولباب الخبز والخل .

— تسكين الآلام العضلية بوضع كيس من الشاش مملوء بأوراق النعناع بعد تسخينه ووضعه على موضع الألم .

— يعالج الزكام عند الأطفال باستنشاق بخار الأوراق الموضوعة فوق الموقد .

أما النعناع البلدى وهو **Mentha viridis L.** فهو معروف فى الوطن العربى وفى جميع أنحاء العالم ، ويختلف عن النعناع الفلفلى بساقه الأخضر وأوراقه الجالسة غير المعنقة ، وأزهاره الزرقاء ، ويستخرج منه أيضا زيت طيار « زيت النعناع » ويحتوى على كارفون **Carvone** الليمونين ، ويستخدم إلى جانب استخدامه كالشاى فى علاج الانتفاخ والمغص ، وفى

تحسين طعم المأكولات والحلوى .

النعناع كتابل : يضاف النعناع إلى الكثير من أنواع الحلوى لإكسابها تلك النكهة



(نعناع)

المميزة ، وتنبيه الجهاز الهضمى . ولزيت النعناع بعض الخواص المطهرة ، ولذلك يدخل فى تحضير معاجين الأسنان وصناعة الصابون .

وقد ذكر داود عن النعناع ما يلى :

« النعناع الحاد الرائحة عطرى يمنع الغثيان وأوجاع المعدة والمغص والرياح الغليظة ، ويذهب الحميات والنقرس والنسا والحكة والجرب طلاء وشربا ،

وينفع من الجذام وأوجاع المفاصل والطحال شربا ، والديدان بالعسل والخل ، وشرابه بالسكر قاطع لأنواع الصداع وضعف الدماغ وينقى الصدر من جميع الأمراض » .

(١٨٣)

منتها (فلية ، فوتنج)

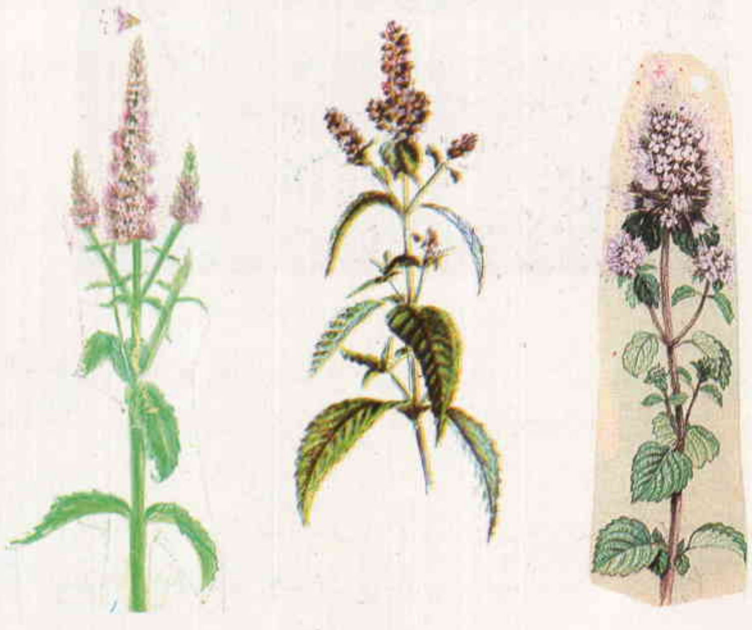
الاسم الإنجليزى : **Spearmint**

الاسم اللاتينى : **Mentha spicata L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : موطنه أوروبا ، وهو منتشر فى الولايات المتحدة ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب صغير عطرى قائم ، يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم أو أكثر ، تنشأ الأفرع الهوائية عن ساق زاحفة ممتدة فى التربة . الأوراق جالسة أو شبه جالسة ، بيضية إلى مستطيلة وحافتها مسننة ، الأزهار فى نورة سنبلية نحيلة ، وهى صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون ومتكها بارزة .



(منتها)

الجزء الطبى : الأوراق الخضراء المجففة .

الجوهر الفعال : زيت طيار يوجد فى الأوراق Carvone

المنتها كتابل : تستخدم الأوراق فى صلصة المنتها وفى الهلام ولتطييب الحساء ، والأطعمة المطبوخة والمشروبات ، وتستخدم أيضا فى عطر العلك ومعجون الأسنان والحلوى .

الأثر الطبى : للزيت فوائد طبية ، حيث يدخل ضمن مكونات الدهانات الطبية ، لأنه مضاد للالتهابات ، ولكن فائدته الرئيسية تكمن فى كونه طاردا للحشرات ، ويشبه النبات النعناع ولكن أوراقه أطول وأكثر تدببا . ويوجد كثير من الأنواع التابعة للجنس **Mentha** تنمو بسواحل البحر المتوسط ، منها : **Mentha longifolia, M. aquatica, M. puligium** وكلها عطرة . والنوع الأول ويسمونه الحبق ، وفى الريف يستخدمون مغلى أوراقه كطارد للديدان واسمه الطبى Herba equnal ، والنوع الثانى ويسمونه حبق الماء ، أو حبق التمساح ، ويوجد عادة بجوار الماء وفى الأراضى الرطبة ، ويستخدم أيضا ضد المغص ومدرا للصفراء . أما الزيت فيستخدم لإزالة الحصى من المثانة والكلى ويوضع الزيت فى الكحول لتنبيه القلب والجهاز العصبى .

(١٨٤)

مرسين (شجرة السكر)

الاسم الإنجليزى : **Myrtle**

الاسم اللاتينى : **Myrtus communis L**

الفصيلة : المرسينية **Myrtaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرة ، والثمار لبية زرقاء .

الجزء الطبى والتابلى : الأوراق والأزهار والقلف .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

الأثر الطبى : استعمل الزيت فى الطب قديما ضد الإسهال والصداع ويقال إنه يساعد على خفض نسبة السكر فى الدم .

المرسين كتابل : تستعمل الأوراق والأزهار فى تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة .

قدس الرومان الزهرة وهى عند اليونان رمز النصر ويسمى فى الجزائر





(مرسين)

ح داود) . ويضاف زيت المرسين إلى الماء ويسمى Eau d'ange

(١٨٥)

ريحان (حبـق)

الاسم الإنجليزى : Basil

الاسم اللاتينى : **Ocimum basilicum L.**

(الريحان الكافورى **Ocimum killimandsc haricum**)

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : الهند ، ويزرع فى جميع البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات الريحان شجيرى صغير ، يزرع فى الحدائق كنبات زينة ، والنبات مغطى بزغب ناعم ، والأوراق بسيطة معنقة بيضاوية ، حافتها كاملة ، وأزهارها متجمعة فى نورات مكتظة ، والأزهار بيضاء أو محمرة قليلا . وقد عرفه الفراعنة باسم (ست) ، واليمنيون باسم (الحابى) ، أو شجرة الرعاف ، وفى الجزيرة العربية باسم (حوك) .



(ريحان)

الجزء الطبى : الأوراق ، الأزهار والبذور .

الجوهر الفعال : يحتوى زيت الريحان الحلو على الأوسيميسن Ocimene ، كما يحتوى زيت الريحان الكافورى على مادة الكافور Camphor ، وزيت الريحان الحلو سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة . أما زيت الريحان الكافورى فهو سائل أصفر اللون له رائحة الكافور .

الأثر الطبى : يستعمل الزيت الطيار الذهبى الحلو فى العطور ، وفى المشروبات المختلفة وفى الأطعمة المطبوخة والصلصات ، كما يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للغازات فيزيل المغص المعوى ، كما أنه مدر للبول . أما مغلى البذور فى الماء فيستعمل فى علاج الدوسنتاريا . وفى الهند يستعمل لعلاج الإسهال المزمن .

اما الريحان الكافورى فتستعمل عجينة أوراقه فى علاج بعض الأمراض الجلدية . أما الزيت المميز بوجود مادة الكافور ، فهو الذى يستعمل طبيا ، حيث يدخل فى التركيبات الخاصة بالروماتزم ، ونزلات البرد ، وفى علاج الكدمات ، والتهاب المفاصل ، حيث يحتوى الزيت بجانب مادة الكافور على اللينالول ، واليوجينول ، وسينامات الميثيل . وقد أثبتت التجارب أن تجفيف العشب ، ثم استخلاص الزيت منه ، يعطى زيتا به مكونات أخرى كثيرة مثل البورنيول Borneol .

(١٨٦)

مردقوش (بردقوش — بردقوشة)

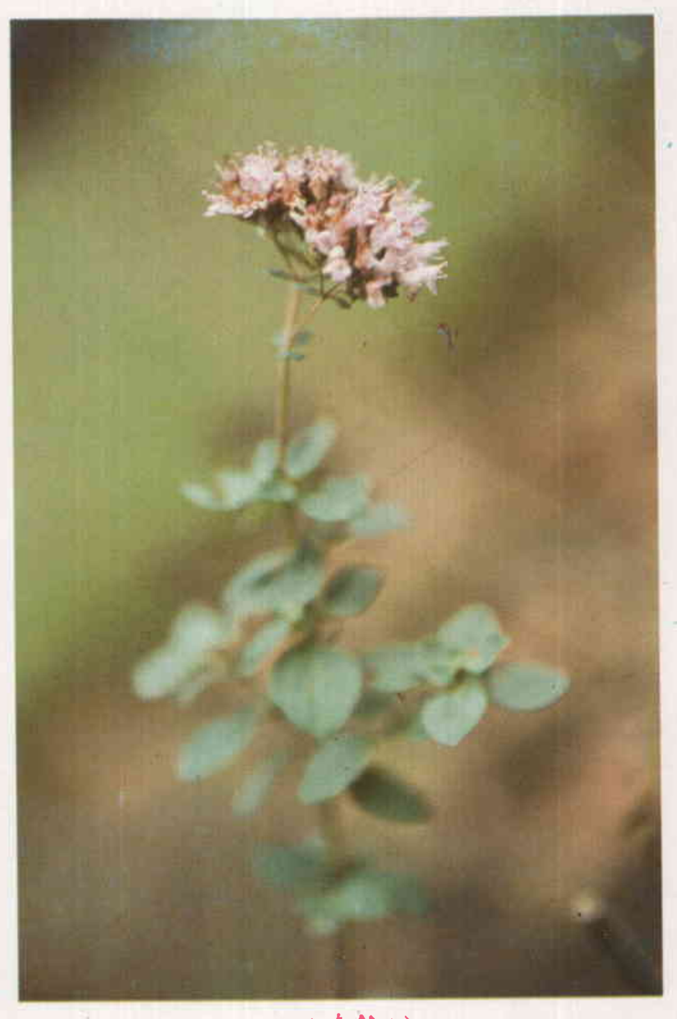
الاسم الإنجليزى : Majoram (Origanum)

الاسم اللاتينى : **Origanum vulgare L. (Majorana hortensis)**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب .

الوصف النباتى : عشب عطرى ، ساقه مربع ، وأوراقه بسيطة متقابلة خضراء داكنة ، والأزهار صغيرة بيضاء أو حمراء . والاسم مشتق من الكلمة الفارسية « مرزنجوش » ومعناها « أذن الفار » نسبة لشكل الورقة .



(بردقوش)

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والسوق الدقيقة .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

المردقوش كتابل : يستعمل لتطييب الحساء والأطعمة المطبوخة والصلصات ، ويستخدم الزيت الطيار فى صناعة الصابون ، وفى صناعة بعض أنواع الجبن ، وتستخدم أوراقه الجافة كبديل للشاى .

الأثر الطبى : يستعمل الزيت الناتج من تقطير البردقوش بالبخار فى علاج المفاصل وأورام الروماتزم ، أما منقوعه فيستعمل كدواء مهدئ ومصلح للمعدة وطارد للأرياح والغازات .

وأهم فوائد البردقوش استعمال نقيعه المغلى لتنظيم الدورة الشهرية لدى النساء اللائى يعانين من عدم انتظامها .

وفى مصر الآن تجارة ناشئة لتصدير أوراق المردقوش إلى أوروبا وخاصة ألمانيا وإنجلترا ، حيث ثبت أن البردقوش المصرى يمتاز عن الفرنسى فى ارتفاع نسبة الزيت ونقاوته .

ولقد عرف البردقوش المصريون القدماء ، وعثر عليه فى إحدى المقابر المصرية بهوارة .

(١٨٧)

العطر (العطر العربى)

الاسم الإنجليزى : Rose Geranium

الاسم اللاتينى : **Pelorgonium odoratissimum (L.) soland**

الفصيلة : العطرية **Geraniaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا وجنوب أوروبا ، ويزرع الآن فى أغلب البلاد العربية .

الوصف النباتى : يسمى بالعطر العربى تميزا له عن الأنواع الأخرى منه ، مثل العطر الإيطالى .

والعطر العربى له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس ، تغطى بشعيرات دقيقة ، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة . يزهر النبات فى فصل الربيع أزهارا صغيرة الحجم ، تتجمع فى نورة خيمية الشكل . ويتكاثر النبات تكاثرا خضريا عن طريق عقل الساق .

الجزء الطبى : الأوراق والأفرع الغضة .

الجوهر الفعال : يحتوى ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول Geraniol وكحول السترونيللول Citronellol .

الأثر الطبى : يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم ، عند الإصابة بالحميات ، أو عند الشعور بالعطش ، وذلك بشربه مخففا أو رشه على فروة الرأس والجبين .

ويستعمل الزيت فى تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة .



(عطر)

(١٨٨)

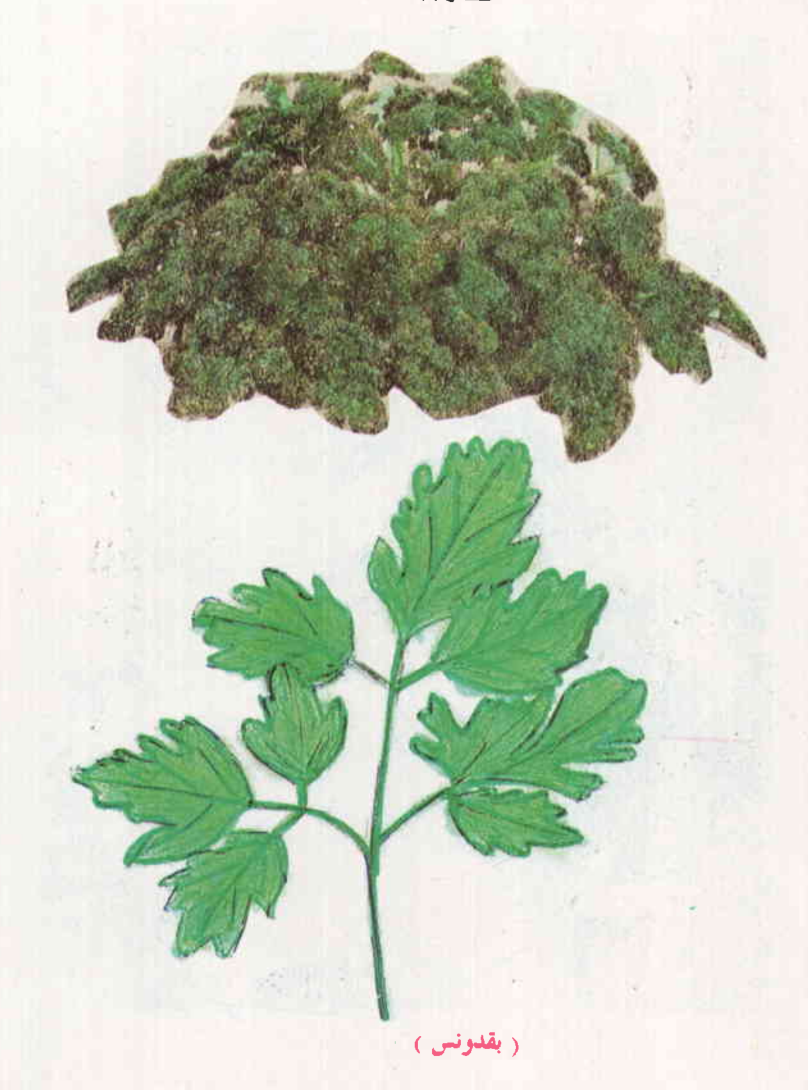
بقدونس (مقدونس ـــ معد نوس)

الاسم الإنجليزى : Parsley

الاسم اللاتينى : **(P. crispum) Petroselinum sativum** Hoffm

الفصيلة : **Umbelliferae**

موطن النبات : ينتشر فى معظم البلاد العربية كنبات منزرع .



(بقدونس)

الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول أو معمر قليلا ، وينتج فى أول سنة حزمة غزيرة من الأوراق الداكنة ، المركبة والمجزأة تجزيئا دقيقا ؛ والأزهار صغيرة متجمعة فى نورات خيمية وهى صفراء أو خضراء ، والثمار بيضاوية عريضة .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : زيت طيار مع مادة الأنيشول ، وزيت البذور الذى يحتوى على الأبيول Apiole . والنبات غنى جدا بفيتامين (A) و(C) ، وكذلك عنصر الحديد .

الأثر الطبى : **من الخارج :**

يعالج النمش وما شابه ذلك . يغسل الوجه بمغلى الأوراق والجذور ، أو يدلك الجلد بأوراق البقدونس المهروسة ، كما يعالج التواء المفاصل بوضع أوراق البقدونس المهروسة حول المفصل المصاب . ويساعد على الشفاء من بعض أمراض الكبد . كما يساعد على انتظام عملية الهضم ويعادل الحموضة فى المعدة .

من الداخل :

شراب البقدونس يعالج المغص ، ويساعد على إدرار البول ، ويفضل استعمال مغلى البذور فى حالات احتباسه .

البقدونس كتابل: تستعمل الأوراق لتزيين الطعام وتطييب الحساء . وفى بعض أنحاء أوروبا تطبخ أطراف النباتات وتسلق جذورها .

(١٨٩)

ينسـون (أنيسون)

الاسم الإنجليزى : **Aniseed**

الاسم اللاتينى : **Pimpinella anisum L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : موطنه حوض البحر المتوسط ، وحاليا يزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى ، يحمل أوراقا مركبة مفصصة ، وللورقة غمد عند القاعدة يغلف الساق . ومن الصفات التشريحية وجود قنوات تحوى زيتا طيارا بجميع أعضاء النبات .

والأزهار صغيرة تحمل فى نورات خيمية ، والثمرة منشقة تنقسم إلى ثمرتين ، وعلى كل ثمرة توجد بروزات أو أضلاع ظاهرة ، وعلى هذه الأضلاع توجد أشواك .

الجزء الطبى : الثمار ومنها يستخرج الزيت .

الجوهر الفعال : كيتون يعرف بالأنيثول ($ك_{١٠}$ يد$_{١٢}$ أ) Anethol ، والصنوبريـن



(ينسون)

(ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) Pinene ، والليمـــــــونين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) Limonine
والزعفرول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٠}$ أ$_{٢}$) Safrol

الأثر الطبى : **من الخارج :**

يستعمل زيت الينسون فى صناعة السوائل ومعاجين الأسنان .

من الداخل :

١ ــ مغلى الثمار فى الماء (المشروب) لمداواة المغص وإزالة الانتفاخ لأنه يساعد على الهضم .

٢ ــ يدخل الينسون فى تركيب كثير من أدوية السعال ، والأقراص التى تستخدم لتخفيف آلام الحلق والتهاب اللوز .

٣ ــ يفيد الينسون فى معالجة نوبات البرد ، كما أنه يزيل الصداع .

٤ ــ يدر الطمث (الحيض) ، ويقوى الطلق أثناء الولادة ويسهلها ، وكذلك يزيد من إدرار اللبن عند المرضعات .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« الأنيسون نبات عطرى يحل النفخ والرياح ويزيل الصداع وأوجاع الصدر وضيق النفس والسعال والحصى وضعف الكلى والطحال ويدر الفضلات ، ومضغه يذهب الخفقان ، إذا طبخ بالخل حلل الأورام طلاء ، وطبخه بالسكر يزيل الصفار العارض فى الوجه » .

الينسون كتابل : يستعمل فى إعطاء نكهة للفطائر والكارى والحلوى ، كما يستعمل فى صناعة الصابون والعطور وأغراض الزينة والمشروبات .

وقد عرفه قدماء المصريين وكانوا يطلقون عليه اسم « نيكسون » ويستعمل الينسون لعلاج الأرق .

ومن الجنس **Pimpinella** ينمو بريا بعض الأنواع مثل **P. Schweinfurthii, P. cretica** فى مصر والسعودية ، وهى تحتاج إلى مزيد من البحث لمعرفة مكوناتها .

(١٩٠)

مستكى (البطوم)



(مستكى)

الاسم اللاتينى : **Pistacia atlantica** Desf.

الفصيلة : الأنكاردية **Anacardiacea**

موطن النبات : شمال غرب أفريقيا ، وتزرع أو تنمو بريا فى بعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : أشجار يصل ارتفاعها إلى ١٥ مترا ، لها ساق خشبية سميكة لونها بنى فاتح ، الأوراق متساقطة ، مركبة . والأزهار صغيرة وفى مجموعات . الثمار كروية الشكل ألوانها تترواح بين الأحمر والأخضر .

الجزء الطبى : الأفرع والأوراق الغضة (حديثة التكوين) .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة التانين Tanin الدابغة ، كما يحتوى على مادة صمغية تشبه مادة اللبان Mastic ، وتوجد فى الأوراق مواد بلسمية مسكنة وملطفة Balsamic .

الأثر الطبى : تستعمل الأوراق فى حالة الإصابات البكتيرية المعدية التى تكون مصحوبة بإسهال حاد .

كما أن منقوع الأوراق يفيد فى حالة المغص الكلوى .

(١٩١)

ياسمين هندى

الاسم الإنجليزى : Indian Jasmine

الاسم اللاتينى : **Plumeria acutifolia** L.

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة ، نصف متساقطة الأوراق ، تحمل أزهارا صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية ، رائحتها عطرية جذابة ، لها ثمار جرابية ، والبذور مجنحة . انتشرت زراعتها فى البلاد العربية من أجل الزينة وتسمى فى الهند (شجرة الحياة) أو (شجرة المعبد) .

الجزء الطبى : الأزهار واللبن النباتى وقلف الجذور .

الجوهر الفعال : زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتى ، وقد اكتشف أهميته العالم الإنجليزى Henery Bates .



(ياسمين هندى)

الأثر الطبى : يفيد الزيت فى تفريغ الصديد من الدمامل ، وفى التخلص من الحشرات الماصة للدماء .

أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوى ، ويستخدم اللبن النباتى فى علاج آلام الأسنان ، كما يستخدم الزيت الطيار فى صناعة العطور .

(١٩٢)

ورد

الاسم الإنجليزى : Roses

الاسم اللاتينى : Rosa sp L.

الفصيلة : الوردية Rosaceae

موطن النبات : يوجد فى كل البلاد العربية .



(ورد)

الوصف النباتى : شجيرة متساقطة الأوراق ، تغطى سوقها أشواك حادة صلبة ، وأوراق الورد مركبة ريشية أحادية ، فردية الطرف ، ولها أذينات ظاهرة تلتحم بعنق الورقة ، والأزهار مفردة كبيرة الحجم تختلف ألوانها حسب نوع النبات فمنها الأحمر والأصفر والأبيض والوردى والبنفسجى ، وجميع درجات هذه الألوان ، والثمار فقيرة .

الجزء الطبى : البتلات .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على هيدروكاربون متبلور يعرف Rose camphor . والزيت عديم اللون ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر .

الأثر الطبى : يستخرج بالتقطير من بتلاته ماء الورد وعطر الورد الذى يدخل فى صناعة العطور ومستحضرات التجميل وإعطاء نكهة لكثير من المأكولات . والزيت والماء مهدئ للأعصاب .

ومن أزهار الورد يصنع شراب الورد ومربى الورد .

ولقد عرف المصريون القدماء الورد باسم « ورتو » ، وكان النوع المعروف لديهم هو **Rosa sancta** ، أما العرب فعرفوه باسم (الجل) وعرفوا الأحمر منه باسم (الحوجم) ، والأبيض باسم (الوتيرة) .

(١٩٣)

حصالبان (كليل أو إكليل)

الاسم العلمى : **Rosmarinus officinalis L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتى : نبات شجيرى ، معمر دائم الخضرة ، يبلغ ارتفاعه من ١ إلى ٢ متر ، أوراقه صغيرة إبرية الشكل تقريبا وتشبه الأشواك ، سطحها العلوى أخضر غامق ، والسطح السفلى مكسو بشعيرات بيضاء دقيقة ، وتخرج الأوراق من الساق فى مجموعات ، تتكون كل مجموعة من ثلاث



(حصا لبان)

ورقات ، وهذه المجاميع متقابلة على السيقان ، والأوراق تخرج منها رائحة عطرية عند فركها أو حرقها ، الأزهار لونها بنفسجي يميل إلى الزرقة ، أو البنفسجي الخفيف .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على زيت طيار يتركب من المواد التالية :
التربينات Terpenes ، بورنيول Borneol ، سينول Cineol .

الأثر الطبى : يستعمل مستحلب أوراق النبات لتنظيف بشرة الوجه ومعالجة العيون المصابة بالرمد الربيعي ، وذلك بوضع كمادات دافئة منه على العين . كما يستعمل مغلى الأوراق لشفاء الكحة ، وعند خلطه بزيت الزيتون يستعمل لالتئام الجروح ، كما أن المستحلب يستخدم للغرغرة وكمطهر للفم ، وزيت النبات طارد للغازات ومسكن للمغص . ويعتبر النبات من التوابل التى تضاف إلى كثير من المأكولات لتحسين طعمها وفاتح للشهية ، إلى جانب ذلك فإن الزيت يستعمل ضمن مستحضرات الزينة وصناعة الصابون .

(١٩٤)

رعلة (بشارى ، شجرة الغزال)

الاسم الإنجليزى : Egyptian Sage

الاسم اللاتينى : **Salvia aegyptiaca L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : مصر — ليبيا — فلسطين — السعودية — قطر — الكويت — الأردن — العراق — البحرين والسودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض ، والأوراق بسيطة مسننة ، والأزهار إبطية شفوية بيضاء بنفسجية اللون أو زرقاء .

الجزء المستعمل : البذور والزيت الطيار المستخرج .

الجوهر الفعال : زيت طيار وجلوكوسيد ومادة مرة .

الأثر الطبى : يستخدم النبات لعلاج الإسهال والبواسير والزهرى ، وبعض أمراض العيون .



(رعلة)

(١٩٥)

مريمية (شاى الجبل ـ شاهى درنة ـ تفاح الشاهى)

الاسم الإنجليزى : Sage

الاسم اللاتينى : **Salvia officinalis L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والشام .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تنمو تحت الأشجار والأماكن الظليلة ، تحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة تغطيها طبقة وبرية . الأزهار بنفسجية تحمل فى نورات طرفية مركبة . وللنبات رائحة زكية عطرية مميزة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى زيت المريمية على كثير من المواد مثل هيدروكسيد التربين Terpene hydroxide ، ومرسين وسيمين . كما يحتوى النبات على التانين



(مريمية)

ومواد مرة Picrosalvin .

الأثر الطبى : مغلى النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق .

ويستعمل النبات كتابل نافع فى حشو الدواجن واللحوم والسجق ، وفى شمال شرق ليبيا يضاف إلى مغلى أوراق الشاى ويعمل منه شراب .

(١٩٦)

جعدة (جعيدة)

الاسم الإنجليزى : Mountain germander

الاسم اللاتينى : **Teucrium polium L.**

الفصيلة الشفوية : **Labiatae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وكذلك الإمارات وقطر وفلسطين والعراق والسعودية والبحرين والكويت والسودان .



(جعدة)

الوصف النباتى : عشب معمر له أوراق جالسة ، بيضاء ، مغطاة بزغب أبيض كالقطن ، لها حواف متموجة ويحمل أزهارا صغيرة فى نورات مكتظة والأزهار بيضاء مخضرة .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

الأثر الطبى : مغلى الأوراق يشفى المعدة والأمعاء كما يستنشق البخار الذى يتصاعد من حمام الماء الذى يحوى الأوراق لشفاء نزلات البرد والحمى ، كما يقال إنه يشفى الجدرى .

وهناك نوع آخر يسمى (cat thyme) **T. maritimum** ويسمونه « صعتر الهر » وهو نافع للأعصاب ومضاد للتشنج .

وكذلك نوع آخر يسمى **Teucrium scordium** ويستخدم فى الطب الشعبى كمقو ومعرق وقاتل للديدان .

(١٩٧)

زعتـر (صعتـر)

الاسم الإنجليزى : Thyme

الاسم اللاتينى : **Thymus capitatus** (L.) Link

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط ليصل انتشاره إلى الشام والعراق .

الوصف النباتى : نبات عشبى ، يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم تقريبا ، ساقه خشبية بيضاء اللون ، تتفرع عدة تفرعات عند قاعدتها لتجعل النبات ينتشر أفقيا فى شكل ساحات دائرية ، أوراقه صغيرة جالسة ، لها رائحة نفاذة ، تتجمع فى هامات قمية صغيرة ، بنفسجية إلى بيضاء اللون تتحول إلى اللون الأسود عند نضجها .

ينمو النبات فى الأراضى البور والمناطق الجبلية ذات الغطاء النباتى الخفيف ، ويعد من أجود أنواع مراعى النحل .

الجزء الطبى : الأوراق والهامات الزهرية .



(زعتر)

الجوهر الفعال : زيت الزعتر ويحتوى على ٥٥٪ فينولات phenoles ، أهمها الزعترول (الثيمول) Thymol ، ومادة الكارفكرول Carvacrol ، ومواد راتنجية مثل الراسين Rasine ، والتانين Tannin .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى الأوراق فى الغرغرة لتطهير الفم ومعالجة الالتهابات الحلقية . وللنبات أثر مضاد لدودة الأنكلستوما ، كما يستعمل لمعالجة الأمراض الجرثومية فى المعدة والأمعاء ، ويدخل ضمن الكثير من الخلطات الطبية لمعالجة أمراض البرد والزكام والتهاب الشعب الهوائية . كما يقال إنه يعالج بعض الأمراض الجلدية مثل الإكزيما .

وللزعتر استعمالات أخرى ، فهو يستعمل كتابل ، حيث يضاف إلى كثير من أنواع الفطائر وبعض المشويات وغيرها لإكسابها نكهة خاصة .

جاء فى قانون ابن سينا عن الزعتر ما يأتى :

« أقواه البرى ، وهو محلل ملطف ينفع من أوجاع الوركين ويزيل وجع الأسنان ويشفى اللثة المترهلة ، ودهنه ينفع الكبد والمعدة ويخرج الديدان » .

والزعتر العادى هو الذى يزرع كمحصول ويشبه فى حرافته النعناع ، أما النوع البرى Thymus serpyllum فأوراقه دقيقة قاتمة تميل إلى اللون الأسود ، وطعمه أكثر حرافة من المنزرع ، وله زهرة زرقاء ، وهو أكثر تأثيرا من الناحية الطبية ، ويحتوى على كمية زيت طيار أكثر من النوع المنزرع .

(١٩٨)

زيزفون (تيليا)

الاسم الإنجليزى : Large leaved lime

الاسم اللاتينى : **Tilia sp. L.**

الفصيلة : الزيزفونية **Tiliaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام .

الوصف النباتى : شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة ، وتقوم بحماية البرعم الزهرى أو النورة التى تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء . ويوجد من الزيزفون أنواع كثيرة منتشرة أهمها : **T. vulgaris, T. platyphyllos**

الجزء المستعمل : النورة والبراعم والقلف .

الجزء الطبى : زيت طيار يحتوى على فارنسول farnesol وجلوكوسيد flavonoid ومواد مخاطية .

الأثر الطبى : الأزهار معرقة ، وطاردة للبلغم ، ومرطبة ، ومزيلة للمغص .

تستعمل التيليا بدل الشاى ، فهى مفيدة للجهاز التنفسى ، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم .

ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح



(زيزفون)

والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها ، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة ، وإزالة الروائح الكريهة من الفم .

أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية .

الفصل الثانى

نباتات عطرية تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية

الزيوت الدهنية (الزيوت الثابتة) :

وتتميز هذه الزيوت بأنها لا تتبخر ولا تتطاير ولا يمكن تقطيرها دون أن تتحلل خلافا للزيوت الطيارة . وهذه الزيوت الدهنية النباتية قريبة الصلة بالدهن الحيوانى فى تركيبها الكيماوى ، وتتكون من الجليسرين متحدا بحامض دهنى ، وتحتوى هذه الزيوت على حامض الأوليك عادة ، وهى غير قابلة للذوبان فى الماء ولكنها تذوب فى مذيبات عضوية مختلفة .

وتنتج الزيوت الدهنية فى فصائل نباتية كثيرة ، وتختزن بكميات كبيرة فى البذور وبكميات أقل فى الثمار والدرنات والسيقان والأوراق . والزيوت الدهنية حلوة وينقصها الرائحة القوية والطعم . وقد تزايدت الحاجة إلى الزيوت الصالحة للأكل وكتوابل وعقاقير فى السنوات الأخيرة . وللزيوت الدهنية ، بجانب أهميتها الغذائية والصناعية ، فوائد طبية كثيرة . وتقسم الزيوت الدهنية النباتية إلى أربع مجموعات :

(١) الزيوت المجفافة　　(٢) الزيوت نصف المجفافة

(٣) الزيوت غير المجفافة　　(٣) الدهون

والزيوت المجفافة هى التى لها القدرة على امتصاص الأكسجين وتجف عند تعرضها للجو لتعطى طبقة رقيقة مطاطة ، ومن أمثلتها زيت الكتان وزيت العصفر وزيت الخشخاش .

والزيوت نصف المجفافة تمتص الأكسجين ببطء ، ولكن بكميات محددة ، ومن أمثلتها زيت بذرة القطن وزيت الذرة وزيت السمسم وزيت عباد الشمس . أما الزيوت غير المجفافة فهى التى تظل بحالة سائلة فى درجات الحرارة العادية ومن أمثلتها : زيت الزيتون وزيت الخروع وزيت الفول السودانى وزيت البان .

(١٩٩)

أبو طيلون (لواق ــ أبو طالون)

الاسم اللاتينى : **Abutilon sp.**

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : مصر ، فلسطين ، السعودية ، قطر ، سوريا ، والعراق .



(أبو طيلون)

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة (١ — ٢ متر) ، والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة . والأوراق كبيرة بسيطة قلبية حافتها مسننة ، والأزهار لونها أصفر ، وأسديتها عديدة ملتحمة مكونة أنبوبة سدائية ؛ والثمرة منشقة إلى عدد من الثميرات .
والأبوطيلون نبات ينتشر فى المجتمعات النباتية الصحراوية ، وينتشر فى المنطقة الغربية من المملكة العربية السعودية ، ويزرع الآن على نطاق كبير فى البلاد العربية كمصر والعراق .

الجزء الطبى : الأوراق والسيقان والجذور .

الجوهر الفعال : يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون ، مثل :

A. Pannosum, A. muticum, A. glaucum

زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالى ١٩ ٪ من الوزن الجاف . كما تحتوى أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة من المواد المخاطية .

الأثر الطبى : تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول ، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل فى تركيب المراهم المهدئة .

(٢٠٠)

البصل

الاسم الإنجليزى : **Onion**

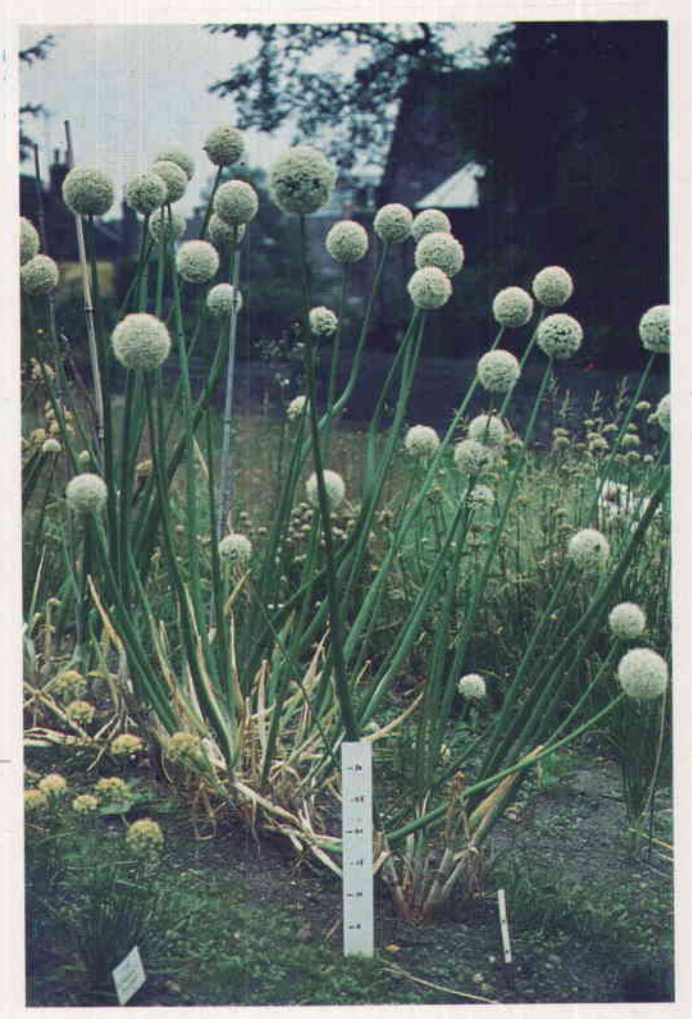
الاسم اللاتينى : **Allium cepa** L.

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : مصر ويزرع فى كل البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلى جذورا عرضية ليفية ، ومن أعلى الأوراق المتشحمة ، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطوانى أخضر اللون وقاعدة شحمية بيضاء ، ويوجد فى آباط الأوراق براعم إبطية ، وتلتف الأوراق حول البرعم الطرفى .

الجزء الطبى : البصلة التامة النضج .



(البصل)

الجوهر الفعال : عديد من المواد ، منها زيت يحوى فى تركيبه الكثير من مركبات الكبريت ، وفيتامين (C) ومادة تعادل الأنسولين فى مفعولها فى تحديد نسبة السكر فى الدم ، وسلفيد الأليل الذى تعطيه نكهته المعروفة .

الاستعمالات الطبيةمن الخارج :

يقطع البصل شرائح مستديرة أو يفرم ويسخن تسخينا خفيفا ويستعمل ككمادات فى الحالات التالية :

— فوق الصدر لمعالجة السعال الديكى .

— فوق الصدر والظهر لمعالجة التهاب الرئة .

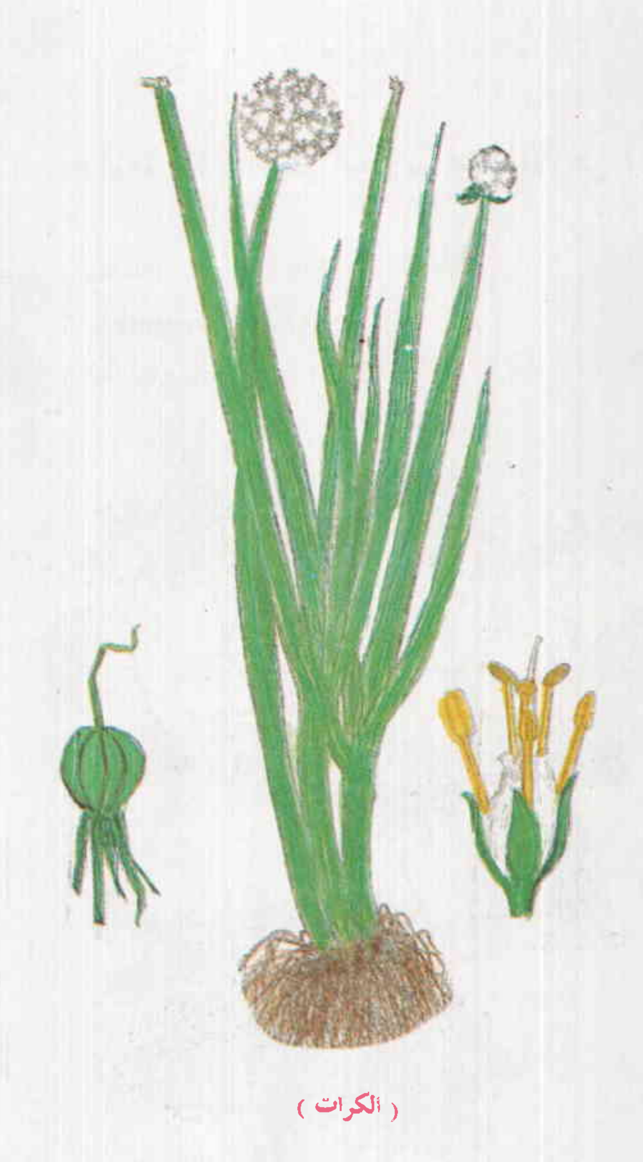
— فوق موضع الكلى والمثانة لمعالجة انحباس البول .
— حول الرقبة وفوق الحنجرة لمعالجة التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة).
— وراء الأذن لاستدرار القيح من داخلها .
— فوق أصابع القدمين وأسفلها لمعالجة الاحتقان .
من الداخل :
— تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية .
— معالجة الإسهال مع صفار البيض وحبوب الكراوية .
— طرد الديدان المعوية عند الأطفال .
— معالجة السعال عند الأطفال .
— إدرار البول .
— معالجة نوبات السعال الديكى .
— تخفيض كمية السكر فى الدم .
— طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية .

البصل كتابل : مشهور فى التتبيل والتخليل .

(٢٠١)

الكرات

الاسم الإنجليزى : **Porrum - leek**
الاسم اللاتينى : **Allium Porrum L.**
الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**
موطن النبات : الشرق الأوسط ويزرع فى جميع البلاد العربية .
الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا جذرية عريضة طويلة ، وأزهارا بيضاء بنفسجية تتجمع فى نورة شبة كروية .
الجزء الطبى : قواعد الأوراق المنتفخة والمتشحمة .



(الكرات)

الجوهر الفعال : أملاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوى على سلفيد ومثيل الين .

الأثر الطبى : يشبه البصل فى تأثيره الطبى ، فهو مهضم وطارد للبلغم ، وملين ومدر للبول ، وطارد للديدان ، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوى العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على الكلسيوم ، كما أن الكرات فاتح للشهية .

(٢٠٢)

فول سوادنى (فستق أبيض ـ فستق الأرض)

الاسم الإنجليزى : Peanut

الاسم اللاتينى : **Arachis hypogaea** L.

الفصيلة : البقولية Leguminosae



(فول سوداني)

موطن النبات : مصر والسودان وليبيا والعراق .

الوصف النباتى : نبات حولى يحمل أوراقا مركبة تتكون من أربع وريقات ، وأزهارا صفراء فى مجموعات . أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض ، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل .

الجزء الطبى : البذور ويستخرج منها زيت الفول السودانى .

الجوهر الفعال : خليط من الجليسريدات Glycerides ، والبروتينات ، وأحماض أمينية .

الأثر الطبى : البذور مغذية جدا ، ويستخدم زيته فى عمل السمن الصناعى ، ويستخدم بديلا عن زيت الزيتون ، وكمذيب للحقن تحت الجلد . والثمار الغير ناضجة مدرة للبن . كما يستخدم الفول السودانى فى تغذية الأطفال على هيئة مستحلب ، أو معجون ، وكذلك يدخل فى صناعات غذائية كثيرة .

(٢٠٣)

(حارة)

الاسم الإنجليزى : Field mustard

الاسم اللاتينى : **Brassica rapa** L.

(Brassica campestris L.)

الفصيلة : الصليبية Cruciferae

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، قطر السعودية ، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب حولى له جذر وتدى ، يحمل أوراقا تلتف قاعدتها حول الساق ، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية ، صفراء اللون ، والثمرة خردلة .

الجزء الطبى : البذور

الجوهر الفعال : تحتوى البذور على زيت دهنى هو جلوكوسيد السنجرين Sinigrin glucoside colza ، وزيت طيار هو زيت الراب Rape oil.

الأثر الطبى : يستخدم الزيت الدهنى ضد لدغ الثعابين . وفى بعض البلاد العربية يزرع النوع **Brassica napus** L. ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil .

وبذور الأنواع B. nigra (L) koch ،B. alba L. ،B. juncea L. تستخدم لتساعد على الهضم ، حيث تنبه النسيج المبطن للمعدة ، كما تساعد على إفراز عصارة البنكرياس . ونبات الخردل الأسود B. nigra نبات طبى قديم يستخلص من بذوره الزيت Rape oil الذى يدخل فى كثير من الصناعات ، كما يحتوى على جليكوسيد Sinigrin وإنزيم Myrosin ، ومنه تستخرج المستردة . والمستردة تسبب القيئ إذا أخذت بكمية كبيرة ، لذلك يجب أن تؤخذ بكمية صغيرة لفتح الشهية .

(٢٠٤)

عصفر (قرطم — جوزر)

الاسم الإنجليزى : Safflower

الاسم اللاتينى : **Carthamus tinctorius L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : يعتقد أنه الهند فهى مصدر تصديره ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب له أوراق شوكية ونورات صفراء أو حمراء .

الجزء التابلى والطبى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت العصفر ، وله بعض الخواص المجففة .

الأثر الطبى : يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث . أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو ، ويستخدم الزيت لعلاج الروماتزم .

الأثر الطبى : يدخل العصفر فى صناعة تلوين الأغذية ، والزيت صالح للأكل ، وتستعمل أوراقه فى السلاطة الخضراء ، ومن أزهاره تستخرج صبغتان ، إحداهما حمراء والأخرى صفراء وتعرف هذه المادة بالعصفورين Carthamine.

ولقد ذكر داود عن العصفر ما يلى :

« العصفر هو القرطم يجلو سائر الآثار كالكيف والنمش والحكة خصوصا بالخل ، ويزيل كل جامد فى الدم ويقوى الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة »

(٢٠٥)

خروب

الاسم الإنجليزى : Carob tree

الاسم اللاتينى : **Cratonia siliqua L.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة ، تحمل أوراقا مركبة لامعة ، وثمارا منضغطة نوعا ما ، سوداء وبها حواجز عرضية .

الجزء الطبى : الثمار والقلف .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على صمغ Tragacanth ، كما يحتوى القلف على زيت دهنى وتانين .

الأثر الطبى : تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال ، والثمار عادة مدرة للبول وملينة . وصمغ الخروب يعادل الحموضة فى الأمعاء ، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة ويعالج الإسهال .

وتحتوى القرون الجافة على ٥٠ ٪ سكر ، وتنتج البذور الجافة المطحونة دقيقا ذا قيمة غذائية كبيرة ، فهى تحتوى على ٤٠ ٪ سكر قصب ، ١٧ ٪ سكر مختزل ، ١٠ ٪ بروتين . ولفوائد الخروب المجتمعة يضاف إلى لبن الأطفال الرضع ، فينظم عملية الإخراج ويقلل من حالات الإسهال عندهم .

(٢٠٦)

زربيح (رمرام ــ نتنة ــ منتنة)

الاسم الإنجليزى : Wormseed

الاسم اللاتينى : **Chenopodium ambrosoides L.**

الفصيلة : الرمرامية **Chenopodiaceae**

موطن النبات : موطنه الأصلى أمريكا الوسطى والجنوبية ، ولكنه اليوم ينمو بريا فى كثير من الدول العربية .



(زربيح)

الوصف النباتى : عشب حولى يعيش فى الأماكن المتروكة والبيئة الملحية ، يحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، والأزهار صغيرة خضراء .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار

الجوهر الفعال : زيت المنتنة ، أو الرمرام ، يحتوى على ٧٠ ٪ أسكاريدول Ascaridole ، وهو المادة الفعالة فى الزيت .

الأثر الطبى : له أثر فعال فى تخدير الديدان الخطافية ، والمساعدة على تخليص الجسم منها . ويرجع استعمال الزربيح فى العلاج إلى عهد الهنود الحمر بالقارة الأمريكية ، حيث كانت بذوره وأوراقة تستعمل فى علاج الديدان المعوية . واستعمل الزيت المستخرج منه فى أندونيسيا عام ١٩١٣ ، مخلوطا مع الكلوروفورم وزيت الخروع . وهناك بعض أنواع الرمرام ، مثل **C. Vulgaria** ، و **C. Monacantha** ، و **C. murale** ، تنمو على سواحل البحر المتوسط ، وتستعمل طبيا كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدره للطمث . ويستعمل مغلى النوع الثانى لعلاج الصفراء .

(٢٠٧)

الحمص

الاسم الإنجليزى : **Chick - pea**

الاسم اللاتينى : **Cicer arietinum** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : جنوب أوربا ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل ثماره ..

الوصف النباتى : نبات حولى يشبه الشجيرة ، له أوراق مركبة ، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء . وثمرته بقلاء صغيرة تحتوى على بذرة أو بذرتين ، ويوجد منه صنفان ، الصنف البلدى وبذوره صغيرة ، والصنف الشامى وبذوره كبيرة .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا .



(حمص)

الأثر الطبى : يستعمل مغلى البذور ضد مرض البرص والجدرى ، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس .

والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمى ، إذ أن بذوره مغذية جدا، وتؤكل قرونه الخضراء ، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن ، وتدخل فى عديد من الصناعات الغذائية والحلوى .

مجموعة الموالح (الحمضيات ــ القوارص)

الاسم الإنجليزى : Citrus

الاسم اللاتينى : **Citrus sp. L.**

الفصيلة : السزبية **Rutaceae**

موطن النباتات : تعتبر المناطق الحارة من العالم القديم موطنا لنباتات الموالح ، وتزرع الآن فى معظم الدول العربية ، وزرعت بعض أنواع الموالح من أكثر من ثلاثة آلاف سنة ، فمنها ما زرع للحصول على ثماره كفاكهة ، ومنها ما زرع لأغراض أخرى . فالنارنج مثلا كان يزرع فى الحدائق المعلقة المشهورة فى بابل لاستعماله فى ماء الاستحمام والدهونات ، ثم أدخلت هذه الفاكهة قديما إلى منطقة البحر المتوسط حيث أصبحت من المحاصيل الهامة . وخلال هذه الفترة الزمنية الطويلة ونتيجة لعمليات التهجين المستمرة ، فقد وصل عدد الأنواع التى تندرج تحت الجنس **Citrus** إلى حوالى مائة نوع ، غير أن أكثرها ليس له أهمية اقتصادية تذكر .

الوصف النباتى : الموالح شجيرات أو أشجار صغيرة ذات أشواك ، ولها رائحة عطرة وذلك لوجود الغدد الزيتية فى أنسجتها ، والورقة من جنس **Citrus** تبدو بسيطة ، إلا أنها فى الواقع مركبة و لم يبق من وريقاتها إلا وريقة واحدة ، ويظهر العنق مجنحا . والأزهار بيضاء إلى أرجوانية اللون ، ولها رائحة عطرة . والثمرة لبية تتميز بوجود غلاف جلدى عليه كثير من الغدد الزيتية ، واللب عصيرى لوجود أكياس عصارية . ومن أخص ما تتميز به هذه النباتات أن جذورها لا تكون شعيرات جذرية ولكنها تعتمد على فطريات الجذر التى تلازم الجذور ملازمة تامة وتعيش معها معيشة متكاملة . وبالرغم من أنها من نباتات المناطق الحارة ، إلا أنها تجود فى المناطق شبه الحارة ، وتنضج الثمار على مدار السنة .

ويلى الولايات المتحدة فى الأهمية من حيث زراعة الموالح بلدان البحر المتوسط .

الجوهر الفعال : تحتوى ثمار الموالح على كميات كبيرة من فيتامين (C) وهو المضاد لمرض الأسقربوط ، مع بعض الأحماض العضوية والأملاح المعدنية ، مثل الحديد والبوتاس والفسفور والزنك والنحاس والنيكل والمنجنيز . كما يستخلص من الثمار والقشور الزيوت العطرية ، ويحصل منها على حامض الستريك والبكتين وكذلك البروتين . وأزهار الموالح تعد مصدرا للزيوت الطيارة التى تستخدم فى تحضير العطور . أما قشور ثمار النارنج ، فتحتوى على مادة البسبريدين **Pesperidin** والأورانتيامارين **auruntiamarin** ، وعصير الثمار عنصر غذائى للسليم والمريض لما تحويه من عناصر فعالة . وفيما يلى نسرد بعض الأنواع التى لها أهمية اقتصادية :

(٢٠٨)

ليمون بنزهير

الاسم الإنجليزى : **Lemon (Sour Orange)**

الاسم اللاتينى : **Citrus aurntifolia** (L.) Swingle

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، تمتاز بوجود أشواك صلبة وحادة جدا ، والثمرة مستديرة لونها أخضر مصفر صغيرة الحجم شديدة الحموضة .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : يحتوى لب القشرة على نسبة كبيرة من حامض الستريك ، وزيوت طيارة مثل الليمونين Limonene ولينالول Linalol وخلات اللناليل Linalyl Acetate وتربينول Turpinol وسمين Cymen .

الأثر الطبى : يعتبر الليمون البنزهير مقويا للمعدة وضد مرض الإسقربوط . وزيت الليمون البنزهير ، الذى يقطر من القشرة ، يستخدم أساسا فى إعطاء نكهة وطعم للأطعمة ، كما يستخدم فى مستحضرات التجميل والعطور .

(٢٠٩)

نارينج (ليم ـ نفاش)

الاسم الإنجليزى : Saville Orange

الاسم اللاتينى : **Citrus aurantium L.**

موطن النبات : جنوب شرق آسيا ، والعرب هم الذين أدخلوه إلى أسبانيا ومن هناك انتشر فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم والأشواك طويلة وقوية ، وتعتبر أكبر وأقوى أشواك فى الجنس Citrus ، وثمرة النارنج لونها برتقالى أو أحمر ، خشنة الملمس ، والقلب أجوف عند تمام النضج ، والعصير حمضى ومر المذاق . والقشرة ليست ملتصقة باللب التصاقا شديدا كما فى البرتقال والليمون .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على حامض الأسكوربيك Ascorbic acid ، وزيت طيار ، وقلويد Stachydrine ، كما تحتوى الثمار على سكر ومواد مخاطية وحامض الستريك وأملاح معدنية وجلوكوسيدات وهسبردين Hisperidin ، وإيسوهسبردين Isohisperdin وتانين ، وصبغات فلافونية Fiavinoid pigments .

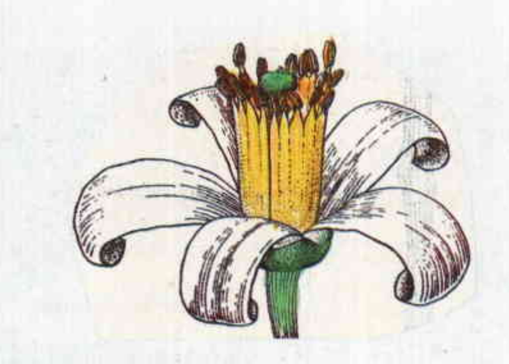
وتحتوى قشرة الثمرة على زيت طيار . ومن ضمن مكوناتها أيضا الليمونين Limonine ، والمارنجين Marngin وفيتامين (C).

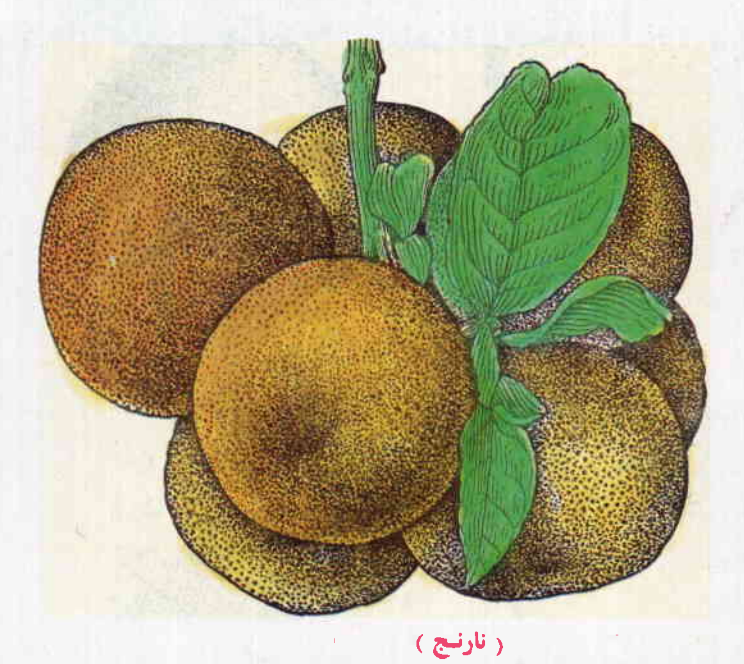
وتحتوى الأزهار على زيت طيار يتركب من نيرول Nirole ومواد مرة .

الأثر الطبى : تستخدم الثمار كملين وفى بعض أمراض المعدة . وتستخدم الأوراق كمصدر للزيوت الطيارة التى تستخدم فى أغراض كثيرة منها الطهى ، وعمليات التجميل للبشرة ، وفى صناعة العطور .

والنارنج هو مصدر المواد التالية :

Auranti cortex siccaties Auranti cortes recens Agua auranti floris





(نارنج)

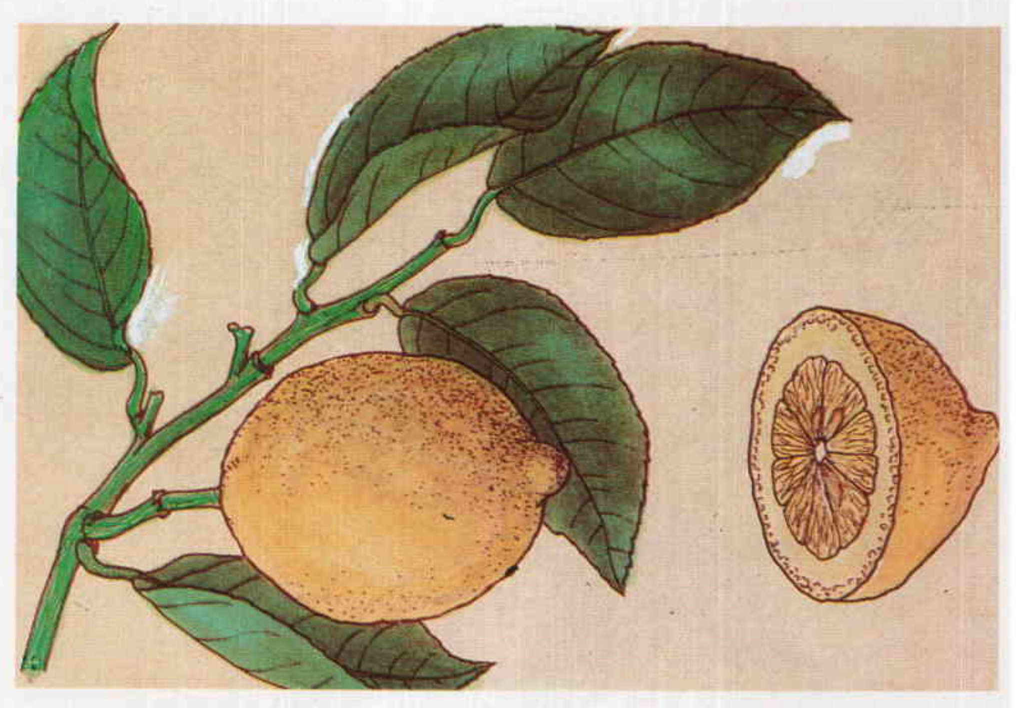
(٢١٠)

ليمون حلو

الاسم الإنجليزى : Sweet lemon

الاسم اللاتينى : Citrus limetta L.

الوصف النباتى : تتميز شجرة الليمون الحلو بأوراقها غير المجنحة والزكية الرائحة ، ولا توجد أشواك إبطية ، والثمرة صفراء اللون ورائحتها زكية ، واللب



(ليمون حلو)

حلو مصحوب بمرارة خفيفة .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يستخرج من الأوراق زيت خاص يسمى Petitgrain oil .

الأثر الطبى : يستخدم الزيت فى أغراض الطهى ، كما يستعمل فى صناعة العطور وتجميل البشرة .

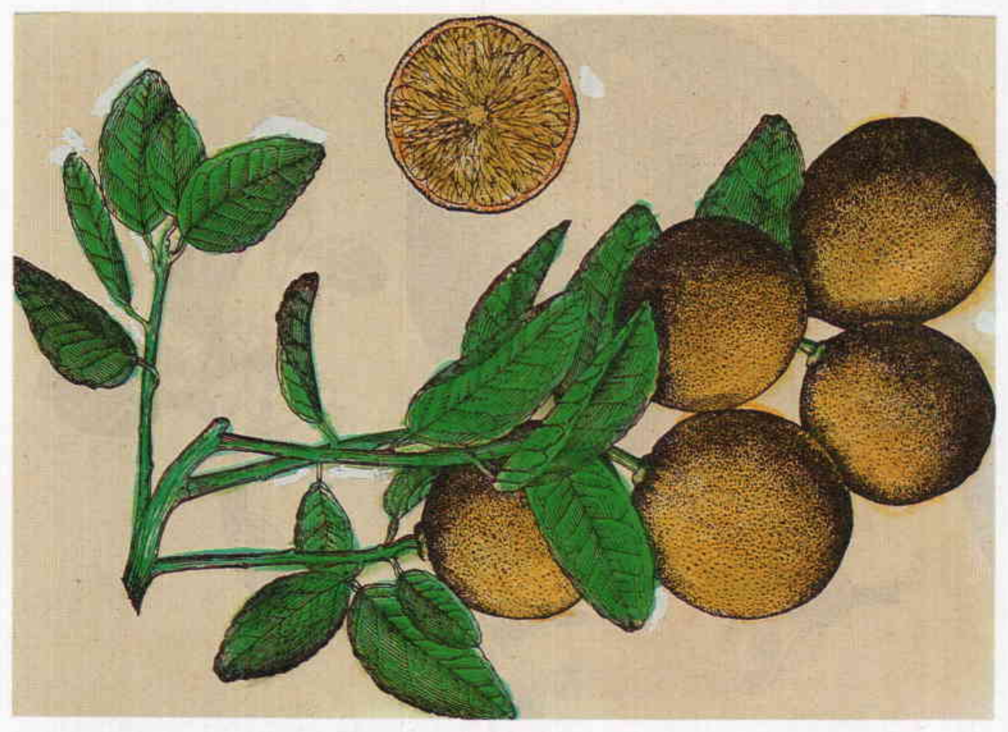
(٢١١)

ليمون أضاليا

الاسم الإنجليزى : Limon

الاسم اللاتينى : **Citrus limonia** (L.) Risso

الوصف النباتى : شجرة ملساء بها أشواك كبيرة ، والأوراق بيضية أو إهليجية ، والثمرة كبيرة بيضية بها حلمة كبيرة عند طرفها ، والقشرة ملساء ، واللب أصفر



(ليمون أضاليا)

وطعمه حمضى قوى .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : الزيت الذى يحصل عليه من قشرة الثمرة ، وعصير الثمرة الناضجة .

الأثر الطبى : المادة المستخرجة من قشرة الثمرة تمتص الغازات من المعدة والأمعاء ، كما أن عصير الثمرة الناضجة يستعمل لعلاج الإسهال والدوسنتاريا .

أما الزيت فيستخدم فى صناعة العطور والصابون .

(٢١٢)

ترنج (نفاش)

الاسم الإنجليزى : Turonj

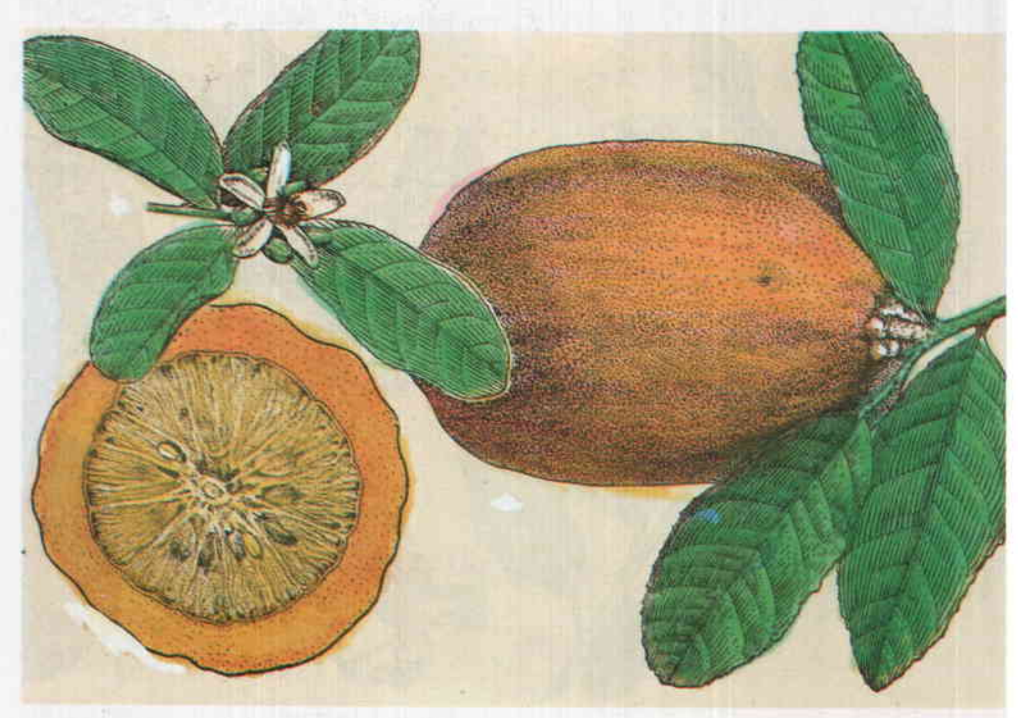
الاسم اللاتينى : **Citrus medica L.**

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، دائمة الخضرة ، والثمرة كبيرة أسطوانية

وغلافها جلدى سميك أملس أو خشن واللب أصفر وطعمه حمضى .

الجزء الطبى : الثمار والأزهار والبراعم .

الجوهر الفعال : يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة ، هو زيت Citron oil ، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة . والترنج المعروف فى التجارة عبارة عن القشر المسكر .



(ترنج)

الأثر الطبى : يفيد فى امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد فى علاج الإسهال ، كما أنه منشط بصورة عامة . ويستخدم الزيت فى صناعات العطور ومواد التجميل .

(٢١٣)

ليمون هندى (رمبوعى)

الاسم الإنجليزى : Grape fruit

الاسم اللاتينى : **Citrus paradisi L. Macf.**

موطن النبات : موطنه الأصلى الهند ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة كبيرة دائمة الخضرة ، والأشواك نحيلة قابلة للانثناء ، والثمرة كبيرة مستديرة مبططة بين القطرين ، ملساء ، لونها أصفر ليمونى أو وردى ، واللب حمضى له عدة أصناف .

الجوهر الفعال : ثمرة الليمون الهندى غنية جدا بفيتامين (B) و (C) ، كما أن قشور الثمار غنية بمادة البكتين Pectin ولذلك يعتبر الليمون الهندى عنصرا من عناصر المناعة ضد البرد .

(٢١٤)

كروتون (حب الملوك أو حب السلاطين)

الاسم الإنجليزى : Purging Croton

الاسم اللاتينى : **Croton tiglium L.**

الفصيلة : السوسبية **Euphorbiaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين .

الوصف النباتى : شجيرة تحوى فى أنسجتها اللبن النباتى ، وتحمل أوراقا بسيطة راحية ، وأزهارا وحيدة الجنس والنبات أحادى المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثميرات .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبى والحامض الدهنى والحامض الزبدى والحامض الزيتى .




(كروتون)

الأثر الطبى : زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة ، وتستعمل أزهاره وأوراقه فى تسميم الأسماك فى الهند .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« حب الملوك أو حب السلاطين حار يابس يخرج البلغم الغليظ ويقىء ويلهب الفم وإذا طبخت أوراقه فى مرق ديك هرم وشرب حلل وجع المفاصل والظهر والنسا والنقرس » .

وجاء فى قانون ابن سينا ما يأتى :

« حب الملوك نافع بإسهال من أوجاع المفاصل والنقرس وعرق النسا يقىء بقوة ويسهل » .

(٢١٥)

زريقة (غثوم ــ سريجة ــ عينون)

الاسم الإنجليزى : Zoreka

الاسم اللاتينى : **Globularia alypum L.**

الفصيلة : الجلوبيولارية **Globulariaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية ، على سواحل البحر المتوسط ، له



(زريقة)

ساق خشبية ، وأزهار زرقاء متجمعة فى رءوس هامية طرفية .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : زيت دهنى .

الأثر الطبى : يستعمل النبات كمسهل بدلا من السنامكى . أما مغلى الأوراق والأغصان الصغيرة ، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضا . ويستعمل النبات كمقو . ولا زالت المواد التى يعزى إليها هذه التأثيرات تحتاج لمزيد من الدراسات .

(٢١٦)

فول الصويا

الاسم الإنجليزى : Soy bean

الاسم اللاتينى : **Glycine hispida** L. **(G. max)**

الفصيلة : البقولية **Leguminosae**

موطن النبات : يزرع النبات فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى يتراوح ارتفاعه من ١ – ٢ متر ، ويحمل أوراقا مركبة ريشية تتكون من ثلاث وريقات ، أزهاره بيضاء أو حمراء ، الثمار قرنية مغطاة بطبقة وبرية ، تتدلى إلى أسفل ، وبها بذور مستديرة .

الجزء الطبى : البذور والأغلفة الثمرية والقلف .



(فول صويا)

الجوهر الفعال : تحتوى بذور الصويا على نسبة عالية من الزيت (١٩ – ٢٢٪) ، كما تحتوى على نسبة عالية أيضا من البروتين تصل إلى ٤٠٪ ، أيضا تحتوى على فلافونات Isoflavones ، أهمها الجنستين Genistein ، والديادزين Daidzein ، وهذان لهما تأثير على الهرمون الأنثوى . كما تحتوى البذور على الليستين Lecithin ، والصابونيات Saponins وفيتامينات (E & B) ، وكاروتينات .

الأثر الطبى : يعتبر نبات الصويا من أهم محاصيل العالم ، وهو اليوم بديل عن اللحم وغذاء لمرضى السكر ، حيث إن السكر الذى تحويه البذور صعب هضمه وتمثيله . وتحوى البذور من السعرات الحرارية أربعة أمثال ما فى اللحم ، أما مغلى القلف فهو قابض .

ومن خصائص البذور أنها تقلل كمية السكر فى الدم كما تقلل كمية الكولسترول فى الشرايين .

وقد استخلص منها لبن يستخدم فى تغذية الأطفال .

ويستعمل زيت فول الصويا ، بجانب استعماله للمائدة أو المطبخ ، فيما يربو على الثمانين نوعا من المنتجات الغذائية ، أهمها الدهن الصناعى .

ومن بين الصناعات التى يستخدم فيها زيت فول الصويا صناعة الشموع والصابون والورنيشات وبديلات المطاط والمبيدات الحشرية والمطهرات .

ويحتوى الكسب على ٤٠ – ٤٨٪ ، ويعتبر غذاء قيما للماشية ومصدرا لدقيق الصويا . كما يستعمل فى صناعة مواد اللصق والبلاستيك وغيرها من الصناعات .

(٢١٧)

القطن

الاسم الإنجليزى : Cotton

الاسم اللاتينى : **Gossypium barbadense** L.

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : أمريكا ويزرع حاليا فى عدد من الأقطار العربية ؛ منها مصر والسودان وسوريا والعراق . ويعتقد أن الهنود الحمر هم أول من نسج القطن منذ أكثر من ثلاثة آلاف سنة .



(القطـن)

الوصف النباتى : القطن نبات عشبى أو شجيرى معمر ، وجذوره وتدية تتعمق فى التربة ، والأوراق راحية بسيطة مفصصة إلى ثلاثة فصوص ، ويوجد فى إبط كل ورقة برعمان . وتحاط الأزهار بثلاث وريقات (الكم) . والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنياً (اللوزة) .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت بذرة القطن .

الأثر الطبى : لزيت بذرة القطن (الزيت الفرنساوى) قيمة غذائية كبيرة . والكسب يستعمل علفا للماشية ، حيث إنه يحتوى على نسبة لا بأس بها من البروتين ونسبة صغيرة من الزيوت والجوسيبول . كما تستخدم البقايا المتخلفة فى صناعات كثيرة مثل الصابون ومساحيق الغسيل والمشمع والجلد الصناعى والمواد العازلة والجليسرين ونترات الجليسرين .

ومن الناحية الطبية يستعمل زيت بذرة القطن كمذيب لكثير من المواد التى تحقن عضليا ، كما يستعمل كملين .

ومن الدراسات الحديثة ، تم استخراج دقيق جديد من بذرة القطن ثبت أنه يفوق فى قيمته الغذائية اللحوم والبيض ، ويعوض نقص البروتين فى الغذاء ، حيث يحتوى على ٥٧٪ من وزنه من البروتين ، وهى فى دقيق القمح ١٠٪ ، وفى اللحوم ١٧٪ .

وهذا الدقيق يكفى أن نضيف حوالى ١٠٪ منه إلى الدقيق العادى ليتحول إلى غذاء مفيد يحوى كل ما يلزم الإنسان . وقد لاق هذا الخبز الجديد المخلوط قبولا جديدا من ناحية الطعم ، وبعد إجراء التجارب على الفلاحين وفحصهم طبيا ، ثبت تحسن صحتهم وزيادة أوزانهم ، واختفاء مرض البلاجرا الذى كان ناتجا عن سوء التغذية ، وازداد نمو الأطفال بدرجة ملحوظة ، وارتفعت نسبة لبن الأمهات . هذا بالإضافة إلى أن تكلفة هذا الدقيق الجديد قليلة للغاية .

وقد بلغ من اهتمام الهيئات العلمية بهذا البحث أن قاموا بتصميم مصنع خاص لإنتاج الدقيق من بذور القطن فى مصر ، ونجح المصنع وينتج الآن أنواعا فاخرة من البسكويت والبيتى فور لتغذية الأطفال .

السمية : وجد أن الكسب الناتج بعد عصر بذور القطن قد يكون ساما للحيوانات لوجود ال Gossypol و Sesquiterpene phenol .

(٢١٨)

عباد الشمس

الاسم الإنجليزى : Sunflower

الاسم اللاتينى : **Helianthus annuus** L.

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : أمريكا ، ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .



(عباد الشمس)

الوصف النباتى : عشب أو شجيرة صغيرة تحوى أنسجتها عصارة لبنية ، تحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، ونورات هامية صفراء اللون ، والثمرة سبسلاء .

الجزء الطبى أو التابلى : البذور .

الجوهر الفعال : الزيت المستخلص من البذور ، ولونه أصفر ذهبى ناصع .

الأثر الطبى : وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر فى الدم . وهو زيت ممتاز للمائدة ، ويستعمل فى الزبد الصناعى ولا يقل عن زيت الزيتون فى قيمته الغذائية والطبية . وفى أمريكا تم إنتاج نوع من المبيدات الحشرية والنباتية من زيت عباد الشمس ، ويستعمل الزيت فى صناعة الصابون أيضا . أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز . وللزيت خواص تجعله صالحا لصناعة البويات والورنيشات .

(٢١٩)

عرق الطيب (سوسن)

الاسم الإنجليزى : Orris Root

الاسم اللاتينى : **Iris florentina L.**

الفصيلة : السوسنية **Iridaceae**

موطن النبات : إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ، ويزرع اليوم فى بعض البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتى : عشب معمر له ريزومة أرضية .

الجزء الطبى : الريزومات .

الجوهر الفعال : زيت عطرى يستخلص من الريزومات ، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب ، يتركب من ٨٥٪ حامض طيبى (ك$_{١٤}$ يد$_{٢٨}$ أ$_{٢}$) Myristic ، والباق عدة أحماض أخرى منها حامض الكبريك (ك$_{١٠}$ يد$_{١٠}$ أ$_{٢}$) Capric acid ، والحامض الجاوى (ك$_{٧}$ يد$_{٦}$ أ$_{٢}$) Benzoic acid .

الأثر الطبى : يستخدم عرق الطيب لإدارار اللبن ، وله تأثير مسهل ومقىء ، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط

والزكام من الأنـف ، ومسحـوق الجذور أساس بودرة البنـفسج Orris root .



(عرق الطيب)

واليوم يستعمل عرق الطيب كمادة مطيبة تدخل فى تركيب بعض الروائح العطرية ، ولإزالة رائحة الفم الكريهة ، كما تدخل فى تركيب كثير من معاجين الأسنان .

وفى تونس والمغرب ينمو النوع **Iris foetidissima L.** ويسمونه سيف الديب ، كما ينمو النوع Iris germanica L. ويسمونه سوسن أزرق ، وتستخـدم ريزوماتهـا كمسهـل ولإدرار البـول . ويستخـدم مغلى الريزومات لعلاج الروماتيزم وعرق النسا ، كما يستخـدم داخليـا ضد التسمم . وتستخدم الريزومات أيضا فى صناعـة العطـور والروائـح العطرية .

ويقول داود فى عرق الطيب :

« السوسن طيب الرائحة وقد جرب لضيق النفس والربو وأوجاع الصدر وتنقية

القصبة ، وينفع الكبد والطحال ، والاستسقاء ، والبواسير ، وعرق النسا ، والقروح الغائرة ، ويخرج الديدان ، ويدر الحيض ويفتح السدد » .

وجاء فى كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف يوسف بن على عن السوسن ما يأتى :

« السوسن ضرب من الرياحين وإذا سحق أصله وجفف فهو دواء ينجح فى إدمال جميع القروح ، ويزيل الكلف والنمش ، ويغسل به الوجه فيصقله ، وزهر السوسن إذا شرب نفع من نهش الهوام ، ويصلح السعال ورطوبة الصدر .

(٢٢٠)

الكتـان

الاسم الإنجليزى : Flax

الاسم اللاتينى : Linum usitatissimum L.

الفصيلة : الكتانية Linaceae

موطن النبات : بلدان البحر المتوسط .



(كتـان)

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا بسيطة جالسة ، وينتهى الفرع بزهرة زرقاء أو حمراء ، والثمرة علبة تتفتح حاجزيا ، ويزرع بمصر من أيام الفراعنة من أجل أليافه المستعملة فى صناعة المنسوجات الكتانية ، ومن أجل بذوره الزيتية الصغيرة البيضاوية الشكل المدببة الأطراف .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت بذور الكتان ، وهو زيت ثابت ، يتكون من جليسريدات لعدة أحماض دهنية ، منها الحامض الكتانى ($ك_{١٨}$ $يد_{٢٢}$ $أ_{٢}$) Linoleica acid ، والحامض الزيتى ($ك_{١٨}$ $يد_{٣٤}$ $أ_{٢}$) Oleic acid ، والحامض الدهنى ($ك_{١٨}$ $يد_{٣٦}$ $أ_{٢}$) Stearic acid .

الأثر الطبى : تستخدم بذور الكتان لعمل اللبخ والضمادات ، كما يستخدم فى تحضير نقيع يشرب لمداواة نزلات البرد فى الحلق والشعب الهوائية ، ويفيد المعدة والتهاب الكلى والمثانة ، ويساعد قليلا على إدرار البول .

ويؤخذ زيت بذرة الكتان من الباطن لتلطيف التهابات الغشاء المخاطى وتسكين آلامه ، كما يزيل آلام السعال ويزيل الإمساك ، كما يسكن المغص الناتج عن وجود حصوات فى المرارة ، وكذلك فى حالات التهاب الجهاز البولى .

وقد جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« الساق أزرق الزهر ، والبذر كثير الدهن ، حار يابس يفلح الكلف ويسكن الصداع المزمن ويصلح الشعر ، وإذا شرب أنضج أورام الرئة والصدر والكبد والطحال ، وهو بالعسل يقوى العضلات ويسكن المفاصل والنقرس وعرق النسا » .

السمية : الأوراق والثمار سامة لاحتوائها على جليكوسيد سيانوجينيك Cyanogenic glycoside ، ولينامارين Linamarin ، ومنه يخرج أنزيم ليناماريز Linamarase الذى يعطى السيانيد Cyanide السام .

(٢٢١)

بان ـــ بسار (مورنجة)

الاسم الإنجليزى : Ben

الاسم اللاتينى : **Moringa Sp.**

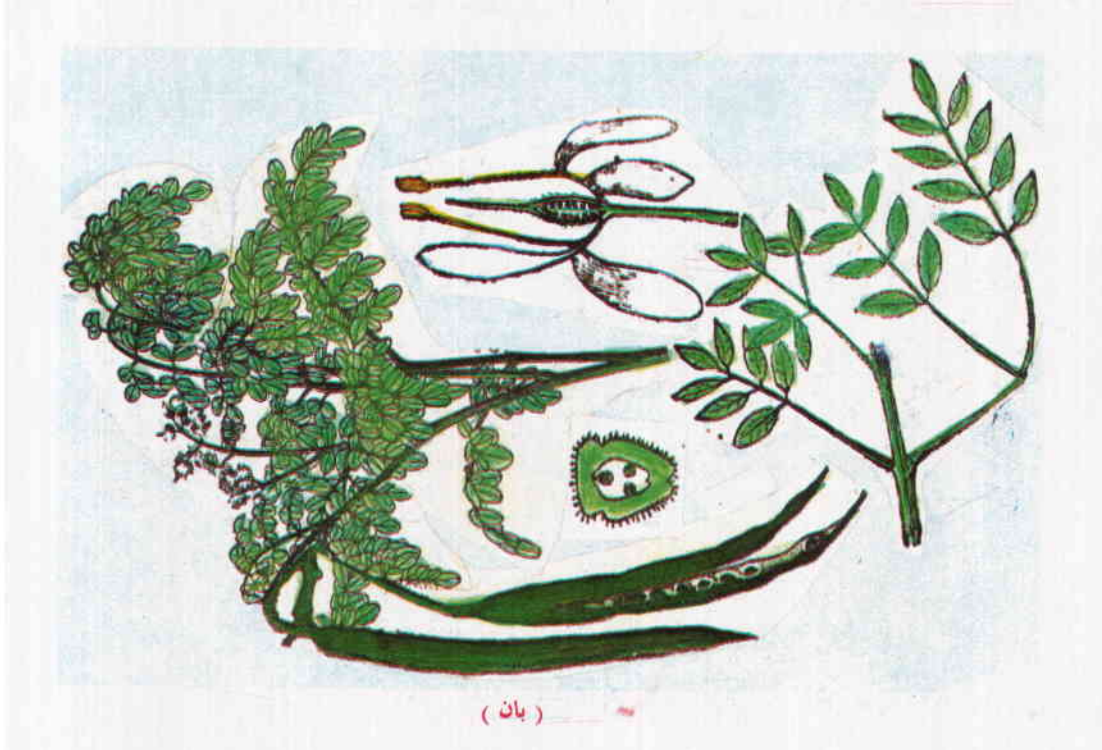
الفصيلة : المورنجية **Moringaceae**

موطن النبات : المناطق الاستوائية ، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة هو **Moringa peregrina (Moringa aptera)** .

الوصف النباتى : أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات ، تحمل أزهارا خنثى ، وحيدة التناظر ، محمولة على نورات عنقودية . والثمرة علبية تشبه الخردلة وتتفتح بثلاثة صمامات .

الجزء الطبى : البذور (حب البان ، أو حب البسار) .

الجوهر الفعال : زيت البان Ben oil ، أو زيت البسار ، ويحتوى على جلسريدات



(بان)

Glycerides لزيوت Oleic ، Palmitic ، Stearic .

الأثر الطبى : الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم ، ولذلك يستخدم فى الطهى والإنارة ، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف .

ويقال إن الجذور إذا مضغت ووضعت على لدغة الثعبان تمنع انتشار السم ، وأن مغلى الجذور يشفى من مرض الأسقربوط . ولقد ثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء ، وله تأثير على منع الحمل .

وفى الشرق الأقصى نوع يسمى **Moringa oleifera** يزرع من أجل استخدام أوراقه كخضار شعبى ، وكذلك الأزهار التى تطبخ كخضار ، وكذلك الثمار الغير الناضجة ، فهى غنية فى البروتين والكلسيوم والحديد والفوسفور .

(٢٢٢)

الزيتون

الاسم الإنجليزى : Olive

الاسم اللاتينى : **Olea europaea L.**

الفصيلة : الزيتونية **Oleaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى منطقة شمال أفريقيا والشام .

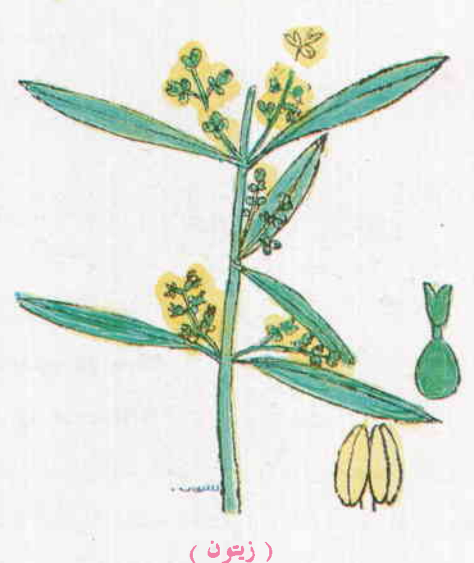
الوصف النباتى : شجرة صغيرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا بسيطة متقابلة ومتعامدة ، طويلة سوية الحافة ، جلدية ، وأزهارا صغيرة بيضاء فى نورات غير محدودة ، والثمرة حسلية . ويزرع الزيتون فى حوض البحر المتوسط ، وعرف الزيتون فى مصر منذ القرن السابع عشر قبل الميلاد .

الجزء الطبى : الثمار والزيت .

الجوهر الفعال : الزيت وهو من أهم الزيوت ، ويحتوى على جلوكوسيد يكسب الزيت مرارة ، ويقال إنه ناتج عن طحن البذور .

الأثر الطبى : أثبتت البحوث الحديثة أن زيت الزيتون لا يزيد من كمية الكولسترول فى الدم ، كما أنه يقاوم شيخوخة الأعضاء . ومن مميزات هذا الزيت أيضا ؛ أنه يحمى الأمعاء والمعدة وينشط إفرازات المرارة ، ويقلل من أخطار تكوين





(زيتون)

الحصوة فيها .

وزيت الزيتون مسهل خفيف . وللمحافظة على جمال ونضارة حواء ، ينصح الخبراء باستخدام زيت الزيتون فى طهى الأطعمة وإضافته إلى الخضروات الطازجة ، كما أنه يخفض نسبة السكر فى الدم .

ويستخدم زيت الزيتون لتغذية فروة الرأس ، وذلك عن طريق تدليك الجذور الشعرية .

وجاء فى كتاب كنوز الصحة : « أن معجون زيت الزيتون الجيد وعصارة الليمون مع العسل يطرد الديدان عند الأطفال » .

(٢٢٣)

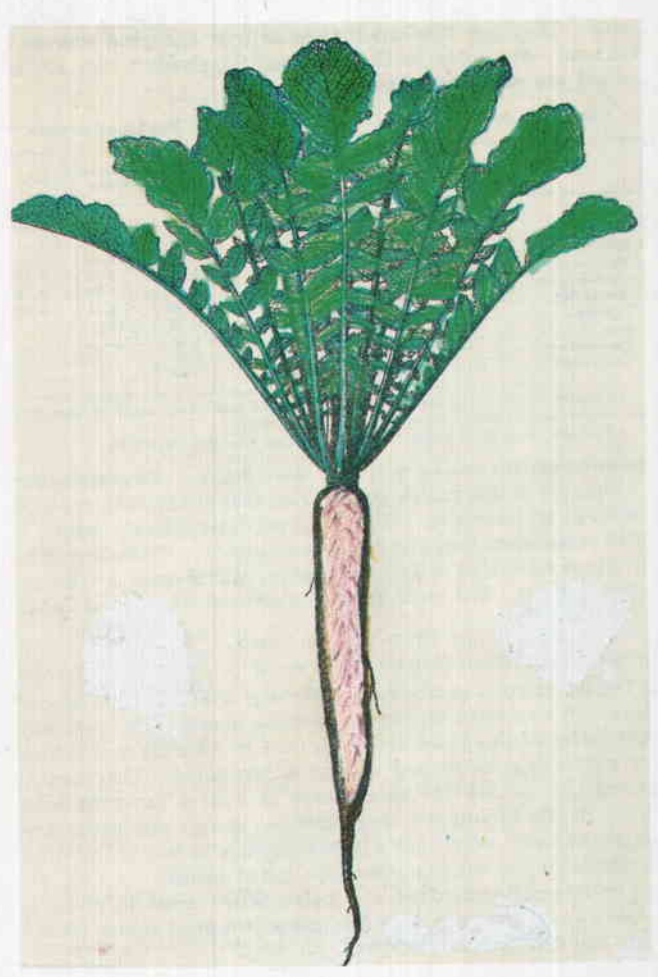
الفجـل

الاسم الإنجليزى : Garden radish

الاسم اللاتينى : **Raphanus sativus L.**

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : زرع الفجل منذ أكثر من ألفى عام ، ويزرع اليوم فى جميع أنحاء العالم ، ولا يعرف موطنه الأصلى .



(فجل)

الوصف النباتى : نبات حولى ، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل حسب الأصناف ، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية اللون أو سوداء وللنبات أوراق خضراء ، وأزهار بيضاء ، وثمار خردلية . وهناك أنواع كثيرة من الفجل ؛ منها فجل الحصان **Armoracia lapathifolia** والنوع البرى **Raphanus raphanistrum** .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على رافايول Raphaiol ، وريتيكول Rettichol وسينابين Sinapine ، رافانين Rhaphanin . والأخير له تأثير إبادى للبكتريا . أما البذور فتحتوى على زيت دهنى وآخر طيار يشبه زيت الماسترد ، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور .

الأثر الطبى : للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب ، وعصير الأوراق مدر للبول ، ملين ، وغنى بالفيتامينات . وجاء فى التقارير الطبية أن الفجل يساعد الإنسان على الوقاية من إصابته بمرض السرطان وأن فيتامين (C) الذى يحتوى عليه الفجل يعد مادة ضرورية ، تحافظ على النسيج الخلوى وتقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية ، كما أن الألياف الخشنة التى يحتوى عليها الفجل تمنع انقباض الأمعاء ، مما يساعد على امتصاص الطعام ، ويساعد الفجل على خفض نسبة الكولسترول فى الدم ، ويقلل من احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالى .

(٢٢٤)

خزامى (دية أو بقم)

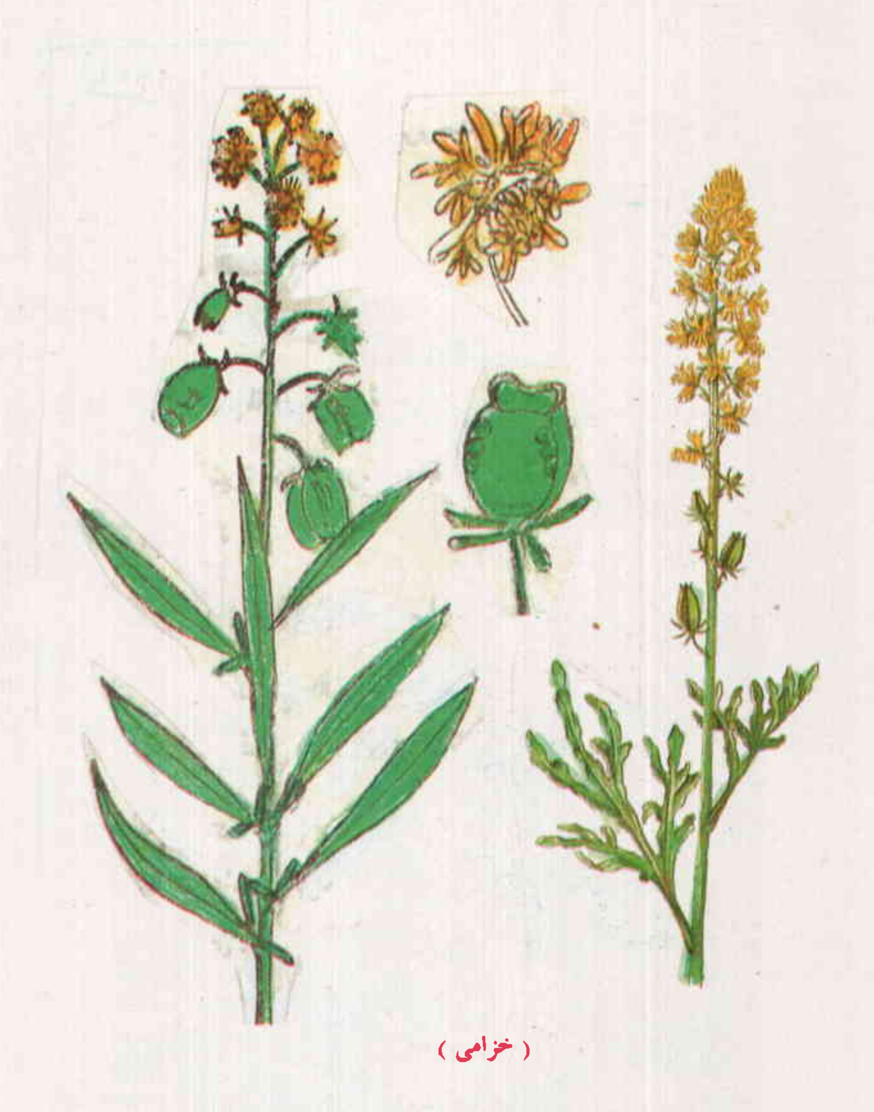
الاسم الإنجليزى : Deyer's weed

الاسم اللاتينى : **Reseda lateola** L.

الفصيلة : الريزيدية **Resedaceae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب حولى أو معمر ، والأوراق كاملة أو مجزأة ، ويحمل أزهارا لها رائحة لطيفة صفراء اللون فى نورات طرفية راسيمية والثمار علبية .



(خزامى)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : فلافون وليوتيولين Luteolen وصبغات Pigments ، والبذور تحوى زيت دهنى .

الأثر الطبى : يستخدم النبات معرقا ، ومدرا للبول ، وطاردا للديدان . كما يستخدم كمقو ، ويستخرج من النبات صبغة حمراء لصبغ الأنسجة .

(٢٢٥)

الخروع

الاسم الإنجليزى : Castor oil

الاسم اللاتينى : **Ricinus communis L.**

الفصيلة : اللبنية (السوسبية) **Euphorbiaceae**

موطن النبات : موطنه الأصلى المناطق الاستوائية فى أفريقيا وآسيا ، وينمو بريا فى حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .



(الخروع)

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا كبيرة الحجم مفصصة راحية لها أعناق طويلة وحواف مسننة ، وتوجد الأزهار فى نورات قمية عنقودية ، وتحمل الأزهار المذكرة من أسفل أما الأزهار المؤنثة فتحمل عند قمة محور النورة ، والثمرة خضراء عليها زوائد كثيرة ، والبذور ذات قصرة صدفية بنية اللون مزركشة ولها بسباسة .

الجزء الطبى : البذور الناضجة .

الجوهر الفعال : زيت الخروع يتركب من جليسريدات لعدة أحماض دهنية أهمها الحامض الخروعى Ricinoleic acid ($ك_{١٨}$ $يد_{٣٤}$ $أ_{٣}$) والحامضين الزيتى والنخلى ، ويحتوى الزيت أيضا على قلويد الرسنين Ricinine .

الأثر الطبى : مسهل غير عنيف ، ولكنه سريع التأثير ، ويستعمل من الخارج فى معالجة تقرحات الجلد والنزلات الصدرية والبواسير ، ويساعد على نمو الشعر عند الأطفال ، كما يساعد على علاج التهاب العيون .

جاء فى تذكرة داود عن الخروع :

« الخروع يابس يحل الرياح والأخلاط الباردة وإذا طبخ فى الزيت أزال الصداع والفالج والنقرس وعرق النسا » .

السمية : تحتوى البذور على المادة الشديدة السمية وهى Phytotoxin resin والتى تسبب تقلصات فى العضلات والإسهال والفشل الكلوى (urenia) وقد ثبت أن مضغ بذرتين إلى أربعة تسبب تسمم الإنسان .

(٢٢٦)

السمسم

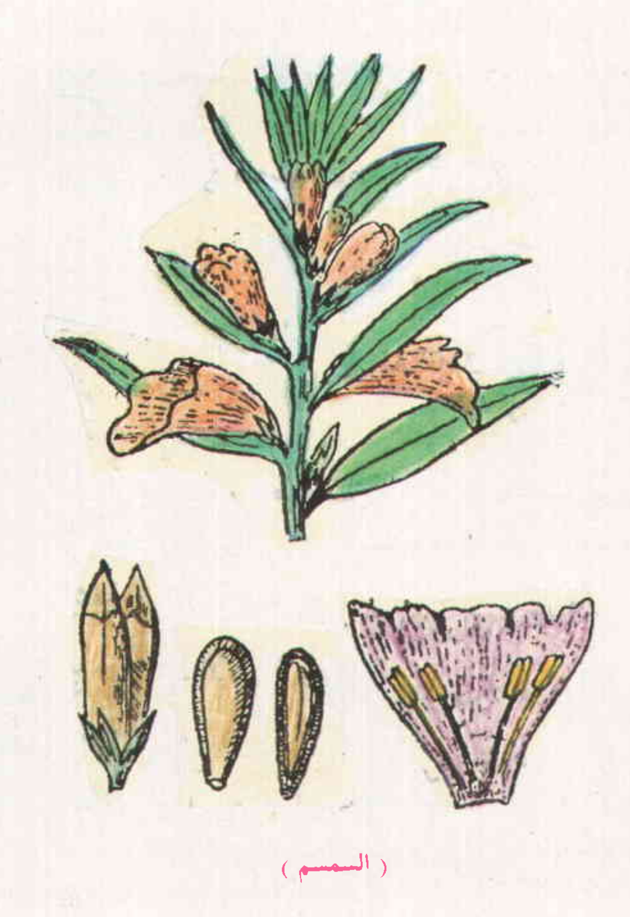
الاسم الإنجليزى : Sesame

الاسم اللاتينى : **Sesamum indicum L.**

الفصيلة : السمسمية **Pedaliaceae**

موطن النبات : السودان ومصر والعراق والصومال وبعض البلاد العربية الأخرى .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا بسيطة متقابلة ، والأوراق العليا متبادلة



(السمسم)

مستطيلة كاملة الحافة ؛ وأزهارا مفردة تخرج من آباط الأوراق ، وثمارا علبية تتفتح مسكنيا عند الفواصل الكاذبة ، والبذور ملساء .

الجزء الطبى والتابلى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت يعرف بزيت السيرج ، ويتركب من ٧٥٪ جليسريدات لعدة أحماض دهنية منها الحامض الزيتى والكتانى والنخلى والطيبى Myristic acid .

الأثر الطبى والتابلى : يدخل فى صناعة الصابون والزبدة الصناعى (المارجرين) ، ويستخدم بديلا عن زيت الزيتون فى الطبخ والأغراض الطبية ، وفى عمل الطحينة ، ويستعمل لإزالة خشونة الصوت . كما أن مسحوق البذور والـزيت يستخدمان فى صناعة الحلاوة الطحينية .

يقول داود فى السمسم ما يأتى :

« السمسم نبت فوق ذراع وبذره حار رطب يخصب البدن ويصلح الصوت ويزيل الخشونة ، وزيت السيرج مفيد فى التسمين وإصلاح الكلى ويزيل السعال وخشونة الرئة والصدر والكحة والجرب . » .

(٢٢٧)

الذرة الشامية

الاسم الإنجليزى : **Maize**

الاسم اللاتينى : **Zea mays L.**

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : أمريكا ، وتزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : الذرة نبات حولى صيفى له ثلاثة أنواع من الجذور : جذور جنينية وعرضية ودعامية ، وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولا ، والساق صماء مقسمة ، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين ، والأوراق متبادلة على الساق ومرتبة فى صفين متقابلين ، يوجد فى إبط كل ورقة برعم ولا ينشط منها إلا برعمان أو ثلاثة فى منتصف النبات لتكوين الكيزان . أما البراعم العليا والسفلى فتظل ساكنة ، والذرة نبات وحيد الجنس ووحيد المسكن . والنورة المذكرة طرفية تنتهى بها آخر سلاميات الساق ، أما النورة المؤنثة (الكوز) فتنشأ فى نهاية فرعٍ جانبى فى وسط النبات .

الجزء الطبى : زيت بذرة الذرة والشواشى وهى الأقلام ومياسم الأزهار المؤنثة .

الأثر الطبى : من الداخل :

— مغلى شواشى الذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولى والتناسلى من الالتهابات .

— زيت البذرة يستخدم فى معالجة التشنجات .

— خفض نسبة السكر فى الدم .

من الخارج :



(الذرة الشامية)

ـــ إزالة القشور من أطراف جفون العيون .

ـــ فى علاج الشعر الخشن فيجعله لامعا ناعما ، كما تختفى القشور من الرأس .

ويجب ملاحظة أنه قد ثبت أن الذرة تجمع النترات التى تسبب التسمم للأغنام ، وكذلك ، وتحت ظروف جوية معينة ، يتكون الجلوكوسيد السيانيدى Cynogenic glycoside السام .

الباب الرابع

النباتات السامة

للنباتات عامة دورها الفعال فى حياتنا اليومية ، سواء كان ذلك فى الغذاء ، أو الكساء ، أو الدواء أو الزينة . إلا أنه كثيرا ما ينمو وسط هذه النباتات نباتات أخرى سامة تضر بصحة الإنسان أو تسبب له الوفاة ، إذا لامسها أو أكلها . والنباتات السامة توجد فى المنازل والحدائق العامة ، ووسط المزروعات والمراعى ، ودون أن يدرى الكثيرون شيئا عن خطر خصائصها السمية .

وقد عرفت كثير من النباتات السامة ببعض خصائصها الطبية ، وهى توجد بين الأعشاب الطبية ، وعند كل العطارين والعشابين مما يزيد من خطورتها على حياة الإنسان . كل هذا جعل معرفة النباتات السامة شيئا واجبا وضروريا ، لذلك رؤى تخصيص جزء من هذا الكتاب للنباتات السامة الشائعة فى الوطن العربى تمهيدا لمعرفتها ودراستها وتجنب أضرارها .

وأهم المواد السامة الموجودة فى النباتات مواد عضوية مثل القلويدات ، كما فى الإيفيدرا والبلادونا والخشخاش والداتورة ، أو جليكوسيدات سيانوجنينية ، مثل حشيشة الفرس والسنمكة ، أو Cardioactive glycosides ، مثل الدفلة والعشار وبصل الحنش ، أو Saponin glycosides ، مثل الهيدرا والبرسيم الحجازى والديورانتا ، أو Coumarin glycoides ، مثل الحندنوق والشيح .

وهناك بعض الفصائل كل نباتاتها سامة فى أوقات معينة من حياتها ،مثل نباتات الفصيلة الدفلية **Apocynaceae** والعشارية **Asclepiadaceae** والسوسبية **Euphorbiaceae** والسابوتية **Sapotaceae** . وجميع نباتات هذه الفصائل تحتوى على لبن نباتى .

وهناك بعض النباتات تعتبر سامة ولكن القليل منها قد يشفى الكثير من الأمراض ، ومن أمثلة ذلك البلادونا ، فجرعات صغيرة منها ترخى تشنجات المعدة العصبية ، والأتروبين الذى يستعمله الأطباء لتوسيع حدقة العين وهو مركب مستخلص من نبات ست الحسن السام ، وكذلك الداتورة فهى مفيدة فى علاج دوار البحر بالرغم من سميتها . ولأهمية هذه النباتات ذكرت فى باب النباتات الطبية .

(٢٢٨)

ناب الجمل (زغليل — عين البومة)

الاسم الإنجليزى : Summer adonis

الاسم اللاتينى : **Adonis macrocarpa** DC .

الفصيلة : الشقيقية **Ranunculaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام ، وتعد أوروبا موطنا أصليا له .



(ناب الجمل)

الوصف النباتى : نبات حولى عشبى ، أوراقه ريشية دقيقة التفصص ، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل ، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط .

السمية : أحد النباتات السامة للخيول والأغنام . وأهم أعراضه آلام حادة فى القناة الهضمية ثم الموت ، ويمكن أن يكون ذلك بسبب احتواء هذا النبات على جليكوسيد الادونيدين والأدونيتوكسين .

وهناك فى الشام نوع آخر هو **Adonis vernalis** ، ويسمونه أدونس ربيعى ، وهى عشبة تنمو بريا على المنحدرات الصخرية وبين الصنوبريات ويتميز بأزهاره الصفراء . كما يوجد نوع آخر يسمى عين الديك **Adonis aestivalis** ، ويسمونه أدونس صيفى ، ويتميز بأزهاره الحمراء .

(٢٢٩)

أنا جالس (عين الفطوس ، عين القط ، عوينة الحية)



(أناجلس)

الاسم الإنجليزى : Searlet Primpernel

الاسم اللاتينى : **Anagallis arvensis L.**

الفصيلة : الربيعية **Primulaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب مناطق العالم العربى .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى إلى شبه معمر ، زاحف إلى شبه قائم ، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل ، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية ، الثمار علبة كروية الشكل تتفتح بصمام دائرى ، بها عدة بذور سوداء اللون .

السمية : تعد الجذور الغضة سامة للماشية ، وذلك لاحتوائها على جليكوسيد السيكلامين السام . كما أن أوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ، ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها .
وبالرغم من سمية النبات ، فإنه يستخدم أحيانا فى الطب الشعبى الليبى كمدر للبول ، ومعرق ، وطارد للبلغم ، وفى علاج الروماتزم .

(٢٣٠)

جيتاجو (أجروستيما)

الاسم الإنجليزى : Corn - Cockle

الاسم اللاتينى : **Agrostemma githago L .**

الفصيلة : القرنفلية **Caryophyllaceae**

موطن النبات : من نباتات أوروبا ، غير أنه ينتشر فى أغلب دول العالم العربى ضمن نباتات المحاصيل ، مثل القمح .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى له تفرعات ثنائية ، وأوراقه جالسة ، شبه شريطية ، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء أو بيضاء اللون ، الثمار علبية جالسة بيضاوية الشكل ، والبذور كلوية لها سطح متدرن أسود اللون .

السمية : من النباتات التى تعد سامة بالنسبة للإنسان والحيوان على حد سواء . ويكمن مصدر سمية النبات فى البذور ، وذلك لاحتوائها على مركب الجيتاجين . والبذرة عادة ما تكون ضمن بعض المحاصيل الهامة ، مثل

القمح والشعير ، ولذلك تعد نسبة هذه البذور فى أى محصول مهمة فى تقدير ثمنه ، وعند طحن هذه البذور مع بذور الشعير والقمح وتناولها فى الخبز ، أو فى أى شكل آخر من أشكال الغذاء ، تظهر أعراض التسمم ، وهى الاضطرابات المعدية والمعوية والتقيؤ والإسهال والدوار .

وإذا ما تعاطى الإنسان هذه البذور ـــ فى الأشكال المذكورة ـــ بكميات قليلة ومتكررة ، فإنها تسبب له تسمما مزمنا يسمى (الجيتاجيزم) ، بينما إذا كانت الكميات كبيرة ، فإن التسمم يكون أكثر حدة ، وأهم أعراضه الدوار ، وهبوط فى الجهاز التنفسى ، والتقيؤ ، والإسهال ، وإفـراز اللعاب بغزارة ، والشلل ، كما يمكن أن تكون هذه الأعراض مصحوبة بآلام حادة فى العضلات والإغماء .

(٢٣١)

أنيمون (زغليل أو شقائق النعمان)

الاسم الإنجليزى : Wind flower

الاسم اللاتينى : **Anemone coronarcium L.**

الفصيلة : الشقيقية **Ranunculaceae**

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، العراق ، سوريا وفلسطين .

الوصف النباتى : عشب صغير له أوراق مجزأة تجزءا دقيقا ، وله ريزومة أرضية ، والفرع المزهر ينتهى بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق ، وللزهرة ثلاثة قنابات تحت الزهرة أشبه بالسبلات ، وينمو النبات ويزهر فى أول موسم التزهير على الكثبان الرملية ويظهر فى مجموعات بهيجة متجانسة .

يحتوى النبات على Protoanemonin السام ، وهو سام للأغنام وبعض الحيوانات التى تقتات عليه .

وفى الأساطير يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت ، ويعتمد هذا الرمز إلى أسطورة أدونس Adonis الذى يعتقد أنه مات على فراش مفروش بالأنيمون .



(أنيمون)

(٢٣٢)

أرجيمون

الاسم الإنجليزى : Prickly poppy

الاسم اللاتينى : **Argemone mexicana L .**

الفصيلة : الخشخاشية**Papaveraceae**

موطن النبات : مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى ، له عصارة صفراء اللون ، ويصل ارتفاعه إلى ٩٠ سم تقريبا ، أوراقه شائكة الحواف ، قواعدها تحيط بالساق ، الأزهار مفردة طرفية لونها أصفر ، والثمرة علبة شوكية تتفتح عند قمتها ، وتحوى عددا من البذور الصغيرة .

السمية : يحتوى النبات على قلويدات بربرين berberine وسانجينارين Sanginarine وبروتوبين protopine ، وغيرها . ويكون تركيزها عاليا فى البـذور .

وهو من النباتات السامة وطعمه غير مستساغ ، ولذلك فإن حالات التسمم به قليلة .
غير أن الخطر يكمن فى اختلاط بذور هذا النبات مع بذور أخرى كالقمح ، وعند أكلها فإنها تسبب الصرع .
وبالرغم من سميته الشديدة ، إلا أنه يستخدم فى ليبيا كمدر للبول ومنوم ، أما البذور فتستخدم كملين ومقيئ ، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء .

(٢٣٣)

شوكران

الاسم الإنجليزى : Hemlock
الاسم اللاتينى : **Conium maculatum L.**
الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**
موطن النبات : السعودية ، ليبيا ، تونس ، الجزائر والمغرب .
الوصف النباتى : عشب معمر له جذور وتدية ، وأوراق مركبة ريشية تشبه السرخس ، ويحمل أزهارا صغيرة بيضاء فى نورات خيمية مركبة ، والثمر فى أزواج وجهها الداخلى مسطح ، ويسمونه بسبس برى فى الجزائر .
الجزء الطبى : الثمار الغير الناضجة الجافة .
الجوهر الفعال : عدة قلويدات أهمها الكونين Conine والكونسين Coniceine وهى سامة .
السمية : تسبب المادة السامة شللا فى العضلات ، فتشل السيقان والأذرع أولا ثم عضلات الصدر فتجعل التنفس أمرا صعبا ، وقد سقاه الإغريق القدماء لسقراط حينما حكموا عليه بالموت عام ٣٩٩ ق . م . ويقال إن سكان الجزيرة اليونانية كانوا يشربون كأسا من الشوكران السام حينما تتقدم بهم العمر ، وقد عرفه المصريون القدماء ، كما تسجل ذلك لفائف البردى القديمة سنة ٦٠٠ ق . م . وكان الرومان على علم تام بالشوكران السام .
كانت الثمار تستعمل فى الماضى كمادة مسكنة ومخدرة ، أما اليوم فيستعملها



(شوكران)

البعض من الظاهر ، وخصوصا ملح الكونين ، كمرهم لعلاج الدوالى وبعض الأمراض الجلدية كالهرش وذلك لصفاته المسكنة .

(٢٣٤)

نجيل (نجم)

الاسم الإنجليزى : **Burmuda grass**

الاسم اللاتينى : **Cynodon dsctylon (L.) Pers.**

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب البلدان العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر ساقه زاحفة ، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقا رفيعة ، ونورات سنبلية متفرعة تفرعا نجميا ، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجى .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراتيربين Triterpines ووجد بالأوراق فلافونات flavons وتريسينات tricins .



(نجيل)

الأثر الطبى : النبات يستعمل فى الطب الشعبى بالعراق لإدرار العرق والبول ، ويستعمل لإيقاف النزيف ، وقابض . كما أن ريزوماته تستعمل لعلاج اضطراب الجهاز البولى والتناسلى .

يحتوى النبات فى منطقة أمريكا على حامض الهيدروسيانيك hyrdrocyanic ، كما يحتوى على صابونيات ، ولذلك يعد ساما . غير أنه فى العالم العربى لم تكشف التحاليل عن وجود أى سمية .

(٢٣٥)

دافنى

الاسم اللاتينى : **Daphne argustifolia**

الفصيلة : الشيميلية **Thymelaeacene**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوَصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا صغيرة ضيقة ، وأزهارا فى نورات مشطية وثمارا لبية

برتقالية اللون .

الأثر الطبى : يستخدم الأشوريون مغلى الأفرع لعلاج الروماتزم ، وفى الهند يستخدمون قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض . وفى بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق ، وفى أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل .

السمية : النبات سام ، ولا تقربه الحيوانات .

وفى بلاد الشام نوع آخر يسمى **Daphne mezereun** وهو سام لاحتواء ثماره الحمراء ولحائه على مادة Mezerli cortex السامة . وملامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحا وحروقا .

كما ينمو بريا بالسعودية النوعان **D. macronata** و **Daphne linearifolia** . وتحتاج إلى مزيد من الدراسة لمعرفة مكوناتها .

(٢٣٦)

العائق

الاسم الإنجليزى : Larkspar

الاسم اللاتينى : **Delphinium sp.**

الفصيلة : الشقيقية **Run unculaceae**

موطن النبات : من نباتات حوض البحر المتوسط ، وينتشر فى أغلب دول شمال أفريقيا والشام ، ويزرع بعض منها كنبات للزينة فى أغلب دول العالم العربى .

الوصف النباتى : يشمل جنس العائق نباتات حولية وأخرى معمرة ، أوراقها راحية التعرق مجزأة ، أزهارها تتجمع فى نورات راسيمية طرفية ، ألوانها تتراوح بين الأبيض والوردى والبنفسجى ، أو مزيج من هذه الألوان .

وتتميز الزهرة فى هذا الجنس بوجود مهماز فى طرفها الخلفى ، والثمرة جرابية بها عدة بذور .

وأشهر الأنواع المنزرعة هو **D. ajacis L.** حيث إن أزهاره جميلة جدا ، مما يجعله نباتا مناسبا للزينة .



(عائق)

السمية : أغلب أنواع العائق سامة ، خاصة البذور والبادرات والنباتات الحديثة العمر . وتحتوى على قلويد الأجاسين Ajacine ، وقلويد الدلفينين delephenine ، ومن أعراض التسمم بها اضطرابات فى المعدة ، واضطراب فى الجهاز العصبى قد يؤدى إلى الموت ، خاصة فى حالات الأطفال . أما بالنسبة للماشية فإن تناول النبات يسبب لها إسهالا شديدا .

(٢٣٧)

كحلة (حنة الفولة ـ تويد أميى)

الاسم الإنجليزى : Viper's buglass

الاسم اللاتينى : **Echium sp. L.**

الفصيلة : البوراجينية **Boraginaceae**

موطن النبات : تنتشر نباتات هذا الجنس فى أغلب أقطار شمال أفريقيا ، وشبه جزيرة العرب ، وأقطار الخليج العربى والعراق .

الوصف النباتى : أعشاب خشنة الملمس ، تغطيها شعيرات كثيرة ، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق ، أزهارها فى نورات عقربية ، والثمار بندقة .

السمية : تحتوى أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات ، كما أن شعيراتها الشائكة المنتشرة بكثرة على أغلب أجزاء النبات تعد عائقا ميكانيكيا أمام رعى الحيوانات .

غير أن النوع **E. vulgare** الذى ينمو بأوروبا يعتبر نباتا طبيا ، لـذلك وجب دراسة أنواع هذا الجنس لمعرفة محتواها الكيميائى .



(كحلة)

(٢٣٨)

لبينة (لبين)

الاسم الإنجليزى : Spurge.

الاسم اللاتينى : **Euphorbia sp. L.**

الفصيلة : اللبينية **Euphorbiaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى كافة الدول العربية .

الوصف النباتى : يشمل هذا الجنس عدة أنواع منها الحولى والمعمر ، ومنها العشبى والشجيرى ، وأحيانا تتحور بعض الأنواع فتصبح متشحمة فى شكل نباتات الصبار ، غير أنها جميعا تتميز باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء . كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية **Cyathium** والتى تحتوى على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة التى تمثل كل واحدة منها سداة واحدة . وتعيش أنواع هذا الجنس فى بيئات متباينة حتى أن بعضها يصل إلى شواطئ البحر مثل **E. Paralias** .

السمية : تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة ، لاحتوائها على مركبات الفوربول **Phorbol** والدايتربين والتى تكون ضمن العصارة اللبنية . وهى تحدث اضطرابات فى الجهاز الهضمى والتهابات فى الفم وإسهالا . وبالرغم من سمية أنواع هذا الجنس ، فإن بعض الأنواع تستخدم ضمن وصفات الطب الشعبى مثل **E. echinus** التى تسمى أفرنان بالمغرب والتى يستعمل لبنها كعقار بيطرى . ويدخل اللبن أيضا ضمن وصفات العقاقير التى تستخدم لعلاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما . كما أن لبن نوع **E. helioscopia** يستعمل كملين نباتى . أما لبن **E. peplus** فيستعمل كمدر للبول ، وفى علاج الأزمات الصدرية ، مما يوجب دراسة هذه الأنواع وبحثها لاستخلاص مواد فعالة جديدة .



(لبينة)

(٢٣٩)

بنت القنصل

الاسم الإنجليزى : Easter flower

الاسم اللاتينى : **Euphorbia Pulcherrima** Willd.

الفصيلة : اللبينية **Euphorbiaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية للزينة .

الوصف النباتى : عشب دائم الخضرة ، يصل ارتفاعه إلى ثلاثة أمتار ، ويحمل النبات نورات لبينية ، وهى نورات محدودة اختزلت كثيرا بحيث تتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة تشغل طرف النورة ، يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة ، تحاط النورات بقنابات كبيرة حمراء تشبة الزهرة فى شكلها . وللنبات أوراق بسيطة مفصصة .



(بنت القنصل)

السمية : وتحتوى الأوراق على flavonoids kaempferol وروتين ومواد استيرودية .
ويحتوى النبات ، ككل نباتات الفصيلة اللبينية ، على اللبن النباتى السام والذى يسبب آلاما شديدة عند لمسه ، وهو مسهل شديد ومقىء أيضا .

(٢٤٠)

غبيرة

الاسم الإنجليزى : Heliotrope



(غبيرة)

الاسم اللاتينى : **Heliotropium sp. L.**

الفصيلة : البوراجينية Boraginaceae

موطن النبات : معظم الدول العربية .

الوصف النباتى : شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهارا بيضاء أو صفراء ، محمولة فى نورات عقربية ؛ والثمار أربع بندقات كما فى الكحلة .

ويوجد بمصر ١٤ نوعا من الغبيرة تنمو بريا بين المزروعات وفى الصحارى ، منها الشجيرى ومنها العشبى ، ويوجد بالسعودية ١١ نوعا .

السمية : تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع ، ولكن البعض الآخر يحتوى على قلويدات تسبب تسمما كبديا يؤدى إلى الوفاة . ومن الأنواع التى تقتات عليها الحيوانات **H. ramosussimun, H. bassiferun** .

(٢٤١)

بوقراد

الاسم اللاتينى : **Hypericum triquetrifolium** Turra

الفصيلة : الهيبريكية **Hypericaceae**

موطن النبات : يوجد النبات فى منطقة شمال أفريقيا ، كما ينتشر فى أغلب دول البحر المتوسط .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر ، قائم أو شبه قائم ، له عدة أفرع تنتشر عليها عدة غدد ، أوراقه رمحية مثلثة حوافها متموجة ، أزهاره صفراء ، والثمار علبة بيضاوية الشكل .

السمية : تدل التقارير على أن النبات سام للماشية ، خاصة الماعز ، حيث يسبب لها انتفاخ البطن . ويسبب الحساسية للإنسان عند لمس الأوراق والأزهار أثناء الفترات المضيئة . والمركب الفعال هو الهيبرسين Hypericin .

(٢٤٢)

لانتانا

الاسم الإنجليزى : Lantana

الاسم اللاتينى : **Lantana camara** L.

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : أمريكا الاستوائية ، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربى كنبات للزينة ، خاصة على أسيجة الحدائق .



(لانتانا)

الوصف النباتى : نبات شجيرى شائك ، أوراقه بيضية خشنة الملمس ، حوافها مسننة ، أزهاره وردية صفراء فى بداية تفتحها ، يتغير لونها إلى الأحمر أو البرتقالى تدريجيا ، لها رائحة طيبة ، توجد فى نورات شبه خيمية ، الثمار حسلية سوداء كروية ، وبها بذرتان .

السمية : يعد النبات ساما للإنسان والحيوان ، وهو الذى يسبب مرض « الأنف البنفسجى » فى الماشية . وأهم أعراض التسمم هى الحساسية الضوئية ، واضطراب القناة الهضمية . وأهم المركبات التى وجدت فى ثمار هذا النبات هو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines ومظاهر

التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأتروبين .

الأثر الطبى : تفيد الأجزاء النباتية المغلية فى علاج التيتانوس Tetanus والروماتزم والملاريا ، كما تستعمل أوراق النبات فى عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب .

ومؤخرا اكتشف نوعان ينموان بريا فى السعودية ، هما : **L. salvifolia,** **L. viburnoides** ولا زالا فى حاجة إلى معرفة مكوناتهما .

(٢٤٣)

قرن الغزال (رجل العصفور)



(قرن الغزال)

الاسم الإنجليزى : (Bird foot) Babies' slippers

الاسم اللاتينى : Lotus corniculatus L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السعودية ، العراق .

الوصف النباتى : عشب معمر ، يحمل أوراقا مركبة من ٣ وريقات مؤذنة ، وأزهارا صفراء أو حمراء ، وثمارا قرنية ضيقة طويلة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جلوكوسيد سيانوجينى Cyanogene glycosides

الأثر الطبى : يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح ، وهو فى نفس الوقت نبات سام ، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان .

وهناك نوع آخر هو L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل ، وهو سام جدا عندما يكون فى أطوار نموه الأولى ، وخاصة قبل نضج البذور ، لاحتوائه — وهو فى هذا الطور — على كميات وافرة من حمض الهيدروسيانيك Hydrocyanic acid ، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته .

(٢٤٤)

هليوب (مريقة)

الأسم الإنجليزى : Annual Merlury

الاسم اللاتينى : Mercurialis annus L .

الفصيلة : اللبينية Euphorbiaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وينتشر فى أغلب دول شمال أفريقيا من العالم العربى .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى ، غالبا ما يكون ثنائى المسكن ، أوراقه بسيطة بيضية إلى رمحية الشكل ، مسننة الحافة ، الأزهار المذكرة تتجمع فى نورات سنبلية خضراء سائبة ، أما المؤنثة فهى وحيدة إبطية لونها أخضر ، والثمرة علبة بيضاوية الشكل تحتوى على بذرتين .

السمية : ترجع سمية النبات إلى وجود عصارة وزيوت طيارة بـه ، تسبب



(هليوب)

اضطرابات شديدة فى الجهاز العصبى والهضمى للإنسان والحيوان ، كما تسبب حبوب القاع بعض أنواع الحساسية .

(٢٤٥)

بصل الحنش

الاسم الإنجليزى : Star of Bethelehem

الاسم اللاتينى : **Ornithogalum sp. L.**

الفصيلة : الزنبقية **Lileaceae**

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب معمر له بصلة وأوراق شريطية ، ويحمل الأزهار فى نورات راسيمية ، والأوراق الزهرية مرتبة فيما يشبه النجمة ، والأزهار بيضاء أو مخضرة .



(بصل الحنش)

يوجد بمصر ثلاثة أنواع من الجنس **Ornithogalum** أكثرها انتشارا **O. trichophyllum** ويوجد بكثرة فى حقل الشعير .

السمية : كل أجزاء النبات سامة لاحتوائها على Cardiac glycosides ، وهذا الجليكوسيد يسبب اضطرابا معويا وغثيان .

فى ميرلاند Maryland بأمريكا حدث تسمم لألف من الخراف فى سنة واحدة ، وكان السبب تناولها بصل الحنش **O. umbellatun** .

وفى شرق أفريقيا حدث نفس التسمم لعدد كبير من الماشية كنتيجة لأكلها نبات **O. Longibrateatum** .

وفى العراق يوجد النوعان **O. lentiufolium, O. narbonense** ولقد ثبت أنهما سامان للحيوانات .

(٢٤٦)

قضب (برسيم حجازى ، صفصفة)

الاسم الإنجليزى : Alfalfa

الاسم اللاتينى : Medicago sativa L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع لغرض العلف فى أغلب الدول العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر ، يصل ارتفاعه إلى ٨٠ سم ، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات ، ويحمل الساق أزهارا زرقاء أو بنفسجية ، والقرون صغيرة ملتفة على نفسها .



(قضب)

السمية : وجود صابونيات التريتربين triterpene saponines فى الأوراق ، ولذلك فهو سام للحيوانات فى بعض البلاد ، وعليه يجب قطع النبات وتركه فى الشمس لفترة قبل أن يقدم للماشية ، حيث ثبت أن ذلك يقضى على السمية .

وفى الطب تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات فى حالات الحروق .



(حندقوق)

(٢٤٧)

حندقوق (تيفال ، حندقوقة)

الاسم الإنجليزى : Yellow sweet clover

الاسم اللاتينى : **Melilotus indica L.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : كل دول العالم العربى .

الوصف النباتى : أعشاب صغيرة حولية ، تحمل أوراقا مركبة خيطية أو عريضة ، وتتركب الورقة من ثلاث وريقات ، والأزهار صغيرة بيضاء أو صفراء محمولة فى نورات راسيمية طويلة ، والثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل .

السمية : بعض أنواع الحندقوق سامة لوجود فطر يتطفل على بعض أنواع هذا الجنس . ويفرز مادة الكومارين coumarine التى تسبب نزيفا داخليا يسبب الوفاة . وبالرغم من أن بعض الأنواع سامة ، إلا أنها تستخدم فى العراق كملين وكلبخة لعلاج الأورام ، أما البذور فتستخدم لعلاج التبول عند الاطفال .

(٢٤٨)

حمد (عرق الليمون ـــ حميض)

الاسم الإنجليزى : Indian Sorrel

الاسم اللاتينى : **Oxalis corniculata L.**

الفصيلة : الأكساليدية **Oxalidaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والعراق .

الوصف النباتى : عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات ، والأزهار محمولة على نورات محدودة ، وهى صفراء اللون والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنيا .

وللنباتات عصير حريف لاحتوائه على أوكسالات الكلسيوم ، والأوراق تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ. غنية بفتامين (C)والكاروتين،وكذلك غنية بالكلسيوم.



(حمد)

وقد ثبت أن خلاصة النبات لها القدرة على القضاء على البكتريا (gram +)

الأثر الطبى : للنبات خاصية قابضة وطاردة للديدان ومدرة للطمث ، ومطهـرة ، والعصارة الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة .

وفى الهند يستخدم النبات كمنفس ومصلح للمعدة وفاتح للشهيـة . ويعطى فى حالات الحمى والدسنتاريا وإصابة الكبد أما منقوع النبات فيستخدم لعلاج العيون . كما أن العصارة تستخـدم لعلاج التسمـم بالداتورة .

وقد استخلصت من النبات مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات ، كما أنه قد لوحظ أن بعض الوفيات قد حدثت لأشخاص بعد تناولهم لهذا النبات .

(٢٤٩)

علقة

الاسم اللاتينى : Pergularia tomentosa L.

الفصيلة : العشارية Asclepiadaceae

موطن النبات : يوجد هذا النبات فى أغلب المناطق الصحراوية فى شمال أفريقيا والسعودية .

الوصف النباتى : نبات معمر ، أغصانه ملتفة على بعضها ، له عصارة لبنية ، وأوراقه قلبية الشكل ، أزهاره بيضاء مخضرة إلى ترابية اللون وبها بقع بنفسجية غامقة و تتجمع فى نورات ، الثمار جرابية مستدقة الأطارف ، غالبا ما تكون مزدوجة ، عليها نتوءات شائكة ، تحوى عدة بذور .

السمية : يتميز نبات العلقة برائحته الكريهة ، الأمر الذى ينفر الأغنام والماشية من رعيه . كما أن عصارته تستعمل لغسل الشعر من الجلود قبل دبغها .



(علقة)

ويستعمل فى وسط أفريقيا لتسميم الأسماك . وعلى الرغم من أن نبات العلقة لم يدرس من الناحية الكيمائية ، غير أن أنواعا أخرى من نفس الجنس مثل (P. daemia Chiov.) وجد أنها تحتوى على قلويد الدامين وجلوكوسيد مر . كما أن P. garipensis N. E. Br. يعد من النباتات السامة للأغنام سواء كان غضا أم جافا .

(٢٥٠)

عقيق (زعلنته — زغليل)

الاسم الإنجليزى : Marsh crowfoot

الاسم اللاتينى : **Ranunculus sceleratus L.**

الفصيلة : الشقيقية **Ranunculaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب .



(عقيق)

الوصف النباتى : عشب حولى أملس يحمل أزهارا صغيرة صفراء أو حمراء ، وأوراقا مفصصة راحية ، لها أعناق طويلة جدا ، والثمار أكينية منضغطة لها مناقير قصيرة .

الجوهر الفعال : Drotoamemoninوهو سام للأغنام .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما ، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان .

وفى الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أو كف الهر ، واسمه العلمى **Ranunculus macrophyllus L.** وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور ، كما يستعمل كمقيئ وضد السموم .



(زهر إيطالى)

(٢٥١)

الزهر الإيطالى

الاسم اللاتينى : **Robinia Pseudoacacia** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يوجد النبات فى كثير من المدن الرئيسية فى دول شمال أفريقيا ، غير أن موطنه الأصلى أمريكا الشمالية .

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، شائكة ، أوراقها مركبة ، أزهارها بيضاء أو وردية ذات رائحة طيبة ، تتجمع فى نورات ، تتدلى إلى أسفل ، الثمار قرنية .

السمية : يعد من النباتات السامة لوجود مركب الروبين وقلويد الروبيتين ، وهما يوجدان فى القشرة الداخلية لسوق وأفرع النبات والأوراق الغضة والبذور .

والنبات يعد ساما للإنسان خاصة للأطفال وعدد كبير من الأنواع الحيوانية الأخرى ، غير أن نسبة الوفيات التى يحدثها قليلة جدا ..

(٢٥٢)

حماض (حميض ، حميضة)

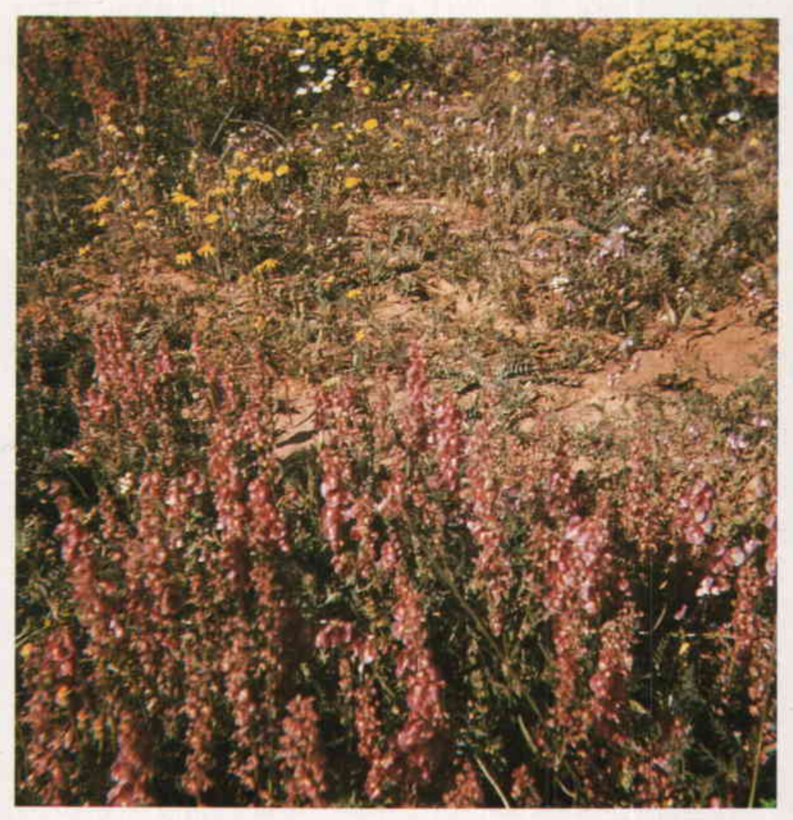
الاسم الإنجليزى : Sorrel Dock

الاسم اللاتينى : **Rumex sp.**

الفصيلة : الحامضية**Polygonaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا ، الكويت ، قطر ، السعودية والسودان

الوصف النباتى : أعشاب هذا الجنس لها أوراق بسيطة متبادلة ، وتمتاز بأزهارها الصغيرة الخضراء المتجمعة فى مجموعات إبطية ، ومنها يتحور المحيط الزهرى إلى غلاف مجنح أو شوكى يغلف الثمرة ، ويحمر لونه عند نضجه .



(حماض)

السمية : تحتوى بعض الأنواع على أوكسالات كما فى نبات **R. acetosa** السامة . وفى قطر والإمارات تؤكل بعض الأنواع الغير السامة كنوع من الخضار . وتحتوى هذه النباتات على تانينات ومواد قابضة مضادة للنزيف . كما يستخدم النوع **R. crispus** كملين ومقو فى بعض البلدان الأوروبية . وتحتوى بعض الأنواع على مادة Rumicin التى تستخدم فى شكل مسحوق لعلاج القرح والتقيحات .

(٢٥٣)

عنب الديب

الاسم الإنجليزى : Black night shade

الاسم اللاتينى : **Solanum nigrum L.**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى منطقة البحر المتوسط وشمال أفريقيا والسودان والسعودية والخليج والشام .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى إلى معمر ، أوراقه بيضية إلى مثلثة ، أزهاره بيضاء فى نورات راسيمية ، الثمار لبية ، غالبا ما يكون لونها أسود عند نضجها ، بها عدة بذور .

السمية : يحتوى النبات على gycoalkaloids أهمها solanine ، وإذا تحلل يعطى Trisaccharides أو Di - Alkamine glycones هو من الـ **Steroids** وهو



(عنب الديب)

المسئول عن الاضطرابات العصبية التى تحدث عند تناول الثمار الـغير الناضجة ، حيث إنها هى الجزء السام فى النبات ، أما عند نضجها فتصبح غير سامة . كما أن أوراق النبات غير سامة ، وتؤكل كالجرجير .

(٢٥٤)

حريق

الاسم الإنجليزى : Nettle



(حريق)

الاسم اللاتينى : **Urtica pilulifera L.**

الفصيلة : الحريقية **Urticaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، وشبه الجزيرة العربية والإمارات .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا ببسيطة متقابلة ذات حواف مسننة ، والنبات كله مغطى بشعيرات لاسعة **Stinging hairs** وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة .

وهناك نوع آخر من الجنس **urtica** ينمو بريا فى البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والمملكة السعودية ويسمى أيضا حريق **Urtica urens L.** كما يسمونه شعر العجوز .

الأثر الطبى : يستخدم فى الطب الشعبى لعلاج الروماتزم ، والإمساك والإدماء ، وأمراض الكبد ، ويستخدم منقوع ومغلى الأوراق لإدرار البول وأمراض كثيرة أخرى .

والاسم اللاتينى مشتق من الكلمة اللاتينية Uro ومعناها يحرق أو يلذع ، وذلك لخاصيته اللاذعة إذا ما لامس أى جزء من الجسم ، نظرا لاحتوائه لحمض الفورميك **formic acid** الذى يفرز بواسطة الغدد التى تنتشر على كل أجزاء النبات . ونباتات هذا الجنس تعد من النباتات السامة لاحتوائها على الأسيتوكولين **acetocoline** ومواد أخرى تشبة الهستامين **histamine - like** وهى التى تحدث الأثر الحارق للجلد .

ولقد وصف ديوسكوريدس هذا النبات كعقار ضد ضعف المفاصل ، كما يوصف ضد النزيف . وقد قيل إن محتويات الشعيرات اللاسعة تشفى من الروماتيزم . وإذا أكل النبات يحدث آلاما فى البطن وقيئا .

(٢٥٥)

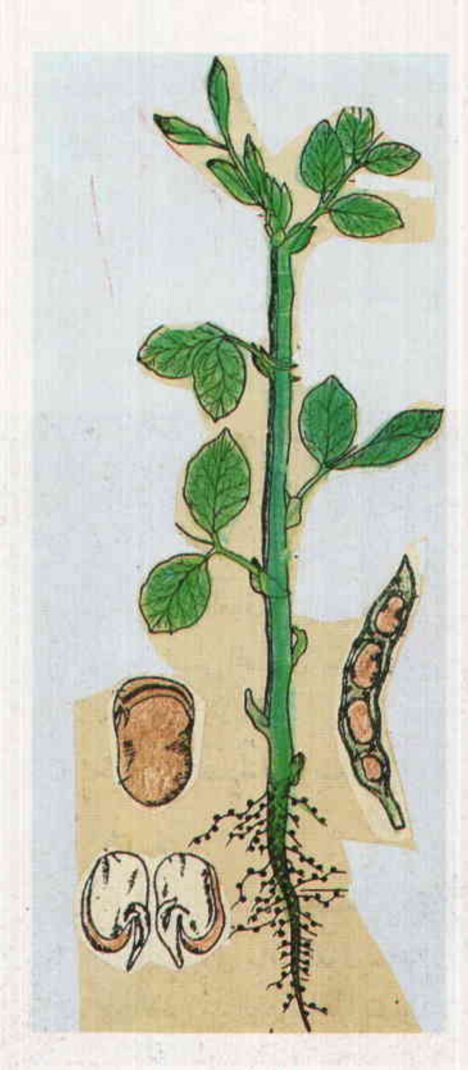
الفول (باقلاء)

الاسم الإنجليزى : **Broad bean**

الاسم اللاتينى : **Vicia faba** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية .



(فول)

الوصف النباتى : نبات حولى متسلق وليس له محاليق . والأوراق مركبة وتتركب كل ورقة من زوجين أو ثلاثة أزواج من الوريقات ، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء ، والثمار قرنية ، والبذور ملونة باللون الأحمر أو الأسود أو الأخضر .

والفول من البقول المنتشرة والمحبوبة فى الوطن العربى ، ويزرع من أيام قدماء المصريين ، وقد عرفوا التدميس وهى الطريقة التى تستخدم اليوم فى مصر وبعض الأقطار العربية الآخرى . وقد يسبب أكل الفول لعدة أيام أنيميا حادة **Hemolytic anemia** لبعض الأشخاص ، وتعرف هذه الحالة بالـ **Fabism** وتكون نتيجة لنقص فى أنزيم خاص يسمى **Glucose - 6- phosphate dehydrogensces** عند هؤلاء الأشخاص ، وخاصة بعض أهالى البحر المتوسط (إيطاليا واليونان). وقد لوحظ أن هذه الظاهرة موجودة بنسبة ١ ٪ بين البيض ١٥ ٪ بين الملونين .

(٢٥٦)

سم الفراخ



(سم الفراخ)

الاسم اللاتينى : **Withania somnifera L.**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : دول شمال البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب قائم يحمل أوراقا بيضاوية مستطيلة ، وأزهارا مفردة إبطية خضراء شاحبة اللون ، وثمارا لبية كروية مغلفة بالكأس الدائم ، وتحوى بذورا كلوية الشكل حمراء اللون .

السمية : وترجع سمية النبات إلى وجود بعض القلويدات فى الثمار مثل السمنيفيرين Somniferine والواثانين Wathanine .

ومن أعراض التسمم حدوث آلام شديدة فى القناة الهضمية .

فهــارس
النباتات الطبية والعطرية والسامة
فى
الوطن العربى

المصطلحات والرموز المستعملة فى الفهارس

موطن النبات

نبات منزرع أو نبات برى ، والأرقام تشير إلى المناطق كما يلى :

١ ــ مجموعة شمال أفريقيا وتشمل :
مصر ــ ليبيا ــ تونس ــ الجزائر ــ المغرب ــ موريتانيا .

٢ ــ مجموعة شرق البحر المتوسط وتشمل :
سوريا ــ العراق ــ الأردن ــ لبنان ــ فلسطين .

٣ ــ مجموعة شرق البحر الأحمر وتشمل :
السعودية ــ عمان ــ الكويت ــ البحرين ــ قطر ــ الإمارات .

٤ ــ مجموعة غرب وجنوب البحر الأحمر وتشمل :
السودان ــ اليمن الشمالية ــ اليمن الجنوبية ــ الصومال ــ جيبوتى .

التركيب الكيميائى للنباتات

٣	نباتات تحتوى على قلويدات .	⊙	نباتات تحتوى على مواد مخاطية ولبن وصموغ
△	نباتات تحتوى على جليكوسيدات	+	نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات
■	نباتات تحتوى على زيوت طيارة .	×	نباتات سامة .
★	نباتات تحتوى على زيوت دهنية .	?	نباتات لا يعرف محتوياتها .

I فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى مرتبة فى مجموعات وحسب تركيبها الكيماوى

أولا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على قلويدات (●)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
1. Achillea fragrantissima	Compositae	قيصوم ــ إخيليا ــ بعيثران	١
2. Androcymbium gramineum	Liliaceae	اندروسمبيم ــ تيكوت	٢
3. Asphodelus microcarpus	Liliaceae	عنصل ــ الجراى	٣
4. Atropa belladonna	Solanaceae	بيلادونا ــ ست الحسن	٤
5. Berberis vulgaris	Berberidaceae	عود ريح مغربى	٥
6. Caesalpinia sappan	Leguminosae	بقم	٦
7. Capsicum annuum	Solanaceae	فلفل شطة	٧
8. Catha edulis	Celastraceae	قات	٨
9. Catharanthus roseus	Apocynaceae	ونكا ــ فنكا	٩
10. Chelidonium majus	Papaveraceae	عروق صفر ــ ممران	١٠
11. Coffea arabica	Rubiaceae	بن ــ قهوة	١١
12. Colchicum autumnale	Liliaceae	عكنة ــ سورنجان	١٢
13. Dutura stramonium	Solanaceae	داتورة	١٣
14. Ephedra alata	Ephedraceae	ايفيدرا ــ عدام	١٤
15. Fumaria officinalis	Fumariaceae	كليلة ــ بقلة الملك	١٥
16. Glaucium flavum	Papaveraceae	قرن الجديان	١٦
17. Hyocyamus muticus	Solanaceae	سكران	١٧
18. Hypecoum procumbens	Papaveraceae	جهيرة	١٨
19. Leontice leontopetalum	Berberidaceae	رقف	١٩
20. Lupinus termis	Leguminosae	ترمس	٢٠
21. Melia azadirachta	Meliaceae	أزادرخت ــ تيم ــ زنزلخت	٢١
22. Mirabelis jalapa	Nyctaginaceae	شب الليل	٢٢
23. Nicotiana tabacum	Solanaceae	طباق ــ دخان	٢٣
24. Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	سوسن ــ بصيل	٢٤

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥	خشخاش برى	Papaveraceae	25. Papaver rhoeas
٢٦	خشخاش ـــ أبو النوم	Papaveraceae	26. Papaver somniferum
٢٧	حرمـل	Zygophyllaceae	27. Peganum harmala
٢٨	فلفل أسود	Piperaceae	28. Piper nigrum
٢٩	رمـان	Punicaceae	29. Punica granatum
٣٠	مسواك ـــ أراك	Salvadoraceae	30. Salvadora persica
٣١	مرير ـــ مرار	Compositae	31. Senecio vulgaris
٣٢	تيكوما	Bignoniaceae	32. Tecoma stans
٣٣	دقن الشيخ	Zygophyllaceae	33. Tribulus terrestris
٣٤	حلبة	Leguminosae	34. Trigonella foenum graecum

ثانيا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على جليكوسيدات وصابونيات (△)

٣٥	عين الديك ـــ ناب الجمل	Ranunculaceae	35. Adonis aestivalis
٣٦	شجرة السماء	Simarubaceae	36. Ailanthus glandulosa
٣٧	دقن الباشا ـــ لنج	Leguminosae	37. Albizzia lebbek
٣٨	صبار ـــ صبر	Liliaceae	38. Aloe barbadensis
٣٩	كف مريم	Cruciferae	39. Anastatica heerochuntica
٤٠	بابونج رومانى	Compositae	40. Matricaria chamomilla
٤١	شيح	Compositae	41. Artemisia herba-alba
٤٢	قطف ـــ إسفناخ	Chenopodiaceae	42. Atriplex hortensis
٤٣	بلح الصحراء	Zygophyllaceae	43. Balanites aegyptiaca
٤٤	خف الجمل	Leguminosae	44. Bauhenia variegata
٤٥	بتولا ـــ تامول	Belutaceae	45. Betula alba
٤٦	خردل أبيض أو أسود	Cruciferae	46. Brassica sp.
٤٧	لعبة مرة ـــ عليق	Cucurbitaceae	47. Bryonia cretica
٤٨	كبار ـــ لصف	Capparidaceae	48. Capparis spinosa
٤٩	كيس الراعى	Cruciferae	49. Capsella bursa pastoris
٥٠	خيار شنبر	Leguminosae	50. Cassia fistula
٥١	سنامكى ـــ سنامكة ـــ سنا	Leguminosae	51. Cassia acutifolia
٥٢	حنظل ـــ علقم	Cucurbitaceae	52. Citrullus colocynthis

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
53. Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور	٥٣
54. Crocus sativa	Iridaceae	زعفران	٥٤
55. Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	ديجيتالس — صبغ العذراء	٥٥
56. Dodonaea viscosa	Sapindaceae	دودونيا	٥٦
57. Dolichos lablab	Leguminosae	لبلاب	٥٧
58. Duranta repens	Verbenaceae	ديورانتا	٥٨
59. Eriobotrya japonica	Rosaceae	بشملة	٥٩
60. Erodium cicutarium	Geraniaceae	دهمية أبو بكر	٦٠
61. Eryngium campestre	Umbelliferae	شقاقيل	٦١
62. Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae	خشيات — فاجونيا — طليحة	٦٢
63. Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	عرق سوس	٦٣
64. Hedera helix	Araliaceae	حبل المساكين	٦٤
65. Hibiscus rosa-sinensis	Malvaceae	حب المسك	٦٥
66. Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	كركديه	٦٦
67. Lippia nodiflora	Verbanaceae	بليحة — ليبيا	٦
68. Morus sp.	Moraceae	توت أبيض أو أسود	
69. Nasturtium officinalis	Cruciferae	رشاد	
70. Nerium oleander	Apocynaceae	دفلة	
71. Nicotiana glauca	Solanaceae	صاص	
72. Nigella sativa	Ranunculaceae	ة البركة — الحبة السوداء	
73. Polygonum aviculare	Polygonaceae	اب	
74. Populus pyramidalis	Salicaceae		
75. Rheum officinalis	Polygonaceae		
76. Rubia tinctorum	Rubiaceae		
77. Ruscus aculeatus	Liliaceae		
78. Ruta graveolens	Rutaceae		
79. Salix sp.	Salicaceae		
80. Sambucus nigra	Caprifoliaceae		
81. Vaccaria pyramidata	Caryophyllaceae		
82. Sida jamaicensis	Malvaceae		
83. Spinacea oleracea	Chenopodiaceae		

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
84. Tamarindus indica	Leguminosae	تمر هندى	٨٤
85. Urginea maritima	Liliaceae	بصل فرعون	٨٥
86. Verbascum sinuatum	Scrophulariaceae	خرمة	٨٦
87. Verbena officinalis	Verbenaceae	رجل الحمام	٨٧
88. Viola odorata	Violaceae	بنفسج	٨٨

ثالثا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى (⊙)

89. Acacia sp.	Leguminosae	سنط ــ سيال	٨٩
90. Agropyron repens	Gramineae	إنجيل ــ نجم	٩٠
91. Althaea officinalis	Malvaceae	خطمية	٩١
92. Astragalus gummifer	Leguminosae	كثيرا	٩٢
93. Astragalus spinosus	Leguminosae	شوك القتاد	٩٣
94. Calotropis procera	Asclepiadaceae	عشار	٩٤
95. Carduus benedictus	Compositae	خرشيف	٩٥
96. Carica papaya	Caricaceae	باباظ	٩٦
97. Cichorium intybus	Compositae	شيكوريا	٩٧
98. Clerodendron inerme	Verbenaceae	كليرودندرون ــ الياسمين الزفر	٩٨
99. Convolvulus arvensis	Convolvulaceae	عليق	٩٩
100. Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط	١٠٠
101. Ficus carica	Moraceae	تين	١٠١
102. Ficus sycomorus	Moraceae	جميز	١٠٢
103. Malva sp.	Malvaceae	خبيزة	١٠٣
104. Plantago sp.	Plantaginaceae	ودنة ــ أنم ــ مصيص	١٠٤
105. Plantago major	Plantaginaceae	لسان الحمل	١٠٥
106. Thevetia nerifolia	Apocynaceae	ثيفتيا ــ دفل أصفر	١٠٦
107. Solenostemma argel	Asclepiadaceae	حرجل	١٠٧
108. Sonchus oleraceus	Compositae	جعضيض ــ جلوين	١٠٨

رابعا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات (+)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٠	تنوب	Pinaceae	109. Abies alba
١١	كزبرة البئر	Polypodiaceae	110. Adiantum capillus veneris
١١	حورة	Betulaceae	111. Alnus glutinosa
١١	كندر ــ لبان دكر	Burseraceae	112. Boswellia carterii
١١	حشيش ــ قنب هندى	Cannabinaceae	113. Cannabis sativa
١١	كازورينا	Casuarinaceae	114. Casuarina equisetefolia
١١	مر ــ عوجة	Burseraceae	115. Commiphora myrrha
١١	سرو	Cupressaceae	116. Cupressus sempervirens
١١	حلتيت	Umbelliferae	117. Ferula assa-foctida
١١	حشيشة الدينار	Moraceae	118. Humulus lupulus
١١	حناء	Lythraceae	119. Lawsonia inermis
١٢	تين شوكى	Cactaceae	120. Opuntia ficus-indica
١٢	صنوبر	Pinaceae	121. Pinus sylvestris
١٢	مصطكى ــ فستق	Anacardiaceae	122. Pistacia lentiscus
١٢	توت شوكى	Rosaceae	123. Rubus fruticosus
١٢	أتل	Tamaricaceae	124. Tamarix sp.
١٢	غرغار	Ulmaceae	125. Ulmus campestris

خامسا : مجموعة نباتات طبية أخرى لا تدخل ضمن المجاميع الأربعة السابقة (?)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٢	أدهاتودا	Acanthaceae	126. Adhatoda vasica
١٢	أجاف	Agavaceae	127. Agave sisilana
١٢	عقول ــ شوك الجمال	Leguminosae	128. Alhagi maurorum
١٢	دمسيسة	Compositae	129. Ambrosia maritima
١٢	عود العطاس	Compositae	130. Anacyclus pyrethrum
١٢	أناناس	Bromeliaceae	131. Ananas comosus
١٢	هليون ــ كشك ألماظ	Liliaceae	132. Asparagus officinalis
١٢	كرنب	Cruciferae	133. Brassica oleracea v. capitata
١١	حشيشة العقرب	Gentianaceae	134. Centaurium spicatum
١١	هندباء	Compositae	135. Cichorium pumilum v. endivia

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
136. Cucumis melo	Cucurbitaceae	قاوون	١٣٦
137. Cucumis sativa	Cucurbitaceae	خيار	١٣٧
138. Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز	١٣٨
139. Dalbergia sisso	Leguminosae	سرسوع	١٣٩
140. Ecbalium elaterium	Cucurbitaceae	بزيط	١٤٠
141. Epilobium hirsutum	Onagraceae	علفة	١٤١
142. Eruca sativa	Cruciferae	جرجير	١٤٢
143. Lactuca sativa	Compositae	خس	١٤٣
144. Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو	١:٤
145. Muscari comosum	Liliaceae	بصل الذئب	١٤٥
146. Parietaria officinalia	Urticaceae	حريقة ــ لسان الطير	١٤٦
147. Phoenix dactylifera	Palmae	نخيل البلح	١٤٧
148. Pisum sativum	Leguminosae	بسلة	١٤٨
149. Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة	١٠٩
150. Cynara scolymus	Compositae	خرشوف	١٠
151. Zizyphus jujuba	Rhamnaceae	عناب	١٥١
152. Zizyphus spina-christe	Rhamnaceae	سدر ــ نبق	١٥٢

سادسا : مجموعة النباتات العطرية التى تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية (■)

153. Acacia farnesiana	Leguminosae	الفتنة	١٥٣
154. Ajuga iva	Labiatae	سندقورة	١٥٤
155. Allium sativum	Liliaceae	ثوم	١٥٥
156. Ammi sp.	Umbelliferae	خلة	١٥٦
157. Anithum graveolens	Umbelliferae	شبت	١٥٧
158. Angelica archangelica	Umbelliferae	حشيشة الملاك	١٥٨
159. Apium graviolens	Umbelliferae	كرفس	١٥٩
160. Calendula officinalis	Compositae	أقحوان	١٦٠
161. Carum carvi	Umbelliferae	كراوية	١٦١
162. Centaurea calcitrapa	Compositae	حسك	١٦٢
163. Chrysanthemum cinirarifolium	Compositae	غرديب	١٦٣

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٤	برتقال	Rutaceae	164. Citrus sinensis
١٦٥	كزبرة	Umbelliferae	165. Coriandrum sativum
١٦٦	كمون	Umbelliferae	166. Cuminum cyminum
١٦٧	حشيشة الليمون	Gramineae	167. Cymbopogon citratus
١٦٨	حلفابر ــ حشيشة الجمل	Gramineae	168. Cymbopogon proximus
١٦٩	سعد الخشن	Cyperaceae	169. Cyperus longus
١٧٠	كركم	Zingeberaceae	170. Curcuma longa
١٧١	جزر	Umbelliferae	171. Daucus carota
١٧٢	قرنفل بستانى	Caryophyllaceae	172. Dianthus caryophyllus
١٧٣	حشيشة الجبل	Compositae	173. Erigeron canadensis
١٧٤	كافور ــ يوكاليتوس	Myrtaceae	174. Eucalyptus camaldulensis
١٧٥	شمر	Umbelliferae	175. Foeniculum vulgare
١٧٦	ياسمين	Oleaceae	176. Jasminum grandiflorum
١٧٧	عرعر	Cupressaceae	177. Juniperas communis
١٧٨	غار	Lauraceae	178. Laurus nobilis
١٧٩	خزامى	Labiatae	179. Lavandula multifida
١٨٠	حارة ــ رشاد	Cruciferae	180. Lepidium sativum
١٨١	روبية	Lamiaceae	181. Marrubium vulgare
١٨٢	نعناع	Labiatae	182. Mentha piperita
١٨٣	منتها ــ فلية	Labiatae	183. Mentha spicata
١٨٤	مرسين	Myrtaceae	184. Myrtus communis
١٨٥	ريحان	Labiatae	185. Ocimum basilicum
١٨٦	بردقوش	Labiatae	186. Origanum vulgare
١٨٧	عطر	Geraniaceae	187. Pelorgonium odoratissimum
١٨٨	بقدونس	Umbelliferae	188. Petroselinum sativum
١٨٩	ينسون	Umbelliferae	189. Pimpinella anisum
١٩٠	مستكى	Anacardiaceae	190. Pistacia atlantica
١٩١	ياسمين هندى	Apocynaceae	191. Plumeria acutifolia
١٩٢	ورد	Rosaceae	192. Rosa sp.
١٩٣	حصا لبان	Labiatae	193. Rosmarinus officinalis
١٩٤	رعلة	Labiatae	194. Salvia aegyptiaca

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٥	مريمية	Labiatae	195. Salvia officinalis
١٩٦	جعدة	Labiatae	196. Teucrium polium
١٩٧	زعتر	Labiatae	197. Thymus capitatus
١٩٨	زيزفون	Tiliaceae	198. Tilia sp.

سابعا : مجموعة النبات العطرية التى تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية (*)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٩	أبو طيلون	Malvaceae	199. Abutilon sp.
٢٠٠	البصل	Liliaceae	200. Allium cepa
٢٠١	الكرات	Liliaceae	201. Allium porrum
٢٠٢	فول سودانى	Leguminosae	202. Arachis hypogaea
٢٠٣	حارة	Cruciferae	203. Brassica rapa
٢٠٤	عصفر — قرطم	Compositae	204. Carthamus tinctorius
٢٠٥	خروب	Leguminosae	205. Ceratonia siliqua
٢٠٦	زربيح — رمرام	Chenopodiaceae	206. Chenopodium ambrosoides
٢٠٧	حمص	Leguminosae	207. Cicer arietinum
٢٠٨	ليمون بنزهير	Rutaceae	208. Citrus aurantifolia
٢٠٩	نارنج	Rutaceae	209. Citrus aurantium
٢١٠	ليمون حلو	Rutaceae	210. Citrus limetta
٢١١	ليمون أضاليا	Rutaceae	211. Citrus limonia
٢١٢	ترنج	Rutaceae	212. Citrus medica
٢١٣	ليمون هندى	Rutaceae	213. Citrus paradisi
٢١٤	كروتون	Euphorbiaceae	214. Croton tiglium
٢١٥	زريقة	Globulariaceae	215. Globularia alypum
٢١٦	فول صويا	Leguminosae	216. Glycine hispida
٢١٧	القطن	Malvaceae	217. Gossypium sp.
٢١٨	عباد الشمس	Compositae	218. Helianthus annuus
٢١٩	عرق الطيب — سوسن	Iridaceae	219. Iris florentina
٢٢٠	كتان	Linaceae	220. Linum usitatissimum
٢٢١	بان — بسار	Moringaceae	221. Moringa sp.
٢٢٢	زيتون	Oleaceae	222. Olea europaea

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٢	فجـل	Cruciferae	223. Raphanus sativus
٢٢	خزامى ــ بكم	Resedaceae	224. Reseda lateola
٢٢	الخروع	Euphorbiaceae	225. Ricinus communis
٢٢	السمسم	Pedaliaceae	226. Sesamum indicum
٢٢	الذرة الشامية	Gramineae	227. Zea mays

ثامنا : مجموعة النباتات السامة (×)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٢	ناب الجمل	Ranunculaceae	228. Adonis macrocarpa
٢٢	أناجلس ــ عين القط	Primulaceae	229. Anagallis arvensis
٢٣	جيتاجو	Caryophyllaceae	230. Agrostemma githago
٢٣	أنيمون ــ شقائق النعمان	Ranunculaceae	231. Anemone coronarium
٢٣	أرجيمون	Papaveraceae	232. Argemone mexicana
٢٣	شوكران	Umbelliferae	233. Conium maculatum
٢٣	نجيـل	Gramineae	234. Cynodon dactylon
٢٣	دافـنى	Thymeleaceae	235. Daphne argustifolia
٢٣	عـائق	Ranunculaceae	236. Delphinium sp.
٢٣	كحـلة	Boraginaceae	237. Echium sp.
٢٣	لبينـة	Euphorbiaceae	238. Euphorbia sp.
٢٣	بنت القنصل	Euphorbiaceae	239. Euphorbia pulcherrima
٢٤	غبيرة	Boraginaceae	240. Heliotropium sp.
٢٤	بوقراد	Hypericaceae	241. Hypericum triquetrifolium
٢٤	لانتانـا	Verbenaceae	242. Lantana camara
٢٤	قرن الغزال	Leguminosae	243. Lotus corniculatus
٢٤	هليوب ــ مريقة	Euphorbiaceae	244. Mercurialis annua
٢٤	بصل الحنش	Liliaceae	254. Ornithogalum sp.
٢٤	قضب ــ برسيم حجازى	Leguminosae	246. Medicago sativa
٢٤	حندقوق	Leguminosae	247. Melilotus indica
٢٤	حمد ــ حميض	Oxalidaceae	248. Oxalis corniculata
٢٤	علقـة	Asclepeadaceae	249. Pergularia tomentosa
٢٥	عقيق ــ زعلنتة	Ranunculaceae	250. Ranunculus socleratus

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥١	زهر إيطالى	**Leguminosae**	**251. Robinia pseudoacacia**
٢٥٢	حماض ــ حميضة	**Polygonaceae**	**252. Rumex sp.**
٢٥٣	عنب الديب	**Solanaceae**	**253. Solanum nigrum**
٢٥٤	حريق	**Urticaceae**	**254. Untica pilulifera**
٢٥٥	فول	**Leguminosae**	**255. Vicia faba**
٢٥٦	سم الفراخ	**Solanaceae**	**256. Withania somnifera**

(١)

II فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى

مرتبة حسب الأسماء اللاتينية

(A)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى – الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Abies alba Mill	Pinaceae	+						تنوب	١٠٩
Abutilon pannosum Schlecht	Malvaceae	★						أبو طيلون — لواق — قرقدان	١٩٩
Acacia arabica Wild.	Leguminosae	⊙						سنط عربى — سيال	٨٩
Acacia nilotica L.	Leguminosae	⊙						سنط	٨٩
Acacia farnesiana L.	Leguminosae	■						فتنة	١٥٣
Achillea fragrantissima Sch.	Compositae	●						أخيليا — حزنبل	١
Achillea millefolum L.	Compositae	●						قيصوم	١
Achillea santolina L.	Compositae	●						قيصوم — بعيثران	١
Adhatoda vasica Nees	Aceanthaceae	?					√	ادهاتودا	١٢٦
Adiantum capellus Veneres L.	Polypodiaceae	+						كزبرة البئر	١١٠
Adonis aestivalis L.	Ranunculaceae	△						ناب الجمل	٣٥

(٢) (A)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٢٨	عين الديك		—	—	—		×	Ranunculaceae	**Adonis macrocarpa** D. C.
١٢٧	أجاف	√					?	Agavaceae	**Agave sisilana** Perr.
٩٠	أنجيل ـــ نجم		—	—			⊙	Gramineae	**Agropyron repens** Beauv.
٣٦	شجرة السماء ـــ لسان الطير	√					△	Simarubaceae	**Ailanthus glandulosa** Desf.
١٥٤	سندقوة ـــ مسبكة		—	—	—		■	Labiatae	**Ajuga iva** L.
٣٧	لبخ ـــ دقن الباشا	√					△	Leguminosae	**Albizzia lebbek** Benth.
١٢٨	عقول ـــ ترنجين		—	—	—		?	Leguminosae	**Alhagi maurorum** Medik.
٢٠٠	بصل	√					★	Liliaceae	**Allium cepa** L.
٢٠١	كرات	√					★	Liliaceae	**Allium porrum** L.
١٥٥	ثوم	√					■	Liliaceae	**Allium sativum** L.
١١١	حورة			—			+	Betulaceae	**Alnus glutinosa** Gaertner
٣٨	صبار	√			—		△	Liliaceae	**Aloe barbadensis** L.
٩١	خطمية ـــ نجم المرج		—	—	—		⊙	Malvaceae	**Althaea officinalis** L.

(٣)

(A)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى — الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٢٩	دمسيسة		—	—			?	Compositae	**Ambrosia maritima L.**
١٥٦	خلة شيطانى		—		—		■	Umbelliferae	**Ammi majus L.**
١٥٦	خلة بلدى		—		—		■	Umbelliferae	**Ammi visnaga L.**
١٣٠	عود العطاس ــ سرة الكبش		—				?	Compositae	**Anacyclus pyrethrum L.**
٢٢٩	عين القط ــ أناجلس		—	—	—	—	×	Primulaceae	**Anagallis arvensis L.**
١٣١	أناناس	√				—	?	Bromeliaceae	**Ananas comosus Merr.**
٣٩	كف مريم ــ قبيد		—	—	—	—	△	Cruciferae	**Anastatica heerochuntica L.**
٢	تيكوت ــ دقن الرجل		—	—	—		●	Liliaceae	**Androcymbium gramineum L.**
٢٣١	أنيمون ــ شقائق النعمان		—	—			×	Ranunculaceae	**Anemone coronarium L.**
١٥٧	شبت	√			—		■	Umbelliferae	**Anethum graveolens L.**
١٥٨	حشيشة الملاك	√					■	Umbelliferae	**Angelica archangelica L.**
٤٠	بابونج رومانى		—	—	—		△	Compositae	**Matricaria chamomilla L.**
١٥٩	كرفس	√					■	Umbelliferae	**Apium graveolens L.**

(٤) (A)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى — الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٠٢	فول سودانى	√				—	★	Leguminosae	**Arachis hypogaea L.**
٢٣٢	أرجيمون		—	—		—	×	Papaveraceae	Argemone mexicana L.
٤١	شيح		—	—	—		△	Compositae	Artemisia herba-alba L.
١٣٢	كشك ألماظ ـــ هليون	√	—	—			?	Liliaceae	Asparagus officinalis L.
٣	عنصل ـــ بصل ـــ العنصل		—	—	—		●	Liliaceae	Asphodelus microcarpus Solzm
٩٢	كثيراء				—		⊙	Leguminosae	Astragalus gummifer Labill
٩٣	شوك العقاد		—		—		⊙	Leguminosae	Asstragalus spinosus L.
٤٢	أسفاناخ		—	—	—		△	Chenopodiaceae	Atriplex hortensis L.
٤	بلادونا ـــ ست الحسن	√					●	Solanaceae	Atropa belladonna L.
									(B)
٤٣	بلح الصحراء ـــ تمر العبيد		—	—	—	—	△	Zygophyllaceae	Balanites aegyptiaca Del.
٤٤	خف الجمل	√					△	Leguminosae	Bauhenia variegata L.
٥	عود ريح ـــ بربارس	√	—	—	—		●	Berberidaceae	**Berberis vulgaris L.**

(٥)

(B)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى – الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Betula alba L.	**Betulaceae**	△		—	—			بتولا ـــ تامول	٤٥
Boswellia carterii L.	**Burseraceae**	+		—	—	—		كندر ـــ لبنان ذكر	١١٢
Brassica alba L.	**Cruciferae**	△					√	خردل أبيض	٤٦
Brassica nigra (L.) Koch.	**Cruciferae**	△	—		—	—		خردل أسود	٤٦
Brassica rapa L.	**Cruciferae**	■		—	—	—	√	كبر ـــ مسترد ـــ حارة	٢٠٣
Brassica oleracea L.	**Cruciferae**	?		—		—	√	كرنب ـــ بقلة الأنصار	٣٣
Bryonia cretica L.	**Cucurbitaceae**	△		—	—	—	√	لعبة مرة ـــ خيطة	٤٧
(C)									
Caesalpinia sappan L.	**Leguminosae**	●					√	بقم	٦
Calendula officinalis L.	**Compositae**	■		—	—	—	√	أقحوان	١٦٠
Calotropis procera Ait.	**Asclepiadaceae**	⊙	—	—		—		عشار	٩٤
Cannabis sativa L.	**Cannabinaceae**	+					√	حشيش ـــ قنب هندى	١١٣
Capparis spinosa L.	**Capparidaceae**	△	—	—	—	—		كبار ـــ لصف ـــ شفلح	٤٨

(C) (٦)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى – الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٤٩	كيس الراعى		—	—			△	Cruciferae	**Capsella bursa-pastoris L.**
٧	فلفل ـــ شطة	√					●	Solanaceae	**Capsicum annuum L.**
٩٥	خرشيف ـــ شوكة مباركة		—				⊙	Compositae	**Carduus benedictus Auct.**
٩٦	باباظ	√				—	⊙	Caricaceae	**Carica papaya L.**
٢٠٤	عصفر ـــ قرطم	√					★	Compositae	**Carthamus tinctorius L.**
١٦١	كراوية	√					■	Umbelliferae	**Carum carvi L.**
٥٠	خيار شنبر	√	—				△	Leguminosae	**Cassia fistula L.**
٥١	سنامكة ـــ سنا		—		—	—	△	Leguminosae	**Cassia acutifolia L.**
٥١	سنامكة ـــ سنا		—		—	—	△	Leguminosae	**Cassia senna L.**
١١٤	كازوارينا	√	—		—		+	Casuarinaceae	**Casuarina equisetefolia L.**
٨	قات				—		●	Celastraceae	**Catha edulis Forssk.**
٩	فنكا	√					●	Apocynaceae	**Catharathus roseus G. Don.**
١٦٢.	حسك		—	—			■	Compositae	**Centaurea calcitrapa L.**

(C) (٧)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Centaurium spicatum Fritch.	Gentianaceae	?		—	—	—		حشيشة العقرب	١٣٤
Ceratonia siliqua L.	Leguminosae	⊙	—	—	—	—		خروب ــ خرنوب	٢٠٥
Chelidonium majus L.	Papaveraceae	●					√	عروق صفر ــ ممران	١٠
Chenopodium ambrosoides L.	Chenopodiaceae	★	—	—	—	—		منتنة ــ زربيح	٢٠٦
Chrysanthemum cinirarifolium L.	Compositae	■	—	—	—	—	√	أقحوان ــ غرديب	١٦٣
Cicer arietinum L.	Leguminosae	★					√	حمص	٢٠٧
Cichorium endivia L.	Compositae	⊙			—	—		هندباء ــ سريس	٩٧
Cichorium intybus L.	Compositae	⊙					√	شيكوريا	٩٧
Citrullus colocynthis Schrad.	Cucurbitaceae	△	—	—	—	—		حنظل ــ علقم	٥٢
Citrus aurantifolia L.	Rutaceae	★					√	ليمون بنزهير	٢٠٨
Citrus aurantium L.	Rutaceae	★					√	نارنج	٢٠٩
Citrus limetta L.	Rutaceae	★					√	ليمون حلو	٢١٠
Citrus limonie Risso.	Rutaceae	★					√	ليمون أضاليا	٢١١

(٨) (C)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢١٢	ترنج	√					★	Rutaceae	Citrus medica L.
٢١٣	ليمون هندى	√					△	Rutaceae	Citrus paradisi Macf.
١٦٤	برتقال	√					■	Rutaceae	Citrus sinensis L.
١١	بن					—	●	Rubiaceae	Coffea arabica L.
١٢	عكنة ـــ سرنجان		—	—			●	Liliaceae	Colchicum autumnale L.
٩٨	كليرودندرون	√					⊙	Verbenaceae	Clerodendron inerme L.
١١٥	بر ـــ عوجة					—	+	Burseraceae	Commiphora myrrha Engl.
٢٣٣	شوكران		—	—			×	Umbelliferae	Conium maculatum L.
٩٩	عليق		—	—	—		⊙	Convolvulaceae	Convolvulus arvensis L.
١٠٠	مخيط	√					⊙	Baraginaceae	Cordia myxa L.
١٦٥	كزبرة	√	—	—			■	Umbelliferae	Coriandrum sativum L.
٥٣	زعرور		—	—			△	Rosaceae	Crataegus oxyacantha L.
٥٤	زعفران			—	—		△	Iridaceae	Crocus sativa L.

(C) (٩)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Croton tiglium L.	Euphorbaceae	★					√	كروتـون	٢١٤
Cucumis melo L.	Cucurbitaceae	?		—			√	قاوون	١٣٦
Cucumis sativas L.	Cucurbitaceae	?					√	خيــار	١٣٧
Cuminum cyminum L.	Umbelliferae	■			—	—	√	كمـون	١٦٦
Cupressus sempervirens L.	Cupressaceae	+	—		—	—		بسرو ــ شربين	١١٦
Curcuma longa L.	Zingeberaceae	■					√	كـركم	١٧٠
Cymbopogon citratus Stopf.	Gramineae	■			—	—	√	حشيشة الليمون	١٦٧
Cymbopogon proximus L.	Gramineae	■			—	—		حلفابر ــ إذخر	١٦٨
Cynara scolymus L.	Compositae	△					√	خرشوف	١٥٠
Cynodon dactylon Pers.	Gramineae	×	—	—	—	—		نجيل ــ نجم	٢٣٤
Cyperus esculentus L.	Cyperaceae	?			—	—		حب العزيز	١٣٨
Cyperus longus L.	Cyperaceae	■			—	—		سعد خشن	١٦٩

(١٠)

(D)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٣٩	سرسوع ــ بسام	√					?	Leguminosae	Dalbergia sisso L.
٢٣٥	دافنى ــ أزار		—		—		×	Thymeliaceae	Daphne argustifolia C. Koch.
١٣	داتورة ــ بنج ــ طاطورة		—	—	—	—	●	Solanaceae	Datura stramonium L.
١٧١	جزر	√					■	Umbelliferae	Daucus carota L.
٢٣٦	عائق	√					×	Ranunculaceae	Delphinium ajacis L.
١٧٢	قرنفل بستانى	√					■	Caryophyllaceae	Dianthus caryophyllus L.
٥٥	أصبع العذراء ــ ديجيتالس	√					△	Scrophulariaceae	Digitalis purpurea L.
٥٦	دودينا	√			—		△	Sapindaceae	Dodonaea viscosa L.
٥٧	لبلاب	√					△	Leguminosae	Dolichos lablab L.
٥٨	ديورانتا	√					△	Verbenaceae	Duranta repens L.

(E)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٤٠	بزيط		—	—			?	Cucurbitaceae	Ecbalium elaterium L.
٢٣٧	كحلة ــ حنا الفول		—		—		×	Boraginaceae	Echium sericeum Vahl.

(١١)

(E)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Echium valgare L.	**Boraginaceae**	×			—	—		كحيلة ـــ ساق الحمام	٢٣٧
Ephedra alata Deene	**Ephedraceae**	●		—		—		إيفيدرا ـــ عدام	١٤
Epilobium hirsutum L.	**Onagraceae**	?			—	—		علفة ـــ عقيض	١٤١
Erigeron canadensis L.	**Compositae**	■			—	—		حشيشة الجبل	١٧٣
Eriobotrya japonica L.	**Rosaceae**	△					√	بشملة	٥٩
Erodium cicutarium L.	**Geraniaceae**	△		—	—			دهمية أبو بكر	٦٠
Eruca sativa Miller	**Cruciferae**	?					√	جرجير	١٤٢
Eryngium campestre L.	**Umbelliferae**	△		—	—	—		شقاقيل ـــ فجيع	٦١
Eucalyptus rostrata L.	**Myrtaceae**	■					√	يوكالبتوس	١٧٤
Eucalyptus camaldulensis L.	**Myrtaceae**	■					√	يوكالبتوس	١٧٤
Euphorbia peplus L.	**Euphorbiaceae**	×		—	—	—		لبينة	٢٣٨
Euphorbia prunifolia L.	**Euphorbiaceae**	×		—	—			لبن الحمارة ـــ لبينة	٢٣٨
Euphorbia pulcherrima Willd.	**Euphorbiaceae**	×					√	بنت القنصل	٢٣٩

(١٢)

(F)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى – الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦٢	فاجونيا ــ كشيطا						△	Zygophyllaceae	Fagonia bruguieri Dc.
١١٧	حلتيت ــ أبو كبير						+	Umbelliferae	Ferula assa-foetida L.
١١٧	سكبينج						+	Umbelliferae	Ferula galbaniflua Boiss.
١٠١	تين						⊙	Moraceae	Ficus carica L.
١٠٢	جميز						⊙	Moraceae	Ficus sycomorus L.
١٧٥	شمر						■	Umbelliferae	Foeniculum vulgare Miller
١٥	بقلة الملك ــ كليلة						●	Fumariaceae	Fumaria officinalis L.
									(G)
١٦	قرن الجديان ــ نعمان						●	Papaveraceae	Glaucium flavum Gratz.
٢١٥	زريقة ــ غنوم						★	Globulariaceae	Globularia alypum L.
٢١٦	فول صويا	√					★	Leguminosae	Glycene hispida Merr.
٦٣	عرق سوس	√					△	Leguminosae	Glycyrrhiza glabra L.
٢١٧	قطن	√					★	Malvaceae	Gossypium barbadense L.

(١٣)

(H)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦٤	حبل المساكين ــ هيد	√					△	Araliaceae	Hedera Helix L.
٢١٨	عباد الشمس	√					★	Compositae	Helianthus annuus L.
٢٤٠	غبيرة ــ حشفة						×	Boraginaceae	Heliotropium bacciferum Fors.
٦٥	هيبسكس ــ حب المسك	√					△	Malvaceae	Hibiscus rosa-sinensis L.
٦٦	كركديه	√					△	Malvaceae	Hibiscus sabdariffa L.
١٧	سكران						●	Solanaceae	Hyocyamus muticus L.
١٨	جهيرة						●	Papaveraceae	Hypecoum procumbens L.
١١٨	حشيشة الدينار	√					+	Moraceae	Humulus lupulus L-
									(I)
٢١٩	سوسن ــ زنبق	√					★	Iridaceae	Iris florentina L.
٢١٩	عرق الطيب	√					★	Iridaceae	Iris germanica L.

(J)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٧٦	ياسمين	√					■	Oleaceae	**Jasminum Sp.**
١٧٧	عرعر		—	—		—	■	Cupressaceae	**Juniperus communis L.**
									(L)
١٤٣	خس	√					?	Compositae	**Lactuca sativa L.**
٢٤٢	لنتانا	√					×	Verbenaceae	**Lantana camara**
١٧٨	غار		—	—			■	Lauraceae	**Laurus nobilis L.**
١٧٩	لاونده ــ خزامى	√					■	Labiatae	**Lavandula multifida L.**
١١٩	حناء		—		—	—	+	Lythraceae	**Lawsonia inermis L.**
١٩	رقف ــ خميرة الدار		—	—			●	Berberidaceae	**Leontice leontopetalum L.**
١٨٠	رشاد ــ حارة		—	—			■	Cruciferae	**Lepidium sativum**
٢٢٠	كتان		—	—			★	Linaceae	**Linum usitatissimum**
٦٧	ليبيا ــ ليبة ــ بليحة		—	—	—		△	Verbenaceae	**Lippia nodiflora Rich.**
٢٤٣	قرن الغزال		—	—			×	Leguminosae	**Lotus corniculatus L.**
٢٠	ترمس	√			—		●	Leguminosae	**Lupinus termis L.**

(١٥)

(M)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٠٣	خبيزة ـــ خبازى	√	—		—	—	⊙	Malvaceae	**Malva parvilfora L.**
١٠٣	خبيزة ـــ خبازى	√	—	—			⊙	Malvaceae	**Malva sylvestris L.**
١٤٤	مانجو	√			—	—	?	Anacardiaceae	**Mangifera indica L.**
١٨١	روبية ـــ فلية	√	—	—		—	■	Laviatae	**Marrubium vulgare L.**
٤٠	بابونج ألمانى	√					△	Compositae	**Matricaria chamomilla L.**
٢٤٦	برسيم حجازى	√	—		—		×	Leguminosae	**Medicago sativa L.**
٢١	ازادرخت ـــ نيم	√	—		—	—	●	Meliaceae	**Melia azadirachto L.**
٢٤٧	حندقوق ـــ شنار		—	—	—	—	×	Leguminosae	**Melilotus indica L.**
١٨٢	نعناع فلفلى	√				—	■	Labiatae	**Mentha piperita L.**
١٨٣	فلية	√					■	Labiatae	**Mentha spicata L.**
٢٤٤	هليوب ـــ حشيشة الزئبق		—	—	—		×	Eupharbiaceae	**Mercurialis annua L.**
٢٢	شب الليل	√				—	●	Nyctaginaceae	**Mirabilis jalapa L.**
٢٢١	مورنجة		—	—			★	Moringaceae	**Moringa peregrina L.**

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى — الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
									(M)
٦٨	توت أبيض	√					△	**Moraceae**	**Morus alba L.**
٦٨	توت أسود	√					△	**Moraceae**	**Morus nigra L.**
١٤٥	بصل الذئب ــ بصيل						?	**Liliaceae**	**Muscari comosum L.**
١٨٤	مرسين						■	**Myrtaceae**	**Myrtus communis L.**
									(N)
٦٩	رشاد ــ قرنوش ــ قرة العين	√					△	**Cruciferae**	**Nasturtium officinale R. B.**
٧٠	دفلة ــ دفلى						△	**Apocynaceae**	**Nerium oleander L.**
٧١	مصاص ــ مساس						△	**Solanaceae**	**Nicotiana glauca R. Grah.**
٢٣	طباق						●	**Solanaceae**	**Nicotiana tabacum L.**
٧٢	حبة البركة ــ حبة سوداء						△	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa L.**
									(O)
١٨٥	ريحان	√					■	**Labiatae**	**Ocimum basilicum L.**
٢٢٢	زيتون	√					★	**Oleaceae**	**Olea europea L.**

(O)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٢٠	تين شوكى		—	—		—	+	Cactaceae	**Opuntia ficus-indica** Mill.
١٨٦	بردقوش — مردقوش	√	—	—			■	Labiatae	Origanum vulgare L.
٢٤٥	بصل الحنش		—	—			×	Liliaceae	Ornithogalum trichophyllum B.
٢٤٨	حمد — عرق الليمون		—	—			×	Oxalidaceae	Oxalis acetosella L.
٢٤٨	حمد — عرق الليمون		—		—		×	Oxalidaceae	Oxaslis corniculata L.
	(P)								
٢٤	سوسن — ثمام		—	—			●	Amaryllidaceae	Pancratium maritimum L.
٢٥	خشخاش برى		—		—		●	Papaveraceae	Papaver rhoeas L.
٢٦	خشخاش		—	—	—		●	Popaveraceae	Papaver somniferum L.
١٤٦	حشيشة الريح		—		—		?	Urticaceae	Parietaria officinalis
٢٧	حرمل — حرملان		—		—	—	●	Zygophyllaceae	Peganum harmala L.
١٨٧	عطر	√					■	Geraniaceae	Pelargonium oderatissimum L.
١٨٨	بقدونس	√					■	Umbelliferae	**Petroselinum sativum** Hoffm.

(١٨)

(P)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى المـوطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٤٩	علقة	√					×	Asclepeadaceae	**Pergularia tomentosa**
١٤٧	بلـح	√					**?**	Palmae	Phoenix dactylifera L.
١٨٩	ينسون	√					■	Umbelliferae	Pimpinella anisum L.
١٢١	صنوبر		—	—			+	Pinaceae	Pinus sylvestris L.
١٢٢	فستق شرقى	√					+	Anacardiaceae	Pistacia lentiscus L.
١٤٨	بسلة	√					**?**	Leguminosae	Pisum sativem L.
٢٨	فلفل أسود	√					●	Piperaceae	Piper nirgum
١٠٤	بلانتاجو		—		—		⊙	Plantaginaceae	Plantago lanceolata
١٠٥	لسان الحمل		—	—	—		⊙	Plantaginaceae	Plantago major L.
١٠٤	بسيليم		—	—	—		⊙	Plantaginaceae	Plantago indica L.
١٠٤	بسيليم ــ بذر قطونة		—	—			⊙	Plantaginaceae	Plantago psylium L.
١٩١	ياسمين ــ هندى	√					■	Apocynaceae	Plumeria acutifolia L.
٧٣	قرضاب ــ عصى الراعى		—	—	—		△	Polygonaceae	**Polygonum aviculare L.**

(١٩)

(P)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Populus pyramidalis L.	**Salicaceae**	△			—	—		حور	٧٤
Portulaca oleracea	**Portulacaceae**	?				—	√	رجلة برير	١٤٩
Punica granatum L.	**Punicaceae**	●				—	√	رمان	٢٩
(R)									
Raphanus raphanistrum L.	**Cruciferae**	★				—		فجل برى	٢٢٣
Raphanus sativus L.	**Cruciferae**	★					√	فجل	٢٢٣
Ranunculus sceleratus L.	**Ranunculaceae**	×			—	—		عقيق — زعلنتة	٢٥٠
Reseda lateola L.	**Resedaceae**	★			—	—		بكم — خزامى	٢٢٤
Rheum officinalis L.	**Polygonaceae**	△		—			√	راوند	٧٥
Opuntia communis L.	**Euphorbiaceae**	★		—	—	—		خروع	٢٢٥
Rosa Sp.	**Rosaceae**	■					√	ورد	١٩٢
Robinia pseudoacacia L.	**Leguminosae**	×			—	—		زهر إيطالى	٢٥١
Rosmarinus officinalis L.	**Labiatae**	■					√	حصالبان — روزمارى	١٩٣

(٢٠)

(R)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٦	فوة الصباغين — فوة	√					△	Rubiaceae	**Rubia tinctorum L.**
١٢٣	توت برى		—	—			+	Rosaceae	**Rubus fruticosus L.**
٢٥٢	حماض — حميض		—		—		×	Polygonaceae	**Rumex acetosa L.**
٢٥٢	حماض — حميض		—	—	—		×	Polygonaceae	**Rumex dentatus L.**
٧٧	سفنر — شرابة الراعى	√					△	Liliaceae	**Ruscus aculeatus L.**
٧٨	سذب — فيجن		—	—			△	Rutaceae	**Ruta graveolens L.**
									(S)
٧٩	صفصاف	√	—	—		—	△	Salicaceae	**Salix alba L.**
٣٠	أراك — سواك		—		—	—	●	Solvadoraceae	**Salvadora persica Garcin**
١٩٤	رعلة — غبيشة		—		—		■	Labiatae	**Salvia eagyptiaca L.**
١٩٥	مريمية		—	—			■	Labiatae	**Salvia officinalis L.**
٨٠	بلسان	√	—				△	Caprifoliaceae	**Sambucus nigra L.**
٣١	مرار — سنانير		—	—	—		●	Compositae	**Senecio vulgaris L.**

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Sesamum indicum L.	**Pedaliaceae**	★		—			√	سمسم	٢٢٦
Sida jamaicensis L.	**Malvaceae**	△			—	—		سيدا ــ غبارى	٨٢
Solanum nigrum L.	**Solanaceae**	×		—	—	—		عنب الديب	٢٥٣
Solenostemma argel Hayne.	**Asclepiadaceae**	⊙	—		—	—		حرجل	١٠٧
Sonchus oleraceus L.	**Compositae**	?		—		—		جعضيض ــ جلوين	١٠٨
Spinacea oleracea L.	**Chenopodiaceae**	△					√	سبانخ	٨٣
(T)									
Tamarindus indica L.	**Leguminosae**	△	—	—				تمر هندى	٨٤
Tamarix nilotica Bunge	**Tamaricaceae**	⊙	—	—	—	—		أتل ــ عيل ــ طرفة	١٢٤
Tecoma stans Juss.	**Bignoniaceae**	●					√	تيكوما	٣٢
Teucrium polium L.	**Labiatae**	■		—		—		جعدة	١٩٦
Thevetia nerifolia L.	**Apocynaceae**	⊙					√	ثفيتيا	١٠٦
Thymus capitatus L.	**Labiatae**	■					√	زعتر ــ سعتر	١٩٧

(٢٢)

(T)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى – الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٨	زيزفون ــ تيليا						■	Tiliaceae	**Tilia platyphyllos**
٣٣	دقن الشيخ						●	Zygophyllaceae	**Tribulus terrestris L.**
٣٤	حلبة ــ بسبسة	√					●	Leguminosae	**Trigonella foenum-graecum L.**
									(U)
١٢٥	غرغار ــ دردار						+	Ulmaceae	**Ulmus campestris L.**
٨٢	بصل فرعون						△	Liliaceae	**Urginea maritima L.**
٢٥٤	حريق						■	Urticaceae	**Urtica pilulifera L.**
									(V)
٨١	فول العرب						△	Caryophullaceae	**Vaccaria pyramidata L.**
٨٦	خرمة ــ صالح النظر	√					△	Scrophulariaceae	**Verbascum sinuatum L.**
٨٧	رجل الحمام ــ رعى الحمام						△	Verbenaceae	**Verbena officinalis L.**
٢٥٥	فول	√					×	Leguminosae	**Vicia faba L.**
٨٨	بنفسج	√					△	Violaceae	**Viola adorata L.**

(٢٣)

(W)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥٦	سم الفراخ						×	Solanaceae	**Withania somnifera (L.) Dunal**
(Z)									
١٥١	عناب	√					?	**Rhamnaceae**	**Zizyphus jujuba** Miller
١٥٢	نبق	√					?	**Rhamnaceae**	**Zizyphus spina christe** Wild
٢٢٧	ذرة شامية	√					★	**Gramineae**	**Zea mays** L.

(٢٤) III فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى مرتبة حسب الفصائل النباتية التى تنتمى إليها

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
				Fam. Acanthaceae الفصيلة الأكانثية	
١٢٦.	أدهاتودا	جذور ـ أوراق		كحة ـ أزمات صدرية روماتيزم	**Adhatoda vasica** Nees.
				Fam. Amaryllidaceae الفصيلة النرجسية	
١٢٧	أجاف	أوراق	كورتيزون	عصير سكرى (جن)	**Agave sisilana** Perr.
٢٤	سوسن	البصيلات	قلويدات	الأزمة الربوية	**Pancatium maritimum**
				Fam. Anacardiaceae الفصيلة الأناكاردية	
١٤٤	مانجو	ثمار ـ أوراق		ملينة ـ مدرة للبول	**Mangifera indica** L.
١٩٠	مستكى	أفرع ـ أوراق	تانين ومواد بلسمية	المغص الكلوى	**Pistacia atlantica**
١٢٢	فستق	ثمار ـ بذور ـ لحاء	مواد راتنجية	منبهة ـ مدرة للبول آلام الأسنان	**Pistacia lentiscus**
				Fam. Apocynaceae الفصيلة الدفلية	
٨٩	ونكا	النبات	قلويد	ضد الأورام السرطانية سرطان الدم	**Catharanthus roseus** G. Dov.

(٢٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٧٠	دفلة	أوراق	لبن نباتى Neriena	ضغط الدم ــ مهدئ للحمى	**Nerium oleander L.**
١٩١	ياسمين هندى	أزهار	لبن نباتى	مسهل قوى ــ آلام الأسنان	**Plumeria acutifolia L.**
١٠٦	ثفيتيا	ثمار	لبن نباتى	مسهل قوى ــ مهدئ للحمى	**Thevetia uerifolia L.**
			Fam. Araliaceae الفصيلة الأرالية		
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	أوراق .		إدرار الطمث أمراض جلدية	**Hedera helix**
			Fam. Asclepiadaceae الفصيلة العشارية		
٩٤	عشار	النبات	لبن Trypin	مسهل قوى ــ روماتيزم	**Calotropis procera Ait.**
٢٤٩	علقة	النبات	قلويد وجليكوسيد .	سام	**Pergularia tomentosa**
١٠٧	حرجل	المادة اللبنية	لبن	مسهل	**Solenostemma argel**
			Fam. Berberidaceae الفصيلة البربريدية		
٥	عود ريح مغربى	لحاء وجذور	قلويد	كبد ــ يرقان ــ حميات	**Berberis vulgaris L.**
١٩	رقف	جذور ــ أوراق	قلويد	إدرار اللبن ــ صرع	**Leontice leontopetalum L.**

(٢٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة البتولية Fam. **Betulaceae**		
١١١	حورة	قلف ــ أوراق	راتنجات	قابض ــ ضد الحروق	**Alnus glutinosa** Gaer.
٤٥	بتولا	قلف ــ أوراق	جليكوسيد	علاج الجروح ــ ومقوى	**Betula alba** L.
			الفصيلة البجنونية Fam. **Bignoniaceae**		
٣٢	تيكوما	أوراق	قلويد	خفض نسبة السكر	**Tecoma stans** Juss.
			الفصيلة البروميلية Fam. **Bromeliaceae**		
١٣١	أناناس	ثمار	لبن	هضم البروتين	**Ananas comosus** Merr.
			الفصيلة البوراجنينية Fam. **Boraginaceae**		
٢٣٧	كحلة	نبات	قلويد Echinatine	ضد السرطان ضد التبول	**Echium sericium**
١٠٠	مخيط	ثمار ــ قلف	مواد مخاطية وصمغية	مدر للبول ــ ملين يساعد على الهضم ــ سام	**Cordia myxa**
٢٤٠	غبيزة ــ حشقة				**Heliotropium Sp.**
			الفصيلة البورسيرية Fam. **Bursiraceae**		
١١٢	لبان ذكر	إفرازات	صموع	منبه ــ مدر للطمث	**Boswellia carterii**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١١٥	مر	إفرازات	راتنج	مقو للمعدة طارد للغازات	**Commiphora murrha**
		الفصيلة الشوكية Fam. Cactaceae			
١٢٠	تين شوكى	الثمار والسيقان	تانين ـ أملاح فيتامين	مغذية	**Opuntia ficus-indica**
		الفصيلة الحشيشية Fam. Cannabinaceae			
١١٣	حشيش	أوبار غدية	راتنج Canbinone	مسكن للآلام ـ هستريا	**Cannabis sativa**
١١٨	حشيشة الدينار	نورات مؤنثة	راتنج Lobaline	مهدئ ـ مقو ـ منوم	**Humulus lupulus**
		الفصيلة اللصفية Fam. Capparidaceae			
٤٨	لصف	جذور وثمار	جليكوسيد وحامض	مدر للبول ـ ضد الإسهال	**Capparis spinosa**
		الفصيلة الكبريفولية Fam. Caprifoliaceae			
٨٠	بلسان	قشور	جليكوسيد Sambunigrin	مسهل ـ مساعد على القيء	**Sambucus nigra**
		الفصيلة البابازية Fam. Caricaceae			
٩٦	باباز	ثمار	أنزيم Papain	هاضم للبروتينات	**Carica papaya**

(٢٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
		الفصيلة القرنفلية Fam. Caryophyllaceae			
٢٣٠	جيتاجو	البذور		سام	**Agrostema githago**
١٧٢	قرنفل	أزهار	زيوت	طرد الديدان	**Dianthus caryophyllus**
٨١	فول العرب	جذور	صابونيات Saponins	منبه شديد	**Vaccaria pyramidata**
		الفصيلة الكازوارينية Fam. Casuarinaceae			
١١٤	كازوارينا	أوراق وقلف	Casuarin	ضد الإسهال والدوسنتاريا	**Casuarina equisetifolia**
		الفصيلة السلسترية Fam. Celastraceae			
٨	قات	أوراق	قلويد	منبه شديد ــ مكيف	**Catha edulis**
		الفصيلة الرمرامية Fam. Chenopodiaceae			
٤٢	اسفناخ	نبات	جليكوسيد Chenopodine	ضد الالتهابات ــ مقىء	**Atriplex hortensis**
٢٠٦	رمرام ــ زربيح	أوراق	زيوت Ascaridole	ضد الديدان الخطافية	**Chenopodium ambrosoides**
٨٣	سبانخ	جذور وأوراق	Saponins	خفض السكر فى الدم أنيميا	**Spinacia oleracea**

(٢٩)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة المركبة Fam. Compositae		
١	قيصوم	أزهار	Achiceine	مدر للطمث ـ طارد للديدان	**Achillea fragrantissima**
١	قيصوم	أزهار	Achiceine	آلام الأسنان ـ طارد للديدان	**Achillea santolina**
١٢٩	دمسيسة	نبات	زيت	منشط للكبد ـ إزالة الحصى	**Ambrosia maritima**
١٣٠	عود العطاس	جذور		إدرار اللعاب ـ علاج الأسنان	Anacyclus pyrethrum
٤١	شيح	أوراق	زيت Santonin	طرد الديدان ـ مغص	**Artemisia herba-alba**
١٦٠	أقحوان	النبات	زيت Calyndulin	معرق ـ مدر للبول ـ طمث	**Calendula officinalis**
٩٥	خرشيف	النبات	مواد مخاطية وزيت	مقوى ـ مصلح للمعدة مغص	**Carduus bededictus**
٢٠٤	عصفر	أزهار	زيت Carthamine	مقو للكبد	**Carthamus tinctorius**
١٦٢	حسك	أزهار	زيت	قابض ـ فاتح للشهية	**Centaurea calcitrapa**
١٦٣	غرديب	أزهار	زيت Pyrithrum	مبيد حشرى	**Chrythanthemum** Sp.
٩٧	شيكوريا	جذور ـ بذور	مواد مخاطية	مصلحة للمعدة ـ مدرة للبول	Cichorium intybus
١٣٥	هندباء	الأوراق	مادة مرة	مهضمة ـ طرد الغازات	**Cichorium pumilum var. endevia**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٥٠	خرشوف	ثمار	Cynarine	تنشيط الكبد ـ كولسترول	**Cynara scolymus**
١٧٣	حشيشة الجبل	النبات	زيت وفلافون	الجهاز البولى والتناسلى	**Erigeron canadensis**
٢١٨	عباد الشمس	أزهار	زيت Pyrithrum	مبيد حشرى	**Helianthus annuus**
١٤٣	خس	النبات	زيت	مدر للبول ـ ملين	**Lactuca sativa**
٤٠	بابونج	أزهار	Anthemic acid	مقوى ومنبه للمعدة	**Matricaria chamomilla**
٣١	مرار	أزهار		مدر للطمث ـ طارد للديدان	**Senecio vulgaris**
١٠٨	جعضيض	النبات	فيتامين C ـ سترول	مسهل ـ مدر للبول	**Sonchus oleraceus**
			الفصيلة العلاقية Fam. Convolvulaceae		
٩٩	عليق	النبات	لبن نباتى	كحة ـ أزمة ـ استسقاء	**Convolvulus arvensis**
			الفصيلة الصليبية Fam. Cruciferae		
٣٩	كف مريم	النبات	زيت	مدر للطمث	**Anastatica heerochuntica.**
٤٦	خردل أبيض	بذور	جليكوسيد Singrin	علاج اللومباجو والروماتيزم	**Brassica alba**
٤٦	خردل أسود	بذور	زيت Singrin	علاج اللومباجو والروماتيزم	**Brassica negra**
٢٠٣	كبر ـ حارة	بذور	زيت Singrin	يساعد على الهضم فتح الشهية	**Brassica rapa**

(١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٣٣	كرنب	الأوراق	أملاح وفيتامينات	يفيد الكبد ــ النقرس	**Brassica oleracea**
٤٩	كيس الراعى	النبات	جليكوسيد Barsine	وقف النزيف	**Capsella bursa-pastoris**
١٤٢	جرجير	النبات	فيتامين C ــ أملاح	تنقية الدم ــ اسقربوط	**Eruca sativa**
١٨٠	حارة ــ رشاد	النبات	زيت	طارد للبلغم ــ أزمات صدرية	**Lepidium sativa**
٦٩	رشاد	بادرات	جليكوسيد	وقف النزيف ــ طمث	**Nasturtium officinalis**
٢٢٣	فجل	جذور	زيت دهنى	مدر للبول ــ ملين	**Raphanus sativus**
			الفصيلة القرعية Fam. Cucurbitaceae		
٤٧	لعبة مرة	ثمار	جليكوسيد Bryonin	مسهل ــ مرض السكر صدر	**Bryonia cretica**
٥٢	حنظل	ثمار	جليكوسيد Colocyn thin	مسهل قوى	**Citrullus colocynthis**
١٣٦	قاوون	ثمار وبذور	فيتامين A, B_1, B_2, C	مدرة للبول ملطفة للأغشية	**Cucumis melo**
١٣٧	خيار	ثمار		يسكن العطش أمراض جلدية	**Cucumis sativa**
١٤٠	بزيط	الثمار الناضجة	حامض اكباليك ــ قلويد	مرض اليرقان	**Ecballium elaterium**

(٣٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة السروية Fam. Cupressaceae		
١١٦	سرو	أوراق وخشب	تانينات وزيت	مدر للبول ـ التئام الجروح	**Cupressus sempervirens**
١٧٧	عرعر	ثمار	زيت Cadinine	ضد الإسهال والالتهابات	**Juniperus communis**
			الفصيلة السعدية Fam. Cyperaceae		
١٣٨	حب العزيز	ريزومات	زيت	إدرار اللبن ـ شراب منعش	**Cyperus esculentus**
١٦٩	سعد	ريزمات	زيت	عطور ـ مدرة للبول	**Cyperus longus**
			الفصيلة اللبينية Fam. Euphorbiaceae		
٢١٤	كروتون	بذور	زيت	مسهل	**Croton tiglium**
٢٣٨	لبينية	النبات	لبن نباتى	مسهل	**Euphorbia peplus**
٢٣٩	بنت القنصل	النبات	لبن نباتى	مسهل شديد ـ مقىء	**Euphorbia pulcherrima**
٢٤٤	هليوب ـ مريقة	النبات	زيت	سام	**Mercurialis annua**
٢٢٥	خروع	بذور	زيت	مسهل	**Ricinus communis**
			الفصيلة الإيفيدرية Fam. Ephedraceae		
١٤	عدام	ثمار ـ سيقان	قلويد الإيفيدرين	البرد ـ الأنفلونزا الأزمات الصدرية	**Ephedra alata**

(٣٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الجنتيانية Fam. Gentianaceae		
١٣٤	حشيشة العقرب	أزهار		ضغط الدم ــ إخراج الحصاوى	**Centaurium spicatum**
			الفصيلة الجارونية Fam. Geraniaceae		
٦٠	دهمية أبو بكر	الأفرع المزهرة	صابونيات	قابض ــ مدر للبول	**Erodium cicutarium**
١٨٧	عطر	العشب	زيت Geraniole	عطور ــ مستحضرات تجميل	**Pelargonium odoratissimum**
			الفصيلة الجلوبولارية Fam. Globulariaceae		
٢١٥	زريقة	النبات	زيت	مسهل ــ مقو	**Globularia vulgaris**
			الفصيلة النجيلية Fam. Gramineae		
٩٠	انجيل	الريزومات	زيت ــ أملاح ــ فيتامينات	ملين ــ مدر للبول ــ معرق	**Agropyron repens**
١٦٧	حشيشة الليمون	أوراق	زيت به Citral	ضد المغص ــ طارد للغازات مدر للبول	**Cymbopogon citratus**
١٦٨	حلفابر	أوراق	زيت طيار	طارد للغازات ــ مدر للبول	**Cymbopogon proximus**
٢٣٤	نجيل	النبات		سام	**Cynodon dactylon**
٢٢٧	ذرة صفراء	شواشى	زيت	مدرة للبول	**Zea mays**

(٣٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الهيبريكية Fam. Hypericaceae		
٢٤١	بوقراد	النبات	الهيبرسين	سام	**Hypericum triquetrifolium**
			الفصيلة السوسنية Fam. Iridaceae		
٥٤	زعفران	براعم ومياسم	جليكوسيد Pierocrocin	تابل ـ مضاد للبرد	**Crocus sativa**
٢١٩	عرق الطيب	ريزومات	Myristicin	مسهل ـ مدر للبول	**Iris florentina**
٢١٩	سوسن	ريزومات		مسهل ـ مدر للبول	**Iris germanica**
			الفصيلة الشفوية Fam. Labiatae		
١٥٤	سندقورة ـ جوجا	أوراق	زيت	طارد للديدان ـ مرض السكر	**Ajuga iva**
١٧٩	خزامى ـ لاوندة	أزهار	زيت Linalool	مدرة للبول ـ مسكنة	**Lavandula multifida**
١٨٦	بردقوش	أوراق	زيت Geraniol terbenol	منفث طارد للغازات	**Origonum vulgare**
١٨١	روبية	أوراق	زيت	طارد للديدان ـ ضد البلغم	**Marrubium vulgare**
١٨٢	نعناع فلفلى	أوراق ـ أزهار	زيت Menthol	منبه للجهاز الهضمى طارد للغازات	**Mentha piperita**

(٣٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٨٣	منتها ـ فلية	أوراق ـ أزهار	زيت Carvone	ضد الالتهابات	**Mentha spicata**
١٨٥	ريحان	أوراق	زيت Ocimene	طارد للغازات ـ مدر للبول	**Ocimum basilicum**
١٩٣	إكليل (حصا اللبان)	أوراق	زيت Berneol coneol	طارد للغازات محسن للطعم	**Rosmarinus officinalis**
١٩٥	مريمية	أوراق	زيت	اضطراب الأعصاب والدوخة	**Saluia officinalis**
١٩٤	رعلة	أوراق	زيت طيار	إسهال ـ بواسير	**Salvia aegyptiaca**
١٩٦	جعدة	أوراق	زيت طيار	البرد والحمى تشفى المعدة والأمعاء	**Teucrium polium**
١٩٧	زعتر	أوراق	زيت Thymol	طارد للديدان طارد للبلغم وضد الحمى	**Thymus capitatus**
			الفصيلة الغارية Fam. **Lauraceae**		
١٧٨	غار	أوراق	زيت	هستريا ـ روماتيزم	**Laurus nobilis**
			الفصيلة البقولية أو القرنية Fam. **Leguminosae**		
٨٩	سنط ـ سيال	الصمغ والقلف والثمار	تانين وأرابين	الجروح والالتهابات والإسهال والدوسنتاريا	**Acacia arabica**

(٣٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٥٣	فتنة	أزهار	زيت	قابض ـ مراهم للإكزيما	**Acacia farnesiana**
٢١١	سنط عربى	إفراز	صمغ	ملين ـ ملطف	**Acacia nilotica**
٣٧	لبخ	قلف	جليكوسيد	دوسنتاريا ـ بواسير	**Albizzia lebek**
٩٢	كثيراء	قلف	راتنج وصموغ	عمل المستحلبات والبلابيع	**Astragalus gummifer**
١٢٨	عقول	النبات	زيت	ملين ومدر للبول علاج الروماتيزم	**Alhagi maurorum**
٢٠٢	فول سودانى	بذور	زيت	مدر للبن ـ مصدر بروتينى	**Arachis hypogea**
٤٤	خف الجمل	قلف ـ أوراق	جليكوسيد	مقو ـ قابض طارد للغازات	**Bauhinia variegata**
٦	بقم	قلف ـ بذور	قلويد	نزيف دموى ـ ضد السل	**Caesalpinia sappan**
٢٠٧	حمص	ثمار		ضد البرص والجدرى مقو للباه	**Cicer arietinum**
٢٠٥	خروب	ثمار		ضد الإسهال ـ مدر للبول	**Ceratonia siliqua**
٥١	سنامكى	أوراق	جليكوسيد Camphene	مسهل ـ قابض	**Cassia acutifolia**
٥٠	خيار شنبر	لب الثمار	جليكوسيد Aloin	مسهل	**Cassia fistula**

(٣٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٥٧	لبلاب	بذور	جليكوسيد Dolichosin	معرقة ـ ضد المغص	**Dolicos lablab**
١٣٩	سرسوع	أوراق		علاج السيلان	**Dalbergia sisso**
٦٣	عرق سوس	جذور	جليكوسيد Camphene Glyarrhizin	ملين ـ ملطف طارد للبلغم	**Glycyrrhiza glabra**
٢١٦	فول الصويا	بذور	زيت Genistan	تقليل نسبة السكر فى الدم	**Glycene hispida**
٢٤٣	قرن الغزال	النبات	جليكوسيد سنوجين	قابض ـ التئام الجروح	**Lotus corniculatus**
٢٠	ترمس	ثمار	قلويد Lobaline	طارد للديدان	**Lupinus termis**
٢٤٦	برسيم حجازى	النبات	صابونيات	سام أحيانا	**Medicago sativa**
٢٤٧	حندقوق	الأوراق	كومارين	سام ولكن يستخدم كملين وفى علاج الأورام	**Melilotus indica**
١٤٨	بسلة	ثمار وبذور	أحماض أمينية وصبغة	خفض السكر فى الدم التهاب أغشية المخ	**Pisum sativum**
٢٥١	زهر إيطالى	سوق ـ أوراق	قلويد الروبينين	سام	**Robinia pseudoacacia**
٨٤	تمر هندى	ثمار	جليكوسيد Limonine	شراب منعش وملين	**Tamarindus indica**
٣٤	حلبة	ثمار	قلويد Trigoneline	مقوية للمعدة ـ منقية للدم	**Trigonella foenum-graecum**
٢٥٥	الفول	البذور	أنزيم	سام أحيانا لبعض الأشخاص	**Vicia faba**

(٣٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الزنبقية Fam. Liliaceae		
٢٠٠	بصل	بصلة	زيت البصل	طرد الغازات ـ هضم	**Allium cepa**
٢٠١	كرات	أوراق	زيت	مهضم ـ طارد للبلغم	**Allium porrum**
١٥٥	ثوم	بصلة	زيت	تسكين الآلام يقوى مناعة الجسم	**Allium sativum**
٣٨	صبار	أوراق	جليكوسيد Aloin	مسهل ـ منبه للمعدة مهضم	**Aloe barbadensis**
٣٨	صبار	أوراق	جليكوسيد Aloin	مسهل ـ منبه للمعدة	**Aloe vera**
٢٠	أندروسينبيم	كرمات	قلويد Colchicine	آلام النقرس والمفاصل	**Androcynbium gramineum**
١٣٢	هليون	دزنات		مرض السيلان	**Asparagus officinalis**
٣	بصل العنصل	جذور وبذور	قلويد Asphodeline	قابض ـ يمنع الحمل	**Asphodelus microcarpus**
١٢	عكنة	كرمات ـ بذور	قلويد Colchicine	تخفيف آلام الروماتيزم والنقرس	**Colchicum autummale**
١٤٥	بصل الذئب	النبات دون البصلة		مقو للمعدة مزيل للحموضة	**Muscari comosum**

(٣٩)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٢٤٥	بصل الحنش	النبات	جليكوسيد	سام	**Ornithogalum** Sp.
٧٧	سفندر	ريزومات	جليكوسيد Ruscogenin	قابض ـ مدر للبول	**Ruscus aculeatus**
٨٥	بصل فرعون	بصل	جليكوسيد Scillarin	منفث للبلغم ـ منبه مدر للبول مقو لعضلات القلب	**Urginea maritima**
			الفصيلة الكتانية Fam. **Linaceae**		
٢٢٠	كتان	بذور	زيت	ضد الإمساك	**Linum usitatissimum**
			الفصيلة الحنائية Fam. **Lythraceae**		
١١٩	حنـاء	أوراق	راتنجات ـ تانينات	قابض ـ التئام الجروح	**Lawsonia inermis**
			الفصيلة الخبازية Fam. **Malvaceae**		
١٩٩	أبو طيلون	أوراق	زيت	ملين ـ مراهم	**Abutilon pannisum**
٩١	خطمية	جذور	مواد مخاطية	ملطف ـ ضد الكحة	**Althaea officinalis**
٢١٧	قطن	بذور	زيت ـ مواد مخاطية	تابـل	**Gossypium barbadense**
٦٥	حب المسك	أوراق ـ أزهار	فيتامينات	مستحلبات طبية ـ منعش	**Hibiscus rosa-sinensis**

(٤٠)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٦٦	كركديه	الكأس وتحت الكأس	جليكوسيد	مدر للبول ـ ملين ومطهر	**Hibiscus sabdariffa**
١٠٣	خبيزة	أوراق	مواد مخاطية	آلام الأسنان	Malva parviflora
١٠٣	خبيزة	أوراق	مواد مخاطية	آلام الأسنان	**Malva sylvestris**
٨٢	سيط	جذور	كليكوسيد Saponin	طارد للديدان	**Sida jamaicense**
			الفصيلة الزنزلختية Fam. **Meliaceae**		
٢١	أزادراخت	قلف ـ ثمار	قلويد Margaspierin	قابض ـ ضد الحمى والرشح	**Melia azadirachta**
			الفصيلة التوتية Fam. **Moraceae**		
١٠١	تين	أوراق ـ ثمار	جليكوسيد ـ مواد هلامية	ملين	**Ficus carica**
١٠٢	جميز	أوراق ـ ثمار	لبن نباتى	أمراض جلدية ـ ملين	**Ficus sycomorus**
٦٨	توت	أوراق ـ ثمار	جليكوسيد Quercetrin	إدرار البول وطرد الديدان	**Morus** Sp.
			الفصيلة المورنجية Fam. **Moringaceae**		
٢٢١	بان ـ يسار	بذور	زيت	إفراز الصفراء	**Moringa peregrina**

(٤١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Myrtaceae الفصيلة المرسينية		
١٧٤	يوكالبتوس	أوراق	زيت Eucalyptol	ضد الحمى ـ زكام ـ برد	**Eucalyptus Sp.**
١٨٤	مرسين	أوراق	زيت	تقوية الشعر	**Myrtus communis**
			Fam. Nyctaginaceae الفصيلة الجهنمية		
٢٢	شب الليل	أوراق ـ جذور	قلويد	مدر للبول ـ علاج السيلان	**Mirabilis jalapa**
			Fam. Oleaceae الفصيلة الزيتونية		
١٧٦	ياسمين	أزهار	زيت	تابل ـ مركبات عطرية	**Jasminum grandiflorum**
١٧٦	ياسمين	أزهار	زيت	تابل ـ عطور	**Jaeminum officinale**
٢٢٢	زيتون	ثمار	زيت الزيتون	أغراض طبية	**Olea europaea**
			Fam. Onagraceae الفصيلة الأنجرية		
١٤١	علفة	عصير النبات	حامض الماليك	علاج البثور الجلدية	**Epilobium hirsutum**
			Fam. Oxalidaceae الفصيلة الأكساليدية		
٢٤٨	حمد	أوراق	كارونين	طارد للديدان	**Oxalis corniculata**

(٤٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Palmae الفصيلة النخيلية		
١٤٧	نخيل البلح	ثمار	فيتامين	ضد البلاجرا ـ تكوين الدم	**Phoenix dactylifera**
			Fam. Papaveraceae الفصيلة الخشخاشية		
٢٣٢	أرجيمون	النبات	قلويد Berberine	مدر للبول ـ منوِّم	**Argemone mexicana**
١٠	عروق صفر	أوراق	قلويد Cheledonine	سعال ديكى ـ ضد اليرقان	**Chelidonium majus**
١٥	بقلة الملك	النبات	قلويد Fumarine	تخفيض ضغط الدم	**Fumaria officinalis**
١٦	قرن الجديان	النبات	قلويد Glaucine	الكحة ـ ضغط الدم	**Glaucium flavum**
١٨	جهرة	نبات مزهر	قلويد Protopene	ضد الروماتيزم ـ مخدر	**Hypecoum procumbens**
٢٥	خشخاش برى	ثمار	قلويد Papaverine	مخدر ـ منوم ـ مهدئ	**Papaver rhoeas**
٢٦	خشخاش أبو النوم	ثمار (لبن)	قلويد Morphine	مخدر ـ مسكن للآلام	**Papaver somniferum**
			Fam. Pedaliaceae الفصيلة السمسمية		
٢٢٦	سمسم	بذور	زيت Myrestein	يصلح الصوت ويخصب البدن	**Sesamum indicum**

(٤٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Pinaceae الفصيلة الصنوبرية		
١٠٩	تنـوب	أوراق ــ بذور	راتنجات	مطهر ــ ضد الروماتيزم أمراض جلدية	**Abies alba**
١٢١	صنوبر	خشب	مواد راتنجية Borneol	ضد عسر التبول	**Pinus Sp.**
			Fam. Piperaceae الفصيلة الفلفلية		
٢٨	فلفل أسود	بذور ــ ثمار	قلويد Piperine	منبه للجهاز الهضمى انتفاخ	**Piper nigrum**
			Fam. Plantaginaceae الفصيلة الحملية		
١٠٥	ودنة	البذور	مادة مخاطية	ملـين	**Plantago major**
١٠٤	بسيليم	البذور	بسيليم	ملـين	**Plantago psyllium**
			Fam. Polygonaceae الفصيلة الحماضية		
٧٣	قرضاب	سوق ــ أوراق		وقف النزيف ــ الجروح	**Polygonum aviculare**
٧٣	حماض	النبات	Rumicin	جروح ــ سل رئوى	**Polygonum equisetiforme**
٧٥	راوند	ريزومات	جليكوسيد Raioindin	مسهل ــ مطهر	**Rheum officinale**

(٤٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٢٥٢	حميضة	النبات	Rumicine	جروح ـ إمساك	**Rumex acetosa**
٢٥٢	حميضة	النبات	Rumicine	جروح ـ إمساك	**Rumex dentatus**
			الفصيلة البوليبودية Fam. Polypodiaceae		
١١٠	كزبرة البئر	الأوراق السرخسية	تانين وصموغ	ملين ـ إدرار الطمث إدرار البول ـ البرد	**Adiantum capellus veneris**
			الفصيلة الرجلية Fam. Portulaceae		
١٤٩	رجلة	النبات		إزالة آلام الأسنان	**Portulaca oleraceae**
			الفصيلة الربيعية Fam. Primulaceae		
٢٢٩	عين القط	النبات		سام ـ مدر للبول معرق	**Anagallis arvensis**
			الفصيلة الرمانية Fam. Punicaceae		
٢٩	رمان	قلف ـ ثمار	قلويد Pelletierine	قتل الدودة الشريطية دوسنتاريا	**Punica granatum**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Ranunculaceae الفصيلة الشقيقية		
٣٥	عين الديك	النبات	Adonidin جليكوسيد	منبه للقلب ــ مدر للبول	**Adonis aestivalis**
٢٢٨	ناب الجمل (زغليل)	النبات	جليكوسيد	سام	**Adonis macrocarpa**
٢٣١	أنيمون	النبات		سام	**Anemone cornarium**
٢٣٦	عائق	النبات	قلويد	سام	**Delphinium ajacis**
٧٢	حبة سوداء	بذور	Nigelin جليكوسيد	ضد الكحة ــ ضد الربو مدر للبول	**Nigella sativa**
٢٥٠	عقيق ــ زعلنتة	أوراق	صبغة	أمراض جلدية ــ سيلان	**Ranunculus repens**
٢٥٠	عقيق ــ زعلنتة	أوراق	صبغة	أمراض جلدية ــ عرق النَّسا	**Ranunculus sceleratus**
			Fam. Resedaceae الفصيلة الرزدية		
٢٢٤	خزامى ــ بكم	النبات	فلافون ــ ليتيولين صبغة ــ زيت	معرق ــ مدر للبول طارد للديدان	**Reseda lateola**

(٤٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة العنابية Fam. **Rhamnaceae**		
١٥١	عناب	الثمار		الكحة ــ الإمساك الدوسنتاريا	**Zisphus jujuba**
١٥٢	سدر ــ نبق	الثمار ــ الأوراق الخشب		قابض ــ طارد للديدان ضد الإسهال ــ الالتهابات	**Zisphus spina-christe**
			الفصيلة الوردية Fam. **Rosaceae**		
٥٣	زعرور	النبات	Flavonoids	مدر للبول ــ موقف للنزيف	**Crataegus oxyacantha**
٥٩	بشملة	ثمار	جليكوسيد	حصاوى الكلى ــ السكر	**Eriobotrya japonica**
١٩٢	ورد	بتلات	زيت Geraniol	تابل ــ عطور	**Rosa damascina**
١٢٣	توت برى	ثمار	راتنجات	قابض ــ غرغرة	**Rubus fruticosus**
			الفصيلة البنية Fam. **Rubiaceae**		
١١	بن	بذور	قلويد Caffeine	مدر للبول مهدئ للأعصاب	**Coffea arabica**
٧٦	فوة	بذور		مقو للدم ــ مقو للباه	**Rubia tinctorum**

(٤٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة السذبية Fam. Rutaceae		
٢٠٨	ليمون بنزهير	ثمار	زيت	مقو للمعدة ضد الأسقربوط	**Citrus aurantifolia**
٢٠٩	نارينج	ثمار ـ أوراق	قلويدات ـ جليكوسيدات زيوت ـ صبغات	ملين ـ بعض أمراض المعدة	**Citrus aurantium**
٢١٠	ليمون حلو	ثمار ـ أوراق	زيت	عطور	Citrus limetto
٢١١	ليمون أضاليا	ثمار	زيت	امتصاص الغازات الإسهال والدوسنتاريا	**Citrus limonia**
٢١٢	ترنج	ثمار وأزهار وبراعم	زيت Citron	قابضة ـ منشطة	**Citrus medica**
٢١٣	ليمون هندى	ثمار	زيت وبكتين	ضد البرد	**Citrus paradisi**
١٦٤	برتقال	ثمار	زيت Citral	امتصاص الغازات وتنقية الدم	**Citrus sinensis**
٧٨	سذب	أوراق	جليكوسيد Barssmire	طارد للديدان تقوية الأوعية الدموية	**Ruta graveolens**

(٤٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
				الفصيلة الصفصافية Fam. Salicaceae	
٧٤	حور	قلف	جليكوسيد Populin	مقو ـ ضد الروماتيزم	**Populus pyramidalis**
٧٩	صفصاف	قلف	جليكوسيد Salicin	طارد للديدان وضد الروماتيزم	**Salix alba**
				الفصيلة السلفادورية Fam. Salvadoraceae	
٣٠	سواك	سيقان ـ قلف	قلويد	مسواك ـ مدر للبول	**Salvadora persica**
				الفصيلة السابندية Fam. Sapindaceae	
٥٦	دودونيا	قلف ـ أوراق	قلويد	معرق ـ قابض مخفض للحرارة	**Dodonaea viscosa**
				الفصيلة حنك السبع Fam. Scrophulariaceae	
٥٥	ديجيتالس	أوراق	جليكوسيد Digitalin	منظم لضربات القلب	**Digitalis purpurea**
٨٦	خرمة	جذور		غسيل للعيون ـ تحسين الرؤية	**Verbascum sinuatum**
				الفصيلة السيماروبية Fam. Simarubaceae	
٣٦	شجرة السماء	قلف	جليكوسيد	طارد للديدان	**Ailanthus glandulosa**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Solanaceae الفصيلة الباذنجية		
٤	بلادونا	أوراق قمم زهرية	قلويد Atropine & Belladonine	مسكن توسيع حدقة العين	**Atropa belladonna**
٧	فلفل	بذور	قلويد Capsaicine	مدر للبول ــ مقو للمعدة	**Capsicum annumm**
٧	فلفل شطة	بذور ــ ثمار	قلويد Capsaicine	إزالة الآلام الروماتيزمية	**Capsicum frutescens**
١٣	داتورة	أوراق	قلويد Daturine & Atropine	أزمات صدرية ــ مخدر	**Datura stramonium**
١٧	سكران	أوراق	قلويد Hyocyanine	مخدر ــ مسكن للآلام	**Hyocyamus muticus**
٧١	مصاص	أوراق	قلويد Anabisine	مبيد حشرى ــ منع النزيف	**Nicotiana glauca**
٢٣	طباق	أوراق	قلويد Nicotine	مخدر ــ معرق ــ مقيئ	**Nicotiana tabacum**
٢٥٣	عنب الديب	النبات		سام	**Solanum nigrum**
٢٥٦	سم الفراخ	النبات		سام	**Withania somnifera**
			Fam. Tamaricaceae الفصيلة الأثلية		
١٢٤	أثل	قلف ــ أفرع	تانين	أمراض جلدية سيلان ــ إسهال	**Tamarix nilotica**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الزيزفونية Fam. Tiliaceae		
١٩٨	زيزفون	النورة والبراعم والقلف	جليكوسيد ـ زيت ومواد مخاطية	الروماتيزم وأمراض الجهاز التنفسى والجروح	**Tilia platyphyllos**
			الفصيلة الحراقية Fam. Ulmaceae		
١٢٥	غـرغـار دردار أحمر	قلف	مواد مخاطية	ملطف للأنسجة الملتهبة	**Ulmus campestris**
			الفصيلة الخيمية Fam. Umbelliferae		
١٥٦	خلة شيطانى	ثمـار	زيت Ammoidin	أمراض جلدية ـ بهاق	**Ammi majus**
١٥٦	خلة بلدى	ثمـار	زيت Khelin & Vionagine	ذبحة صدرية إزالة الحصى	**Ammi visnaga**
١٥٧	شبت	ثمـار	زيت Carvone	طارد للأرياح ـ ضد المغص	**Anethum graveolens**
١٥٨	حشيشة الملاك	النبات	زيت Angelic	فاتح للشهية ـ مهضم	**Angelica sylvestris**
١٥٩	كرفس	ثمار ـ عشب	زيت Apole & Limonine	علاج الروماتيزم ـ الكلى	**Apium graveolens**

(٥١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٦١	كراوية	ثمار	زيت Carvone	تنبه الغدد المعدية واللعابية	**Carum carvi**
٢٣٦	شوكران	ثمار	قلويدات كونتين وكونسين	مسكن ومخدر يفيد فى علاج الدوالى	**Conium maculatum**
١٦٥	كزبرة	ثمار النبات	زيت Linalol	ضد المغص ـ منبه للمعدة	**Coriandrum sativum**
١٦٦	كمون	ثمار	زيت ـ ألدهيد	تنبه المعدة ـ طارد للأرياح	**Cuminum cyminum**
١٧١	جزر	جذور ـ بذور	زيت	إدرار البول	**Daucus carota**
٦١	شقاقيل	جذور ـ أوراق	جليكوسيد	الجهاز البولى ـ مدر للبول	**Eryngium campestre**
١٧٥	شمر	ثمار	زيت Anithole	طارد للغازات ـ المغص	**Foeniculum vulgare**
١١٧	حلتيت ـ أبو كبير	ثمار	راتنج Ferulioester	إزالة الانتفاخ ـ الغازات	**Ferula assa-foetida**
١٨٨	بقدونس	العشب كامل	زيت Apiole	إدرار البول ـ مقو للباه	**Petroselinum sativum**
١٨٩	ينسون	ثمار	زيت Anithole	ضد المغص إزالة الانتفاخ	**Pimpinella anisum**
			Fam. Urticaceae الفصيلة الحراقية		
١٤٦	حشيشة الريح	النبات	فلافونات	مدر للبول ـ ملين	**Parietaria officinalis**
٢٥٤	حريق	النبات	مادة لاسعة	نزيف الدم ـ ضعف المفاصل	**Urtica pilulifra**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الفربينية Fam. Verbenaceae		
٩٨	ياسمين زفر	أوراق ــ جذور	زيوت ــ أصباغ	أورام ــ أمراض جلدية وروماتيزم	**Clerodendron inerme**
٥٨	ديورانتا	أوراق	جليكوسيد Narcotine	قاتل للبعوض	**Duranta repens**
٢٤٢	لانتانا	النبات	ترايتربين	سام ــ يفيد فى التيتانوس والملاريا	**Lantana camara**
٦٧	ليبيا	أوراق	جليكوسيد Nodiflorine	مدر للبول ــ ملين	**Lippia nodiflora**
٨٧	رجل الحمام	النبات	جليكوسيد Verbenalin	مدر للبول والطمث	**Verbena officinalis**
			الفصيلة البنفسجية Fam. Violaceae		
٨٨	بنفسج	النبات	جليكوسيد وزيت	مقىء ــ مسهل	**Viola odorata**
٨٨	بنسية	النبات	جليكوسيد وزيت	مقىء ــ مدر للبول	**Viola tricolor**
			الفصيلة الرطراطية Fam. Zygophyllaceae		
٤٣	بلح الصحراء	ثمار ــ بذور	صابونيات Saponins	طارد للديدان ــ مسهل	**Balanites aegyptiaca**
٦٢	خشيات	النبات	جليكوسيد	مقو ــ مدر للبول ــ قابض	**Fagonia bruguieri**

(٥٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٢٧	حرمل	أوراق ــ بذور	قلويد Harmaline	طارد للديدان ــ مخدر	**Peganum harmala**
٣٣	دقن الشيخ	ثمار ــ بذور	قلويد	مدر للبول ــ قابض	**Tribulus terrestris**
			الفصيلة الزنجبارية Fam. Zingiberaceae		
١٧٠	كركم	ريزومات	زيت Termerol	منبه للمعدة ويساعد على الهضم	**Curcuma longa**
١٧٠	زدوار	ريزومات	زيت **Termerol**	تابل ــ عمل العطور	**Curcuma sedoaria**

(٥٦)

IV فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى مرتبة حسب تأثيرها الفارماكولوجى

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
أولا : نباتات تؤثر على الجهاز العصبى				
(١) نباتات مخدرة ANAESTHETICS				
١١٣	حشيش	Morphine	**Cannabinaceae**	**Cannabis sativa**
٨	قات	Caffein	**Celastraceae**	**Catha edulis**
٢٣٣	شوكران	Conine	**Umbilliferae**	**Conium maculatum**
١٣	داتورة	Daturine	**Solanaceae**	**Datura stramonium**
١٧	سكران	Hyocyamine	**Solanaceae**	**Hyocyamus muticus**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
(٢) منبهات الجهاز العصبى ANALEPTICS				
٣٥	عين الديك	Adonidine	**Ranunculaceae**	**Adonis aestivalis**
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**Allium cepa**
١٥٥	ثوم	Oil	**Liliaceae**	**Allium sativum**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٥٥	ديجاتالس	Digitalin	**Scrophulariaceae**	**Digitalis purpurea**
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	**Ephedraceae**	**Ephedra alata**
٧٠	دفلة	Oleandrin	**Apocynaceae**	**Nerium oleander**
٢٤٩	علقة	Protoamemonin	**Ranunculaceae**	**Ranunculus repens**
١٠٦	ثفيتيا	Thevetin	**Apocynaceae**	**Thevetia nerifolia**
		(٣) مسكنات ANALGESICS		
١٥٥	ثوم	Oil	**Liliaceae**	**Allium sativum**
٤٠	بابونج رومانى	Anthemic	**Compositae**	**Metricaria chamomilla**
٤	بلادونا	Atropine	**Solanaceae**	**Atropa belladonna**
١١٣	حشيش	Cannabine	**Cannabinaceae**	**Cannabis sativa**
١١	بن	Caffein	**Rubiaceae**	**Coffea arabica**
١٧٥	شمر	Anethol	**Umbelliferae**	**Foeniculum vulgare**
١١٨	حشيشة الدينار	Lobulin	**Moraceae**	**Humulus lupulus**
١٧	سكران	Hyocyam.	**Solanaceae**	**Hyocyamus muticus**
٧٢	حبة البركة	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**

(٥٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
٨٠	بلسان	Sambungrin	**Caprifoliaceae**	**Sambucus nigra**

ثانيا : نباتات تعالج الجهاز التنفسى

(١) نباتات لعلاج نزلات البرد الكحة

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١١٠	كزبرة البئر	Tanins	**Polypodiaceae**	**Adiantum capellus veneris**
٩١	خطمية		**Malvaceae**	**Althaea officinalis**
١١٥	مر	Myrrh	**Burseraceae**	**Commiphora myrrha**
٥٤	زعفران	Picrocrocin	**Iridaceae**	**Crocus sativa**
١٧٤	يوكالبتوس	Eucalyptol	**Myrtaceae**	**Eucalyptus globulus**
١٧٥	شمر	Anethol	**Umbelliierae**	**Foeniculum officinalis**
٦٣	عرق سوس	Glycyrrhizin	**Leguminosae**	**Glycyrrhiza glabra**
١٠٣	خبيزة	Malvidin	**Malvaceae**	**Malva sylvestris**
١٨١	روبية	Marrubiin	**Labiatae**	**Marrubium vulgare**
١٨٩	ينسون	Anesol	**Labiatae**	**Pimpinella anisum**
١٢١	صنوبر	Turpentine	**Pinaceae**	**Pinus sylvestris**

(٥٩)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٦	جعدة	Oil	**Labietae**	**Teucrium polium**
١٩٧	زعتر (سعتر)	Thymol	**Labiatae**	**Thymus capitatus**
		(٢) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو		
٤	بلادونا	Atropine	**Solanaceae**	**Atropa belladonna**
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	**Ephedraceae**	**Ephedra alata**
١٣	داتورة	Daturine	**Solanaceae**	**Datura stramonium**
١٨٠	جارة	Glycotropaeolin	**Cruciferae**	**Lepidium sativum**
٧٢	حبة البركة	Nigellin	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
٢٤	سوسن	Lycorine	**Amaryllidaceae**	**Pancratium maritimum**
		ثالثا : نباتات تعالج الجهاز البولى		
		(١) نباتات تفتت حصاوى الكلى		
٦	بقم	Sterol	**Leguminosae**	**Caesalpinia sappan**
٢٠٧	حمص	Oil	**Leguminosae**	**Cicer arietinum**
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	**Ephedraceae**	**Ephedra alata**
٦١	شقاقيل	Saponin	**Umbelliferae**	**Eryngium campestre**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٨٢	نعناع	Menthol	**Labiatae**	**Mentha piperita**
١٢٣	توت برى	Tanin	**Rosaceae**	**Rubus fruticosus**
		(٢) مدرات للبول DIURETICS		
١٩٩	أبو طيلون	Oil	**Malvaceae**	**Abutilon pannosum**
١٥٦	خلة	Ammoidin	**Umbelliferae**	**Ammi majus**
١٣٢	هليون	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**
٣	عنصل	Asphodeline	**Liliaceae**	**Asphodelus microcarpus**
٤٨	لصف	Rutin	**Capparidaceae**	**Capparis spinosa**
٩٧	شيكوريا	Cichorin	**Compositae**	**Cichorium intybus**
٥٢	حنظل	Colocythin	**Cucurbitaceae**	**Citrullus colocynthis**
١١	بن	Theobromine	**Rubiaceae**	**Coffea arabica**
٥٣	زعرور	Quercitrin	**Rosaceae**	**Crataegus oxyacantha**
١١٦	سرو	Camphor	**Cupressaceae**	**Cupressus sempervirens**
١٥٠	خرشوف	Cynarin	**Compositae**	**Cynara scolymus**
١٦٩	سعد خشن	Oil	**Cyperaceae**	**Cyperus longus**
١٧١	جزر	Oil	**Umbelliferae**	**Daucus carota**

(٦١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦٠	دهمية أبو بكر	Tyramin	**Geraniaceae**	**Erodium cicutarium**
٦٣	عرق سوس	Glycyrrhizin	**Leguminosae**	**Glycyrrhiza glabra**
٦٦	كركديه	Hibicin	**Malvaceae**	**Hibiscus sabdariffa**
٢١٩	سوسن	Myristic	**Iridaceae**	**Iris florentina**
١٤٣	خس	Nit.	**Compositae**	**Lactuca sativa**
٢٢٠	كتان	Acid.	**Linaceae**	**Linum usitatissimum**
٦٨	توت	Quercetrin	**Moraceae**	**Morus alba**
٦٩	رشاد	Nasturin	**Cruciferae**	**Nasturtium officinalis**
١٨٨	بقدونس	Anitol	**Umbelliferae**	**Petroselinum sativum**
٧٣	قرضاب	Avicularin	**Polygonaceae**	**Polygonum aviculare**
٧٦	فوة	Alizarin	**Rubiaceae**	**Rubia tinctorum**
٧٧	سفندر	Ruscogenin	**Liliaceae**	**Ruscus esculentus**
٣٣	دقن الشيخ	Oils	**Zypophyllaceae**	**Tribulus terrestris**
٢٢٧	ذرة شامية	Oil	**Gramineae**	**Zea mays**

(٦٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		رابعا : نباتات تعالج الجهاز الهضمى		
		(١) نباتات لعلاج سوء الهضم		
١١١	حورة	Tanin	**Betulaceae**	**Alnus glutinosa**
٤٦	خردل أبيض	Singrine	**Cruciferae**	**Brassica alba**
٤٦	خردل أسود	Singrine	**Cruciferae**	**Brassica nigra**
١٦١	كراوية	Carvone	**Umbelliferae**	**Carum carvi**
١١٨	حشيشة الدينار	Humuline	**Moraceae**	**Humulus lupulus**
		(٢) مسهلات PURGATIVES		
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe barbadensis**
٢١	ازادارخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azadirachta**
٤٣	بلح الصحراء	Saponine	**Balanitaceae**	**Balanites aegyptiaca**
٤٧	لعبة مرة	Bryonine	**Cucurbitaceae**	**Bryonia cretica**
٩٤	عشار	Latex	**Asclepiadaceae**	**Caloptropis procera**
٥١	سنامكى	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
٥٠	خيار شنبر	Aloin	**Leguminosae**	**Cassia fistula**

(٦٣)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
Chelidonium majus	**Papaveraceae**	Berberine	عروق صفر	١٠
Citrullus colocynthis	**Cucurbitaceae**	Colocynthin	حنظل	٥٢
Colchicum autumnale	**Liliaceae**	Colchicine	عكنة	١٢
Convolvulus arvensis	**Convolvulaceae**		عليق	٩٩
Croton tiglium	**Euphorbiaceae**	Croton	كروتون	٢١٤
Globularia alypum	**Globulariaceae**	Oil	زريقة	٢١٥
Plumeria acutifolia	**Apocynaceae**	Latex	ياسمين هندى	١٩١
Ricinus communis	**Euphorbiaceae**	Oil	خروع	٢٢٥
Sambucus nigra	**Caprifoliaceae**	Sambungrin	بلسان	٨٠
Sida jamaicensis	**Malvaceae**	Saponin	سيدا	٨٢
Sonchus oleraceous	**Compositae**	Latex	جعضيض	١٠٨
Thevetia nerifolia	**Acanthaceae**	Thevetoxin	ثيفيتيا	١٠٦
		(٣) ملينات EMOLIENTS		
Alhagi maurorum	**Leguminosae**	Oil	عقول	١٢٨
Bauhinia variegata	**Leguminosae**	Astragalin	خف الجمل	٤٤
Cerdia myxa	**Boraginaceae**		مخيط	١٠٠

(٦٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	**Lupinus termis**
١٨١	روبية	Oil	Labiatae	**Marrubium vulgare**
٢٢٢	زيتون	Oil	Oleaceae	**Olea europaea**
١٤٧	بلح		Palmae	**Phoenix dactylifera**
١٠٤	ودنة	Psyllium	Plantaginaceae	**Plantago psyllium**
٧٥	راوند	Amodin	Polygonaceae	**Rheum officinalis**
٢٥١	حماض	Rumicin	Polygonaceae	**Rumex acetosa**
٨٤	تمر هندى	Citric	Leguminosae	**Tamarindus indica**
١٩٦	جعدة	Oil	Labiatae	**Teucrium polium**
(٤) نباتات توقف الإسهال ANTIDIARRHOETICS				
٢٠٠	بصل	Oil	Liliaceae	**Allium cepa**
٢١	ازادارخت	Azaridine	Meliaceae	**Milia azaderachta**
٥	عود ريح	Berberine	Berberidaceae	**Berberis vulgaris**
٤٨	لصف	Rutin	Capparidaceae	**Capparis spinosa**
٢٠٥	خروب		Leguminosae	**Ceratonia siliqua**
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	Ephedraceae	**Ephedra alata**

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
Juniperus communis	**Pinaceae**	Terpene	عرعر	١٧٧
Linum usitatissimum	**Linaceae**	Oil	كتان	٢٢٠
Myrtus communis	**Myrtaceae**	Myrcine	مرسين	١٨٤
Ocimum basilicum	**Labiatae**	Ocimine	ريحان	١٨٥
Polygonum aviculare	**Polygonaceae**	Avicularin	قرضاب	٧٣
Portulaca oleracea	**Portulacaceae**		رجلة	١٤٩
Punica granatum	**Punicaceae**	Pelletierine	رمان	٢٩
Rubia tinctorum	**Rubiaceae**	Alizarin	فوة	٧٦
Salvia aegyptiaca	**Labiatae**	Oil	رعلة	١٩٤
Zyzyphus spina-christi	**Rhamnaceae**		نبق	١٥٢
		(٥) ضد المغص ANTISPASMODICS		
Acacia farnisiana	**Leguminosae**	Geraniol	فتنة	١٥٣
Achillea fragrantissima	**Compositae**	Achiceine	أخيليا	١
Allium sativum	**Liliaceae**	Oil	ثوم	١٥٥
Apium graveolens	**Umbelliferae**	Oil	كرفس	١٥٩
Carduus benedictus	**Compositae**		خرشيف	٩٥

(٦٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦١	كراوية	Carvone	Umbelliferae	Carum carvi
٢٠٩	نارنج	Oil	Rutaceae	Citrus aurantium
١٦٥	كزبرة	Linalol	Umbelliferae	Coriandrum sativum
٥٣	زعرور	Lululin	Rosaceae	Crataegus oxyacantha
٥٤	زعفران	Picrocrocin	Iridaceae	Crocus sativa
١٦٦	كمون	Anithol	Umbelliferae	Cuminum cyminum
١٦٨	حلفابر	Geraniol	Gramineae	Cymbopogon proximus
١٣	داتورة	Daturine	Solanaceae	Datura stramonium
٥٧	لبلاب	Dolichosine	Leguminosae	Dolichos lablab
١٧٤	يوكالبتوس	Eucalyptol	Myrtaceae	Eucalyptus Sp.
١٧٥	شمر	Anethol	Umbelliferae	Foeniculum vulgare
٦٤	هيدرا ـ جبل المساكين	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
١٧	سكران	Hyocyamine	Solanaceae	Hyocyamus muticus
١٧	سكران	Hyocyamine	Solanaceae	Hyocyamus albus
١٧٩	خزامى ـ لاوندة	Linalol	Labiatae	Lavandula multifida
١٨٢	نعناع فلفلى	Menthol	Labiatae	Mentha piperita
١٨٣	فلية	Carvone	Labiatae	Mentha spicata

(٦٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٢	حبة البركة	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
١٨٥	ريحان	Ocimene	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
١٨٦	بردقوش	Origanin	**Labiatae**	**Origanum vulgare**
١٤٩	رجلة		**Portulacaceae**	**Portulaca oleracea**
١٩٣	حصا لبان	Borneol	**Labiatae**	**Rosemarinus officinalis**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaceae**	**Salix alba**
١٩٨	زيزفون	Farnesol	**Tiliaceae**	**Tilia platyphyllos**
		(٦) مقيئات EMETICS		
٤٢	أسفناخ	Chenopodine	**Chenopodiaceae**	**Atriplex hortensis**
١٢	عكنة	Colchicine	**Liliaceae**	**Colchicum autumnale**
٨٠	بلسان	Sambungrin	**Capparidaceae**	**Sambucus nigra**
٨٥	بصل فرعون	Scillarin	**Liliaceae**	**Urginea maritima**
		(٧) نباتات تعالج الانتفاخ CARMINATIVES		
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**allium cepa**
١٥٧	شبت	Carvone	**Umbelliferae**	**Anethum graveolens**
١٥٨	حشيشة الملاك	Cetral	**Umbelliferae**	**Angelica archangelica**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٤٤	خف الجمل	Isoquercitrin	**Leguminosae**	**Bauhinia variegata**
١٦١	كراوية	Carvone	**Umbelliferae**	**Carum carvi**
١١٥	مر	Myrrh	**Burseraceae**	**Commiphora myrrha**
١٦٥	كزبرة	Linalol	**Umbelliferae**	**Coriandrum sativum**
١٦٦	كمون	Anithol	**Umbelliferae**	**Cuminum cyminum**
١٧٥	شمر	Anithol	**Umbelliferae**	**Foeniculum vulgare**
١٨٢	نعناع	Menthol	**Labiatae**	**Mentha piperita**
٧٢	الحبة السوداء	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
١٨٥	ريحان	Ocimene	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
١٨٩	ينسون	Anethol	**Umbelliferae**	**Pimpinella anisum**
٢٨	فلفل أسود	Piperine	**Piperaceae**	**Piper nigrum**

(٨) نباتات لعلاج القىء ANTIEMETICS

١٦٠	أقحوان	Calyndulin	**Compositae**	**Calendula officinalis**
٩٥	خرشيف		**Compositae**	**Carduus bendictus**
٥٩	بشملة	Malic	**Rosaceae**	**Eriobotrya japonica**

(٦٩)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		(٩) طاردة للديدان VERMIFUGES		
١	قيصوم	Achiceine	**Compositae**	**Achillea millifolium**
١	قيصوم	Achilleine	**Compositae**	**Achillea santolina**
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**Allium cepa**
١٥٥	ثوم	Oil	**Liliaceae**	**Allium sativum**
٤١	شيح	Santonin	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
١٦٠	أقحوان	Calendulin	**Compositae**	**Calendula officinalis**
١٥	بقلة الملك	Fumarine	**Fumariaceae**	**Fumaria officinalis**
٢٠	ترمس	Lupenin	**Leguminosae**	**Lupinus termis**
٦٨	توت	Quercetrin	**Moraceae**	**Morus alba**
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
٧٣	قرضاب	Avicularin	**Polgonaceae**	**Polygonum aviculare**
١٤٩	رجلة		**Portulacaceae**	**Portulaca oleracea**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Polulus pyramidalis**
٢٩	رمان	Pelletierine	**Punicaceae**	**Punica granatum**
٧٨	سذب	Rutine	**Rutaceae**	**Ruta graveolens**

(٧٠)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٣١	مرار	Senecine	Compositae	Senecio vulgaris
١٩٧	زعتر	Thymol	Labiatae	Thymus capitatus
١٥٢	نبق		Rhamnaceae	Zyzyphus spina-christi

خامسا : نباتات تعالج الجهاز الدورى

(١) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٠	أقحوان	Calyndulin	Compositae	Calendula officinalis
١٥٠	خرشوف	Cynarine	Compositae	Cynara scolymus
٢٤٦	برسيم حجازى		Leguminosae	Medicago sativa
٨٣	سبانخ	Saponin	Chenopodiaceae	Spinacea oleracaea
٢٥٤	حريق	Glycotropaeolin	Urticaceae	Urtica pilalifera

(٢) نباتات تخفض نسبة السكر فى الدم ANTIDIABETICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٥٤	سندقورة		Labiatae	Ajuga iva
٢٠٠	بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
١٥٥	ثوم	Allicine	Liliaceae	Allium sativa
١٥٩	كرفس	Oil	Umbelliferae	Apium graveolens

(٧١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٤١	شيح	Santonin	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
٥١	سنا ــ سنامكى	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١٦٢	حسك	Oil	**Compositae**	**Centaurea calcitrapa**
١٣٤	حشيشة العقرب		**Gentianaceae**	**Centaurium spicatum**
١٣٧	خيار		**Cucurbitaceae**	**Cucumis sativa**
١٧١	جزر	Oil	**Umbelliferae**	**Daucus carota**
٦٠	دهمية أبو بكر	Tyramine	**Geraniaceae**	**Erodium cicutarium**
١٤٢	جرجير		**Cruciferae**	**Eruca sativa**
٢١٨	عباد الشمس	Oil	**Compositae**	**Helianthus annuus**
١٤٣	خس	Oil	**Compositae**	**Lactuca sativa**
٢٠	ترمس	Lupenin	**Leguminosae**	**Lupinus termis**
٦٨	توت	Quercetrin	**Moraceae**	**Morus alba**
٢٢٢	زيتون	Oil	**Oleaceae**	**Olaea europaea**
٢٨	فلفل أسود	Piperine	**Piperaceae**	**Piper nigrum**
١٤٩	رجلة		**Portulacaceae**	**Portulaca oleracea**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaceae**	**Salix alba**
٨٣	سبانخ	Saponins	**Chenopodiaceae**	**Spinacea oleracea**

(٧٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥٥	فول		**Leguminosae**	**Vicia faba**
٢٢٧	ذرة شامية	Oil	**Gramineae**	**Zea mays**
		(٣) نباتات تخفض الحرارة ANTIPYRETICS		
٥١	سنا ــ سنامكى	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١٦٧	حشيشة الليمون	Citral	**Gramineae**	**Cymbopogon citratus**
٥٦	دودونيا	Citrol	**Sapindaceae**	**Dodonaea viscosa**
٥٧	لبلاب	Dolichosin	**Leguminosae**	**Dolichos lablab**
٥٨	ديورانتا	Saponins	**Verbenaceae**	**Duranta repens**
٦٧	ليبيا	Nodiflorin	**Verbenaceae**	**Lippia nodiflora**
٢١	ازادارخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azaderachta**
١٤٥	بصل الذئب	Nigelline	**Liliaceae**	**Muscari comosum**
٧٢	حبة البركة	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
١٨٥	ريحان	Ocimene	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus pyramidalis**
٨٧	رجل الحمام	Verbenalin	**Verbenaceae**	**Verbena officinalis**

(٧٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		(٤) معرقات DIOPHORETICS		
١٣٢	هليون	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**
٥٠	عود ريح	Berberin	**Berberidaceae**	**Berberis vulgaris**
٤٨	لصف	Rutin	**Capparidaceae**	**Capparis spinosa**
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	Hederin	**Araliaceae**	**Hedera helix**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaceae**	**Salix** Sp.

سادسا : نباتات تعالج الجهاز التناسلى

(١) نباتات مقوية للباه APHRODISIACS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**Allium cepa**
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe barbadensis**
١٣٠	عود العطاس		**Compositae**	**Anacyclus pyrethrum**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
٣٣	دقن الشيخ		**Zygophyllaceae**	**Tribulus terrestris**

(٧٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
	(٢) نباتات مدرة للطمث EMENAGOGUES			
١١٠	كزبرة البئر	Tanin	**Polypodiaceae**	**Adiantum capellus veneris**
٣٩	كف مريم		**Cruciferae**	**Anastatica heerochuntica**
١٥٨	حشيشة الملاك	Angelic	**Umbelliferae**	**Angelica archangelica**
٤١	شيح	Oil	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
١١٢	كندر — لبان دكر	Olibene	**Burseraceae**	**Boswellia carterii**
٤٩	كيس الراعى	Choline	**Cruciferae**	**Capsella bursa pastoris**
٥١	سنامكة	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١١٥	مر	Myrrh	**Burseraceae**	**Commiphora myrrha**
١٦٧	حشيشة الليمون	Geraniol	**Gramineae**	**Cymbopogon citratus**
٦٤	هيدرا — حبل المساكين	Hederin	**Araliaceae**	**Hedera helix**
١٧٩	لاوندة — خزامى	Linalol	**Labiatae**	**Lavandula multifida**
١٨٦	بردقوش	Citral	**Labiatae**	**Origanum vulgare**
١٨٩	ينسون	Anethol	**Umbelliferae**	**Pimpinella anisum**
٧٨	سذب	Rutin	**Rutaceae**	**Ruta graveolens**
٨٠	بلسان	Sambunigrin	**Labiatae,**	**Sambucus nigra**

(٧٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
(٣) نباتات تساعد على الولادة				
١٣٧	خيار		Cucurbitaceae	Cucumis sativa
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis
١٤٧	بلح		Palmae	Phoenix dactylifera
٣٤	حلبة	Trigonellene	Leguminosae	Trigonella foenum graecum
٢٢٧	ذرة		Graminae	Zea mays
سابعا : نباتات تعالج الأمراض الجلدية				
(١) نباتات تساعد على التئام الجروح				
١٥٤	سندقورة	Cyastrone	Labiatae	Ajuga iva
٤١	شيح	Santonin	Compositae	Artimesia herba-alba
٩٦	باباظ	Papain	Caricaceae	Carica papaya
١٦٢	حسك		Compositae	Centaurea calcitrapa
٩٩	عليق	Latex	Convolvulaceae	Convolvulus althoides
١١٦	سرو	Camphor	Cupressaceae	Cupressus sempervirens
٦٤	هيدرا	Hederin	Araliaceae	Hedera helix

(٧٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١١٩	حناء	Tanin	**Lythraceae**	**Lausonia inermis**
٦٨	توت		**Moraceae**	**Morus alba**
٧٣	قرضاب	Anthroquinone	**Polygonaceae**	**Polygonum aviculare**
٨٠	بلسان	Sambunegrin	**Caprofoliaceae**	**Sambucus nigra**
١٩٦	جعدة		**Labiatae**	**Teucrium polium**
		(٢) نباتات تساعد على التئام الخراريج		
٤١	شيح	Santonin	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
٢١٩	كتان		**Linaceae**	**Linum usitatissimum**
١٨٤	مرسين		**Myrtaceae**	**Myrtus communis**
٢٢١	زيتون		**Oleaceae**	**Olea europaea**
١٠٤	بسيليم		**Plantaginaceae**	**Plantago psyllium**
٢٢٥	خروع		**Euphorbiaceae**	**Ricinus communis**
		(٣) نباتات تعالج الحروق		
١١١	حورة	Tanin	**Betulaceae**	**Alnus glutinosa**
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe ferox**
٤٥	بتولا	Betuline	**Betulaceae**	**Betula alba**

(٧٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٩٨	كليروننذرون		Verbenaceae	Cleredendron inerme
١١٩	رقف	Leonticine	Berberidaceae	Leontice leontopetalum
٢٢٥	سم الفراخ		Solanaceae	Withania somnifera
٢٢٧	ذرة	Oil	Gramineae	Zea mays
		(٤) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية		
١٥٥	ثوم	Oil	Liliaceae	Allium sativum
١٥٦	خلة	Ammoidin	Umbelliferae	Ammi majus
٩٦	باباظ		Papayaceae	Carica papaya
١٦٢	حسك		Compositae	Centaurea calcitrapa
١٤١	علقة			Epilobium hirsutum
١٠٢	جميز		Moraceae	Ficus sycomorus
١٧٥	شمر	Anithole	Umbelliferae	Foeniculum vulgare
١٥	كليلة	Fumarine	Papaveraceae	Fumaria officinalis
٦٤	هيدرا	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
١٧٧	عرعر	Terpenes	Pinaceae	Juniperus communis
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis

(٧٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٠	دفلة	Neriin	Apocynaceae	**Nerium oleander**
٧٨	سذب	Rutin	Rutaceae	**Ruta grageolens**
٣٤	حلبة	Trigonellin	Leguminosae	**Trigonella foenum graecum**
١٢٤	أتل	Tanins	Tamaricaceae	**Tamarix nilotica**
٨٠	بلسان	Sambunigrin	Caprifoliaceae	**Sambucus nigra**
١٢٥	غرغار	Tanins	Ulmaceae	**Ulmus rubra**
		(٥) نباتات لتقوية وغسيل الشعر		
١٣٢	كشك ألماظ	Asparagin	Liliaceae	**Asparagus officinalis**
٤٠	بابونج	Anthemic	Compositae	**Anthemis nobilis**
٨١	فول العرب	Saponins	Caryophyllaceae	**Saponaria officinalis**
٢٥٣	حريق		Urticaceae	**Urtica urens**

(٧٩)

ثامنا : نباتات تعالج الروماتيزم

نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٠٩	تنوب	Balsam	**Pinaceae**	**Abies alba**
١٢٦	أدهاتودا		**Malvaceae**	**Adhatoda vasica**
١٢٨	عقول		**Leguminosae**	**Alhagi maurorum**
١٥٥	ثوم		**Liliaceae**	**Allium sativum**
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe ferox**
٢٢٨	عين القط		**Primulaceae**	**Anagallis arvensis**
١٥٩	كرفس		**Umbelliferae**	**Apium graveolens**
١٣٢	كشك ألماظ	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**
٤٣	بلح الصحراء	Saponin	**Balanitaceae**	**Balanites aegyptiaca**
٤٧	لعبة مرة	Bryonin	**Cucurbitaceae**	**Bryonia cretica**
٤٨	لصف	Saponin	**Capparidaceae**	**Capparis spinosa**
٩٧	هندباء	Intybin	**Compositae**	**Cichorium endivia**
١٦٥	كزبرة	Linalol	**Umbelliferae**	**Coriandrum sativum**

(٨٠)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٧	حشيشة الليمون	Citral	**Gramineae**	**Cymbopogon citratus**
١٦٨	حلفابر	Geraniol	**Gramineae**	**Cymbopogon proximus**
٥٦	دودونيا	Citrol	**Sapindaceae**	**Dodonea viscosa**
٥٩	بشملة	Malic	**Rosaceae**	**Eribotrya japonica**
١٧٤	يوكولبتوس	Eucalyptol	**Myrtaceae**	**Eucalyptus globulus**
١٨	جهيرة	Protopine	**Papaveraceae**	**Hypecoum procumbens**
١٧٨	غار	Lauriol	**Lauraceae**	**Laurus nobilis**
٢١	أزادراخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azadarachta**
١٨٤	مرسين		**Myrtaceae**	**Myrtus communis**
١٨٥	ريحان	Ocimine	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
١٨٦	بردقوش		**Labiatae**	**Origanum majorana**
١٢١	صنوبر	Borneol	**Pinaceae**	**Pinus sylvestris**
١٠٤	بلنتاجو	Psyllium	**Plantaginaceae**	**Plantago ovata**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus nigra**
٢٤٩	شقيق	Protoamemonin	**Rananculaceae**	**Ranunculus repens**
٢٢٤	خزام	Luteolin	**Resedaceae**	**Reseda luteola**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٣	حصا اللبان	Borneol	**Labiatae**	**Rosmarinus officinalis**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaccae**	**Salix alba**
٤٦	خردل أبيض	Sinigrin	**Cruciferae**	**Sinapis alba**
١٩٧	زعتر	Thymol	**Labiatae**	**Thymus vulgaris**
١٩٨	زيزفون	Farnesol	**Tiliaceae**	**Tilia platyphyllos**

تاسعا : نباتات تعالج الأسنان

(١) نباتات لتسكين آلام الأسنان

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١	قيصوم	Achiceine	**Composita**	**Achillea frgrantissima**
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia nilotica**
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
١٢٧	آجاف		**Amaryllidiceae**	**Agave sisilana**
١٥٥	ثوم		**Liliaceae**	**Allium sativum**
٢٢٩	عين القط		**Primulaceae**	**Anagallis arvensis**
١٥٨	حشيشة الملاك	Phelandrene	**Umbelliferae**	**Angellica archangelica**
١٣٢	كشك ألماظ ـــ هليون	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**

(٨٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١١٤	كازوارينا	Casuarin	**Casuarinaceae**	**Casuarina equisetifolia**
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	Hederin	**Araliaceae**	**Hedera helix**
١٧	سكران	Hyocyamin	**Solanaceae**	**Hyocyamus muticus**
١٨٦	بردقوش		**Labiatae**	**Origanum vulgare**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**
١٢٢	مسطكى ــ فستق		**Anacardiaceae**	**Pistacea lentiscus**
٢٢٥	خروع	Ricinine	**Euphorbiaceae**	**Ricinus communis**
٧٨	سذب	Rutin	**Rutaceae**	**Ruta graveolens**
١٩٤	رعلة	Terpene	**Labiatae**	**Salvia aegyptiaca**
١٩٥	مريمية	Terpene	**Labiatae**	**Salvia officinalis**
		(٢) نباتات لنظافة الأسنان		
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
٤٥	بتولا	Betulin	**Betulaceae**	**Betula alba**
٦٥	هيبسكس ــ حب المسك	Hibicin	**Malvaceae**	**Hibiscus rosa sinensis**
١٤٤	مانجو		**Anacardiaceae**	**Mangifera indica**
٢١	ازادارخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azadirachta**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٧	حرمل	Harmalin	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
١٢٢	مسطكى		**Anacardiaceae**	**Pistacea lentiscus**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus pyramidalis**
٣٠	مسواك	Trimethylamin	**Salvadoraceae**	**Salvadora persica**
٨٤	تمر هندى	Acids	**Leguminosae**	**Tamarindus indica**

(٣) نباتات لعلاج التهاب الفم

٢٠٨	ليمون بنزهير	Limonine	**Rutaceae**	**Citrus aurantifolia**
	بلوط	Quercetrin	**Fagaceae**	**Quercus alba**
٢٥٥	فول		**Leguminosae**	**Vicia faba**

عاشرا : نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان

(١) مطهرات ANTISEPTICS

١٠٩	تنوب	Balsam	**Pinaceae**	**Abies alba**
٨٩	سنط عربى ـــ قَرَد	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
١	أكيليا ـــ قيصوم	Achiceine	**Compositae**	**Achillea millifolium**
١٢٦	أدهاتودا		**Acanthaceae**	**Adhatoda vasica**

(٨٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٥٥	ثوم		Liliaceae	Allium sativum
٢٣١	شقائق النعمان		Ranunculaceae	Anemone coronarium
٤١	شيح	Santonin	Compositae	Artemisia helba-alba
٥١	سنامكة	Camphin	Leguminosae	Cassia acutifolia
١٧٤	يوكالبتوس	Eucalyptol	Myrtaceae	Eucalyptus Sp.
٦٢	فاجونيا		Zygophyllaceae	Fagonia bruguieri
١١٨	حشيشة الدينار	Humulin	Moraceae	Humulus lupulus
١٧٧	عرعر	Terpene	Pinaceae	Juniperus communis
١٧٩	لاوندة ــ خزامى	Linalol	Labiatae	Lavandula multifida
١٨٢	نعناع	Menthol	Labiatae	Mentha piperita
١٨٤	مرسين		Myrtaceae	Myrtus communis
٧٤	حور	Populin	Salicaceae	Populus piramidalis

(٨٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
(٢) نباتات تعالج السموم				
١٥٧	شبت	Carvone	**Umbelliferac**	**Anethum graveolens**
١٦٥	كزبرة	Linalol	**Umbelliferae**	**Coriandrum sativum**
٧٠	دفلة	Oleandrin	**Apocynaceae**	**Nerium oleander**
٧٢	حبة سوداء	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
٧٨	سذب		**Rutaceae**	**Ruta graveolens**
٨٦	خرمة	Saponins	**Scophulariaceae**	**Verbascum sinuatum**
(٣) نباتات ضد السرطان ANTICANCERS				
٢٣٧	كحلة		**Boraginaceae**	**Echium cerecium**
٢٢	شب الليل	Trigonelline	**Nyctaginaceae**	**Mirabilis jalapa**
٩	دنكار	Vinblastin	**Apocynaceae**	**Chatharanthus roseus**

(٨٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		حادى عشر : نباتات منعشة		
		نباتات منعشة DEVEPAGES		
١٦٤	برتقال	Limonine	**Rutaceae**	**Citrus sinensis**
٢٠٥	خروب		**Leguminosae**	**Cratonia siliqua**
١٨٢	نعناع		**Labiatae**	**Mentha piperita**
٦٨	توت		**Moraceae**	**Morus alba**
٧٥	راوند	Amodine	**Polygonaceae**	**Rheum officinalis**
٦٣	عرق سوس		**Leguminosae**	**Glycyrrhiza glabra**
٦٦	كركديه	Hibicin	**Malvaceae**	**Hibiscus sabdariffa**
١٨٩	ينسون	Anithole	**Umbelliferae**	**Pimpinella anisum**
١٩٢	ورد	Rosin	**Rosaceae**	**Rosa** Sp.
١٥١	عناب		**Rhamnaceae**	**Zizyphus jujuba**
٨٤	تمر هندى		**Legumenosae**	**Tamarindus indica**

المراجع العربية

١ ــ النباتات الزهرية : نشأتها ــ تطورها ــ تصنيفها .
الدكتور شكرى إبراهيم سعد .
الطبعة الثامنة ــ جامعة الإسكندرية ١٩٨٧
٢ ــ نباتات العقاقير والتوابل : مكوناتها وفوائدها .
الدكتور شكرى إبراهيم سعد .
دار الفكر العربى ــ القاهرة ١٩٧٧
٣ ــ نباتات الكويت الطبية .
عيسى جاسم محمد الخليفة ، والدكتور محمد صلاح الدين شركس .
مؤسسة الكويت للتقدم العلمى ١٩٨٤
٤ ــ النباتات البرية لدولة قطر .
المنظمة العربية للتنمية الزراعية ١٩٨٣
٥ ــ مقدمة الغطاء النباتى فى اليمن .
الدكتور أحمد الجيشى ، والدكتور كلاوس مولر .
المؤسسة الألمانية للتعاون الفنى ١٩٨٤
٦ ــ ذخيرة العطار أو تذكرة داود فى ضوء العلم الحديث .
حسن عبد السلام .
مطبعة المعارف ــ القاهرة ١٩٤٢

المراجع الأجنبية

1. Medicinal Plants of North Africa.
   Dr. Loutfy Boulos.
   Inc. Algenoc, Michihan, U. S. A. 1983.
2. Medicinal Plants in Libia.
   Dr. Fauzy Kotb.
   Asab Encyeolopedia House, Beirut, Lebenon, 1985.
3. Poisonous Plants of Libya.
   Abdallah A. El-Cadi & A. B. M. Enayet Hossain.
   Enmorobly 20049 Ben-Gazy, 1986.
4. Plant Wealth of Iraq.
   H. L. Chakravarty.
   Ministry of Agrieuture & Agrarian Reforns, 1973.
5. Medicinal Plants of The Sudan, Part I.
   Gamal El-Ghazaly.
   Khartoum University Press, 1986.
6. Basic Pharmacology.
   Dr. M. Mahfouz & Dr. Raouf A. Maguid.
7. Flowers of Saudi Arabia.
   Scheila collenette.
   Scorpion Publication LTD London, 1985.
8. Students Flora of Egypt.
   Vivi Taekholm.
   Cairo University, 1974.

أعضاء فريق الدراسة

الأستاذ الدكتور شكرى إبراهيم سعد (رئيس الفريق) .
أستاذ النبات بكلية العلوم ــ جامعة الإسكندرية

الدكتور عبد الله القاضى .
رئيس قسم النبات بكلية العلوم ــ جامعة الفاتح ــ طرابلس ــ ليبيا

الدكتور عبد الكريم محمد صالح .
أستاذ مشارك بمعهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية ــ المركز القومى للبحوث بالخرطوم

أشرف على إعداد وإخراج هذا الكتاب :

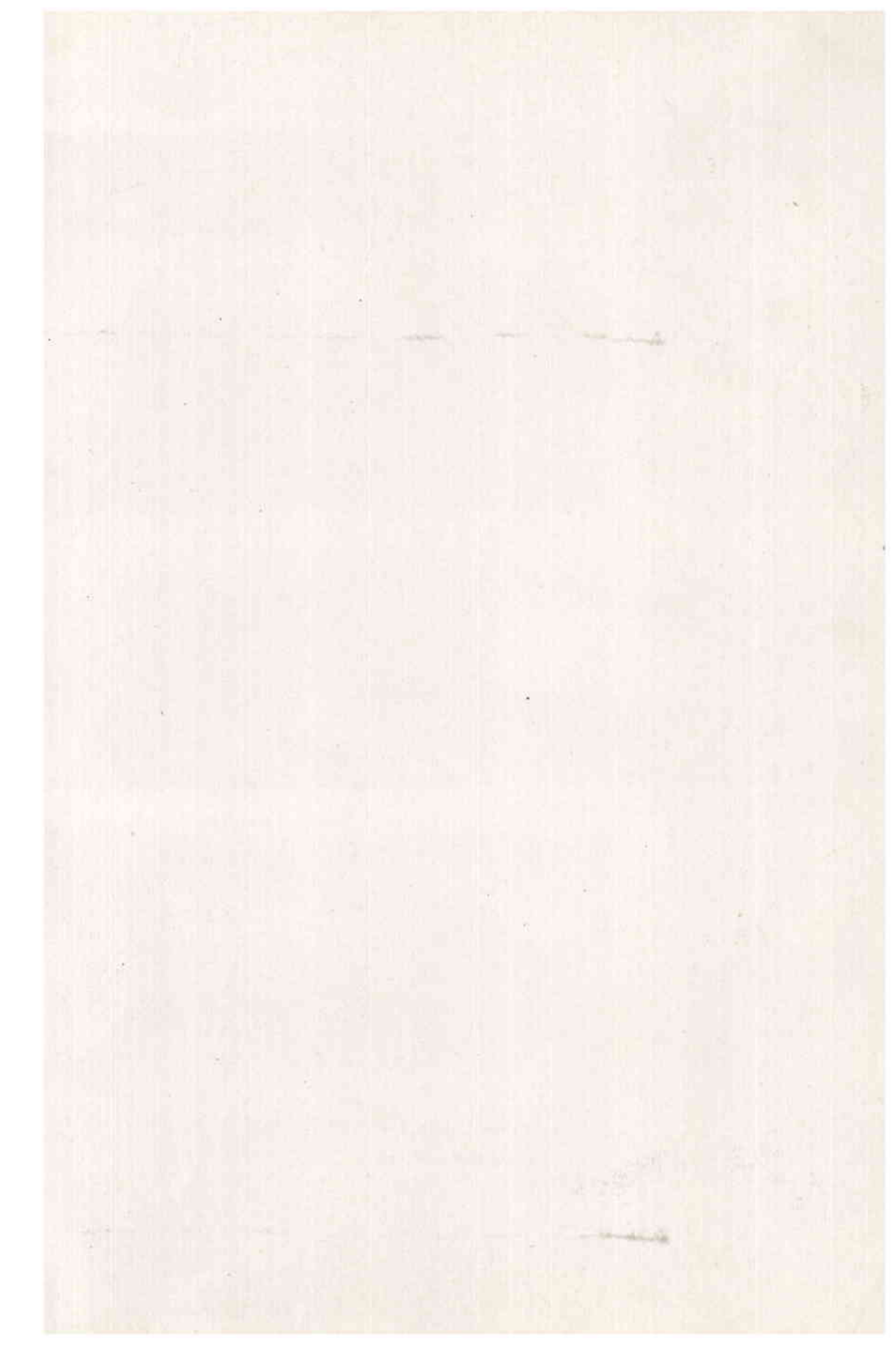
مستشار فريق الدراسة

الأستاذ الدكتور / عبد العزيز محمد خلف الله

مدير إدارة الإنتاج النباتى بالمنظمة العربية للتنمية الزراعية

وأستاذ البساتين بكلية الزراعة ــ جامعة الإسكندرية

دار مصر للطباعة
سعيد جودة السحار وشركاه





المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي

الجزء الثاني

مقدمة

كلمة المدير العام للمنظمة العربية للتنمية الزراعية

في إطار الأهداف والموجهات الرئيسة لعملية التطوير والتحديث الشاملة فقد أفردت المنظمة العربية للتنمية الزراعية، ضمن أولويات مجالاتها التي تشتمل عليها الاستراتيجية المجازة من جمعيتها العمومية المكونة من معالي وزراء الزراعة العرب في مجال تنمية الموارد الطبيعية وحماية البيئة ومكافحة التصحر، آخذة في الاعتبار خطورة وأبعاد المشكلات المرتبطة بالبيئة وحماية الموارد الطبيعية في الأقطار العربية والتي تشمل المحافظة على الأصول الوراثية للثروة النباتية والحيوانية والتنوع الإحيائي عامة وحمايتها وصيانتها وتسجيلها والاستفادة منها وفق المتطلبات الدولية لحماية الملكية الفكرية، حماية لها من التغول والقرصنة للموروثات المتاحة من الموارد الطبيعية وبخاصة النباتات البرية الطبية منها والعطرية، وذلك عن طريق التعريف بها من حيث التصنيف والموطن والمواد الفعالة والأثر الطبي.

هذا وقد سبق للمنظمة أن أصدرت كتاب عن النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي في عام ١٩٨٨ يحتوي على (٢٥٦) نباتا. وقد وجد ذلك الكتاب قبولا طيبا من المختصين والمهتمين بهذا المجال، واستكمالا وتواصلا مع هذا الجهد فقد رأت المنظمة إصدار الجزء الثاني من كتاب النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي مستندة على العديد من المراجع وقواعد المعلومات الدولية المتاحة على شبكة الإنترنت والاستفادة بالخبراء في هذا المجال حتى يخرج الكتاب بمستوى عالٍ يكون مرجعا مهما للباحثين والعاملين في هذا المجال.

اتبع الجزء الثاني من الكتاب نفس الأسلوب التنظيمي الذي ورد في الجزء الأول منه من حيث التعريف بالاسم العلمي والإنجليزي والعربي لكل نبات بالإضافة لصور موثقة للتعرف عليه ومقارنته بما هو متاح للباحث. وفي هذا الإطار فقد استخدم نظام التسلسل الأبجدي للحروف اللاتينية لترتيب النباتات بدلا من أسلوب التركيب الكيمائي الذي اتبع في الجزء الأول، مما يبسط ويسهل من عملية البحث عن النباتات التي وردت في الكتاب.

ويسرني كمدير عام للمنظمة ومختص ومهتم بهذا المجال أن أقدم هذا الجهد المتميز للباحثين والعاملين في هذا المجال، آملا أن يكون عضدا وسندا للبحث العلمي ويساعد الأقطار العربية في الحفاظ على مواردها النباتية والاستفادة منها.

والله الموفق

الدكتور / سالم اللوزي

المدير العام

(1)

بروس

الاسم اللاتيني: *Abrus precatorius*



الاسم الإنكليزي: Love bean, Rosary bean,

الأسماء الأخرى: حبة العروس

العائلة: البقولية Fabaceae

موطن النبات: أمريكا ثم انتشر إلى شمال أفريقيا والسودان

الوصف النباتي: نبات بقولي ينمو في المناطق الحارة والمعتدلة ساقه دقيقة عارشة والأوراق متقابلة ريشية لونها اخضر، الأزهار ابطية الارتكاز، متجمعة في ألوان حمراء وبيضاء بمثابة قرون، والقرون تحتوي 4 بذور.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: قلوليدات Abrasine وبروتينات Abrin A وفلافنويدات Abruquinone

الأثر الطبي: تستعمل لشفاء الملتحمة (داء في العين). مدر للبول، طارد للبلغم ومعالجة السعال، لمعالجة الجروح والأورام ومضاد للمغص.

* نوع أخر لنفس الجنس *A. CANTONIENSIS*



(2)

رجل الدب



الاسم اللاتيني: *Acanthus mollis* L

الاسم الإنكليزي: Bear's Breech, Bear's Foot,

الأسماء الأخرى: أقنتارخصة، أقنثوس، شوكة اليهود، رخصة.

العائلة: الافنثيات (الاكانثية) (Acanthaceae)

موطن النبات: الجبال الصخرية شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات مر معمر له ساق منتصب يصل ارتفاعه إلى حوالي 40 سم، الأوراق قاعدية، الأزهار بيضاء أرجوانية، تزهر في تموز (يوليو) والبذور لامعة سمراء.

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار والجذور

المواد الفعالة: سكريات، تانين، أصماغ، عناصر معدنية.

تحتوي على مركبات فلافونية وكاربوهيدراتية ومركبات بروتينية ونتيروجنية إضافة إلى فبتامين ج وأحماض دهنية وفلافينودية مثل كامفيرول وكوارسيتين.

الأثر الطبي: منشط للصفراء، ملين. تستخدم للالتهابات، والأورام وكغرغرة ومطهر كمضاد للبكتيريا في حالات التهابات الحنجرة والفطريات

الملحوظات: * اعتبره ديوسقوريدوس واق للسل ومدر للبول.

* أنواع أخرى لنفس الجنس *A. montanus* و *A. spinosissimus*



(3)

خانق الذئب

الاسم اللاتيني: *Aconitum napellus* SSP.NEOMONTANUM

الاسم الإنكليزي: Wolf's Bane, Monkshood, Aconite

الأسماء الأخرى: أكونيتم، قلنسوة الراهب، اقونيطن، قاتل النمر.

العائلة: الشقيقية (الحوذانيات) Ranunculaceae

موطن النبات: المراعي والغابات في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: أعشاب حولية ارتفاعها 50 سم، له أوراق مركبة راحية، الأزهار زرقاء في نورات راسية والجذور متكونة من بصلتين.

الجزء الطبي: الجذور والسيقان

المواد الفعالة: قلويدات بنسبة 1.2 % أهمها (Aconitine و وتحتوي على مركبات فلافونية وكاربوهيدراتية ومركبات بروتينية ونتيروجنية اضافة الى Neopelline فيتامين ج واحماض دهنية وفلافينودية مثل كامفيرول وكوارسيتين.



الأثر الطبي الاستعمال التقليدي تستخدم العروق عند غياب الطمث وكذلك للإجهاض وللضعف الجنسي عند الرجال كما تستخدم لعاج ارتفاع درجات الحرارة وأمرض القلب.



السمية: الإنسان والقطط

أعراض التسمم: تقيؤ

العلاج: غسيل معدة وإعطاء المريض سوائل

المواد السامة: Aconitine , Aconitine

الملحوظات: *لكونه سام يجب الحذر الشديد عند استخدامه.

*استخدم معجون السيقان لتلطيخ رؤوس الحراب وسهام الصيد. ويستخدم لإعدام المحكوم عليهم كما كان يخلط مع اللحم ويلقى للذئاب فإذا أكلت منه هلكت).

*عقار اسمه (Aconti radix) يستخدم كمسكن مضاد للالتهابات وخافض للحرارة مصنع من الجذور الدرنية الجافة لهذا النبات.(مسجل في الدستور الطبي الألماني).

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A.altissimum | *A. lamarckii* | *A. anthora* | *A. anthora*

A. variegatum | *A. lamarckii* | *A. axilliflorum*

(4)

الذريرة

الاسم اللاتيني: *Acorus calamus* L.

الاسم الإنكليزي: Sweet Flag, Sweet Calomel, Myrtle Grass Myrtle Sedge, Hemarthia

الأسماء الأخرى: قصب الذريرة، عود الوج، كنَّة، قصب الطيب، الوج، أقورون، عرق اكر، عود الريح، القصب العطري.

العائلة: القلقاسية (الاوفية) و (الايكرية) Araceae

موطن النبات: ضفاف الأنهار والمستنقعات في جنوب شرق أسيا وينتشر حاليا في شرق البحر الاحمر.

وصف النبات: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 50 سم، الاوراق ناعمة منبسطة، النورة خضراء طويلة تحمل أزهار صفراء خضراوية (ايار – مايو)، الجذر رايزومات متفرعة مدادة.

الجزء الطبي: الجذور (الرايزومات).

المواد الفعالة: يحتوي على زيت عطري فصلت منه عدد من المركبات التربينية احادية وثنائية وسيسكوتربينية كما يحتوي على فايتمين ج يحتوي الزيت العطري على مادة Asrone الازرون المسرطنة.

الأثر الطبي: مقوي ومهدئ، طارد للغازات، هاضم ومخفض للحميات خصوصا حمى الملاريا ومطمث ولعلاج مرض السعال المزمن ومزيل لآلام الصدر والمعدة والكبد، يستخدم كبديل للنكوتين للمدخنين للإقلاع عن التدخين وكمنشط للدورة الدموية في حالات الأورام والإصابات. والاستسقاء وخفقان وضعف القلب. وهو يُستخدم الآن في الطب والتجميل، وطارد للبق.

*يجب التركيز على أن الرسول صلي الله عليه أستعمله خارجيا (بين الأصابع وطيب)

* أنواع أخرى *A. aromaticus*

Acorus Griffithii (Latin Binomial), *Acorus Casia* (Latin Binomial), *Acorus Odoratus* (Latin Binomial), *Acorus Nilaghirensis* (Latin Binomial) *Acorus Aromaticus* (Latin Binomial), *Acoro Verdadero*, *Acorus Belangeri* (Latin Binomial) *Acorus Asiaticus* (Latin Binomial)

*مذكور في دستور الأدوية الألمانية كعقار طبي.





(5)

بلسانية

الاسم اللاتيني: *Actea spicata* L.

الاسم الإنكليزي: Herb Christopher, Actea

الأسماء الأخرى: الأقطية السنبلية، خمانية سنبلية.

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 2 متر، الأوراق مسننة، الثمار ذات شكل مستطيل غنية بنوى صلبة، وهي سامة.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: Protoanemonin

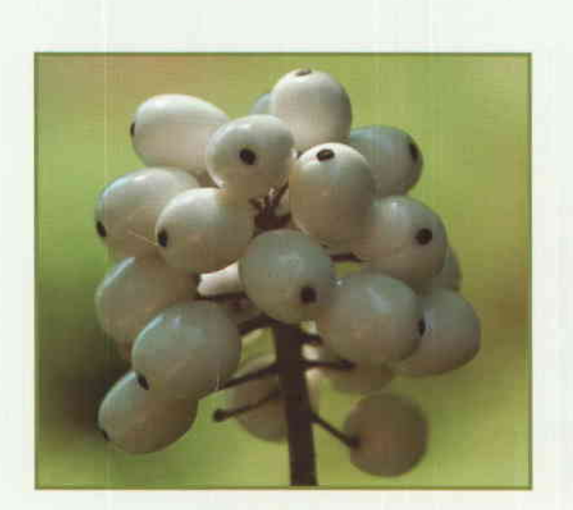
الأثر الطبي: غير معروف

أعراض التسمم: تكوي الجلد وتلهب الأمعاء

العلاج: وضع كريمات على المناطق المصابة

الملحوظات: * الحذر عند استخدام الثمار لأنها سامة.





(6)

بلوط بري



الاسم اللاتيني: *Aesculus hippocastanum* L.

الاسم الإنكليزي: Horse Chestnut, Rosskastanie Marronner

الأسماء الأخرى: الكستناء، قسطلة الحصان.

العائلة: الكستنائية (القنديلات) Hippocastanaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة معمرة (قد يصل عمرها إلى 250 سنة) ارتفاعها 20 متر، الساق بني مشقق، الأوراق مكونه من 5-7 وريقات مسننة، الأزهار بيضاء مبقعة على شكل عنقود، الثمرة تحتوي 3 بذور.

الجزء الطبي: القشرة والثمار.

المواد الفعالة: فصل مركبات فلافونية من البذور "الروتين" ومواد كحولية. Saponine وQuercetin وAesoculin و Praxin

الأثر الطبي: علاج ضد الحمى، علاج لإمراض الجلد. تستخدم شعبيا لاورام الثدي والسرطان كما تستخدم لعلاج البواسير والدسنتاريا الاميبية وللنزيف المهبلي وجدت فعالة ضد البكتيريا في المعمل ومصاد للإلتهابات و للفيروسات

الملحوظات: * صنعت ألمانيا من الأزهار عقار Flores Hippocastani يستخدم كدواء لالتأم الجروح ومقوي للجسم وضد جرب الجلد. وعقار Fructus Hippocastani من المجموع الخضري لعلاج البواسير واحتقان الأوردة.

* استخدمت ثمارها وأوراقها علفا للأحصنة ويستخرج من ثمارها زيت للإنارة وصناعة الصابون والخل ومواد تجميلية.* أنواع أخرى لنفس الجنس



A. arguta
A. CALIFORNICA
A. GLABRA
A. HIPPOCASTANEUM
A. OCTANDRA
A. PARVIFLORA

(7)

بقدونس كاذب

الاسم اللاتيني: *Aethusa cynapium* L

الاسم الإنكليزي: Pitit cigue



Hemlock, Fool's Parsley, Dog poison

الأسماء الأخرى: الشوكران الصغير

العائلة: الخيمية Umbelliferae أو Apiaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبية ارتفاعها 30-100 سم، أوراقها خضراء لامعة ريشية الشكل، الأزهار مظلية بيضاء ذات حوامل طويلة، الثمار خيمية عديدة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: أملاح معدنية، فيتامينات، أنزيمات تحتوي على فلافوينويدات * Rutin Flavonol والكينات كحولية Alkenynol C5 or More.

الأثر الطبي: تقلل من تهيج المعدة والأمعاء والبواسير وجدت فعالة ضد البكتيريا في المعمل ومضاد للإلتهابات و للفيروسات

الملحوظات: * نبات سام لبعض الناس ولكنه ذو سمية عالية للجرذان والأبقار

* استخرج في ألمانيا من هذا النبات عقار Herbe Aethusae يستخدم كمنعش في حالات التشنج والدوخة والإغماء وضد المغص والإسهال.



برجمان

الاسم اللاتيني: *Ageratum conyzoides*

الاسم الإنكليزي: Herbe-A-Femme, Goat Weed

الأسماء الأخرى: كورنك، بركان

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشب بري شتوي، ارتفاعه 30 سم، الأوراق متقابلة مثلثة الشكل إلى قلبية مسننة، الأزهار بنفسجية أو زرقاء متجمعة في نورة (كانون أول - ديسمبر).

الجزء الطبي: الجذور والأوراق.

المواد الفعالة: يحتوي على زيت عطري يتكون من التربينات الأحادية والثنائية سيسكوتيربينات كما يحتوي على فيتامين ب وفيتامين أ.

الأثر الطبي: لعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وكمعرق ومقوي ومنبه ومسهل. يستحدم كمضاد للمقص وطارد للغازات ومدر للطمث ويستخدم كخافض لدرجة الحرارة.

الملحوظات: * كانت تسمى العائلة Asteraceae (Compositae).

* يزرع في الأحواض والأصص لتزيين الحدائق

* للجنس *Ageratum* أنواع أخرى هي

A. mexicanum | *A. houstonianum*

A. laseauxii | *A. microcarpum*





(9)

غافت

الاسم اللاتيني: *Agrimonia eupatoria*

الاسم الإنكليزي: Liverwort, Herba Agrimoney

الأسماء الأخرى: أوفاطوريون، العرنج

العائلة: الوردية (الورديات) Rosaceae

موطن النبات: الأراضي الطينية في شمال أفريقيا.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، ساقه منتصبة مغطاة بالوبره، الأوراق مكونة من 6 وريقات مسننة، الأزهار صفراء صغيرة (حزيران – يونيو) لها رائحة خفيفة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف.

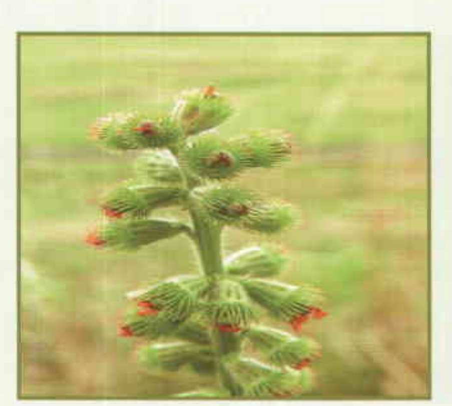
المواد الفعالة: زيت، تانين، راتنج يحتوي على فلافينويدات Quercetin-3'-O-Beta-D-Glucoside إلى جانب تيربينات.

الأثر الطبي: مدر للبول ولعلاج أمراض الكبد ومرطب للأيدي ومدر للطمث، لعلاج التهاب القولون، لعلاج التهاب المثانة، غرغرة لعلاج التهاب اللوزتين. فعال في علاج أمراض السكري في الجرذان ومضاد لعدد من البكتيريا الممرضة وكذلك لبكتيريا السل الرئوي أو الدرن.

الملحوظات: *عرف من زمان بعيد بأنه مقاوم لسموم الثعابين, وكان يستخدم من قبل المنشدين حيث يحافظ على الصوت.

* أنواع أخرى لنفس الجنس





A. GYROSEPALA
A. JAPONICA
A. PARVIFLORA
A. PUBESCENS
A. ROSTELLATA
A. STRIATA

(10)

نجل

الاسم اللاتيني: *Agropyrum repens*

(*Elymus repens* L.Gould)

الاسم الإنكليزي: Quitch

الأسماء الأخرى: فيل (الفاء ذو ثلاث نقاط)

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي مداد معمر، الأوراق ضعيفة طويلة والسنابل دقيقة، الجذور تزحف داخل التربة مسافات طويلة.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: نشا، سكر فاكهة، مانوز، صابونين، كارفون، سيليس.

الأثر الطبي: مدر للبول، مطهر، مضاد لتكوين الحصى، مضاد للحميات.

الملحوظات:

* نوع أخر لنفس الجنس *A. junceum*





(11)

القرنفل البري

الاسم اللاتيني: *Agrostemma githago*

الاسم الإنكليزي: Corncockle

الأسماء الأخرى: قرنفولة

العائلة: القرنفلية Caryophyllaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات ارتفاعه 75 سم، ذو ساق رئيسي ضعيف التفرع مكسو بشعر ابيض طويل، الأوراق طويلة ورفيعة، الأزهار أرجوانية، البذور سمراء مسننة الحواف.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: يحتوي على قلويدات وأحماض أمينية وتربينات إلى جانب مواد صابونية

الأثر الطبي: لعلاج التهاب المعدة والمثانة والامعاء.

الملحوظات: حضر منه عقار ألماني اسمه Herba Agrostemmae يستخدم كمدر للبول وضد ديدان الأمعاء.





(12)

شجرة السما

الاسم اللاتيني: *Ailanthus altissima*

الاسم الإنكليزي: Stink Tree, Tree of Heaven

الأسماء الأخرى: شجرة الله

العائلة: السماروبيات Simaroubaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة من الغابات، ترتفع إلى 15 متر، الساق غليظة منتصبة، الأوراق متعاقبة مركبة مزدوجة، الأزهار تاجية عثلوكية متفرعة عديدة الشعب وخماسية البتلات.

الجزء الطبي: اللحاء الخارجي (القشرة)

المواد الفعالة: جكلوسيد، راتنج، زيت، تانين، لعاب نبات تحتوي على زيت طيار وتربينات ومواد عفصية واستريوسيدات وفلافينويدات كيوميرينات ومواد سكرية.



الأثر الطبي: طارد للديدان، مضاد للإسهال، قابض تستخدم لألم البطن المسبب من دودة الاسكاريس كما تستخدم كمدر للطمث



وتخفيف الم الظهر وخافض لحرارة الجسم.

الملحوظات: * أشجار جميلة وشاهقة.

*** أنواع أخرى لنفس الجنس**

AILANTHUS GLANDULOSA (Latin Binomial)
AILANTHUS SUTCHUENENSIS (Latin Binomial)
AILANTHUS CACODENDRON (Latin Binomial)

(13)

رجل الأرنب

الاسم اللاتيني: *Alchemilla vulgaris* L

الاسم الإنكليزي: Ladys-Mantle

الأسماء الأخرى: رجل الأسد، رداء السيدة، حشيشه الفضة، كمالية مبذولة، كمالية المروج.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات وجبال الوطن العربي.

الوصف النباتي: نباتات معمرة، ارتفاعها 20 سم الساق خضراء فاتحة موشحه بالأحمر، الأوراق كبيرة تحوي 7- 11 فصوص، الأزهار خضراء فاتحة صغيرة (أيار- مايو)، الثمرة داخل الكأس وفيها بذرة واحدة، الجذور سوداء متفرعة قوية.

الجزء الطبي: كل النبات.

المواد الفعالة: حوامض عضوية، تانين، دهنيات، سكريات، صابونيات، راتنج إضافة إلى فلافنويدات وكيومارين.

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، قابض، لائم للجروح، هاضم.

الملحوظات: * يوصف للنساء لأنه يعدل من تهدل الثدي بعد الولادة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. abyssinica *A. acutiloba* *A. alpina* *A. arvensis*
A. conjuncta *A. elisabetha* *A. ellenbeckii* *A. epipsila* *A. incisa*
A. erythropoda *A. faeroensis* *A.filicaulis* *A. fulgens* *A. glabra*
A. glaucescens *A. gracilis* *A. hoppeana*



(14)



ألماندا



الاسم اللاتيني: *Allamanda cathartica* L

الاسم الإنكليزي: Allamanda Canario Canaria

الأسماء الأخرى: ماى ماند Campanilla De Oroll

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات متسلق، الأوراق خضراء لامعة متبادلة، الأزهار خماسية البتلات صفراء وحمراء، تحتوي أنسجة النبات مادة لبنية.

الجزء الطبي: الثمار (اللبن النباتي)

المواد الفعالة: تحتوي على مواد ايرودويس (Iridoids) وأحماض دهنية.

الأثر الطبي: مسهل، معرق، مقيئ ويستعمل لعلاج اليرقان ويستعمل للدغات الثعابين، وقد وجد أن له فعالية لمنع التقلصات.

الملحوظات: * تسمية النبات ترجع نسبة إلى العالم السويسري Allamand

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. Grandiflora *A. blanchetii*

A. schottii



(15)

الحشيشة الثومية

الاسم اللاتيني: *Alliaria officinalis andrz. Ex m. bieb*

الاسم الإنكليزي: Garlic ,Wort , Sauce-alone, Mustard , Alliaire

الأسماء الأخرى: حشيشة الثوم، الثوم البري

العائلة: الصليبية Brassicaceae (Cruciferae)

موطن النبات: المناطق الصخرية لحوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبه برية ثنائية الحول، الساق منتصبة ارتفاعها 60سم، الأوراق متعاقبة معنقة رمحيه مسننة الحافة، الأزهار عنقودية التجميع تاجي الارتكاز، بيضاء (آذار- مارس)، الثمار طويلة فيها بذور سمراء منتظمة صغيرة لاذعة لها طعم ورائحة الثوم.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها.

المواد الفعالة: ايتيروزيد، نترات، زيت عطري، أنزيمات. زيت كبريتي، بكتين، كاروتين.

الأثر الطبي: منظف، مطهر، مدر للبول، طارد للبلغم، شافي للجروح. طارد للديدان، مضاد للروماتزم، مطهر، مضاد للربو، مضاد للإسقربوط، فعّال ضد عضات الحيوانات.

* نوع أخر لهذا الجنس A.PETIOLATA







(16)

الخولنجان الصيني

الاسم اللاتيني: *Alpinia officinarum*

الاسم الإنكليزي: Galanga Galangal

الأسماء الأخرى: الخولنجان الصغير

العائلة: الزنجبيلية (الزنجبارية) Zingiberaceae

موطن النبات: الصين ثم انتشر إلى بقية دول العالم.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى المتر، الأوراق رمحيه، الأزهار بيضاء في نورات عنقودية، يشبه الزنجبيل.

الجزء الطبي: الرايزومات

المواد الفعالة: زيت طيار 0.5-1 %، مواد راتنجية، نشا 25 %، Galangine

الأثر الطبي: منشط، هاضم، طارد للغازات، يعدل حموضة المعدة، يخفف من دوار السفر.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. GALANGA

A. PURPURATA

A. ZE

A. SPECIOSUM



الستونيا

الاسم اللاتيني: *Alstonia constricta* F.Muell

الاسم الإنكليزي: Alstonia

الأسماء الأخرى: استونيا

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: أشجار ترتفع إلى 10 أمتار، الأوراق رمحيه متبادلة على الشجرة، الأزهار صفراء بيضاء في عناقيد. يوجد في أنسجة النبات مادة لبنية

الجزء الطبي: قلف الشجرة

المواد الفعالة: قلويدات (Alstonin) وهو مادة بلورية ويوهمبين Yohmbine وريزربين Reserpine

الأثر الطبي: لعلاج الملاريا مقوي للجسم في حالات الملاريا ومقوي الجنس.

الملحوظات: * خلد العالم Alston بهذا النبات

* للجنس *Alstonia* نوع أخر هو *A. scholaris*





(18)

الشنآن

الاسم اللاتيني: *Anabasis articulata* (Forssk.) Moq.

الاسم الإنكليزي: Jointed anabasis Berry

الأسماء الأخرى: الشنآن السوري

العائلة: الرمرامية (السرمقيات) Chenopodiaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات معمر له أوراق صغيرة وأزهار كثيرة ملونة

الجزء الطبي: الثمار والفروع

المواد الفعالة: قلويدات 2-4 % ومواد صابونية.

الأثر الطبي: منشط تنفسي، يستخدم بكميات عالية كمبيد حشري، فروع النبات تستخدم للتنظيف كالصابون. تستخدم كعلاج للأكزيما و الأمراض الجلدية.

الملحوظات: * الكميات الكثيرة منه تسبب الدوخة والغثيان.





الكازو

الاسم اللاتيني: *Anacardium officinarum* Garten.

الاسم الإنكليزي: Marsh Nut ,Caju, Cashew, Cashew Apple, Cashew

الأسماء الأخرى: البلاذر

العائلة: البطميات Anacardiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة أوراقها متقابلة معنقة كاملة بسيطة، الأزهار عنقودية التجميع، تاجية الارتكاز، الثمار قلبية الشكل لحمية، تحوي على البذور المعقوفة البيضاء اللون.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: دهون 47%، بروتينات.

الأثر الطبي: معالجة الثاليل، تطهير الجروح، كوي البرص، تقوية الذاكرة، تقوية ألباه.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس *A. EXCELSUM* و *A. OCCIDENTALE*





خروب الخنزير

الاسم اللاتيني: *Anagyris foetida* L.

الاسم الإنكليزي: Bean clover, Karrub El Klab, Habbet, Griful El Klab, Bean Trefoil

الأسماء الأخرى: قاطير، عود المقلة، صلوان، ينبوت، خروب الكلب، خروب المعيز.

العائلة: الخروبية Fabaceae

موطن النبات: سفوح الجبال في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: حولي، الأوراق ثلاثية، الأزهار صفراء مخضرة، يُكون قرنات تحتوي على البذور، يزهر خلال شهر مارس.

الجزء الطبي: الأوراق والبذور.

المواد الفعالة: قلويدات Anagyrine و Cytisine

الأثر الطبي: طارد للديدان.

السمية: نبات سام للإنسان والحيوان.

أعراض التسمم: تهيج في الأعصاب وإسهال شديد وتقيؤ وتغير في لون العين وتغير في الغشاء المخاطي للفم.

العلاج: إعطاء المهدئات.

الملحوظات: * نوع أخر لنفس الجنس A. LATIFOLIA





(21)

ساق الحمام

الاسم اللاتيني: *Anchusa italica* Retz

الاسم الإنكليزي: Catmint, Buglosse, Borage

الأسماء الأخرى: ورد لسان الثور، بوغلصن، حمحم زائف، لسان اللوز.

العائلة: الحمحميات (البوراجينيات) (الحمحمية) (البوراجنينية) Boraginaceae

موطن النبات: المراعي في شرق البحر الأحمر.

الوصف النباتي: نبات مغطى بالوبر القاسي، الأوراق بيضاوية، التويج على شكل أنبوب واسع الفوهة، الأزهار زرقاء (حزيران – يونيو)، غنية بالرحيق العسلي، ارتفاعه 50 سم.

الجزء الطبي: الأزهار والأوراق.

المواد الفعالة: قليودات وفلافينويدات Kaempferol Delphinidin و كاروتين Carotene كولين، نترات البوتاسيوم، اللانثويين.

الأثر الطبي: خافض للحرارة، معرق، مهدئ للأعصاب، فعال ضد الزكام، يعمل منه لبيخة لعلاج الالتهابات الجلدية، منق للدم، مدر للبول. خافض للضغط وطارد للبلغم.

الملحوظات: *يستخرج من جذوره صباغ احمر لتجميل النساء، حيث اسمه *Anchusa* مشتقة من Ankousa والتي تعني باليونانية الحُمرة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. officinalis
A. arvensis
A. azurea Mill
A. caespitosa





(22)

رجل الهر

الاسم اللاتيني: *Antennaria dioica* (L) Gaerten

الاسم الإنكليزي: Cat's foot

الأسماء الأخرى: بريسية، أنتينارية.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: الجبال في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبي معمر صغير ارتفاعه 30 سم، الساق قائمة، الأوراق بسيطة مورقة خضراء مدببة الحواف تؤلف بساطا مخمليا، الأزهار نوريه وردية وبيضاء تزهر في نيسان (ابريل)

الجزء الطبي: الرؤيسات الزهرية.

المواد الفعالة: (نترات البوتاسيوم، تانين، راتنج). فلافينودات Kaempferide Apigenin Luteolin

الأثر الطبي: ملين، علاج للسل الرئوي، مهدئ للسعال، طارد للبلغم.

الملحوظات: * اسمه العلمي يعني الأطراف الحريرية المزهرة

* رجل القط أطلق هذا الاسم تيمنا بإزهاره الوردية الناعمة

* أنواع أخرى لنفس الجنس Gnaphalium Dioicum (Latin Binomial)

A. alpina
A. argentea
A. carpatica
A. corymbosa
A. dimorpha
A. flagellaris
A. geyeri
A. lanata
A. luzuloides
A. media
A. microphylla
A. neglecta
A. plantaginifoli
A. racemosa
A. rosea
A. suffrutescens
A. umbrinella




(23)

زهرة السباع



الاسم اللاتيني: *Anthems nobles* L.

الاسم الإنكليزي: Roman chamomile

الأسماء الأخرى: ربيان، بهار البر، عين البقر، خبز الغراب، أربيان، بابونج روماني

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: بري حولي, ارتفاع النبات 15- 25 سم، النورات محاطة بصفين أو ثلاثة صفوف من القنابات، الأوراق قصيرة الأعناق، الأزهار قرصية صفراء أنبوبية، السيقان شبه زاحفة ومداده.

الجزء الطبي: النورات الزهرية.

المواد الفعالة: زيت طيار بنسبة 0.8-1% يحتوي على Esters of Angelic acid و sters of Tiglic acid و Anthamol و Anthamine و Azulene وتحتوي النورات على مادة Apigenin كذلك صموغ وراتنجيات وعنصري الكبريت والكالسيوم.

الأثر الطبي: فاتح للشهية، علاج الاضطرابات المعدية والمعوية وعسر الهضم، وتنشيط الدورة الدموية، ومنع روائح الفم الكريهة.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

A. arvensis
A. desertl
A. melampodina
A. mucronuiata
A. pyrethrum
A. retusa
A. rotate
A. cotula



(26)

حلق السبع

الاسم اللاتيني: *Antirrhinum majus*

(A. majus CV. butterfely yellow, A. majus CV. bright eyes)

الاسم الإنكليزي: Vocca'e leone و Snapdragon

الأسماء الأخرى: انف العجل، انف الثور، فم السمكة، تيسم.

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات زينة حولي ومعمر، ساقه فرعاء 60 سم، الأوراق متقابلة، الأزهار كبيرة عنقودية التجمع، لها ألوان عدة ابيض واخضر واصفر ووردي.

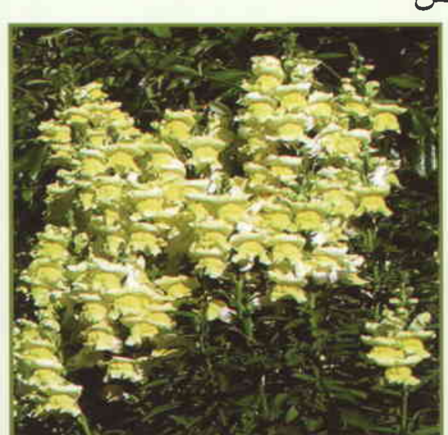
الجزء الطبي: الأوراق والأزهار.

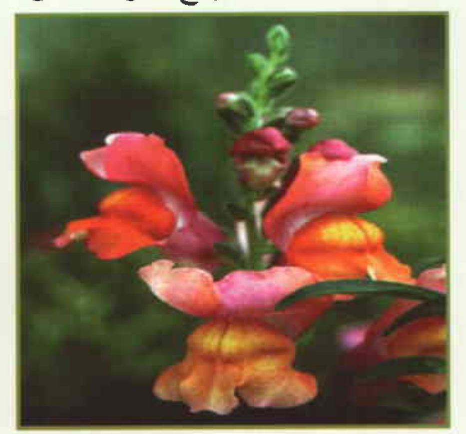
المواد الفعالة: حامض التانين، راتنج، سكر الفاكهة، ريناتين تحتوي على فلافنويد Apigenin وتربينات أحادية Amyrin وتربينات ايرودية Antirrhinolide.

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات, والباكتيريا والفطريات وباكتيريا الدرن والاحتقانات وغرغرة تقضي على قروح الفم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. barrlieri
A. cornutum
A. filipes
A. kelloggii
A. latifolium
A. orontium
A. vexillo
A. virga





(27)

خوشان

الاسم اللاتيني: *Apocynum cannabinum*

الاسم الإنكليزي: Dogbane, Hemp, Worm root Indian hemp

الأسماء الأخرى: قنبي

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر ساقه وفروعه ليفية شبه منتصبة، يرتفع إلى 75 سم، الأوراق معنقة بيضيه، الأزهار بيضاء يعلوها مشحمة خضراء.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها.

المواد الفعالة: Apocynamarin وResins وCardiac جلوكسيدات قلبية Apocannoside وفلافينويدات Flavonol * Quercitrin وتربينات Amyrin

الأثر الطبي: لعلاج القلب، مدر للبول، لعلاج السفلس.مسبب للإجهاض، ومخفف لألم الدورة

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. androsaemifolium , Apocynum pubescens (Latin Binomial)
A. erecium





(28)

لاخليا

الاسم اللاتيني: vulgaria Aquilegia

الاسم الإنكليزي: Ancolie وCommon cornette و Columbine

الأسماء الأخرى: كفوف السيدة، نسرية، حوضية الحدائق، مهماز، اكيلاجيا.

العائلة: الشقيقة Ranunculaceae

موطن النبات: المناطق الصخرية والغابات في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، الساق منتصب ارتفاعه 70 سم، مغطى بالزغب، الأوراق معنقة كبيرة خضراء مقسمة، الأزهار هامية الارتكاز جميلة فردية التجمع منقبة نحو الأرض متعددة الألوان بنفسجية ووردية وبيضاء تزهر في (أيار - مايو)، الجذور وتدية.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: اكيلجين، غلوكوزيد، سينوجنتيك، امولسين، زيوت، فيتامين (C)، سكريات.

الأثر الطبي: مهدئ، قابض، مطهر، يعالج مرض الايرقان، منق للدم، مدر للبول، معرق.

الملحوظات: * استخلص من بذوره عقار (Semen Aquilegae)

* الحذر في استخدام النيات لوجود مادة سينوجنتيك السامة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. bertoloni
A. bertolonii
A. caerulea
A. canadensis
A. chaplinei
A. chrysantha
A. coerulea
A. desertorum
A. einseleana
A. eximia
A. flabellata
A. flavescens
A. formosa
A. fragrans
A. glandulosa



مشمش بري

الاسم اللاتيني: *Arbutus unedo* L.

الاسم الإنكليزي: Arbousier, Strawberry Tree

الأسماء الأخرى: القطلب، قاتل أبيه، عفار، جني، قبقبان، شجر الدب.

العائلة: الخلنجيات (الاركية) (الاريكيات) Ericaceae

موطن النبات: غابات وأدغال غرب وجنوب البحر الأحمر.

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 5 أمتار، ساقها منتصبة، أوراقها أحادية، أزهارها بيضاء وخضراء (تشرين أول – أكتوبر) والثمار مستديرة لحمية حمراء عند النضج تحتوي 25 بذرة والجذور عميقة.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار والقشور والجذور.

المواد الفعالة: تانين، أربوتوزيد. فلافنويدات Afzelin وزيت عطري يحتوي على تربينات ثلاثية Amyrin سيسكوتيربين: Eudesmol, Gamma وتربينات أيرودية Asperuloside

الأثر الطبي: مضاد لالتهابات المجاري البولية، مطهر، منق للدم، مدر للبول ومعالج للإسهالات.

الملحوظات: يحضر من ثماره شراب لذيذ ومربيات شهية ويجني النحل من زهره عسلاً مميزاً وأخشابه من أفضل الأنواع المستخدمة في التدفئة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A.xalapensis
A. canariensis
A. andrachne
A. menziesii
A. arizonica





(30)

أرقطين

الاسم اللاتيني: *Arctium lappa*

الاسم الإنكليزي: Burdock, Great major edible burdock
Bardone root ، Burdock root

الأسماء الأخرى: ويسار، رأس الحمامة، أرقطون، أرقطيون، المركبات.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات حولي، ارتفاعه 120 سم، الأوراق أحادية و كبيرة و ملساء، الأزهار في نورات متجمعة تاجية الارتكاز، يزهر النبات في شهر (أغسطس).

الجزء الطبي: الجذور، ولكن الأوراق والثمار سامة.

المواد الفعالة: زيت طيار، اينولين، راتنج، بوتاسيوم، تانين. (يحتوي على مركبات نتيروجينية * Ligna * Lappaol A وقلويدات Atropine وتربينات سيسكوتيربين Clovene

الأثر الطبي: لعلاج البول السكري (يحتوي مواد مشابهه للأنسولين ومواد مماثلة للبنسلين) ويحتوي على مواد لتقوية الشعر، ويستخدم كمدر للعرق والبول والصفراء، ومنقي للدم. كما يستخدم في الأمراض الجلدية.

السمية: الماشية و الخيول.

أعراض التسمم: يؤدي إلى التهاب الجلد و انتفاخ الحيوان.

العلاج: يستخدم كبراهم مرطبة للجلد.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس *Lappa Major, Arctium Majus*

A. minor *A. minus* *A. majua*







(31)

عنب الدب

الاسم اللاتيني: *Arctostaphlos uva-ursi* L.

الاسم الإنكليزي: Busserolle و Spreng و Kinnickinnick

الأسماء الأخرى: قطب زحاف، بقس صغير.

العائلة: الخلنجيات Ericaceae

موطن النبات: الغابات في شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نباتات مداده، ارتفاعها 15-25 سم، تزحف وتنتشر لتغطي مساحات واسعة من الغابات، الأوراق دائمة وقوية وسميكة، الأزهار وردية (نيسان – ابريل)، الثمار عنبية تصبح حمراء عند النضج.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: سكريات، تانين، أملاح معدنية.

الأثر الطبي: مطهرة، قابضة، مدرة للبول.

الملحوظات: تستخدم الأوراق في دبغ الجلود، يخلط مع التبغ، تلتهمه الدببة بشهية.





(34)

فجل الحصان

الاسم اللاتيني: *Armoracia lapathifolia*

الاسم الإنكليزي: Horse radish و Raifort

الأسماء الأخرى: أرموراسيا، اللبسان، فجيل، فجل بري، خردل صحراوي.

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: شمال افريقيا.

الوصف النباتي: عشب معمر طويل جاف ذو أوراق خضراء مسننة, الأزهار بيضاء والثمار خردلية، الجذور درنية بيضاء اللون طويلة سميكة.

الجزء الطبي: الجذور الدرنية.

المواد الفعالة: جلوكوسيد (السينجرين). اتروزيد، أملاح معدنية.

الأثر الطبي: مضاد لفقر الدم، دافع للسعال، طارد للبلغم،يستخدم كتوابل وطارد للغازات

الملحوظات: * يحضر تناوله من النساء الحوامل

* نوع أخر لنفس الجنس *A. rusticana*





(35)

زهرة العطاس

الاسم اللاتيني: *Arnica Montana L.*

الاسم الإنكليزي: Mountain Arnica, Leopard's Bane

الأسماء الأخرى: أرنيكا، خانق الفهد، العاطوس، حشيشه الجروح، كينا الفقراء.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات معمر طوله 50 سم ساقه قائمة فردية متجمعة قاعديا، الأزهار صفراء برتقالية في نورة كبيرة (أيار- مايو).

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار.

المواد الفعالة: زيت ثابت وطيار، راتنج، تانين، شموع، أرنيسين. تحتوي على أحماض أمينية Alanine, Phenyl وسيسكوتربينات Arnicolide E ومواد سكرية Fructose وكاربوهيدريتية Arnica Polysaccharide وفلافينودية Laciniatin.

الأثر الطبي: قابض، معطس، معرق، منشط للمخ، لعلاج حب الشباب وتساقط الشعر وإزالة القمل.تستخدم للأميبيا والتريكموناس والفطريات.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

A. alpina
A. amplexicaulis
A. cernua
A. chamissonis
A. cordifolia
A. discoidea
A. fulgens
A. latifolia
A. longifolia
A. mollis
A. nevadensis
A. parryi
A. sororia
A. venosa
A. viscosa





(38)

الناردين البري

الاسم اللاتيني: *Asarum europapaeum L.*

الاسم الإنكليزي: Public House Plant, Snakeroot, European,

الأسماء الأخرى: أساروں، نجيل الهند، أذن الإنسان، حشيشه الكابارية.

العائلة: الارستولوخية Aristolochiaceae

موطن النبات: جبال حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 15 سم، سيقانها متسلقة، الأوراق خضراء قاتمة لامعة كلوية الشكل، الأزهار سمراء أرجوانية (آذار – مارس)، لها شكل الجرس فيه حجرات تحوي البذور، الجذور سمراء متعرجة لها رائحة تشبه رائحة الكافور.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور.

المواد الفعالة: زيت طيار، وفينيل بروبونيدات مادة الزارون Asarone, قلويدات Allantoin وفلافونيدات: Quercitrin, ISO وستيروديات (Sitosterol, Beta)

الأثر الطبي: طارد للبلغم، مقيء، مثير للعطاس(مدر للبول وللأجهاض موسع للشعب ومانع لتقلصات الرحم ورافع للمناعة).

* أنواع أخرى لنفس الجنس

A. canadense
A. caudatum
A. hartwegii
A. lemmonii





(39)

سبع الأرض

الاسم اللاتيني: *Asplenium antiquam*

الاسم الإنكليزي: Wall-rue

الأسماء الأخرى: سرخس

العائلة: السرخسيات Aspleniaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي



الوصف النباتي: نوع من السرخسيات، الأوراق كثيرة التشريم والتفريض، يرتفع النبات إلى 15 سم.

الجزء الطبي: أوراق السرخس والمسماة (المرجمة) Fronds

المواد الفعالة: تانين، أملاح معدنية، حامض التانيك.

الأثر الطبي: مدر للطمث، لعلاج الالتهابات، قابض، مفيد للكبد والطحال.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس



A. bulbiferum
A. ceterach
A. contiguum
A. macraei
A. nidus
A. platyneuron
A. resiliens
A. rhizophyllum
A. ruta muraria
A. scolopendrium
A. septentrionale
A. trichomanes

(42)

البوكو



الاسم اللاتيني: *Barosma betulina*



الاسم الإنكليزي: Buchu

الأسماء الأخرى: بوشر

العائلة: السذبية (السذبيات) Rutaceae

موطن النبات: المناطق الجبلية في شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات شجيري صغير، الأوراق خضراء مصفرة يوجد عليها غدد زيتية.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: زيت طيار 0.8 -2.5 % واهم مكونات الزيت Diosphenol وLimonene و Menthone، كذلك تحتوي الأوراق على Diosmin وGlycoside وBarosmin

الأثر الطبي: مطهر للمسالك البولية، مدر للبول، علاج لعسر الهضم، وعلاج للكوليرا.

الملحوظات: *يوجد في ثلاث أنواع ؛ البوكر القصيرة والطويلة والبيضاوية.
B. serratifolia و *B. crenulata*

*أستعمل في بريطانيا عام 1790 وأصبحَ عقارا رسمياً في عام 1821، وأدرج في دستور الأدوية البريطاني كعلاج فعّال لالتهاب المثانة والتهاب الإحليل.





(43)

بنونيا



الاسم اللاتيني: *Begonia capreolata*

الاسم الإنكليزي: Crosse-vine

الأسماء الأخرى: السجادة المبهرجة

العائلة: البنونية Begoniaceae

موطن النبات: المراعي في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات معمر، الأوراق متعاقبة معنقة، الأزهار وحيدة المسكن رباعية البتلات، ألوان الأزهار عديدة منها الأبيض والوردي والأحمر.

الجزء الطبي: اللحاء والثمار.

المواد الفعالة: كاتالبين، حامض هيدروكسيبزويك وبروتوكاتشيك.

الأثر الطبي: خافض للحرارة، مخدر ضئيل، للمصابين بالربو.

الملحوظات: لهذا الجنس 800 نوع منها العادي والبري والعسقولي والطبي والزراعي.



B. convallariodora
B. corallina
B. dichroa
B. hirtella
B. macrophylla
B. multinervia
B. semiovata
B. sericoneura
B. udisilvestris

(46)

قنب مائي



الاسم اللاتيني: *Bidens tripartita*
الاسم الإنكليزي: Bur , Marigold
الأسماء الأخرى: تيل مائي، القطيفة.
العائلة: المركبة Asteraceae
موطن النبات: المناطق الجبلية في شمال أفريقيا.
الوصف النباتي: نباتات عشبية ارتفاعها 60 سم، ذات سيقان رفيعة تميل إلى الحمرة، الأوراق رمحيه مدببة، الأزهار قمية وطرفية صفراء (تموز – يوليو).
الجزء الطبي: الأوراق
المواد الفعالة: زيت، Astringent principles
الأثر الطبي: موقف للنزف، مضاد للتبول الدموي، مضاد لتقرح المعدة، مضاد القولون.
الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

B. alba
B. aristosa
B. bipinnata
B. cernua
B. discoidea
B. frondosa
B. laevis
B. mauiensis
B. pilosa
B. polylepis
B. triplinervia
B. reptans



(47)

لسان الثور

الاسم اللاتيني: *Borago officinalis* L.



الاسم الإنكليزي: Borage

الأسماء الأخرى: البوراجو، الحمحم

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: حوافي الطرق وأقدام الجدران والخرائب في شمال أفريقيا.

الوصف النباتي: عشب حولي، ساقه قائمة عصيرية سميكة لونها اخضر رمادي يصل ارتفاعها إلى 60 سم مغطى بشعيرات كثيفة، الأوراق كبيرة تصل إلى 20 سم وهي متناوبة الوضع على الساق شكلها بيضوي اهليليجي، الأزهار نجميه صغيرة لونها ازرق فاتح جاذبة للنحل(أيار – مايو)، الثمار بندقية بيضية.

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار

المواد الفعالة: قلويدات Pyrrolizidine وNaphtha quinones وصابونيات Triterpenoid saponine و Flavonoids وأصباغ Allantion وزيت.

الأثر الطبي: لعلاج نزلات البرد، لعلاج الطفح الجلدي، لعلاج السعال، مطهر معرق، مدر للبول، لعلاج أمراض الكلى والمثانة، لعلاج بعض أمراض القلب، أمراض السكر.

الملحوظات: *يضاف إلى السلطة والشوربة، يطبخ مع الزبد ويضاف إلى اللحوم والأسماك، ويعمل من الأزهار منقوع كالشاي ومربيات وحلوى.



الكتم

الاسم اللاتيني: *Buxus sempervirens* L.

الاسم الإنكليزي: Box وKatam وBoxwood و Buxus

الأسماء الأخرى: بقسيس، شمشاد، عثق، الخشب المبارك، شمشار.

العائلة: البقسيات Buxaceae

موطن النبات: غرب وجنوب البحر الأحمر.

الوصف النباتي: شجيرة يصل ارتفاعها 150 سم - الأوراق دائمة متميزة غامقة تغطيها طبقة شمعية - الأزهار صغيرة صفراء إلى خضراء (نيسان – ابريل) - الثمار كبسولية الشكل،.

الجزء الطبي: الأوراق وقشرة الجذور.

المواد الفعالة: مادة Buxin تانين، صبغات، قلويدات، فيتامين (C).

الأثر الطبي: منشط لإفراز الصفراء، طارد للديدان، وفي مجال التجميل يستخدم صبغة لشعر الرأس حيث يعطي اللون الأسود.

الملحوظات: *استعمل النبات في عصر النهضة الصناعية في أوربا كدواء للصلع.

*في ألمانيا حضر دواء Folia Buxi لعلاج أمراض الجلد المزمنة والنقرس والملاريا.

* للكتم 70 نوع، في الصين يوجد 17 نوعاً وفي كوبا 30 نوعا، من هذه الأنواع

B. japonica B. suffructaca B. dioica B. arborescens





(51)

نعناع الجبل

الاسم اللاتيني: *Calamintha officinalis mornch*

الاسم الحديث أو المطابق: *Calamintha menthifolia* Host

(*Calamintha nepeta* (L.) Savi)

الاسم الإنكليزي: Calament

الأسماء الأخرى: نعناع بري، بلسم بري

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: الصخور الجبلية في شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر، ارتفاعه 25 سم - الأوراق مسننة خفيف - الأزهار أرجوانية (تموز – يوليو) لها زنيدات طويلة.



الجزء الطبي: المجموع الخضري المجفف في الظل.

المواد الفعالة: عطر، أنزيمات.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، هاضم، منشط.

الملحوظات: * له رائحة شبيه برائحة النعناع الاعتيادي

* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. alpina
C. grandiflora
C. nepeta
C. sylvatica



(54)

جريسة

الاسم اللاتيني: *rapunculus Campanula* L.

الاسم الإنكليزي: Campanule

الأسماء الأخرى: الجريس، عصا يعقوب، اللفت البري.

العائلة: الجريسات Campanulaceae

موطن النبات: المراعي في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبي من ذوات الحولين، ارتفاعه 110 سم، ساقه مغطى بالوبر، الأوراق رفيعة مطاولة، الأزهار بيضاء وزرقاء وبنفسجية (حسب النوع)، تزهر (أيار – مايو) تنتظم في عناقيد رخوة على هيئة جرس، الجذر لحمي على شكل مغزل.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور

المواد الفعالة: اينولين (سكر نباتي)، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مطهر، قابض، منعش، شاف للجروح، لعلاج الثاليل.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس





C. alliariifolia
C. americana
C. angustiflora
C. aucheri
C. bononiensis
C. californica
C. carnica
C. carpatica
C. cervicaria
C. cespitosa
C. divaricata
C. drabifolia
C. erinus
C. exigua
C. glomerata
C. griffinii
C. grossekii
C. spathulat

قرد مانا

الاسم اللاتيني: *Cardamine pratensis* L

الاسم الإنكليزي: Cuckoo flower Karamdana

الأسماء الأخرى: أم الأربع بتلات

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: أوربا ثم انتقل إلى شمال أفريقيا

الوصف النباتي: أعشاب حولية شتوية يصل ارتفاعها إلى المتر، الأوراق بسيطة بيضية مفصصة، الأزهار في نورات مختلفة الألوان يغلب عليها الأبيض والوردي.

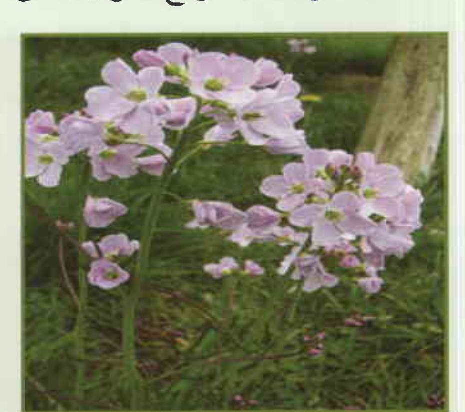
الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: زيت، سائل صمغي مركب كبريتي 1- : PENTANE,3-4-EPI-THIO CYANO

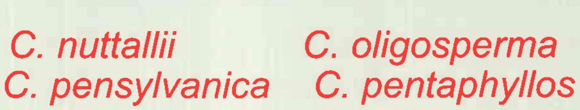
الأثر الطبي: مسهل، لائم للجروح، يزيل الكلف. مسبب للإجهاض ومدر للطمث

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس





C. amara
C. angulata
C. bellidifolia
C. breweri
C. bulbifera
C. bulbosa
C. californica
C. diphylla
C. douglassii
C. enneaphyllos
C. heptaphylla
C. hirsute
C. pachystigma
C. trifoliata



C. nuttallii
C. pensylvanica
C. oligosperma
C. pentaphyllos

عرق الذهب

الاسم اللاتيني: *Cephaelis ipecacuanha*

(*Carapichea ipecacuanha* (Brot.) L. Andersso *Piper retrofractum* Vahl)

الاسم الإنكليزي: Ipeca و Ipecacuanha

الأسماء الأخرى: أبيكاك

العائلة: البنية (الروبية) Rubiaceae

موطن النبات: البرازيل ثم انتشر إلى شمال أفريقيا

الوصف النباتي: شجيرات صغيرة، الأوراق رمحيه خضراء، الأزهار حمراء، بيضاء، صفراء، الجذور رايزومات بيضاء رمادية.

الجزء الطبي: الرايزومات

المواد الفعالة: قلويدات Emetine و Cephaeline و Psychotrine إلى جانب تربينات أحادية Borneol Camphor وسيسكوتيربينات Bisabolene وفيتامين ج.

الأثر الطبي: علاج للدوسنتاريا الأميبية، مدر للصفراء، طارد للبلغم ، مقئ ، مسبب للإجهاض وطارد للديدان ومخفض للحرارة.

الملحوظات: * معروف عند قدماء الهنود الحمر لمعالجة الزحار.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. acuminata
C. schwartzii



دار فلفل

الاسم اللاتيني: ***Chavica*** *officinarum*

(*Erysimum cheiri* (L.) Crantz)



الاسم الإنكليزي: Long pepper

الأسماء الأخرى: أم الرأس

العائلة: الفلفليات Piperaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عارش معمر، أوراقه متعاقبة حاضنة سنانية الشكل، الأزهار متجمعة ابطية الارتكاز، الثمار بيضية الشكل عطرية العرف.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: غير مدروس

الأثر الطبي: هاضم، طارد للغازات، معرق، معالج للضعف الجنسي.

الملحوظات: * يستخدم كسياج للحدائق.



الكينا

الاسم اللاتيني: *Cinchona officinalis* L



الاسم الإنكليزي: Cinchona و Quinine

الأسماء الأخرى: الكينين

العائلة: البنية Rubiaceae

موطن النبات: أمريكا الجنوبية وانتقلت إلى شمال أفريقيا

الوصف النباتي: أشجار دائمة الخضرة، ارتفاعها 15 متر، الأوراق سيفيه رمحيه كثيفة، الأزهار بوقيه بيضاء-حمراء.

الجزء الطبي: القلف

المواد الفعالة: يوجد في القلف حوالي 25 قلويد تشكل حوالي 18 % من أهمها Quinine وQuinidine وCinchonine وCinchonidine ومواد تانينية Cinchotannic acid

الأثر الطبي: علاج مذهل للملاريا، مادة مقوية للدم، مساعد في عملية الهضم، علاج تليف عضلات القلب.

الملحوظات: * استخدامه بكميات عالية يؤدي إلى فقد السمع والبصر.

* يدخل في صناعة معاجين الأسنان لتقوية اللثة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. calisaya
C. succirubra
C. pubescens
C.ledgeriana
C. pitayensis



(63)

الكافور

الاسم اللاتيني: *Cinnamomum camphor* Nees

(*Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl, *Cinnamomum verum* J. Presl)

الاسم الإنكليزي: Camphor

الأسماء الأخرى: كوافير

العائلة: القرفية (الغارية) Lauraceae

موطن النبات: أمريكا الجنوبية وانتشر في الدول العربية.

الوصف النباتي: من أطول الأشجار المعروفة (يصل الارتفاع إلى 100 متر) مستديمة الخضرة غزيرة التفرع، الأوراق لامعة داكنة خضراء محمرة، رمحيه معنقة بسيطة، الأزهار صغيرة لونها اصفر أو رمادي، الثمار كبسولة بداخلها 3-5 بذور صغيرة الحجم.

الجزء الطبي: الأوراق والقلف.

المواد الفعالة: زيت طيار 5% يحتوي على مواد Ceneole و Pinene و Terpineol و Citronellal و Camphor و Safrol و Eugenol و Cineole و Lignans

الأثر الطبي: علاج التهاب الأنف والحنجرة، طارد للبلغم، علاج للسعال ألديكي، علاج للزكام والأنفلونزا والربو، مسكن لألام المفاصل والروماتزم.





(66)

الشوكة المباركة

الاسم اللاتيني: *Cnicus benedictus* L.

(*Centaurea benedicta* (L.) L.)

الاسم الإنكليزي: St. Benedict Thistle, Holy Thistl

Blessed thistle

الأسماء الأخرى: باذر ورد، مقل الصيف، الفراسيون، قنطريون، مروية، الشوك المقدس.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات بري حولي شوكي، ارتفاعه 30 سم، ساقه قائمة وعليها زغب وبري ابيض، الأوراق صغيرة بيضاوية سميكة النصل خضراء باهتة، الأزهار صفراء (نيسان – ابريل) في شكل نورات وبرية قطنية الملمس، الثمرة بنية.

الجزء الطبي: المجموع الخضري المجفف في الظل

المواد الفعالة: زيت، راتنج، أملاح معدنية، مادة الكنيسين.

الأثر الطبي: هاضم، معرق، منق للدم، خافض للحرارة، مسكن لألام الروماتزم، منشط للجهاز العصبي، مضاد للسرطان، معقم ومطهر ومدر للبن ومانع للحمل.





حشيشه الملاعق

الاسم اللاتيني: *Cochlearia officinalis* L.

الاسم الإنكليزي: Cranson

الأسماء الأخرى: حشيشه الإسقربوط

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: سواحل حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات من ذوات الحولين، ارتفاعه 20 سم، ساقه منتصبة اجرد متفرع، الأوراق خضراء لحمية قلبية على شكل ملاعق، الأزهار بيضاء أو وردية (آذار – مارس) تنتظم في شكل عناقيد قصيرة في نهاية الساق، والثمرة خردلية، الجذر أنبوبي رقيق.

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: يود، أملاح معدنية، تانين، فيتامين(C).

الأثر الطبي: مضاد للإسقربوط، منق للدم، منظف، هاضم.





(70)

العائق

الاسم اللاتيني: *Consolida regalis* S.F.Gray

الاسم الإنكليزي: Dauphinelle Pied, Zaban Pas Ghafa, Night's Spur

الأسماء الأخرى: رجل القبرة، خالف والديه، عائق الحدائق.

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: الحقول في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات بري موسمي ارتفاعه 50 سم، الأوراق مقسمة إلى شرائح طويلة ودقيقة، الأزهار زرقاء قائمة (حزيران – يوليو) تتجمع في عنقود نهائي رخو، الثمرات جرابيه جرداء أحادية فيها بذور سوداء مجعدة.

الجزء الطبي: الأزهار

المواد الفعالة: سكريات، زيت دهني، قلويدات تربينات ثنائية Alkaloid Delcosine* Diterpene Magnoflorine* Isoquinoline Alkaloid

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، مضاد للطفيليات ولعلاج الصلع والتهابات الرأس.

الملحوظات: نوع أخر لنفس الجنس *C. ajacis*





(71)

زنبق الوادي

الاسم اللاتيني: *Convallaria majalis* L.

(Lilium Convallium-Majale)

الاسم الإنكليزي: Lilly of the valley MAY LILY

الأسماء الأخرى: المضعف – المجلس العرفي – دنق

العائلة: الزنبقية Liliaceae or Ruscaeae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه معمرة تزرع لزهرها التي تتفتح في الربيع، بيضاء إلى بنفسجية على كل أجراس محمولة على حامل، طول الأوراق يصل 20 سم.

الجزء الطبي: الأزهار والثمار والأوراق

المواد الفعالة: فلافينويدات * Apigenin وزيت عطري وتربينات اتحادية Citronella Acetate Citronellol جلوكسيدات قلبية Cheirotoxin وصابونية Convallamaroside* Sapogenin

الأثر الطبي: مدر للبول في حالة أمراض القلب

السمية: الإنسان والحيوان

أعراض التسمم: بمجرد مضغ الأزهار أو أكل الثمار تحدث السمية

العلاج: غسل المعدة فورا و غسل الفم و إعطاء المهدئات.

الملحوظات: * مسجل في الدستور الطبي الألماني

* أنواع أخرى لنفس الجنس *C. racemosa* و *C. plygonatum*





(74)

شجرة البندق

الاسم اللاتيني: *Corylus avellana* L.

الاسم الإنكليزي: Noisetier, Hazelnut, Hazel Nut Tree

الأسماء الأخرى: الجلوز، البندق

العائلة: البتوليات (السوماليات) Betulaceae

موطن النبات: الغابات في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 4 أمتار، لها عدة سيقان تنطلق من أرومة واحدة، الأوراق رخوة بيضوية تنتهي برأس دقيق وهي مسننة مغطاة بالزغب، الأزهار الذكرية صفراء والأنثوية حمراء، الثمرة قنابية فيها بذرة واحدة.

الجزء الطبي: قشور الأفرع والبذور

المواد الفعالة: فلافونويدات Afzelin * Foeniculin ، تانين، بروتين، مواد دهنية (50% من وزنه)، أملاح معدنية وفيتامين ج وتربينات ثنائية * Taxol.

الأثر الطبي: موقف للنزيف، مضاد للتعرق، منق للدم، مقاوم للحرارة، قابض للأوعية الدموية، مقوي للباه، يوصف للرياضيين والشيوخ والمصابين بالسكري ولعلاج البواسير والعقم عند النساء ومضاد للفطريات.

* نوع أخر لنفس الجنس *Corylus colurna*





(75)

أشران

الاسم اللاتيني: *Cotyledon orbiculata* L

الاسم الإنكليزي: Pig's Ear Kidney-wort و Venus navel-wort

الأسماء الأخرى: صرة الأرض، خبز الرقاق

العائلة: المخلدات Crassulaceae

موطن النبات: البساتين في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، الأوراق لحمية متقابلة، الأزهار سنبلية التجميع عنقودية جميلة الألوان.

الجزء الطبي: عصير الأوراق

المواد الفعالة: غير مدروسة. مركبات قلبية * Cardenolide * Orbicuside C Tyledoside C

الأثر الطبي: مضاد للصرع، يثير الشهوة الجنسية، مدر للبول.

الملحوظات: لجمال أزهاره يستخدم كنبات زينة في الحدائق والأصص.





اليقطين

الاسم اللاتيني: Cucurbita pepo L.

الاسم الإنكليزي: Botte gourd Marrow,Vegetable Squash، Pumpkin، Gourd، (Yaqtin).

الأسماء الأخرى: اللقطين، القرع، الكوسة، الدباء، قرع عسلي.

العائلة: القرعية Cucurbitaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات عشبي زاحف ينمو في جميع الوطن العربي.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: الثمار تحوي 94% ماء، 1% بروتين،4% كربوهيدرات، 1% دهن، 6% ألياف، 5% رماد، والرماد يحتوي الكالسيوم والفوسفور والحديد والصوديوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم وتحوي الثمار أيضاً فيتامين A، والريبوفلامين والنياسين وحامض الأسكوربيك، وتحتوي البذور 46% دهن و34%بروتين و10% كربوهيدرات و3% ألياف. كما يحتوي على جلوكسيدات فلافينويدية Apigenin-7-O-Beta-D-Glucosyl-6-C-Glucoside وستيرويدات Campesterol وسيسكوتيربينات Abscisic Acid وترايتيربينات Bryonolic Acid.

الأثر الطبي: مسهل وملطف ومضاد للسعال ومدر وملطف للأغشية المخاطية وهو فعال لعلاج البروستات ويفتح الشهوة الجنسية. نشرت مجلة الأبحاث البيوكيميائية عام 1985 دراسة أجريت في المعهد الوطني للسرطان في الولايات المتحدة، أشارت هذه الدراسة إلى أن لليقطين تأثيراً في سرطان الرئة وهو واقٍ منه يستخدم لعلاج للنمش وقشرة الرأس.

الملحوظات:

* الأنواع التابعة لجنس Cucurbita

Cucurbita palmate   Cucurbita argyrosperma   pepo Cucurbita







Cucurbita digitata



Cucurbita ficifolia



Cucurbita foetidissima



Cucurbita maxima



Cucurbita moschata

(81)

السفرجل

الاسم اللاتيني: *Cydonia oblonga* Pers
(*Cydonia oblonga* Mill. *Cydonia Vulgaris*)

الاسم الإنكليزي: Cognassier و Quince Common Quince

الأسماء الأخرى: التفاحة الذهبية

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة مثمرة يصل ارتفاعها 6 أمتار، ساقها قصيرة وأغصانها منبسطة، أوراقها كاملة متقابلة بيضاوية الشكل قلبية القاعدة، الأزهار خماسية، الثمار صفراء حجرية.

الجزء الطبي: الثمار والبذور.

المواد الفعالة: 0.5 % البروتين، 12 % ألياف، 7 % سكر، 0.3%، مواد دهنية، 15 % رماد، وبوتاسيوم وفسفور وكبريت وكلس، فيتامينات (A,B,C,E,D). زيت عطري سيسكوتيربين Cydonia Ionone وفلافنويدات Cyanidin/ Astragalin

الأثر الطبي: التسكين والتقوية وفتح الشهية، وعلاج المعدة والكبد، وهو يشفي الإسهال المزمن، ويقوي القلب، ويفيد المصابين بسل الصدر والنزيف المعدي والمعوي وانهيارات الرئة، ويقوي الهضم والأمعاء، ويمنع القيء ، ويشفي من سيلان اللعاب ومن الزكام الشديد وفقد الشهية، والعجز الكبدي.





لسان الكلب

الاسم اللاتيني: *Cynoglossum officinal* L.

الاسم الإنكليزي: Gypsy-Flower, Cynoglosse, Dog's Tongue

الأسماء الأخرى: كثير الأضلاع، بزوزة، مصاصة

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات يعيش سنتين، ارتفاعه 50 سم ، ساقه قوي مشعر اخضر - الأوراق رمادية-خضراء طويلة رخوة - الأزهار حمراء خمرية (أيار- مايو) تنتظم في عناقيد لولبية - الجذور سوداء.

الجزء الطبي: الجذر المجفف في السنة الثانية من عمر النبات

المواد الفعالة: قلويدات Pyrrolizidine Alkaloids ، مادة لزجة، راتنج، تانين، زيت عطري.

الأثر الطبي: قابض، مهدئ، ملين يستعمل كدهان للأمراض الجلدية والبواسير.

الملحوظات: * كلمة *Cynoglossum* كلمة يونانية مكونة من مقطعين تعني (لسان الكلب)





* أنواع أخرى لنفس الجنس

C. cheirifolium
C. creticum
C. grande
C. occidentale
C. virginianum

الدريس

الاسم اللاتيني: *Derris elliptica*

(*Millettia Splendidis, Millettia Splendens, Millettia Piscatoria, Galedupa Elliptica, Cylista Piscatoria*)

الاسم الإنكليزي: Derris وHanglai-Daeng Tuba roots

الأسماء الأخرى: دريس

العائلة: البقولية Fabaceae

موطن النبات: آسيا ثم انتشر إلى أنحاء الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات شجيري زاحف أو متسلق، يصل ارتفاعه إلى المتر، السيقان بنية اللون تميل إلى الوردي، الأوراق متبادلة خضراء رمادية مركبة ريشية فردية تصل إلى 50 سم طولاً وتحتوي على 9-13 وريقة بيضيه أو مستطيلة أو رمحيه زغبية، الأزهار في نورات عنقودية مركبة في آباط الأوراق، الثمار قرنية مفلطحة طولها من 3-9 سم وتحتوي على 1-4 بذور.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: فلافينويد Rotenone وDeguelin و قلويدات Piperidine, Rotenone 8% وهي مادة بلورية تستخدم كمبيد حشري وفي صيد السمك.

الأثر الطبي: مبيد للحشرات وقاتل الديدان، مضاد للقواقع وقاتل للأسماك والفطريات، مسبب للإجهاض.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *D. trifoliate* و *D.malaccensis*



(86)

سمارة

الاسم اللاتيني: *Descurainia sophia* L.

الاسم الإنكليزي: Sisymbre sagesse Flix Weld

الأسماء الأخرى: حشيشه القديسة صوفيا، سمارة الحلبة، حكمة الجراحين.

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: تنمو على الطرق والخرائب وفي الشوارع والساحات في أنحاء الدول العربية.

الوصف النباتي: نبات حولي ارتفاعه 50 سم له ساق منتصب شاحب اخضر رمادي عليه شعيرات نجميه، الأوراق كثيرة وذات لون اخضر رمادي مقسمة إلى فصوص، الأزهار شاحبة (نيسان – ابريل) صغيرة الحجم على شكل عناقيد طرفية، الثمرة رقيقة مقوسة والبذور ملساء تتجمع في صف واحد ضمن كل حجرة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: مشتقات كبريتية Thiocyanate: ISO. وفلافينويدات Rhamnetin, ISO: 7-O-Beta-Gentiobioside مواد قلبية * Strophanthidin Cardenolide

الأثر الطبي: قابض، طارد للديدان، شاف للجروح.

الملحوظات: * استخدمت هذه النبتة في شفاء جرحى الحروب.

* أنواع أخرى لنفس الجنس *D. californica* و *D. incana* و *D. pinnata*

Sisymbrium Sophia



(89)

الديفنباخيا

الاسم اللاتيني: *Diffenbachia picta* Schott

الاسم الإنكليزي: Dieffenbachia, dumbcane

الأسماء الأخرى: دفنباخيا

العائلة: الآرامية Araceae

موطن النبات: أفريقيا

الوصف النباتي: نبات من نباتات الزينة الداخلي، ارتفاعه يصل إلى متر، يتميز بأوراقه المخططة بلون ابيض.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها.

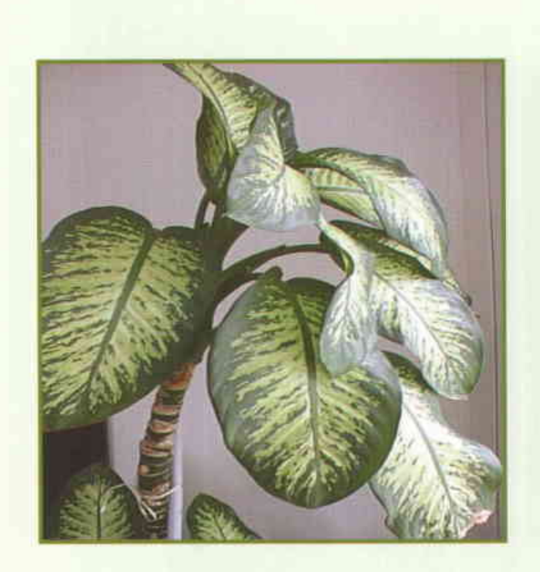
المواد الفعالة: Calcium oxalate crystals, Oxalic acid

الأثر الطبي: غير مدروسة

الملحوظات: * النبات كله سام

* نوع أخر *seguineD*





ديوسمه

الاسم اللاتيني: *Diosma hirstua*

الاسم الإنكليزي: Diosma

الأسماء الأخرى: داو سمى

العائلة: السذبية Rutaceae

موطن النبات: الأماكن والبيوت في شرق البحر المتوسط..

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 75 سم، أوراقه خيطية متقابلة ومتعاقبة طول نصلها 3 سم، على صفحتها السفلى غدد دهنية، الأزهار صغيرة جميلة ذات ألوان مختلفة مستمرة على مدار السنة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: غير مدروسة

الأثر الطبي: مقو للباه، منشط، مقو عام

الملحوظات:

* نوع أخر لنفس الجنس *D. oppositifolia*





(93)

الندية

الاسم اللاتيني: *Drosera rotundifolia L.*

الاسم الإنكليزي: Drosera و Round-Leaved Sunden

الأسماء الأخرى: دروسيره، حشيشه الندى، ندى الشمس، نديمان، نديان، ماسك الذباب.

العائلة: الندويات Droseraceae

موطن النبات: المستنقعات والمراعي الرطبة في شمال أفريقيا.

الوصف النباتي: نبات معمر يبلغ ارتفاعه 20 سم، الساق اخضر محمر هزيل اجرد منتصب، الأوراق مدورة ذات شعر طويل احمر لاصق، الأزهار بيضاء (تموز – يوليو)، الثمرة متطاولة تحتوي عدد كبير من البذور المجنحة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: Droseron وصمغ وتانين وحوامض Gallus وزيت فلافينويدات Quercetin و Quinoid * Plumbagin

الأثر الطبي: مضاد للسعال ألديكي والربو والشعب والقصبات الهوائية، مطهر، مقاوم للحمى، مضاد للتشنج والتقلصات.

الملحوظات: * صنع في ألمانيا عقار من خلاصة النبات اسمه Herba Droserae

* من النباتات أكلة الحشرات، فهو قادر على التهام 2000 حشرة خلال صيف واحد.

* مضاد للجراثيم *Staphyloquoques* و *Pneumocoque*

* أنواع أخرى لنفس الجنس

D. aliciae
D. anglica
D. annua
D. binata
D. brevifolia
D. capensis
D. capillaris
D. filiformis
D. intermedia
D. rotundifilia
D. rotundiflolia
D. xhybrida
D. xobovata





الحوربة

الاسم اللاتيني: *Dryas octopetala* L.

الاسم الإنكليزي: Dryade

الأسماء الأخرى: نبتة الجبال، حشيشه الريش.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: أعالي الجبال في الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر (يعيش إلى 100 عام) ارتفاعه 15 سم، ساقه زاحف مداد خشبي متفرع، الأوراق سوقية خضراء من فوق وبيضاء قطنية الملمس، من تحت جلدية متطاولة مستدبرة القاعدة، أطرافها مسننة بانتظام، الأزهار بيضاء (حزيران – يونيو) كبير، الثمرة جافة، الجذر غليظ وليفي.

الجزء الطبي: الأوراق.

المواد الفعالة: تانين، سليكات، أملاح معدنية.

الأثر الطبي: قابض، هاضم، منشط، علاج لالتهاب الحلق.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

D. drummondii
D. integrifolia





(97)

الهيل

الاسم اللاتيني: *Elettaria cardamomum* Motan

(*Amomum Repens, Alpinia Cardamomum, Amomum Cardamomum Amomum Cardamon*)

الاسم الإنكليزي: Cardamon و Cardamon seed Cardamomen

الأسماء الأخرى: حبهان، الحبهال، حب هان.

العائلة: الزنجبارية Zingiberaceae

موطن النبات: الهند ويزرع اليوم في عدة دول عربية منها العراق.

الوصف النباتي: عشبه معمرة ارتفاعها يصل إلى 2.5 متر، الأوراق بيضاء ولها شفاه زرقاء أو صفراء، تحمل الأزهار على أعناق طويلة، الثمار علبيه خضراء مصفرة فيها بذور صغيرة سوداء، لها رايزومات لحمية.

الجزء الطبي: الثمار والبذور.

المواد الفعالة: زيت طيارة 2-7% يحتوي على تربينات أحادية، Terpinyl-acetate وTerpeneol وCineol و Limonene وBorneol وCarvol. وسيكوتربنية FARNESOL

الأثر الطبي: تنبيه المعدة، طارد للغازات، هاضم، مسكن للمغص، مدر للطمث، مقو للقلب، منبه للجنس، مطهر للفم، توسيع الشرايين.

الملحوظات: تضاف البذور إلى القهوة لإكسابها الطعم المميز، كما إلى الأطعمة والحلوى والمخللات والكاري والمشروبات.





(98)

ذيل الفرس

الاسم اللاتيني: *Equisetum arvense* L.

الاسم الإنكليزي: Field Horsetail, Grass, Shave, Bottle Brush

الأسماء الأخرى: ذنب الخيل، كنباث، شيالة أمسوخ، ذيل الحصان، حشيشة الطوخ.

العائلة: ذيل الحصانيات Equisetaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: أعشاب معمرة تنمو بريا في المناطق الجبلية، لها سيقان طويلة 30 سم، الأوراق مظلية معكوسة تصغر إلى أعلى لتكون نورات زهرية (آذار – مارس) تحمل على سنبلة متطاولة لونها اصفر- بني.

الجزء الطبي: الأوراق والبذور

المواد الفعالة: – Kiesel – Silica –Sponius Phosphoric Acid * Flavonglykosid تربينات ثلاثية Betulinic Acid وستيرويدات Fucosterol,ISO جلوكسيدات فلافينودية -Apigenin-5-O-Beta-D Glucoside Lutein Epoxide* Carotenoid

الأثر الطبي: لعلاج النقرس، والحصى والرمل، تصلب الشرايين، ارتفاع ضغط الدم مضاد للألم والإلتهابات وفاتح للشهية لمرضى الدرن ومضاد للفطريات.

السمية: الإنسان والحيوان، الحصان.

أعراض التسمم: إسهال شديد مع تقيؤ

العلاج: الراحة، إعطاءه السوائل، عند رجوع الأعراض ينقل إلى اقرب مركز صحي.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

E. arvense
E. fluviatile
E. hiemale
E. hyemale
E. laevigatum
E. palustre
E. pratense
E. scirpoides
E. sylvaticum
E. telmateia





(101)

العرقون

الاسم اللاتيني: *Euphrasia officinalis* L.

الاسم الإنكليزي: Eye – bright

الأسماء الأخرى: كاسر النظارات، حاسر النظر، بهجة العيون، عرقون مخزني.

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: مراعي شرق البحر الأحمر.

الوصف النباتي: نبات صغير ارتفاعه 20 سم، ساقه منتصبة متفرعة، الأوراق خضراء رمادية متقابلة بيضاوية مسننة، الأزهار بيضاء موشحة بالبنفسجي وسطها اصفر (تموز – يوليو)، الثمرة علبة مسطحة مشعرة فيها عدد كبير من البذور، والجذور فيها مصاصات تلتصق بجذور النباتات المجاورة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف.

المواد الفعالة: زيت عطري، تانين، سكريات، راتنج.

الأثر الطبي: مخفف للألم، مضاد للالتهابات، قابض، يخفف من الم العيون.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

E. CHRISTII
E. CONFUSA
E. PICTA
E. ROSTKOVIANA





*لا توجد معلومات عن هذا النبات في قاعدة البيانات الخاصة التي استخدمتها

(102)

مضاض

الاسم اللاتيني: *Evonymus europaeus* L.

الاسم الإنكليزي: Fusain

الأسماء الأخرى: عرقية الراهب، اوفونيموس.

العائلة: القاتيات Celastraceae

موطن النبات: غابات حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة يصل ارتفاعها إلى 3 أمتار، الأوراق متقابلة لها سويق دقيقة التسنين، الأزهار خضراء شاحبة (أيار – مايو)، تتجمع فيما يشبه الخيمات، الثمرة وردية تحتوي 5 بذور صفراء.

الجزء الطبي: البذور والأوراق.

المواد الفعالة: تانين، دهنيات، حوامض عضوية، صبغيات، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مفرغ للصفراء، منظف للمعدة.

الملحوظات: * تم استخلاص مبيدات حشرية من النبات.

* يستخرج منه فحم خشب النبات الذي يستخدم للرسم.





(105)

كف السبع

الاسم اللاتيني: *Ficaria manunculoides* Roth

الاسم الإنكليزي: Ficaire

الأسماء الأخرى: صفير، زر الذهب، عشبه البواسير.

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: غابات وأدغال الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 25 سم، الساق أجرد رخو مورق، الأوراق خضراء لامعة قلبية محببة معرقة، الأزهار صفراء لامعة (آذار– مارس)، لها درنات متطاولة لاذعة.

الجزء الطبي: الدرنات والأوراق

المواد الفعالة: زيت عطري، صابونين، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مهدئ للألم، مضاد للالتهابات.





(106)

ملكة المروج

الاسم اللاتيني: *Filipendula ulmaria* L.
(*Spiraea ulmaria*)

الاسم الإنكليزي: Bridewort Queen of The Meadow

الأسماء الأخرى: بوقيصي

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: الأراضي الرطبة في حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبتة معمرة كبيرة يصل ارتفاعها إلى 1.5 متر أوراقها كبيرة خضراء غامقة مؤلفة من 5-17 وريقة مسننة، الأزهار ذات لون ابيض سكري (حزيران – يونيو)، البذور بنية والجذور ليفية.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور.

المواد الفعالة: تانين، أملاح معدنية، فيتامين (C) قلويدات Amine, ISO-Amyl وفلافينويدات Avicularin Quercetin* Flavonol.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج والإلتهابات ومضاد للفيروسات، قابض، لائم للجروح، مدر للبول، معرق، منشط ويعالج النقرس كما يستخدم للأورام السرطانية.

الملحوظات: تستخدم في مجال التجميل والبيطرة.





(109)

أكليل الملك

الاسم اللاتيني: *Fritllaria imperialis*

الاسم الإنكليزي: Crown Imperial, Persian fritillary

الأسماء الأخرى: شلير، دوغو، ميلق، حشيشة الجمل

العائلة: الزنبقية Liliaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أبصال تنمو في المناطق الجبلية، ارتفاع النبات 100سم، الأوراق قاعدية سيفيه غامقة، الزهرة تاجية في الأعلى تتدلى منها زهيرات صغيرة (آذار _ مارس).

الجزء الطبي: البصلة الغضة.

المواد الفعالة: Toxic alkaloid ($C_{35} H_{60} NO_4$)

الأثر الطبي: ملين للجلد، مبددة للرمل والحصى.

السمية: الإنسان والحيوان.

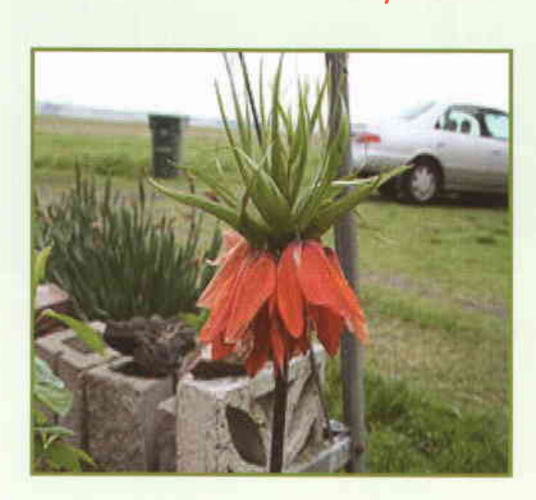
أعراض التسمم: الم شديد في البطن.

العلاج: محلول ملحي لمواجهة اختلال موازنة الجسم.

الملحوظات:

* البصلة سامة يجب التعامل مع النبات بحذر
* يوجد أنواع أخرى لهذا الجنس *A Fpersic*





(110)

التوت البري

الاسم اللاتيني: *Fragaria vesca*

الاسم الإنكليزي: Perpetual Strawberry, Strawberry, Alpine و Alder Buckthorn

الأسماء الأخرى: الفريز البري، توت الأرض.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: مراعي وبساتين الوطن العربي.

الوصف النباتي: أعشاب زاحفة معمرة يصل طولها إلى 25 سم، الأوراق خضراء طرية لمَاعة مسننة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) والثمرة حمراء بيضاوية الشكل.

الجزء الطبي: الثمار والجذور.

المواد الفعالة: أملاح معدنية، سكريات، بروتينات، تانين، فيتامين (C) وقلويدات Methy Anthranilate, فلافينويدات Catechin وكاربوهيداتية Fructose وتربينات أحادية Carveol Acetate وزيت عطري.

الأثر الطبي: قابض، مهدئ، منق للدم، مدر للبول، منشط مضاد للإلتهابات والبكتيريا.

الملحوظات: جنس أخر لنفس النوع *F. alnus*





رأس الهر

الاسم اللاتيني: *Galeopsis dubai* Leers

الاسم الإنكليزي: Galeopsis

الأسماء الأخرى: الجملج، غليوبسيس، قريص منتن.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: حقول الوطن العربية.

الوصف النباتي: نبات سنوي ارتفاعه 50 سم، له ساق مغطى بوبر، الأوراق متقابلة بيضاوية مسننة، الأزهار صفراء وبيضاء وبنفسجية ووردية (تموز – يوليو).

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف.

المواد الفعالة: تانين، صابونيزيد، سيليس.

الأثر الطبي: مضاد لفقر الدم، قابض، طارد للبلغم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

G. ladanum
G. segetum
G. angustifolia
G. speciosa
G. pubescens
G. tetrahi
G. bifida





(114)

غاليون

الاسم اللاتيني: *Galium verum* L.

الاسم الإنكليزي: Lady's Bedstraw, Hierba Sanjuanera, Galio

الأسماء الأخرى: غليون

العائلة: البنية Rubiaceae

موطن النبات: حقول وتلال الأرياف في الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 75 سم، ساقه منتصبة قليلة التفرع، الأوراق دقيقة خيطية شوكيه، الأزهار صفراء ووردية حسب النوع، تنتظم في دوارة أو عثاكيل في أعلى الساق (حزيران – يونيو)، الثمرة ناعمة جرداء فيها رائحة العسل.

الجزء الطبي: الأقسام الزهرية

المواد الفعالة: حوامض، دهنيات، فيتامين (C) انثراكيونون Anthraquinone, 1-6-Dihydroxy-2-Methyl تربينات ايرودية Iridoid Monotropein* Monoterpene.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، قابض، مفرغ للصفراء، مدر للبول، شاف للجروح مضاد للمقص ومقوئ عام.

الملحوظات:* *G. aparine* هذا النوع يسمى اللصيقي أو حشيشه الأفعى وأزهاره بيضاء، ويستخدم لعلاج الغدد اللمفاوية وداء الصدفية.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

G. ambiguum
G. andrewsii
G. andrewsii
G. arkansanum
G. bolanderi
G. boreale
G. borealis
G. californicum
G. circaezans
G. clementis
G. cliftonsmithii
G. concinnum
G. divaricatum
G. glabrescens
G. grande
G. grayanum
G. hardhamiae
G. hilendiae
G. hypotrichium
G. jepsonii
G. johnstonii
G. matthewsii
G. mollugo
G. multiflorum
G. munzii
G. murale
G. muricatum
G. nuttallii
G. obtusum
G. odorata
G. odoratum
G. parisiense
G. pilosum
G. porrigens
G. serpenticum
G. texense
G. tinctorium
G. tricornutum





(117)

إبرة الراعي

الاسم اللاتيني: *robertianum Geranium* L.

الاسم الإنكليزي: Geranium, Dragon's Blood, Red Robin

الأسماء الأخرى: غرنوق، جارونية، جيرانيوم.

العائلة: الجارونيات Geraniaceae

موطن النبات: غابات الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات ساقه يميل إلى الحمرة، ارتفاعه 30 سم، أوراقه خضراء زاهية مفصصة، الأزهار وردية، بنفسجية (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: تانين* Geraniin ، زيت عطري، راتنج، فيتامين (C) جلوكسيدات كرومون Chromone * Maltol فلافينويندية Quercetin-3-O-Rhamno-Glactoside * Maempferol-3-O-Rhamno-Galactoside.

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، قابض، مدر للبول، موقف للنزيف، خافض للسكر، منشط مضاد للمقص، مقوئ ويعالج تقرحات المعدة والأورام.

الملحوظات: * يستخدم في التجميل والبيطرة.

* أنواع أخرى لنفس الجنس



G. anemonifolium
G. arboreum
G. argenteum
G. bicknellii
G. caespitosum
G. californicum
G. canariense
G. carolinianum
G. columbinum
G. cuneatum
G. dissectum
G. erianthum
G. homeanum
G. ibericum
G. lucidum
G. macrorrhizum
G. maculatum
G. mexicanum
G. molle
G. multiflorum
G. oreganum
G. phaeum
G. platypetalum
G. pratense
G. pusillum
G. pyrenaicum
G. retrorsum
G. richardsonii
G. rotundifolium
G. sanguineum
G. sessiliflorum
G. silvaticum
G. sylvaticum
G. texanum
G. tuberosum
G. viscosissimum



(118)

الحشيشة المباركة

الاسم اللاتيني: *Geum urbanum* L.

الاسم الإنكليزي: Bennett Radix, Caryophyllatea, Star of the Earth

الأسماء الأخرى: حشيشه القديس بنوا، حشيشه المحارب.

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: الأراضي الرطبة في حقول وبساتين الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، ساقه منتصبة مغطاة بالوبر، الأوراق ريشية تتألف من 5-7 وريقات مسننة، الأزهار صفراء (أيار – مايو)، الثمرة مغطاة بوبر، الجذور سمراء قصيرة.

الجزء الطبي: الأوراق والجذور.

المواد الفعالة: تانين، راتنج، سكريات، فيتامين (C) حامض السيتريك زيت عطري تربينات احدية* :Myrtanal,CIS .

الأثر الطبي: قابض، مقاوم للحمى، هاضم، معرق، منشط، شاف للجروح مطهر ويستخدم في الطب البيطري.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

G. coccineum
G. montanum
G. pyrenaicum
G. reptans
G. rivale
G. urbanum
G. aleppicum
G. canadense
G. flavum
G. virginiacum
G. macrophyllum *G. vernum* *G. pulchrum* *G. peckii* *G. rossii*



(121)

لبلاب ارضي

الاسم اللاتيني: *Glechoma hederacea* L.

الاسم الإنكليزي: Run-Away-Robin, Erva-Terrestre Ivy, Ground Cat's Foot

الأسماء الأخرى: الحلبلاب الأرضي، كفنة، عشقة.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: السياج في حدائق الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر زاحف، يصل طوله إلى 25 سم، الأوراق خضراء رخوة محببة قلبية الشكل، الأزهار زرقاء بنفسجية (آذار – مارس).

الجزء الطبي: المجموع الخضري وعصير النبات.

المواد الفعالة: زيت عطري، تانين، سكريات، راتنج سيسكو تربين Muurolene, Epsilon وتربينات أحادية* Myrcene وثلاثية Triterpene * Oleanolic Acid وفلافويندات * Luteolin-7-Di-O-Beta-D-Glucoside.

الأثر الطبي: مدر للبول، منشط، شاف للجروح، مضاد للأمراض الصدرية لعلاج السكري والسعال وألم الطمث وأمراض الكبد.

الملحوظات: يدخل في إعداد الشاي السويسري.





(122)

الكوندور

الاسم اللاتيني: *Gonolobus condurango*

الاسم الإنكليزي: Condurango

الأسماء الأخرى: الكندورانغو

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: جبال أمريكا الجنوبية.

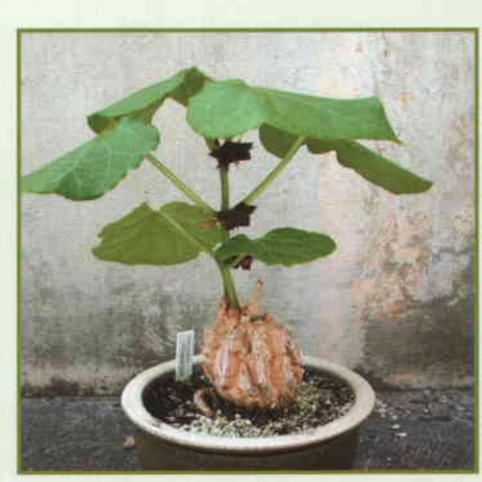
الوصف النباتي: نبتة متسلقة تشبه العنب تتعلق بجذوع الأشجار وتتجه نحو القمة بحثا عن النور، أوراقها قلبية، وأزهارها خماسية، ولثمارها هيئة اللفت، جذورها منتفخة نصفها في التربة والنصف الثاني هوائي.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: مادة الغلوكوسيد.

الأثر الطبي: هاضم، مخفف لألم المعدة، يستخدم في المجالات البيطرية.

الملحوظات: يقال أن نسر الكوندور يستعين بها ليتقي لدغ الأفاعي.





(125)

عود الأنبياء

الاسم اللاتيني: *Guaiacum sanctum*

الاسم الإنكليزي: Guaiacum, Guayaco و Holy wood tree

الأسماء الأخرى: جواياكم، خشب القديسين

العائلة: الرطراطية (الزيجوفيلية) Zygophyllaceae

موطن النبات: المكسيك.

الوصف النباتي: أشجار دائمة الخضرة، سيقانها مستقيمة، الأوراق خضراء متبادلة، الأزهار بنفسجية، الثمار حمراء عنبية.

الجزء الطبي: إفرازات السيقان.

المواد الفعالة: الإفرازات هي مواد راتنجية تسمى (جوياكم)، صمغ Gaiacol لجنان * Guaiaconic Acid, Alpha: * Lignan فيتامين ج

الأثر الطبي: تستخدم كمادة ملينة ومنبه، معرق ومقوي مسكن وخافض للحرارة مبول والروماتيزم.

الملحوظات:

* نوع أخر لنفس الجنس *G. officinale*





(126)

شالموجرا

الاسم اللاتيني:*Gymnocardid adorata*

الاسم الإنكليزي: Chaulmoogra

الأسماء الأخرى: شالم كورا.

العائلة: الفلاكورتية Flacouriacede

موطن النبات: آسيا.

الوصف النباتي: شجرة طويلة تنو في الغابات الكثيفة، لها ثمار قطيفية الملمس تشبه ثمار النارنج.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: زيت دهني.

الأثر الطبي: لعلاج البرص والجذام.

الملحوظات: ذكرت في كتب الهندوس القديمة.





(129)

طاقية

الاسم اللاتيني: *Helichrysum arenarium*

(*Helichrysum Rubicundum, Antennaria Rubicunda*)

الاسم الإنكليزي: Imortelle

Straw flower yellow everlasting

الأسماء الأخرى: خالدة طاقية.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر.

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ساقه ترتفع إلى 25 سم، الأوراق ملعقيه مستطيلة بيضيه - الأزهار صفراء عذقية التجمع.

الجزء الطبي: الرؤيسات المزهرة.

المواد الفعالة: جلوكسيدات فلافونيدية Naringenin-4'-O-Beta-D-Glucoside وفلافينويدات* Apigenin تربينات أحادية وثلاثية Arnidiol وسيسكوتيربينات Muurolol, Alpha ولاكتون* Helipyrone

الأثر الطبي: مدر للبول، علاج لعسر التبول، علاج لعلل المرارة مضاد للمقص ومخفض لضغط الدم.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

H. bracteatum
H. frigidum
H. italicum
H. petiolare
H. petiolatum
H. stoechas





خربق اسود

الاسم اللاتيني: *Helleborus niger*

الاسم الإنكليزي: Christmas Flower, Hellebore, Black Rose

الأسماء الأخرى:

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: غابات الجبال في حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبه ارتفاعها 30 سم، الأوراق دائمة الخضرة سوقها طويلة وهي مجنحة (7 – 9) أجنحة خشنة الملمس ومسننة في الأجزاء العليا من جوانحها، الأزهار نجميه خماسية كبيرة وبيضاء عند نضجها ثم وردية، الجذور كثيرة التفرع سوداء من الظاهر وبيضاء من الداخل رائحتها كريهة.

الجزء الطبي: العشبية بكاملها

المواد الفعالة: Digital glykoside وHelleborelin وHellebrin protoanemonin مركبات قلبية Cardenolide * Hellebrin ولاكتون Lactone Misc * Protoanemonin وقلويدات Corytuberine وستيرودات Polypodine B وفلافينويدات Quercitrin, ISO :

الأثر الطبي: لعلاج ضعف القلب وأمراض الكبد – مخدر، مدرة للبن ولإخراج المشيمة.

السمية: الإنسان والحيوان

أعراض التسمم: عصارتها تحرق الجلد إذا لامسته واكل جزء منها يؤدي إلى فقدان الوعي

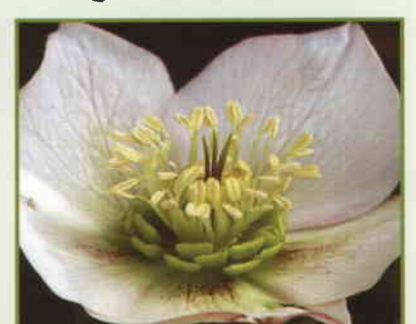
العلاج: إعطاء الكريمات المرطبة للجلد وغسل المعدة عند الحاجة مع الراحة التامة.

الملحوظات: * مسجل النبات في الدستور الطبي الألماني، حيث تم تصنيع عقار (Radix Melleebori nigri) يستعمل لعلاج ضعف القلب وأمراض الكبد.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

H. dumetorum
H. foetidus
H. lividus
H. odorus
H. orientalis
H. foetidus
H. orientalis





(133)

حشيشه الفتق

الاسم اللاتيني: *Herniaria glabra*

الاسم الإنكليزي: Rupturewort و Turks herbe

الأسماء الأخرى: حشيشه الفتق المرداء، نومان امرد، نبات الشيخ

العائلة: النومانيات Illecebraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات عشبي بري معمر، ساقه متفرعة، الأوراق صغيرة متقابلة بيضيه النصل، ملساء البشرة، الأزهار ابطية وتاجية، وتتجمع في عناقيد صغيرة.

الجزء الطبي: العشبة كلها عدا البذور.

المواد الفعالة: زيوت، صابونين، هريناريـن. تربينات ثلاثية Blabroside C وكيومارين * Umbelliferone جلوكسيدات صابونية Herniaria Saponin 5 وفلافينويدات Rutin.

الأثر الطبي: مسكن لألام المسالك البولية والكليتين، لعلاج المثانة، مدر للبول وخافض للضغط الدم.





(134)

زهرة المساء

الاسم اللاتيني: *Hesperis matronalis* L.

الاسم الإنكليزي: Julienne

الأسماء الأخرى: بنفسجة دمشق، جواليننا، لورانس الصباح.

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: سياجات الحدائق في الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، الساق منتصب مستقيم اسطواني متفرع نحو الأعلى، الأوراق أحادية مسننة خشنة، الأزهار بيضاء ووردية وأرجوانية (أيار – مايو) تنتظم في كثاكيل، الثمرة خردلية طويلة محدبة تضم بذرتين.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: زيت دهني، فيتامين (C).

الأثر الطبي: مدر للبول، طارد للبلغم، معرق، علاج للخراج، علاج للنقرس.

الملحوظات: تنتشر عطرها عند المساء، يرغب النحل في رحيقها





(137)

الشعير

الاسم اللاتيني: *Hordeum vulgare*
(*Hordeum sativum*)

الاسم الإنكليزي: Barley، Common Barley, Pearl Barley

الأسماء الأخرى: شيتعور، قلت، قصيل

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: عشبي حولي شتوي، له أوراق رمحيه والأزهار سنبلية فيها الحبوب.

الجزء الطبي: الحبوب

المواد الفعالة: نشا وبروتين و عناصر معدنية مثل الحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم و Myristicin Apiol و Mildly toxic terpenes مواد بروتينيه Calmodulin وكاربوهيدراتية Arabinitol, 2-Carboxy: وقلويدات Cyclic AMP: وكيومارين Aesculetin وكيونويد Benzoquinone,1-4: وسيسكوتيربينات * Abscisic ACID وفلافينويد:(+)Catechin, مواد بينزينية Alkyl Resorcinol

الأثر الطبي: ماء الشعير لعلاج السعال وتخفيض درجة الحرارة - حبوب الشعير مقوية للأعصاب ومنشطة للكبد - (الهوردنين) المستخرج من الشعير يستعمل حقناً تحت الجلد أو شراباً لعلاج الديزانتري والتهاب الأمعاء، مغلي نخالة الشعير لعلاج الجروح المتقيحة. يستعمل كغذاء ولإلتهابات الكلى وخارجيا كمرطب ولعلاج الأنفلونزا والحصبة.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

H. distichon
H. intercedens
H. jubatum
H. leporinum
H. marinum
H. murinum
H. pusillum





ختم الذهب

الاسم اللاتيني: *Hydrastis canadensis*

الاسم الإنكليزي: Golden Seal, Ground Raspberry, Jaundice Root

الأسماء الأخرى: هيدراستس

العائلة: الشقيقة Ranunculaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر، له أوراق حرشفية في الجزء السفلي من النبات والأوراق العليا كثيرة ومفصصة، الأزهار بيضاء مفردة في نهايات الأفرع، وله رايزومات أرضية.

الجزء الطبي: الجذور (الرايزومات)

المواد الفعالة: قلويدات (Hydrastinine وHydrastine)* Berberine وفلافينويدات Ether 7-Methyl :Luteolin,6-C-Methyl وكاربوهيدراتية Galactose,D ومركبات اوكسجنية Furan-2- :Carboxaldehyde,5-(Hydroxy-Methyl)

الأثر الطبي: قابض، مقوي، علاج للنزلات الصدرية، علاج التهابات الأغشية المخاطية، لعلاج المثانة والرحم والروماتيزم وإحتقان الأنف ومدر للعصارة الصفراوية.





(141)

المتة

الاسم اللاتيني: *Ilex paraguriensis* L.

الاسم الإنكليزي: Paraguay tea وMate

الأسماء الأخرى: شاي الجزويت، الماتي، شاي اليسوعيين.

العائلة: الهبشيات Aquifoliaceae

موطن النبات: الارجنتين.

الوصف النباتي: شجرة تزينيه ارتفاعها يصل إلى 10 أمتار، الأوراق خضراء قاتمة متموجة مسننة شائكة لماعة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) والعلبة رمادية تتحول إلى اللون الأحمر عند النضج تحتوي 4 -5 بذور.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: قلويد الكافيين 1.5%، تانين.

الأثر الطبي: تنبيه الجملة العصبية، زيادة حركة الأمعاء.

الملحوظات: تستخدم الأوراق المجففة في الظل، بديل للشاي والقهوة.





*هذه النبته لم أجدها في قاعدة البيانات الت استخدمتها

(142)

الجاذبة

الاسم اللاتيني: *Illicium anisatum* Hook

(*Illicium religiosum*)

الاسم الإنكليزي: Bastard Anise, Chinese Star Anise

الأسماء الأخرى: انيسون نجمي، بديان نجمي.

العائلة: المنغنوليات Illiciaceae

موطن النبات: الصين.

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 5 أمتار، لها قشرة بيضاء، الأوراق لامعة، الأزهار نجميه بيضاء كبيرة جميلة.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: سكريات، زيوت، الانيتول زيت عطري* Anethole سيسكوتيربينات Majucin,6-Deoxy لجنان Illicinone E,11-EPI وفلافينويد Procyanidin A-1.

الأثر الطبي: طارد للغازات، مقوية، لعلاج فقر الدم، لعلاج عسر الهضم منبه.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس *I. floridanum* و *I.verum*





الجوز

الاسم اللاتيني: *Juglans regia* L.

الاسم الإنكليزي: Walnut Tree, Persian Walnut, Bamnet Tree

الأسماء الأخرى: خسف، كوز

العائلة: الجوزيات Juglandaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجرة كبيرة يصل ارتفاعها إلى 25 مترا، الأوراق دائمة بيضيه مركبة، الأزهار خضراء وحيدة المسكن، الثمرة جوزه كروية يحيط بها غلاف لحمي اخضر يسود بالتجفيف

الجزء الطبي: الأوراق، قشرة الثمرة، اللب.

المواد الفعالة: الهيوليات، الغلوسيد، أملاح معدنية، فيتامينات، زيت الجوز في الأوراق (2%) وفي الثمار (50%)، سليلوز، تانين Glanstin C، أحماض امينية، فيتامين (C) جلوكسيدات-1-O Naphthalene,4-8-Dihydroxy: * Beta-D-Glucoside سيسكوتيربينات Farnesene,Alpha وفلافينويد Hyperoside .

الأثر الطبي: مغذ جيد، مجدد للنشاط، طارد للدودة الوحيدة، مقوي للشعر، منق للدم، مضاد للسكر، مضاد للسفلس، خافض للكلسترول الضار، مخفض لضغط الدم، مضاد للفطريات يساعد في التئام الجروح.





J. ailanthifolia
J. californic
J. cinerea
J. hindsii
J. major
J. microcarpa
J. nigra

(146)

جوز كالابار

الاسم اللاتيني: *Justicia adhatoda*

الاسم الإنكليزي: Malabar nut

الأسماء الأخرى: الجوز الاصفر

العائلة: الافنثيات Acanthaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجيرة لها ساق اسطوانية متفرعة، الأوراق اهليلجية معنقة متقابلة، الأزهار زنبقية الشكل، هامية الارتكاز وصفراء اللون.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، زيت.

الأثر الطبي: علاج للأمراض الجلدية، مضاد للتشنج، مقيئ.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس.





J. americana
J. aurea
J. betonica
J. brandegeeana
J. californica
J. ovata
J. runyonii
J. secunda
J. spicigera
J. wrightii

(149)

القريص الأبيض

الاسم اللاتيني: *Lamium album* L.

الاسم الإنكليزي: Stingless Nettle, White Dead Nettle

Lamier blanc

الأسماء الأخرى: قريص الدجاج

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: حوافي الطرقات في أماكن عدة من الوطن العربي.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، الساق صلب أجوف، الأوراق قلبية مسننة، الأزهار بيضاء (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: المجموع الخضري الجاف في الظل.

المواد الفعالة: تانين، سكريات، زيت عطري، حوامض امينية، بوتاسيوم قلويدات * Stachydrine,L: فلافينويد-Quercetin-5-O-Beta-D-Glucosideمواد كاربوهيدراتية Stachyose ومواد صابونية * O Saponins (Nuspecified تربينات Iridoid Caryoptoside* Monoterpene Secoiridoid B* Alboside Monoterpene. ولاكتون Misc Lactone Lamalbid*

الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، قابض، منق للدم، طارد للبلغم، قاطع للنزف، لائم لجروح سرطان الثدي ومطهر وللروماتيزم.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

L. amplexicaule
L. galeobdolon
L. garganicum
L. maculatum
L. orvala
L.purpureum





(150)

حشيشه الأثداء

الاسم اللاتيني: *Lapsana communis*

الاسم الإنكليزي: Nipplewort Lampsane

الأسماء الأخرى: دجاجة سمينة، المطهرة، خنج مبذول.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: المراعي في الوطن العربية.

الوصف النباتي: نبات بري سنوي، يرتفع إلى 100 سم - الساق منتصب متفرع من الأعلى فيه سائل حليبي - الأوراق متعاقبة لها أسنان متباعدة - الأزهار صفراء تتفتح صباحا وتنقبض مساءا (أيار – مايو) تنتظم (8-12) زهرات في رؤيسة.

الجزء الطبي: الأوراق والعصارة.

المواد الفعالة: سيسكوتيربين B Lapsanoside Tectoroside وفلافينويد Cynaroside* Luteolin*

الأثر الطبي: مضاد للسكري، ملين، منعش، لائم للجروح. مضاد لباكتيريا السل والتهابات.

الملحوظات: يستخدم طعام للأرانب





(153)

رجل الأسد

الاسم اللاتيني: *Leontopodium alpinum*

الاسم الإنكليزي: Edelweiss

الأسماء الأخرى: ذينان جبلي

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 30سم، الأوراق كثيفة التجمع نصلها ابيض، الزهرة كبيرة مفردة مخملية الأوراق بيضاء اللون.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: تانين، راتنج زيت عطري سيسكوتربين Caryophyllene, Diastereoisomer A وكيومارين * Obliquin

الأثر الطبي: قابض - مضادة للسعال - يستخدم لأمراض الحيوانات الأليفة والأورام السرطانية ومضاد للإلتهابات.





(154)

ذنب الأسد

الاسم اللاتيني: *Leonurus cardiaca* L.

الاسم الإنكليزي: Agripaume, Lion's Tail, Five-Lobed Bladderwort Roman Motherwort

الأسماء الأخرى: فراسيون القلب، قفيل.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 50 سم، ساقه كثير التفرعات مغطى بالأوراق، الأوراق خضراء داكنة مسننة ومخرمة، الأزهار وردي ارجواني (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة.

المواد الفعالة: زيت عطري، سكريات، تانين. قلويدات Stachydrine,L: وسيسكوتربينات*Caryophyllene وتربينات ثنائية Ballotenol,ISO: Acetate* وتربينات ثلاثية * Ursolic Acid تربينات أيرودية * Ajugoside وستيرويدات*Stigmasterol وفلافينويدات Apigenin-4′-O-Beta-D-Glucoside* Cosmosiin* وفيتامينات ج Ascorbic Acid و أ * Vitamin A

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، لائم للجروح، منظف، طارد للبلغم. مدره للطمث ولألم الروماتيزم وكمخدر.

الملحوظات: * أزهاره جاذبة للنحل





(157)

حشيشه الشقوق

الاسم اللاتيني: *Linaria cymbalaria*

الاسم الإنكليزي: Cymbalaria

الأسماء الأخرى: مخلصة، حباحب مبذول.

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط..

الوصف النباتي: نبات عشبي بري، ارتفاعه 50 سم، الأوراق متعاقبة، الأزهار بنفسجية موشحه بالأصفر (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: المجموع الخضري.

المواد الفعالة: تانين، راتنج، أحماض.

الأثر الطبي: لائم للجروح، علاج للبواسير، قاطع للنزيف مقوئ عام ومبول.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

L.alpina
L. bipartita
L. canadensis
L. dalmatica
L. japonica
L. maroccana
L. micrantha
L. pelisseriana
L. purpurea
L. repens
L. saxatilis L. triornithophora L. triphylla L. vulgaris





(158)

جاوي

الاسم اللاتيني: *Lindera benzoin*

(*Laurus Benzoin, Benzoin Aestivale*)

الاسم الإنكليزي: Benzoin, Spice Bush, Feverwood

الأسماء الأخرى: بنجوان مخزني

العائلة: القرفية Lauraceae

موطن النبات: إيران.

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 4 أمتار، الأوراق اهليلجية خضراء تشبه أوراق البرتقال، الأزهار نوريه التجمع، الثمار لحمية بيضيه الشكل حمراء اللون.

الجزء الطبي: اللحاء الخارجي (القلف)

المواد الفعالة: راتنج خليط من اللاكتونات Obtusilactone A,ISO:* Misc Lactone قلويدات I * Laurotetanine وسيسكوتربينات Nerolidol,CIS: (+): *

الأثر الطبي: مثير للشهوة، قابض، مضاد للربو والتهاب الشعب الهوائية والسل الرئوي. مخفض للحرارة مدر للطمث وطارد للديدان.

الملحوظات: * يصنع من القلف افخر أنواع البخور

* نوع أخر لنفس الجنس *L. chunii*





(161)

الطباق الهندي

الاسم اللاتيني: *Lobelia inflata*

الاسم الإنكليزي: Indian Tobacco Gagroot, Asthma Weed

الأسماء الأخرى: اللوبليا، التبغ الهندي

العائلة: الجريسات Campanulaceae

موطن النبات: أمريكا الشمالية.

الوصف النباتي: عشب صغير حولي ارتفاعه 50 سم، الساق قائمة قليلة التفرع ملساء، الأوراق صغيرة بسيطة متبادلة معنقة، الأزهار في نورات محدودة زرقاء صغيرة ولكن كثيرة في العدد.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: 14 قلويد تشكل 0.6% من النبات، أهمها قلويد Lobelline، زيوت طيارة وثابتة، راتنج. قلويدات: Lobelidine* Sedamine,Allo: Nor: ومواد بروتينية-Aminotransferase,L-Phenylalanine-2-OXO-Glutarate: *

الأثر الطبي: طارد للبلغم، نافع في حالات البرد والنزلات الشعبية. للازما والحساسية ومقئ.

الملحوظات: * يحتوي نيكوتين بما يعادل النيكوتين الموجود في التبغ الاعتيادي لذا يستخدم في حالة التقليل من استخدام التبغ.





* أنواع أخرى لنفس الجنس

L. berlandieri
L. canbyi
L. cardinalis
L. cirsiifolia
L. digitalifolia
L. dortmanna
L. gloria-montis
L. irasuensis
L. kalmii
L. laxiflora
L. puberula *L. reverchonii* *L. siphilitica* *L. spicata* *L. splendens*

زوان

الاسم اللاتيني: *Lolium temulentum*
(*Bromus Temulentus*)

الاسم الإنكليزي: Darnel, Poison, Darnel, Dronkgras Wimmera
Tares و Ryegrass

الأسماء الأخرى: رويطة، شيلان، جليف، غلاب

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: حقول القمح في الوطن العربي

الوصف النباتي: عشبه حولية ارتفاعها 90 سم، ساقها خضراء أوراقها شريطية ضيقة طويلة برأس دقيق، سنابلها الصغيرة تمتد صفين على جانبي الساق، حبوبها طويلة سمراء، تزهر في (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: Temulin وهو قلوي. قلويدات Perloline* Quinoline Alkaloid Pyrrolizidine Alkaloid N-Acetyl:* Loine,Nor: ومواد كاربوهيدراتية * Fructan

الأثر الطبي: لعلاج الآلام الأعصاب، مضاد لمغص المعدة، مخفف لحكة الجلد. مهدئ

السمية: الإنسان، الخيول، الأغنام

أعراض التسمم: فقدان التوازن و هلوسة

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل و الراحة.

ملحوظة: تعتبر قلويدات البريزودلين من المواد المسرطنة

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

L. perenne
L. rigidnm
L. rigidum
L. multiflorum
L. perenne





(165)

عوسج

الاسم اللاتيني: *Lycium barbarum* Dun

(*Lycium Halimifolium, Lycium Vulgare*)

الاسم الإنكليزي: jasmine, bastard Box thorn

jessamine wolfberry و Box-thorn

الأسماء الأخرى: العوشز

العائلة: الباذنجانية solanaceae

موطن النبات: إنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: شجيرة برية شوكيه واسعة الانتشار دائمة الخضرة ارتفاعها 3 أمتار، الأوراق وبرية مزرقة، الأزهار طويلة ومعنقة، الجذور وتدية عميقة سريعة النمو.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: Lycin, Tropein Cholin قلويدات Atropine* Hyoscyamine* Melatonin* صابونينات* Diosgenin وكيومارين*Scopoletin وستيرودات s Daucosterol* تربينات ثلاثية* Echinoside مواد كاربوهيدراتية Lycium O-Glycan* وفلافينويدية Kaempferol* فيتامينات* Vitamin b-2 * Vitamin b-1 مواد غير عضوية Hydrocyanic Acid* Calcium*

الأثر الطبي: أدوية مسهلة، مقوي للشهوة الجنسية. طارد للبلغم مدر للبول والطمث، منوم ومضاد للمقص.

الجزء السام: الأوراق

السمية: الإنسان والحيوانات

أعراض التسمم: إسهال شديد

العلاج: غسل المعدة الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

L. andersoni
L. berlandieri
L. californicum
L. carolinianum
L. cooperi
L. europaeum
L. ferrocissimum
L. fremontii
L. intricatum
L. sandwicense
L. texanum





رجل الذئب

الاسم اللاتيني: *clavatum Lycopodium* L.

الاسم الإنكليزي: Lycopode, Lycopodium Moss, Club

الأسماء الأخرى: الخدرية، مسيكة

العائلة: الخدريات Lycopodiaceae

موطن النبات: غابات شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر طوله يصل إلى المتر، الساق متفرع مداد جذري له فروع صاعدة متباعدة، الأوراق كثيفة صغيرة متراكبة تنتهي بخيوط حريري ابيض طويل، الفروع مخصبة مورقة منتصبة تنتهي بسنابل طويلة من القنابات المثلثة تضم أكياس البوغ الصفراء الزاهية (تموز – يوليو).

الجزء الطبي: الابواغ

المواد الفعالة: دهنيات* Lipid * :Stearic Acid,9-10-Dihydroxy ، سيليلوز، سكريات، هيولات، أملاح معدنية. تربينات ثلاثية -Lycoclavanol,16 *:Serratenediol,Diepi: OXO وستيرويدات -Campesterol,22 :Dehydro قلويدات * Clavatine ومواد بروتينية * Prolamine

الأثر الطبي: ملين، علاج للامراض الجلدية ولتقلصات العضلات وكمقئ ومدر للطمث

الملحوظات: * مسحوق الابواغ تستخدم في صناعة الألعاب النارية، حيث للزيت قدرة على الاحتراق.

* أنواع أخرى لنفس الجنس






L. annotinum
L. cernuum
L. complanatum
L. crassum
L. digitatum
L. obscurum
L. selago
L. sitchense
L. tristachyum

دم الجريح

الاسم اللاتيني: *Lythrum salicaria*

الاسم الإنكليزي: Sage Willow, Rainbow Weed, Loose Strife Salicaria

الأسماء الأخرى: الفرندل، جوفران، السفاناخ البري

العائلة: الحنائية Lythraceae

موطن النبات: ألمانيا.

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 120 سم، الساق منتصب قوي مربع الزوايا، الأوراق مشعرة بيضوية مسننة متقابلة، الأزهار وردي إلى بنفسجي (حزيران – يونيو) تنتظم في دوارة على هيئة سنابل طرفية.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة.

المواد الفعالة: تانين، سكريات، كولين، اوكزلات الكالسيوم، حديد. تانين * Castalagin * Galloyl-Glucose,1-6-DI-O: ،فلافينويد* Orientin، كيومارين * Ellagic Acid، تربينات ثلاثية * Ursolic Acid وسيسكوتيربين * Loliolide

الأثر الطبي: قاطع للنزيف، قابض، منشط. لعلاج الجروح والدسنتاريا والإسهال والسكري.

الملحوظات:* تستخدم أزهاره كأصباغ حمراء طبيعية للأغذية وتلوين الملابس.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

L. alatum
L. californicum
L.hyssopifolia
L. hyssopifolium
L. junceum
L. maritimum
L. tribracteatum





(170)

البردقوش

الاسم اللاتيني: *Majorana hortensis* L.

الاسم الإنكليزي: Margoram

الأسماء الأخرى: بردقوش، مردقوش، مردكوش، مرزنجوش، العترة، الدوش.

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر ارتفاعه 80 سم مستديم الاخضرار غزير التفرع، الأوراق بسيطة خضراء ذات تسنين بسيط بيضاوية، الأزهار صغيرة في مجموعات راسية، الثمار كروية.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: زيت عطري (Terpinen-Thymol).

الأثر الطبي: طارد للبلغم، مزيل لأمراض الكبد، طارد للغازات، يلمع ويثبت شعر الرأس





التفاح

الاسم اللاتيني: *Malus communis* Poir.

الاسم الإنكليزي: Apple

الأسماء الأخرى: سيب

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار معروفة، ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق خضراء، الأزهار بيضاء وردية، الثمار كروية تمتاز بعدة ألوان حسب النوع.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: سكريات 12%، حوامض عضوية، فيتامينات،

الأثر الطبي: ينشط الأمعاء، يمنع الإمساك المزمن، يفتت الحصى في الكلى والحالب والمثانة والمرارة، يزيل حامض البول، يدر البول، ينقي الدم، ينشط الكبد، يزيل الاحتقانات الصفراوية، يهدئ الأعصاب، يخلص الجسم من الأحماض والدهون، يسهل إفرازات غدد اللعاب والأمعاء والكبد، ينشط القلب، يخفف آلام التهاب الأعصاب، يساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، مضاد للتصلب الشرياني وضغطه المرتفع، يساعد على التخلص من عسر الهضم والبدانة تستعمل الأوراق للسعات العقارب.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس





M. domestica
M. domesticus
M. florentina
M. fusca
M. hupehensis
M. microM.
M. pumila
M. sikkimensis
M. sylvestris

ترنجان

الاسم اللاتيني: *Melissa officinanalis* L.

الاسم الإنكليزي: Lemon balm

الأسماء الأخرى: المليسة، حبق ترنجاني، ماليا، مفرحة القلب، حشيشه النحل.





العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي شجيري معمر، ارتفاعه 60 سم، الأوراق بيضيه متقابلة معنقة مسننة، الأزهار بيضاء أو وردية فاتحة (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: زيت عطري، كحول، تانين، مواد مرة.

الأثر الطبي: الزيت مضاد للتشنج والمغص المعوي وطارد للغازات ومسكن عصبي.

الملحوظات: * يستخدم الزيت في صناعة مستحضرات التجميل.

* نبات يرغبه النحل

(173)

العسلية

الاسم اللاتيني: *Melittis melissophilum* L.

الاسم الإنكليزي: Balm melittis و Bastard balm

الأسماء الأخرى: تربخان نتن

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: غابات البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، الساق منتصب، الأوراق سويقية مسننة كبيرة، الأزهار صغيرة بيضاء وردية تتجمع في دوارات (أيار – مايو).

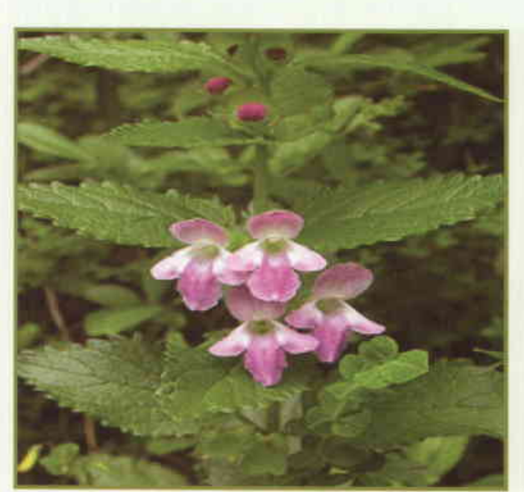
الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: كممارين

الأثر الطبي: مطهر، مدر للبول، مطمث، مهدئ، لعلاج داء النقرس.

الملحوظات: * من نباتات الزينة





(174)

نفل الماء

الاسم اللاتيني: *Menyanthes trifoliate* L.

الاسم الإنكليزي: Marsh trefoil و Boy bean

الأسماء الأخرى: فصة الماء، اطريفل الماء.

العائلة: النفليات Menyanthaceae

موطن النبات: المستنقعات والبحيرات والاهوار في الوطن العربي

الوصف النباتي: نبات نصفه مغمور بالماء، وهو نبات معمر مداد، الأوراق ثلاثية كبيرة، الأزهار بيضاء (نيسان – ابريل) تنتظم في شمراخ.

الجزء الطبي: الأوراق المجففة في الظل.

المواد الفعالة: كولين، يود، فيتامين (C)، أنزيمات.

الأثر الطبي: مضاد للإسقربوط، فاتح للشهية، مطمث، مطفي الحمى، هاضم، منشط.

الملحوظات:

الملحوظات: * من نباتات الماء الجميلة.





القفص الصدري

الاسم اللاتيني: *Monstera acuminata*

الاسم الإنكليزي: Split-Leaf Philodendron ،Mexican Bread Fruit

الأسماء الأخرى: القشطة الهندية

العائلة: الآرامية Araceae

موطن النبات: المكسيك.

الوصف النباتي: احد نباتات الزينة المعروفة التي تنتشر في المنازل والمكاتب، للنبات ساق رئيسي يرتفع إلى 6 أمتار، الأوراق خضراءُ لامعة تنمو طويلا ذات أعناق مع وجود تمزق وشقوق بيضاوية تميز الورقة، الزهورَ بيضاء تنضجُ إلى فاكهةٍ صالحة للأكلِ لها رائحة بين الموزِ والأناناس، الجذور هوائية.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: حامض الأوكساليكِ

الجزء السام: المادة السائلة من المجموع الخضري

السمية: الإنسان

أعراض التسمم: تلعثم النطق وفقدانه

العلاج: غسل الفم وغسل المعدة وإعطاء السوائل مع الراحة التامة.

الأثر الطبي: الثمرة علاج فعال للحنجرةَ

الملحوظات: * ينمو النبات في درجة حرارة 20-30 ^{5}م

* أنواع أخرى لنفس الجنس *M. deliciosa* و *M. tenuis*





اذان الفار

الاسم اللاتيني: *Myosotis scorpioides* L.
(*Myosotis Palustris*)
الاسم الإنكليزي: True Forget-Me-Not
Forget me not
الأسماء الأخرى: ميوسوطيس، عين الهدهد، لاتنسني
العائلة: الحمحميات Boraginaceae
موطن النبات: إيران ثم انتقل إلى الوطن العربي
الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه 35 سم، الأوراق كثيرة متطاولة مسننة رخوة، الأزهار زرقاء (أيار – مايو).
الجزء الطبي: الأوراق
المواد الفعالة: عناصر غذائية أهمها البوتاسيوم، تانين.
قلويدات: Pyrrolizidine Alkaloids * O و* :Scorpioidine,7-Acetyl
Myoscorpine *
الأثر الطبي: مضاد للالتهابات، مهدئ، منشط، لعلاج الوهن، لعلاج التهاب العيون.
الملحوظات: Pyrrolizidine Alkaloids تعتبر مواد مسرطنة
* أنواع أخرى لنفس الجنس

M. alpestris
M. asiatica
M. discolor
M. latifolia
M. laxa
M. sylvatica





نرجس

الاسم اللاتيني: *Narcissus pseudo L.*

الاسم الإنكليزي: Narcissus , Daffodil

الأسماء الأخرى: دايفودول، محلا زمانه، قهد، عبهر.

العائلة: النرجسية Amaryllidaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: بصل حولي شتوي يصل ارتفاعه 45 سم، الأوراق ضيقة قائمة أو طويلة شريطة لونها اخضر غامق، الأزهار مختلفة الألوان والغالب هو الأبيض والأصفر، وتعتبر من زهور القطف، البصلة تتكون من ساق قرنية.

الجزء الطبي: الأوراق المجففة.

المواد الفعالة: Nacriclasine و Tannin Inuin و Scillain و Phenanthridine و alkaloids lycorine و Calcium oxalate crystals

الأثر الطبي: مسهل، لعلاج الزكام، علاج السعال ألديكي.

الجزء السام: البصلة

السمية: الإنسان والحيوان.

أعراض التسمم: الم شديد في البطن، إسهال شديد.

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة.

الملحوظات: * النبات مسجل في الدستور الطبي الألماني، ومنه تم تصنيع عقار Bulbus Naroissi يستخدم في حالة الزكام والنزلات الشعبية والسعال ألديكي.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

N. elegans
N. hybrid
N: papyraceus
N. poeticus
N. jonquilla
N. cyclamines
N. tazetta
N. triandrus





- لم أجد معلومات عن هذه النبته في قاعدة البيانات التي أستخدمتها.

(182)

القطرم

الاسم اللاتيني: *Nepeta cataria* L.

الاسم الإنكليزي: Catwort, Catnip Herb, Cataire, Catsmint

الأسماء الأخرى: نبات القط، نعناع القط

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: الحقول والمراعي في الوطن العربية.

الوصف النباتي: نبات معمر، الساق منتصب متفرع ارتفاعه 1.5 متر، الأوراق عريضة محببة مسننة خضراء قلبية، الأزهار زرقاء بنفسجية (حزيران – يونيو) تنتظم في دورات متقاربة.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: ثيمول، لاكتون زيت عطري يحتوي على ستيرودات Sitosterol,Beta: وتربينات ثلاثية Triterpene * Ursolic Acid مواد تيربينة ايرودية Iridoid * Nepetaside وأحادية Geraniol وسيسكوتيربنية Caryophyllene,Beta: * Farnesene,Beta:.

الأثر الطبي: مضاد للتشنجات، طارد للرياح، هاضم، شاف للجروح. مدر للبن، للهلوسة وألم المعدة ومدر للطمث كما يستخدم لإضرابات النوم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس





N. nepeta
N. cataria
N. faassenii
N. mussinii
N. neverosa
N. sibirica

(185)

الاينتي

الاسم اللاتيني: *Oenanthe sarmentosa* L.

الاسم الإنكليزي: Oenanthe

الأسماء الأخرى: مشفيل

العائلة: الخيمية Apiaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي ارتفاعه واحد متر، يفضل العيش في الماء، الأوراق ذات وريقات تشبه أوراق الكرفس، الأزهار خيمية في نورات بيضاء اللون، الجذور لحمية.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: غير معروفة

الأثر الطبي: غير مدروسة

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

O. aquatica
O. fistulosa
O. pimpinelloides





الاخدرية

الاسم اللاتيني: *Oenothera biennis* L.

الاسم الإنكليزي: Wild Evening Primrose, Kings Cure-All Onagre Primrose, Tree

الأسماء الأخرى: أخدريه، حشيشه الحمار، رأس الجاموس، انغرا.

العائلة: الاخدريات Oenotheraceae

موطن النبات: حواف الطرق والمنحدرات في أوربا ثم انتشر إلى الوطن العربي.

الوصف النباتي: نباتات ثنائية الحول ارتفاعها 120 سم، الأوراق موبرة بسيطة أو متعاقبة حاضنة بيضيه، الأزهار صفراء بتلاتها كبيرة، الجذر لحمي احمر اللون.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: مادة لعابية، فيتوسول، تانين. مواد دهنية Linoleic Acid وتربينات ثلاثية Amyrin,Alpha: مواد فلافينويدية :(+),Catechin ستيرويدات Campesterol

الأثر الطبي: للحمى، للسعال ألديكي، للروماتزم، منق للدم، مضاد للتشنج، مهدئ ولبخه للنزيف ومرهم للإلتهابات الجلدية.

الملحوظات: * يطلق عليها في أوربا نجمة المساء لأنها تتفتح ليلاً

* أنواع أخرى لنفس الجنس

O. odorata
O. speciosa




(189)

أسد العدس

الاسم اللاتيني:*major Orobanche*

الاسم الإنكليزي: Broom-rape

الأسماء الأخرى: هالوك ريحي، أسد الزعتر، جعفيل.

العائلة: الاوروبانجية Orobanchaceae

موطن النبات: مراعي شرق وجنوب البحر الاحمر

الوصف النباتي: نبات طفيلي، جذوره تلتصق مع ما يجاورها من نباتات وتنمو على ذلك الساق كبيرة عفصية ارتفاعها 60 سم، الأوراق مدببة متقابلة متباعدة، الأزهار كبيرة وردية.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: غير مدروسة

الأثر الطبي: مدر للصفراء، لعلاج مرض السرطان.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

O. alba
O. bulbosa
O. californica
O. cernua
O. cooperi
O. corymbosa
O. crenata
O. fasciculata
O. fasiculata
O. gracilis
O. hederae



O. lavandulacea　*O. ludoviciana*　*O. major*　*O. minor*
O. pinorum
O. ramose　*O. uniflora*　*O. vallicola*

(190)

شاي جاوا

الاسم اللاتيني: *Orthosiphon aristatus* Benth

الاسم الإنكليزي: Tea Jaoa

الأسماء الأخرى: شارب الهر

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات منتصب معمر ارتفاعه 50 سم، الأوراق خضراء ملتوية حول الساق، الأزهار في شكل نورات ملتفة بيضاء.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، أملاح معدنية

الأثر الطبي: لعلاج الكلى والمفاصل، مفرغ للصفراء، خافض لكولسترول الدم، مدر للبول.

الملحوظات: * نوع أخر لنفس الجنس *O.stamineus*

* تقطع الأوراق وتجفف وتعمل كالشاي الاعتيادي.



(193)

الجانسنغ

الاسم اللاتيني: *Panax schinseng*

الاسم الإنكليزي: Ginseng

الأسماء الأخرى: جنسينج، اليبروج، اللفاح

العائلة: الاراليات (الارالية)Araliaceae

موطن النبات: شرق آسيا.

الوصف النباتي: نبات مستديم، الأوراق مفردة مسننة، الأزهار بيضاء في نورة، الجذر متفرع يشبه جسم الإنسان.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: مواد منبه، مواد مقوية، هرمونات.

الأثر الطبي: منشط جنسي، مثير للجنس، منشط للجسم، لعلاج مرضى سكر الدم.

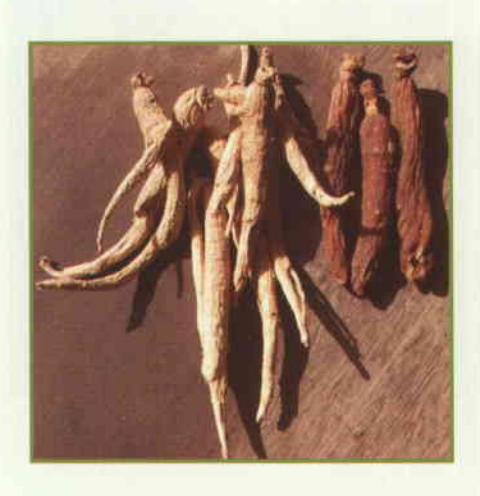
الملحوظات: * الجنسنج في الصيدليات بأسم (جنسانا - كبسولات) لإزالة الضعف الجنسي.

* كلمة جنسنج تعني منشط، ويطلق عليه في الصين واليابان (روح الأرض) و(حارس الشباب) ويقولون عنه كمركب المديم للحياة والراجع بالشيخ إلى صباه.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. quinquefolium *P. quinquefolius* *P. trifolius*





(194)

زهرة الساعة

الاسم اللاتيني: *Passiflora incarnate L.*

الاسم الإنكليزي: Passion Flower, Passiflore

الأسماء الأخرى: زهرة الالام

العائلة: الالاميات Passifloraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات متسلقة ذات حوالق، الأوراق مسننة، الزهرة بنفسجية كبيرة جميلة المنظر، الثمار بيضاوية صفراء اللون بحجم البيضة.

الجزء الطبي: المجموع الخضري المجفف.

المواد الفعالة: تانين، لعاب نبات، فيتامين (C)، قلويد هارمين. قلويدات * Harman * Indole Alkaloid فلافينويدات* Orientin * Luteolin تربينات أحادية* Linalool مركبات بروتينية Alanine, * Glutamine * :Phenyl ومركبات كاربوهيدراتية* Glucose .

الأثر الطبي: مخفف للألم، مضاد للتشنج، منوم، خافض للضغط، مهدئ للأرق ومنبهة ومضاد للمقص.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. apetala
P. caerulea
P. citrina
P. coccinea
P. colinvauxii
P. edulis
P. foetida
P. laurifolia
P. ligularis
P. lutea
P. mollissima
P. serratifolia
P. suberosa
P. subpeltata
P. tarminiana
P. tenuiloba
P. tripartita
P. vitifoli a





(197)

حشيشه القرعان

الاسم اللاتيني: *Petasites hybridus* L.

الاسم الإنكليزي: Butter-Dock, Langwort, Umbrella Plant Petasite

الأسماء الأخرى: الباطاسيطس، سنج

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: بحيرات وجداول شمال افريقيا

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50سم، الشمراخ مزهر وأوبر أجوف، مغطى بحراشف شقراء، الأوراق جذرية تظهر بعد الازهرار، لها نصل كبير قلبي مقلوب خضراء رمادية، الأزهار وردية بنفسجية (آذار – مارس) أنبوبية في رؤيسات تنتظم في سنبلة طرفية كبيرة هرمية.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: اينولين، راتنج، لعاب النبات، تانين. سيسكوتربين * Fukinanolide * Senecionine قلويدات * Integerrimine * Petasin * Senecionine مركبات دهنية Lauric acid * Margarinic Acid *.

الأثر الطبي: قابض، مدر للبول، مطمث، طارد للبلغم، معرق، شاف للجروح. وفاتح للشهية طارد للديدان ومرطب ولإلتهابات الرئة.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. albus
P. amplus
P. frigidus
P. hybridus
P. ovatus
P. paradoxus
P. spurius





(198)

شمار الخنازير

الاسم اللاتيني: *Peucedanum ostruthium* Koch

(*Selinum Ostruthium, Imperatoria Ostruthium*)

الاسم الإنكليزي: Imperatire وMaster-wort

الأسماء الأخرى: بخور الأكراد، بوسيدان، بقلة الرئيس

العائلة: المركبة Apiaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نباتات عشبية حولية تتحول إلى معمرة، ارتفاعها متر، الساق كثير التفرع اخضر منتصب اسطواني، الأوراق خضراء رخوة تشبه أوراق نبات الكرفس، الأزهار بيضاء (حزيران – يوليو)، تنتظم في خيمات مسطحة كبيرة، الثمرة صغيرة مجنحة خيمية، الجذر بني وتدي، محاط بحلقات فيه عصارة حليبية.

الجزء الطبي: الأوراق والجذر

المواد الفعالة: زيت عطري، راتنج، عنصر كومارين، امبراتورين، استروتين، اميتين، استروتول، تانين، نشا. كيومارين Imperatorin* Auraptene* Byakangelicin* وفلافينويد Flavone,3-3'-4'-5-7-Pentahydroxy: 3-(6''-O-ACETYL-BETA-D-Glucoside)* Hesperidin* F وكرومرون Chromone * Peucenin *

الأثر الطبي: فاتح للشهية، طارد للبلغم، هاضم، معرق، مسكن، يخفف داء الشقيقة، علاج للالتهابات الجلدية. يستعمل في الطب البيطري كمقوئ ويستعمل كبديل للسكر وكعلاج للملاريا

الملحوظات: * علاج للتسمم ولعضات الكلب.

* نوع أخر لنفس الجنس *P. palustre*







(201)

لسان الاوز

الاسم اللاتيني: *Pinguicula vulgaris* L.

الاسم الإنكليزي: Grassette

الأسماء الأخرى: حشيشه الدهن، حشيشه النجارين، لسان ألوز

العائلة: اللسينيات Lentibulariaceae

موطن النبات: الينابيع في جبال شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشب نجمي معمر ارتفاعه 130 سم، الساق تحت أرضي قصير له شمراخ زهري دقيق وناعم، الأوراق لحمية صفراوية على شكل باقة قاعدية ملتصقة بالأرض بيضاوية، الزهرة بنفسجية أرجوانية (أيار – مايو) أفقية.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، لعاب النبات، سكريات، أنزيمات.فلافينويد Scutellarein * Hypolaetin * وتربينات أحادية أيرودية Catalpol * Globularicisin *

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مهدئ للسعال، لائم للجروح، مقاوم للحمى. مضاد للمقص والقئ.

الملحوظات: * النبات مفترس لصغار الحشرات، وتستطيع هضمها بعد ثلاثة أيام من أسرها، وقد اثبت فحص الأوراق أن في كل 1 سم2 يبلغ عدد الغدد الهضمية خمسة وعشرين ألفا.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. agnata
P. alpina
P. antarctica
P. caerulea
P. caudata
P. ehlersae
P. errerian
P. esseriana
P. grandiflora
P. leptoceras
P. longifolia
P. lusitanica
P. lutea
P. moranensis
P. primuliflo





الصنوبر الحرجي

الاسم اللاتيني: *Pinus sylvestris*

الاسم الإنكليزي: Pin Slyvestre, Scotch Pine
Common pine

الأسماء الأخرى: أبو رأس احمر

العائلة: الصنوبرية Pinaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة كبيرة الحجم ارتفاعها 25 متر، مستديمة الخضرة، تتلون الأفرع بالأحمر، الأوراق أبرية قصيرة زوجية، الثمار مخروطية بنية متخشبة.

الجزء الطبي: البراعم

المواد الفعالة: زيت عطري 65%، مركبات فينولية، أحماض عضوية، راتنج. تربينات أحادية Borneol* وثنائية Cymol,Para:* Abienol,ISO:* 3-Beta-Acetoxy:* Biformene,Trans: وسيسكوتربين Bicyclogermacrene Cadinene,Alpha:* وفلافينويد Prodelphinidin* Aromadendrin,C-6-O-7-dimethyl ولجنان Benzofuran-5-Propanol,2-3-Dihydro-2-(4'-Hydroxy-3'-Methoxy-Phenyl)-3-Hydroxy-Methyl-7-Hydroxy واستيرويد Stigmasterol * و Stilbene * Pinosylvin-3-O-Methyl Ether *

الأثر الطبي: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي، مدر للبول والعرق، علاج للروماتزم. السعال وطارد للديدان للنقرس والروماتيزم وطارد للبلغم.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. glabra	*P. contorta*	*P. albicaulis*
P. halepensis	*P. coulteri*	*P. aristata*
P. jeffreyi	*P. densiflora*	*P. attenuata*
P. koraiensis	*P. edulis*	*P. balfouriana*
P. lambertiana	*P. elliottii*	*P. banksiana*
P. leucodermis	*P. flexilis*	*P. canariensis*
P. longaeva	*P. flexillis*	*P. cembroides*





دلب

الاسم اللاتيني: *Platanus occidentalis*

الاسم الإنكليزي: Buttonwood, Occidental

الأسماء الأخرى: صنار اجنار

العائلة: الدلبيات Platanaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار كبيرة ارتفاعها 35 متر، الأوراق متساقطة خماسية أو سباعية التفصيص، الثمار كروية لها رؤوس مدببة.

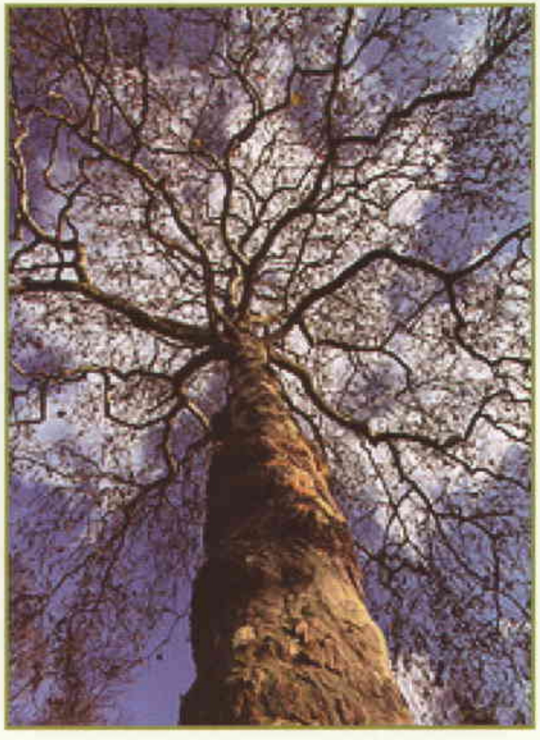
الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، أنزيمات، فيتامينات.

الأثر الطبي: قابض، لائم للجروح، علاج للإسهال المزمن.لتسهيل الولادة ومسببه للإجهاض.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. acerifolia
P. racemosa





ألحشيشه الرصاصية

الاسم اللاتيني: *Plumbago europaea*

الاسم الإنكليزي: Tootheort, Lead Wort
Loud-wort

الأسماء الأخرى: حشيشه الأسنان

العائلة: الرصاصيات Plumbaginaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها متر، الأوراق معنقة أو ذينية نصلها جامد، النسيج مسنن الحافة عابق الخضار، الأزهار عريضة بنفسجية (حزيران – يونيو)

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: تانين، اوكزلات كينويد* Plumbagin وكروتينويد* Carotene وفلافينويد Europetin-3-O-Alpha-L-Rhamnoside

الأثر الطبي: معالجة الجرب، معالجة حكة الجلد. والأورام السرطانية مدر للبول ولتسهيل التنفس وللقرحة والأسهال.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. ariculata
P. auriculata
P. capensis
P. scandens
P. zeylanica





(209)

خاتم سليمان

الاسم اللاتيني: *Polygonatum officinale* Desf

الاسم الإنكليزي: Sceau Salomon

الأسماء الأخرى: عقداء، كثير العقد.

العائلة: الكونفارية Convallariaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، الساق أجرد منتصب مقوس، الأوراق متعاقبة ومنتصبة بيضاوية منتظمة في صفين متقابلين، الأزهار بيضاء موشحه بالأخضر(نيسان – ابريل) متدلية، الجذر لحمي ليفي كثير العقد.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين، موسيلاج، اوكزلات الكالسيوم.

الأثر الطبي: محلل لدم، خافض للسكر، تزيل البقع من الوجه، لائم للجروح.

الملحوظات: * في كل عام يظهر جذر جديد يختفي قبل حلول الشتاء مخلفاً ندبة إضافية شبيهة بأثر الخاتم في الأصبع.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. commutatum
P. multiflorum





أضراس الكلب

الاسم اللاتيني: *Polypodium vulgare*

الاسم الإنكليزي: Female Fern, Common Polypody, Root, Fern
Polypode commun

الأسماء الأخرى: كثير الأرجل الشائع، بسفايج

العائلة: السرخسيات Polypodiaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، المقلاع ملتفا على شكل قوس متطاول فوق الجذر يحتوي 30 جزءاً سنانياً، أكياس البوغ زنيدية مائلة إلى الأصفر، الجذر أفقي سميك لحمي مداد مغطى بحراشف شقراء خضراء.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: دهنيات، تانين، راتنج، صابونين، لعاب نبات، أملاح معدنية. تربينات ثلاثية
* Cycloartanol *Serratene وكارتينويد :Cryptoxanthin,Beta
* قلويدات واستيرويد* Abutasterone وفلافينويد -Catechin-7-O-D
* Apioside

الأثر الطبي: مفرغ للصفراء، طارد للبلغم، مسهل، طارد للديدان.الم المعدة و للسعال، مدر للطمث.

الملحوظات: * طعم الجذر يشبه طعم جذر السوس.
* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. aureu m
P. billardieri
P. crassifolium
P. decumanum
P. pellucidum
P. percussum
P. polycarpon





(213)

صندل هندي

الاسم اللاتيني: *Pterocarpus officinalis*

الاسم الإنكليزي: Kinos

الأسماء الأخرى: كينو

العائلة: البقولية Fabaceae

موطن النبات: الهند.

الوصف النباتي: أشجار شاهقة، الأوراق مركبة صغيرة عديدة لامعة خضراء، الأزهار في عثكول بيضاء موشحه بالوردي، تتحول إلى قرنات فيها عدة بذور، الجذر عصاري.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: الراتاني، لعاب نباتي، تانين

الأثر الطبي: لعلاج اضطراب الحنجرة، قابض

الملحوظات: * عقار (Malay medicine) مستخرج من جذور هذه الشجرة يستخدم في علاج الإسهال والدوسنتاريا.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. acapulcensis
P. echinatus
P. rohrii





(214)

زهرة الربيع

الاسم اللاتيني: *Primula veris* L.

(*Primula Officinalis*)

الاسم الإنكليزي: Rose,Butter Cowslips, Primrose

Paigle و Cowsilp

الأسماء الأخرى: زهرة الربيع المرجية

العائلة: الربيعيات Primulaceae

موطن النبات: أوربا.

الوصف النباتي: عشبه معمرة ارتفاعها 25 سم، الشمراخ مزهر، الأوراق على شكل باقة بيضاوية خضراء، الأزهار جرسيه صفراء فاقعة (نيسان – ابريل) متجمعة على شكل خيمة وحيدة فوق زند جذري اجرد، الجذر سميك.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: صبغيات فلافونية * :Flavone,3'-4'-5'-Trimethoxy

* Kaempferol-3-Gentiotrioside، ايتروزيدات، أنزيمات، صابونين، أملاح معدنية، فيتامينات، بريموفرين. تربينات ثلاثية Primulasaponin

*2 ومواد كاربوهيدراتيةPolysaccharides .

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مهدئ، مدر للبول، طارد للبلغم، مقاوم للحمى، مفيدة لعلاج الروماتزم. للسعال الديكي والصداع مهدئ ومنوم

الملحوظات:* أنواع أخرى لنفس الجنس



P. acaulis
P. amethystina
P. angustifolia
P. auricula
P. bhutanica
P. boothii
P. burmanica
P. carniolica
P. daeonensis
P. darialica
P. denticulata
P. gaubeana
P. Integrifolia
P. parryi
P. redolens
P. Elatior
P. glutinosa
P. Laurentiana
P. patens
P. renifolia
P. Eximia
P. Halleri
P. marginata
P. primulina
P. rusbyi
P. Farinosa
P. Hirsuta
P. minima
P. pulcra
P. sonchifolia

أجاص

الاسم اللاتيني: *Prunus domestica* L.

الاسم الإنكليزي: Ameixas

الأسماء الأخرى: برقوق بستاني

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 6 أمتار، الأوراق كثيفة لامعة مفردة اهليليجية، الأزهار بيضاء خماسية البتلات، الثمار حمراء وسوداء.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: حامض السيانيدر، جكلوسيد، حوامض عضوية فيتامينات، سكريات

الأثر الطبي: منق للدم، مقاوم للحمى، مسهل، منبه.

الملحوظات:

* الأنواع الأخرى للجنس *Prunus*

P. melanocarpa
P. mexicana
P. minutiflora
P. mume
P. nipponica
P. padus
P. pennsylvanica
P. persica
P. rivularis
P. salicina





البرقوق

الاسم اللاتيني: *Prunus spinosa L.*

الاسم الإنكليزي: Thorn,Black, Sloe Tree

Prunellier

الأسماء الأخرى: أجاص شائك، قراصيا

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 3 أمتار، الفروع منبسطة وبره، الأوراق خضراء معتمة صغيرة بيضوية مسننة، الأزهار بيضاء مبقعة بلون وردي (آذار – مارس) كثيرة العدد صغيرة، الثمرة عنبية زرقاء مسودة جرداء مغطاة بمادة شمعية بداخلها نواة كروية.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: تانين، ايتروزيدات، فيتامين(C).

سيسكوتربين * Vomifoliol * 3-Hydroxy: Ionone,Beta: فلافينويد ** Catechin,EPI: (-): Avicularin وكيومارين Coumarin,5- Hydroxy-6-METHOXY: 7-O-Beta-D-Glucoside *

الأثر الطبي: قابض، منق للدم، مدر للبول، مغذي، منشط. للدسنتاريا الأميبية وملين ولألام الاسنان والذن والظهر

الملحوظات: * يضاف بعض مدخني الغليون أوراقها المجففة إلى التبغ.

الأنواع الأخرى للجنس *Prunus*

P. serotina
P. serrulata
P. subcordata
P. subhirtella
P. tenella
P. tomentosa
P. triloba
P. umbellata
P. virens





(221)

زهرة الفصح

الاسم اللاتيني: *Pulsatilla vulgaris* Mill
(*Anemone Pulsatilla*)

الاسم الإنكليزي: Pulsatilla
Anemone Pulsatille

الأسماء الأخرى: شقار الفصح، هواية، زهرة المشتري

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات: مراعي وحقول شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها لا ساق له، الأوراق على شكل باقة ورد فضية اللون مغطاة بالوبر، الأزهار بنفسجية أرجوانية (آذار – مارس).

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: انيمونين، أنزيمات، تانين، صابونين، استيرول، زيت. أستيرويدات
* Ecdysone,Beta: لاكتون * Protoanemonin فلافينويد
* Kaempferol * Quercetin تربينات ثلاثية Anemone
Pulsatilla Saponins

الأثر الطبي: مضاد للتشنجات، مدر للعرق، مدر للبول، طارد للبلغم، مهدئ، كمادات لمعالجة الدوالي، معالجة الم المفاصل.

الملحوظات:* أنواع أخرى لنفس الجنس

P. alpina
P. cernua
P. grandis
P. montana
P. patens
P. vernalis





(222)

العرموط

الاسم اللاتيني: *Pyrus malus*

الاسم الإنكليزي: Acuk

Quince-tree

الأسماء الأخرى: عرموطة

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة معمرة ارتفاعها 6 أمتار، الأوراق بسيطة كاملة متقابلة بيضيه الشكل قلبية القاعدة، الأزهار خماسية بيضاء، الثمرة كروية أو شبه كروية مستطيلة، تحتضن عدة بذور.

الجزء الطبي: الثمار

المواد الفعالة: فيتامينات، أملاح معدنية، تانين، بكتين، سكريات، جكلوسيد

الأثر الطبي: لعلاج عسر الهضم، للمصابين بالعلل الرئوية، لمعالجة الإسهال، طارد للغازات، يستخدم لبخة لعلاج تشقق الثدي والبواسير وقروح الفم. ضربة الشمس للسكري.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

P. calleryana
P. calleryana
P. communis
P. melanocarpa
P. ussuriensis




P. malus




P. amygdaliformis




P. arbutifol

(225)

الراتانيا

الاسم اللاتيني: *Rauwolfia serpentine L.*

الاسم الإنكليزي: Ratanhia

الأسماء الأخرى: راولفيا، الجذر الثعباني، الراوولفيا

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: آسيا.

الوصف النباتي: شجيرات معمرة مستديمة الخضرة نموها قائم أو شبه مفترش، الأوراق بسيطة كبيرة متقابلة جالسة مسننة، الأزهار صغيرة بيضاء أو حمراء، الثمار عنبة بداخلها بذرة واحدة كروية الشكل.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: قلويد Reserpine و Alstonine

الأثر الطبي: علاج ضغط الدم العالي، يهدئ من التوتر العصبي الحاد، علاج الكوليرا.

الملحوظات:

* في الهند تعالج مناطق لدغة الثعابين بجذور هذا النبات الذي يسمى عندهم (تشاندرا)
* أنواع أخرى لنفس الجنس *R. vomitoria* و *R. densiflora*





النبق المسهل

الاسم اللاتيني: *Rhamnus cathartica* L.

الاسم الإنكليزي: Nerprun, Buckthorn Berries

الأسماء الأخرى: سويد، الكاسكارا، عوسج فارس، زفرين الجرد.

العائلة: السدريات Rhamnaceae

موطن النبات: غابات حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 4 أمتار، الأوراق متقابلة مسننة، الأزهار خضراء ضاربة إلى نحو الصفرة (نيسان – ابريل)، الثمرة لذيذ ثم مر.

الجزء الطبي: القشرة (اللحاء الخارجي)، الثمرة

المواد الفعالة: جليكوسيدات، مشتقات انثراثين Polycyclic * Anthracenes ، كيونويد
* Chrysophanic Acid فيتامين (C)، بروتين * Proteid * Protein
مواد كاربوهيدراتية* Pectin فلافينويد Flavonol * Catharticin ايمودين
* Emodin-8-O-Beta-Primveroside كرومون * Chelidonic Acid
* Chromone

الأثر الطبي: منق للدم، مدر للبول، مسهل، مفرغ، يفيد في علاج الكبد والطحال والسرطان.

الملحوظات: * يستخدم خشبه في صنع المنحوتات

* أنواع أخرى لنفس الجنس

R. alnifolia
R. betulifolia
R. californica
R. caroliniana
R. catharticus
R. crocea
R. frangula
R. globosus
R. ilicifolia
R. insula
R. lanceolata
R. parvifloras
R. purshiana
R. rubra
R. saxatilis
R. tomentella





(229)

الخروع

الاسم اللاتيني: *Ricinus communis* L.

(*Croton spinosa*)

الاسم الإنكليزي: Castor oil Bush,Castor Oil Castor Bean

الأسماء الأخرى: اسيبقار، وسبار، طمرا، سباء، ويذانجيل.

العائلة: الحليبية (السوسببة) (البنية) (اليتوعيات) (الفربيونيات) Euphorbiaceae

موطن النبات: أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: شجيرة معمرة دائمة الخضرة، الأوراق كبيرة الحجم مفصصة راحية لها أعناق طويلة وحواف مسننة، الأزهار في نورات قمعية عنقودية، الثمرة خضراء عليها زوائد كثيرة، البذور قصيرة صدفية بنية اللون.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: زيت (40 -70 %) قلويدات Phytotoxin resin , Ricin , Ricinine قلويدات * Ricinine مواد بروتينية * Glutamic ACID * Ricinine * Ricin E مركبات نتروجينيه * Chlorophyll B مركبات كبريتية Diethylene GLYCOL Disulfide ستوريدات * Brassicasterol تربينات ثنائية * Casbene تانين Geraniin * Furosin ومواد كاربوهيدراتية * Galactinol

الأثر الطبي: زيت الخروع مسهل غير عنيف ولكنه سريع التأثير، لمعالجة البواسير، لعلاج النزلات الصدرية. مدر للبن وطارد للديدان ولتساقط الشعر.

الملحوظات: * الزيت يستخدم لإغراض التشحيم والإضاءة والطباعة والشامبو ومواد التجميل ولأغراض الطبية





الحاذ الشوكي

الاسم اللاتيني: *Salsola kali* L.

الاسم الإنكليزي: Sea Grass, Salt Wort, Thistle, Russian thittle

الأسماء الأخرى: خطمي كاذب

العائلة: الرمرامية (السرمقية) Chenopodiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي حولي ارتفاعه متر، الأوراق متبادلة تنتهي بشوكة ضعيفة، الأزهار وردية حمراء بشكل نورات سنبلية مؤلفة من عدة زهيرات (أيار – مايو).

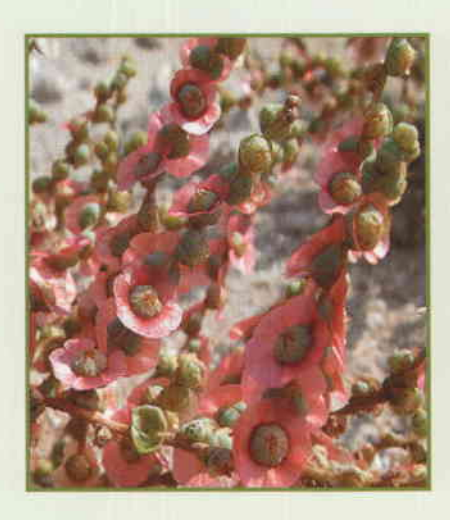
الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: قلويد السالسولين، السالسوليدين، أملاح معدنية، بروتين، دهنيات.قلويدات * Salsolidine فلافينويد Rhamnetin,Iso: 3-O-Beta-D-Glucoside لاكتونات * Rhamnetin,Iso: 3-O-Rutinoside Acid 4-6-Dicarboxylic *Pyrone,2: Flavonol وستيرويدات * Estrone.

الأثر الطبي: خافض للضغط، مضاد للتشنج، مدر للبول، طارد للديدان، طارد للرياح. مدر للطمث مدر للبول ملين.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. iberica
S. paulsenii
S. soda
S. species
S. tragus





(233)

شافية

الاسم اللاتيني: *Sanicula europaea L.*

الاسم الإنكليزي: Wood Sanicle, Sanikel Wood-march

الأسماء الأخرى: السكسب الأوربي، سكب العرب، عشبه القديس لوران

العائلة: الخيمية Apiaceae

موطن النبات: الغابات في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 50 سم، الساق منتصب دقيق، الأوراق خضراء لامعة راحية مقطعة قاعدية التواجد، الأزهار بيضاء وردية (أيار – مايو) صغيرة على شكل خيمة، الجذر بني كثير العقد ليفي.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين، تانين، زيت عطري.فلافينويد* Rutin قلويدات * Allantoin وتربينات ثلاثية * Saniculoside D

الأثر الطبي: قابض، مفيد للسعال، لعلاج البواسير، لائم للجروح، منظف، ولعلاج الإسهال والدسنتاريا والم الطمث والتقرحات.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. arctopoides
S. arguta
S. bipinnata
S. bipinnatifida
S. canadensis
S. crassicaulis
S. europaea
S. graveolens
S. gregaria
S. laciniata
S. maritima
S. peckiana
S. saxatilis
S. smallii
S. tuberosa





الصندل الأبيض

الاسم اللاتيني: *Santalum album* L.

الاسم الإنكليزي: White Sandal, Sandalwood,East India Sandal wood

الأسماء الأخرى: صندل

العائلة: الصندليات Santalaceae

موطن النبات: جنوب شرق آسيا.

الوصف النباتي: شجرة دائمة الخضرة، شبه متطفلة على الأشجار الأخرى، ارتفاعها 5 أمتار

الجزء الطبي: الخشب عند عمر 30 سنة.

المواد الفعالة: زيت طيار مائل إلى الاصفرار فاتح سميك القوام لزج يحتوي مادة السنتالين.

تربينات أحادية* Santenol :(+),Limonene سيسكوتربين

* Bergamotenone, Curcumene مواد بروتينية * Alanine وقلويدات

* :Spermidine, Pyrrole,1-Furfuryl و مواد دهنية * Oleic Acid

الأثر الطبي: علاج الحمى، لعلاج الإسهال، تقوية الناحية الجنسية، مطهر للأغشية المخاطية. قاتل للحشرات مهدئ مسبب للإجهاض.

الملحوظات: * يفضل في صناعة التحف الخشبية الثمينة وأخشاب المعابد الدينية.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. ellipticum
S. freycinetianum
S. haleakalae







فول العرب

الاسم اللاتيني: *Saponaria vaccaria*

الاسم الإنكليزي: Cow-herb

الأسماء الأخرى: عشب البقر

العائلة: القرنفلية Caryophyllaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي ارتفاعه 50 سم، الأوراق بسيطة متقابلة، الأزهار وردية (حزيران – يونيو).

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين

الأثر الطبي: لعلاج الجروح والخراجات، مدر للطمث والحليب.

الملحوظات: * دغل ينمو في مزروعات مصر اسمه اللاتيني *Vaccaria oxydonta* يشبه نبات *Saponaria vaccaria*





*هذه النبتة لم أجد لها معلومات في قاعدة البيانات التي أتعامل معها

بوقيه

الاسم اللاتيني: *Sarracenia minor*

الاسم الإنكليزي: Indian cup

الأسماء الأخرى: أم الأبواق

العائلة: البوقيات Sarraceniaceae

موطن النبات: أمريكا.

الوصف النباتي: نباتات عشبية، ارتفاعه 30 سم، الأوراق أكواب منتصبة على شكل أبواق جميلة الشكل مزخرفة الألوان، الأزهار واحدة شمراخية مستديرة الكأس عديدة البتلات بيضيه الشكل صغيرة الاسدية مظلية الميسم، الجذر معمر قرصي.

الجزء الطبي: الأوراق والجذر

المواد الفعالة: ساراسنين، راتنج، تانين ملونة احمر ارجواني تسمى(Alkaverdine). فلافينويد * Foeniculin * Rhamnetin,ISO: 3-O-Galactoside FLAVONOL أيروديات سيكرويدية Secoiridoid * Sarracenin * Monoterpene

الأثر الطبي: مدر للبول، علاج للجدري

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. alabamensis
S. alata
S. flava
S. jonesii
S. leucophylla
S. oreophila
S. psittacina
S. purpurea
S. rosea







(241)

اشقيل

الاسم اللاتيني: *Scilla maritima*

الاسم الإنكليزي: Sea onion و Squill

الأسماء الأخرى: بصل العنصل، بصل الفار، اسقال، اسقيل، عنصلاء

العائلة: الهايسنتية Hyacinthaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات حولي، الأوراق قرصية مستطيلة، الأوراق فردية التجميع قصيرة الزناد سداسية البتلات زرقاء، البصلة كبيرة الحجم هرمية.

الجزء الطبي: البصلة

المواد الفعالة: سكريات، مواد هلامية، دكسترين، اوكزلات الكالسيوم، سيلانين، سيليبيكرين، سيللوتوكزين. مركبات قلبية * Cardenolide * Scilliroside وستيرويدات * Steroid * Campesterol و مواد دهنية * Lipid * Palmitic Acid

الأثر الطبي: مدر للبول، مقو للقلب، طارد للبلغم، علاج للسعال والنزلات الشعبية. مضاد للفيروسات.

الملحوظات: * له تأثيرات على القلب تشابه نبات (الديجيتال)

*نبات سام، الحذر في استخدامه

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. bifolia
S. seihei
S. siberica
S. siehei





(242)

عشبة البواسير

الاسم اللاتيني: *Scrophularia nodosa*

الاسم الإنكليزي: Water fig wort

الأسماء الأخرى: حشيشه الخنازير

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه برية معمرة ارتفاعها 120 سم، الساق صلب ممتلئ، الأوراق بسيطة متقابلة بيضاوية مستدقة الرأس لها شكل القلب مسننة، الأزهار رمادية إلى مخضرة موشحه باللون الأحمر(حزيران – يونيو) صغيرة تنتظم في عثاكيل رخو، الثمرة بيضاوية ذات فلقتين، الجذر ضخم بني رمادي.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: صابونين، جكلوسيد، حوامض، فيتامينات.

الأثر الطبي: منشط لإفراز الصفراء، لائم للجروح، منق للدم، مدر للبول، خافض للسكر.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس





S. atrata
S. auriculata
S. californica
S. desertorum
S. juratensis
S. laevis
S. lanceolata
S. macrantha
S. marilandica
S. umbrosa
S. vernalis

*هذه النبتة لم أجد عنها معلومات في قاعدة البيانات التي أستخدمها.

(245)

يقطوم

الاسم اللاتيني: *Sedum telephium*

الاسم الإنكليزي: Balsam, Frighten Bad Spirit Away, Sedum

الأسماء الأخرى: الطيلافيون، حيون، حي عالم بري، بخور البربر

العائلة: المخلدات Crassulaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر ارتفاعه 50 سم، الساق منتصب قليل الفروع، الأوراق متقابلة دوارة كروية مسننة، الأزهار أرجوانية أو بيضاء أو زرقاء (حسب النوع) (حزيران – يوليو) متجمعة بشكل عذق.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: أملاح معدنية، تانين، سكريات. مواد كاربوهيدراتية Sedum * Nas-2 Polysaccharide وفلافينويدات-Quercetin-3-O- Neohesperidoside-7-O-Alpha-Rhamnoside وخليط من اللاكتونات* Telephinone B * Misc Lactone .

الأثر الطبي: قابض، منظف، ملين، لائم للجروح. مضاد للإلتهابات.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس







S. acre
S. album
S. anglicum
S. annuum
S. anopetalum
S. caespitosum
S. divergens
S. hintonii
S. lanceolatum
S. laxum
S. madrense
S. maximum
S. niveum
S. nuttallianum
S. obtusatum
S. oregonense
S. paradisum
S. pulchellum
S. radiatum
S. reflexum
S. rosea
S. spectabilis
S. stellatum
S. tephium
S. ternatum
S. villosum
S. weinbergii
S. wrightii

أنبوب الراعي

الاسم اللاتيني: *Sempervivum tectorum* L.

الاسم الإنكليزي: Live-For-Ever, Sengreen House Leek, Marsh nut

الأسماء الأخرى: حي العالم، مخلدة السطوح، لحية جوبيتر، ايزون، خلود عنكبوتي،

العائلة: المخلدات Crassulaceae

موطن النبات: الجبال والصخور في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه 30 سم، الشمراخ (الساق) مزهر ومنتصب لحمي كثير الأوراق، الأوراق قاعدية على شكل باقة متراكبة متطاولة لها رؤوس مستدقة، الأزهار وردية مثلمة بالأرجواني (حزيران – يوليو).

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، لعاب النبات، حامض الماليك والفورميك. فلافينويدات * Kaempferol * Myricetin * Gallocatechin,Epi: (-): * Astragalin *

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، قابض، ملين، شاف للجروح، مسكن لألام الأسنان، مفيد لالتهاب الأذن، يزيل المسامير والثاليل.للإلتهابات مزيل للألم.

الملحوظات: * يزرع للزينة في الحدائق والبساتين.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. arachnoideum
S. arenarium
S. calcareum
S. ciliosum
S. leucanthum
S. mamoreum
S. montanum
S. tectorum





(249)

فجل الجمال

الاسم اللاتيني: *Sisymbrium officinale* L.

الاسم الإنكليزي: Hedge Mustard Quemones, Relinchones Sisymbrium

الأسماء الأخرى: السمارة، فقط بري، تودكري، قصيصة

العائلة: الصليبية Brassicaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نبات حولي ارتفاعه 50 سم، الساق صلب منتصب، الأوراق كثيرة التخريم لها فصوص مسننة، الأزهار صفراء شاحبة (أيار – مايو) صغيرة الحجم متجمعة على شكل عناقيد.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: مشتقات الكبريت* Sinigrin * Glucosinolate,Iso-Propyl: ، كاردينوليد وفلافينويد * Glucocheirolin

الأثر الطبي: مهدئ للسعال، مدر للبول، طارد للبلغم، منشط. لإلتهاب الحنجرة.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. altissimum
S. irio
S. loeselii
S. orientale
S. sophia





(250)

صبرين

الاسم اللاتيني: *Smilax aspera L.*

الاسم الإنكليزي: Sarzaparrilla, Norza Cerrajuda Salsepareille

الأسماء الأخرى: الفشاغ الأوربي، العشبة الطيبة

العائلة: الصبرينية Smilacaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر متسلق يرتفع إلى متر، الساق مزود بأشواك، الأوراق دائمة لامعة قلبية مبقعة بالأبيض، محاطة بأشواك، الأزهار بيضاء مخضرة (آب – أغسطس) خيمية تتحول إلى ثمرة عنبية حمراء اللون، الجذر خشبي طويل لونه رمادي.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: جكلوسيدات (سرسابونين) سكريات، كولين، صابونين، تانين، أملاح معدنية. كاردينولويد * Asperoside وصابونيات* Sapogenin * Asperin ومركبات أكسوجينية حلقية * :Tocopherol,Alpha

الأثر الطبي: منق للدم، مدر للبول، معرق، علاج للسيلان، علاج للروماتزم،لعلاج الجرب وحصاوى الكلى والسكري والضعف العام.

الملحوظات: * تشير بعض المصادر إلى انه من العائلة الزنبقية (Liliaceae)

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. californica
S. ecirrhata
S. glauca
S. herbacea
S. jamesii
S. laurifolia
S. smallii
S. tamnoides





(253)

غبيراء برية

الاسم اللاتيني: *Sorbus aucuparia* L.
(*Pyrus Aucuparia*)

الاسم الإنكليزي: Rowan Berries, Mountain Ash
Sorbier

الأسماء الأخرى: غبيراء الصيادين، شجرة السمن

العائلة: الوردية Rosaceae

موطن النبات: غابات شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار صغيرة ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق متقابلة كبيرة ريشية تضم وريقات مسننة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) صغيرة عذقية، الثمار عنبية برتقالية اللون ملساء، طعمها حلو- حامض.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار

المواد الفعالة: حوامض الباراسوربيك والتفاحيك والليمونيك والتارتريك، تانين، سكريات، فيتامين (C). تربينات ثلاثية * :Amyrin,Alpha سيسكوتربين Abscisic Acid فلافينويد * :(-):Catechin,Epi * Asozone كارتينويد * :Carotene,Alpha وفيتامين E كاربوهيدرات * Sorbitol * Carbohydrate وستيرويدات * :Sitosterol,Beta

الأثر الطبي: موقف للنزيف، قابض، مدر للبول. تستعمل كغذاء

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

S. americana
S. aria
S. californica
S. domestica
S. scopulina
S. sitchensis
S. suecica





حليان

الاسم اللاتيني: *Sorghum halepense*

الاسم الإنكليزي: Millet grass, Seibanmorokosi

الأسماء الأخرى: سفرندة، حشيش الفرس

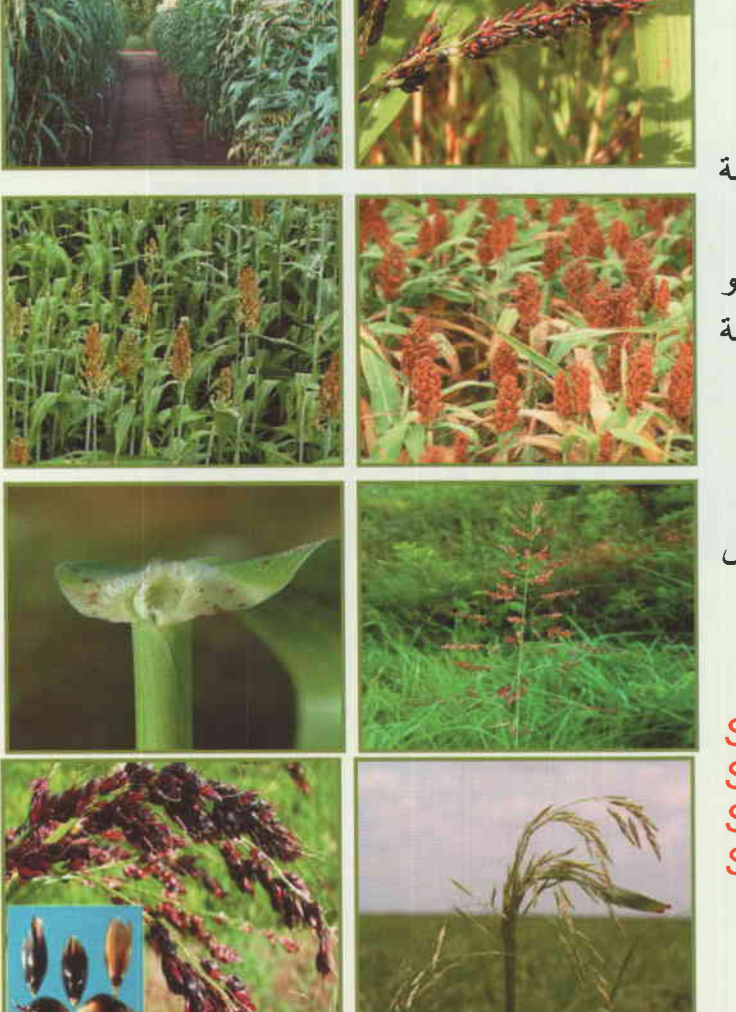
العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وشرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نبات عشبي حولي، ساقه ليفية منتصبة جامدة، الأوراق سنبلية متدلية، الأزهار عنقودية عثكولية، الثمار حبوب مستديرة وسنابل، الإزهار (نيسان – ابريل).

الجزء الطبي: الأزهار

المواد الفعالة: نشويات، سكريات، فيتامينات، أملاح معدنية، حوامض، بكتين. تربينات ثلاثية * :Amyrin,Beta ومواد بروتينية Trigonelline



الأثر الطبي: قابض، قاطع للنزف، قاطع للإسهال. مدر للبول لإلتهابات المجري البولية

الجزء السام: الأوراق

السمية: الحيوانات

أعراض التسمم: انتفاخ في البطن، إصابة العين

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة

المواد السامة: Hydrocyanic، Dhurrin

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

Sorghum halepense
Sorghum bicolor
Sorghum vulgare
Sorghum almum

القسطران

الاسم اللاتيني: Stachys officinalis L.
(Betonica Officinalis)

الاسم الإنكليزي: Common Betony, Betonica Oficinal
Betoine

الأسماء الأخرى: بطونيقا، شاطرا، تبغ الحرس

العائلة: الشفوية Lamiaceae

موطن النبات: غرب وجنوب البحر الأحمر

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، الساق منتصب دقيق أحادي، الأوراق خضراء بيضاوية الشكل محببة، الأزهار أرجوانية وردية (حزيران – يونيو)، تنتظم في سنبلة عند نهاية الساق.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، سكريات، صابونيات، كولين، بيتايين، زيوت.تربينات ثنائية
* C Betonicoside وتربينات أيرودية * Reptoside
* Harpagide,Acetyl: فلافينويد Apigenin * Tricin,7-Methoxy:
*مركبات بروتيني * Arginine * Histidine أنثوسياندين

الأثر الطبي: فاتح للشهية، قابض، مقيئ، طارد للبلغم، معطس، شاف للجروح. منظم للدورة الشهرية للإلتهابات والأمرض الجلدية مدر للبول وللصرع والتشنجات.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس





S. ajugoides
S. albens
S. arvensis
S. bullata
S. bulleta
S. byzantina
S. byzantinia
S. chamissonis
S. coccinea
S. cooleyae
S. crenata
S. densiflora
S. germanica
S. macrantha
S. monnieri
S. officinalis
S. palustris
S. pycnantha
S. recta
S. rigida
S. sieboldii
S. silvatica
S. sylvatica
S. tenuifolia
S. tournefortii

(258)

قزازة

الاسم اللاتيني: *Stellaria media* L.
(*Stellaria Media*)

الاسم الإنكليزي: Starwort Chickweed Stellariae Herba Morgeline

الأسماء الأخرى: النجمية، حشيشه القزاز، حشيشه العلق، كبين، منقار العصفور، أذان الفار.

العائلة: القرنفلية Caryophyllaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه برية حولية مداده ارتفاعها 40 سم، الساق رخو على شكل باقة متسلقة، الأوراق جرداء كاملة متقابلة، الأزهار بيضاء على شكل نجمة (شباط – فبراير).

الجزء الطبي: عصارة النبات

المواد الفعالة: أملاح معدنية وبخاصة البوتاسيوم والسيليكوم، صابونين.مواد دهنية * Lipid * Behenic Acid * Docosanoic Acid,2-Hydroxy: أسترويدات * Daucosterol وفلافينويد :Apigenin,6-8-Di-C-Hexosyl * Galactoside. قلويد Indole Alkaloid *

الأثر الطبي: موقف لإفراز الحليب، مدر للبول، منشط، شاف للجروح، مسكن لآلام الروماتزم، لعلاج الحكة والاكزيما.للأزما والتهابات الجهاز التنفسي طارد للبلغم ومغذئ ومقوئ.

* أنواع أخرى لنفس الجنس *S. aquatica* *S. crispa*

S. graminea
S. holostea
S. jamesiana
S. littoralis
S. nemorum
S. nitens
S. obtusa
S. pallida
S. porsildii
S. pubera
S. umbellata





لبان الحاوي

الاسم اللاتيني: *Styrax benzoin*

الاسم الإنكليزي: Siam Benzoin, Jawi
Benzion و Benjamin

الأسماء الأخرى: الحاوي، الميعة، اصطرك، لبنى، حوز، العبهر

العائلة: الجاوية Styracaceae

موطن النبات: جنوب شرق أسيا ثم انتشر في شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها مترين، الساق جوفاء مخططة، الأوراق خشبة مسننة، الأزهار بيضاء سداسية البتلات (آب – أغسطس)، الجذور سمراء غليظة.

الجزء الطبي: البلسم

المواد الفعالة: البلسم الزيتي، الراتنج يحتوي 40% من حامض البنزويك والسناميك. لجنان
Pinoresinol *

الأثر الطبي: مطهر لالتهابات الأوعية اللمفاوية، لعلاج نوبات السعال، لدهن الجلد الوهن تحت الفراش، مدر للبول.وللأورام يستخدم في البخور

الملحوظات: * يحصل على الراتنج بإحداث شقوق في سيقان الشجرة فيسيل الراتنج عند قطعها وهي عصارة لزجة بيضاء تتحول إلى مادة صلبة قابلة للكسر.
* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. californicus
S. japonicus
S. officinalis
S. rediviva
S. redivivus







(262)

رأس الذئب

الاسم اللاتيني: *Succisa praemorsa* Gilib

الاسم الإنكليزي: Scabieuse

الأسماء الأخرى: البقنقومون، عضة الشيطان

العائلة: الدبساسيات Dipsacaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي معمر، ارتفاعه واحد متر، الأوراق متقابلة بيضاوية، الأزهار زرقاء بنفسجية (تموز – يوليو)، فيها رؤيسات معزولة كروية الشكل، لها قنابات عشبية، الجذر مبتور قرب ساق النبتة يميل إلى اللون الأسود.

الجزء الطبي: الرؤيسات والجذر

المواد الفعالة: سكابيوزيد، نشا، أملاح معدنية، صابونوزيد، تانين.

الأثر الطبي: قابض، منق للدم، طارد للبلغم، هاضم، معرق، منشط، شاف للجروح.

الملحوظات: * كلمة *Succisa* تعني الجرب، لأنها استخدمت في القرون الوسطى علاجا للجرب والطاعون والسفلس.





(263)

أذن الحمار

الاسم اللاتيني: *Symphytum officinale*

الاسم الإنكليزي: GUM PLANT, CUMPHREY BLACKWORT, Consound comfrey

الأسماء الأخرى: سمفوطن، السنفيتون، حشيشه الجرح، لسان البقرة

العائلة: الحمحميات Boraginaceae

موطن النبات: المستنقعات والاهوار والبحيرات في حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 75 سم، الساق جوفاء متفرعة مكسوة بشعيرات خشنة، الأوراق بيضاوية الشكل مغطاة بوبر خشن، الأزهار بيضاء ووردية تنتظم في عناقيد لولبية متدلية، الجذر اسود شكله يشبه الجزر.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: تانين، زيت، سكريات، تربينات ثلاثية * :[Alpha-L-Arabinopyranosyl قلويدات* Allantoin . مركبات كاربوهيدراتية Fructosan *C * Starch C * استيرويدات * Cholesterol لجنان* Lithospermic ACID كاروتين * :Carotene,Beta فلافينويد* Kaempferol وفيتامينات تامينات ب 1 وب 12 وفيتامين أ

الأثر الطبي: قابض، مهدئ للسعال، لائم للجروح، ملين، لعلاج الدوالي. مرطب للجلد للإلتهابات ولائم لكسور العظام والسكري والم الدورة.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *S. asperum* و *S. tuberosum*





الليك

الاسم اللاتيني: *Syringa vulgaris* L.

الاسم الإنكليزي: Common Liliac

الأسماء الأخرى: ليلك

العائلة: الزيتونية Oleaceae

موطن النبات: حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: أشجار ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق قلبية دائمة الخضرة، الأزهار بيضاء ووردية في نورات دوارة متجمعة.

الجزء الطبي: الأوراق والأزهار

المواد الفعالة: Syringo picrine و Glucoside وزيت عطري. تربينات أحادية
* Borneol Acetate * Jasminidine وثلاثية * Ursolic Acid
* TRITERPENE ولجنان Lariciresinol-4-O-Beta-D-
* Glucopyranoside وايرودويد * Kingisidic Acid,8-Epi:
* Secoiridoid Monoterpene

الأثر الطبي: مقوي، علاج لداء المفاصل، مضاد للآلام العصبية، مهدئ، مسكن لعرق النسا

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

S. velutina
S. wolfii
S. julianae





قرنفل التوابل

الاسم اللاتيني: *Syzygium aromaticum*

(*Myrtus Caryophyllus, Caryophyllus Aromaticus, Eugenia Caryophyllata, Eugenia Caryophyllus, Eugenia Aromatica*)

الاسم الإنكليزي: Cloves

الأسماء الأخرى: قرنفل

العائلة: الآسيات Myrtaceae

موطن النبات: جنوب شرق آسيا.

الوصف النباتي: شجرة دائمة الخضرة، الأزهار حمراء زاهية تشبه المسمار، له قاعدة اسطوانية.

الجزء الطبي: البراعم الزهرية

المواد الفعالة: زيت القرنفل 20%، تانين10%. تربينات ثلاثية * Crategolic Acid سيسكوتربين T * Cadinene,Gamma: وتربينات أحادية Geranial * Cuminaldehyde ولجنان Dieugenol,Dehydro: ستيرويدات* Campesterol-3-O-Beta-D-Glucoside تانين * Galloyl-Glucose,2-3-Di-O: * Casuarictin * Ellagitannin وكيومارين * Ellagic Acid كرومونات * Biflorin,ISO:

الأثر الطبي: طارد للغازات، يساعد على الهضم، مسكن موضعي للأسنان. مركبات التجميل، للملاريا إلتهابات الحنجرة وكعلاج للفطريات وللوحم Morning Sickness. عند الحمل وللروماتيزم ولسعات الحشرات.

الملحوظات: * يستخدم كتوابل في عمل الحلوى والمشروبات والمخللات.

* اسمه العلمي القديم *Eugenia caryophyllata*

* أنواع أخرى للجنس

Syzygium
S. aromaticum
S. jambos
S. malaccense
S. sandwicensis





(266)

القطيفة

الاسم اللاتيني: Tagetes erecta L.

الاسم الإنكليزي: Lemon Marigold , Marigold, African, Marigold

الأسماء الأخرى: قطيفة

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: المكسيك ثم انتقل إلى الوطن العربي

الوصف النباتي: نباتات عشبية حولية صيفية ارتفاعه 100 سم، الأوراق ريشية مركبة مكونة من 11-13 وريقة مسننة، الأزهار نورة مركبة تتكون من زهرات أنبوبية في الوسط ملونة بالأصفر والبرتقالي، البذور كبيرة الحجم كلوية مجعدة.

الجزء الطبي: النورات

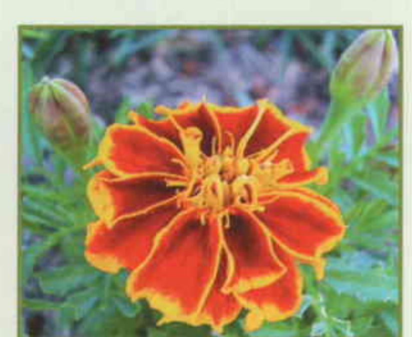
المواد الفعالة: الزانثوفيل، الكاروتينات، فيتامينات ج، زيوت متطايرة. كارتينويد Flavoxanthin، فلافينويد Kaempferol-7-O-Rhamnoside ، تربينات أحادية، Limonene ومواد كاربوهيدراتية Mannitol

الأثر الطبي: الزيت يدخل في صناعة الروائح ومستحضرات التجميل والصابون، الزيت أيضا لإكساب الطعام رائحة ولون وطعم متميز، الأزهار مدر للبول، طاردة للغازات، يعالج أمراض الجهاز التنفسي، والبرد وأمراض العيون والمغص المعوي وعسر الهضم وعلاج الحروق والبثور والخراجات. والصداع، مدر للطمث طارد للحشرات مقوي عام وخافض لدرجة الحرارة.

الملحوظات: * من أجمل زهور القطف الصيفية.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. lemmoni
T. lucida
T. minuta
T. patula
T. tenuifolia





(269)

هندباء برية

الاسم اللاتيني: *Taraxacum officinalis*

الاسم الإنكليزي: Pissenlit

الأسماء الأخرى: الطرخشقون، العلت، مرير، خس بري

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات برية معمرة ارتفاعها 50 سم، الأوراق على شكل باقة كثيفة جرداء طويلة مخرمة، الأزهار صفراء (آذار- مارس) تشكل رؤيساً كبيرا فوق زند جذري طويل.

الجزء الطبي: الأوراق والجذر

المواد الفعالة: قلويد، زيت، اينولين، تانين، أملاح معدنية، فيتامينات.

الأثر الطبي: فاتح للشهية، منشط للصفراء، منق للدم، مدر للبول، مسهل، هاضم، منشط.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. californicum
T. officinale
T. palustre
T. rubicundum





زرنب

الاسم اللاتيني: *Taxus baccata* L.

الاسم الإنكليزي: Irish Yew/European, Common Yew

الأسماء الأخرى: شرب الغشاع، هدس، سروتركستان، أرجل الجراد، طقسوس، ريحان ترجاني.

العائلة: الطقسوسية (الطقسوسيات) Taxaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 15 متر، اللحاء الخارجي للساق أحمر، الأغصان تتدلى إلى الأسفل، الأوراق مبسوطة، الأزهار المذكرة صفراء صغيرة عند قاعدة الورقة والأزهار المؤنثة خضراء على سوق صغيرة، الثمار عنبية حمراء وفي داخلها بذرة سوداء.



الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: راتنج، تانين، زيت سيسكوتيربين Abscisic Acid فلافينويد Ginkgetin، مواد كاربوهيدراتية Inositol,O-Methyl، ولجنان Lariciresinol وستيرويدات Ecdysone,Beta:

الأثر الطبي: علاج أمراض الفم، مطمث، مقو للقلب مسبب للإجهاض مدر للبول وسم للأسماك

الجزء السام: الأوراق والثمار والقشرة

السمية: الإنسان

أعراض التسمم: ضيق في التنفس، اضطراب في القلب

العلاج: عمل تنفس اصطناعي مع الراحة التام.

المواد السامة: Taxin , Taxine

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. brevifolia
T. canadensis
T. chinensis
T. cuspidata
T. media





الكاكاو

الاسم اللاتيني: *Theobroma cacao* L.

الاسم الإنكليزي: Cacao, Chocolate

الأسماء الأخرى: كاكاو

العائلة: الاستيركولية Sterculiaceae

موطن النبات: البرازيل وانتشر إلى غرب أفريقيا.

الوصف النباتي: شجرة ارتفاعها 5 أمتار، الأوراق خضراء كبيرة متساقطة، الأزهار ابطية دائمة التجدد على مدار السنة، الثمار جرابيه صفراء أو حمراء عند النضج بداخلها 50 بذرة بنية.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: دهن50% (هو زبد الكاكاو)، قلويد 2%، كافيين. قلويدات Alanine ،Carboline,Beta: 1-2-3-4-Tetrahydro: 1-Methyl وكيومارين Aesculetin فلافينويد :(+),Catechin وأحماض دهينية Arachidic Acid

الأثر الطبي: يستخدم كغذاء وعلاج للسعال، منشط، مدر للبول، مريح للجهاز العصبي، ملين للبشرة مسبب لامراض الشرايين وموسع للشعب.

الملحوظات: * يصنع منه الشيكولاته المعروفة، ويشرب مع الحليب، يضاف للمعجنات.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. bernoullii
T. bicolor
T. simiarum
T. speciosum





(272)

عفص

الاسم اللاتيني: *Thuja occidentalis L.*

الاسم الإنكليزي: Thuya و Arbor

الأسماء الأخرى: شجرة الحياة الشرقية، عفصية شرقية، العرعر، شجرة العفص.

العائلة: الصنوبرية (السرويات) Cupressaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجرة يبلغ ارتفاعها نحو عشرة أمتار، فروعها صاعدة، الأوراق قشور متراصة تغطي بعضها البعض كقرميد السطوح، رؤوسها الصنوبرية مقرنة.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: السيتون (روح العفص)

الأثر الطبي: طاردة للديدان، منق الدم، لخلع مسمار الرجل اللحمي (الثفن)، موقف للنزيف، مدر للبول، مهدئ، لعلاج الصدفية، الروماتزم، الفالول (الثاليل).

الجزء السام: رؤوس الأفرع

السمية: الإنسان

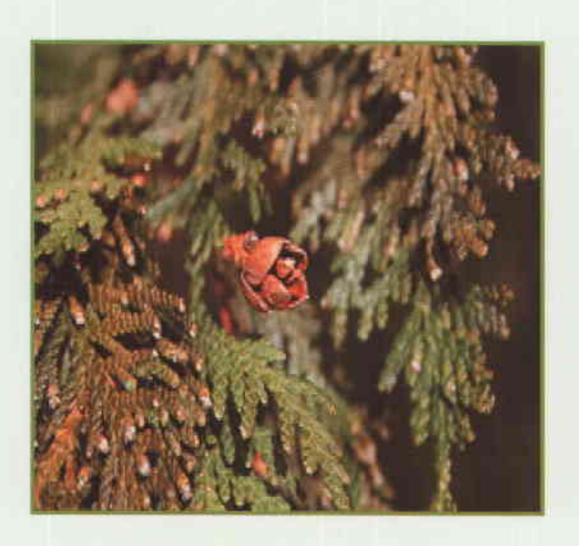
أعراض التسمم: تشنج العضلات، نزيف في الكبد، إجهاض للحوامل.

العلاج: غسل الفم وغسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة

المواد السامة: Thujon

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *T. nrticuiaia , T. plicata*





(273)

شرعوب

الاسم اللاتيني: *Tordylium officinalis*

الاسم الإنكليزي: Hartwort

الأسماء الأخرى: ساسالي، كشيم، بقل

العائلة: الشرعوبية Plumbaginaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

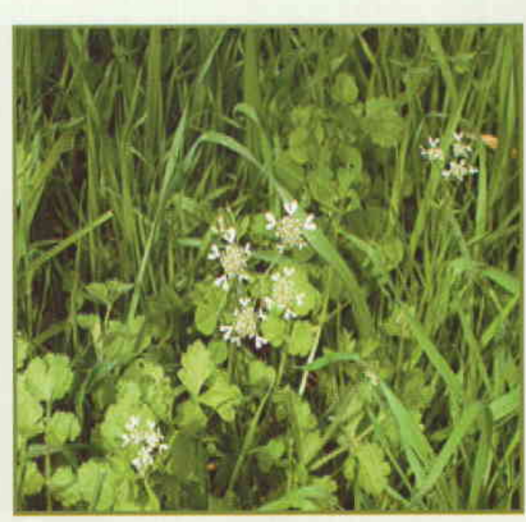
الوصف النباتي: نبات عشبي بري حولي، الأوراق معنقة متعاقبة كثيرة التشقق، الأزهار بيضاء في خيمة، الجذر وتدي.

الجزء الطبي: الجذور

المواد الفعالة: غير مدروسة.

الأثر الطبي: علاج الصرع، تسكين الصداع مدره للطمث.

الملحوظات: * تنتشر هذه الاعشاب في الحقول والمراعي في فصل الربيع





(274)

لحية التيس

الاسم اللاتيني: *Tragopogon pratensis* L.

الاسم الإنكليزي: Salsifis, Goat's Beard

الأسماء الأخرى: ذنب الخيل، طراغو بوغن

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نباتات برية ثنائي الحول، ارتفاعه 70 سم، الساق منتصب، الأوراق على طول الساق ضيقة، الأزهار صفراء (أيار – مايو) على شكل رؤيسات منفردة، الجذر وتدي مغزلي بني فاتح فيه لبن ابيض.

الجزء الطبي: الأوراق، الجذر

المواد الفعالة: سكريات، دهنيات تربينات ثلاثية Lactucerol,Alpha فلافينويد Luteolin Quercetin ومواد كاربوهيدراتية Inositol

الأثر الطبي: منق للدم، مدر للبول، معرق، يزيل الكلف والنمش، مهدئ للسعال.

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. dubius
T. dubius
T. hybridus
T. longirostris
T. mirus
T. porrifolium
T. porrifolius
T. pratensis





القمح

الاسم اللاتيني: *Triticum aestivum* L.

(*Triticum Vulgare*, *Triticum Sativum*)

الاسم الإنكليزي: Wheat,

الأسماء الأخرى: حنطة، قمح، بر، فوم، غلة

العائلة: النجيلية Poaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وهو اليوم يزرع في جميع أنحاء العالم.

الوصف النباتي: نبات عشبي حولي شتوي، الأوراق شريطية، له سنابل شامخة فيها الحبوب.

الجزء الطبي: الحبوب

المواد الفعالة: جكلوسيد، نشويات، دهنيات، أملاح معدنية، حوامض امينية، فيتامينات Biotin .
سيسكوتربين Ionone,Beta وتربينات ثلاثية Achilleol A وستيرويدات.
Campesterol-3-O-Beta-D-Glucoside

الأثر الطبي: غذاء، لعلاج الكلف وإعادة النضارة إلى البشرة، لعلاج النحافة وتقوية البدن، السنابل تنظف المجاري البولية وتدر البول وتنقي الدم وتفتت الحصى. يخلط مع العرقسوس والسدر لعلاج الأراق والاستقرار النفسي.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. compactum
T. compositum
T. durum
T. monococcum
T. polonicum
T. spelta
T. turgidum







(277)

الزهرة الكروية

الاسم اللاتيني: *Trollius europaeus* L.

الاسم الإنكليزي: Common globe-flower و Upolín evropský

الأسماء الأخرى: ترولليلوس

العائلة: الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات:شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: عشبه برية ارتفاعها 50 سم، الأوراق خضراء، الأزهار قرصية كروية صفراء (أيار – مايو).

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: انيمونين، زيت، تانين

الأثر الطبي: مسهل، لزقا يفيد الروماتزم

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس

T. chinensis
T. laxus





(278)

أبو خنجر

الاسم اللاتيني: *Tropacolum majus* L.

الاسم الإنكليزي: Inodian cress, Capucine

الأسماء الأخرى: الكبوسين الكبير، طرطور باشا

العائلة: الغرنوقيات (السلبونيات) Tropacolaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات ليفي مداد عارش عشبي ارتفاعها 3 أمتار، الأوراق قلبية مفردة، الأزهار صفراء برتقالية ولها ألوان أخرى حسب الأنواع، الجذر نحيل كثير التشعب.





الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: ايتيروزيد كبريتي، زيت عطري، فيتامين (C).

الأثر الطبي: فاتح للشهية، يسهل الهضم، يساعد على النوم، طارد للبلغم، مهدئ للسعال.

الملحوظات: * من نباتات الزينة الجميلة

* أنواع أخرى لنفس الجنس

T. azureum
T. brachyceras
T. peregrinum
T. polyphyllum
T. tricolor

(279)

الكمأة

الاسم اللاتيني: *Tuber album*

الاسم الإنكليزي: Kamah، Truffle

الأسماء الأخرى: الفقع، شجرة الأرض، بيضة الأرض، العسقل، نبات الرعد، قزحان.

العائلة: التيرفزية Tuberaceae

موطن النبات: شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نوع من النباتات الفطرية، تنبت تحت سطح الأرض على أعماق متفاوتة ما بين 2- 50سم، ولا يظهر شيء من أجزائها فوق الأرض، ليس لها ورق أو زهر أو جذر تنبت في المناطق الصحراوية والبيئات الرملية وهي ذات أشكال كروية أو شبه كروية، ورخوة لحمية الملمس، يتدرج لونها من الأبيض إلى الرمادي والبني والأسود لها رائحة نفاذة.

الجزء الطبي: الدرنات

المواد الفعالة: 60 % هايدرات الكربون، 7 % دهون، 4 % ألياف، 18 % مواد بروتينية9%، نشويات وسكريات 13%، وتم التعرف على 17 من الأحماض الأمينية في بروتينيات الكمأة.

الأثر الطبي: مجدد للحيوية، لعلاج المرضى المصابين بالرمد الحبيبي أو التراخوما.

الملحوظات: تنبت بعد سقوط الأمطار وحدوث الرعد. تكثر في السنوات الماطرة وخاصة إذا كان المطر غزيراً أول الشتاء، حجمها يختلف ما بين الحمصة وحتى البرتقالة ولها رائحة عطرية، يستدل على وجود الكمأة بوجود نباتات الرقروق والارقة والجريد بالقرب منها.





(280)

شابق

الاسم اللاتيني: *Turnera panamensis*

الاسم الإنكليزي: Damiana

الأسماء الأخرى: زداغ شابق، دميانا

العائلة: الزداعيات Turneraceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات عشبية لها سيقان مزغبة له غدد دهنية، الأوراق معنقة متعاقبة غددية مسننة، الأزهار صفراء مفردة خماسية البتلات.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: تانين، زيت، راتنج

الأثر الطبي: مقوي، مدر للبول

الملحوظات: * نوع أخر لنفس الجنس *T. ulmifolia*





حشيشه السعال

الاسم اللاتيني: *Tussilago farfara* L.

الاسم الإنكليزي: Colts foat, Foal's-Wort, Horse-Hoof

الأسماء الأخرى: فيخيون، رجل الحمار

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 25 سم، الأوراق على شكل وردة عريضة سميكة مضلعة مسننة، الأزهار صفراء ذهبية (شباط – فبراير) على شكل رؤيسات منفردة، الجذر لحمي طعمه مر.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: تانين، ابنولين، صبغات، أملاح معدنية مواد كاربوهيدراتية Mucilage وفلافينودية Flavonol * Kaempferol وتربينات ثلاثية Lupeol ،

الأثر الطبي: ملطف، مهدئ، منق للدم، طارد للبلغم، معرق، مضاد للسعال خافض للحراره ولإلتهابات المثانة.

الملحوظات: * تحسن الصوت وتطرد السعال ومن هنا جاء اسمها.

* تستخدم أوراقها في صناعة سيجائر خاصة بدون نيكوتين.





(282)

السندب

الاسم اللاتيني: *Utricularia vulgaris*

الاسم الإنكليزي: Blader-wort

الأسماء الأخرى: أبو حلاوة

العائلة: اللسينيات Lentibulariaceae

موطن النبات: البحيرات والاهوار في شرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: نبات عشبي بري مائي، ساقه شمراخية، الأوراق مركبة، الأزهار عنقودية التجمع لونها (حسب النوع) بيضاء أو صفراء أو حمراء أو زرقاء.

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: تانين، زيت، أملاح عضوية.

الأثر الطبي: مدر للبول، لائم للجروح، قابض.

الملحوظات: أنواع أخرى لنفس الجنس

U. alpina
U. calycifida
U. cornuta
U. gibba
U. inflata
U. intermedia
U. macrorhiza
U. major
U. minor
U. ochroleuca
U. radiata
U. subulata
U. vulgaris





*هذه نبته لم أجد عنها معلومات في قاعدة البيانات المستعملة

عرق الذهب

الاسم اللاتيني: *Uragoga ipecacuanha*

الاسم الإنكليزي: ipecacuanhu

الأسماء الأخرى: عرق الذهب المخزني

العائلة: البنية Rubiaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: نبات عشبي ليفي صغير، ارتفاعه 40 سم، الساق منتصبة، الأوراق متقابلة معنقة كاملة، الأزهار عنقودية التجميع أو تاجية الارتكاز، الثمار جلدية يابسة، الجذر متشعب ملتف ذو عقد ظاهرة.

الجزء الطبي: الجذر

المواد الفعالة: ايميتين، سيفلين، صابونين.

الأثر الطبي: لعلاج الإسهال المزمن، مقيئ، مضاد للاميبيا

الملحوظات: * تستخدم الجذور وهي يابسة.





(284)

عنب الدب

الاسم اللاتيني: *Vaccinium myrtillus* L.

الاسم الإنكليزي: Blue Berry, Myrtille Burren Myrtle

الأسماء الأخرى: الاويس، عنب الاحراج

العائلة: الخلنجيات Ericaceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 50 سم، سيقانها كثيرة التفرع، الأوراق خضراء متساقطة بيضاوية مسننة، الأزهار وردية (نيسان – ابريل) الثمرة عنبية كثيرة العصارة لونها اسود بنفسجي، فيها بذور كثيرة، الجذور تكون شبكة كثيفة.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار.

المواد الفعالة: صبغات، أملاح معدنية، تانين، حوامض، فيتامين (A و C) تربينات أيرودية Iridoid * Asperuloside وقلويدات Quinolizidine * :Myrtine,EPI Alkaloid تربينات احادية * Nerol وستيرويدات-Stigmastan-3-Beta OL* وكيومارين *Scopoletin مواد كاربوهيدراتية *Glucose خليط من اللاكتونات * :Decalactone,Gamma وتربينات ثلاثية Cycloartenol * وفلافينويدات * Astragalin, Anthocyanins, (+)Catechin

الأثر الطبي: مضاد للإسهال، موقف للنزيف، مطهر، خافض للسكر الإلتهابات وأمراض الباطنة وطارد للديدان.

الملحوظات: * تستخدم الثمار في عمل المربيات

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. arboreum
V. caespitosum
V. calycinum
V. cespitosum
V. coccineum
V. corymbosum
V. hirsutum
V. myrtillius
V. occidentale





(285)

عنبية

الاسم اللاتيني: *Vaccinium idaea* L.

الاسم الإنكليزي: Airelle

الأسماء الأخرى: عنبية حمراء، الحشيشة الحمراء، ايدا اريزا.

العائلة: الخلنجيات Ericaceae

موطن النبات: جبال شمال أفريقيا

الوصف النباتي: نبات معمر ارتفاعه30 سم، سيقانها نائمة مستديرة، الأوراق خضراء لماعة بيضاوية مسننة، الأزهار وردية (أيار - مايو). الثمرة عنبية كثيرة العصارة لونها احمر فيها بذور كثيرة، الجذور حامضة متفرعة.

الجزء الطبي: الأوراق والثمار.

المواد الفعالة: سكريات، تانين، حوامض عضوية، فيتامين (A و C)

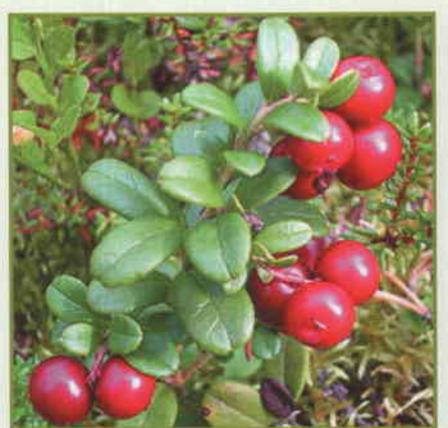
الأثر الطبي: فاتح للشهية، قابض، منق للدم، مطهر، مدر للبول، خافض للسكر.

الملحوظات: * تستخدم الثمار في عمل المربيات والخل.

* الأنواع الأخرى لنفس الجنس

V. ovatum
V. oxycoccos
V. oxycoccus
V. parvifolium
V. reticulatum
V. stamineum
V. uliginosum
V. vacillans





(288)

الخروب

الاسم اللاتيني: *Vanilla planifolia* Andr.

(*Vanilla fragrans, vanilla mexicana, vanilla silvestris, vanilla vanilla, epidendrum vanilla*)

الاسم الإنكليزي: Mexican vanilla

الأسماء الأخرى: الفانيليا

العائلة: الاركيدية Orchidaceae

موطن النبات: المكسيك.

الوصف النباتي: نباتات عشبية معمرة متسلقة، الساق اسطوانية طويلة 12 متر، الأوراق بيضاوية متوازية جلدية، الأزهار صفراء مخضرة في نورات عنقودية صغيرة، الثمرة قرون اسطوانية خضراء، لها جذور هوائية.

الجزء الطبي: القرون (الثمار)

المواد الفعالة: فانيلين، تانين، راتنج. ستيرويدات Cholesterol,24-Methylene: تربينات أحادية *Limonene وكيومارين *Coumarin ولاكتون Hexalactone,Gamma: * Misc Lactone

الأثر الطبي: منعش، هاضم، مدر للصفراء، مقوي. لإضرابات الطمث ومجهض.

الملحوظات: * مادة الفانيليا، مادة بلورية بيضاء تستخدم في المعجنات والفطائر والحلوى.

* نوع أخر لنفس الجنس *V. phaeantha*





خربق

الاسم اللاتيني: *Veratrum album*

(*Veratrum Lobelianum*)

الاسم الإنكليزي: White Hellebore

Corn Lily, False Hellbore-Veratre

الأسماء الأخرى: خربق ابيض

العائلة: الزنبقية Liliaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وشرق البحر الأحمر

الوصف النباتي: عشبة ارتفاعها نحو متر ونصف، وفي وسطها ساق طويلة تحمل في جزئها الأعلى أزهارا بيضاء بمجموعات شبه سنبلية، تحيطها أوراقا مخطط معينيه كبيرة في الأسفل وصغيرة في الأعلى.

الجزء الطبي: العشبة بكاملها

المواد الفعالة: قلويدات cylcopamine– قلويدات ستيرودية * Germitetrine * Veracintine Steroid Alkaloid ومواد فلافينودية * Quercetin Flavonol Luteolin * Flavone

الأثر الطبي: يستخدم في الطب اليوناني كمانع للحمل مجهض ومدر للطمث. كما يستعمل مبيد للحشرات.

السمية: الأغنام، أعراض السمية تتضمن دوران وطمام وإستفراغ وضربات زايدة في القلب وتتم المعالجة بواسطة علاج الأعراض أو استخدام الاتروبين في العلاج.

أعراض التسمم: اضطرابات في الجهازين الهضمي والعصبي.

العلاج: غسل الفم و غسل المعدة و إعطاء السوائل مع الراحة التامة

الملحوظات: * أنواع أخرى لهذا الجنس

V. californicum
V. fimbriatum
V. insolitum
V. nigrum
V. tenuipetalum
V. viride
V. woodii





زهرة الحواشي المائية

الاسم اللاتيني: *Veronica beccabunga* L.

الاسم الإنكليزي: Horse Cress , Brook Lime, Pimpernel, Beccabunga

الأسماء الأخرى: زهرية الماء

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: ألمانيا.

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 50 سم، سيقانها متمددة لها جذور هوائية، الأوراق متقابلة بنية مسننة ومستديرة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) تتجمع في عناقيد صغيرة طرفية.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: تانين، راتنج، جكلوسيد Scutellarein,4'-Methoxy: 7-O-Beta-D-Glucoside. * أيرويدات تربينية Aucubin * فلافينويدات Cosmosiin * Flavone

الأثر الطبي: منق للدم، طارد للبلغم، مدر للحليب، هاضم، شاف للجروح. مدر للطمث مرطب للجلد

الملحوظات: * تنمو في السواقي والترع والاهوار والمجاري

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. hederifolia
V. longifolia
V. officinalis
V. peregrina
V. persica
V. polita
V. repens
V. scutellata
V. serpyllifolia
V. spicata
V. teucrium
V. wormskjoldii





زهرة الحواشي

الاسم اللاتيني: *Veronica officinalis* L.

الاسم الإنكليزي: Veronique Betony,Paul's Heel,

الأسماء الأخرى: ويرونيكة

العائلة: الخنازيريات Scrophulariaceae

موطن النبات: ألمانيا.

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 30 سم، سيقانها صلبة، الأوراق متقابلة بنية وبره بيضاوية مسننة ومستديرة، الأزهار زرقاء بيضاء (أيار – مايو) تتجمع في عناقيد صغيرة طرفية.

الجزء الطبي: الأطراف المزهرة

المواد الفعالة: تانين، راتنج، جكلوسيد Luteolin,6-Hydroxy: 7-O-Beta-D- . ومواد كاريوهيدراتية. *Mannitol تربينات ايرودية *Catalpol وستيرويدات * Sitosterol,Beta: وفلافينويدات *Cynaroside

الأثر الطبي: منق للدم، طارد للبلغم، مدر للحليب، هاضم، شاف للجروح. مقوئ عام يستخدم لأمراض الكبد وكهاضم

الملحوظات: * في القرن السادس عشر الميلادي استخدمت علاج للسل الرئوي.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. agrestis
V. americana
V. aphylla
V. arvensis
V. beccabunga
V. catenata
V. chamaedrys
V. comosa
V. copelandii
V. cusickii
V. cymbalaria
V. filiformis
V. fructilosa
V. fruticans
V. gentianoides





(292)

فيبرن

الاسم اللاتيني: *Viburnum lantana* L.

الاسم الإنكليزي: Wild tree baie

الأسماء الأخرى: فيبرني

العائلة: البلسانيات Caprifoliaceae

موطن النبات: سهول شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 3 أمتار، الأغصان ملبدة تغطيها شعيرات بنية نجميه، الأوراق سميكة متقابلة مسننة، الأزهار (نيسان – ابريل) صغيرة على شكل خيمة، الثمرة مسطحة خضراء ثم حمراء فسوداء عند النضج.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: حامض Viburmique

الأثر الطبي: قابض، منعش

الملاحظات: * الأنواع الأخرى لنفس الجنس

V. nudum
V. opulus
V. parvifolium
V. plicatum
V. prunifolium
V. rufidulum
V. sargentii
V. tinus





بلسان الماء

الاسم اللاتيني: *Viburnum opulus L.*

(*Opulus Glandulosa, Opulus Vulgaris, Viburnum Lobatum, Viburnum Trilobum*)

الاسم الإنكليزي: Common Snowball ,European Cranberry Bush Wild tree baie

الأسماء الأخرى: الفيبرن البيلساني، خمان الماء، كرة الثلج، أفلوس، نبات الرباط، الرباطية.

العائلة: البلسانيات Caprifoliaceae

موطن النبات: سهول شرق البحر المتوسط

الوصف النباتي: شجيرة ارتفاعها 4 أمتار، لها قشرة بنية لامعة تتحول إلى صفراء – بنية مشققة بشكل طولي، الأوراق متقابلة، ذات آذنات دقيقة مقسمة إلى ثلاث فصوص مسننة، الأزهار بيضاء (أيار – مايو) تتجمع على شكل خيمة، الثمرة عنبية حمراء فيها بذرة واحدة.

الجزء الطبي: القشرة المجففة

المواد الفعالة: راتنج، حوامض، سكريات، تانين، جكلوسيد. فايتمينات ج و ك كارتينويد Carotenoid * Lycopene * Carotene,Beta: مواد كاربوهيدراتية Arabinose,L * Polysaccharide فلافينويد * Quercetin ستيرويدات * Campesterol تربينات ثلاثية Oleanolic Acid Glucoside وتربينات ايرودية * Opulus Iridoid I وكيومارين* Scopoletin

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مهدئ، لعلاج الذبحة الحلقية، لعلاج اللثة المتقرحة. للسكري وحصي الكلى و مضاد للمقص وللنزيف المهبلي وللإجهاض.

الملحوظات: * الثمرة الحمراء سامة للإنسان، غير سامة للعصافير.

* في ألمانيا حضر من الأوراق دواء (Herba Viburni opuli) لتنظيم العادة الشهرية.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

V. acerifolium
V. carlesii
V. davidii
V. dentatum
V. dentatum
V. edule
V. ellipticum
V. furcatum
V. globosum
V. lantana
V. lantanoides





الونكة

الاسم اللاتيني: *Vinca major* L.

الاسم الإنكليزي: Pervenche, Periwinkle,

الأسماء الأخرى: العناقية، زهرة العناق

العائلة: الدفلية Apocynaceae

موطن النبات: غابات حوض البحر المتوسط

الوصف النباتي: نباتات معمرة ارتفاعها 20 سم، الساق مداده حتى 3 أمتار، الأوراق متقابلة بيضاوية لماعة دائمة، الأزهار بنفسجية (شباط – فبراير) لها خمس كأساة، الثمرة جرابيه، فيها عدة بذور.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: سكريات، أملاح معدنية، حوامض عضوية، تانين، قلويدات Vincine * Akuammine* Reserpinine. لجنان * Lignan * Lirioresinol B ومواد كاربوايدراتية * Dambonitol فلافينويد * Glucopyranoside Flavonol تربينات ايرودية *Iridoid Monoterpene * Loganic Acid

الأثر الطبي: مضاد للسكري، قابض، موقف لإفراز الحليب، خافض للضغط، شاف للجروح. للطفح الجلدي وللصداع ومسبب للإجهاض.

الملحوظات:

* أنواع أخرى لنفس الجنس *V. herbacea* و *V. minor*





الدبق

الاسم اللاتيني: *Viscum album* L.

الاسم الإنكليزي: Mistletoe

الأسماء الأخرى: هدال، خرقطان، زرق الطير

العائلة: الدبقية Loranthaceae

موطن النبات: غرب وجنوب البحر الأحمر

الوصف النباتي: نباتات طفيلية ارتفاعها 50 سم، تنمو على الأشجار والشجيرات، سيقانها خضراء مفصلية على شكل باقات دائرية متقابلة لحمية شوكية، الأزهار صفراء-خضراء (آذار – مارس)، الثمرة بيضاء مستديرة لها لب لزج، الجذور تمتد إلى النسيج الحي للأغصان التي تنمو عليها.

الجزء الطبي: الأوراق

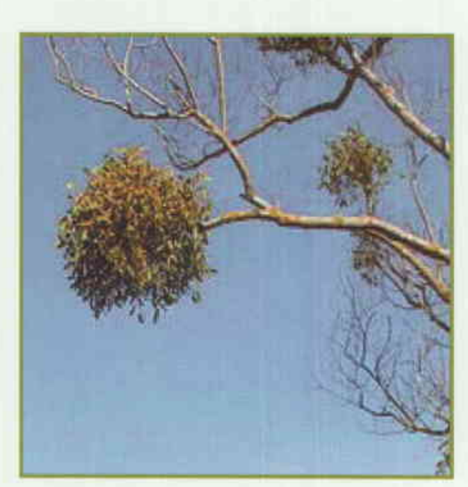
المواد الفعالة: Cholin وAcetylcholin و Viscotoxin Urson

الأثر الطبي: مضاد للتشنج، مدر للبول، خافض للضغط، مفرغ،

الملحوظات:

* في ألمانيا صنع من هذا النبات عقار (Herba Visci) يستخدم لعلاج تصلب الشرايين.





(296)

كف مريم

الاسم اللاتيني: *Vitex rotundifolia*

الاسم الإنكليزي: Gattilie, Round-Leaf Vitex

الأسماء الأخرى: بنجي كشت، فيتكس، شجرة إبراهيم.

العائلة: الفربينية Verbenaceae

موطن النبات: شرق حوض البحر المتوسط.

الوصف النباتي: نباتات عشبي ارتفاعه 4 أمتار، الأوراق خضراء متقابلة معنقة، الأزهار مدورة على الساق بنفسجية (حزيران – يونيو)، الثمرة تشبه ثمار الفلفل

الجزء الطبي: المجموع الخضري

المواد الفعالة: زيت عطري تربينات ثنائية Diterpene * Ferruginol وتربينات ايرودية Eucommiol وفلافينويد Flavonol * Chrysosplenol وليجنان Lignan * Conidendrin,Detetrahydro:

الأثر الطبي: هاضم، مخفف لنزلات البرد، مخمد للقوة الجنسية. للصداع و قابض

الملحوظات: * أنواع أخرى لنفس الجنس *V. cooperi* و *V. cymosa*





(297)

العنب

الاسم اللاتيني: *Vitis vinifera* L.

الاسم الإنكليزي: Grapes, Anab, Zabib (Inab) ،, Raisin

الأسماء الأخرى: الكروم، الكرمة، الحبلة، دالية، زون، عرائش، زرجون، أنبالس، وين. (الأخضر- حصرم) و(الجاف-زبيب)

العائلة: الكرمية (الكرميات) Vitaceae

موطن النبات: شرق البحر المتوسط وينتشر اليوم في جميع إنحاء العالم.

الوصف النباتي: شجرة متسلقة، سيقانها رفيعة تمتد إلى 10 أمتار، الأوراق متساقطة كبيرة كفيه، الأزهار عنقودية تتحول إلى الثمار البيضاء والسوداء والحمراء (حسب النوع)

الجزء الطبي: الثمار و الأوراق

المواد الفعالة: سكريات، تانين، حوامض حرة، فيتامين(H). فلافينويد * Procyanidin c-1 * Paeonidin-3-O-Acetyl-Glucoside وقلويدات * Spermidine * Alkaloid وستيرويدات * Stigmasterol وتربينات احادية Limonene * ثنائية وسيسكوتيربينية Jasmonic Acid وتربينات ثلاثية * Triterpene * Taraxasterol ومركبات أكسجينية * Viniferone C Oxygen Heterocycle ومركبات أمينية-Vitis Arabinogalactan Protein Ag-P * Proteid وكاروتينية Carotenoid * Violaxanthin ستابلين Stilbene * Resveratrol

الأثر الطبي: ملين، مدر للبول، يخفف نسبة حمض البوليك في الدم، حفظ سلامة الكبد وتنشيط وظائفه، علاج للزهايمر وتقليل الإصابة بالخرف، للوقاية من آلام اللثة وتساقط الأسنان، يفتح الشهوة الجنسية، لعلاج السعال، لعلاج العلل القلبية وارتفاع ضغط الدم وتخفيض كولسترول الدم. مدر للطمث ولعلاج آلام الروماتيزم.

V. amurensis
V. arizonica
V. californica
V. girdiana
V. labrusca
V. riparia
V. rotundifolia
V. rotundifolia
V. rupestris
V. vinifera





حسك

الاسم اللاتيني: *Xanthium strumarium*_
(*Xanthium Chinense*)

الاسم الإنكليزي: Lesser burdock , Louse, Bur weed , Cockle Bur

الأسماء الأخرى: شبيط، لزيج، منج الماء، باذنجان بري، خروع بري، حشيشه الخنزيرة، خذني معاك.

العائلة: المركبة Asteraceae

موطن النبات:: ضفاف الأنهار في أنحاء الوطن العربي

الوصف النباتي: حوليات برية عشبية، لها أوراق كبيرة متعاقبة معنقة تشبه أوراق العنب، الأزهار عثكولية التجمع، محورية الارتكاز (أيار – مايو) تنتج بذور ذات أشواك.

الجزء الطبي: البذور

المواد الفعالة: Xauthostrumin , Xanthostrumarin قلويدات * Choline Alkaloid-Misc فلافينويدات Kaempferol سيسكوتيربين* Xanthanol وستيرويدات * Daucosterol مواد كاربوهيدراتية Glucose * Fructose * إلى جانب مواد غير عضوية * Cl * * Cl* Kcl * K2so4

الأثر الطبي: لعلاج الجدري وداء الخنازير والسرطان مقوئ عام مهدئ ولامراض الكبد والملاريا والتهابات المجارئ البولية.

الجزء السام: بادرات النبات.

السمية: الإنسان والماشية.

أعراض التسمم: إسهال شديد و فقدان القدرة على المشي و انخفاض حاد في درجة حرارة الجسم. إكتئاب، ضعف عام انخفاض عام في الحرارة زيادة في ضربات القلب والتنفس والموت بعد ساعات قليلة، المادة السامة هيدروكينون Hydroquinone.

العلاج: إبعاد الحيوان عن المناطق الموبؤة وعند الإصابة الشديدة يفضل ذبح الحيوان.

الملحوظات: نوع أخر لنفس الجنس


X. spinosum





إبرة ادم

الاسم اللاتيني: *Yucca filamentosa*

الاسم الإنكليزي: Adams needle و Soap weed

الأسماء الأخرى: يوكا

العائلة: الزنبقية Liliaceae

موطن النبات: شمال أفريقيا

الوصف النباتي: شجيرة تشبه الصبريات، الأوراق سميكة صلبة طويلة لها أطراف حادة أبرية، الأزهار بيضاء كبيرة الحجم توجد على هيئة نورة طويلة طرفية في شمراخ زهري طويل، والثمرة علبة تتفتح تفتحا حاجزيا.

الجزء الطبي: الأوراق

المواد الفعالة: جلوكوسيد Steroidal Saponine و Barbalion ويحتوى على الكالسيوم والفوسفور وفيتامينات (A و C). مواد صابونية * Yuccoside C * Gitogenin *Hecogenin.

الأثر الطبي: مدر للبول، مدر للطمث، علاج للصدفية والأكزيما، عصير الأوراق لائم للجروح والالتهابات الجلدية.

الملحوظات: * تم تصنيع بعض مركبات الكورتيزون من هذا النبات.

* أنواع أخرى لنفس الجنس

Y. angustissima	*Y. aloifolia*
Y. baccata	*Y. arkansana*
Y. constricta	*Y. brevifolia*
Y. elephantipes	*Y. elata*
Y. glauca	*Y. faxoniana*
Y. louisianensis	*Y. gloriosa*
Y. rupicola	*Y. rostrata*
Y. shidigera	*Y. schidigera*
Y. torreyi	*Y. smalliana*
Y. whipplei	*Y. treculeana*





(300)

زنجبيل

الاسم اللاتيني: *Zingiber officinale*

الاسم الإنكليزي: Gingembre ،Zingiber ،Ginger

الأسماء الأخرى: جنزبيل، فتائل الرهبان، عرق حار، عوق حار، أدرك.

العائلة: الزنجبيليةZingiberaceae

موطن النبات: جنوب شرق آسيا.

الوصف النباتي: نبات معمر، أوراقه رمحيه، الأزهار صفراء ذات شفاه أرجوانية، الجذور رايزومية وهي عروق عقدية ولونها إما سنجابي أو أبيض مصفر وله رائحة نفاذة مميزة طيبة يعرف بها.

الجزء الطبي: الرايزومات

المواد الفعالة: 10 % ماء، 8 % بروتين، 50% نشأ،8 % رماد، 3 % الياف، وعناصر غذائية (كالسيوم وفسفور وحديد) وثيامين ورايبوفلافين ونياسين وفيتامين (C) وزيوت طيارة 4 % (Sesqitrerpene Hydrocarbones وهي المركبات المسؤولة عن الرائحة الاروماتية للزنجبيل ومركبات الهيدوكاربون السسكوايتربينية ومركبZingberene وCucumene و Sesquiphellandreneو Basabolene وكحولات والدهيدات احادية التربين Monoterpene aldehydes وAlcohols وهي المركبات المسؤولة عن الطعم المميز للزنجبيل وتضم هذه المركبات مشتقات كثيرة لمركب Gingerol ومركبات Gingerol مزالة الهيدروجين التي تسمى مركبات (Shogaols ومركبات اخرى Eucalypyol وCamphene وGeronial وLinalool وBorneol وOlearesin وCitral وZingiberol وZingerone واسترت حامض الخليك و Methyl heptenone وعند تحليل بروتينات الزنجبيل تبين انها تضم حامض الارجنين وحامض الاسبارتيك والسستين والكلايسين والايزوليوسين والسيرين والثريولين والفالين والبرولين.

الأثر الطبي: يخفف نوبات الصداع، لتقوية الذاكرة وللحفظ وعدم النسيان، لعلاج العشى الليلي، للدوخة ودوار البحر وتقوية النظر، لعلاج بحة الصوت وطرد البلغم والزكام وصعوبة التكلم، للأرق والقلق، للتبلد الذهني، للقولون العصبي، ملين، لضعف الكبد وكسله، لعلاج لسعة الحشرات، لعلاج تصلب المفاصل والفقرات، لتقوية القلب وتنشيط الدورة الدموية وإذابة الكولسترول، لعلاج التوتر العصبي، للقوة التناسلية، لعلاج صفرة الوجه، لعرق النسا، لجلطة الدماغ وزيادة تدفق الدم، لتوسيع الأوعية الدموية، مدر للبول، علاج عسر الهضم.





* أنواع الزنجبيل زنجبيل بلدي وهو الراسن - زنجبيل شامي - زنجبيل العجم- زنجبيل فارسي- زنجبيل الكلاب - زنجبيل هندي، وهو المعروف المستعمل، ويسمى بالكفوف.





Zingiber macradenia





Zingiber spectabile





Zingiber zerumbet

جدول (1): فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي مرتبة حسب الأسماء اللاتينية

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Abrus precatorius L.	Fabaceae	بروس	1
Acanthus mollis L.	Acanthaceae	رجل الدب	2
Aconitum napellus L.	Ranunculaceae	خانق الذئب، أقونيط	3
Acorus calamus L.	Acoraceae	قصب الذريرة	4
Actaea spicata L.	Ranunculaceae	بلسانية	5
Aesculus hippocastanum L.	Hippocastanaceae	بلوط بري، أبو فروة، كستناء الجبل	6
Aethusa cynapium L.	Apiaceae	بقدونس كاذب	7
Ageratum conyzoides L.	Asteraceae	برجمان	8
Agrimonia eupatoria L.	Rosaceae	غافت	9
Elymus repens (L.) Gould *Agropyrum repens* (L.) P.Beauv.	Poaceae	نجل	10
Agrostemma githago L.	Caryophyllaceae	القرنفل البري، خرم حنطة	11
Ailanthus altissima (Mill.) Swingle	Simaroubaceae	شجرة السما	12
Alchemilla vulgaris L.	Rosaceae	رجل الأرنب، قدم أسد	13
Allamanda cathartica L.	Apocynaceae	ألماندا	14
Alliaria petiolata (M. Bieb.) Cavara & Grande *Alliaria officinalis* Andrz. ex M.Bieb.	Brassicaceae	الحشيشة الثومية	15
Alpinia officinarum Hance	Zingiberaceae	الخولنجان الصيني	16
Alstonia constricta F. Muell.	Apocynaceae	الستونيا	17
Anabasis articulata	Chenopodiaceae	الشنآن	18

رقم النبات	الاسم العربي	العائلة	الاسم اللاتيني
			(Forssk.) Moq.
19	الكازو	Anacardiaceae	*Anacardium officinarum* Gaertn.
20	خروب الخنزير	Fabaceae Papilionaceae	*Anagyris foetida* L.
21	ساق الحمام	Boraginaceae	*Anchusa azurea* Mill. *Anchusa italica* Retz.
22	رجل الهر، رجل قط	Asteraceae	*Antennaria dioica* (L.) Gaertn.
23	زهرة السباع، بابونج روماني	Asteraceae	*Chamaemelum nobile* (L.) All. *Anthemis nobilis* L.
24	بقدونس افرنجي، كرفس رومي	Apiaceae	*Anthriscus cerefolium* (L.) Hoffm.
25	برسيم اصفر	Fabaceae	*Anthyllis vulneraria* L.
26	حلق السبع، حنك السبع، أبو فم	Scrophulariacea e	*Antirrhinum majus* L.
27	خوشان	Apocynaceae	*Apocynum cannabinum* L.
28	الاخليا	Ranunculaceae	*Aquilegia vulgaris* L.
29	مشمش بري، قطلب	Ericaceae	*Arbutus unedo* L.
30	أرقطين، أرقطيون	Asteraceae	*Arctium lappa* L.
31	عنب الدب	Ericaceae	*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.
32	نخل فوفل	Arecaceae Palmae	*Areca catechu* L.
33	زرا وند	Aristolochiaceae	*Aristolochia maurorum* L.
34	فجل الحصان	Brassicaceae	*Armoracia rusticana* P. Gaertn. *Armoracia lapathifolia* Gilib. ex Usteri.

رقم النبات	الاسم العربي	العائلة	الاسم اللاتيني
35	زهرة العطاس	Asteraceae	*Arnica montana* L.
36	لوف ابقع	Araceae	*Arum maculatum* L.
37	غاب، قصب زل، بوص	Poaceae	*Arundo donax* L.
38	الناردين البري	Aristolochiaceae	*Asarum europaeum* L.
39	سبع الأرض	Aspleniaceae	*Asplenium antiquum* Makino
40	الشوفان	Poaceae	*Avena sativa* L.
41	سنديان الأرض	Lamiaceae	*Ballota foetida* Lam.
42	البوكو	Rutaceae	*Agathosma betulina* (P. J. Bergius) Pillans
43	بنونيا	Bignoniaceae	*Bignonia capreolata* L.
44	زهرة الربيع، لؤلؤية	Asteraceae	*Bellis perennis* L.
45	السلق	Chenopodiaceae	*Beta vulgaris* L.
46	قنب مائي	Asteraceae	*Bidens tripartita* L.
47	لسان الثور	Boraginaceae	*Borago officinalis* L.
48	البداليا، ليلك، ذيل الهر	Buddleiaceae	*Buddleja asiatica* Lour.
49	اكثار	Apiaceae	*Bunium bulbocastanum* L.
50	الكتم، شمشير	Buxaceae	*Buxus sempervirens* L.
51	نعناع الجبل، ريحان بري، ريحان قرنفلي	Lamiaceae	*Calamintha officinalis Moench.*
52	حشيشة المكنسة	Ericaceae	*Calluna vulgaris* (L.) Hull
53	الشاي	Theaceae	*Camellia sinensis* (L.) Kuntze
54	جريس، زهر جرس	Campanulaceae	*Campanula rapunculus* L.
55	قرد مانا	Brassicaceae	*Cardamine pratensis* L.
56	أقسون	Asteraceae	*Carlina acaulis* L.
57	الكستناء	Fagaceae	*Castanea sativa* Mill.
58	عرق الذهب	Rubiaceae	*Psychotria ipecacuanha* (Brot.) Standl.

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Cephaelis ipecacuanha (Brot.) A.Rich.			
Chavica officinarum Miq.	Piperaceae	دار فلفل	59
Cheiranthus cheiri (L.) Crantz *Cheiranthus cheiri* L.	Brassicaceae	المنثور	60
Cicuta virosa L.	Apiaceae	سيكران	61
Cinchona officinalis L.	Rubiaceae	الكينا، سنكونا، شجر الحمى	62
Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Lauraceae	الكافور	63
Cinnamomum verum J. Presl *Cinnamomum zeylanicum* Blume	Lauraceae	دارسين، قرفة هندية	64
Clematis vitalba L.	Ranunculaceae	ياسمين بري	65
Cnicus benedictus L.	Asteraceae	الشوكة المباركة، شوك مريمي	66
Cochlearia officinalis L.	Brassicaceae	حشيشه الملاعق	67
Cola nitida (Vent.) Schott & Endl.	Sterculiaceae	الكولا	68
Colutea arborescens L.	Fabaceae	سنا برية	69
Consolida regalis Gray	Ranunculaceae	العائق	70
Convallaria majalis L.	Asparagaceae Liliaceae	زنبق الوادي	71
Copaifera officinalis (Jacq.) L.	Fabaceae	الكوبيبة	72
Coronilla varia (L.) Lassen *Coronilla varia* L.	Fabaceae	اكيل	73
Corylus avellana L.	Betulaceae	شجرة البندق	74
Cotyledon orbiculata L.	Crassulaceae	أشران	75

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Crepis foetida L.	Asteraceae	ورد حوذان	76
Crithmum maritimum L.	Apiaceae	الشمار البحري	77
Cucurbita pepo L.	Cucurbitaceae	كوسة، اليقطين	78
Cuscuta epithymum (L.) L.	Cuscutaceae	الحامول	79
Cuscuta planiflora Ten.	Cuscutaceae	لقلاف الزعتر	80
Cydonia oblonga Mill.	Rosaceae	السفرجل	81
Cynoglossum officinale L.	Boraginaceae	لسان الكلب	82
Cynomorium coccineum L.	Cynomoraceae	هالوك مالطا	83
Cytisus scoparius (L.) Link	Fabaceae	الجنستا، رتم	84
Derris elliptica (Wall.) Benth.	Fabaceae	الدريس	85
Descurainia sophia (L.) Webb ex Prantl	Brassicaceae	سمارة	86
Dictamnus albus L.	Rutaceae	الدريدار الأبيض	87
Dictamnus albus L.	Rutaceae	دقتمون ابيض	88
Dieffenbachia seguine (Jacq.) Schott *Dieffenbachia picta* Schott	Araceae	الديفنباخيا	89
Diosma hirsuta L.	Rutaceae	ديوسمه	90
Dipsacus fullonum subsp. *sylvestris* (Huds.) Clapham *Dipsacus sylvestris* Huds.	Dipsacaceae	الدراج	91
Dorema ammoniacum D. Don	Apiaceae	شجرة النشادر	92
Drosera rotundifolia L.	Droseraceae	الندية	93
Dryas octopetala L.	Rosaceae	الحوربة	94
Dryopteris filix-mas (L.) Schott	Dryopteridaceae	سرخس ذكر	95
Elaeagnus angustifolia L.	Elaeagnaceae	الزيزفون	96

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Elettaria cardamomum (L.) Maton	Zingiberaceae	الهيل، حبهان	97
Equisetum arvense L.	Equisetaceae	ذيل الفرس، ذنب الخيل	98
Erythroxylum coca Lam.	Erythroxylaceae	الكوكا	99
Eupatorium capillifolium (Lam.) Small	Asteraceae	خد البنت	100
Euphrasia stricta D. Wolff ex J.F. Lehm. *Euphrasia officinalis* L.	Scrophulariacea e	العرقون، عشبة رمد، حشيشة العيون	101
Euonymus europaeus L.	Celastraceae	مضاض	102
Fagopyrum esculentum Moench	Polygonaceae	الحنطة السوداء	103
Fagus sylvatica L.	Fagaceae	زان، خشب زان	104
Ficaria ranunculoides Roth	Ranunculaceae	كف السبع	105
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Rosaceae	ملكة المروج	106
Frangula alnus Mill.	Rhamnaceae	العوسج الاسود	107
Fraxinus angustifolia Vahl	Oleaceae	لسان العصفور	108
Fritillaria imperialis L.	Liliaceac	أكليل الملك	109
Fragaria vesca L.	Rosaceae	التوت البري، فراولة	110
Fucus vesiculosus L.	Fucaceae	الفوقس	111
Galega officinalis L.	Fabaceae	الزهرة المدرة	112
Galeopsis dubia Leers	Lamiaceae	رأس الهر	113
Galium verum L.	Rubiaceae	غاليون، بقلة حليب	114
Gaultheria procumbens L.	Ericaceae	عنب القطا	115
Gentiana lutea L.	Gentianaceae	عشبة مرة، جنثيانا	116
Geranium robertianum L.	Geraniaceae	إبرة الراعي، خبيزة، جيرانيوم	117
Geum urbanum L.	Rosaceae	الحشيشة المباركة	118

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Gillenia trifoliata (L.) Moench	Rosaceae	جيلينية	119
Ginkgo biloba L.	Ginkgoaceae	الجنكة	120
Glechoma hederacea L.	Lamiaceae	لبلاب ارضي	121
Gonolobus condurango Decne.	Apocynaceae	الكوندور	122
Gratiola officinalis L.	Scrophulariaceae	عشبة الفقراء، حشيشة الفقراء	123
Grindelia camporum Greene *Grindelia robusta* Nutt.	Asteraceae	الغريندااليا، عشبة الفقراء	124
Guaiacum sanctum L.	Zygophyllaceae	عود الأنبياء، خشب القديس	125
Gynocardia odorata R. Br.	Flacouriacede	شالموجرا	126
Hagenia abyssinica (Bruce) J. F. Gmel.	Rosaceae	كوسو	127
Hamamelis virginiana L.	Hamamelidaceae	بندق الساحرة، مشتركة	128
Helichrysum arenarium (L.) Moench	Asteraceae	طاقية	129
Helleborus niger L.	Ranunculaceae	خربق اسود	130
Hepatica nobilis Schreb.	Ranunculaceae	حشيشة الكبد	131
Heracleum sphondylium L.	Apiaceae	رجل الدب، هرقلية، سفندليون	132
Herniaria glabra L.	Illecebraceae	حشيشه الفتق	133
Hesperis matronalis L.	Brassicaceae	زهرة المساء، بنفسج السيدات	134
Hieracium pilosella L.	Asteraceae	أذان الفيل، حشيشة غراب	135
Hippophae rhamnoides L.	Elaeagnaceae	أبو فايس، هفوف،	136

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
		غاسول رومي	
Hordeum vulgare L.	Poaceae	الشعير	137
Hydrastis canadensis L.	Ranunculaceae	ختم/خاتم الذهب	138
Hyssopus officinalis L.	Lamiaceae	اشنان داود، شاي جبلي، حشيشة القدس	139
Ilex aquifolium L.	Aquifoliaceae	شجرة الدبق، عود خير	140
Ilex paraguariensis St. Hil.	Aquifoliaceae	شاي المتة، شاي باراغواي	141
Illicium anisatum L.	Illiciaceae	الجاذبة	142
Ipomoea purga (Wender.) Hayne	Convolvulaceae	جلاب	143
Dittrichia graveolens (L.) Greuter *Inula graveolens* (L.) Desf.	Asteraceae	عين الحصان	144
Juglans regia L.	Juglandaceae	الجوز، عين الجمل	145
Justicia adhatoda L.	Acanthaceae	جوز كالابار	146
Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B. B. Simpson *Krameria triandra* Ruiz & Pav.	Krameriaceae	الراتانيا	147
Laburnum anagyroides Medik.	Fabaceae	أبنوس كاذب	148
Lamium album L.	Lamiaceae	القريص الأبيض	149
Lapsana communis L.	Asteraceae	حشيشة الأثداء	150
Ledum palustre Harmaja	Ericaceae	أكليل الجبل	151

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Orchis mascula (L.) L.	Orchidaceae	السحلب	188
Orobanche caryophyllacea Sm. *Orobanche major* L.	Orobanchaceae	أسد العدس	189
Orthosiphon aristatus (Blume) Miq.	Lamiaceae	شاي جاوا	190
Oryza sativa L.	Poaceae	أرز، رز	191
Osmunda regalis L.	Osmundaceae	السرخس الملكي، أوزمندة	192
Panax ginseng C. A. Mey. *Panax schinseng* T. Nees	Araliaceae	الجانسنغ/ الجينسنغ	193
Passiflora incarnata L.	Passifloraceae	زهرة الساعة، زهرة الآلام	194
Pastinaca sativa L.	Apiaceae	رئة العجل	195
Persea americana Mill. var. *americana* *Persea gratissima* C. F. Gaertn.	Lauraceae	الافوكاتو	196
Petasites hybridus (L.) P. Gaertn.	Asteraceae	حشيشة القرعان	197
Peucedanum ostruthium (L.) W. D. J. Koch	Apiaceae	شمار الخنازير	198
Physalis alkekengi L.	Solanaceae	عنب الثعلب، عوامات، قلب الهوى	199
Pilocarpus jaborandi Holmes	Rutaceae	جابوراندي	200
Pinguicula vulgaris L.	Lentibulariaceae	لسان الاوز	201
Pinus sylvestris L.	Pinaceae	الصنوبر الحرجي، صنوبر الغابات	202
Pinus pinaster Aiton	Pinaceae	الصنوبر البحري	203

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Pistia stratiotes L.	Araceae	زقيم	204
Platanus occidentalis L.	Platanaceae	دلب	205
Plumbago europaea L.	Plumbaginaceae	ألحشيشة الرصاصية	206
Polianthes tuberosa L.	Agavaceae	التيوبروز، زنبق عروس	207
Polygala vulgaris L.	ceae Polygala	عنبر غالي، مستدرة	208
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce *Polygonatum officinale* All.	Convallariaceae	خاتم سليمان	209
Polypodium vulgare L.	Polypodiaceae	أضراس الكلب، سرخس	210
Potentilla anserina L.	Rosaceae	حشيشة الاوز، حشيشة قلب	211
Potentilla reptans L.	Rosaceae	الخمس ورقات	212
Pterocarpus officinalis Jacq.	Fabaceae	صند هندي	213
Primula veris L.	Primulaceae	زهرة الربيع	214
Prunella vulgaris L.	Lamiaceae	السمراء	215
Prunus dulcis (Mill.) D. A. Webb *Prunus amygdalus* Batsch	Rosaceae	اللوز	216
Prunus domestica L.	Rosaceae	أجاص، خوخ، برقوق	217
Prunus spinosa L.	Rosaceae	البرقوق، خوخ شائك	218
Prunus virginiana L.	Rosaceae	كرز بري	219
Pulmonaria officinalis L.	Boraginaceae	حشيشة/عشبة الرئة	220
Anemone pulsatilla L. *Pulsatilla vulgaris* Mill.	Ranunculaceae	زهرة الفصح	221
Malus domestica Borkh.	Rosaceae	العرموط	222

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Pyrus malus L.			
Quercus robur L.	Fagaceae	البلوط	223
Quillaja saponaria Molina	Rosaceae or Quillajaceae	قلف الصابون	224
Rauwolfia serpentina Benth.	Apocynaceae	الراتانيا	225
Rhamnus cathartica L.	Rhamnaceae	النبق المسهل	226
Rhus coriaria L.	Anacardiaceae	سماق، حشيشة الدباغين	227
Ribes rubrum L.	Grossulariaceae	الكشمش الاحمر	228
Ricinus communis L.	Euphorbiaceae	الخروع	229
Salsola kali L.	Chenopodiaceae	الحاذ الشوكي	230
Sanguisorba canadensis L.	Rosaceae	عرق الدم	231
Sanguisorba officinalis L.	Rosaceae	المرقئة	232
Sanicula europaea L.	Apiaceae	شافية، حشيشة صحة، عشبة القديس	233
Santalum album L.	Santalaceae	الصندل الأبيض	234
Santolina chamaecyparissus L.	Asteraceae	علجم	235
Saponaria officinalis L.	Caryophyllaceae	عرق الحلاوة، صابونية	236
Saponaria vaccaria L.	Caryophyllaceae	فول العرب	237
Sarracenia minor Walter	Sarraceniaceae	بوقية	238
Sassafras albidum (Nutt.) Nees *Sassafras officinale* Nees & C. H. Eberm.	Lauraceae	الساسفراس	239
Saxifraga granulata L.	Saxifragaceae	حبة الماش	240
Scilla maritima (L)	Hyacinthaceae	اشقيل	241

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Scrophularia nodosa L.	Scrophulariacea e	عشبة البواسير	242
Scorzonera hispanica L.	Asteraceae	مرير، دبح زراعي	243
Secale cereale L.	Poaceae	الشيلم، جويدار	244
Sedum telephium (L.) H. Ohba	Crassulaceae	يقطوم	245
Sempervivum tectorum L.	Crassulaceae	أنبوب الراعي	246
Silybum marianum (L.) Gaertn.	Asteraceae	كعيب	247
Simarouba amara Aubl.	Simaroubaceae	قصب مر	248
Sisymbrium officinale (L.) Scop.	Brassicaceae	فجل الجمال، عشبة المغنين	249
Smilax aspera L.	Smilacaceae	صبرين	250
Soldanella alpine L.	Primulaceae	سكرجا	251
Solidago virgaurea L.	Asteraceae	عصا الذهب	252
Sorbus aucuparia L.	Rosaceae	غبيراء برية	253
Sorghum halepense (L.) Pers.	Poaceae	حليان، رزين	254
Spartium junceum L.	Fabaceae	الوزال	255
Spergularia marina (L.) Griseb.	Caryophyllaceae	زهرة الرمال	256
Stachys officinalis (L.) Trevis.	Lamiaceae	القسطران	257
Stellaria media (L.) Vill.	Caryophyllaceae	قزازة	258
Strophanthus hispidus DC.	Apocynaceae	ستروفانس	259
Strychnos toxifera M. R. Schomb. ex Benth.	Loganiaceae	كيورير	260
Styrax benzoin Dryand.	Styracaceae	لبان الحاوي	261
Succisa praemorsa Asch.	Dipsacaceae	رأس الذئب	262

رقم النبات	الاسم العربي	العائلة	الاسم اللاتيني
263	اذن الحمار	Boraginaceae	*Symphytum officinale* L.
264	الليك	Oleaceae	*Syringa vulgaris* L.
265	قرنفل التوابل	Myrtaceae	*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & L. M. Perry
266	القطيفة	Asteraceae	*Tagetes erecta* L.
267	الكرم البري، كرمة سوداء	Dioscoreaceae	*Tamus communis* (L.) Caddick & Wilkin *Tamus communis* L.
268	حشيشة الدود	Asteraceae	*Tanacetum vulgare* L.
269	هندباء برية	Asteraceae	*Taraxacum officinale* F. H. Wigg. Aggr.
270	زرنب، طقسوس	Taxaceae	*Taxus baccata* L.
271	الكاكاو	Sterculiaceae	*Theobroma cacao* L.
272	عفص	Cupressaceae	*Thuja occidentalis* L.
273	شرعوب	Plumbagin aceae	*Tordylium officinale* L
274	لحية التيس	Asteraceae	*Tragopogon pratensis* L.
275	نفل	Fabaceae	*Trifolium arvense* L.
276	القمح	Poaceae	*Triticum aestivum* L.
277	الزهرة الكروية	Ranunculaceae	*Trollius europaeus* L.
278	أبو خنجر، أم الدروع، طرطور الباشا	Tropaeolaceae	*Tropaeolum majus* L.
279	الكمأة	Tuberaceae	*Tuber albidum* Pico (This is fungus)
280	شابق	Turneraceae	*Turnera panamensis* Urb.
281	حشيشة السعال	Asteraceae	*Tussilago farfara* L.
282	السندب	Lentibulariaceae	*Utricularia vulgaris* L.
283	عرق الذهب	Rubiaceae	*Psychotria ipecacuanha* (Brot.) Stokes

الاسم اللاتيني	العائلة	الاسم العربي	رقم النبات
Uragoga ipecacuanha (Brot.) Baill.			
Vaccinium myrtillus L.	Ericaceae	عنب الدب، عنبية	284
Vaccinium vitis-idaea L.	Ericaceae	عنبية	285
Valeriana officinalis L.	Valerianaceae	الناردين	286
Valerianella locusta (L.) Laterr. *Valerianella olitoria* (L.) Pollich	Valerianaceae	خس النعجة، فاليريان، ناردين	287
Vanilla planifolia Andrews	Orchidaceae	الخروب، فانيلية	288
Veratrum album L.	Liliaceae	خربق	289
Veronica beccabunga L.	Scrophulariacea e	زهرة الحواشي المائية	290
Veronica officinalis L.	Scrophulariacea e	زهرة الحواشي، عشبة برص	291
Viburnum lantana L.	Caprifoliaceae	فيبرن	292
Viburnum opulus L.	Caprifoliaceae	بلسان الماء	293
Vinca major L.	Apocynaceae	الونكة	294
Viscum album L.	Loranthaceae	الدبق	295
Vitex rotundifolia L. f.	Verbenaceae	كف مريم	296
Vitis vinifera L.	Vitaceae	العنب، كرم	297
Xanthium strumarium L.	Asteracea e	حسك	298
Yucca filamentosa L.	Liliaceae	إبرة ادم	299
Zingiber officinale Roscoe	Zingiberaceae	زنجبيل، جنزبيل	300

فريق إعداد الجزء الثاني من
كتاب النباتات الطبية والعطرية والسامة
في الوطن العربي

معالي الدكتور/ سالم اللوزي	مدير عام المنظمة والمشرف على إعداد الكتاب.
الدكتور/ مظفر أحمد الموصلي	كلية الزراعة والغابات – جامعة الموصل.
الدكتور/ حسن السبكي خالد	المركز القومي للبحوث – السودان.
الدكتور/ حسن سالم الحسن	المنظمة العربية للتنمية الزراعية.